

広報

かわちながの



January 2020
No.1155

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



2020

光り輝く新しい年に

12月に行われた、寺ヶ池公園のイルミネーション。多くの人々が訪れ、きらきら輝く冬の風物詩を楽しんでいました。広報かわちながのも、この光のように輝く市民の笑顔をたくさん掲載できるよう記事づくりに励みます。



南花台モビリティ「クルクル」の出発式にて

開催、中学3年生の英検受験の補助、中学校に続いて小学校普通教室へのエアコンの整備など、教育環境を充実する施策を実現しました。

一方で、市の組織機構について、課題への対応と施策の推進をさらに進めるため再編を行うとともに、福祉関係課を庁舎1階に集約するなど、市民サービスの向上に努めました。

●**スマートシティの実現を**
本年も引き続き、人々に選ばれるまちづくりを推進するため、資源を活かして工夫を重ね、新たな価値を創造するまち「スマートシティ」の実現をめざします。

本市では高齢化率が35%を超えようとしています。そのため、子どもから高齢者まで健やかで幸せに暮らせるようなまちづくりを推進します。

特に、少子化に対応するため、子育て支援の充実・魅力ある教育環境に努めます。

そこで、新年の始まりにあり、今年の主な取り組みを「スマートシティ」の3つの柱に沿って紹介します。

●**快適に暮らせるまち「スマートライフ」**
市内のコンビニエンスストアにAEDを配備するとともに、大阪南医療センターを核とした保健医療機能の集約を行い、健康医療拠点を形成しながら医療体制の充実を図ります。また、府が展開する健康マイレージ「アスマイル」に本市独自でポイントを上乗せすることにより、市民のみなさんの健康増進に向けた取り組みを推進します。

さらに、安全・安心なまちづくりの一環として、後期高齢者向けに運転免許証自主返納を支援する事業を実施します。同時に、南花台地区では、昨年、AI予約システムを用いた住民主体の移動支援（上写真）が始まり、今年は自動運転の実証実験に着手するなど、他地区にも広げることができる移動支援モデルを構築

します。

転入を促進する事業として、親子近居同居促進マイホーム取得補助制度に代わり、内容を充実した新たな制度を構築します。また、子どもたちがネイティブスピーカーの指導で英語を習得できる場を定期的に設け、英語村構想の充実を図ります。

●**観光で訪れるまち「スマートツーリズム」**
昨年認定された日本遺産を最大限活用する事業を展開するとともに、新たな日本遺産「女人高野」の認定をめざします。また、57市区町村が参加する「楠公さん」大河ドラマ誘致協議会で機運を高め、楠木正成・正行親子を描く大河ドラマの実現を推進し、観光振興につなげます。

さらに、道の駅「奥河内くろまろの郷」の「重点道の駅」登録に向けて、ドッグランの開設やサイクリング拠点とした機能強化、学問に長けた高向玄理にあやかった願い札を掛ける場所の設置など、交流人口の増加を図ります。

その他、毎年2月に実施していた河内長野シティマラソンを見直し、市外からの参加者を促進するようなスポーツツーリズムを意識した大会とします。

●**効率的で便利なまち「スマートガバメント」**
市民総合窓口の設置と窓口業務のアウトソーシング（外部委託）を1月から段階的に導入し、市民サービスの向上と効率性・効率性を追求する事務事業を実施します。

また、ふるさと納税やネーミングライツなどの歳入確保や、公共施設の再配置を進め、持続可能な行財政運営を継続します。さらに、行政として商工業の発展を支援するべく、産業用地の整備に向けた検討を進めるとともに、本市へのアクセス利便性を向上させる大阪南部高速道路（大南高）や堺アクセス道路などの実現をめざします。

結びに、市民のみなさんにとりまして、希望に満ちあふれたよりよい一年になりますよう祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願

NEW YEAR'S MESSAGE 年頭のご挨拶

スマートシティ 新たなステージへ

市長 島田智明

あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

令和になって初めての新年を迎える中、市民のみなさんには日ごろから多くのご支援、ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

市長に就任して4年目を迎えますが、引き続き、市民のみなさんとともに、新たな課題に取り組んでまいります。さて、昨年の明るい話題として、観心寺と金剛寺を軸とした「中世に出逢えるまち」のストーリーが日本遺産に認定されるとともに、金剛寺、

摩尼院の建造物群が新たな国の重要文化財の答申を受けるなど、本市の豊かな歴史文化遺産が高く評価されました。

また、スマートフォンに対応した市ホームページのリニューアル、近年全国で被害が甚大化している土砂災害や浸水被害を想定したハザードマップの改訂、公共交通の利用促進と高齢者の外出支援を目的とした「お出かけチケット」の拡充など、必要性の高い施策を実施しました。

さらに、グローバル人材育成をめざした「こどもえいご村」や「英語村フェスタ」の

目次 Contents

- 02 年頭のご挨拶
- 04 特集
市民総合窓口が始まる
情報ピックアップ
・ふれあいテラスがリニューアルオープン、年始の業務案内、資源となるごみの持ち込みについて、市職員（土木・建築）募集
- 06 情報ひろば
人権 8、高齢者 8、暮らし 9、事業所 11、安全安心 12、健康 13、保険年金 14、税金 14、教育 15、就労 18、パブリックコメント 18、協働 19、障がい者 19、子育て 20、催し・講座 22、スポーツ 29、募集 29、その他お知らせ 30、相談 31
- 08
- 13 市長コラム
- 14 消費生活ウォッチング
- 16 フォトニュースかわちながの
- 18 支え合いの現場から
- 24 歴女が行く 日本遺産認定記念編②
- 32 かわちながの 働ライフ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載が
ないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数11月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
104,690(-154)	49,427(-82)	55,263(-72)	47,498(-31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 53-1111（代表）

新たな市民サービスが始まります

利用頻度が高い窓口手続きを集約し、利便性の向上を図るため、1月14日から市役所1階に「市民総合窓口」を設置します。また、アウトソーシングを導入し、窓口案内の充実と円滑化を進めます。問い合わせ 政策企画課

市民総合窓口とは

- 1階での手続きを拡大
証明書の発行や転入・転出など、市民窓口課で行っている手続きに加え、税証明の発行やごみシールの販売など、これまで他のフロアで行っていた手続きが、「市民総合窓口」でご利用いただけます。
来庁者が可能な限り移動せず市役所の手続きを行える環境を整備します。
- 窓口を増設
目的別に窓口を増設し、窓口業務を行うスタッフを増員することで、迅速で丁寧な窓口案内を行います。
- 「ご遺族サポート窓口」を設置（令和2年2月）
専用窓口を設置し、必要な手続きを案内します。
- 券売機を導入
窓口で行っていた手数料支払いを、円滑に手続きを進められるように、事前に支払える券売機を設置します。
- スケジュール
令和2年1月
市民総合窓口の試行開始
令和2年4月
市民総合窓口の本格実施



窓口などを「おおさか河内材」で改修

市民総合窓口の設置に合わせてわかりやすい窓口環境を整備します。整備には地元産木材である「おおさか河内材」を主に使用し、同材の利用促進や、森林に関心を持つてもらえるように木の温もりがある空間に改修します。
※レイアウトの改修は、令和2年1月から3月に行います
▽ふるさと納税制度により全国のみなまから「豊かな森林づくり基金」に頂いた寄附や森林環境譲与税を財源に実施します。

●窓口サインの整備

総合窓口化に対応した表記とし、柱部分にも分かりやすいサインを新たに設置します。

●カウンターの木質化

市役所1階の窓口のカウンターの一部におおさか河内材を使用します。

●情報コーナーの整備

市民ホールに新たに「情報コーナー」を設置します。

窓口業務をアウトソーシング

今回の市民総合窓口を含めて各課の窓口業務などを事業者へ委託するアウトソーシングを導入します。専門分野に特化した人材を確保することで、スムーズでより細かな窓口対応を行います。また、業務のスリム化や人件費の削減などの経費削減の効果も期待でき、今後も市民ニーズに対応した行政サービスを提供できる体制を整備します。

●対象業務

市民総合窓口（市民窓口課他）、保険年金課、介護保険課、子ども子育て課の業務のうち、定型的な窓口業務と内部事務業務

●導入スケジュール

令和2年2月 市民総合窓口開設業務のアウトソーシング開始
令和2年4月 介護保険課・子ども子育て課関連業務のアウトソーシング開始
令和3年3月 保険年金課関連業務のアウトソーシング開始

●パースルテンプスタッフ株式会社が受託

事業者の選考を行った結果、パースルテンプスタッフ株式会社が業務を実施します。



※画像はイメージです。

市民ホールに情報コーナーを設置

現在、情報センターで実施している市政情報の閲覧などについて、市民がより開かれた形で、市政情報にふれられる環境を整備します。現在情報センターに設置しているコピー機も情報コーナーに移動します。



※画像はイメージです。

市民総合窓口で可能な手続き

従来からの手続き
住民票、印鑑証明、戸籍証明等各種諸証明の発行
転入・転出・住所変更手続き、戸籍届出
パスポートの申請・交付
マイナンバーカードの交付
し尿汲み取り券の販売
新たに可能となる手続き
ごみシール（家庭用・事業用）の販売
飼犬登録、狂犬病予防接種済票の交付
原付等の登録・廃車、軽自動車税（種別割）の減免申請
所得証明、納税証明、固定資産評価・公課証明、名寄帳兼課税台帳、住宅用家屋証明の発行
市刊行物・白地図などの販売
国民年金の手続き・相談※令和2年4月～。

従来の窓口

※従来の窓口での受付はできなくなりますので、ご注意ください。

- ⇒ 4階 環境衛生課
- ⇒ 4階 環境政策課
- ⇒ 2階 税務課
- ⇒ 2階 税務課
- ⇒ 1階 情報センター
- ⇒ 1階 保険年金課



※画像はイメージです。

ご遺族サポート窓口の設置（令和2年2月～）

身近な人が亡くなった時に行う手続きについて、専用窓口で案内します。必要な手続きを少しでも負担なく行えるようサポートします。

資源となる ごみの持ち込みについて

大人気
です!



