



特集 選挙について考えよう

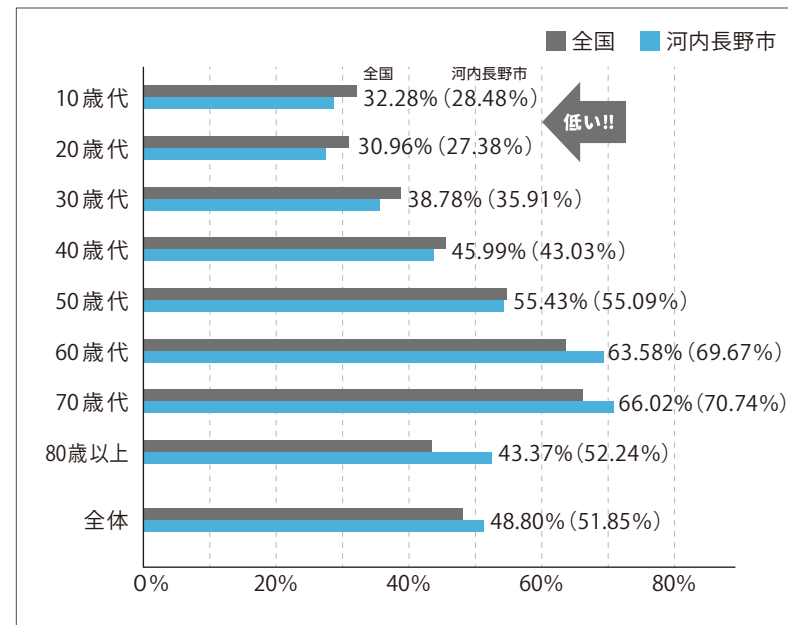
選挙権使ってる？

選挙は「民主主義の基本」と言われています。しかし投票率は年々低下し、昨年の参議院選挙の全国の投票率は50%を割る低い投票率となりました。その中でも、特に10歳代から20歳代の投票率の低さが顕著です。選挙権は自分たちの代表を選ぶ大切な権利。一度立ち止まって、選挙の大切さについて考えてみませんか。問い合わせ 選挙管理委員会事務局

投票率の現状 10・20歳代が低い

昨年7月に執行された参議院議員通常選挙は、総務省によると全体の投票率が48・80%でした。これに対し18歳から19歳の投票率は32・28%でした。また20歳代は30・96%、30歳代は38・78%となっています。他の年代別投票率は下のグラフのとおりです。

選挙権は平成28年6月から18歳以上に拡大されましたが、総務省（18歳選挙権に関する意識調査）によると、18歳から20歳の有権者が投票に行かなかった理由として、「いま住んでいる市町村で投票できなかったから」「選挙にあまり関心がない」「投票所に行くのが面倒」といった理由が並んでいます。高校を卒業すると就職や進学などで地元を離れることも大きな理由の一つです。



年代別投票率（令和元年参議院議員通常選挙）



選挙啓発 4コマ漫画
大阪芸術大学短期大学部の林日出夫准教授の指導のもと、同短大生の岩本彩乃さんが選挙について描きました。

今後、社会保障への支出などが拡大する中で、負担を引き受けることになるのは、現在の若者やこれから生まれてくる世代です。

未来を担う10歳代20歳代の投票率が低いままでは、人口が多く投票率も高い高齢者の意見が反映されやすく、若者に向けた政策を政治家から引き出すことはできません。

選挙で 存在感を



目次 Contents

- 02 特集 選挙について考えよう
 - 情報ひろば
安全安心7、事業所7、暮らし10、健康11、障がい者12、高齢者13、子育て14、税金18、保険年金19、パブリックコメント21、就労22、催し・講座24、スポーツ28、募集30、その他お知らせ30、相談31
 - 情報ピックアップ
奥河内観光写真コンクール結果発表、新保健センターを建設開始、子ども・わかものコミットメントサイト「つなぐ」オープン
- 07
- 08
- 12 シリーズ人権
- 15 市長コラム
- 16 フォト特集 大人のつどい晴れやかに
- 20 Photo News まちの話題をお届けします
- 21 奥河内ごちそうレシピ
- 32 かわちながの 働ライフ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数12月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
104,562(-128)	49,358(-69)	55,204(-59)	47,469(-29)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 53-1111(代表)

Interview with young people

投票してみても一票の重みを実感できました

選挙事務アルバイト

ジョージアン大学1年生

井野 敬太さん



—どのようなきっかけで選挙事務アルバイトを？

私は今、カナダの大学に通っています。ニュースで日本の若者の投票率が低いことを知り、なぜ投票率が低いのか実際に選挙の仕組みを学んでみようと思い、夏休みで長期帰国中に、選挙事務のアルバイトに応募しました。

—どのような仕事を担当しましたか？

名簿対照や残票の整理、入場整理券の発送などを経験しました。お年寄りの点字投票を受け付けたときは、絶対にミスが許されない中

でちゃんと案内しなければならぬと緊張しました。

—若い世代が選挙に行かない理由は？

同世代の友人に聞くと、「興味がない」、「忙しい」、「面倒くさい」、「どうせ無駄」という理由で投票に行かない人が少なくありません。若者に訴えかける公約が少なく、興味を持てないのが実情だと思います。

—どうすれば若者が選挙に行くでしょうか？

今回、初めて投票して一票の重みを実感しました。投票してみると、投票後は、当選者がどんな活動をしてい

るのか気になります。選挙公報を読むと、見たことのない政党や候補者がいて、それぞれが様々な公約を掲げていました。候補者は、経済成長や教育充実などがどのように若者にメリットがあるのか、SNSを使って若者の心に響くような言葉で、親しみやすく語りかけてほしいです。

—井野さん自身は今後も選挙に行きますか？

機会があれば海外からでも投票できる在外投票にも挑戦したいです。

私も社会の一員になれたような気がしました

参議院議員選挙投票立会人

関西学院大学1年生

福居 美里さん



—なぜ立会人に興味を？

法律に興味があり、公職選挙法や選挙事務の現場を学びたいと思い、広報紙で見かけた投票立会人に応募してみました。

—やってみて、どのような学びになりましたか？

立会人は投票が公正に行われているかを見守る重要な役割です。そんな選挙の仕組みを実際に見ることができ、社会の一員として貴重な経験になりました。今後の大学での研究や就職にも活かせそうです。

—投票はしましたか？

18歳になり、初めての選挙を経験しました。まずは

新聞で選挙に関する記事を読み、興味のある政党を探しました。その後、ネットで立候補者の情報を検索して、自分の考えに近い候補者に投票しました。

—若者は選挙にどんなイメージを持っていますか？

私も含め、普段は政治に強い関心がなく、投票をめんどくさいと感じるのが正直な感想です。しかし、すべての若者が無関心というわけではありません。選挙だけのためになく、通勤・通学や買い物など、何かのついでに気軽に投票できれば、もっと多くの若者が投票に行くと思います。

—今年から三日市町駅前でも期日前投票ができるようになりましたね

私も三日市市民ホールの期日前投票所で投票立会人を務めました。日ごろから電車を使う人やフオレスト三日市で買い物をする人には便利だと思います。期日前投票がもっと浸透すればいいと思います。

—福居さん自身は今後も投票に行きますか？

はい。将来は裁判官になりたいので、物事を公平に判断できるように、世の中のことを考えていかなければと感じています。

7月には市長選挙

●河内長野市長選挙

自ら市長を選び、自分の意見を示す貴重な機会です。ぜひ投票に行きましょう。

●7月12日(日)に投票

今年8月2日に任期満了となる河内長野市長選挙の日程が決まりました。

告示日 7月5日(日)

投票日 7月12日(日)午前7時～午後8時

●立候補予定者説明会

とき 5月8日(金)午後1時30分～

ところ 市役所

※立候補予定者1人につき3人まで入場できます▷立候補の届出は告示日の午前8時30分～午後5時に市役所へ。

関選挙管理委員会事務局

さあ、若者よ 意思表示を！ その一票が未来を変える

政治や選挙は決して他人事ではありません。日ごろから、国・府・本市の政策や取り組みについて知り、選挙の際には、テレビや新聞などの報道で情報を集め、候補者・政党のホームページや街頭演説、政見放送などで政策や主張をよく確かめて、投票に行きましょう。

●選挙公報

選挙管理委員会が配布する「選挙公報」には各候補者が訴えたいポイントがまとめられています。

※市の選挙では、立候補届出日(告示日)に候補者が提出した原稿を、午後5時の届出締め切り後に行うくじで決める掲載順により翌日に印刷します。そのため、各世帯への配布期間は、告示日の翌々日から約4日間となります。国や府の選挙の場合は、府選挙管理委員会が印刷し、市に納品後に配布するため、配布開始が告示日から1週間以上遅くなる場合があります。配布前に期日前投票に行く場合は、市や府のホームページに掲載される選挙公報、または、期日前投票所に配置される選挙公報をご覧ください。

投票制度いろいろ

選挙は、投票日に所定の投票所で投票することが基本ですが、当日行けない人のために、様々な制度が設けられています。

みんなの知ってた？



●期日前投票制度

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない人のために、投票日前であっても投票日と同じ方法で投票できます。

●不在者投票制度

選挙期間中、本市以外に滞在している市区町村から投票できます。

●指定施設に入院・入所中の人のための不在者投票制度

指定の施設に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。

●郵便等による不在者投票制度

郵便等による不在者投票制度は、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者

証をお持ちで、一定の要件を満たす人は自宅などで投票できます。

●在外選挙制度

外国にいても衆議院議員選挙と参議院議員選挙の投票ができます。投票のためには「登録申請」が必要です(詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください)。

●子どもは18歳未満まで投票所に同伴できます

現在、投票所に同伴できる子どもは18歳未満に拡大されています。子どもたちが選挙に関心を持つ機会になればと期待されています。



平穏で災害のない平和な一年を願い 消防出初式

1月12日新春恒例の消防出初式が赤峰市民広場で開催され、消防職員・団員327人が参加しました。式では安全・安心のまちづくりに向けて、意識を高めようと、救助隊のはしご乗り演技や消防車による色鮮やかな一斉放水などが披露され、観覧した多くの市民から、大きな拍手が送られていました。

安全安心

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

●ひとつずつ いいね！で確認 火の用心
これからの時期は空気が乾燥し、火災が起りやすくなるので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

●2月はストーブ火災が多発
節電志向で反射式石油ストーブの使用が増え、誤った取り扱いや不注意による火災が多発しています。

Jアラート情報伝達訓練

とき 2月19日(水)午前11時
内容 地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47

●石油ストーブの注意点
給油は火を消してから

●上に洗濯物を干さない

●灯油と間違えて、ガソリンを給油しない

●閉め切った室内で長時間使用しない

●図予防課(☎53・3699)

