

安全安心

11月9日～15日は
秋の全国火災予防運動

●ひとつずついいね！で確認火の用心

不審火を防ぐため、家の周りや空き地、物置などをきちんとして管理・整理し、地域で防火対策を徹底しましょう。

●住宅防火で命を守る7つのポイント（3つの習慣①～③と4つの対策④～⑦）

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ※設置後は、日ごろのチェックやお手入れを忘れずに。



- ⑤寝具や衣類、カーテンなどは防災品を使用する。
- ⑥住宅用消火器等を設置する。
- ⑦高齢者や身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

◎警察相談室
☎06・6941・0030
岡河内長野警察署
(☎54・1234)



11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立など、被害後の二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。

●一人で悩まず相談を

被害者のみなさん、一人で悩まず、左記へご相談ください。

◎性犯罪被害相談（ウーマンライン）
☎06・6941・0110

◎暴力団・けん銃110番
☎06・6941・1166

◎悪質商法110番
☎06・6941・4592

◎少年相談（グリーンライン）
☎06・6944・7867

◎列車内ちかん被害相談
☎06・6885・1234

◎ストーカー110番
☎06・6937・2110

◎覚せい剤110番
☎06・6943・7957

その食べ物、
ほんとうに安全？



●消費者啓発講演会

食の安全を脅かす様々な要因を知り、安全に食べるための知識を学びます。

とき 11月25日(月)午後2時～4時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 70人（先着順）
申込 11月5日から電話で左記へ

岡消費者協会（消費生活センター内、☎56・2360）

安全・安心まちづくり
市民大会

とき 11月24日(日)午前10時～正午
ところ キックス
内容 特殊詐欺の被害防止に関する講演など
※当日直接会場へ。

岡危機管理課

税金

市税の納付をご確認ください

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急、納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

岡税務課

個人事業税第2期分

まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

納期限 12月2日(月)

岡府南河内府税事務所

(☎25・1131)

保険年金

国民年金

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

今年度の保険料 第1号被保険者☎月額1万6410円

第1号被保険者には
独自の給付があります

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

●寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金は請求できません。

●死亡一時金

第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病

気やけが原因で、障がいの状態になった時に支給される場合があります。

免除制度などのご利用を

●保険料免除制度

保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。未納のままにしておくと年金が受けられなくなる場合があります。

●学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

●納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例・納付猶予期間とは将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納できます。

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎

NEWS

中山間部での監視体制を強化

10月2日、大阪南農業協同組合、大阪府森林組合南河内支店と「土砂の不適正事案及び廃棄物の不法投棄事案の情報提供等に関する協定」を締結しました。今後は、日常の業務の中で、違法な土砂の埋立てや廃棄物の投棄などが疑われる行為を発見した場合、市に情報提供することで、災害の未然防止、生活環境の保全や都市環境美化を推進します。



あなたの命を救うために

9月8日、消防署で「救急の日」の普通救命講習が開催され、20歳～80歳までの約30人が参加し、心肺蘇生法・AEDの使い方などを救急隊員から教わりました。参加者の一人は、「昔、同僚が目の前で倒れた時はあわてましたが、また同じことがあったら率先して適切に対応できます」と話していました。

就労
事業所

子育て

暮らし
健康

安全安心

税金
保険年金

人権教育
障がい者

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

ストップDV・デートDV

男女共同参画に関する啓発活動を行っている「teamあごら」のみなさんにお話を聞きました。
teamあごらは毎年11月に、「女性に対する暴力をなくす運動」にあわせて、DV（ドメスティック・バイオレンス）防止に関するパネルを展示しています。DVとは、配偶者や恋人など親しい関係にある人からの暴力のことで、殴る・蹴るだけ

でなく、言葉の暴力や強い束縛など形は様々です。展示ではDV・デートDVの内容や、DVチェック表、男性の非暴力宣言「ホワイトリボン運動」の紹介に加えて、6月に実施した講演会「百年時代への糸口」のアンケート結果も展示するとのこと。

ます。被害者が自分の力だけでDVから抜け出すことは困難なので、深刻な状況になる前に気づき、勇気を出して誰かに相談することが大切です」と語っていました。

現在、DV防止運動の「パープルリボン・プロジェクト」に参加し、オリジナルバッジを作成・販売しています。

あなたは「DVの相手はいろんな力を複合させてコントロールしてき



teamあごら（左から青谷賢治さん、田之畑晴美さん、三浦佐江子さん、本電美恵子さん）

毎年11月12日～25日は 女性に対する暴力を なくす運動 期間です

特に25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。この運動に合わせパネル展示を行います。

●パネル展示
とき 10月31日(木)～11月21日(木)
▷時間はキックス開館時間
ところ キックス
閩男女共同参画センター
(キックス内、☎54-0003)

