加賀田公民館だより　夏号

河内長野市立加賀田公民館　TEL　0721-62-2116

平成28年
6月29日
発　行

公民館のご利用　有難うございます！　ご来館をお待ちしています

過日、加賀田公民館地区運営委員会を開催いたしました。公民館を沢山の方に知っていただき、利用して頂くためにはということで様々なご意見を頂きました。学び・つどい・きずなを深める施設としてこれからも宜しくお願い致します。

ふれあい合校の取り組みとして、石仏小学校と加賀田小学校の家庭科の裁縫の時間に学習のサポートを当公民館のクラブの友和会（洋裁を学習）とみやび会A・B（和裁を学習）の皆さんが勤めてくださってます。子どもたちの感想文を頂きました。同じクラブの会員さんから「いいものをいただいたね。」との声が上がりました。学びが子どもに生かされてうれしいですね。

◎　実施ずみの講座

「お手軽イス体操」

高齢者向け運動教室に取り組んでいる介護予防運動指導員の松元美穂さんの指導でイスに座ってできる運動を指導して下さいました。自宅でも継続して取り組めるように何度も繰り返しながら、楽しい会話を含めてリラックスできる講座でした。講師の先生は地元で活動しています。

「救急救命講習」

消防本部より2名の隊員においでいただいて救急救命講習1を実施しました。心肺蘇生法とAEDを使っての蘇生法を学びました。講習では、皆さんの日常で起こりそうな場面でどのようにすればの質問が次々とでて、救急隊員の方の詳しい説明がありました。受講生の中には中学生の方もおられ熱心に学習していました。AEDが身近に設置されている時代です。次回はぜひとも受講してみてください。

「認知症サポーター講座」

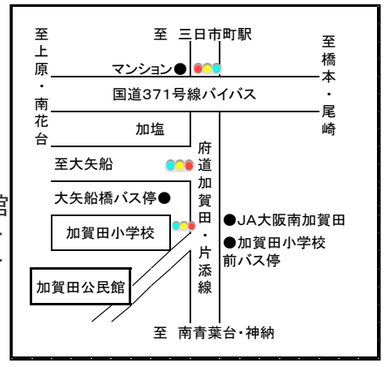
いきいき高齢・福祉課と公民館の共催で開催しました。認知症地域支援推進委員で認知症介護指導者の山戸江利香さんより「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」のテーマでお話をしていただきました。途中は中部地域包括支援センターの横田さんも入って、認知症の正しい理解や、認知症の生活のしずらさや人間関係への影響を実際にロールプレイをする中で考えました。

「フードバンクってなに？」

6月15日にフードバンク関西理事長の浅葉めぐみさんを講師に市の人権協会との共催で講座をしました。日本ではそのうちまだ食べられるのに廃棄される食品は、500万トン～800万トンだそうです。フードバンク関西では商品としては扱えないが食べ物としては問題のない食品を製造、流通、小売業の方や、個人から無償で引き取り、支援を必要とする福祉施設・団体に無償で分配しています。更に行政との協働で食のセーフティネットづくりやNPOとの協働で子どもの貧困の解決に向けての取り組みをしています。

◎　公民館見学

6月2日には加賀田小学校3年生が、6月3日には石仏小学校3年生が、公民館見学で来館してくれました。公民館での活動内容について紹介をさせて頂いたり図書室で本を借りる勉強をしました。クラブの見学では、和裁や絵画や合唱の方々に質問をしたり、一緒に歌を歌ったりしました。和裁では作成した和服を着せて頂いた子もいました。



加賀田公民館への地図

◎　公民館事業のご案内（7月～）

●夏休み子ども教室

○絵画教室『**たのしく絵をかこう！**』　テーマは自由！
7月22日（金）9:30～12:00　市内在住・在学の小学生対象
定員　20名　材料費100円

○『**水辺の生きもの探偵団**』 加賀田小学校横の加賀田川にて実施
7月27日（水）10:00～12:00　市内在住・在学の小学生対象
（保護者同伴可）　定員　20名　材料費　無料

○工作教室『**LEDランプシェードを作ろう！**』
7月29日（金）9:30～12:00　市内在住・在学の小学生対象
（保護者同伴可）　定員　10名　参加費700円

○紙ねんど教室『**牛乳パックでペン立てを作ろう！**』
7月30日（土）10:00～12:00　市内在住・在学の小学生対象
（保護者同伴可）　定員　20名　材料費　600円

○工作教室『**浮沈しを作ろう！**』
7月31日（日）9:30～11:00　市内在住・在学の小学生対象
（保護者同伴可）　定員　10名　材料費　50円

※申込みは往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号、教室名を記入の上、加賀田公民館まで。7月13日（水）消印有効。（応募者多数の場合は抽選）

●一日体験教室『書道　心墨会』　※7月5日（火）から申込み受付（電話可）
7月14日（木）9:00～12:00
定員　5名　　参加費　無料　　持ち物　筆、墨、下敷き

●『3回連続講座　子育て楽育講座』　※9月6日（火）から申込み受付（電話可）
～一時保育（1歳～未就学児）あります～
第1回　「今どきの子育て」　9月14日（水）13:30～14:30
第2回　「ロール紙芝居～みんなあつまれ～」　9月23日（金）10:30～12:00
第3回　「ママヨガ」　9月29日（木）10:00～11:00

●里親制度について
9月30日　（金）予定

●加賀田公民館まつり
10月21日（金）～23日（日）

●ほのぼの学校
11月9日（水）・15日（火）・17日（木）

◎　平成28年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書入荷！

※　課題図書の貸出しは、利用者カード1枚につき1冊までです。延長は出来ません。
たくさんの人が読む本なので、早く返却して下さい。（1週間程度でお願いします。）

◎いきいきネット相談支援センター〈福祉の総合相談窓口：CSW（コミュニティソーシャルワーカー）〉

福祉・健康・介護・子育てに関することなど、日々の生活をしていく上で、皆様の身の回りのさまざまなお困りごとについて、気軽に相談していただけます。
「こんなこと、どこに聞けばいいの？」「こんなこと、恥ずかしくて誰にも言えない」「一人暮らしで将来が不安」「近所で気になる人がいる」など、ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のこと、どんなささいなことでも、お電話下さい。公民館にお越し下さっても結構ですし、ご自宅へも訪問いたします。
お聞かせいただいた相談ごとは、制度やサービス・各専門機関などにお繋ぎするなど、解決する方法を一緒に考えていきます。もちろんプライバシーはお守りします。（無料）
まずは、どのようなことでも、一度ご相談ください。

加賀田・石仏小学校区担当
滝口嘉子　080－1457－1416
（月～金曜日　10:00～16:30）