やめよう！運転中の スマートフォン・携帯電話

昨年12月の道路交通法の一部改正で「ながら運転」の罰則が強化されました。運転しながらのスマートフォンなど

か所の防災行政無線スピーカーから訓練放送を行います。
●ホームページを災害用に切り替え
この訓練にあわせて、同時刻から市ホームページを2時間程度災害用に切り替えます。
●図広報広聴課



特集 選挙について考えよう

まずは 大人が投票を 明るい選挙推進協議会 会長 池西裕二さん

―これまでどんな活動を？
選挙啓発活動に参加して20年以上になります。当初は公職選挙法違反の防止や三不運動(贈らない・求めない・受け取らない)に関する活動が中心で、投票率も7割を超えていました。その後、投票率が下がり、投票を呼びかける運動が重視されるようになりました。特に若者には、高校での出前授業やポスターコンクールなどを行っています。
―選挙権の18歳への拡大から3年以上になりますね
今は満18歳から投票できますが、参議院選挙では10歳代

―クールな今どきの若者に通用するでしょうか？
私は青少年指導員として若者の健全育成活動を支援しています。キャンプなどで孫のような彼らと話してみると、ユースで見たことを話してくれませんが、テレビやインターネットに影響されてか、ステレオタイプでストリートすぎる気がします。「フィルタール」といわれますが、自分と似た意見を持つ人同士で固まり、他の情報は遮断してしまふ傾向があるようです。

―大人として選挙に向けて何ができるでしょうか？
まずは、私たち親世代が必ず投票所に行き、投票すること。これが若者の投票率を上げる近道かもしれません。

最近候補者と顔を合わせる機会も少なく、政治や選挙への

の投票率は約30%でした。
家族と一緒に投票に行くなどして、親が自分の考えを率直に話せば、反発にせよ、賛同にせよ、自分で考える機会になるのではと思います。

の親近感が失われつつあるように感じます。私たち明るい選挙推進協議会も、若者の意見を取り入れた活動を展開するなど、公正中立な立場から参加団体を通じて活性化したいと考えています。

公正中立な立場から 明るい選挙推進協議会

関係団体から推薦を受けた人や選挙管理委員補充員など約30人で構成され、様々な啓発活動を行っています。期日前投票所の投票立会人やポスターコンクールの審査員を務めるほか、市の選挙前には駅前などで、ポケットティッシュなどの啓発品を配り投票を呼びかけています。

市選挙管理委員会では

●出前授業
明るい選挙推進協議会と協力して、毎年、市内の高校や専門学校で出前授業を実施しています。クイズなどを交えて楽しく選挙制度を学んでもらうとともに、実物の記載台や投票箱などを使って模擬投票を体験してもらっています。
●期日前投票所を増設
昨年4月の選挙から、三日市町駅に直結したフォレスト三日市3階にある三日市市民ホールに期日前投票所を増設しました。通学・通勤の際に

もお立ち寄りいただけます。
●若者の投票立会人登録制度
若い世代(18歳～29歳まで)を対象に、投票立会人を募集・登録しています。
●SNSで選挙情報を発信
市役所フェイスブックページで、選挙に関する情報を発信しています。
●投票所のバリアフリー化
各自治会の協力で、靴のまま入場できる投票所は全42か所のうち33か所、簡易スロープなどで段差のない投票所が39か所あります。

寄附は禁止

徹底しよう三ない運動

公職選挙法に基づき、選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。

政治家は
有権者に寄附を
贈らない

有権者は
政治家に寄附を
求めない

政治家から
有権者への寄附は
受け取らない

量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請を受け付けます。
※平成30年度・令和元年度に受け付け済みの場合は提出の必要はありません。

有効期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
申込 2月3日～14日(消印有効)に郵送で同組合(〒584-10054 富田林市大字甘南備2345)へ
※提出要領は同組合第1清掃工場で配布(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分)
▽同組合ホームページからダウンロード可。

●南河内環境事業組合 総務企画課(☎33・6584)

重度障がい者タクシー 料金助成協力事業者

市では、重度障がい者にタクシー料金を助成しています。ご協力いただける市内タクシー事業者の登録を募集します。登録要件など詳細は障がい福祉課へお問い合わせください。申込 2月13日までに左記へ
●図障がい福祉課

事業所

南河内環境事業組合の 入札参加資格申請を受付

令和2年度の建設工事や測

安全安心
事業所

暮らし
健康

障がい者
高齢者

子育て

税金
保険年金

パブリックコメント

就労

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

新保健センターを建設開始

3つの施設の機能を集約

令和3年
3月完成
予定



外観イメージ 鉄筋コンクリート造3階建・延べ床面積1832㎡（概算）

現在の3つの施設、保健センター・休日急病診療所・乳幼児健診センターを大阪南医療センターの敷地内に移転し、機能を集約するため、1月より工事を行っています。これにより、市民のみなさんが生涯にわたって、心身ともに健康に生活できるよう、救急医療体制の充実および地域医療の推進を図ります。

固保健センター（☎55・03001）

子どもとわかものは必見！ 子ども・わかものコミットメントサイト

Tsunagu
つなぐ

市ホームページに、10代20代のわかものたちの「好き」が広がる場所を目指し、子ども・わかものコミットメントサイト「つなぐ」を公開しました。

わかものたちが「好き」をきっかけに仲間やまちとつながり、将来の夢を描けるようなコンテンツや、子ども向けのイベントもたくさん掲載しています。週末の予定などの参考にぜひチェックしてみてください。

関地域教育推進課（54・0005）



Congratulations!
結果発表

奥河内観光写真コンクール

グランプリに和田さん、準グランプリに久保さん・上田さん

問い合わせ 河内長野市観光協会（☎26-8070）



撮影場所：観心寺



撮影場所：金剛山 転法輪寺



撮影場所：岩湧山山頂

「奥河内」をPRしようと千早赤阪村と共催で実施した「奥河内観光写真コンクール」。今回は写真部門337点、動画部門4点の応募があり、写真部門グランプリには和田和夫さん（美加の台）の「カヤ場眺望」（写真①）が、準グランプリの河内長野市長賞には久保憲人さん（明石市）の「観心寺と宇宙」（写真②）、千早赤阪村長賞には上田金五さん（富田林市）の「祈りーれんげ祭ー」（写真③）が選ばれました。また、動画部門特別賞では樺浩二さん（富田林市）の「奥河内のいいところ」が選ばれました（受賞作品は右記QRから）。



4会場で開催します！

入賞作品展示会を開催

とき・ところ 2月8日(土)午前9時30分～11時＝キックス、2月14日(金)～20日(休)午前10時～午後7時（20日は午後2時まで）＝富士フィルムフォトサロン大阪（大阪市中央区）、2月28日(金)～3月6日(金)午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）＝市役所、3月10日(火)～3月15日(日)午前9時～午後5時30分＝千早赤阪村立くすのきホール
※佳作は市役所でのみ展示します。
関河内長野市観光協会（☎26-8070）

■その他の入賞者は次のとおりです（敬称略）

【金賞】尾崎賢一（大阪市）、猿橋隆（美加の台）、森川順（藤井寺市）、岡崎茜（堺市）、氏川修道（和泉市）、花澤徳昭（堺市）
【銀賞】三宅崇司（南花台）、杉本三枝（楠ヶ丘）、奥村卓士（富田林市）、尾添仁（清見台）、東田克己（大矢船南町）、松井一宏（富田林市）、横道光子（岸和田市）、澤井祥憲（橋本市）、竹下邦茂（緑ヶ丘南町）、酒井雅治（橋本市）、和泉清（富田林市）、高野隆喜（大東市）、中島友哉（木戸）、門林巳代司（大師町）、金岡義行（小山田町）

【佳作】16点

作品返却期間▶3月2日(月)～31日(火)
返却場所▶河内長野市観光協会事務局（河内長野市観光案内所内）
※昨年までと返却場所が異なりますのでご注意ください。

プレミアム付商品券の
購入・使用期限にご注意を

プレミアム付商品券は早め
にご購入・ご使用ください。な
お、未使用のプレミアム商品
券は返金できませんので注
意ください。

購入期限 2月14日(金)
使用期限 2月29日(土)
国市プレミアム付商品券コー
ルセンター(市役所内▽水・
土・日・祝休日を除く平日の
午前9時～午後4時45分)

窓口混雑緩和にご協力を

年度替わりの引っ越しシ
ズンは市民窓口課の窓口が大
変混雑します。受付を円滑に
すすめるために、必要書類な
どの準備をお願いします。
※申請書や委任状に「消える
ボールペン」を使用しないで
ください。

●本人確認について
窓口での諸証明の取得、住
所や戸籍の異動届には本人確
認が必要です。あらかじめ次
の書類をご用意ください。
必要書類 顔写真が確認でき
る運転免許証、パスポート、マ

イナンバーカードなど

※保険証や年金手帳などは2
点必要となる場合があります。
●住民票について
住民票を請求できるのは本
人および同じ世帯の人のみで
す。家族でも住所が違ったり
同じ住所でも世帯を分けてい
る場合は委任状が必要です。

※マイナンバーが必要な場合
は「マイナンバー記載の住民
票」が必要な旨を委任状に明
記してください▽引っ越しの
異動届も同様です。
●印鑑証明について
印鑑証明を受ける場合は、

必ず「印鑑登録証」をご持参
ください。

戸籍証明について

戸籍証明(戸籍謄抄本など)
を請求できるのは本人および
直系親族のみです。住所は関
係ありません。直系親族かど
うかを確認できないと交付で
きない場合がありますので、他
市町村で取得した戸籍謄本な
どの資料をご持参ください。
※兄弟姉妹は結婚などで別戸
籍に分かれると傍系親族とな
りお互いの戸籍を請求できな
いため、委任状が必要です。

便利なマイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ち
であればコンビニで住民票
や印鑑証明、所得証明を取得
できますのでご利用ください。
●コンビニ交付サービス停止
メンテナンスのため、マイ
ナンバーカードを利用した住
民票などの証明書コンビニ交
付サービスを一時停止します。
とき 3月3日(火)午前10時～
午後1時
国市民窓口課