もったいない市を開催

回収した食器を集めて「食器市」を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。
とき 1月23日(木)午前10時～午後1時
ところ 市役所
環境衛生課



次のごみは、資源選別作業所(上原西町2-18)へ持ち込みが可能です(①～③は家庭で使用していたものに限り)。

- ① 電子レンジ・掃除機・ストーブなど一部の粗大ごみ(粗大ごみシールの貼付が必要)
- ② パソコン・携帯電話などの小型家電
- ③ 陶磁器製・ガラス製食器(汚れを落としてから)
- かん・ビン・小型金属・古紙・古布

回収受付時間 月・金曜日(祝日を除く)午後1時～3時
※持ち込みできる粗大ごみについては種類が限定されていますのでお問い合わせください▽市ホームページでもご確認ください

環境衛生課



市職員(土木・建築)募集

●一般職員採用

職種	区分	受験資格	募集人数
技術職員	土木	平成2年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、土木に関する専門課程を修了した人または令和2年3月末までに修了見込みの人	2人程度※
	建築	平成2年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、建築に関する専門課程を修了した人または令和2年3月末までに修了見込みの人	1人程度※

●副主査級職員採用(経験者)

職種	区分	受験資格	募集人数
技術職員	土木	昭和59年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、土木に関する専門課程を修了し、かつ3年以上(令和2年1月15日時点)の土木に関する実務経験を有する人	2人程度※
	建築	昭和59年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、建築に関する専門課程を修了し、かつ3年以上(令和2年1月15日時点)の建築に関する実務経験を有する人	1人程度※

※募集人数は一般職員採用と副主査級職員採用を合わせたものとなります。
※区分の「上級」は大学卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

職種・受験資格 左表のとおり
採用予定日 令和2年4月1日
募集案内・エントリーシート 市ホームページからダウンロードできます(人事課と情報センターでも配布)
申込 1月15日までに市ホームページ内の「令和元年度市職員採用(冬)試験(令和2年度採用予定)」の「受験申込」から入力し、エントリーシート(本人自筆)に写真を貼付して郵送(1月12日までの消印有効)か持参(1月15日午後5時30分まで)で左記へ
人事課

子育て家族の憩いの場

リニューアル

ふれあいテラスがOPEN

子育ての楽しみを地域に

南花台まちづくり会 子育て支援部 山本 淑子さん

南花台では、南花台地区3丁目福祉委員会と南花台福祉委員会の努力で、15年以上、地域の人と子育て世代が交流できる身近な「子育てサロン」が続けられています。

5年前から始まった南花台スマートエッジング・シティ団地再生モデル事業にともない、あいつく保育士さんや関西大学の若者たちのサポートも受けながら、地域の仲間たちと一緒に、ママの仲間づくりや悩み解消など、地域で子育てを支え合う仕組みづくりの検討を重ねてきました。

そんな試行錯誤の中から、コノミヤの協力や南花台まちづくり会での補助金採択が生まれ、今回みんなの念願だった拠点(コノミヤテラス・黄色の部屋)での「ふれあいテラス」の開催につながりました。

ここは有志で集めたおもちゃやボールプール、絵本などがあり、授乳や飲食もできますし、南花台に住んでいなくても利用できます。利用した方からは「広くてハイハイできる」、「お弁当を持ち込める」、「買い物もできて便利」と大好評でとてもうれしく思います。また、地域で子育てを支え合うファミリー・サポート・センターの活動場所に使うなど、有効利用の方法を考えています。

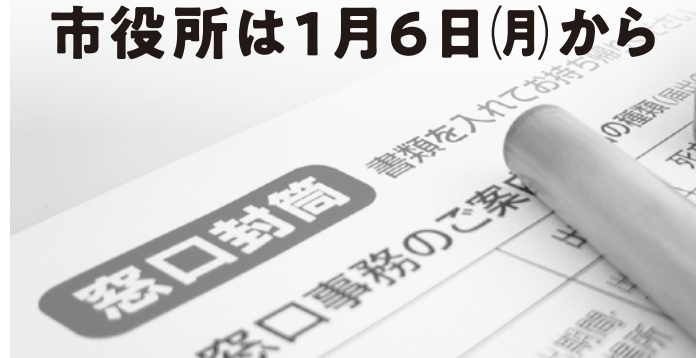


コノミヤ
南花台店2階に
OPEN!

絵本やおもちゃで遊べるよ!
コノミヤ南花台店2階に、ボランティアが運営する子育て家族のための憩いの場がオープンしました。
対象 未就学児とその保護者▽兄弟姉妹は小学2年生まで
時間 毎月第1・第3月曜日と第2・第4月曜日の午前10時～午後4時
※時間中に直接会場へ▽テラスのボランティア(市内在住で年齢や性別を問わず)を募集中▽詳細は左記へ。
南花台まちづくり会 子育て支援部の山本さん(☎62・6782)

年始の業務案内 市役所は1月6日(月)から

市役所本庁は6日(月)から平常どおり業務を行います。なお、出生・死亡・婚姻など戸籍の届出は当直員室で随時受け付けます。その他の主な施設業務については本紙12月号をご覧ください。
●ごみ・し尿
1月1日から3日の間はごみの収集、し尿くみ取りは行いません。ごみの収集は4日(土)から、し尿汲み取りは6日(月)～10日(土)から行います。
●水道
給水装置などの修繕受付は無休で行います。
水道料金センター(☎53・6621)



あごらシネマクラブ

●映画「終わった人」

定年退職した夫（館ひろし）と妻（黒木瞳）の関係をハートフルに描いたコメディです。とき 1月25日(土)午後1時30分

ところ キックス

定員 280人（先着順）

※当日直接会場へ。

※1歳〜就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽先着順▽申込は1月9日から電話で左記へ）。

岡男女共同参画センター

（☎54・0003）

北朝鮮による

拉致問題を考えよう

●アニメ「めぐみ」・拉致被害者家族メッセージなどの上映とき 1月26日(日)午後1時30分〜3時

ところ ピースおおさか（大阪市中央区）

定員 200人（先着順）

※当日直接会場へ。

岡府人権企画課

（☎06・6210・9280）

共に生きる

まちづくりをめざして

●講演会「大人が変われば、子どもが変わる」

とき 1月26日(日)午後1時30分〜3時30分

ところ キックス

定員 100人（先着順）

※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記あり。

※1歳〜就学前の子どもの一時保育あり（申込は1月17日までに電話で左記へ）。

岡人権協会（人権推進課内）

高齢者

寝たきり予防・

健康寿命を延ばそう

●介護予防教室

とき 1月11日(土)午前10時〜11時30分

ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）

内容 ジェネリック医薬品やかかりつけ薬剤師のお話、体操

定員 50人（先着順）

申込 1月4日から電話で左記へ

岡老人保健施設あかしあ

（☎56・8500）

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。とき 1月21日(火)午後1時30分〜4時（相談は1人45分間）

ところ キックス

申込 1月17日までに電話で左記へ

岡東部地域包括支援センター

（☎52・0180）

福祉センター錦溪苑

カラオケ発表会

対象 福祉センター利用資格がある人

とき 2月22日(土)午前10時〜午後4時

ところ 福祉センター錦溪苑

定員 60人（抽選）

申込 1月7日〜31日に直接左記へ（電話不可）

岡福祉センター錦溪苑

（☎65・0123）

介護の知恵袋ミニ

●補聴器についてのお話

対象 高齢者の家族

とき 1月25日(土)午後1時30分〜3時

ところ アップルハウス（北青葉台）

※お話の後は交流会も開催▽

飲食代は実費。

申込 電話で左記へ

岡中部地域包括支援センター

（☎55・3451）

暮らし

コンビニ交付サービス停止

メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。とき 1月9日(木)午後6時〜終日

岡市民窓口課

住民票に旧姓が併記できます

住民票、マイナンバーカードなどに旧姓を併記できます（印鑑証明書は1月10日から）。希望者は戸籍謄本など必要書類を揃えて請求手続きを行ってください。

※詳しくは総務省ウェブサイトをご覧ください。

岡市民窓口課

マイホーム取得補助の

受付が終了

親子近居同居促進マイホーム取得補助制度の受付が今年度3月31日で終了します。申請を検討している人は、必要書類を準備の上、必ず受付期間内に申請してください。岡都市計画課

入賞おめでとう

「きれいなまちをつくろう!!」はがき絵コンクール受賞者を発表



環境への関心を高めてもらおうと、河川を美しくする市民の会と市自然環境保護協議会が毎年開催している同コンクール。今年は5954点の応募があり、下記の3名を含む50名が入賞されました。※入賞者の氏名は市ホームページに掲載しています▷入賞作品は3月中旬に市役所で展示します。

岡環境政策課

最優秀賞 富家明歌音さん（千代田中3年）
河川を美しくする市民の会会長賞 前原日菜さん（高向小6年）
市自然環境保護協議会会長賞 大槻乙葉さん（千代田小2年）



▲最優秀賞（富家さんの作品）

水道水を長時間使わなかったときは

水道水は塩素で消毒していますが、長く水を使わないと、給水管に水が滞留し消毒効果が薄れることがあります。また、給水管に鉛管が使われている場合、ごくわずかながら

鉛が水に溶け出すこともあります。いずれも通常の使用では問題ありませんが、長時間使用しなかった水道水を使う場合は、念のため最初にバケツ1杯程度の水を、飲み水以外の用途にお使いください。

岡水道課

みんなでリサイクル

●廃食用油の回収

ところ	1月	2月	3月
千代田公民館	6日	10日	9日
南花台公民館	16日	20日	19日
高向公民館	15日	—	18日
加賀田公民館	—	14日	—
三田市公民館	—	28日	—
くすのかホール	27日	—	23日
あやたホール	—	25日	—