人権

障がい者

人権を考える市民の集い

●多文化共生時代の地域づくりと外国人の人権
ダイバーシティ研究所代表理事の田村太郎さんがお話します。

とき 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

ところ ラブリーホール

定員 380人(先着順)

※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記あり▽1歳就学前の子どもの一時保育あり(11月15日までに要予約)。

閩人権協会(人権推進課内)

教育

11月は「こころの再生」

府民運動推進月間

生命を大切にする、思いやる、感謝する、努力する、ルールやマナーを守るなどを再確認して、自分の行動を見つめ直しましょう。

閩府教育総務企画課
(☎06・6944・8042)

子ども発達支援センター mum利用児募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。

対象 市内在住の小学校4年生までの子どもとその保護者

定員 60人(抽選)

申込 11月11日～12月11日に電話で左記へ

※説明会を11月18日(月)・24日(日)の午前に実施(要申込)。

閩子ども発達支援センターmum(☎55・2272)

視覚障がい者サロン

●対面朗読の体験と交流会

対象 市内在住の視覚障がい者
見えにくく不安に思っている人
とき 11月14日(木)午後1時～3時

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 10人(先着順)

申込 11月11日までに左記へ
閩ピアセンターかわちながの

(☎56・1690、FAX56・1692)

障がい者福祉センターあかみねの催し

●あかみね防災・避難訓練
とき 11月26日(火)午前10時30分～午後2時

定員 50人(先着順▽障がい者優先)

申込 11月7日～18日に同センターへ

●ウィンターフェスティバル
とき 12月14日(土)午前10時～午後3時

内容 クラブ・教室の発表や展示、光丘ギター・マンドリンクラブの演奏、昼食コーナーなど▽作品展は12月11日(水)～14日(土)開催

※当日直接会場へ。

閩障がい福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

障がい者作品展

枠にとられない自由で力強い表現は、新鮮な驚きと感動を与えてくれます。

とき 12月24日(火)～26日(木)(26日は午後3時まで)

ところ 市役所

●展覧作品を募集
対象 障がい者手帳を所持する市民または市内施設通所者

内容 絵画、書、写真、工芸品など(1種目につき1点)

申込 11月20日までに左記へ
閩障がい者福祉センターあかみね

(☎56・1590、FAX56・1592) または障がい福祉課

共に生きる障がい者展

とき・内容 11月16日(土)車いすバスケットボールのエキシビションや体験会、17日(日)IT機器展・ユニバーサルデザイン生活展▽いずれも午前10時～午後4時▽障がい者作品展や物品販売、スタンプラリーなども開催

ところ 国際障害者交流センタービッグ・アイ(堺市)

閩府民お問合わせセンターピットライン(☎06・6910・8001)

NEWS



教育用物品が寄贈されました

9月9日、市内でアミューズメント・スポーツ施設(てんとう虫パーク)を運営する株式会社エンセイから、教育委員会に、紙折り機や携帯助聴器、電子ホッチキスなど教育用物品が寄贈されました。同社の中尾章男社長は、「市内企業として、子どもたちの教育に貢献できれば」と語っていました。



JA大阪南のATMが市役所に

9月17日、市役所にJA大阪南のATMが1台設置され、大阪南農業協同組合の中谷代表理事組合長が来庁。ATMの設置は市からのお願いによるもので「これまで多くの市民が利用されていた。今後も市民のみなさまや地域のお役にたてるよう協力していきたい」と語っていました。

高齢者

高齢者の障がい者控除

●対象者は申請を

身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人

申込 介護保険課で同認定書の交付申請を（印鑑が必要）※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます▽詳細は左記へお問い合わせください。

介護保険課

はじめてのジム体験教室

トレーニングマシンなどで健康づくりを体験します。対象 はじめて教室に参加する65歳以上の市民とき 12月5日(木)・12日(木)・19日(木)▽時間はいずれも午前9時15分～11時15分ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 15人（抽選）申込 11月15日までに電話で左記へ