飼い犬・猫などが
亡くなった時は

市内在住者に限り、犬や猫

などの愛がん動物の死体焼却
を受け付けています。

処理手数料 市営斎場に持ち
込んだ場合Ⅱ動物1体につき
3000円、自宅までの引き
取りを依頼した場合Ⅱ同45
00円

※持ち込みは午前9時～午後
4時▽自宅までの引き取りは
土曜日・祝休日は正午まで、日
曜日は行いません。

次の点にご注意を

◎段ボール箱に入れる
◎毛布などは数かない
◎首輪などの副葬品は入れな
い

※合同焼却のため収骨はでき
ません▽飼い主のいない犬や猫
などの死体を発見したら左記
へご連絡ください。

環境衛生課

河川の水質改善に向けて

●2月は生活排水対策推進月
間&大和川流域水質改善強化
月間

市民みんなで次のことに取
り組みましょう。

◎食事は食べる分だけ残らな
いように作る
◎食器などはふき取ってから
洗う

河川一斉清掃

とき 3月1日(日)午前9時～10時(荒天
中止)
集合 石川＝落合橋(長野町)・千代田橋
(汐の宮町)・町井橋(高向)・宮山橋(高
向)・谷口橋(日野)・新関屋橋(滝畑)・
西條大橋上流(栄町)、西除川＝高橋(下
里町)・金剛寺(天野町)、加賀田川＝車
作橋(加賀田)、天見川＝高橋橋(岩瀬)・
出合橋(天見)・上天見集会所(天見)・
新喜多橋(大師町)・新町町内会館(石仏)・
石見川＝葛野橋(神ガ丘)・鳩原橋(鳩原)
※当日直接会場へ▽作業しやすい服装で
▽軍手、ごみ袋、清掃用具は提供します
▽実施の有無は当日午前7時～7時30分
に下記へお問い合わせください。
国河川を美しくする市民の会事務局(環
境政策課内)



◎食べ残しを直接シンクに流
さないようにする
◎石けん・洗剤・シャンプー
などは適量を使う
◎余った油は回収してリサイ
クルするか古新聞に吸い込ま
せるなどで固形化して捨てる
●生活排水対策パネル展示
とき 2月3日(月)～7日(金)
ところ 市役所
環境政策課

PM2.5について

府では、PM2.5が高濃
度になると予測される場合、
防災情報メールを配信し注意
喚起を行っています。登録方
法はおおさか防災ネットホー
ムページでご確認ください。

PM2.5への対策

◎屋外での長時間の激しい運
動や外出をできるだけ減らす
◎屋内でも換気や窓の開閉を
必要最小限にする

◎呼吸器系や循環器系疾患の
ある人や小児・高齢の人は体
調に応じて慎重に行動する
環境政策課

ごみ集積場所から
持ち去り禁止

市が指定しているごみ集積

場所に出された資源ごみや粗
大ごみを持ち去る行為は条例
により禁止されています。そ
の行為者には市が禁止命令を
行い、命令違反者には20万円
以下の罰金を科すこととして
います。市では市内をパトロ
ールし、持ち去られる可能性
があるごみを事前に回収して
いますので、ご理解とご協力
をお願いします。

環境衛生課

家庭用ごみシールの
新規販売店

次の店舗で家庭用ごみシール
の取り扱いが始まりました。
ところ ローソン河内長野昭
栄町店(昭栄町15の21)
環境衛生課

健康

乳がん検診

対象 40歳以上で令和2年度
に奇数年齢になるか、令和元
年度に未受診の女性市民
とき 4月～5月の第1～4
土曜日午前
ところ 大阪南医療センター
費用 10000円

申込 2月17日までに電話で
保健センターへ▽市ホームペ
ージからも申込可
※各日定員あり(抽選)▽生
活保護世帯の人は、事前に保
健センターへお問い合わせを。
国保健センター
(☎55-0301)

風しん抗体検査・予防接種

●まだ受けていない人は
昭和37年4月2日～昭和54
年4月1日に生まれた男性に
お送りした抗体検査と予防接
種の無料クーポン券の使用期
限は3月中です。まだ検査を
受けていない人はご注意ください。
国保健センター
(☎55-0301)

忘れていませんか?

特定不妊・不育症治療費助成

特定不妊治療・不育症治療
を受けた人に、治療費の一部
を助成しています。申請期限
が3月中となる場合があります
のでご注意ください。
※対象条件、申請方法など詳
細はお問い合わせください。
国保健センター
(☎55-0301)

医療ナビゲーション
健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電
話からは☎06-6582-7119へ▽24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電
話からは☎06-6765-3650へ▽午後8時
～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査・骨髄バンクド
ナー登録(☎23-2683)、肝炎の検査
(☎23-2684)、医療機関に関する相談
(☎23-2681)などを行っています。



障がい者

視覚障がい者サロン

●タブレットの体験

対象 市内在住の視覚障がい者
とき 2月20日(木)午後1時～3時
ところ 障がい者福祉センターあかみね
1あかみね
定員 10人(先着順)
申込 2月14日までに左記へ
回。ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX56・1692)

障がい者福祉センターあかみねの催し

①デイサービス事業ちよつとで料理&カラオケ
対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者
とき 2月22日(土)午前10時～午後3時
定員 10人(抽選)
参加費 300円
②あかみねバスツアー(黒壁スクエアとヤンマーミュージアムへの旅)
対象 市内在住の障がい手帳所持者とその介護者(ペアで参加を)

とき 3月14日(土)午前7時30分(集合)～午後6時30分
定員 15組(新規優先で抽選)
参加費 1組4000円▽昼食は実費
申込 ①は2月18日、②は2月25日までに左記へ
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

児童支援連絡会の合同説明会

市内の放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援の取り組みを紹介し、個別相談も行います。
対象 保護者や支援者など
とき 2月12日(水)午前10時～午後0時30分
ところ ラブリーホール
回。ピアセンターかわちながの(☎56・1690)

府障がい者スポーツ大会

全国障害者スポーツ大会の出場選手選考会を兼ねた大会を開催します。
対象 4月1日現在13歳以上の府内在住者で次のとおり
●種目・対象・日時・会場
◎陸上(身体・知的障がい者) Ⅱ5月10日(日)▽万博記念競技場(吹田市)

場(吹田市)

◎水泳(身体・知的障がい者) Ⅱ5月16日(土)▽東和薬品RAC TABドーム(府立門真スポーツセンター)
◎アーチェリー(身体障がい者) Ⅱ5月17日(日)▽浜寺公園(堺市)

◎ボウリング(知的障がい者) Ⅱ5月23日(土)▽牧野松園ボウル(枚方市)
◎フライングディスク(身体・知的障がい者) Ⅱ5月24日(日)▽ファインプラザ大阪(堺市)

◎卓球・サウンドテーブル tennis(身体・知的・精神障がい者) Ⅱ5月30日(土)▽東和薬品RAC TABドーム(府立門真スポーツセンター)
◎ボッチャ(身体障がい者▽肢体不自由者) Ⅱ5月31日(日)▽ファインプラザ大阪(堺市)

申込 障がい福祉課にある申込用紙で2月7日～3月13日(必着)までに同課へ
※申込用紙はファインプラザ大阪のホームページからもダウンロードできます。
障障がい福祉課

要約筆記者募集

●パソコン・手書き
対象 市や府の要約筆記者養成講座を修了し、市の登録要約筆記者として活動できる人
申込 2月14日までに左記へ
障障がい福祉課

高齢者

はじめてのジム体験教室

トレーニングマシンなどで健康づくりを体験します。
対象 はじめて教室に参加する65歳以上の市民
とき 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)▽いずれも午前9時15分～11時15分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 15人(抽選)
申込 2月14日までに電話で左記へ
回。高年齢福祉課

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき ①2月21日(金)、②3月2日(月)▽いずれも午前10時～正午(相談は1人45分程度)

シリーズ人権 連載

花も美しい 月も美しい
それに 気づくころ
が美しい

楠木 薫
KAORU KUSUNOKI

最終回 人権尊重の思いは時代を超えて

今年の年賀状をしたためているとき、「ああ、令和二年か」と改めて感慨にふけりました。新しい年号に変わり、個人的にはようやく「R」という頭文字にも慣れてきた今日この頃です。
西暦でいうと2020年。「21世紀は人権の世紀」と言われ20年が経ちました。この間、女性、子ども、高齢者、障がい者、同和問題などの人権課題の解決に向け、世界中で様々な取り組みがなされてきました。しかしながら、今なお差別は現存し続いています。それどころか人権を取り巻く状況は、ますます多様化、複雑化し、新たな課題となつて、私たちの暮らしに立ちほだかります。
そして、最大の人権侵害である戦争。我が国は先の大戦後、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう決意し、平和国家の道を歩んできました。しかし、今日も世界のどこかで平和が侵されています。平和のないうちでは人権は守られません。いつの時代も差別されるのは少数者や弱い立場の人たちです。過去から学ばべきことはたくさんあります。
さて、私の手元に昭和

59年3月1日発行の広報かわちなががあります。第一回目の人権コラムが掲載されています。そこには、『差別のつらさ』は、されてから気がつけばいいというものではありません。されなければ気がつかないといいうものではないかもしれません。昭和、平成、令和と時代は移りましたが、この考えは今も変わるものではありません。病氣と同様に、治療(人権擁護)も予防(人権啓発)も大切なことです。
私たちはこれからも、差別のない、真に人権が尊重される世界を、しっかりと作り上げていかねばなりません。人権尊重の思いは時代を超えて、次の世代に引き継がれていきます。
※今回をもって小欄の連載を終了します。ご愛読ありがとうございました。今後は随時、人権啓発などの情報をお伝えします。

ところ ①あやたホール、②三日市市民ホール(フォレスト三日市内)

申込 ①2月14日までに、②2月21日までに電話で左記へ
回。①西部地域包括支援センター(☎56・6600)、②中部地域包括支援センター(55・3451)

高齢者の家事援助の担い手養成研修

●訪問型サービスA事業従事者養成研修
修了者は、市内の訪問型サービスA事業所で、掃除・洗濯・買物・調理などの生活援助のみを提供するホームヘルパーとして就労できます。
とき 3月11日(水)、18日(水)、25日(水)▽午前9時45分(25日のみ午前10時)～午後4時
ところ 市役所
定員 40人(先着順▽3日とも出席できる人)
申込 2月7日～28日までに電話で左記へ
回。社会福祉協議会(☎64・9000)

おれんじくらぶ

対象 認知症の人の家族

とき・内容 ①2月12日(水)Ⅱ認知症サポート医の溝口医院
児島医師による講話「認知症の疾患理解」②2月27日(木)Ⅱ認知症グループホーム職員による講話「認知症の人の気持ちの理解」③3月12日(木)Ⅱ作業療法士による講話「認知症の人の行動理解と家族の気持ちの持ち方」▽いずれも午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 各15人(先着順)
申込 2月7日から左記へ
回。中部地域包括支援センター(☎55・3451)

介護の知恵袋

●医師による家族のための認知症講座
とき 2月20日(木)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
申込 2月7日から左記へ
回。西部地域包括支援センター(☎56・6600)