★回収時間は午前10時〜11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
★家庭から出される食用油のみを回収しています。

●廃食用油回収協力店

店舗名	所在地	回収日	回収時間
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分〜午後7時30分
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時〜午後5時

NEWS



南花台モビリティ「クルクル」が出発

12月7日、コノミヤ南花台店で、南花台モビリティ「クルクル」の出発式が開催されました。当日は、国・府、南花台自治協議会、社会福祉協議会、コノミヤ、NTTドコモ、関西電力などの代表者が出席し、運行開始を祝いました。また、式典後は電動カートの試乗、利用登録会などが行われ、たくさんの人でにぎわいました。

- 人権
高齢者
- 暮らし
- 事業所
- 安全安心
健康
- 保険年金
税金教育
- 就労
パソコン・スマホ
- 協働
障がい者
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

●市商工会が全力で応援
中小・小規模事業者のみなさん、後継者の育成と事業承継は5〜10年かかるといわれていますので、早めの準備や計画的な取り組みが必要です。市商工会では、府事業承継ネットワークや各種専門家と連携した相談に応じています。お気軽にご相談ください。

岡市商工会（☎53・9900）

●市内の事業者を応援
平成31年1月から令和元年12月に日本政策金融公庫から新創業融資制度の適用を受け、新規開業資金などの融資を受けた市内事業者に、支払い利息の一部を補助します。

※年5万円を上限として3年

●市内の事業所がスポーツ施設を利用する時は
市内にある事業所が、社員などの親睦を目的にスポーツ行事を行う場合は、次のスポーツ施設を一般より早く予約できます。

対象 従業員50人以上で市内に所在する事業所

上限回数 年1回

施設 赤峰市民広場、下里総合運動場、大師総合運動場、寺ヶ池公園野球場

●市市民総合体育館
申込 使用日の3か月前までに左記へ持参（電話不可）

※令和2年度利用分は1月22日から受け付けます▽4月分は1月末までに申請してください。

●市市民総合体育館（☎65・0121）

●事業承継はお早めに
※掲載には審査があります▽モックルコミュニティバスは市役所、キックス、ラブリールホールなどの市内公共施設をまわり、多い月には約6000人が乗車します。

岡都市計画課

事業所

ごみシール・し尿くみ取り券販売店一覧				
店名	住所	電話番号	ごみシール	し尿くみ取り券
たぬぎや	桐ヶ丘15-10	55-1723	●	
アルム	あかしあ台1丁目8-25	—	●	
植田酒食品店	松ヶ丘西町1180	53-1401	●	
JA大阪南千代田支店	木戸1丁目6-44	53-2308		●
山岡酒店	市町1054-5	55-1238	●	●
かわちや酒店	向野町679	56-2121	●	
ファミリーマート河内長野向野店	向野町751	50-0066	●	
大北本店 荘園店	荘園町8-10	53-5901	●	
ローソン河内長野昭栄町店	昭栄町15-21	53-1231	●	
JA大阪南河内長野支店	本多町4-8	53-3085		●
長野台薬局	緑ヶ丘中町8-23	54-1778	●	
石橋たばこ店	長野町2-2	52-6247	●	
谷商店	本町29-20	56-0735		●
北浦たばこ店	上原町299-1	55-0017	●	●
ローソン河内長野高向店	高向470-1	52-0688	●	●
松下商店	高向167-3	52-3201	●	●
JA大阪南高向支店	高向486-1	53-2731		●
井上たばこ店	高向910	53-7575	●	●
JA大阪南三日市支店	三日市町252	63-2226		●
高岸商店	三日市町56-16	62-2605	●	●
ローソン河内長野三日市店	三日市町186-8	63-5482	●	●
日の出屋酒店	南花台4丁目14-4	63-9520	●	
ライスショップこばやし	大矢船中町3-6	64-8130	●	
JA大阪南加賀田支店	加賀田569-1	64-1212		●
藤井商店	北青葉台31-22	65-0603	●	
ノムラクリーニング前田ショップ	南青葉台18-17	64-0603	●	
上岩瀬農産物加工組合	岩瀬1358-5	21-1049		●
行者湧水直売所	石見川8-2	60-5551	●	●

※市役所でも販売しています。 岡環境衛生課

あなたのまちの
民生委員・児童委員に
ご相談ください

岡 高齢福祉課

地区	氏 名	地区	氏 名
天野・小山田	川崎 良子	美加の台	藤縄 美子
	村上 由紀子		大谷 裕美子
	辻本 亨		浅岡 千恵子
	船井 克容		吉田 妙子
	矢野 孝司		城田 昭
	坪佐 勝		山本 伸
	市場 香世子		森 忠弘
	堀野 恭子		濱田 光國
	箕浦 穂積		中西 和美
	葺田 勝治		大給 龍夫
長野	服部 成江	加賀田	米谷 正枝
	大北 豊		上山 和枝
	北野 末雄		西 功
	吉田 可奈子		西口 謙枝
	向井 順子		沢尻 昭子
	土井 勝廣		上之坊 富子
	南光 淳吉		森本 容子
	井谷 妙子		横山 和子
	島田 文雄		岡 久美子
	棕本 浩一	南花台	久下 憲一
三日市	新谷 清美		福士 哲弥
	中野 けい子		山上 裕子
	浅井 葺美		新子谷 笑子
	川見 夏子		喜田 満子
	藤本 富男	川上	青山 ルミ
	池尻 芳男		内海 多英子
	村田 洋三		伊藤 幾惟
	山原 千枝子		中嶋 美智代
	寶上 善昭		曾我部 敬子
千代田西	白藤 照子		北山 京子
	西本 和子		白濱 加代子
	東 恵美子	高向	山本 みどり
	浦尾 澄子		吉岡 和子
	新保 博		千田 利勝
	井原 恵子		田所 誠二
	加藤 佳子		河野 幸子
	工藤 兼弘	天見	澤山 法子
	野村 榮一		芝本 保美
	八木 敏江		河合 二三子
千代田東	東尾 祥代		田中 伸和
	津留 秀明	主任児童委員	井之本 昇
	室谷 一男		田中 公子
	辻 成喜		北谷 育子
	長谷川多恵子		森本 芳栄
	安本 修		辻野 晶子
	中林 澄子		目良 香代子
	出木野 康幸		東尾 俊子
	庵ノ前 博文		西村 佐江子
	奥面 貴子		関 正子
	嘉名 真世		大原 栄子
	太田 春美		三浦 昭子
	大谷 邦康		中村 正博
			上尾 晶子

12月の一斉改選により、厚生労働大臣から次の166人が委嘱されました。民生委員・児童委員は、法律に基づき、高齢者や児童・心身障がい者などの日常生活に関する相談を受け、行政や専門機関とつなぐための情報提供や助言・援助を行っています。



働く世代の健康ウォーク

対象 20歳～50歳くらい
とき 1月19日(日)午前9時～正午
コース 河内長野駅前バスロータリー（南海バス時刻表の前）に集合～高野街道～石仏～惣代の棚田～大地の里友邦・千早口駅（約8キロ）
申込 開催日の前日までにLINE（@145nqqqでID検索）に住所、氏名、電話番号を送信
 ※ゴールで地元の野菜や惣菜などの販売あり。
関天見地域まちづくり協議会の原さん（☎68-8023）



健康

保健センターでの各種相談

●**糖尿病予防相談（予約制）**
 保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談に応じます。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（NGSP値6.9%未満）で病院などでまだ治療を受けていない市民
とき 1月21日(火)、2月18日(火)いずれも午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ

理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談・指導を行います。
対象 40歳以上64歳以下の市民（利用は原則1人1回）
とき 1月24日(金)、3月27日(金)いずれも午前9時30分～11時50分（予約制）
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ
 ●**たばこ相談**
対象 たばこをやめたい市民
とき 1月27日(月)、2月17日(月)、3月23日(月)いずれも午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター
内容 禁煙にむけての相談

安全安心

新春恒例 消防出初式開催

1月26日は文化財防火デー
 私たちの貴重な財産である文化財を火災などの災害から守りましょう。
関予防課（☎53・3699）



あなたの勇気が命を救う

●**普通救命講習**
 突然起こりうる心臓突然死から、大切な人を救えるよう基本的な心肺蘇生法の知識・関予防課（☎53・3699）

あなたの勇気が命を救う

●**普通救命講習**
 突然起こりうる心臓突然死から、大切な人を救えるよう基本的な心肺蘇生法の知識・関予防課（☎53・3699）

技術を身につけましょう。
とき 2月9日(日)午前10時～正午
ところ 消防署本署
定員 30人（先着順）
申込 1月6日～2月8日に電話で消防署へ
 ●**上級救命講習**
 普通救命講習に加えて、小児・乳児に対する心肺蘇生法や骨折、やけどなどの外傷の手当、傷病者の搬送法など、より幅広い応急手当を学びます。
とき 1月26日(日)午前9時30分～午後5時30分
ところ 消防署本署
定員 10人（先着順）
申込 1月6日～25日に電話で左記へ
 ※いずれも詳細は市ホームページをご覧ください。

がけ地近接危険住宅の移転助成

がけ地の崩壊などにより生命に危険をおよぼすおそれのある区域の住宅について、居住者の移転を支援します。
対象 府が指定した土砂災害特別警戒区域に指定される以前に同区域内で建築された住宅

申込 電話で同センターへ
関保健センター
 （☎55・0301）

食生活改善推進員と一緒に作る料理教室

●**簡単おやつでカルシウムアップ！豆腐団子のみたらしプリンなど3品を作ります**
とき 2月4日(火)午後1時～4時
ところ 保健センター
定員 12人（先着順）
参加費 350円
申込 1月8日から電話で左記へ
関保健センター
 （☎55・0301）

