



南花台モビリティ「クルクル」の出発式にて

開催、中学3年生の英検受験の補助、中学校に続いて小学校普通教室へのエアコンの整備など、教育環境を充実する施策を実現しました。

一方で、市の組織機構について、課題への対応と施策の推進をさらに進めるため再編を行うとともに、福祉関係課を庁舎1階に集約するなど、市民サービスの向上に努めました。

●**スマートシティの実現を**
本年も引き続き、人々に選ばれるまちづくりを推進するため、資源を活かして工夫を重ね、新たな価値を創造するまち「スマートシティ」の実現をめざします。

本市では高齢化率が35%を超えようとしています。そのため、子どもから高齢者まで健やかで幸せに暮らせるようなまちづくりを推進します。

特に、少子化に対応するため、子育て支援の充実・魅力ある教育環境に努めます。

そこで、新年の始まりにあり、今年の主な取り組みを「スマートシティ」の3つの柱に沿って紹介します。

●**快適に暮らせるまち「スマートライフ」**
市内のコンビニエンスストアにAEDを配備するとともに、大阪南医療センターを核とした保健医療機能の集約を行い、健康医療拠点を形成しながら医療体制の充実を図ります。また、府が展開する健康マイレージ「アスマイル」に本市独自でポイントを上乗せすることにより、市民のみなさんの健康増進に向けた取り組みを推進します。

さらに、安全・安心なまちづくりの一環として、後期高齢者向けに運転免許証自主返納を支援する事業を実施します。同時に、南花台地区では、昨年、AI予約システムを用いた住民主体の移動支援（上写真）が始まり、今年は自動運転の実証実験に着手するなど、他地区にも広げることができる移動支援モデルを構築

します。

転入を促進する事業として、親子近居同居促進マイホーム取得補助制度に代わり、内容を充実した新たな制度を構築します。また、子どもたちがネイティブスピーカーの指導で英語を習得できる場を定期的に設け、英語村構想の充実を図ります。

●**観光で訪れるまち「スマートツーリズム」**
昨年認定された日本遺産を最大限活用する事業を展開するとともに、新たな日本遺産「女人高野」の認定をめざします。また、57市区町村が参加する「楠公さん」大河ドラマ誘致協議会で機運を高め、楠木正成・正行親子を描く大河ドラマの実現を推進し、観光振興につなげます。

さらに、道の駅「奥河内くろまろの郷」の「重点道の駅」登録に向けて、ドッグランの開設やサイクリング拠点とした機能強化、学問に長けた高向玄理にあやかった願い札を掛ける場所の設置など、交流人口の増加を図ります。

その他、毎年2月に実施していた河内長野シティマラソンを見直し、市外からの参加者を促進するようなスポーツツーリズムを意識した大会とします。

●**効率的で便利なまち「スマートガバメント」**
市民総合窓口の設置と窓口業務のアウトソーシング（外部委託）を1月から段階的に導入し、市民サービスの向上と効率性・効率性を追求する事務事業を実施します。

また、ふるさと納税やネーミングライツなどの歳入確保や、公共施設の再配置を進め、持続可能な行財政運営を継続します。さらに、行政として商工業の発展を支援するべく、産業用地の整備に向けた検討を進めるとともに、本市へのアクセス利便性を向上させる大阪南部高速道路（大南高）や堺アクセス道路などの実現をめざします。

結びに、市民のみなさんにとりまして、希望に満ちあふれたよりよい一年になりますよう祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願

NEW YEAR'S MESSAGE 年頭のご挨拶

スマートシティ 新たなステージへ

市長 島田 智明

あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

令和になって初めての新年を迎える中、市民のみなさんには日ごろから多くのご支援、ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

市長に就任して4年目を迎えますが、引き続き、市民のみなさんとともに、新たな課題に取り組んでまいります。さて、昨年の明るい話題として、観心寺と金剛寺を軸とした「中世に出逢えるまち」のストーリーが日本遺産に認定されるとともに、金剛寺、

摩尼院の建造物群が新たな国の重要文化財の答申を受けるなど、本市の豊かな歴史文化遺産が高く評価されました。

また、スマートフォンに対応した市ホームページのリニューアル、近年全国で被害が甚大化している土砂災害や浸水被害を想定したハザードマップの改訂、公共交通の利用促進と高齢者の外出支援を目的とした「お出かけチケット」の拡充など、必要性の高い施策を実施しました。