●エンディングノートを書いてみませんか「私と家族」に伝えたいこと
対象 高齢者の家族
とき 2月14日(金)午後1時30分

分～3時
ところ キックス
申込 2月12日までに左記へ
回。東部地域包括支援センター(52・0180)

自分ではじめる介護予防

自分でできる介護予防の方法について説明します。
とき 2月9日(日)午後1時30分～2時30分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
※当日直接会場へ。
回。三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)

いきいき介護フェア

とき 3月8日(日)午後1時～4時30分
ところ 千代田公民館
内容 歯科医師の生地孝至さんの講話「くちが弱ればからでも弱る」制度の挟間における相談員(CSW)の活動、モックル介護予防体操、コーラス演奏、介護に関する情報提供など
※当日直接会場へ。
回。千代田公民館(☎55・1125)

子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●実家が遠いママの交流会

対象 実家が遠い保護者と就学前の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 3月5日(木)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭交流会

子ども子育て課の母子父子相談員も参加します。

対象 ひとり親家庭で育児中、またはひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加可）

とき 2月23日(祝)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。

対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者

とき 2月27日(木)午前10時30分～11時
定員 10組（抽選）

②トコトコまでて交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけてみましょう

対象 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもとその保護者

とき 2月25日(火)午前10時30分～正午

③みんなであそぼ「ひなまつり」

未就園の親子で集まり、ひなまつりにちなんだ遊びを楽しみましょう。

対象 市内在住の平成29年4月1日までに生まれた未就園の子どもとその保護者

とき 3月3日(火)午前10時30分～正午

④親子で音楽あそび

親子で歌や楽器に触れて楽しみましょう。

対象 市内在住の平成29年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者

とき 2月20日(木)午前10時30分～11時30分

定員 10組（抽選）

⑤親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」
第1子を育児中のママたち



が集まって育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和元年10月2日～12月2日生まれの第1子とその母親

とき 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)▽午後1時～3時▽4回シリーズ

参加費 1100円（テキストト代）

①⑤の申込 はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して2月9日（必着）まで

にあいつく（〒586-10015本町24の1）へ

●キラキラねつからの申し込み（1月31日）

QRコード

あいつく（☎50・4664、FAX 50・4665）

枚数 申請月から3月までの月数×4枚▽2月中に申し込む場合は2か月×4枚Ⅱ8枚

申込 2月1日から市役所とあいつくで受付

環境衛生課

赤ちゃんタイム

みんなで、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

対象 1歳以上の乳幼児とその保護者

※当日直接会場へ。

図図書館（☎52・6933）

の保護者

とき 2月20日(木)、3月19日(木)▽午前10時20分～11時Ⅱ1歳児向け、午前11時20分～正午Ⅱ2歳児向け

ところ 図書館

定員 各10組（先着順）

※当日直接会場へ。

図図書館（☎52・6933）

市長コラム

成人を迎えるみなさんへ

河内長野市長 島田智明

今年、河内長野市で新成人となる方は1064人です。成人になるということは、「一人前」になることで、大人として様々な権利を得ると同時に、様々な社会的責任を負うことになります。ただ、環境が大きく変わるわけでもないのに、成人を自覚することはあまりないでしょうが、成人式を契機に大人への仲間入りを意識してください。

今日まで、愛情を注いで育ててくださったご両親をはじめ、教育活動や生活指導に携わってくださった学校の先生、登下校時の見守り活動をしてくださった地域の方々など、改めて感謝して頂きたいと思います。また、これからという職業に就いてどう生きていくのかを、自立心を持って真剣に考えてください。

市長という立場からすると、このまま本市に残って本市発展のために貢献してほしいという気持ちがあります。その反面、若者には、世界中で活躍してほしいという思いもあります。

どこに住むことになるかと河内長野で育ったことを誇りに思ってください。故郷河内長野は、みなさんをいつでも温かく迎えます。ご成人おめでとうございます。

おはなし会に参加しよう

図書館のおはなし会

●2～3歳児と保護者対象

とき 2月12日(水)・26日(水)午後2時30分～（15分程度）

定員 各10組（先着順）

●4歳～就学前の子ども対象

とき 2月12日(水)・26日(水)午後3時30分～（30分程度）

定員 各25人（先着順）

●小学生対象

とき 2月1日(土)・22日(土)、午前11時～（30分程度）、2月15日(土)午後2時～（30分程度）

定員 各25人（先着順）▷2月22日は保護者も入場可。※いずれも当日直接図書館へ。

図図書館（☎52-6933）

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者

とき 2月20日(木)、3月19日(木)▷いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 三日市公民館

定員 各10組（先着順）

申込 各月の8日から下記へ

図三日市公民館（☎62-6155）



公民館のおはなし会

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 2月15日(土)、3月21日(土)午後3時～3時30分

ところ 千代田公民館

定員 30人（先着順）

※当日直接会場へ。

図千代田公民館（☎55-1125）



・戸田 春香さん

生まれ育った河内長野で成人式を迎えることができ、とても嬉しかったです。駅前やノバティがもっと活気づくように沢山買い物して応援します。大学生活は残り2年。英語が好きで専攻し、アメリカに留学して日本の自然や食の魅力に改めて気がつきました。将来は世界と日本の懸け橋になりたいです。



・安田 開陸さん

大学に通いながら、休日はUSJでクルーとして働かせて頂いてます。今年の抱負は何事にも挑戦することです。結婚しても転勤がなく関西で暮らし続けたいと将来を思い描き、法学部で学んだ知識を活かして国税専門官を目指して公務員試験の勉強にも励みます。言葉や行動一つ一つに責任を持ち、立派な成人になれるよう精進します。



・桑本 紗和さん

人の助けになりたいくて、看護師を目指して看護専門学校に通っています。学校生活は課題や実習などに追われて大変ですが、幼いころからの夢を実現するために頑張ります。大阪市内から河内長野に帰ってくると、ひんやりした澄んだ空気に心がホッとします。そんな地元が大好きです。

20th Anniversary

成人のつどい 晴れやかに

フォト特集



・シェリー 真秀さん

将来は教員を目指し、教育大学で学んでいます。100人以上が参加するサッカーサークルの副代表もしていて、全国大会出場に向けてみんなを引っ張っていけるようなリーダーになれたらと思っています。学生時代はいろんなことに挑戦したいです。市内では美加の台中学校横の夜景が見える場所が気に入ります。自然豊かな河内長野が大好きです。



1月13日、晴天の下ラブリホールで開催された「成人のつどい」取材しました。国歌斉唱のあと、新成人代表の松尾秀斗さんが「育ててくれた家族や先生方への感謝を忘れず、成人の自覚を持ち、たくましく生きていきます」と述べ、続いて垣本有咲さんから「グローバルで予測困難な時代に、ひたむきに明るく前に進み続けることを誓います」と力強く宣言があり、会場からは大きな拍手と歓声が巻き起こりました。

今年を対象となる新成人1064人のうち約8割の846名が参加し、会場とその周辺は晴れ着姿の新成人たちの素敵な笑顔と熱気に包まれ、再会を喜びあう声があちこちで上がっていました。

本市の発展には、若者のみなさんの協力や参画が欠かせません。そこで、式典前には本市の未来やまちづくりについて、新成人と島田市長・松本教育長が意見交換を行う「おしゃべり集会」を開催。参加した新成人から今後の抱負や河内長野への想いなどを取材しました。



税金

市・府民税の申告は
2月17日～3月16日に市役所へ

●混雑を避けて
例年、期間のはじめや午前中は大変混雑します。できるだけ期間の後半や午後にご来場ください。

※郵送でも受け付けます。
とき 2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後5時▽土・日・祝休日を除く

ところ 市役所1階(市民サロン) ※3月17日(火)以降は税務課で受け付けます。

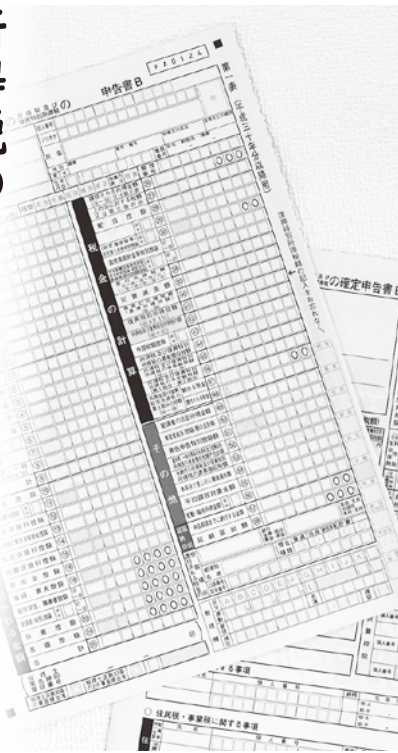
●申告が必要な人
市・府民税の申告が必要な人は、令和2年1月1日現在、市内に住所があり、平成31年1月1日～令和元年12月31日に次の対象のいずれかに該当

所得税の
確定申告などは
すばるホールへ

●申告と納税はお早めに
期間 令和元年分の所得税および復興特別所得税・贈与税
Ⅱ 2月17日(月)～3月16日(月)、
個人事業者の消費税・地方消費税Ⅱ 2月17日(月)～3月31日(火)(土・日・祝日を除く▽2月24日(休)・3月1日(日)は開設)と
ころ すばるホール(富田林市▽駐車場は有料)

※期間中、税務署には申告会場を設けていませんのでご注意ください▽すばるホールでは納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行っていません▽詳細は本紙1月号をご覧ください。

富田林税務署
(☎24・3281)



●自然災害や火災、盗難などによる雑損控除の申告
災害で住宅や家財などの資産に損害があった場合は、所得税または市・府民税の雑損控除を申告することで減税できる場合があります。詳細は左記へお問い合わせください。
富田林税務署
(☎24・3281)

●国民健康保険の日曜臨時窓口
平日お忙しい人はご利用を
とき 2月16日(日)午前9時～正午▽午後は開設していませんのでご注意ください
ところ 市役所
内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。
富田林年金課

保険年金

※所得税の確定申告をした人や、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。

●申告に必要なもの
必要書類 前年の所得額がわかるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など)、前年中に支払った社会保険料(国民年金保険料・介護保険料を含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など、前年の申告書控え、申告書用紙、印鑑、配偶者の所得がわかるものなど、マイナンバーカードかマイナンバー通知カードと本人確認書類