とき 11月13日(水)午前10時～午後2時定員 10人（先着順）※昼食代は実費。

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

とき 11月16日(土)午後2時～4時（相談は1人45分程度）ところ 高向公民館申込 11月12日までに電話で左記へ

関西西部地域包括支援センター（☎56・6600）

介護の知恵袋

●誤嚥をしないために自宅でできるお口の体操

対象 高齢者の家族とき 11月28日(木)午後1時30分～3時

ところ キックス定員 20人（先着順）

申込 11月7日から左記へ

関西東部地域包括支援センター（☎52・0180）

介護の知恵袋②

●紅葉の金剛寺散策と昼食交流会

対象 家族の介護をしている人とき 11月22日(金)午後1時～4時

催し・講座

ところ キックス定員 12人（先着順）参加費 500円申込 11月7日から電話で左記へ

は11月14日から電話で河内長野市観光案内所（午前9時～午後4時▽第2水曜日定休）へ

関西NPO法人きんぎうえぶ（☎29・0019）

二上山ダイトレウォーク

●どんづる峯から二上山を

観光ボランティア倶楽部秋のウォーク

①奥河内の古刹で紅葉を楽しむとき 11月20日(水)午前9時～午後3時▽雨天中止

コース 三日市町駅前交番前に集合▽鬼の盥（延命寺（昼食））ソタ峰▽地藏寺▽千早口駅（約7・5キロ）

②紅葉に染まる「奥河内楠公の里」

とき 11月26日(火)午前9時～午後3時▽雨天中止

コース 三日市町駅前交番前に集合▽笠松稲荷▽長野公園丸山地区▽伝長慶天皇陵▽川上公民館▽延命寺▽三日市町駅（約8・5キロ）

定員 各30人（先着順）参加費 各300円（保険含む）申込 ①は11月5日から、②

対象 小学生高学年以上（小学生は保護者の同伴が必要）

とき 11月30日(土)午前9時15分（集合）～午後3時15分

コース 近鉄大阪線二上駅（受付）～どんづる峯▽ダイヤモンドトレール▽雌岳山頂（昼食）▽祐泉寺▽當麻寺（約10キロ）

参加費 300円（当日徴収）定員 50人（先着順）

申込 11月22日までに電話で左記へ

園ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局（府農と緑の総合事務所地域政策室内、☎25・1131）

楠公通学路ウォーク

●観心寺編 多聞丸（幼少期の楠木正成）が大江時親から学問を学ぶために通った道を歩きます。

とき 11月23日(祝)午前8時50分～11時40分（小雨決行）

コース 三日市町駅前交番（午前8時30分から受付）▽多聞丸石像前▽楠公通学路▽観心寺（約3キロ）

※当日直接受付へ。

関三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63・7610）

福祉センターまつり

エンジョイ・ザ・ネイチャー～恋活～

●婚活イベント補助金事業

バーベキューやビンゴゲームを楽しみます。カップル成立者の中から抽選でギフト券をプレゼント。

対象 23歳～45歳の独身の人とき 11月17日(日)午前11時～午後2時30分

ところ 長野公園定員 男女各20人（抽選）

参加費 男性3000円、女性2000円申込 11月10日までにファクスカメール (kawachinagan@2019@gmail.com)に左記へ

関河内長野青年会議所（☎53・7000、FAX 52・2575）

※当日は河内長野駅・千代田駅から会場まで無料バスを運行▷駐車場はありません。

ひょうたん島文化祭

とき 11月22日(金)～24日(日)午前10時～午後5時

ところ キックス内容 岩手県大槌町と市民の作品展示、特産品販売など

●講演会・演奏会も開催

とき 11月23日(祝)午後1時30分～4時

内容 岩手県大槌町の前教育長の伊藤正治さんが東日本大震災の被災体験と学びの場の復興をテーマにお話します。また雪月花による演奏が行われます。

関大槌町を支援する河内長野市民の会の石倉さん（☎54-4161）

奥河内.me フェスティバル

とき 11月23日(祝)午前10時～午後4時▷雨天決行

ところ 長野商店街、長野公園（奥河内さくら公園）

内容 フードマーケット、ワークショップ、散走ツアー、ステージ、木登り体験、スタンプラリーなど

関かわちながの未来創造実行委員会の天川さん（☎090-5576-7069）

お祭りに行ってみよう!!