さらに、グローバル人材育成をめざした「こどもえいご村」や「英語村フェスタ」の

目次 Contents

- 02 年頭のご挨拶
- 04 特集
市民総合窓口が始まる
情報ピックアップ
・ふれあいテラスがリニューアルオープン、年始の業務案内、資源となるごみの持ち込みについて、市職員（土木・建築）募集
- 06 情報ひろば
人権 8、高齢者 8、暮らし 9、事業所 11、安全安心 12、健康 13、保険年金 14、税金 14、教育 15、就労 18、パブリックコメント 18、協働 19、障がい者 19、子育て 20、催し・講座 22、スポーツ 29、募集 29、その他お知らせ 30、相談 31
- 08
- 13 市長コラム
- 14 消費生活ウォッチング
- 16 フォトニュースかわちながの
- 18 支え合いの現場から
- 24 歴女が行く 日本遺産認定記念編②
- 32 かわちながの 働ライフ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載が
ないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数11月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
104,690(-154)	49,427(-82)	55,263(-72)	47,498(-31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 53-1111（代表）

新たな市民サービスが始まります

利用頻度が高い窓口手続きを集約し、利便性の向上を図るため、1月14日から市役所1階に「市民総合窓口」を設置します。また、アウトソーシングを導入し、窓口案内の充実と円滑化を進めます。問い合わせ 政策企画課

市民総合窓口とは

- 1階での手続きを拡大
証明書の発行や転入・転出など、市民窓口課で行っている手続きに加え、税証明の発行やごみシールの販売など、これまで他のフロアで行っていた手続きが、「市民総合窓口」でご利用いただけます。
来庁者が可能な限り移動せず市役所の手続きを行える環境を整備します。
- 窓口を増設
目的別に窓口を増設し、窓口業務を行うスタッフを増員することで、迅速で丁寧な窓口案内を行います。
- 「ご遺族サポート窓口」を設置（令和2年2月）
専用窓口を設置し、必要な手続きを案内します。
- 券売機を導入
窓口で行っていた手数料支払いを、円滑に手続きを進められるように、事前に支払える券売機を設置します。
- スケジュール
令和2年1月
市民総合窓口の試行開始
令和2年4月
市民総合窓口の本格実施



窓口などを「おおさか河内材」で改修

市民総合窓口の設置に合わせてわかりやすい窓口環境を整備します。整備には地元産木材である「おおさか河内材」を主に使用し、同材の利用促進や、森林に関心を持つてもらえるように木の温もりがある空間に改修します。
※レイアウトの改修は、令和2年1月から3月に行います
▽ふるさと納税制度により全国のみなまから「豊かな森林づくり基金」に頂いた寄附や森林環境譲与税を財源に実施します。

●窓口サインの整備

総合窓口化に対応した表記とし、柱部分にも分かりやすいサインを新たに設置します。

●カウンターの木質化

市役所1階の窓口のカウンターの一部におおさか河内材を使用します。

●情報コーナーの整備

市民ホールに新たに「情報コーナー」を設置します。

窓口業務をアウトソーシング

今回の市民総合窓口を含めて各課の窓口業務などを事業者へ委託するアウトソーシングを導入します。専門分野に特化した人材を確保することで、スムーズでより細かな窓口対応を行います。また、業務のスリム化や人件費の削減などの経費削減の効果も期待でき、今後も市民ニーズに対応した行政サービスを提供できる体制を整備します。

●対象業務

市民総合窓口（市民窓口課他）、保険年金課、介護保険課、子ども子育て課の業務のうち、定型的な窓口業務と内部事務業務

●導入スケジュール

令和2年2月 市民総合窓口開設業務のアウトソーシング開始
令和2年4月 介護保険課・子ども子育て課関連業務のアウトソーシング開始
令和3年3月 保険年金課関連業務のアウトソーシング開始

●パースルテンプスタッフ株式会社が受託

事業者の選考を行った結果、パースルテンプスタッフ株式会社が業務を実施します。



※画像はイメージです。

市民ホールに情報コーナーを設置

現在、情報センターで実施している市政情報の閲覧などについて、市民がより開かれた形で、市政情報にふれられる環境を整備します。現在情報センターに設置しているコピー機も情報コーナーに移動します。



※画像はイメージです。

市民総合窓口で可能な手続き

従来からの手続き
住民票、印鑑証明、戸籍証明等各種諸証明の発行
転入・転出・住所変更手続き、戸籍届出
パスポートの申請・交付
マイナンバーカードの交付
し尿汲み取り券の販売
新たに可能となる手続き
ごみシール（家庭用・事業用）の販売
飼犬登録、狂犬病予防接種済票の交付
原付等の登録・廃車、軽自動車税（種別割）の減免申請
所得証明、納税証明、固定資産評価・公課証明、名寄帳兼課税台帳、住宅用家屋証明の発行
市刊行物・白地図などの販売
国民年金の手続き・相談※令和2年4月～。

従来の窓口

※従来の窓口での受付はできなくなりますので、ご注意ください。

- ⇒ 4階 環境衛生課
- ⇒ 4階 環境政策課
- ⇒ 2階 税務課
- ⇒ 2階 税務課
- ⇒ 1階 情報センター
- ⇒ 1階 保険年金課



※画像はイメージです。

ご遺族サポート窓口の設置（令和2年2月～）

身近な人が亡くなった時に行う手続きについて、専用窓口で案内します。必要な手続きを少しでも負担なく行えるようサポートします。

資源となる ごみの持ち込みについて

大人気
です!