●申告書は2月に郵送
前年に市・府民税の申告をした人などに、2月5日ごろに申告書を郵送します。必要な人で届かない場合はご連絡ください。

富田林税務課

市税の納付は
口座振替のご利用を
税金の種類、振替日、申込期限などは右下表のとおりです。

●市内の金融機関での申込
必要書類 預金・貯金通帳と

税金の種類	期別	令和2年度 振替日	申込期限
固定資産税・都市計画税 (償却資産を含む)	全期	6月1日	2月末日
	1期	6月1日	2月末日
	2期	7月31日	6月末日
	3期	9月30日	8月末日
市・府民税 (普通徴収分)	全期	6月30日	3月末日
	1期	6月30日	3月末日
	2期	8月31日	7月末日
	3期	11月2日	9月末日
軽自動車税	4期	2月1日	12月末日
	1期	6月1日	3月末日

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

届出印、納税通知書
※市外の金融機関の場合は税務課へお問い合わせください。

●市役所税務課での申込
必要書類 キャッシュカード(暗証番号が必要)、本人確認のできるもの、納税通知書
※税務課では徳島大正銀行、成協信用組合、大阪南農業協同組合のお申し込みはできませんのでご注意ください。

富田林税務課

納め忘れはないですか
平成31年度の市税
平成31年度の市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税などは、ほとんどの納

期限が過ぎています。
納期限までに納付されない場合、課税対象者へ督促状を発送しています。督促状の納期限を過ぎても納付がないときは、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。

市では、納期限内に納税した人との公平・公正を期すため、滞納者に対して厳正な滞納処分を行ってききました。こうした処分を受けることのないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。なお、納付が困難な場合は早急にご相談ください。

富田林税務課

●国民健康保険からのお知らせ
収入が少なくても申告を
収入が少ない、または非課税収入しかない人でも、市民税の申告をしてください。申告がないと、保険料の計算が正しくされない場合があります。

富田林年金課

●国民年金保険料口座振替の
お得な制度
国民年金保険料を口座振替の「前納」や「早割」制度を利用して納付すると保険料が割引されます。口座振替による2年前納、1年前納、6か月前納(上期4月～9月分)

を希望する場合は2月28日(金)(必着 までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申し込みください。クレジットカードによる前納も利用できます。
富田林年金事務所
(☎06・6772・7531)

高額医療・高額介護合算制度

富田林府後期高齢者医療広域連合 (☎06-4790-2031) または保険年金課

- 後期高齢者医療制度・国民健康保険
医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯で1年間(毎年8月～翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が下表の自己負担限度額を超えた場合に、申請に基づき超過額が支給されます。
- 対象者には通知書を送付
2月中旬～3月上旬に申請手続きの方法を記載した通知書を送付する予定です。
- 対象外となる場合
◎医療保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円
◎支給額(超過額)が500円以下
- 期間内に医療保険が変更になった人などは
他の医療保険・介護保険に加入した期間のある人が申請する場合は、その期間の医療または介護保険者からの「自己負担額証明書」が必要です。
- 高額療養費(外来年間合算)の支給申請を
対象者に先に送付している高額療養費(外来年間合算)支給申請書について申請がない場合、高額介護合算療養費の支給処理が行われませんので、必ず先に申請を行うようにご注意ください。
- 合算制度の自己負担限度額(平成30年8月～令和元年7月)

所得区分	国民健康保険		後期高齢者 医療制度
	70歳未満	70～74歳	
上位所得者・現役並み所得者 ^{※1}	212万円・141万円	212万円・141万円・67万円	
一般 ^{※1}	67万円・60万円	56万円	
非課税世帯	低所得Ⅰ	34万円	31万円
	低所得Ⅱ		19万円 ^{※2}

※1 所得金額により限度額が異なります。
※2 介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

計画案にご意見を
●第2期子ども・子育て支援
事業計画
子育てしやすい社会の実現
に向け、一人ひとりの子ども
が健やかに育ち、社会の一員
として成長することができ
る環境を整備するために策定
します。このたび、その素案が
まとまりましたので、みなさ
んの意見を募集します。
提出方法 所定の意見提出用
紙で2月5日～3月6日（当
日消印有効）に子ども子育て
課へ
※素案と意見提出用紙は情報
コーナー、あいつく、キック
ス、ラブリールホール、各公民
館、あやたホール、くすのか
ホール、みのでホールなどの
主な市立施設に備えています
▽市ホームページから閲覧し
意見を送信できます▽意見に
対する個別対応は行いません
▽結果公表も同施設および市
ホームページで行います。
子ども子育て課

パブリックコメント



19日に盛松寺で行われた柚子みそ作り。後日参拝者に配布されました。

KAWACHINAGANO CITY

Photo News



まちの話題をお届けします

爽やかな香りにつつまれて



柚子みそ作り体験事業

12/6 今年は日本遺産認定を受け、毎年盛松寺で行われる柚子みそ作りを前に、地元の楠小学校で児童の体験事業が開催されました。「この催しをとおして地元の伝統を感じてもらえたら」と語るのは盛松寺の高橋住職。児童たちは地域住民の指導のもと、柚子の果肉を包丁でたたき白みそと混ぜた柚子みそを皮に詰めていました。参加した児童は「きゅうりと一緒に食べるとおいしそう」と笑顔で話していました。



日本の文化を感じる

餅つき体験

12/14 道の駅奥河内くろまろの郷で開催されたお餅つき体験。この日は多くの買い物客が訪れ、スタート時には長蛇の列。スタッフの「よいしょー」の合いの手とともに、威勢よく杵をついていました。参加者は「最近はお餅をつく機会がなくて久しぶり」と楽しそうに話していました。主催したビュッフェレストラン奥河内の東平料理長は「年末年始はお餅で日本の食文化を感じてほしい」と話していました。



point
玄米はポップコーンのように白くはじければOK！
炒りすぎると苦くなるのでご注意ください

奥河内ごちそうレシピ
～今日はこれできまり！～

オリジナル 楠公めし

季節を感じられるおすすめレシピをご紹介します奥河内ごちそうレシピ。今回は大阪樟蔭女子大学の学生が、楠公ツーリズム推進協議会、ビュッフェレストラン奥河内と連携し作成したオリジナルレシピ「楠公めし」です。炒った米に多くの水を含ませ、かさ増しして炊いた節米食で、「楠公さん（楠木正成）」が呼び名の由来と言われています。

材料（2人分）

玄米…1合（150g）、古代米…15g、しらたき…90g、
A（水…30g、梅昆布茶…5g、塩…3.5g）

作り方



1 玄米をパチパチと音が鳴るまで弱火で15分炒る



2 1と古代米を60分程度水に漬けておく



3 しらたきをみじん切りにする



4 水切りした2を炊飯器に、玄米1合分の水をいれる



5 しらたき、Aを炊飯器に加え、軽く混ぜてから玄米モードで炊飯すればできあがり

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
奥河内くろまろの郷（☎ 56-9606）

ビュッフェレストラン奥河内
3月からこのメニューが登場します。



大阪樟蔭女子大学
若本 佑希さん

炊飯のタイミングで乾燥ひじき1gを加え炊きあがりに枝豆75g刻んだカリカリ梅30gなどを混ぜ合わせると彩り鮮やかに更にお試しください

玄米なので低カロリー！食物繊維たっぷり健康に良いごはんです古代米の代わりにもち米や雑穀米などで代用できますよ



ビュッフェレストラン奥河内
東平 料理長

業務内容		応募資格	勤務日	募集 人数	給与		1次試験	2次試験
					報酬	期末手当	2/11	2/11以降
千代田台 こども園 (現：千 代田台保 育所)	⑫保育業務	保育士資格を持ち、かつ保育士登録が済んでいる人	週5日（月～土▷指定する時間帯のうち7時間30分）※一部更新なし	16	月額 173,000円	有	－	面接
			週4日（月～土▷土曜日隔週▷指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 143,000円	有		
			週3日（月～土▷主に月・金・土▷指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 107,300円	有		
			①週5日（月～金▷早朝2時間） ②土（隔週▷指定する時間帯のうち6時間）	4	時間額 1,531円	無		
			①週5日（月～金▷早朝及び薄暮の3時間ずつ） ②土（隔週▷指定する時間帯のうち6時間）	1	月額 152,300円	有		
			①週5日（月～金▷早朝または薄暮の4時間） ②土（隔週▷指定する時間帯のうち4時間）	4	月額 101,500円	有		
	⑬調理清掃業務	調理師資格を持つ人	①週3日（月～金▷早朝または薄暮の4時間） ②土（月1日▷指定する時間帯のうち4時間）	4	時間額 1,531円	無		
			週5日（月～土▷指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 165,500円	有		
子ども・ 子育て総 合センタ ーあいく	⑭家庭児童相談室相談業務	次のすべての条件を満たす人 ・学校教育法に定める大学で児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれに相当する課程を修了し卒業した人 ・児童福祉に関する相談業務に従事した経験がある人 ・普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金▷指定する時間帯のうち7時間30分）	2	月額 204,800円	有	－	面接
			週3日（月～土▷主に月・金・土▷指定する時間帯のうち6時間30分）※更新なし	1	時間額 1,023円	有	－	面接
	⑮地域子育て支援業務	保育士、幼稚園・小学校の教員のいずれかの資格を持ち、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間30分）	9	月額 173,000円	有	－	面接
			週4日（月～日▷指定する時間帯のうち4時間▷土・日は7時間45分▷土日を含む週は3日勤務）	2	時間額 1,144円	有		
			週4日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 143,000円	有		
	⑯幼児健全発達支援業務	保育士資格を持ち、保育園などで発達支援・保護者支援の経験があり、普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金▷指定する時間帯のうち7時間30分）	3	月額 173,000円	有	－	面接
	⑰ファミリー・サポート・センターアドバイザー業務	パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を持つ人で、下記のいずれかに該当する人 ・当該業務に従事した経験がある人 ・幼稚園教諭免許または保育士資格を持つ人	週4日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 143,000円	有	－	面接
			週3日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 107,300円	有		
⑱子育て情報発信（DTPオペレーター兼デザイナー）業務			インデザイン、イラストレーター、フォトショップ、パブリッシャーなどを使用した編集作業ができ、子育て支援の業務と情報発信に興味のある人	週5日（月～金▷指定する時間帯のうち4時間）	1	月額 88,200円		
週4日（月～金▷指定する時間帯のうち4時間）	1	月額 70,600円	有					
⑲適応指導教室での学校支援不登校等指導業務	精神保健福祉士または小中学校教員資格を持つ人	週5日（月～金▷指定する時間帯のうち7時間30分）※一部更新なし	2	月額 173,000円	有	－	面接	
⑳小中学校での言語力向上司書業務	図書館司書または学校図書館司書教諭資格を持つ人	年215日（月～金▷指定する日・時間帯のうち7時間）	9	月額 137,200円	有	－	面接	
㉑情報教育支援業務	コンピューター・システムおよびソフトウェアの運用・操作を指導した経験がある人	週3日（月～金▷指定する時間帯のうち7時間30分）	2	月額 99,300円	有	－	面接	
㉒滝畑ふるさと文化財の森センター管理運営業務	普通自動車運転免許を持つ人	週3日（月～日▷夜勤あり▷指定する時間帯のうち7時間45分）	2	月額 101,700円	有	一般教養択一	面接	
㉓文化財普及啓発デザイナー業務	イラスト等のデザインができ、行政機関等での文化財の調査・普及啓発に関する業務経験5年以上を有し、普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 185,400円	有	一次なし、面接・事前課題（イラスト提出）あり		
㉔埋蔵文化財発掘業務	学芸員資格を持ち、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～日▷指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 185,400円	有	－	面接	
㉕図書館管理運営業務	司書資格を持つ人	週5日（月～日▷土・日・祝休日を含む▷夜間勤務あり▷指定する時間帯のうち7時間30分）	10	月額 165,500円	有	－	面接	
㉖図書館窓口等業務		月60時間以内（土・日・祝休日を含む▷夜間勤務あり）	9	時間額 1,094円	無	－	面接	
㉗公民館業務（事務）	パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（火～日▷指定する時間帯のうち7時間30分）	4	月額 165,500円	有	一般教養択一	面接・実技	



