

加賀田公民館だより 夏号

電話 0721-62-2116

令和元年

7月1日
発行

講座レポート

- 「AED救命救急講習会」** 4月14日(日) <15名 参加>
 河内長野市消防救急隊の方から、急病人を発見した時の初期対応から、胸骨圧迫のタイミングと位置なども含め、胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返す心肺蘇生法を教えてくださいました。AEDを用いての実践練習では、質問もたくさん出て、参加者一同とても熱心に取り組まれました。
- 「見て感じて楽しくフラメンコを踊ろう！」** 4月20日(土) <6名 参加>
 加賀田公民館で毎週金曜日に活動されている「フラメンコサークル」の講師Yumi先生から年齢・体型を問わず身体がかたくてもできるフラメンコを、指・手の動きから足の動きまで教えてくださいました。最後は華麗なフラメンコをご披露いただきました。
- 「てくてく野草ウォッチング」** 4月24日(水) <17名 参加>
 NPO法人フルル花と福祉の地域応援ネット 顧問の平野 武男氏を講師にお迎えし、私たちのまわりにあるたくさんの野草についてお話いただきました。講義の後は、加賀田公民館の周りを全員で散策し色々な野草の名前と特徴を教えてくださいました。
- 「童謡のふるさと奥河内」** 5月18日(土) <31名 参加>
 童謡コンシェルジュ筒井幹夫氏の軽妙なトークを交え、懐かしい童謡を、河内長野の里山の風景を目に浮かべながら、みんなで気持ちよく歌い、楽しいひとときを過ごしました。
- 「脳と体を健やかに！」** 5月29日(水) <17名 参加>
 河内長野市内の老人保健施設で勤務されている理学療法士の久米佳行氏を講師にお迎えし、最高5分までの正しいスクワットのやり方やスクリーンに映し出された”じゃんけん”に勝ったり負けたりする頭の体操などを行いました。

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。体調の管理には十分ご注意くださいませ。いつも公民館活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
 4月より、公民館主催講座を行っておりますが、どの講座も多くの方々にご参加いただいております。これからも参加者の皆様方が楽しんでいただける講座や役に立つ講座を企画しますので、どうぞ公民館にお越しください。

公民館事業のご案内(7月～10月)

講座名称	対象	定員	申込み	実施日時
古代の加賀田	市内在住・在学 在勤の方	30	定員に達したため 申し込みを 締め切りました	7月10日(水) 13:30～14:30
一日体験教室 和裁「みやび会B」	市内在住・在学 在勤の方	5	7/7～ 先着順 受付	7月19日(金) 10:00～12:00
夏休み子ども教室 「水辺の生きもの探偵団」	市内在住・在学 在勤の方	20	往復はがき で申し込み (7/12 消印有効)	7月24日(水) 10:00～11:30 加賀田川で実施
夏休み子ども紙ねんど教室 「ソフトねんどで小物入れをアレンジしよう！」		15		7月27日(土) 10:00～12:00 材料費 800円
夏休み子ども工作教室 「ペットボトルソーラーカーを作ろう！」		10		7月30日(火) 10:00～11:45 材料費 1600円
心の金メダルⅡ ～夢を持って光が見える～	市内在住・在学 在勤の方	20	8/10～ 先着順 受付	8月28日(水) 13:30～14:30
心をいやす わんちゃんとの交流講座	市内在住・在学 在勤の方	20	8/20～ 先着順 受付	9月4日(水) 13:30～14:30
加賀田公民館まつり	市内内外の方			9月27日(金) ～29日(日)
野草ウォッチング 秋	市内在住・在学 在勤の方	15	9/10～ 先着順 受付	9月27日(金) 午前
謡曲発表会	市内在住・在学 在勤の方	20	9/10～ 先着順 受付	9月27日(金) 13:30～15:00
苔玉づくり	市内在住・在学 在勤の方	未定	9/10～ 先着順 受付	9月28日(土) 午前
楽しく歌おう！	市内在住・在学 在勤の方	20	9/10～ 先着順 受付	9月28日(土) 13:30～14:30
江戸時代の加賀田村2	市内在住・在学 在勤の方	20	9/11～ 先着順 受付	9月29日(日) 10:00～11:15
フラメンコサークル 発表会	市内在住・在学 在勤の方	15	9/10～ 先着順 受付	9月29日(日) 13:30～14:00
スマホ写真整理術	市内在住・在学 在勤の方	20	9/12～ 先着順 受付	10月4日(金) 10:00～11:30
一日体験教室 絵画「白樺会」	市内在住・在学 在勤の方	5	未定	10月18日(金) 午前
子育て楽育講座 ママヨガ	市内在住・在学の方 (一時保育あり)	15	未定	10月30日(水) 10:00～11:00
加賀田ほのぼの楽校	加賀田小学校区に お住いの方	20	9/17～ 先着順 受付	10月31日(木) 加賀田小学校で実施

子ども紙ねんど教室
作品見本

子ども工作教室
作品見本

ペットボトル
ソーラーカー

公民館子ども教室(5～3月)

5月11日(土)には子どもジャズダンス、12日(日)にはキッズステップダンスが、開講しました。初回には、保護者の方々を対象に、講師の紹介を兼ねたオリエンテーションを実施しました。

公民館見学

6月13日には加賀田小学校3年生が、6月14日には石仏小学校3年生が、公民館見学で来館してくれました。館長から加賀田公民館での活動内容について紹介をしたり混声合唱・書道・絵画・和裁など活動中のクラブの見学をし、図書室で本を借りたりしました。

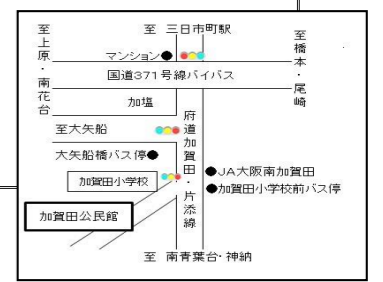
図書室から

- ◎令和元年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書入荷しました！
- ◎利用者カードの申し込みやその他の手続き(更新・再発行等)ができます。本の予約やリクエストもできるので、どんどん足を運んでください。お待ちしております。

火曜日～日曜日
9:00～17:00

【休館日】
月曜日及び年末年始
(12/29～1/3)

加賀田公民館



いきいきネット相談支援センター<福祉の総合相談窓口:CSW(コミュニティソーシャルワーカー)>

福祉・健康・介護・子育てに関することなど、日々の生活をしていく上で、皆様の身の回りのさまざまなお困りごとについて、気軽に相談していただけます。ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のこと、どんな些細なことでも、お電話下さい。公民館にお越し下さっても結構ですし、ご自宅へも訪問いたします。お聞かせいただいた相談ごとは、制度やサービス・各専門機関などにお繋ぎするなど解決する方法を一緒に考えていきます。もちろんプライバシーはお守りします。(無料)まずは、どのようなことでも、一度ご相談ください。
加賀田・石仏小学校区担当 滝口嘉子 080-1457-1416
 (月～金曜日 10:00～16:30)