もったいない市を開催

回収した食器を集めて「食器市」を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。
とき 1月23日(木)午前10時～午後1時
ところ 市役所
環境衛生課



次のごみは、資源選別作業所(上原西町2-18)へ持ち込みが可能です(①～③は家庭で使用していたものに限り)。

- ① 電子レンジ・掃除機・ストーブなど一部の粗大ごみ(粗大ごみシールの貼付が必要)
- ② パソコン・携帯電話などの小型家電
- ③ 陶磁器製・ガラス製食器(汚れを落としてから)
- かん・ビン・小型金属・古紙・古布
- 回収受付時間 月・金曜日(祝日を除く)午後1時～3時
- ※持ち込みできる粗大ごみについては種類が限定されていますのでお問い合わせください▽市ホームページでもご確認ください

環境衛生課



市職員(土木・建築)募集

●一般職員採用

職種	区分	受験資格	募集人数
技術職員	土木	平成2年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、土木に関する専門課程を修了した人または令和2年3月末までに修了見込みの人	2人程度※
	建築	平成2年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、建築に関する専門課程を修了した人または令和2年3月末までに修了見込みの人	1人程度※

●副主査級職員採用(経験者)

職種	区分	受験資格	募集人数
技術職員	土木	昭和59年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、土木に関する専門課程を修了し、かつ3年以上(令和2年1月15日時点)の土木に関する実務経験を有する人	2人程度※
	建築	昭和59年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、建築に関する専門課程を修了し、かつ3年以上(令和2年1月15日時点)の建築に関する実務経験を有する人	1人程度※

※募集人数は一般職員採用と副主査級職員採用を合わせたものとなります。
※区分の「上級」は大学卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

職種・受験資格 左表のとおり
採用予定日 令和2年4月1日
募集案内・エントリーシート 市ホームページからダウンロードできます(人事課と情報センターでも配布)
申込 1月15日までに市ホームページ内の「令和元年度市職員採用(冬)試験(令和2年度採用予定)」の「受験申込」から入力し、エントリーシート(本人自筆)に写真を貼付して郵送(1月12日までの消印有効)か持参(1月15日午後5時30分まで)で左記へ
人事課

子育て家族の憩いの場

リニューアル

ふれあいテラスがOPEN

子育ての楽しみを地域に

南花台まちづくり会 子育て支援部 山本 淑子さん

南花台では、南花台地区3丁目福祉委員会と南花台福祉委員会の努力で、15年以上、地域の人と子育て世代が交流できる身近な「子育てサロン」が続けられています。

5年前から始まった南花台スマートエッジング・シティ団地再生モデル事業にともない、あいつく保育士さんや関西大学の若者たちのサポートも受けながら、地域の仲間たちと一緒に、ママの仲間づくりや悩み解消など、地域で子育てを支え合う仕組みづくりの検討を重ねてきました。

そんな試行錯誤の中から、コノミヤの協力や南花台まちづくり会での補助金採択が生まれ、今回みんなの念願だった拠点(コノミヤテラス・黄色の部屋)での「ふれあいテラス」の開催につながりました。

ここは有志で集めたおもちゃやボールプール、絵本などがあり、授乳や飲食もできますし、南花台に住んでいなくても利用できます。利用した方からは「広くてハイハイできる」、「お弁当を持ち込める」、「買い物もできて便利」と大好評でとてもうれしく思います。また、地域で子育てを支え合うファミリー・サポート・センターの活動場所に使うなど、有効利用の方法を考えています。



市役所本庁は6日(月)から平常どおり業務を行います。なお、出生・死亡・婚姻など戸籍の届出は当直員室で随時受け付けます。その他の主な施設業務については本紙12月号をご覧ください。

●ごみ・し尿
1月1日から3日の間はごみの収集、し尿くみ取りは行いません。ごみの収集は4日(土)から、し尿汲み取りは6日(月)～10日(木)から行います。

●水道
給水装置などの修繕受付は無休で行います。

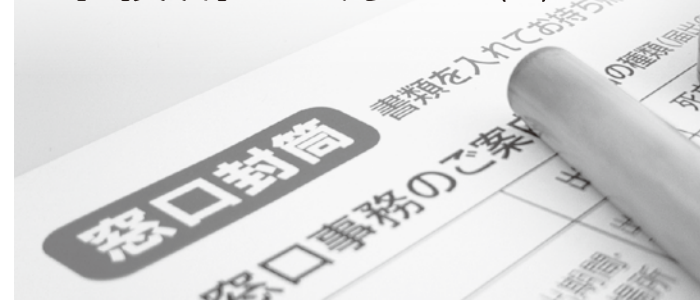
●下水道料金センター(☎53・6621)



コノミヤ
南花台店2階に
OPEN!