南海電車まつり

工場見学、鉄道グッズ販売などを行います。また、本市産業観光課からは日本遺産のPRブースを出展します。

とき 11月9日(土)午前10時～午後4時（入場は午後3時30分まで）

ところ 南海電鉄千代田工場

コミュニティセンターまつり

※当日は河内長野駅から会場まで無料バスを運行▷駐車場はありません。

関南海テレホンセンター（☎06-6643-1005）

あやたホールまつり

とき 11月9日(土)午後1時～4時・10日(日)午前10時～午後4時

※11月8日～11日は、小山田コミュニティセンター・地域福祉センターを休館します。

関あやたホール（☎54-0773）

●くすのかホールまつり

とき 11月23日(祝)午後1時～4時・24日(日)午前9時40分～午後4時

※11月22日～25日は、清見台コミュニティセンター・地域福祉センターを休館します。

関くすのかホール（☎62-7799）

One Love Festa 河内長野市商工祭 2019

市内の商工業者が勢ぞろいして手作り品や飲食物の販売などを行い、各事業所の魅力をアピールします。

とき 11月17日(日)午前9時～午後3時

ところ 市役所駐車場

公民館の講座や教室など		※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。			
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)	
天野公民館 (☎55-6191)	蕎麦打ち体験 ～年越し蕎麦づくりに挑戦！～	12月11日(水) 午前10時～午後1時	10人	11月7日～ 12月4日	
天見公民館 (☎63-4074)	天見の里山散策 ～天見の秋を感じながら歩こう！～	11月21日(木) 午後1時～4時	10人	11月7日～	
	クラブ一日体験 トールペイント「ベアーズB」	11月28日(木) 午前9時30分～正午	10人	11月7日～	
	天見の名所探訪・歴史ウォーク～天見駅 から出合ノ辻・安明寺・蟹江神社へ～	11月28日(木) 午後1時30分～3時30分	20人	11月7日～	
加賀田公民館 (☎62-2116)	クラブ一日体験 女声コーラス「ピアチェール」	11月19日(火) 午前10時30分～正午	20人	11月8日～	
	家庭での介護の知識 ～衣類の着脱や介助などを実技を交えてお話しします～	11月20日(水) 午後1時30分～2時30分	20人	11月7日～	
	クラブ一日体験 かんたん篆刻教室 ～姓名印・遊印・年賀印など作ります～	11月23日(祝) 午後1時～3時	10人	11月7日～	
	スマホカメラ撮影のコツ編 ～アンドロイド端末を使います～	11月29日(金) 午前10時～11時30分	20人	11月7日～	
高向公民館 (☎54-4548)	救命救急講習会 ～AEDの使い方を学ぶ～	11月27日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	11月7日～ 17日	
千代田公民館 (☎55-1125)	千代田公民館活動発表会 ～作品展示と実演発表～	11月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後4時(17日は3時まで)	—	直接会場へ	
	クラブ一日体験 ①手描き友禅、②編み物	11月16日(土)～17日(日) ①は16日のみ	—	直接会場へ	
	初心者向け そばうち教室	12月1日(日) 午前10時～午後0時30分	10人	11月7日～	
	ふるさと歴史講座(2回シリーズ) ～千代田から高野街道で烏帽子形城跡へ～	①12月3日(火)午前10時～11時30分(座学) = 千代田公民館 ②12月7日(土)午前10時～正午(フィールドワーク) 三日市町駅集合	20人	11月12日～	
南花台公民館 (☎63-1131)	クラブロビー展 トールペイント「ウッディキャンバス」	11月15日(金)～28日(木) 午前9時～午後5時(28日は3時まで)	—	直接会場へ	
	クラブロビー展 写真「コレトロ会」	11月22日(金)～12月1日(日) 午前9時～午後5時(22日は1時から)	—	直接会場へ	
三日市公民館 (☎62-6155)	三日市公民館活動発表会 ～作品展示と実演発表～	11月8日(金)～11月10日(日) 午前10時～午後4時(10日は3時まで)	—	直接会場へ	



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。



山々々に囲まれ、田園風景が広がる日野地区では、毎年10月に「日野地区獅子舞」が披露されています。北朝時代に同地区に伝わったものの、昭和初期に青年団により復活。昭和48年には地域住民を中心とした保存会が発足し、昭和59年には市の無形民俗文化財に指定されました。元は同地区にあった春日神社に奉納していましたが、明治時代に高向神社に合祀されたため、現在では、みのでホールと高向神社で奉納されています。

演舞は、じゃれたり、座り込んだりとまるで生きているかのよう。演者の2人は数か月前から練習を重ね、年長者から所作を教わります。演者は長らく男性だけがつとめていましたが、平成21年には女性演者による「風の舞」を完成させ、様々な催しでも披露されています。