府民の健康アプリ「アスマイル」に登録を

●**キャンペーンを実施中**
 アプリの本登録（本人確認が必要）が完了した府民のうち、先着3万3333名に、QUOカードpay300円分を進呈します。
 ※先着人数に達し次第終了。
関おおさか健活マイレージ（アスマイル）事務局
 （☎06・6131・5804）



市長コラム

アスマイルで明日を笑顔に

河内長野市長 島田智明



一年の計は元旦にありということわざがあります。みなさん、それぞれ計画を立てて日々努力されると思いますが、その一つに健康づくりを加えてはいかがでしょうか。
 例えば、毎日5千歩を歩くことや30分間走ること、栄養バランスの取れた食事を摂ることなど。ただし、計画を立てる以上に、有言実行していくことが肝心です。
 そこで、12月にはテレビCMも流れていた府が提供するスマートフォン無料アプリ「アスマイル」の活用をお勧めします。
 歩数計機能を使えば、毎日の歩数がアプリに自

動的に記録されます。また、体重や血圧などの入力や様々な健康づくりのポイントとなり、一定数に達すると毎週・毎月の抽選に参加できます。
 私の場合は一日平均で約7千歩。現在、市内で登録している約700人のうち181位です。周りには3千円分の電子マネーが当選した人もいますが、私はまだ20回以上はづれが続いています。
 今後は、市民のみなさんが毎日健康（健やかで幸せ）に過ごせるよう、府とも協議し、アスマイルに本市独自の上乗せポイントを検討します。
 まずは健康第一です！

NEWS



携帯型デジタル簡易無線機が寄贈されました

11月15日、株式会社セルビスから災害時に使用する携帯型デジタル簡易無線機が寄贈されました。今後は、迅速な災害対応を可能にするツールとして使用します。



土砂災害警戒区域などの閲覧

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の地形や地質、土地利用状況などを調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。
 ●**区域指定箇所の閲覧は**
ところ 市役所または府富田林土木事務所
 ※府ホームページにも掲載しています。
関公園河川課または府富田林土木事務所（☎25・1131）



保険年金

特定健康診査の集団健診(無料)

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するため、血液検査や尿検査、心電図検査を行います。

対象 市の国民健康保険に加入している40歳(今年度中に40歳になる人を含む)・74歳※今年度に特定健康診査や人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受診できません。

とき ①1月27日(月)、②3月4日(水)

※受付時間は受診内容により個別に案内を送ります。

ところ 保健センター

定員 80人(先着順)

申込 保険証と特定健康診査受診券を用意して電話で保険年金課へ

※特定健康診査とがん検診(有料)をセットで申し込む場合は①1月10日、②2月12日までに保険年金課へ。

※がん検診のみを申し込む場合は保健センター(☎55・0301)へ。

図保険年金課

国民年金などの源泉徴収票を送付

国民年金や厚生年金保険などのうち、老齢・退職を支給事由とする年金(老齢基礎年金・老齢厚生年金など)を受けているすべての人に、「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」が1月末ごろに日本年金機構本部から送付されます。所得税の確定申告をする際に添付してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

図日本年金機構天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

国民健康保険の日曜臨時窓口開設

●平日お忙しい人はご利用をとき 1月26日(日)午前9時～正午

※午後は開設していませんのでご注意ください。

ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など※必要書類などは事前にお問い合わせください。

図保険年金課

税金

市税のお知らせ

1月31日が期限です

●給与支払報告書の提出を給与支払者が市町村へ提出する令和2年度(令和元年分)の給与支払報告書と総括表の提出期限は、1月31日(金)です。

パート、アルバイトや退職者の給与支払報告書の提出も併せてお願いします。用紙は、給与支払者に送付しています。届かない、用紙が足りない場合は、税務課へお越しください。

●市・府民税第4期分は1月31日までに

まだ納付していない人は最寄りの金融機関や郵便局、夜間・休日でも取り扱うコンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。

●償却資産の申告を固定資産税の対象となる償却資産は、土地・家屋以外の事業のための資産(機械、装置、工具、設備など)で、税

富田林税務署での確定申告は

●所得税・消費税・贈与税など

令和元年(平成31年)分の確定申告は2月17日(月)から受付を開始します。所得税・復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)までに、個人事業者の消費税・地方消費税は3月31日(火)までに、それぞれ申告と納税をしてください。

※医療費控除や住宅ローン控除などの還付申告書は1月から提出できます。

●するホール(富田林市)に申告会場を開設

期間 2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)2月24日(休)と3月1日(日)は開設

入賞おめでとう

税についての作文

今年度は南河内地域の中学校35校から3428点の応募があり、本市からは11人が入選しました。主な入賞者は次のとおりです。

●河内長野市市長賞

山本幸来さん(東中3年)

●同市教育長賞

梶川潤葉さん(千代田中3年)

図税務課

ふるさと河内長野 作文・川柳コンクール

河内長野ロータリークラブと市教育委員会との共催によるコンクールに、自然の豊かさ、地域の人の温かさなどを表現した作品の応募があり、小学生の川柳6点、中学生の作文4点が入賞しました。主な入賞者は次のとおりです。

●最優秀作品賞

川柳 竹ヶ鼻希亜さん(楠小6年)

「滝煙の水を求めて ホテル舞う」

作文

柴田ふうかさん(西中1年)

「まち全体がミュージアム」

※最優秀作品賞は市ホームページで公開しています。

図教育指導課

消費生活相談員 コラム

消費生活ウォッチング

商品やサービスの相談は TEL 56-0700

フリマサービスのトラブルにご注意

インターネット上で個人同士が物品を売買するフリマサービスの利用がシニア層にも広がっています。終活ブームの中「生前整理ができる」と注目されていますが、苦情やトラブルも急増しています。また未成年者が年齢確認の必要な商品を購入できることも問題になっています。

●こんなトラブルが

【事例1】フリマアプリで購入した時計が偽物だったが、出品者が返品に応じない。

【事例2】出品・発送した

ブランドバッグを購入者に偽物と言われ商品代金が支払われない。

【事例3】フリマアプリでカメラを出品し発送したが、購入者から商品が届かないと苦情を受けた。

【事例4】高校生の息子がフリマアプリで加熱式タバコ機器を購入していた。

●利用する際は

利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについても理解しておくことが大切です。トラブルになった場合には、まず当事者間で十分に話し合います。トラブルが解決しない場合には、フリマアプリ運営事業者に事情を伝え、調査の協力が得られないか確認してみましょう。



転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署の窓口までお越しください。

図富田林税務署

(☎24・3281)

教育

就学・入学通知を送ります

対象 今年4月に小中学校へ入学する児童・生徒(小学校Ⅱ平成25年4月2日～平成26年4月1日、中学校Ⅱ平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の保護者

※1月中旬に届かない場合は連絡を。

図教育指導課

お詫びと訂正

本紙12月号13ページに掲載した「青少年健全育成標語」の記事の中で、優秀賞の氏名に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 山口貴文さん
(正) 山口貴史さん

図地域教育推進課

まちの話題をお届けします

わがまちの歴史、文化財を誇りにして 子ども文化財解説

11/15・25 15日、紅葉が美しい観心寺と延命寺で、川上小学校の児童が文化財解説を行いました。手作りの紙人形劇でクイズを披露したり、写真を見せながらわかりやすく解説していました(上写真)。

25日、落葉間近の天野山金剛寺で、天野小学校の児童が寸劇なども取り入れ、各グループが工夫を凝らして解説していました(下写真)。来場者からは「すごく勉強したんだね」「わかりやすかったよ」などの声が聞かれ、温かい拍手が送られていました。



11/17 熱い気持ちを歌と演奏で表現 青少年音楽フェスティバル

キックスで青少年音楽フェスティバルが開催されました。市内の中学生や高校生を含む11グループ51人の青少年たちがポップスや和太鼓を演奏、青少年指導員も参加し会場は大いに盛り上がりました。また、参加者の一人は「将来は音楽の道に進んでみんなに聞いてもらえるようなアーティストになりたい」と夢を語っていました。



日本遺産を活用して盛り上がろう 日本遺産シンポジウム

11/28 キックスで日本遺産シンポジウムが開催されました。観心寺長老の永島龍弘さん、金剛寺座主の堀智真さん、観心寺住職の永島全教さんが日本遺産をテーマにそれぞれ講演し、「日本遺産をいかして河内長野市を盛り上げていけたら」と力強く語りかけました。参加者のひとり「観光客がたくさん集まり、地域がひとつになる起爆剤になれば」と話していました。



たくさんの国と人がここでつながる World Potluck 世界ごった煮

12/1 キックスで国際交流協会による多文化共生イベントが開催されました。イギリス、オーストラリア、韓国、中国、インドネシア、ペルーなど様々な国の音楽や民族衣装などが紹介され、フード・スイーツの出店もあり、来場者はインターナショナルな雰囲気を楽しんでいました。同協会の事務局長は「様々な世代が多文化の風を感じてくれたことで将来のまちづくりにもつながるのでは」と笑顔で話していました。



11/17 市内商工業者が魅力をアピール 河内長野市商工祭 One Love FESTA

晴天に恵まれたこの日、市役所で河内長野市商工祭 One Love FESTAが開催され、市内の商工業者が勢ぞろいし、各事業所の魅力をアピールしました。また手作り品や飲食物の販売のほか、ステージではダンスやキャラクターショーなどが行われ、多くの来場者で賑わいました。主催した商工会青年部のメンバーは「参加事業者がそれぞれに工夫を凝らしてくれたおかげで、多くの親子連れにも好評で良かった」と手ごたえを感じていました。



就労

放課後児童会(学童)支援員

内容 市内12か所の放課後児童会(学童)で小学生の適切な遊びや生活の支援など
資格 保育士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人
勤務日 月・土曜日のうち週5日(年数回は日曜勤務あり)
▽公休日は地域教育推進課が指定)
報酬 月15万4800円(予定)▽年2回の期末手当あり
人数 18人
試験 1月19日(日)に作文試験、21日(火)以降に面接試験
申込 写真付の履歴書を持って1月17日までに左記へ
岡地域教育推進課
(☎54・0005)