絵本やおもちゃで遊べるよ!
コノミヤ南花台店2階に、ボランティアが運営する子育て家族のための憩いの場がオープンしました。
対象 未就学児とその保護者▽兄弟姉妹は小学2年生まで
時間 毎月第1・第3月曜日と第2・第4月曜日の午前10時～午後4時
※時間中に直接会場へ▽テラスのボランティア(市内在住で年齢や性別を問わず)を募集中▽詳細は左記へ。
南花台まちづくり会 子育て支援部の山本さん(☎62・6782)

年始の業務案内 市役所は1月6日(月)から



あごらシネマクラブ

●映画「終わった人」

定年退職した夫（館ひろし）と妻（黒木瞳）の関係をハートフルに描いたコメディです。とき 1月25日(土)午後1時30分、

ところ キックス

定員 280人（先着順）

※当日直接会場へ。

※1歳〜就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽先着順▽申込は1月9日から電話で左記へ）。

岡男女共同参画センター

（☎54・0003）

北朝鮮による

拉致問題を考えよう

●アニメ「めぐみ」・拉致被害者家族メッセージなどの上映とき 1月26日(日)午後1時30分〜3時

ところ ピースおおさか（大阪市中央区）

定員 200人（先着順）

※当日直接会場へ。

岡府人権企画課

（☎06・6210・9280）

共に生きる

まちづくりをめざして

●講演会「大人が変われば、子どもが変わる」

とき 1月26日(日)午後1時30分〜3時30分

ところ キックス

定員 100人（先着順）

※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記あり。

※1歳〜就学前の子どもの一時保育あり（申込は1月17日までに電話で左記へ）。

岡人権協会（人権推進課内）

高齢者

寝たきり予防・

健康寿命を延ばそう

●介護予防教室

とき 1月11日(土)午前10時〜11時30分

ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）

内容 ジェネリック医薬品や

かかりつけ薬剤師のお話、体操

定員 50人（先着順）

申込 1月4日から電話で左

記へ

岡老人保健施設あかしあ

（☎56・8500）

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。とき 1月21日(火)午後1時30分〜4時（相談は1人45分間）

ところ キックス

申込 1月17日までに電話で

左記へ

岡東部地域包括支援センター

（☎52・0180）

福祉センター錦溪苑

カラオケ発表会

対象 福祉センター利用資格がある人

とき 2月22日(土)午前10時〜

午後4時

ところ 福祉センター錦溪苑

定員 60人（抽選）

申込 1月7日〜31日に直接

左記へ（電話不可）

岡福祉センター錦溪苑

（☎65・0123）

介護の知恵袋ミニ

●補聴器についてのお話

対象 高齢者の家族

とき 1月25日(土)午後1時30分〜3時

ところ アップルハウス（北

青葉台）

※お話の後は交流会も開催▽

飲食代は実費。

申込 電話で左記へ

岡中部地域包括支援センター

（☎55・3451）

暮らし

コンビニ交付サービス停止

メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。とき 1月9日(木)午後6時〜終日

岡市民窓口課

住民票に旧姓が併記できます

住民票、マイナンバーカードなどに旧姓を併記できます（印鑑証明書は1月10日から）。希望者は戸籍謄本など必要書類を揃えて請求手続きを行ってください。

※詳しくは総務省ウェブサイトを

ご覧ください。

岡市民窓口課

マイホーム取得補助の

受付が終了

親子近居同居促進マイホーム取得補助制度の受付が今年度3月31日で終了します。申請を検討している人は、必要書類を準備の上、必ず受付期間内に申請してください。岡都市計画課

入賞おめでとう

「きれいなまちをつくろう!!」はがき絵コンクール受賞者を発表



▲最優秀賞（富家さんの作品）

環境への関心を高めてもらおうと、河川を美しくする市民の会と市自然環境保護協議会が毎年開催している同コンクール。今年は5954点の応募があり、下記の3名を含む50名が入賞されました。※入賞者の氏名は市ホームページに掲載しています▷入賞作品は3月中旬に市役所で展示します。

岡環境政策課

最優秀賞 富家明歌音さん（千代田中3年）
河川を美しくする市民の会会長賞 前原日菜さん（高向小6年）
市自然環境保護協議会会長賞 大槻乙葉さん（千代田小2年）



NEWS



南花台モビリティ「クルクル」が出発

12月7日、コノミヤ南花台店で、南花台モビリティ「クルクル」の出発式が開催されました。当日は、国・府、南花台自治協議会、社会福祉協議会、コノミヤ、NTT ドコモ、関西電力などの代表者が出席し、運行開始を祝いました。また、式典後は電動カートの試乗、利用登録会などが行われ、たくさんの人でにぎわいました。