人から人へと受け継がれる伝統芸能。そこには時代の変化に合わせながら、伝統を守り継承するための努力と地域への熱い想いが息づいています。

ふるさとのひと

鶴澤 愛果さん

数年前、高野街道まつりで見た先輩女性の演舞に心を奪われ、母と姉妹で参加するようになりました。

姉妹での「風の舞」の奉納は今年で3回目、所作はまだまだ完ぺきとはいえず反省点もたくさん。

獅子舞を通じて多くの人に会え、先輩方の熱い想いも知りました。獅子舞は長い長い物語をみんなで紡いでいくようなもので、私もその一部になれたことを誇りに思っています。

▶左から愛果さん、妹の杏実さん

伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさとの情景

VOLUME

19

日野地区
(日野地区獅子舞)



①みのでホールに地域住民が集う宵宮②心と体で受け継ぐ地域への想い③平成26年の高向神社での奉納の様子④練習中に獅子頭ではしゃぐ子ども。

図書館 からの おしらせ

開館：午前9時30分～午後8時 ☎52-6933

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■休館 毎週月曜日

■先月号（22 ページ）に掲載した「古文書講座・入門講座（3 回シリーズ）」の開催時間は午後 2 時～4 時です

■テーマ展示（図書館 2 階）

とき 11 月 5 日（火）～ 12 月 1 日（日）

内容 大阪が舞台の本

■新刊図書を紹介

◎児童書 かぜがふくふく 田島 征三
ゾウ ジェニ・デズモンド

◎一般書 楽園の真下 荻原 浩
みそ玉 杉本 節子

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
11 月 12 日（火） 11 月 26 日（火）	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第 2 公園
11 月 13 日（水） 11 月 27 日（水）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第 2 公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第 2 公園
11 月 14 日（木） 11 月 28 日（木）	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台 U R 団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
11 月 1 日（金） 11 月 15 日（金） 11 月 29 日（金）	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 橋台第 2 公園（東中正門前） 清見台 2 丁目児童公園
11 月 5 日（火） 11 月 19 日（火） 12 月 3 日（火）	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第 3 公園 緑ヶ丘中第 1 公園
11 月 6 日（水） 11 月 20 日（水） 12 月 4 日（水）	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
11 月 7 日（木） 11 月 21 日（木） 12 月 5 日（木）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅 4 棟前
11 月 8 日（金） 11 月 22 日（金） 12 月 6 日（金）	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第 2 公園

