

# 加賀田公民館だより 春号

河内長野市立加賀田公民館 TEL 0721-62-2116

平成30年  
4月1日  
発行

陽春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は公民館活動にご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、4月の異動で館長として赴任しました池田 隆です。私は3年前にも加賀田公民館長としてお世話になっていました。温かい心のふれあいのある公民館に戻ることができて大変嬉しく思います。事務の西浦、図書室の三浦、川田で力を合わせて、より良い公民館を目指して頑張りますのでよろしくお願いいたします。

※ 公民館だよりは、今年度も春・夏・秋・冬の4回の発行を予定しています。自治会関係者の皆様にはご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 公民館の使用について

- 【開館日時】 火曜日～日曜日 9時～17時 (月曜以外の祝日も開館しています。)
- 【休館日】 月曜日及び年末年始 (12/29～1/3)
- 【利用方法】 公民館は原則として誰でも利用できますが、部屋の貸出は事前に団体登録が必要となります。5人以上のメンバーを集めて公民館で登録を行って下さい。登録後は1ヶ月前から予約ができます。また、部屋は会議室2室(1階・2階)、和室1室(1階)、多目的室1室(2階)です。
- 【図書室】 公民館開館日の 9時30分～17時  
読書・閲覧、本・CD・DVDの貸出・返却・予約・予約本の受取などが出来ます。



## いきいきネット相談支援センター(福祉の総合相談窓口:CSW(コミュニティソーシャルワーカー))

福祉・健康・介護・子育てに関することなど、日々の生活をしていく上で、皆様の身の回りのさまざまなお困りごとについて、気軽に相談していただけます。「こんなこと、どこに聞けばいいの?」「こんなこと、恥ずかしくて誰にも言えない」「一人暮らしで将来が不安」「近所で気になる人がいる」など、ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のこと、どんなささいなことでも、お電話下さい。公民館にお越し下さっても結構ですし、ご自宅へも訪問いたします。お聞かせいただいた相談ごとは、制度やサービス・各専門機関などにお繋ぎするなど解決する方法を一緒に考えていきます。もちろんプライバシーはお守りします。(無料) まずは、どのようなことでも、一度ご相談ください。

加賀田・石仏小学校区担当  
滝口嘉子 080-1457-1416 (月～金曜日 10時～16時30分)



## 講座レポート

◎植木剪定講座 2月6日(火曜日)

石仏小学校の樹木を教材に加賀田中学校区にお住いの方24名にご参加いただき実施しました。樹木剪定の基礎的な知識を学んだあと、剪定のお手本を見せていただきおひとり約2本の山茶花の剪定に挑戦しました。



## 公民館図書室

図書室開室時間 火曜日～日曜日 9時30分～17時  
※ 4月1日から、1人30冊まで貸出可能になりました。  
公民館図書室では、本の貸出、返却、予約ができます。利用者カードは、市立図書館、市内すべての公民館共通です。

図書室前の2つのラティスに、主催講座の内容に関する本やおすすめの本を並べてみなさんのご利用をお待ちしています



## 公民館事業のご案内

- 公民館子ども教室(小学生対象) ○ 子どもジャズダンス 5月12日(土)開講 (往復はがきで申込 4/22消印有効) 毎月第2・4土曜日 11:00～12:00 定員 20名
- キッズステップダンス 5月13日(日)開講 毎月第1・2・3日曜日 10:30～11:30 定員 30名