- 人権
高齢者
- 暮らし
- 事業所
- 安全安心
健康
- 保険年金
税金教育
- 就労
パソコン・スマホ
- 協働
障がい者
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

●市商工会が全力で応援
中小・小規模事業者のみなさん、後継者の育成と事業承継は5〜10年かかるといわれていますので、早めの準備や計画的な取り組みが必要です。市商工会では、府事業承継ネットワークや各種専門家と連携した相談に応じています。お気軽にご相談ください。

岡市商工会（☎53・9900）

●市内の事業者を応援
平成31年1月から令和元年12月に日本政策金融公庫から新創業融資制度の適用を受け、新規開業資金などの融資を受けた市内事業者に、支払い利息の一部を補助します。

※年5万円を上限として3年

●市内の事業所がスポーツ施設を利用する時は
市内にある事業所が、社員などの親睦を目的にスポーツ行事を行う場合は、次のスポーツ施設を一般より早く予約できます。

対象 従業員50人以上で市内に所在する事業所

上限回数 年1回

施設 赤峰市民広場、下里総合運動場、大師総合運動場、寺ヶ池公園野球場

●市市民総合体育館
申込 使用日の3か月前までに左記へ持参（電話不可）

※令和2年度利用分は1月22日から受け付けます▽4月分は1月末までに申請してください。

●市市民総合体育館（☎65・0121）

●事業承継はお早めに
※掲載には審査があります▽モックルコミュニティバスは市役所、キックス、ラブリールホールなどの市内公共施設をまわり、多い月には約6000人が乗車します。

岡都市計画課

●モックルコミュニティバス車内有料広告を募集
料金 月4000円（税抜）
サイズ B3横
掲出場所 窓上、中吊、運転席背面
掲載期間 1か月、3か月、6か月（延長可能）

事業所

ごみシール・し尿くみ取り券販売店一覧				
店名	住所	電話番号	ごみシール	し尿くみ取り券
たぬぎや	桐ヶ丘15-10	55-1723	●	
アルム	あかしあ台1丁目8-25	—	●	
植田酒食品店	松ヶ丘西町1180	53-1401	●	
JA大阪南千代田支店	木戸1丁目6-44	53-2308		●
山岡酒店	市町1054-5	55-1238	●	●
かわちや酒店	向野町679	56-2121	●	
ファミリーマート河内長野向野店	向野町751	50-0066	●	
大北本店 荘園店	荘園町8-10	53-5901	●	
ローソン河内長野昭栄町店	昭栄町15-21	53-1231	●	
JA大阪南河内長野支店	本多町4-8	53-3085		●
長野台薬局	緑ヶ丘中町8-23	54-1778	●	
石橋たばこ店	長野町2-2	52-6247	●	
谷商店	本町29-20	56-0735		●
北浦たばこ店	上原町299-1	55-0017	●	●
ローソン河内長野高向店	高向470-1	52-0688	●	●
松下商店	高向167-3	52-3201	●	●
JA大阪南高向支店	高向486-1	53-2731		●
井上たばこ店	高向910	53-7575	●	●
JA大阪南三日市支店	三日市町252	63-2226		●
高岸商店	三日市町56-16	62-2605	●	●
ローソン河内長野三日市店	三日市町186-8	63-5482	●	●
日の出屋酒店	南花台4丁目14-4	63-9520	●	
ライスショップこばやし	大矢船中町3-6	64-8130	●	
JA大阪南加賀田支店	加賀田569-1	64-1212		●
藤井商店	北青葉台31-22	65-0603	●	
ノムラクリーニング前田ショップ	南青葉台18-17	64-0603	●	
上岩瀬農産物加工組合	岩瀬1358-5	21-1049		●
行者湧水直売所	石見川8-2	60-5551	●	●