青少年音楽フェスティバル

●熱いライブステージ

ロックなど青少年の力いっぱい
の演奏を聴きませんか。

とき 11 月 17 日（日）午前 10 時～
午後 4 時

ところ キックス

図青少年指導員連絡協議会事務局
（地域教育推進課内、☎54・0005）

プラットやってみよう

対象 社会参加に不安を持つ人

①農業体験

とき 11 月 13 日（水）午後 1 時～
3 時

ところ 日野地区内の畑

②歩いていこう金剛寺

とき 11 月 21 日（木）午後 1 時～
3 時

コース 道の駅奥河内くろま
ろの郷に集合く金剛寺で解散

▽拝観料が必要

申込 ①②とも電話で左記へ
閩南河内プラッツ
（☎090・9258・8177）

フラワードesign講習会

●クリスマススワッグづくり

とき 11 月 28 日（木）午後 1 時 30
分～3 時 30 分

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

ワールドボットラック

世界ごった煮

色々な国の食べる、買う、観
る、話すなどが体験できる国
際イベントを開催します。

とき 12 月 1 日（日）午前 11 時～
午後 3 時

ところ キックス
※当日直接会場へ▽当日のフ

南河内のつどい

●SDGs 基本講座&防災体

験ゲーム

とき 11 月 10 日（日）午前 10 時～
午後 4 時

ところ 大阪大谷大学（富田
林市）
※当日直接会場へ。

閩市民公益活動支援センター

るーぷらざ（☎53・8100）

こども文化財解説

小学生が地域の歴史につ
いて現地で解説します。

●川上小学校の児童

とき 11 月 15 日（金）午前 10 時
～11 時 45 分

ところ 観心寺・延命寺

●天野小学校の児童

とき 11 月 25 日（月）午後 2 時
～3 時

ところ 天野山金剛寺

※当日直接境内へ。

閩文化財保護課

消費者問題講座

●くめぎせSDGs 的消費
者く消費者として学ぶ！伝
える！

対象 ボランティア・市民
公益活動に興味のある人

とき 11 月 17 日（日）午後 1 時
30 分～3 時

ところ るーぷらざ

定員 25 人（先着順）

申込 11 月 7 日から直接ま
たは電話で左記へ

閩市民公益活動支援センタ
ーるーぷらざ（☎53・8100）



くろまる塾本部講座

●教養講座・歴史編「関西城郭サミット
2019 in 烏帽子形城」土の城と石の城～秀吉子
飼いの武将たちとその城～

とき・内容 ① 12 月 7 日（土）午前 10 時～＝烏
帽子形城探訪、② 12 月 8 日（日）午前 11 時～午
後 4 時 40 分＝織田・豊臣期の近江の城（高槻
市立埋蔵文化財調査センターの早川圭さん）、
藤堂高虎と紀伊の城（近畿大学特任講師の新谷
和之さん）、筒井順慶と大和の城（三木市立み
き歴史資料館の金松 誠さん）、秀吉の城大坂城
（大阪市教育委員会の櫻田 小百合さんと府教育
庁の市川 創さん）の講演

ところ ①は三日市町駅集合、②はキックス

定員 ① 25 人、② 200 人（先着順）

参加費 各 1000 円（資料代）

申込 ①は 11 月 1 日からファクスかメール
（takoukuromaro@gmail.com）で NPO 法人
文化遺産保存ネットワーク河内長野の辻本さん
（☎FAX 52-6811）へ、②はくろまる塾事務局へ

●医療連携講座・大阪南医療センター編「脳卒
中の予防と治療」

脳血管内科医師の小林潤也さんがお話します。

とき 12 月 12 日（木）午後 2 時～3 時 30 分

ところ キックス

※申し込みは 11 月 5 日から電話でくろまる塾
事務局へ▷キックスホームページでも申込可
閩くろまる塾事務局（☎54-0001）

定員 280 人（先着順）

※おおさかふみんネット南河内生涯学習講座です。

●大学連携講座・大阪千代田短期大学編「地域
における認知症支援を学ぶ」

とき・内容 ① 12 月 3 日（火）＝認知症を取り巻
く状況と市の取り組み、② 1 月 17 日（金）＝地域
における認知症支援の実際、③ 2 月 4 日（火）＝認
知症サポーター養成講座、④ 3 月 5 日（木）＝認知
症高齢者に向けた生活支援技術▷時間は①②が
午後 2 時～3 時 30 分、③は午前 10 時 30 分
～正午、④は午前 10 時～正午

ところ ①②はキックス、③④は大阪千代田短
期大学

定員 ①②各 80 人、③④各 30 人（先着順）

●大学連携講座・高野山大学編

高野山大学学長の乾 龍仁さんが講演します。

とき・内容 ① 12 月 13 日（金）・② 12 月 24 日
（火）＝「大日如来像の宝冠五仏について一金剛寺
金堂本尊に関連して」、▷時間はいずれも午
後 2 時～3 時 30 分

ところ キックス

定員 280 人（先着順）

参加費 各 500 円

日本遺産シンポジウム

日本遺産をテーマに、観心寺長老の永島龍弘さんがお話しします。また、市の日本遺産の内容やイメージ映像も紹介します。

とき 11月28日(木)午後3時～5時

ところ キックス

定員 280人

※当日直接会場へ。

関連業観光課

第2期日本遺産ロビー展示

金剛寺を中心に、日本遺産に認定された中世の文化財についてパネルで紹介します。

とき 12月2日(月)～18日(水)

ところ 市役所

文化財保護課

「里親ってなあに？」パネル展

子どもたちのための里親制度や体験談などの展示、パネルフレットなども設置します。

とき 11月18日(月)～22日(金)

ところ 市役所

※里親に興味がある人は左記までご連絡ください。

岡野富田林子ども家庭センター
(☎25・1131)

スポーツ

ミックスダブルステニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)とき 12月1日(日)午前8時30分～午後7時(予備日12月8日)ところ 寺ヶ池公園庭球場
種目 男女混合ダブルス①A Bクラス②C Dクラス
定員 36組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 ファクスかメール(kawatinagano.tenren@gmail.com)で参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、所属名を記入して11月22日までに左記へ▽詳細は同連盟ホームページでご確認ください。

岡テニス連盟の鎌田さん
(☎FAX 62・5479)

小学生ロープジャンプ大会

対象 市内在住・在学の小学生(1チーム10～20人▽回し手2人含む)とき 2月11日(祝)午前10時～午後1時(受付は9時15分)ところ 市民総合体育館
種目 団体戦(8の字飛び)