就労

会計年度任用職員

本市の非常勤嘱託員とアルバイト職員は、4月から、地方公務員法が適用される「会計年度任用職員」として任用します。

内容 下表のとおり

任用期間 4月1日から1年間

※契約更新（上限あり）の場合あり▽報酬額は新規採用者の予定支給額で変更の可能性あり。

申込 2月3日～7日に写真添付の履歴書1通を持って左記（市役所業務時間中に持参▽郵送不可）へ

※試験日時などの詳細は申込時に説明します

▽免許・資格が必要な業務は面接試験時にその原本を提示してください▽詳細は市ホームページをご覧ください。

個人事業課

業務内容		応募資格	勤務日	募集 人数	給与		1次試験 2/11	2次試験 2/11以降
					報酬	期末手当		
①消費生活センター消費生活相談及び消費生活行政業務	次のすべての条件を満たす人 ・消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を持つ人 ・パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週4日（月～金）（土・日・祝日に勤務する場合あり）（指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 169,300円	有	－	－	面接
②介護予防保健師業務	保健師資格を持ち、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間）	1	月額 191,100円	有	－	－	面接
③介護報酬明細書点検業務	病院などで診療・介護報酬明細書点検業務に従事した経験がある人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 165,500円	有	専門筆記	－	面接
④国民健康保険及び後期高齢者医療制度収納対策等業務	パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 165,500円	有	一般教養択一	－	面接
⑤障がい者限定 国民健康保険及び後期高齢者医療制度収納対策等業務	次のすべての条件を満たす人 ・2月11日現在で障がい者手帳を持つ人 ・パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1					
⑥保健センター管理栄養士業務	管理栄養士資格を持ち、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週3日（月～金）（土・日・祝日に勤務する場合あり）指定する時間帯のうち7時間45分）	1	月額 122,400円	有	－	－	面接
⑦保健センター心理相談員業務	次のすべての条件を満たす人 ・学校教育法に定める大学で児童福祉、社会福祉、心理学を専修する学科またはこれに相当する課程を修了し卒業した人 ・児童福祉に関する相談業務および心理判定業務に従事した経験がある人 ・普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金）（土・日・祝日に勤務する場合あり）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 204,800円	有	－	－	面接
⑧生活保護受給者等就労支援業務	ハローワークなどで、就労支援業務に3年以上従事した経験がある人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 165,500円	有	－	－	面接
⑨生活保護医療扶助相談・指導員業務	次のすべての条件を満たす人 ・パソコンの操作ができる人 ・医療機関または自治体において、医療事務または健康保険事務に3年以上従事した経験を有する人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 165,500円	有	専門筆記	－	面接
⑩生活困窮者相談支援員業務	次のすべての条件を満たす人 ・パソコンの操作ができ、普通自動車運転免許を持つ人 ・自治体において生活保護業務または福祉相談業務に3年以上従事した経験を有する人、精神保健福祉士、社会福祉士のいずれかの経験・資格を持つ人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 197,400円	有	－	－	面接
⑪障がい者支援・相談業務	社会福祉士、精神保健福祉士または介護福祉士の資格を持つ人	週5日（月～金）（指定する時間帯のうち7時間30分）	1	月額 197,400円	有	－	－	面接

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪 ☎ 0721-64-1713）へ。

小中学校で勤務する
会計年度任用職員

職務 介助支援員(旧こども
介助支援員)、発達支援員(旧
特別支援教育支援員)、生徒支
援員(旧ハートフルアシスタ
ント)、校務支援員(旧ICT
支援員)

期間 4月から1年間▽契約
更新の場合あり

勤務地 市立小中学校

勤務時間 週2～5日勤務で
1日あたり5～7.5時間
申込 2月14日までに写真付
の履歴書一通を左記へ

※随時面接のうえ登録の有無
を決定します。
図教育指導課

放課後児童会支援補助職員

資格 教員か保育士の資格を
持つ人、認定資格研修修了者、
児童の指導に知識・経験や興
味を有する人(大学生も可)
勤務日 月～土曜日(祝日を
除く)のうち週1日～5日▽午
後1時～7時の間で4.5時間
～5.5時間(土曜日は午前8
時～午後6時の間で2～8時間、
学校休業日は午前8時～午後
7時の間で2～8時間)▽春休
み期間中のみの勤務も可

空き家・空き地の
売買等相談会

市の空き家バンクに登録し
ている不動産事業者が順次、
相談を受け付けます。
とき 2月15日(土)午前10時30
分～午後0時30分
ところ ノバティホール(ノ
バティながの南館内)
※当日直接会場へ。
図都市計画課

子どもたちの作品展示

●かわちながのキッズアート展
市内の幼稚園・市立小中学
校の子どもたちが制作した作
品を展示します。
とき 2月15日(土)・16日(日)午
前10時～午後5時
ところ キックス

なかよし作品展

南河内地区の公立小中学校
の支援学級と府立富田林・藤
井寺・西浦支援学校の児童・
生徒の作品を展示します。
とき 2月19日(水)・21日(金)午
前9時～午後8時(21日は午
後3時30分まで)
ところ すばるホール(富田
林市)
※いずれも当日直接会場へ。
図教育指導課

時給 965円▽4月以降は
1023円(期末手当支給の
場合あり)の予定
申込 2月15日までに写真付
の履歴書一通と資格のある人
は資格証を左記へ持参(キッ
クス内▽日・祝・月曜を除く)
図地域教育推進課
(☎54・0005)

公園緑化協会嘱託員

職務 公園の巡回、清掃、除
草、剪定、工作物の修繕や花
苗栽培、イベント開催など
資格 普通自動車運転免許を
持つ人(A1限定不可▽パソ
コン操作ができる人・工事施
工管理の実務経験者を優遇)

人数 1人
月額 19万6000円

試験 2月11日に寺ヶ池公園
管理事務所で一般教養と作文
試験を実施▽合格者は後日、
面接試験あり
申込 2月3日～10日に写真
付の履歴書一通を左記へ▽
土・日を除く▽郵送不可
図公園緑化協会
(☎56・1155)

職業訓練ガイダンス

とき 2月7日(金)午後2時～

ガーデニング教室

●一年草の種類と栽培
とき 2月18日(火)午後2時～
3時30分
定員 20人(先着順)
申込 2月7日～2月14日に
電話で左記へ
図公園緑化協会
(☎56・1155)

キャンプで春を感じよう

①親子キャンプ
対象 小学生とその保護者
とき 2月29日(土)～3月1日
(日)▽1泊2日
ところ 滝畑ふるさと文化財
の森センター
内容 野外炊事、レクリエー
ションなど
定員 20組(抽選)
参加費 大人2500円、子
ども1500円
②デイキャンプ
対象 小学生
とき 3月8日(日)午前9時～
午後5時
ところ 錦織公園(富田林市)
内容 レクリエーションゲー
ム、ウォークラリーなど
定員 30人(抽選)
参加費 300円
※①②とも申込などは市ホー

4時
ところ ハローワーク河内長野
内容 職業訓練制度の説明、
学校紹介、個別面談
定員 26人(予約制)
参加訓練施設 5校予定
申込 電話で左記へ
図ハローワーク河内長野
(☎53・3081)

女性就労支援セミナー

●エゴグラムで見る！わたし
の強みと弱み
性格適性検査を通じて自分
の行動パターンや特徴を知り、
強みと弱みについて考え、仕
事選びの参考にしませんか。
※府総合就業支援拠点OSA
KAしごとフィールドと共催
▽ハローワーク河内長野など
の就労支援機関からの情報提
供もあります。

対象 就労をめざす女性
とき 2月27日(木)午前10時～
正午
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 2月7日から電話かメ
ール(sangyou@city.kawa
chinagano.lg.jp)▽氏名・連
絡先を記入)で左記へ
図産業観光課

ムページ「TSUNAGU」
でご確認ください。
図地域教育推進課
(☎54・0005)

市民大学くろまる塾

①大学連携講座
大阪芸術大学芸術学部教授
の武村泰宏さんの指導で、プ
ログラミングとドローンの基
礎(体験)について学びます。
とき 2月28日(金)、3月6日(金)
▽いずれも午後7時～8時30分
ところ あいこく
定員 各30人(先着順)
参加費 1回500円(高校
生以下は無料)
②医療連携講座
食道がんと胃がんの早期発
見に向けた最新の診断と治療
について、大阪南医療センタ
ー消化器外科部長の中森幹人
さんがお話します。
とき 3月11日(水)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 280人(先着順)
申込 ①②とも2月5日から
電話で左記へ▽キックスホー
ムページでも申込可
図くろまる塾事務局
(☎54・0001)

催し・講座

国際交流協会の催し

①「キムジャン」本格キムチ
を作ろう
韓国入講師と一緒に楽しく
キムチを作りましょう。
とき 2月15日(土)午前10時～
午後1時
ところ キックス
定員 25人(先着順)
参加費 2000円(国際交
流協会の会員は1000円)

②世界の国旗・国歌
コンサート
国歌の合間に、国旗解説の
吹浦忠正さんがお話します。
とき 3月8日(日)午後1時～
3時
ところ キックス
定員 280人(先着順)
申込 ①②とも2月5日から、
電話かメール(office@kifa-
web.jp)▽住所、氏名、電話番
号を記入)で左記へ
図国際交流協会
(☎54・0002)