※市役所でも販売しています。 岡環境衛生課

あなたのまちの
民生委員・児童委員に
ご相談ください
岡 高齢福祉課

地区	氏 名	地区	氏 名
天野・小 山田	川崎 良子	美加の台	藤縄 美子
	村上 由紀子		大谷 裕美子
	辻本 亨		浅岡 千恵子
	船井 克容		吉田 妙子
	矢野 孝司		城田 昭
	坪佐 勝		山本 伸
	市場 香世子		森 忠弘
	堀野 恭子		濱田 光國
	箕浦 穂積		中西 和美
	葺田 勝治		大給 龍夫
	服部 成江		米谷 正枝
	大北 豊		上山 和枝
	北野 末雄		西 功
	吉田 可奈子		西口 謙枝
	向井 順子	加賀田	沢尻 昭子
長 野	土井 勝廣		上之坊 富子
	南光 淳吉		森本 容子
	井谷 妙子		横山 和子
	島田 文雄		岡 久美子
	椋本 浩一		久下 憲一
	新谷 清美		福士 哲弥
	中野 けい子		山上 裕子
	浅井 薺美		新子谷 笑子
	川見 夏子		喜田 満子
	藤本 富男	南花台	青山 ルミ
	池尻 芳男		内海 多英子
	村田 洋三		伊藤 幾惟
	山原 千枝子		中嶋 美智代
	寶上 善昭		曾我部 敬子
	白藤 照子		北山 京子
	西本 和子		白濱 加代子
	東 恵美子		山本 みどり
	浦尾 澄子	川上	吉岡 和子
	新保 博		千田 利勝
	井原 恵子		田所 誠二
	加藤 佳子		河野 幸子
	工藤 兼弘		澤山 法子
	野村 榮一		芝本 保美
	八木 敏江		河合 二三子
	東尾 祥代		田中 伸和
	津留 秀明	高向	井之本 昇
	室谷 一男		田中 公子
	辻 成喜		北谷 育子
	長谷川多恵子		森本 芳栄
	安本 修		辻野 晶子
	中林 澄子	天見	目良 香代子
	出木野 康幸		東尾 俊子
	庵ノ前 博文		西村 佐江子
	奥面 貴子		関 正子
	嘉名 真世		大原 栄子
	太田 春美		三浦 昭子
	大谷 邦康		中村 正博
			上尾 晶子
			安竹 まき
			上田 雄三郎
			山本 淑子
			安田 宗義

12月の一斉改選により、厚生労働大臣から次の166人が委嘱されました。民生委員・児童委員は、法律に基づき、高齢者や児童・心身障がい者などの日常生活に関する相談を受け、行政や専門機関とつなぐための情報提供や助言・援助を行っています。



働く世代の健康ウォーク

対象 20歳～50歳くらい
とき 1月19日(日)午前9時～正午
コース 河内長野駅前バスロータリー（南海バス時刻表の前）に集合～高野街道～石仏～惣代の棚田～大地の里友邦・千早口駅（約8キロ）
申込 開催日の前日までにLINE（@145nqqqでID検索）に住所、氏名、電話番号を送信
 ※ゴールで地元の野菜や惣菜などの販売あり。
関天見地域まちづくり協議会の原さん（☎68-8023）



健康

保健センターでの各種相談

●**糖尿病予防相談（予約制）**
 保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談に応じます。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（NGSP値6.9%未満）で病院などでまだ治療を受けていない市民
とき 1月21日(火)、2月18日(火)いずれも午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ

理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談・指導を行います。
対象 40歳以上64歳以下の市民（利用は原則1人1回）
とき 1月24日(金)、3月27日(金)いずれも午前9時30分～11時50分（予約制）
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ
 ●**たばこ相談**
対象 たばこをやめたい市民
とき 1月27日(月)、2月17日(月)、3月23日(月)いずれも午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター
内容 禁煙にむけての相談

安全安心

新春恒例 消防出初式開催

1月26日は文化財防火デー
 私たちの貴重な財産である文化財を火災などの災害から守りましょう。
関予防課（☎53・3699）



あなたの勇気が命を救う

●**普通救命講習**
 突然起こりうる心臓突然死から、大切な人を救えるよう基本的な心肺蘇生法の知識・
関予防課（☎53・3699）

がけ地近接危険住宅の移転助成

がけ地の崩壊などにより生命に危険をおよぼすおそれのある区域の住宅について、居住者の移転を支援します。
対象 府が指定した土砂災害特別警戒区域に指定される以前に同区域内で建築された住宅

技術を身につけましょう。
とき 2月9日(日)午前10時～正午
ところ 消防署本署
定員 30人（先着順）
申込 1月6日～2月8日に電話で消防署へ
 ●**上級救命講習**
 普通救命講習に加えて、小児・乳児に対する心肺蘇生法や骨折、やけどなどの外傷の手当、傷病者の搬送法など、より幅広い応急手当を学びます。
とき 1月26日(日)午前9時30分～午後5時30分
ところ 消防署本署
定員 10人（先着順）
申込 1月6日～25日に電話で左記へ
 ※いずれも詳細は市ホームページをご覧ください。

関消防署（☎53・5681）

申込 電話で同センターへ
関保健センター（☎55・0301）

食生活改善推進員と一緒に作る料理教室

●**簡単おやつでカルシウムアップ！豆腐団子のみたらしプリンなど3品を作ります**
とき 2月4日(火)午後1時～4時
ところ 保健センター
定員 12人（先着順）
参加費 350円
申込 1月8日から電話で左記へ
関保健センター（☎55・0301）