社会福祉協議会嘱託職員
内容 生活福祉資金貸付業務の窓口対応、生活困窮者の家計改善に向けた支援など
資格 高校卒業以上で、簡単なパソコン操作(ワード、エクセル)ができ、かつ普通自

動車運転免許(AT限定可)を持つ人

人数 1人

試験 小論文・面接

採用予定日 4月1日

申込 1月6日から31日までに窓口で配布する専用申込書を提出(午前9時～午後5時30分▽土・日・祝日を除く)
※申込書は窓口または同協議会ホームページからもダウンロード可。

ロード可。
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

防衛省自衛官

●自衛官候補生

資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満
※通年で募集しています▽試験日などは受付時にお知らせします。

岡自衛隊富田林地域事務所

(☎24・3799)

パブリックコメント

計画案にあなたのご意見を

●国際化・多文化共生ビジョン

国籍の異なる人々が互いの文化的違いを認め、理解し合い、共に生きていくまちづくりを推進するために策定します。

提出方法 所定の意見提出用紙で1月23日(休)～2月23日(祝)まで(当日消印有効)に文化・スポーツ振興課へ

※案と意見提出用紙は、情報センター、キックス、ラブリールホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な市立施設に備えています▷市ホームページから閲覧し意見を送信できます▷意見に対する個別対応は行いません▷結果公表も同施設および市ホームページで行います。

岡文化・スポーツ振興課



COLUMN [コラム]

コーディネーターが語る
支え合いの現場から
TEL 65-0133
 社会福祉協議会内

みんなの笑顔が仕事の喜び

先日、ご主人が亡くなられてからふさがちだったおばあさんと一緒に、地域で運営されている集いの場に行きました。

あまり笑顔も見られなくなっていたおばあさんですが、この日は会話が盛り上がり、終始ニコニコ顔。帰りの道すがら「楽しかったね、また行きたいね」と言ってくれました。

集いの場を運営していた福祉委員さんも「来てくれてうれしい!」と笑顔で暖かく迎え入れてくれ、人と人をつなぐ役割の大切さと喜びを感じ

た一日でした。

私たち生活支援コーディネーターの仕事は、人と人をつなぎ、地域の支え合いの輪を広げることです。それは正解があるものでもなく、すぐに成果が出るものでもありません。迷ったり、悩んだりすることも多いですが、地域のみなさんの温かい言葉で救われます。

「あなたの仕事は、地域で活動する人に夢や希望を与えられる仕事やね」この言葉を聞いた時、うれしさと同時に背筋がピンと伸びる思いがしました。これからも、たくさんの人に夢や希望を届けられるように頑張っていきたいと思います。



高向・天野小学校区担当 松浪陸人



今年度の補助金事業 NPO 法人オルケスタによる「発達のカタ ハンドブック」製作風景

協働

市民公益活動支援補助金で活動をステップアップ

市では、市民公益活動に補助金を交付しています。
※詳細は自治協働課または、るーぷらぎで配布している募集案内をご覧ください。

①初動支援コース

対象 市民公益活動を始めたようとする団体(取り組んで3年以内の団体)が行う市民公益活動事業

補助額 補助対象経費の4分の3以内(上限は10万円)

②自主事業支援コース

対象 原則1年以上市民公益活動に取り組む団体が行う市民公益活動事業

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限は30万円)
※両コースとも交付決定以後に実施し、来年3月31日までに完了する事業に限ります。

●補助金交付までの流れ

申込 ①コースを選んで1月20日～3月6日に所定用紙を自治協働課へ、②公開プレゼンテーション(4月中旬～5月上旬予定)で審査、③書類とプレゼンテーションの内容に基づき審査のうえ交付決定(5月下旬予定)
岡自治協働課

市民公益活動支援補助金申請サポート講座

①補助金制度の活用役立つ講座
とき 1月25日(土)午後1時30

障がい者

障がい者福祉センター

あかみねボランティア講習会

対象 同センターでボランティアをしている、またははじめてようと考えている人
とき 2月7日(金)午後1時30分～4時

ところ 同センター

定員 50人

申込 1月6日～31日に電話かファクスで左記へ

岡障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)

パソコン要約筆記者をめざすための体験講座

●動画を撮影して字幕をつけてみよう

聴覚障がい者への大切な情報提供手段であるパソコン要約筆記を体験します。

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上

※ノートパソコン(ウィンドウズ8・1以上)が必要。

とき 2月2日(日)・9日(日)、3月8日(日)・15日(日)・22日(日)▽いずれも午後2時～5時(5回シリーズ)
ところ キックス

定員 10人(抽選)

申込 1月6日～17日に左記へ
岡障がい福祉課

手話通訳者を募集

市の手話通訳者派遣事業に登録し、依頼に応じて手話通訳活動に有償で従事します。

試験日 2月15日(土)

試験内容 手話の読み取り、聞き取り、面接

※手話に関する資格がある場合は試験一部免除の場合あり
申込 1月6日～17日に左記へ
岡障がい福祉課

サポートブック「はーと」実践報告会

市では、発達支援の必要な子どもの成長などを記録し、学校や関係機関に支援内容を途切れず伝えるためのサポートブック「はーと」を配布しています。これを活用した学校や保育園、保護者などの取り組みを報告します。

とき 2月7日(金)午後1時30分～4時30分

ところ キックス

定員 30人(先着順)

申込 1月7日～31日

に下記へ
岡障がい福祉課





子育て

病後児保育がスタート

●看護師・保育士が預かります

保護者の勤務・傷病や事故・冠婚葬祭などで病氣回復期の子どもを一時的に家庭で保育できない時に利用できます。

対象 市内居住で0歳児・小学6年生(病氣回復期のみ)

開設時間 午前8時～午後6時まで(土・日・祝と年末年始は休日)

ところ あゆみ保育所(大阪南医療センター併設)

利用料 1人2500円(昼

食・おやつは持参)

※事前登録が必要(保育所などに通っている場合は不要)。

園子ども子育て課

こどもの健康相談

●すくすく歯科相談

対象 市内在住の乳幼児と保護者

とき 1月20日(月)午前10時～11時30分、2月18日(火)午後1時30分～3時

ところ あいっく

内容 歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談

持ち物 歯ブラシ(子ども用) ※当日直接会場へ。

対象 市内在住で生後5か月

前後の子どもの保護者

とき 1月29日(水)、2月26日(水)、3月18日(水)▽午後1時15分～2時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)のすすめ方など

定員 15人(先着順)

申込 電話で同センターへ

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

とき 2月7日(金)午前9時20分～

ところ 保健センター

内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談

定員 6人(先着順)

申込 電話で同センターへ

園保健センター

(☎55・0301)

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

内容 歯科検診(母親のみ)、むし歯菌検査、歯科衛生士や助産師からの話

とき 2月28日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

定員 18組(先着順)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	1月8日(水)	☎62-6155
千代田公民館	1月17日(金)	☎55-1125
南花台公民館	1月22日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と1月6日(月)・20日(月)午前10時～午後3時30分▷9日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、17日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)▷12月28日～1月5日は休み▷上田町161に移転しました
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日と1月13日(祝)午前10時～午後3時▷1月22日(水)正午まで＝「見て楽しむ、おはなし会」▷参加費無料▷予約不要▷月曜はプレママカフェ、木曜は赤ちゃんDAYも実施▷12月27日～1月5日は休み

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく(☎50-4664)へお問い合わせください。

いずれも午前10時～午後4時
ところ 図書館
図書館(☎52・6933)

図書館のおはなし会

●2～3歳児と保護者対象
とき 1月8日(水)・22日(水)午後2時30分～(15分程度)

定員 各10組(先着順)

●4歳～就学前の子ども対象
とき 1月8日(水)・22日(水)午後3時30分～(30分程度)

定員 各25人(先着順)

●小学生対象

とき 1月4日(土)・25日(土)、2月1日(土)午前11時～(30分程度)、1月18日(土)午後2時～(30分程度)

定員 各25人(先着順)▽1月25日は保護者も入場可。

※いずれも当日直接図書館へ。

図書館(☎52・6933)

子ども・子育て総合センター

あいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいっく(ノバティながの北館内)で開催します。

●双子育児中ママの交流会

双子を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加も可)

とき 1月24日(金)午前10時30分

分～正午

※当日直接会場へ。

●えほんのひろば

図書館から絵本が大集合(貸出可)。市内在住の絵本作家(①塩田守男さん、②きたあいらさん)と工作を楽しむワークショップも開催します。

対象 子どもとその保護者

とき 2月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時▽①2月8日(土)、②2月9日(日)時間は

いずれも午後1時～3時

※当日直接会場へ。

①トコトコまでまで交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。

対象 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生

まれの子どもとその保護者

とき 1月16日(木)午前10時30分～正午

②親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和元年8月20日～11月20日生まれの第1子とその母親

とき 1月20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)午後1時

申込 電話で同センターへ▽ホームページからも申込可。

園保健センター

(☎55・0301)

ママのあんしん相談day

助産師と心理相談員が妊娠中の悩みや育児相談に電話や来所で応じます

対象 妊婦と乳幼児の保護者

とき 2月4日(火)、3月3日(火)▽午前9時～午後4時

こくじらひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとりて楽しめます(貸出可)。

とき 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)▽時間は

⑥しつけってなんだろう

しつけと思いやりについて考えましょう。

対象 市内在住の平成29年4月1日以前に生まれた子どもを

もつ保護者(小学2年生まで可)

とき 2月6日(木)午前10時30分～正午

定員 20人(抽選)

※就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽抽選)。

⑦親子のふしぎ遊び子どもが喜ぶ3つの魔法

対象 市内在住の2歳～就学前の子どもとその父親(両親での参加可)