事前申し込みが必要です

- 『救命救急講習会』  
4月22日(日)13:00～16:00 定員 20名 <4月広報掲載>  
<4月5日～15日まで先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『後悔しない実家片づけ講座～家族円満に進める整理のコツ～』  
4月25日(水)14:00～15:30 定員 30名 <4月広報掲載>  
<4月5日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『ひきこもり・ニートの若者の支援～今の子ども心に起こっていること～』  
5月16日(水)14:00～15:30 定員 20名 <4月広報掲載>  
<4月20日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『童謡のふるさと奥河内』  
5月19日(土)10:00～12:00 定員 35名 <5月広報掲載予定>  
<5月5日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『脳と体を健やかに!～いきいき脳活エクササイズ～』  
5月29日(火)14:00～15:00 定員 20名 <5月広報掲載予定>  
<5月8日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『笑って笑って笑いヨガしましょ!』  
6月5日(火)14:00～15:30 定員 20名 <5月広報掲載予定>  
<5月9日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>
- 『加賀田の歴史を探る』  
6月29日(金)10:00～12:00 定員 30名 <6月広報掲載予定>  
<6月6日から先着順で申し込み受け付け(電話可)>

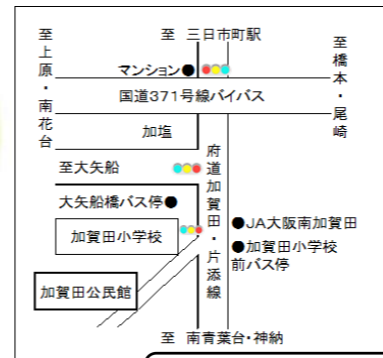
## クラブ員募集中!

公民館窓口で受け付け中です。

## 加賀田公民館・くろまる塾 共催講座

### 睡眠管理で活力のある生活

本市出身で「スタンフォード式 最高の睡眠」の著者 西野精治氏 (スタンフォード大学 精神科 教授)が、市民交流センター(キックス)で講演します。  
5月10日(木曜日) 14:00～15:30  
受講料 500円 定員 280名  
4月5日から、くろまる塾事務局(☎ 54-0001)で受け付けます(電話可)



加賀田公民館への地図

■平成30年度 加賀田公民館クラブ一覧表(3月16日時点)■

No.	種目	クラブ名	定員	3月16日	活動回数	活動日時	月会費
1	コーラス	女声合唱団ピアフェール	40	10	月4回	1・2・3・4 火 9:00～12:00	3,000円
2		混声・かがたヴォーチェ	45	30	月4回	1・2・3・4 木 9:00～12:00	2,000円
3	水彩・油絵	白樺会	18	12	月3回	1・2・3・* 金 9:00～12:00	2,000円
4		水墨画	むらさき	25	14	月2回	*・2・*・4 金 13:00～17:00
5	俳画	青垣会	15	11	月1回	*・2・*・* 木 13:00～17:00	1,000円
6		囲碁	囲碁クラブA	20	9	月4回	1・2・3・4 日 13:00～17:00
7		囲碁クラブB	20	7	月4回	1・2・3・4 土 9:00～12:00	200円
8	書道	心墨会	15	14	月2回	*・2・*・4 木 9:50～11:50	1,500円
9		篆刻	楽筆会	20	6	月2回	1・*・3・* 土 13:00～15:00
10	謡曲	ちどり会	15	10	月4回	1・2・3・4 金 13:00～16:00	1,000円
11		写真	加賀田写真友会	33	10	月2回	1・*・3・* 土 13:00～16:00
12	俳句	いわわき句会	15	5	月2回	2・*・4・* 水 13:00～15:00	500円
13		洋裁	友和会	10	10	月4回	1・2・3・4 金 13:30～17:00
14	和裁	みやび会A	12	7	月2回	1・*・3・* 火 9:00～17:00	2,500円
15		みやび会B	10	7	月4回	1・2・3・4 金 9:00～12:00	3,000円
16	健康体操	さわやか体操	20	6	月4回	1・2・3・4 水 10:00～11:30	1,750円
17	社交ダンス	舞	30	9	月4回	1・2・3・4 日 13:00～15:00	2,000円
18	太極拳	白鶴会	30	30	月4回	1・2・3・4 土 13:30～15:30	1,000円
19	ヨガ	ヨーガクラブ	25	23	月4回	1・2・3・4 木 13:30～15:00	1,250円

米 定員に達したクラブのお申し込みは補欠で受け付けます。