府民の健康アプリ「アスマイル」に登録を

●**キャンペーンを実施中**
 アプリの本登録（本人確認が必要）が完了した府民のうち、先着3万3333名に、QUOカードpay300円分を進呈します。
 ※先着人数に達し次第終了。
関おおさか健活マイレージ（アスマイル）事務局（☎06・6131・5804）



市長コラム

アスマイルで明日を笑顔に

河内長野市長 島田智明



一年の計は元旦にありということわざがあります。みなさん、それぞれ計画を立てて日々努力されると思いますが、その一つに健康づくりを加えてはいかがでしょうか。
 例えば、毎日5千歩を歩くことや30分間走ること、栄養バランスの取れた食事を摂ることなど。ただし、計画を立てる以上に、有言実行していくことが肝心です。
 そこで、12月にはテレビCMも流れていた府が提供するスマートフォン無料アプリ「アスマイル」の活用をお勧めします。
 歩数計機能を使えば、毎日の歩数がアプリに自

動的に記録されます。また、体重や血圧などの入力や様々な健康づくりのポイントとなり、一定数に達すると毎週・毎月の抽選に参加できます。
 私の場合は一日平均で約7千歩。現在、市内で登録している約700人のうち181位です。周りには3千円分の電子マネーが当選した人もいますが、私はまだ20回以上はづれが続いています。
 今後は、市民のみなさんが毎日健康（健やかで幸せ）に過ごせるよう、府とも協議し、アスマイルに本市独自の上乗せポイントを検討します。
 まずは健康第一です！

NEWS



携帯型デジタル簡易無線機が寄贈されました

11月15日、株式会社セルビスから災害時に使用する携帯型デジタル簡易無線機が寄贈されました。今後は、迅速な災害対応を可能にするツールとして使用します。



土砂災害警戒区域などの閲覧

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の地形や地質、土地利用状況などを調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。
 ●**区域指定箇所の閲覧は**
ところ 市役所または府富田林土木事務所
 ※府ホームページにも掲載しています。
関公園河川課または府富田林土木事務所（☎25・1131）



保険年金

特定健康診査の集団健診(無料)

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するため、血液検査や尿検査、心電図検査を行います。

対象 市の国民健康保険に加入している40歳(今年度中に40歳になる人を含む)・74歳※今年度に特定健康診査や人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受診できません。

とき ①1月27日(月)、②3月4日(水)

※受付時間は受診内容により個別に案内を送ります。

ところ 保健センター

定員 80人(先着順)

申込 保険証と特定健康診査受診券を用意して電話で保険年金課へ

※特定健康診査とがん検診(有料)をセットで申し込む場合は①1月10日、②2月12日までに保険年金課へ。

※がん検診のみを申し込む場合は保健センター(☎55・0301)へ。

図保険年金課

国民年金などの源泉徴収票を送付

国民年金や厚生年金保険などのうち、老齢・退職を支給事由とする年金(老齢基礎年金・老齢厚生年金など)を受けているすべての人に、「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」が1月末ごろに日本年金機構本部から送付されます。所得税の確定申告をする際に添付してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

図日本年金機構天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

国民健康保険の日曜臨時窓口開設

●平日お忙しい人はご利用をとき 1月26日(日)午前9時～正午

※午後は開設していませんのでご注意ください。

ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など※必要書類などは事前にお問い合わせください。

図保険年金課

税金

市税のお知らせ

1月31日が期限です

●給与支払報告書の提出を給与支払者が市町村へ提出する令和2年度(令和元年分)の給与支払報告書と総括表の提出期限は、1月31日(金)です。

パート、アルバイトや退職者の給与支払報告書の提出も併せてお願いします。用紙は、給与支払者に送付しています。届かない、用紙が足りない場合は、税務課へお越しください。

●市・府民税第4期分は1月31日までに

まだ納付していない人は最寄りの金融機関や郵便局、夜間・休日でも取り扱うコンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。

●償却資産の申告を固定資産税の対象となる償却資産は、土地・家屋以外の事業のための資産(機械、装置、工具、設備など)で、税

富田林税務署での確定申告は

●所得税・消費税・贈与税など

令和元年(平成31年)分の確定申告は2月17日(月)から受付を開始します。所得税・復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)までに、個人事業者の消費税・地方消費税は3月31日(火)までに、それぞれ申告と納税をしてください。

※医療費控除や住宅ローン控除などの還付申告書は1月から提出できます。

●するホール(富田林市)に申告会場を開設

期間 2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)2月24日(休)と3月1日(日)は開設

入賞おめでとう

税についての作文

今年度は南河内地域の中学校35校から3428点の応募があり、本市からは11人が入選しました。主な入賞者は次のとおりです。

●河内長野市市長賞

山本幸来さん(東中3年)

●同市教育長賞

梶川潤葉さん(千代田中3年)