とき 2月16日(日)午前10時30分～正午

定員 20組(抽選)

①②の申込 はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して1月13日(必着)まで

にあいっく(〒586-0015本町24の1)へ

●キラキラねっと

からの申し込み(12月27日から)

園あいっく(☎50・4664、

FAX 50・4665)

ご注意ください

母子健康手帳
交付について

現在、市役所と保健センターの2か所で行っている母子健康手帳の交付を、4月1日より市役所での交付を廃止し、保健センターでのみ交付します。妊婦さんが妊娠生活をすこやかに過ごせるよう、妊婦健診の受診券の利用方法などについて説明し、保健師・助産師が心配ごとの相談に応じます。面接の所要時間は20分程です。時間に余裕をもってお越しください。

園保健センター(☎55-0301)

人権
高齢者

暮らし

事業所

安全安心
健康

保険年金
税金教育

就労
パソコン・IT

協働
障がい者

子育て

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

河内長野SDGs
シンポジウム2020

● 少子高齢社会におけるボランティア・市民活動のあり方
第一部は島田河内長野市長による基調講演、第二部は社会・経済・環境の各分野からパネリストを呼び、持続可能な河内長野市の実現を探ります。

とき 2月9日(日)午後1時30分～4時30分

ところ キックス

定員 280人

申込 1月24日から直接もしくは電話で左記へ

● 市民公益活動支援センター
ーぶらざ(☎53・8100)

プラットやってみよう

● 作ってみよう手作りピザ
対象 社会参加に自信を持てず、引きこもりがちな青年
とき 1月30日(木)正午～午後2時

ところ キックス

申込 電話で左記へ

閩南河内プラッツ

(☎090・9258・8177)

冬の長野公園で
越冬昆虫を探そう

長野公園の虫博士と一緒に越冬する昆虫を観察します。

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴で)

とき 2月2日(日)午前9時30分～11時30分▽荒天中止(少雨決行)

ところ 長野公園管理事務所

定員 20人(先着順)

申込 1月7日から31日まで電話で左記へ

閩長野公園管理事務所
(☎62・2772)



公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



令和2年度の公民館クラブの概要が決まりました 閩各公民館

申込 各公民館で配布しているクラブ一覧表をご確認のうえ、往復はがきに住所・氏名・電話番号と希望クラブ名1つ(同じ種類のクラブは1人1クラブのみ)を記入して2月15日(当日消印有効)までに各公民館へ
※現在のクラブ員も申し込みが必要▷抽選結果は3月上旬に通知します。

公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	家族(小中学生と保護者)でクッキング～バレンタインのお菓子を作ろう!～	2月2日(日)午前9時30分～正午	8組 (16人)	1月7日～
天見公民館 (☎63-4074)	新春セミナー『二度の「歩き遍路」から学んだ見方・考え方』	1月26日(日)午後2時～3時30分	30人	1月7日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	防災の備え～非常用持ち出し袋など個人の備えについてお話しします～	1月29日(水)午前10時～11時	20人	1月8日～
	人間国宝 秋山信子氏監修による桐壺人形(立児)を作ろう!	2月16日(日)・23日(祝)、3月1日(日)・8日(日)午後1時～4時30分(16日のみ午後0時30分から)	12人 (抽選)	往復ハガキ(1/29締切、当日消印有効)
川上公民館 (☎65-1612)	笑いは身体の万能薬～笑いによる健康づくり・スムーズな人間関係づくりを学ぶ～	1月22日(水)午後1時30分～3時	50人	1月7日～
高向公民館 (☎54-4548)	アナタが5歳若くなるメイクアップ講座～新しい自分との出会い～	1月30日(木)午前10時～正午	16人	1月7日～
千代田公民館 (☎55-1125)	河内長野で落語を楽しむ会	1月12日(日)正午～午後4時	150人	直接会場へ
	公民館クラブ一日体験～アルシュ(水彩画) 静物画を描きます～	1月22日(水)午後1時～3時	10人	1月7日～
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブロビー展 書初め展「水明会A・B」	1月11日(土)～1月24日(金)午前9時～午後5時(11日は午前10時開始)	—	直接会場へ
	うたとゲームと人形劇	1月26日(日)午後1時30分～3時	50人	1月7日～
三日月市公民館 (☎62-6155)	救命講習会～心肺蘇生術やAEDの使い方を学びます～	1月30日(木)午後1時30分～3時30分	30人	1月8日～22日

えぼしがた公園自然観察会

● 道のないところを歩いてみよう

とき 1月19日(日)午前10時～

正午▽小雨・雪決行

集合 烏帽子形公園プール横(東屋付近)

参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上は全員で500円)

持ち物 軍手または手袋、筆記用具、あればルーペや図鑑など

※当日直接会場へ▽長袖、長ズボン、運動靴で参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。

閩えぼしがた公園自然観察会

の田原さん(☎63・1692)

布草履飛ばし大会

布草履を飛ばした距離に応じて、ビュッフェレストラン

奥河内の割引券やむさびパン工房のパンなどが貰えます。

とき 1月26日(日)午前11時～午後3時

ところ 奥河内くろまろの郷

※当日直接会場へ▽随時受け付けます。

閩奥河内くろまろの郷

(☎56・9606)

河内長野フィルハーモニック
演奏会

ベートーヴェン「交響曲第2番」などを演奏します。

とき 3月7日(土)午後6時～

ところ ラブリーホール

前売り券 一般1000円、高校生以下500円(当日券

一般1200円、高校生以下600円)

※チケットの販売はラブリー

ホール(☎56・6100)。

閩河内長野フィルハーモニック

事務所の松原さん(☎09

0・3703・1950)



精神障がい者理解促進事業
みんなの輪フェスタ



昨年の将棋教室の様子

様々な人のふれあいの場になることを目的としたイベントです。

とき 2月29日(土)～3月2日(月)

ところ ラブリーホール

※当日直接会場へ。

●「みんなの輪 作品展」出展者募集

※個人のみ募集しています。

●将棋大会も開催

対象 小学生以上

※将棋大会(当日午前中にエントリー)のほか、将棋教室もあります。

とき 3月1日(日)午前10時～(受付は午前9時30分～)

※プロ棋士による指導対局と、将棋教室初級(入門)・中級・上級は要予約。

申込 いずれも1月6日～31日までに下記へ。

※詳しくはお問い合わせください。

閩社会福祉法人つばさの会こころッと

(☎53-4086)

●府審査
【入選・市明るい選挙推進協議会会長賞】
森七海さん(長野小2年)

●府中部ブロック審査
【優秀賞・市審査入選】
垣内愛海さん(加賀田小2年)

●市審査
【市選挙管理委員会委員長賞】
安嶋茜さん(長野高2年)

【佳作・市審査入選】
西野桜さん(高向小5年)

【奨励賞】
上平結菜さん(高向小5年)
吉村安由さん(長野高2年)

今年市明るい選挙推進協議会会長賞
入賞した。2人。の作品が
入賞しました。

明るい選挙啓発
ポスターコンクール
入賞作品が発表

応募作品の展示は
市役所にて
1月7日(火)▶
14日(火)

市明るい選挙推進協議会会長賞

●木のある暮らし「杉ベンチ」
木目の美しさと木の香りを
楽しめるベンチです。

●かんなの花「うめ」
薄く削ったかんなくすで、う
めのコサージュを作ります。

とき 2月22日(土)午前10時～
とき 1月18日(土)午前9時30
分～午後4時

定員 20人(先着順)
参加費 2000円

申込 ①は1月5日から②は
1月7日から電話かメール
(kinkonkan@sirin.org) ▼

住所、氏名、年齢、当日連絡
のつく電話番号、催し名を記
入)で左記へ
岡本根館 (☎64・8151)

「難波葱フェスタ」は、大阪市難波周
辺などで江戸時代から栽培さ
れていたねぎと言われ、葉が
柔らかく、強いぬめりと香り、
甘みがあります。「なにわの伝
統野菜」に認証された難波葱
をPRするため、販売や試食
会を実施します。

とき 1月18日(土)午前9時30
分～午後4時
ところ あすかてくるで河内
長野店

※府内各所でも実施します。
詳細は難波葱フェスタの公式

ホームページをご覧ください。
岡府南河内農と緑の総合事務
所農の普及課 (☎25・1131)

ウッドデザイン賞を受賞
本市主催の「木のある暮らし
コンテスト」
がコミュニケーション
分野でウ
ッドデザイン賞
に選ばれました。この賞は、消
費者視点から「木」に関する
優れた製品や取り組みなどを
表彰し全国に発信するもので、
今年は413点の応募の中か
ら197点が入賞しました。

岡農林課

木のある暮らしコンテスト受賞作品

日本遺産認定記念編 2

私が出逢ったディープな中世

歴女がゆく

観心寺と七郷 後編

仏像と七つの村

多くの仏像を今に残す観心寺には、
寺の営みを支えた周辺の村々との絆がありました。

観心寺には、平安時代から鎌倉
時代にかけて作られた仏像や建造
物などが多数あり、国宝や重要文
化財にも指定されています。

中でも、国宝の如意輪観音坐像
は平安時代前期を代表する傑作と
して知られ、毎年4月17・18日に
拝観できます。また、境内の霊宝
館では数多くの重要文化財の仏像
が展示され見学もできます。

約千二百年にわたり、これらの
貴重な歴史文化遺産を守り続けて
きた観心寺。その営みを支えたの
は他でもない周辺の村々でした。

「観心寺七郷」と呼ばれた村々は、
観心寺鎮守社の祭礼の役を受け持
つなど、寺の支配を受けながらも一
体となって生活を営んでいました。
岩瀬の薬師寺や鳩原の大日寺など
にはそのころの仏像が今も残り、
大日寺の仏像(右上写真)は観心
寺に寄託され霊宝館に展示されて
います。これらのことは寺と地域
の関係の深さをうかがわせます。

観心寺鎮守社の祭礼の役を受け持
つなど、寺の支配を受けながらも一
体となって生活を営んでいました。
岩瀬の薬師寺や鳩原の大日寺など
にはそのころの仏像が今も残り、
大日寺の仏像(右上写真)は観心
寺に寄託され霊宝館に展示されて
います。これらのことは寺と地域
の関係の深さをうかがわせます。

観心寺金堂

大沢街道

Deep!