みんな集合！生活情報展

●地球を見つめる私たちのく
らし
とき 3月6日(金)・7日(土)▽
いずれも午前10時～午後4時
ところ ノバティホール(ノ
バティながの南館内)
内容 生活情報やリフォー
ム・リサイクル作品の展示、簡
単工作コーナー、川柳展示、ス
タンプラリー、抽選、くらし
のミニ講座(下表)など
※当日直接会場へ。
図消費生活センター
(☎56・2360)

日時・タイトル	
①	3月6日(金)午前11時～11時40分 私たちのくらしとパーム油 商品の裏側を知ろう
②	3月6日(金)午後2時～2時40分 人形劇「クジラ之介とシカ衛門の物語」 レジ袋とペットボトルを減らして海を守ろう
③	3月7日(土)午前11時～11時40分 環境紙芝居「水は地球の宝もの」

ボランティア・
市民活動フェスティバル

●やっぱりボラフェス！笑顔で声かけ地域の輪
とき 2月23日(祝)午前10時～午後4時
ところ キックス、るーぷらざ、河内長野ガス
内容 活動展示、講座、ボランティア相談、
手作り品や収獲物などの販売、ステージ、車
椅子体験、卓球バレー、大槌町の特産品や
軽食の販売、スタンプラリーなど▽午後3
時～4時はクロージ
ングセレモニーのみ
※当日直接会場へ。
図市民公益活動支援
センターるーぷらざ
(☎53-8100)



NEWS

くろまる塾で“健康寿命”を学ぶ

12月12日、キックスで、くろまる塾医療連携
講座「脳卒中の予防と治療」が開催され、200
人を超える受講生が集まりました。当日は大阪
南医療センターの小林潤也医師が、健康寿命を
伸ばすための秘訣、高血圧・糖尿病のチェック
方法や予防策について詳しく話しました。

- 安全安心
事業所
- 暮らし
健康
- 障がい者
高齢者
- 子育て
- 税金
保険年金
- パブリックコメント
- 就労
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

キャッシュユレス
使い方講座



キャッシュユレス・ポイント
還元事務局（経済産業省）が、
決済手段や利用方法、還元事
業などについてお話しします。
とき 3月3日(火)午前11時～
正午
ところ キックス
定員 60人（先着順）
申込 2月7日から電話かメ
ール (sangyou@city.kawa
chinagano.lg.jp) △氏名・連
絡先を記入）で左記へ
図産業観光課

男女共同参画推進講座



●産婦人科医が見た女性のス
トレスと人生
対象 女性
とき 3月7日(土)午後2時～
4時15分
ところ キックス
定員 36人（先着順）
※1歳～就学前の子どもの一
時保育あり（10人）▽先着順▽
要予約）。
申込 2月7日から電話で左
記へ▽市ホームページからも
申込可
岡男女共同参画センター
(☎54・0003)

公民館の講座や教室など				
※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、 対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天見公民館 (☎63-4074)	救命講習会 AEDを使っの心肺蘇生術	 3月1日(日) 午後1時～3時	20人	2月8日～ 22日
加賀田公民館 (☎62-2116)	「春よ来い！みんなで歌おう」 童謡・唱歌・なじみの曲	 2月27日(木) 午後1時～2時	40人	2月8日～
川上公民館 (☎65-1612)	川上公民館まつり ～作品展示と実演発表～	2月28日(金)～3月1日(日) 午前10時～午後4時（最終日は3時）		直接会場へ
	ブレスレットを作しましょう	 2月28日(金) 午後1時～4時	10人	2月7日～
	ステンドグラス体験講座	 2月29日(土) 午後1時30分～4時	15人	2月7日～
	男性ヨガ教室	 3月1日(日) 午前11時45分～午後0時30分	10人	2月7日～
	かわかみ音楽の集い	3月1日(日) 午後2時～3時	—	直接会場へ
高向公民館 (☎54-4548)	高向公民館まつり ～作品展示や舞台発表～ ※最終日23日(祝)午前中は地域デー開催 (綿菓子、豚汁の提供あり▷なくなり次第終了)	2月20日(木)～23日(祝) 午前10時～午後4時（最終日は3時）		直接会場へ
	体験講座「高保湿！オリーブオイル とココナッツオイルで手作り石けん」	 2月20日(木) 午後1時30分～3時30分	15人	2月7日～
千代田公民館 (☎55-1125)	クラブー日体験 水彩画「弥生会」	2月12日(水) 午前10時～正午	12人	2月7日～
	これで安心！高齢者のライフプランⅡ	 3月15日(日) 午前10時～11時30分	20人	2月8日～
南花台公民館 (☎63-1131)	「健康呼吸法」体験講座 正しい呼吸法を学んで健康になろう！	2月27日(木) 午後1時30分～3時	20人	2月7日～
	「和太鼓」体験講座 和太鼓を思いっきりたたいて健康鼓舞！	2月29日(土) 午後1時30分～3時30分	15人	2月7日～
	子どもトークレッスン朗読発表会 「日本のむかし話を楽しもう」	3月1日(日) 午前11時～11時40分	30人	直接会場へ
	住民展の最後を飾る「コンサート」 フルートとフラメンコのクラボ、ハーモニカ	3月1日(日) 午後1時～3時	50人	直接会場へ
	クラブー日体験「フラワーデザイン」 サークルビスケットのアレンジ	3月10日(火) 午前10時～正午	10人	2月7日～ 3月3日
三日市公民館 (☎62-6155)	三日市歴史ウォーク くろまろの郷までウォーキング	 3月15日(日) 午前10時～午後1時	20人	2月8日～

図書館ホームページ一時停止



メンテナンスのため、ホー
ムページでの蔵書検索が一時
できなくなります。
とき 2月10日(月)午前9時～
正午
図書館 (☎52・6933)

生活に役立つ
図書館講座



①創業計画のポイント
新規開業・創業に欠かせない
ビジネスプランの立て方、公的
な創業融資制度を説明します。
とき 3月1日(日)午前10時～
11時30分

ところ キックス
定員 20人（先着）

②もつと楽しい英語多読

英語の本を読んで英語力を
つける方法を国立豊田高専教
授の西澤一さん^とが話します。
※後半30分は自由参加のフリ
ートーク会となります。
とき 3月15日(日)午後1時30
分～3時30分
ところ キックス
定員 80人（先着）

③〓百年前の蔵で聞く〓上
堂本店醤油蔵の今昔^{いまむかし}
明治時代〓昭和後期に醤油
を造っていた上堂本店醤油蔵

の歴史や、イベントスペースと
して生まれ変わった現在の蔵
についてお話しします。

とき 3月21日(土)午後2時～
3時30分
ところ 上堂本店醤油蔵（長
野商店街内）
定員 60人（先着）

申込 ①②③とも2月7日か
ら電話かファクス（住所、氏
名、ふりがな、年齢、電話番
号、ファクス番号、講座名を
記入）で図書館へ▽受付時間
は午前9時30分～午後8時
図書館（講座申込専用 ☎
52・4384、FAX52・6996）

広報誌作成
ボランティア講習会



市民活動を紹介するフリー
ペーパーの編集長・尾関英二^{おでかいふたじ}
さんから、地域で自分たちの
活動をうまく伝え新しい仲間
を増やすための広報の考え方
や手法について学びます。
とき 2月18日(火)・25日(火)午
後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 50人（先着順）
申込 2月5日から電話で左
記へ
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：午前9時30分～午後8時 ☎52-6933

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



- 休館 毎週月曜日
- 展示の案内（図書館2階）
とき 2月4日(火)～3月1日(日)
内容 伝奇小説の世界
- 新刊図書の紹介
- ◎児童書 たこあげ 青山友美
いらっしやい せなけいこ
- ◎一般書 キッドの運命 中島京子
図解でわかる会社の数字 花岡幸子
魚を一尾、さばけたら!? 濱田美里
気がつけば、終着駅 佐藤愛子

巡回日	巡回時間	場 所
2月11日(祝) 2月25日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
2月12日(水) 2月26日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
2月13日(木) 2月27日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
2月14日(金) 2月28日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
2月4日(火) 2月18日(火) 3月3日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
2月5日(水) 2月19日(水) 3月4日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
2月6日(木) 2月20日(木) 3月5日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
2月7日(金) 2月21日(金) 3月6日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。



ファミサポ講座

対象 市内在住で有償ボランティアに興味のある人、ファミサポ・サポーター・センター提供会員または両方会員

とき 3月1日(日)①午前10時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分

ところ あいっく

内容 ①普通救命講習Ⅲ、②事故防止(小児看護の基礎知識・ヒヤリハット)について

定員 各20人(先着順)

申込 2月7日～20日に電話で左記へ▽受付は午前10時～午後5時30分▽水曜日を除く

※ファミサポ・サポーター・センターの活動(子どもを有償で預かるなど)は今後5年以内に1回はこの講習を受講する必要があります。

図かわちながのファミサポ・サポーター・センター(☎50・4670)

花の文化園の催し

●コタツに入って梅見物
梅園でコタツに入って観梅

を楽しもう。

とき 2月18日(火)～3月22日(日)▽午前10時～午後4時

※2月29日(土)、3月1日(日)には梅のミニガイドも開催。

園花の文化園(☎63・8739)

花フレーム&イーゼル

絵画のようにお花を飾ることができます(左写真)。

とき 3月22日(日)午前9時30分～午後4時

定員 12人(先着順)

参加費 5000円(税込)

申込 2月5日から電話かメール(kinkankan@sinrin.org)▽住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入)で同館へ

魅力再発見！三市を巡るバスツアー
とき 3月25日(水)午前8時30分出発～午後4時30分
コース 河内長野駅～橋本駅～五条駅～五條文化博物館～屋敷～小田井用水・散策～道の駅奥河内くろまろの郷～河内長野駅～橋本駅～五条駅
※徒歩移動が多くなります。
定員 80人(抽選)
参加費 3000円(昼食代、入場料、お土産代含む)
申込 政策企画課で配布または市ホームページに掲載している所定用紙で2月21日までに同課へ▽1枚で2人まで可▽メール(kikaku@city.kawachinaganoh.jp)でも申込可
※催行事業者はJJA大阪南(大阪府知事登録旅行業第2・2160号)。
図政策企画課



高さ 95cm × 横幅 50cm × 奥行 50cm

初心者のためのフルマラソン完走クリニック

北京オリンピック日本代表の中村友梨香さんによる実技と講義で、基本動作やけがの予防について学びます。

とき 3月15日(日)午後1時30分～4時(受付は午後1時～)

ところ 市民総合体育館

定員 60人(先着順)

参加費 5000円

申込 2月11日から電話で左記へ

市民総合体育館(☎65・0121)

トレーニング講習会

市民総合体育館のトレーニング室を利用するには、事前に講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 2月15日(土)、3月14日(土)・28日(土)午前10時～、2月27日(木)午後7時～▽いずれも2時間

