

# 加賀田公民館だより 夏号

電話 0721-62-2116

平成29年  
6月29日  
発行

## 公民館事業のご案内(7月～)



いよいよ本格的に夏を迎えます。いかがお過ごしですか。体調の管理には十分ご注意ください。  
公民館地区運営委員会を開催しました。公民館が地域の居場所の一つとして、また、拠り所の一つとしてご利用いただけるようこれからもよろしくお願いたします。日常の活用のみならず、公民館まつりや様々な講座も用意しております。ご覧いただき、ご参加いただきますようお願いいたします。

### 講座レポート

#### 「桐塑人形を作ろう！」(人間国宝 秋山信子氏監修) 3月4日(土)、11日(土)、19日(日)、26日(日)

人間国宝 秋山信子氏からお話を伺ったあと、奈良時代の女の子の桐塑人形を作りました。

#### 「第一印象アップ講座」 4月22日(土)

「相手の気持ちを考えて行動することがマナーの始まり」という言葉にうなずく受講者も多く熱心にメモを取る様子が多く見られました。

#### 「AED救命救急講習会」 4月23日(日)

消防署救急隊の方から、胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返す心肺蘇生法を教えていただいたあと心肺蘇生法トレーニングキットを使って実践し、AEDの使い方についても学びました。熱心にメモを取る様子が多く見られました。

#### 「歯から元気に！」 5月16日(火)

広栄社会長 稲葉修氏を講師にむかえ爪楊枝の歴史も含め歯のケアの大切さについてお話いただきました。

#### 「ごろ寝で骨盤矯正ゆらぎ体操」 5月20日(土)

「ごろ寝で骨盤矯正ゆらぎ体操」

簡単で体を「ゆるめる」ことを目的とした寝ながら行えるゆらぎ体操とあって体操の合間には気持ちよさそうな寝息も聞こえてきました。

#### 「加賀田の歴史を探る」 5月23日(火)

たくさんのお問い合わせ、お申し込みをいただき郷土の歴史への興味の深さをうかがわせました。□

#### 「腹が立ったらどうしよう?!」 6月10日(土)

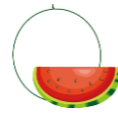
アンガーマネジメントとは?という話から始まり、「最近腹が立ったこと」をお互いに語り合うグループトークや怒りの気持ちが静まるまでの6秒ルールなど、中身の濃い1時間半の講座となりました。

### 公民館見学

6月8日には加賀田小学校3年生が、6月15日には石仏小学校3年生が、公民館見学で来館してくれました。館長から加賀田公民館での活動内容について紹介させていただいたり活動中のクラブの見学をしたり図書室で本を借りました。

### ふれあい合校

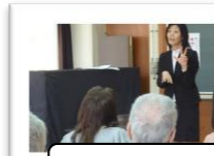
5月18日、加賀田公民館クラブ「混声・かがたヴォーチェ」が加賀田小学校5・6年生を訪問し混声合唱を披露しました。児童たちは、聴く姿勢が大変すばらしく、手話をいれての合唱にも関心をもったようでした。□  
また、6月1日・5日には石仏小学校5年生の家庭科のアシスタントとして、「みやび会B」「友和会」の方々にご参加いただき手縫いを指導していただきました。ご多忙のなか参加されたクラブ員の方々から「子どもたちと過ごせて楽しかった」というお声をいただきました。



子ども紙ねんど教室  
作品見本



「桐塑人形を作ろう！」



「第一印象アップ講座」



「歯から元気に！」



「加賀田の歴史を探る」



「腹が立ったらどうしよう?!」

### 図書室から

◎ 平成29年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書入荷!

### いきいきネット相談支援センター(福祉の総合相談窓口:CSW(コミュニティソーシャルワーカー))

福祉・健康・介護・子育てに関することなど、日々の生活をしていく上で、皆様の身の回りのさまざまなお困りごとについて、気軽に相談していただけます。  
「こんなこと、どこに聞けばいいの?」「こんなこと、恥ずかしくて誰にも言えない」「一人暮らしで 将来が不安」「近所で気になる人がいる」など、ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のこと、どんなささいなことでも、お電話下さい。公民館にお越し下さっても結構ですし、ご自宅へも訪問いたします。  
お聞かせいただいた相談ごとは、制度やサービス・各専門機関などにお繋ぎするなど解決する方法を一緒に考えていきます。もちろんプライバシーはお守りします。(無料) まずは、どのようなことでも、一度ご相談ください。

加賀田・石仏小学校区担当 滝口嘉子 080-1457-1416  
(月～金曜日 10:00～16:30)

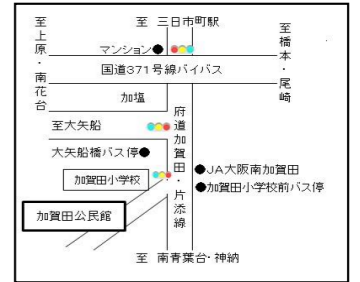


講座名称	対象	定員	申込み	実施日時
夏休み子ども教室 「水辺の生きもの探偵団」	市内在住・在学の小学生	20	往復はがき で申し込み (7/13 消印有効)	7月26日(水) 10:00～12:00 加賀田川で実施
夏休み子ども絵画教室 「楽しく絵をかこう！」		20		7月28日(金) 9:30～12:00 画用紙代 100円
夏休み子ども紙ねんど教室 「ソフトねんどでドラゴンを作ろう！」		15		7月29日(土) 10:00～12:00 材料費 600円
心のバリアフリー ～障がいて特別じゃないよ!～	市内在住・在学・在勤の方	16	8/5～ 先着順 受付	8月29日(火) 14:00～15:30
子育て楽育講座(1-1) パパとママのイライラしない子育て	市内在住・在学の方 (一時保育あり)	20	8/8～ 先着順 受付	9月6日(水) 10:00～11:30
子育て楽育講座(1-2) ロール紙芝居	幼児と保護者	30	9/5～ 先着順 受付	9月22日(金) 10:30～12:00
子育て楽育講座(1-3) ママヨガ	市内在住・在学の方 (一時保育あり)	15	9/5～ 先着順 受付	9月29日(金) 10:00～11:00
元気なカラダは バランスのよい食生活から	市内在住・在学・在勤の方	20	8/9～ 先着順 受付	9月13日(水) 14:00～15:00
童謡のふるさと	市内在住・在学・在勤の方	未定	未定	9月16日(土)
加賀田公民館まつり	市内外の方			10月20日(金)～22日(日)
ほのぼの楽校	加賀田小学校区に お住まいの方	未定	未定	11月 加賀田小学校で実施

### 加賀田公民館

火曜日～日曜日  
9時～17時開館

【休館日】  
月曜日及び年末年始  
(12/29～1/3)



ふれあい合校