ココが中世!

寺の門前から鳩原・小深・石見川を通り、
奈良県の五條に抜ける道を「大沢街道」
といい、七郷の村の多くが点在してい
ます。いにしへの面影を探して歩くと、
自然の地形をいかした棚田やあぜ道な
ど、中世を思わせる風景が続きます。

薬師寺

上下とも大日如来坐像

如意輪観音坐像

今回の歴女
岡吉康代さん
観心寺は小さいころ祖父に
よく連れてきてもらった思
い出深い場所。お寺だけ
なく、そのまわりにも長い
歴史があることを今回知
りました。そんな場所を歩く
自分も歴史の一部になっ
た気がして、見慣れた景
色が違って見えました。

観心寺と七郷

大沢街道
河合寺
観心寺
鳩原
大日寺
川上神社・弥勒堂
延命寺
鬼住(神ガ丘)
下岩瀬
上岩瀬
太井
小深
石見川三尊神社
天狗堂
太井八幡神社跡

中世トリビア 2 観心寺七郷とは

七郷とは、現在の鳩原・太井・小深・石見川・
鬼住(神ガ丘)・上岩瀬・下岩瀬にあたり、村々は
領主である観心寺に年貢(税)を納めることで、寺
の経済基盤としての役割を果たしていました。ま
た、村人が観心寺の僧侶になったり、観心寺内の
もめごとを村の有力者が仲介するなど、切り離せ
ない絆を結んでいました。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶



里山再生講演会
市内の森林・里山の環境を守るため、里山の大切さや環境を持続するための方法を日本森林学会会長で大阪府森林審議会委員、神戸大学大学院教授の黒田慶子さん（左写真）が市民のみなさんとお話します。
とき 1月19日(日)午後1時30分～3時
ところ キックス



4時
定員 60人（先着順）
ところ いずれもキックス
申込 1月7日から図書館へ
▽はがき（〒586-10025 昭栄町7の1）、メール（toshino-kouza@city.kawachinaga.nag.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号、催し名、参加している活動・期間を記入して左記へ
図書館（☎52・6933）

定員 100人（先着順）
申込 1月5日～15日にメール（tya@molus.jp）かファクス（催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で左記へ
岡トモロス事務局の堀さん ☎0800-5706-0867、FAX 0500-3730-9519

早赤阪村）
定員 10人（先着順）
参加費 3000円（材料費を含む）
申込 1月6日から電話で左記へ
岡南河内林業総合センターラ・フォレスト（☎72・0090）

木彫体験
「王支小箱づくり〜子〜」

河内材の小箱の上に乗ったヒノキのねずみを彫ります。ねずみは小箱の中に入るサイズです。
とき 1月12日(日)午後1時～4時
ところ ラ・フォレスト（千

地域女性団体協議会

設立20周年記念公開講座
ピアノカの魔術師ミッチュリーさんのコンサートです。
とき 1月22日(水)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 100人（先着順）

ウォーキングイベント

新春のウォーク
●光滝寺参拝・初不動『餅まき』参加と散策

とき 1月26日(日)午前10時～午後3時▷雨天中止

コース 滝畑湖畔観光レストラン（受付は午前9時45分～）～滝畑集落散策～滝畑湖畔観光レストラン（昼食）～光滝寺参拝～初不動餅まき（約5・5㌔）

定員 25人（先着順）
参加費 300円（保険代含む）
申込 1月10日より電話で下記（営業時間は午前9時～午後4時▷第2水曜日定休）へ

岡かわちながの観光ボランティア倶楽部（河内長野市観光案内所内、☎55-0100）

郷土の「国指定史跡」（日本遺産認定）
烏帽子形城跡を歩く

とき 1月18日(土)午前9時20分～11時40分（小雨決行▷受付は三日市町駅交番前で午前9時～）
※当日直接受付会場へ。

岡三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63-7610）

郷土の「国指定史跡」（日本遺産認定）
烏帽子形城跡を歩く

とき 1月18日(土)午前9時20分～11時40分（小雨決行▷受付は三日市町駅交番前で午前9時～）
※当日直接受付会場へ。

岡三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63-7610）



図書館ホームページの一時停止
受変電設備点検のため、図書館ホームページが一時停止します。
停止日時 1月13日(祝)午前9時～午後5時
図書館（☎52・6933）



記述などをもとにお話します。
とき 2月13日(木)午後2時～4時
ところ キックス
定員 80人（先着順）
申込 1月8日から電話かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、講座名を記入）で左記へ▽受付は午前9時30分～午後8時
図書館（☎52・4384、FAX 52・6996）

古本を1人20冊まで持ち帰ることが出来ます。
とき 2月1日(土)午前10時～午後3時（なくなり次第終了）
ところ キックス
※持ち帰り用の袋は各自で用意してください。
図書館（☎52・6933）



子どもの本や読み聞かせについての講座

①子どもの本についての講座
「幼年物語を中心に」
対象 子どもの読書に関する活動を3年以上している人
とき 1月28日(火)、2月28日(金)、3月19日(木)午後2時～4時（3回シリーズ）
定員 50人（先着順）
②読み聞かせボランティアファロアアップ講座
●絵本という「たからもの」
～幼い子どもたちと絵本を読むということ～
とき 2月1日(土)午後2時～

図書館 Supported by からの おしらせ

開館：午前9時30分～午後8時 ☎52-6933

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■休館 毎週月曜日、1月1日(祝)～3日(金)

■展示の案内（図書館2階）

とき 1月4日(土)～2月2日(日)

内容 鳥の世界をテーマにした本

■新刊図書の紹介

◎児童書 カイルのピアノ 高山リョウ

さいたさいたゆきのはな 鈴木真実

◎一般書 グッドバイ 朝井まかて

星と龍 葉室麟

ほうじ茶のお菓子 本間節子

囲碁打ち方の教科書 高尾紳路

■自動車文庫巡回表（1月1日～2月6日）

巡回日	巡回時間	場 所
1月14日(火) 1月28日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
1月15日(水) 1月29日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
1月16日(木) 1月30日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
1月17日(金) 1月31日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園（東中正門前） 清見台2丁目児童公園
1月7日(火) 1月21日(火) 2月4日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
1月8日(水) 1月22日(水) 2月5日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
1月9日(木) 1月23日(木) 2月6日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
1月10日(金) 1月24日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

**日本語サロンスタッフ
研修公開講座**



●多様性の時代へ外国人住民と地域社会で働く・暮らす内容・とき 「改正入管法」について11月25日(土)「日本語教育推進法」について12月1日(土)▽いずれも午後2時～4時

ところ キックス
定員 各回50人(先着順)
参加費 各回300円(国際交流協会会員は無料)
申込 1月7日から電話かメール(office@kifa-web.jp)で左記へ
国際文化交流協会
(☎54・0002)

**世界情勢講座
ここに注目!**



●ニュースで報道されない世界の事情を知る
内容・とき 「沸騰する中東・UAEから世界を視る」11月18日(土)「アフリカの子どもたち」12月15日(土)▽いずれも午後2時～4時
ところ キックス
定員 各100人(先着順)
参加費 各回500円(国際交流協会の会員は無料)

申込 1月7日から電話かメール(office@kifa-web.jp)で左記へ
国際文化交流協会
(☎54・0002)

**花の文化園の催し
花の絵画展**

入選作品140点を対象に来園者の投票で花の文化園賞(30点)を決定します。
とき 1月5日(日)～2月2日(日)▽投票期間は1月19日まで
●ボランティア養成講座
園内の植物管理や地域緑化などのボランティア活動に携わる人材を育成します。
対象 講座修了後、園内でボランティア活動が可能な人
とき 5月～令和3年3月(月2回・22回シリーズ)
参加費 受講料と年間パスポート代で1万2300円
申込 当園で配布する申込書に記入の上持参▽ファクス、メール(info@gtc-osaka.com)も申込可

●監染め講習会

とき 2月9日(日)午後1時30分～3時
参加費 1500円(入園料別途必要)

お正月太り解消しませんか

●運動応援キャンペーン

健康支援センターでは、1回利用分がお得になる回数券を販売しています。

価格 1回利用券5枚綴り 2400円

健康支援センター (☎62-1919)



健康運動指導士
北野芽衣さん

お正月太りの原因、それは食べ過ぎ!そう思っていますか?原因は他にもあります。それは「消費カロリーの減少」です。美味しいものをたくさん食べて、ほとんど動かずに家でテレビばかり

見ている、そんな生活をしていたら極端に運動量が減り、消費カロリーが少なくなってしまうわけではありません。食べ過ぎてすぐ体重が増えてしまう原因は、ほとんどが水分です。つまり、身体がむくんでしまっている状態です。身についてしまう前に身体を動かして食べたエネルギーを消費してしまいましょう!