民家の屋根と杜寺の屋根く茅葺きと檜皮葺



①講演会・上映会・見学会

とき 11月24日(日)午後0時45分～4時30分

ところ 天野山金剛寺

定員 100人

内容 講演Ⅱ屋根から見る民家建築の歴史と地域性、杜寺建築の屋根構造の発達と屋根葺材、上映Ⅱ空から見た岩湧山茅場の四季、見学Ⅱ檜皮採取と境内の伽藍

②茅刈ミニ体験

とき 1月12日(日)午前9時～正午

ところ 岩湧山山頂ほか

定員 30人(先着順)

③茅葺ろし体験と修理見学会

とき 1月12日(日)午後1時30分～4時

ところ 重要文化財左近家住宅ほか

定員 50人(先着順)

申込 11月7日から各開催日の7日前までにファクス、メール(takokuromaro@gmail.com)に住所、氏名、電話番号、①～③の催し名を記入して左記へ
岡NPO法人文化遺産保存

ネットワーク河内長野の辻本さん(☎FAX 52・6811)

野鳥の会が案内する

バードウォッチング

●秋の野鳥を観察しよう

とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分(雨天中止)

集合 寺ヶ池公園管理事務所

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑

※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴でご参加を。

岡自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

木根館の催し

①かんなのはな

クリスマスにぴったりのポイントセチアを作ります。

とき 12月7日(土)午前10時～正午

定員 20人(先着順)

材料費 2000円

②新作つみきセット

自由な形で作る積み木でトートバック付きです。

とき 12月22日(日)午前9時30分～午後4時

定員 12人(先着順)

材料費 4500円
サイズ 高さ4・5センチ、幅26センチ



5センチ、奥行33・3センチ

申込 ①は11月7日から、②は11月6日から電話かメール(kinkonkan@sinrin.org)に住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入して左記へ

岡木根館(☎64・8151)

森のカフェ・紅葉

薪ストーブや紅葉のテラスを楽しめます。

とき 11月23日(祝)・24日(日)▽午前10時～午後4時

ところ 岩湧の森四季彩館

料金 250円(コーヒーなどの飲み物とクッキー)

定員 200人程度

※当日直接会場へ。
岡岩湧の森四季彩館
(☎63・5986)

定員 20チーム(先着順)

申込 11月8日～1月18日まで

に所定用紙を郵送(〒586-10094小山田町379の1

赤峰市民広場管理棟内)、ファクス、メール(knagano.sportsin@beach.ocn.ne.jp)で左記へ

岡総合スポーツ振興会(☎26・7660、FAX 26・7661)

河南地区連合少林寺拳法大会

組・単独演武、乱捕を披露

します。とき 11月10日(日)午前9時～午後5時

ところ 市民総合体育館

参加費 1000円

岡少林寺拳法協会の西光さん(☎090・8533・7622)

クロスカントリー大会

対象 小学生以上の市内在

住・在学・在勤者

とき 12月7日(土)午前9時50分～▽小雨決行

ところ 関西サイクルスポーツセンター

種目 小学生の部(1・6キロ)、中学生・一般・ベテラン(2・6キロ、5・2キロ)

参加費 200円～400円

(当日徴収)

申込 11月20日までに、所定

の用紙で赤峰市民広場郵便ポスト、または市民総合体育館

メールボックスかメール(kawachinaganorikujo@gmail.com)へ

岡陸上競技連盟の中源さん

(☎63・2331)

南大阪駅伝競走大会

対象 中学生以上の南河内地

域在住・在学・在勤者

とき 2月9日(日)午前10時スタート

ところ PL教団(富田林市)



少林寺拳法大会が開催

9月22日、市民総合体育館で少林寺拳法大会(ダルマ祭)が開催され、5歳から70歳までの拳士たちが参加し気迫あふれる組演武を披露。さらに大人から子どもまでの13人が修行に関する作文を大きな声で発表していました。また、観覧していた保護者は「少林寺拳法は結果より過程を大切にする競技なので、日ごろの家庭内や学校での礼儀や行いが表現されていてよかった」と語っていました。