ところ 市民総合体育館

定員 各30人(先着順)

受講料 5000円

申込 電話または直接同館へ▽当日申込不可

※有効期限から6か月までに

更新していない人は再受講が必要▽紛失による再発行は手数料2000円が必要▽詳細は左記へお問い合わせください。

市民総合体育館(☎65・0121)

ヒュンメルサッカースクール

●3月は無料体験会を開催

スキルアップを目指す子どもたちのスペシャルスクールです。

対象 小学3～6年生

とき 毎週月曜日の午後6時30分～、毎週金曜日の午後7時～▽いずれも90分間

ところ 下里人工芝球技場

※大人向けスクールもあり。

申込 電話で左記へ

市民総合体育館内、ヒュンメルサッカースクールの事務局(☎65・0121)

冬季卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者と卓球連盟登録者▽当日登録可▽登録料2000円

※中学生以下は顧問の許可か保護者同伴で▽連盟登録不要。

とき 3月1日(日)午前9時～午後6時

ところ 市民総合体育館

部門 ①男女別団体戦、②男



ウォーキングで健康に

愉快・爽快・空海ウォーク

●世界文化遺産登録記念「百舌鳥古墳群を巡る」
とき 2月15日(土)▷午前9時30分(受付は午前10時まで)～午後3時30分▷荒天中止
コース 水賀池公園(泉北高速鉄道深井駅下車徒歩5分)で受付～ニサンザイ古墳～いたすけ古墳～大仙公園～仁徳天皇陵古墳拝所前～十三里石～さかい利晶の杜(約13.5km)
※当日直接受付場所へ▷ゴールで特産品が当たる抽選会あり。
図西高野街道観光キャンペーン協議会事務局(堺市観光推進課内、☎072-228-7493)

冬のウォーク

●早春の里山散策と高向地区お地蔵様巡り
とき 2月28日(金)午前9時30分～午後3時▷雨天中止
コース 道の駅奥河内くろまろの郷バス停横広場で受付～ふるさと歴史学習館～高向の集落散策(約5.5km)
定員 25人(先着順)
参加費 300円(保険含む)
申込 2月6日より電話で下記へ(営業時間は午前9時～午後4時▷第2水曜日休館)
図かわちながの観光ボランティア倶楽部(河内長野市観光案内所内、☎55-0100)

スポーツ

ゲートボール

初心者・体験教室

とき 3月4日(水)・6日(金)▽いずれも午前9時～11時
ところ 大師総合運動場



申込 2月7日～3月3日に電話かファクス(名前、電話番号を記入)で左記へ

図ゲートボール連盟の中谷さん(☎FAX 56・2515)



春季ソフトボール大会

対象 市内在住・在学・在勤者で構成するソフトボール連盟登録チーム(高校生以下は不可)▽未登録チームも参加可

▽年度会費5000円が必要

とき 3月22日(日)～4月19日(日)の毎週日曜日(予備日は4月26日、5月3日)

ところ 大師総合運動場

参加費 1チーム8000円

▽抽選会で徴収

申込 2月15日～3月8日に所定用紙で赤峰市民広場管理棟の郵便受けへ

図ソフトボール連盟の南さん(☎55・1743)

春季バドミントン大会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤・在クラブ者

でバドミントン連盟登録者

とき 3月8日(日)午前9時～午後6時

ところ 市民総合体育館

図バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)

小中学校開放利用団体の登録受付

対象 校区内の在住者で構成され、責任者が明確なスポーツ団体(少年・成人とも可)

開放施設 小中学校の運動場と小学校の体育館

種目 運動場Ⅱサッカー・ソフトボール・キックベースボールなど、体育館Ⅱミニバスケットボール(小学生用)・バドミントン・バレーボール・武道(柔道を除く)・健康体操など

申込 代表者の印鑑を持って2月14日までに文化・スポーツ振興課へ

※名簿、規約、決算書などの提出が必要▽府立高校運動場の利用団体も受付中▽詳細は左記へお問い合わせください。

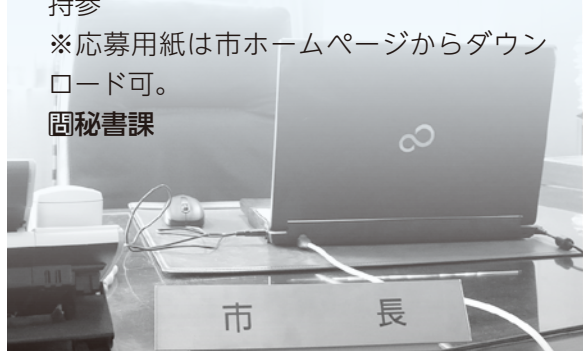
図文化・スポーツ振興課

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、2月10日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法律相談★	2月5日から自治協働課へ (定員12人▶1人30分)	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	3月7日(土) 午後1時～4時	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	2月4日(火)・18日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の 西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	2月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	河内長野司法書士グループ の阿部さん (☎ 55-6625)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	2月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会α (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続のことなど (予約可)	2月5日(水) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者) ★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者と家族からの相談	2月19日(水)、3月4日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上) ★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	2月13日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	2月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日 午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

春休みの
思い出に

一日「市長」を
体験してみませんか

対象 小学5年生▷保護者は1人まで同伴可
とき 3月25日(水)午後1時30分～5時
ところ 市役所、主な市立施設
定員 若干名
申込 2月21日までに秘書課で配付する応募用紙に必要事項を記入して同課へ持参
※応募用紙は市ホームページからダウンロード可。
問秘書課



春市フリーマーケット出店者
対象 18歳以上の人を代表とするグループ
とき 4月25日(土)午前9時～午後3時
ところ 寺ヶ池公園
店舗数 22ブース(先着順)
参加費 1ブース2500円
申込 2月12日～19日に電話で左記へ▷出店者は3月4日に説明会あり
問公園緑化協会
(☎ 56・1155)



無形民俗文化財西代神楽に参加しませんか
活動日 4月25日から毎月第4土曜日の午後7時～8時、9月以降は日曜日を除く毎日午後7時～9時(10月10日まで)
ところ 西代自治会館
申込 電話で左記へ
問西代神楽保存会事務局の松本さん(☎ 52・3985)

その他お知らせ

献血にご協力を
対象 18～64歳で体重が50kg以上の人(男性は17歳から可)
▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 2月5日(水)午前10時～正午・午後1時～4時30分
〒千代田小学校、6日(木)午後2時～4時30分
〒長野小学校
※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。
問社会福祉協議会
(☎ 65・0133)

生産緑地地区の区域の規模要件を緩和
生産緑地地区の区域の規模に関する条例が制定され、これまでの500平方メートル以上から、300平方メートル以上に規模要件が緩和されます。5月に実施する追加指定の相談受付から適用されます。
問都市計画課
とき 2月27日(木)午前10時～
ところ 市役所



内容 南部大阪都市計画区域の整備、開発および保全の方針の改定について
定員 10人(先着順)
※当日直接会場へ。
問都市計画課
広報かわちながのが優秀賞を受賞
毎日新聞社などが行う近畿市町村広報紙コンクールで、本紙(令和元年10月号)が優秀賞を受賞しました。
審査員からは「表紙の特集の案内は、文字も含めて工夫がある」「インタビュー中心で読みやすい」「写真は表情豊かだよい」などの評価を受けました。今後もより良い広報紙を目指します。
問広報広聴課

●編集後記●
▼成人のつどいの前に行われた新成人と市長とのおしやり集会。20歳になった参加者は将来に向けての抱負や市への思いなどを熱く語っていました。これからの彼らの活躍がとても楽しみです(水上) ▼10代20代に関する選挙特集と成人のつどいを掲載。若いみなさんには進学も就職も恋も夢も課題に挑み失敗から逃げず批判に動じることなく信念や考えを貫き通してほしいものです(東) ▼久しぶりの奥河内ごちそうレシピを取材。中世の味を現代風にアレンジ。食べやすくておいしいので家でも作りたいと思います(道仙) ▼働ライフで取材した平岡さんが笑顔でキビキビ動くイズミヤは市内初の総合スーパーとして開店し47年とは驚きです。今後も永く頑張ってくださいね(山崎) ▼今月のフォトニュースはクリスマスパーティーの様子と、年末年始に向けた餅つき、そして表紙は成人式。中の記事は3、4月に向けた募集記事!今が何月なのか、たまにわからなくなりますが(永田)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713)へ。

関西を中心にスーパーマーケットを展開する総合小売業のイズミヤ株式会社に入社して5年目、イズミヤ河内長野店で牛乳やパンなどの食品を取り扱う日配部門を担当する平岡麻衣子さん。学生時代のアルバイト経験を通して接客が好きになったことや、子どもの頃からイズミヤをよく利用していた親しみを感じていたこともあり同社へ入社しました。

「業務は品出し、発注・在庫管理、売場レイアウトや陳列、パートさんたちのマネジメントなど多岐にわたります。売れる商品は地域によって異なり、どこも同じではありません。そのため本部からの販売計画に、客層や行動パターンなどの地域特性を考えてアレンジすることが大切だそうです。力を入れている商品には手書きポップを作成したり、商品を随時入れ替えるなど工夫を凝らします。」

「お客さまの反応を見て商品を入荷したり、売れる傾向を読んで陳列するのは楽しいですし、おすすめ品を買っていただいたお客さまからおいしかったよ、と言ってもらえるとうれしいです。」と語る平岡さん。昨年9月に日配部門と一緒に担当していた先輩が異動し、社員は一人になりましたが、パートさんたちにも助けられ、地域密着の売場づくりに取り組んでいます。



取材協力

イズミヤ河内長野店

喜多町663番地 ☎ 64-1227

<https://www.izumiya.co.jp/shop/049/>

1972年の開店以来47年間、地域のお客さまのニーズをとらえて、確かな品質と鮮度のある商品・サービスを提供し続けるため精進しています。現在、幅広いお客様にいち早くお得な情報をご提供できるようにLINE友だちを募集中です。QRコードからぜひご登録下さい。



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

23

河内長野店ならではの売場づくりを
イズミヤ河内長野店の平岡 麻衣子さん



ディズニーキャラクターに癒されてます

子どものころからディズニーが大好きで、年2回はディズニーリゾートに行きます。特にディズニーシーのキャラクターが好きで、ダッフィーやシェリーメイのぬいぐるみなど50個以上集めています。12月に登場したばかりの新しいキャラクターがいるので、今度はその子を目当てに行く予定です。仕事帰りや休みの日は、駅周辺で友だちと居酒屋やカフェでおしゃべりしたり、母と買い物に出かけたり。市内の好きな所は美加の台の桜です！春になるといつも友だちに写真を送って自慢してるんですよ。