定員 15人(予約者優先)
申込 1月5日から花の文化園ホームページで▽電話、ファクスも申込可
園花の文化園
(☎63・8739、FAX63・8741)

**まちのれんけい室
セミナー**



内容 第一部「自分で決める未来」アドバンス・ケア・プランニングを考える(河

造館

定員 100人(抽選)

申込 往復はがきかメール(s-gaku@city.tondabayashi.jp)に参加者全員の住所・氏名(返信用にも記入)、ふりがな、年齢、電話番号を記入して1月15日(必着)までに富田林市教育委員会生涯学習課「ふみんネット南河内2019」係(〒584-8511 富田林市常盤町16番11号)へ▽1通で2人まで有効
富田林市教育委員会生涯学習課(☎26・8056)

スポーツ

**あそび+運動
11キッズスポーツ**

●幼児期に身につけたい体の力、心の力楽しく体を動かそう
対象 市内在住・在園の3～5歳児
とき 1月18日(土)、25日(土)午前9時15分～10時15分▽2回シリーズ
ところ 小山田小学校
定員 25人(先着順)
参加費 300円(保険代など)

申込 1月6日から電話で左記へ

富田林総合スポーツクラブ
(☎56・2032)

**モビバンフィジカル
フィットネス体験会**

●100歳まで歩いていたい人、集まれ!

モビバン(トレーニングバンド)を使った簡単に効果的な運動です。ストレッチ・筋トレ・バランス運動・簡単エアロビクスの4つの運動で若々しく健康になりましょう。
とき 1月22日(水)午前10時～11時30分
ところ 市民総合体育館
定員 20人(先着順)
申込 1月7日から電話または直接左記へ
市民総合体育館
(☎65・0121)

**バスケットボール
ウィンターカップ**

対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者で構成するバスケットボール連盟登録チーム(未登録チームも参加可▽登録料5000円が必要)
とき 2月9日(日)午前9時～

募集

**情報公開・個人情報保護
運営審議会委員**

市では、情報公開制度や個人情報保護制度の公正で円滑な運営と改善に関する意見を求めるために運営審議会を設置しています。学識経験者や人権団体からの推薦者などで構成される委員に加え、より幅広い意見をいただくため、みなさんから委員を募集します。
対象 18歳以上の市内在住者(本市職員は除く)

任期 令和2年3月20日から令和4年3月19日

募集人数 1人

申込 はがきか封書、メール(yyouhou-center@city.kawachinagano.lg.jp)・情報センターにある応募用紙のいずれかに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機(400字以内)を記入して1月31日(当日消印有効)までに左記へ
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その名称も記入してください。
富田林市市民まつり実行委員会事務局(自治協働課内)

**市民まつりに参加しませんか
5月10日(日)に赤峰市民広場で開催!**

●出演者・出店(展)者を募集

◎ステージ(屋外)出演者
ダンス、文化伝承芸能、大道芸など▽ステージ参加費が必要
◎模擬店・展示
食品や雑貨、工芸品などの模擬店や啓発展示▽参加費や設営費などの実費が必要▽食品の取り扱いには保健所の指導に沿った品目や調理方法などの制限あり



内長野市版エンディングノートを配布」、第2部「アンチエイジングのためのラッピング術」バレンタイン(ホワイト)デーに向けて」
対象 大阪府民・医療介護福祉法務の専門職
とき 2月12日(水)午後2時～4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 100人(抽選)

申込 1月7日から電話で左記へ
富田林市きらめき創

**おおさかふみんネット南河内
生涯学習広域講座**

●世界遺産百舌鳥・古市古墳群を見に行こう!
とき 2月6日(木)午後2時～4時
ところ 富田林市きらめき創

※出演・出店(展)は実行委員会審査し、決定します。
申込 1月31日までに市民まつり実行委員会事務局(自治協働課内)へ

●個人協賛金にご協力を
市民まつりの趣旨に賛同し、共に支えていただける個人協賛者を募集しています。
金額 1口1000円から

申込 同事務局、キックス、あやたホール、くすのかホールにある専用振替払込用紙で、ご入金ください。
富田林市市民まつり実行委員会事務局(自治協働課内)

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、1月27日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	1月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	1月19日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部の河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	1月25日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの阿部さん (☎ 55-6625)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	1月11日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
登記相談★	自治協働課 ※申し込みは1月6日から	土地・建物などの不動産の登記に関する相談▷1人20分	1月16日(木) 午後2時～4時	市役所	司法書士・土地家屋調査士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会 アルファ 地域連携室市民相談会α (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続のことなど (予約可)	1月8日(火) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者と家族からの相談	1月8日(火)・22日(火)、2月5日(火) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	1月9日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	1月8日(火)・22日(火) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

その他お知らせ

ノバティながの駐車場 終日15分間無料に拡大

河内長野駅前広場や路上への駐停車は交通の流れを妨げる原因となります。ノバティながの駐車場が終日入庫から15分間は無料になりましたので、送迎などの際はご利用ください。

ところ ノバティながの(第1立体、第2・3平面)駐車場

※15分間を過ぎると入場時間から起算した料金がかかります。す▽第1立体駐車場は午後11時30分～翌朝7時は入庫できません▽ノバティながのの買い物などのご利用で2時間駐車無料サービスが受けられます。

岡都市整備課

農林業センサスにご協力を

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。これは、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実

施される調査です。農林業を営む人を対象(法人などを含む)に調査員証を持った調査員が1月から訪問しますので、ご回答をお願いします。

岡情報センター

特定生産緑地制度に関する説明会

平成30年4月1日に特定生産緑地制度が、同年9月1日には生産緑地農地の貸借制度が新たにスタートしました。JA大阪南では、平成4年の生産緑地の最初の指定から30年を迎えることとなる令和4年に向けて、特定生産緑地制度などについての説明会を開催します。

内容 特定生産緑地の概要、生産緑地農地の貸借制度の概要、生産緑地に係る税優遇措置の概要

とき 1月19日(日)午前10時～11時30分

ところ キックス

定員 90人(先着順)

申込 1月6日、16日に電話で左記へ

岡JA大阪南総合業務課 (☎ 25・1417)

スポーツ施設の 駐車場有料化について

2月4日(火)午前6時より有料化を開始します。

●市民総合体育館、大師総合運動場

料金 施設利用者⇨入庫後60分無料 (以降30分毎50円▽当日最大上限料金500円)、施設利用者以外⇨入庫後60分無料 (以降30分毎100円▽当日最大上限料金500円)、マイクロバス1回1000円、大型バス1回2000円

●下里総合運動場、下里運動公園

料金 入庫後30分無料▽1回平日200円▽土日祝400円、マイクロバス⇨平日1回400円▽土日祝1回800円、大型バス⇨平日1回800円▽土日祝1回1600円 ※減免および取り扱いなどの詳細は、市役所、体育館などに配置している資料をご覧ください▽市ホームページにも掲載しています。

岡文化・スポーツ振興課

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の人(男性は17歳から可▷60～64歳で経験のある人は69歳まで可)

とき・ところ 1月24日(金)午前10時～正午＝小山田小学校、1月30日(木)午後2時～4時30分＝三日市小学校、2月1日(土)午前10時～正午・午後1時～4時30分＝UR南花台団地第2集会所

※輸血時の安全性を高めるため400ミリℓ献血のみ実施。

岡社会福祉協議会 (☎ 65-0133)



●編集後記●

▼今月の「働ライフ」はブログランの向井さん。知らなかつたネイルの世界が少し理解できました。最新のトレンドが求められる中で、様々なことに興味を持って感性を磨くのはすごいと思います(水上) ▼私には夢があります。それは市民のみなさんの心に、広報の橋をかけることです。サクラ咲き、近畿市町村広報紙コンクールで本紙10月号が優秀賞を受けました。こころより感謝(東) ▼取材で大沢街道を歩きました。そこには山林と田畑のコントラスト。ふるさとの風景が広がりにくとも趣があるものだとしみじみと感じました(道仙) ▼表紙撮影のため訪れた寺ヶ池公園。もうすぐ2歳という女の子は全く物怖じせず可愛い表情を見せてくれ、寒さを忘れえました。ご協力有難うございました(山崎) ▼リンクス梅田のスタバでも使用された、本市が誇る「おおさか河内材」。市役所1階窓口でも使用するそうです。雲団気がガラッと変わりそうです(永田)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713)へ。



「学生時代から美容やネイルに興味がありました。手先が器用だったので、自身でネイルに挑戦し、本格的に技術を学びたいと思ったんです」とネイルリストになるきっかけについて話してくれたのは、グログランで5年目を迎え、現在は店長を務める向井奈緒美さん。

入社を決めました。自分の体で、一番目にする機会が多い手元。ふとした瞬間に目に入る爪を美しく整えるネイルは、お客さまのモチベーションを高めることができます。常にニーズに応えるために、ネイルデザインのトレンドや技術を勉強するという向井さん。また、おしゃべりを楽しみに来店する人も多いため、心地よく感じてもらえるように美容や健康など幅広い情報や知識を頭に入れ、お客さまに合わせ

た会話を心がけているのだそう。「自分のデザインを気に入ってもらえると嬉しいです。あなたに全部おまかせします」とご注文いただいたり、新規のお客さまに、次も指名するわと言われたり、とてもやりがいを感じます」と話す向井さん。「今後は、ネイルに興味を持つてくれる人や、ネイルリストが身近な仕事だと感じてもらえるように、もっと人材育成に力を入れていきたいです」と素敵な笑顔で語ってくれました。



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

22

指先から輝く毎日を
ネイル Gros-Grain の向井 奈緒美さん



取材協力

あなたの心に光をさす、指先フチュールを。
ネイル Gros-Grain
西之山町 18-26 ☎ 52-7030
<http://gros-grain.com/>

爪を育て、爪の健康を保ちながらジェルネイルやマニキュア、ハンドトリートメント、フットケアなどのネイルサービスをしています。また、各種ネイルスクールも随時開催しています。



美容と健康づくりに汗を流しています

平日は週に3回、近所のスポーツジム『ミライズフィットネス』に通っていて、トレーニングマシンを中心に2時間トレーニングを行います。最近は出勤前にウォーキングも始めて、美容と健康づくりに励んでいます。休日は子どもと一緒に演劇や映画鑑賞、ショッピングを楽しんでいます。市内では関西サイクルスポーツセンターや奥河内くろまろの郷がお気に入り。仕事に必要な感性を磨くために、いつでもいろいろなことに興味を持って、楽しみながらチャレンジしています。