部門 一般男子・女子、高校男子・女子、中学男子・女子、混成の各部▽いずれも6区間
参加費 1チーム7000円(保険料を含む)
申込 11月29日までに参加費を持って左記へ
岡文化・スポーツ振興課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	11月5日(火)・19日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚、相続など	毎週水曜日、11月11(月)・25日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎ 63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	11月10日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 司法書士など
司法書士法律相談★	河内長野市司法書士グループの阿部さん (☎ 55-6625) ※空きがあれば当日も可	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	11月9日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	11月23日(木) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談★	河内長野市医師会地域連携室 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続のことなど	11月6日(火) 午前10時～午後4時	河内長野市医師会地域連携室	医師・看護師・行政書士など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	11月12日(火)・26日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性の人権ホットライン	女性の人権ホットライン (☎ 0570-070-810)	女性をめぐる様々な人権問題についての電話相談	11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時 (土日は午前10時～午後5時)	—	女性の法務局職員・人権擁護委員
就労支援相談(若者) ★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ 39 歳以下の若者と家族からの相談	11月20日(火)・12月4日(火)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上) ★	産業観光課	就労に不安を持つ 40 歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ 40 歳くらいまでの人と家族からの相談	11月14日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	11月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼天野山金剛寺多宝塔のライトアップの様子取材。乳がんの早期発見を推進する運動の一環として行われ、多宝塔がピンク色に染まり幻想的な光景で見入っていました。このイベントが、乳がん検診を受診するきっかけの一助になればいいですね(水上) ▼teamあごら取材してパールリボンの取り組みを知り、パール色が地域に広がり一人でもDV被害を防げたら(東) ▼日野獅子舞のリハサル取材。老若男女が集まり、地域が一体となっている様子がうかがえました。中には小さな子どもたちもいて、伝統が受け継がれていく様が垣間見えた気がします(道仙) ▼今月の特集は、上下水道のお話。当たり前に使っているものですが、現場の様子を知ることが、例えば洗剤をドバドバ使うのやめよ、とか小さなきつかけになればと思います(山崎) ▼いきいき長寿スポーツ大会取材。みなさんとてもいい笑顔で、こちらも楽しい気持ちになりました。外に出る、人と会う、笑顔になる、健康でいるための秘訣ですね(永田)

ノルディックウォーク講習会
健康の日に、ポールを使ったウォーキングを楽しみ、健康的な生活を送りませんか。
とき 11月10日(日)午前10時～正午(受付は9時～)
コース 道の駅奥河内くろまろの郷に集合、勝光寺を折り返す(約5キロ)
持ち物 タオル、飲み物、履きなれた靴など
※当日直接集合場所へ▽動きやすい服装で参加を▽ポールの貸出あり。
園文化・スポーツ振興課
●11月10日は河内長野市健康の日
市では、毎年11月の第2日曜日を「健康の日」と定めています。自分の健康に関心を持ち、運動や食生活の改善に主体的に取り組みましょう。
園保健センター
(☎ 55・0301)

ティアを募集します。
●キャッチコピーも募集中心採用された人には記念品などが贈られます。
申込 いずれも11月26日までに電話で左記へ
園市民まつり実行委員会事務局(自治協働課内)
森林所有者のみなさまへ
●整備と活用を同時に促進
市内の森林所有者と、森林づくりや林業体験に興味がある団体などをつなぎ、仲介します。
活動例 子どもの間伐体験を行うことで森林の整備が進む
応募条件 市内で道から歩いてすぐの場所に森林を所有しているなど
※条件を満たしていない場合もお気軽に相談ください。
申込 市ホームページの専用フォームから、条件に適した森林の情報(所在地、所有者、連絡先など)を送信してください(電話も可)。
※後日、団体などから問い合わせがあった場合に、森林所有者に連絡し、仲介を検討し



ます▽仲介の成立を保証するものではありません。
園農林課
その他お知らせ
都市計画審議会の傍聴を
とき 11月29日(金)午前10時～
ところ 市役所
内容 生産緑地地区の変更(河内長野市決定)について
※10人まで傍聴可。
園都市計画課
宝くじの社会貢献広報事業
宝くじ助成金を活用して、市内の7自治会が会議机などの備品を購入しました。この助成金は一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域コミュニティ活動の充実・促進が期待されています。
園自治協働課



奥河内観光写真カレンダー販売スタート
奥河内観光写真コンクルの入選作品などを使用した令和2年のカレンダーです。
販売場所 河内長野市観光案内所・道の駅奥河内くろまろの郷
価格 300円
園観光協会事務局(河内長野市観光案内所内、☎ 26・8070)
献血にご協力を
とき 11月13日(水)午前10時～正午と午後1時～4時30分
ところ 市役所
※当日直接会場へ。
園社会福祉協議会
(☎ 65・0133)

お詫びと訂正
本紙 10月号 25 ページに掲載した「古典の日」の記事の中で、講師の肩書に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 茶道家元
(正) 茶道教授
園文化・スポーツ振興課