図税務課

ふるさと河内長野 作文・川柳コンクール

河内長野ロータリークラブと市教育委員会との共催によるコンクールに、自然の豊かさ、地域の人の温かさなどを表現した作品の応募があり、小学生の川柳6点、中学生の作文4点が入賞しました。主な入賞者は次のとおりです。

●最優秀作品賞

川柳 竹ヶ鼻希亜さん(楠小6年)

「滝煙の水を求めて ホタル舞う」

作文

柴田ふうかさん(西中1年)

「まち全体がミュージアム」

※最優秀作品賞は市ホームページで公開しています。

図教育指導課

消費生活相談員
コラム

消費生活
ウォッチング

商品やサービスの相談は
TEL 56-0700

フリマサービスのトラブルにご注意

インターネット上で個人同士が物品を売買するフリマサービスの利用がシニア層にも広がっています。終活ブームの中「生前整理ができる」と注目されていますが、苦情やトラブルも急増しています。また未成年者が年齢確認の必要な商品を購入できることも問題になっています。

●こんなトラブルが

【事例1】フリマアプリで購入した時計が偽物だったが、出品者が返品に応じない。

【事例2】出品・発送した

ブランドバッグを購入者に偽物と言われ商品代金が支払われない。

【事例3】フリマアプリでカメラを出品し発送したが、購入者から商品が届かないと苦情を受けた。

【事例4】高校生の息子がフリマアプリで加熱式タバコ機器を購入していた。

●利用する際は

利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについても理解しておくことが大切です。トラブルになった場合には、まず当事者間で十分に話し合います。トラブルが解決しない場合には、フリマアプリ運営事業者に事情を伝え、調査の協力が得られないか確認してみましょう。



転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署の窓口までお越しください。

図富田林税務署

(☎24・3281)

教育

就学・入学通知を送ります

対象 今年4月に小中学校へ入学する児童・生徒(小学校Ⅱ平成25年4月2日～平成26年4月1日、中学校Ⅱ平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の保護者

※1月中旬に届かない場合は連絡を。
図教育指導課

お詫びと訂正

本紙12月号13ページに掲載した「青少年健全育成標語」の記事の中で、優秀賞の氏名に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 山口貴文さん
(正) 山口貴史さん
図地域教育推進課

まちの話題をお届けします

わがまちの歴史、文化財を誇りにして 子ども文化財解説

11/15・25 15日、紅葉が美しい観心寺と延命寺で、川上小学校の児童が文化財解説を行いました。手作りの紙人形劇でクイズを披露したり、写真を見せながらわかりやすく解説していました(上写真)。

25日、落葉間近の天野山金剛寺で、天野小学校の児童が寸劇なども取り入れ、各グループが工夫を凝らして解説していました(下写真)。来場者からは「すごく勉強したんだね」「わかりやすかったよ」などの声が聞かれ、温かい拍手が送られていました。



11/17 熱い気持ちを歌と演奏で表現 青少年音楽フェスティバル

キックスで青少年音楽フェスティバルが開催されました。市内の中学生や高校生を含む11グループ51人の青少年たちがポップスや和太鼓を演奏、青少年指導員も参加し会場は大いに盛り上がりました。また、参加者の一人は「将来は音楽の道に進んでみんなに聞いてもらえるようなアーティストになりたい」と夢を語っていました。



日本遺産を活用して盛り上がろう 日本遺産シンポジウム

11/28 キックスで日本遺産シンポジウムが開催されました。観心寺長老の永島龍弘さん、金剛寺座主の堀智真さん、観心寺住職の永島全教さんが日本遺産をテーマにそれぞれ講演し、「日本遺産をいかして河内長野市を盛り上げていけたら」と力強く語りかけました。参加者のひとり「観光客がたくさん集まり、地域がひとつになる起爆剤になれば」と話していました。



たくさんの国と人がここでつながる World Potluck 世界ごった煮

12/1 キックスで国際交流協会による多文化共生イベントが開催されました。イギリス、オーストラリア、韓国、中国、インドネシア、ペルーなど様々な国の音楽や民族衣装などが紹介され、フード・スイーツの出店もあり、来場者はインターナショナルな雰囲気を楽しんでいました。同協会の事務局長は「様々な世代が多文化の風を感じてくれたことで将来のまちづくりにもつながるのでは」と笑顔で話していました。



11/17 市内商工業者が魅力をアピール 河内長野市商工祭 One Love FESTA

晴天に恵まれたこの日、市役所で河内長野市商工祭 One Love FESTAが開催され、市内の商工業者が勢ぞろいし、各事業所の魅力をアピールしました。また手作り品や飲食物の販売のほか、ステージではダンスやキャラクターショーなどが行われ、多くの来場者で賑わいました。主催した商工会青年部のメンバーは「参加事業者がそれぞれに工夫を凝らしてくれたおかげで、多くの親子連れにも好評で良かった」と手ごたえを感じていました。

