

広報

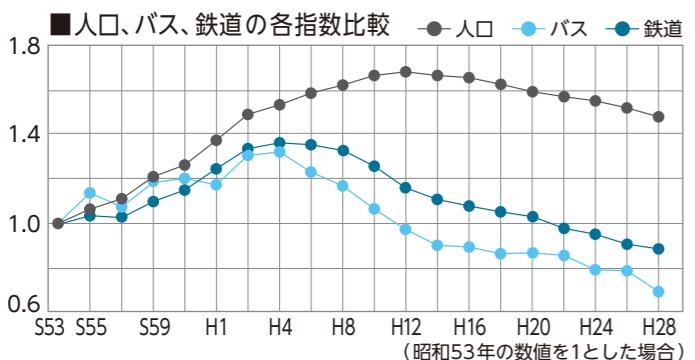
かわちながの

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

10

October 2019
No.1152





左図は、市の人口とバス・鉄道利用者数の推移を示したグラフです。人口は平成12年をピークに減少に転じています。一方、バス・鉄道のピークはそれよりも早く、平成3年から減少し続け、特にバス利用者が減ると採算がとれず、路線の廃止や運行本数の減便など、さらに利便性が低下するといった悪循環に陥ってしまいます。

また近年は、特にバス業界で全国的に運転手不足が深刻です。運転手が確保できず、利益が出ていない黒字路線でさえも廃止せざるを得ないなど、路線バスを維持するうえで大きな問題となっています。

このまま利用者の減少や運転手不足が続けば、公共交通がなくなってしまう可能性もゼロとは言いません。

市では、これから公共交通をどのように守り育っていくのか、その基本方針となる「公共交通のあり方」を平成20年度に策定。以降、様々な取り組みを進めています。

公共交通を 未来に残すために

公共交通の厳しい現状

特集1 将来の公共交通を考える

あなたは、最近、電車やバス、タクシーに乗りましたか？ 今、これら公共交通は、様々な要因から利用者が減り続けています。一方で、超高齢社会を迎える、マイカーを持たない高齢者が増加し、公共交通の必要性がさらに高まることが予想されます。未来に向けて、持続可能な公共交通について考えてみましょう。

圆都市計画課

みんなで守ろう



1 モックルコミュニティ バスの運行

曜日に限定して利用者1人につき同伴者1人の運賃を無料とする「同伴者割引」を試行し、利便性の向上や利用促進に取り組んできました。

楠ヶ丘では、公共交通不便地域を解消するため、存続させる必要のある一部バス路線への補助も行っています。

2 日野・滝畠コミュニティ バスの運行



5 利便性向上の取り組み

電車・バス利用者の移動や乗り継ぎの円滑化を図るために、バスへのICカードシステムの導入を支援し、また市内バス路線やバス1日乗り放題「モックルカード」のお得な情報などを掲載した「バスマップ」を配布しています。

6 おでかけチケット

市内小学生による、車内アナウンス放送も実施しています。

また、乗車マナー啓発のため

三日市町駅で乗客を乗せるくすまる

市では、これから公共交通をどのように守り育していくのか、その基本方針となる「公共交通のあり方」を平成20年度に策定。以降、様々な取り組みを進めています。

市内小学生による、車内アナ

ウンス放送も実施しています。



目次 Contents

02 特集1
将来の公共交通を考える

06 特集2
特定健診を受けましょう

08 情報ピックアップ
お得な健康アプリがスタート

情報ひろば
健康9、障がい者9、安全安心10、税金11、高齢者11、子育て12、就労14、暮らし14、教育18、保険年金18、協働20、人権20、催し・講座20、スポーツ28、募集29、その他お知らせ30、相談31

15 シリーズ人権

16 Photo News まちの話題をお届けします

19 市長コラム

24 歴女がゆく 日本遺産認定記念編①

32 かわちなかの 働ライフ⑨

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)

●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



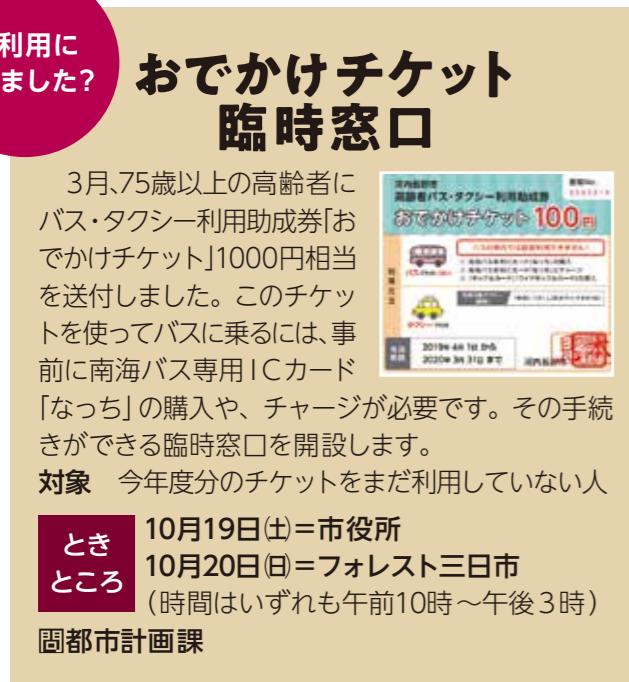
市の人口・世帯数8月末現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
104,973(-59)	49,569(-26)	55,404(-33)	47,478(+31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 53-1111(代表)

ご利用に
なりました?

おでかけチケット 臨時窓口



ご利用ください！ おトクで便利なツール



モックルカード

バス1日乗り放題カード 南海バスで使える
※おとな650円こども330円 プリペイド式のICカード
モックルカードは消費税率の引き上げにともない10月1日から販売
額が上記に改訂されました。

バスロケーションシステム

スマートフォンやパソコンなどでバスの接近状況や現在位置がリアルタイムで確認できます。専用アプリもあります。



インタビュー

将来のために
今のうちから
利用することが大切

河内長野市は、地形的な要因と、幹線道路沿いに商業施設が進出したことにより、車移動を中心としてまちが発展してきました。

車は便利ですが、公共交通が利用できなくなったら、みんなの生活に少なからず影響が出ます。出張や宴会で車を使えない日や高齢者や子どもとの日常の移動などを考えると、公共交通は必要不可欠であることが容易に想像できます。

また、高齢ドライバーの事故の増加を受けて、今後免許を返納しようと考えている人や、免許返納はせずとも、運動に不安を感じている人の運動を支えるのが公共交通です。

一般的に、車より公共交通を利用した時の方が運動量が多いと言われています。つまり、

運動能力の衰えが少ないと
から、公共交通利用へ切り替
えていることが大きなポイン
トになります。

今のうちから少しづつ利用
することは、公共交通を維持
し、将来に向けて移動の選択
肢を増やすことにもつながり
ます。そして、車がなくても
日常生活に支障がないか判断
でき、実際に利用することで
市民一人ひとりが当事者意識
を持つきっかけになり問題点
なども見えてきます。

例えば、電車・バス・タク
シーなど様々な移動サービス
がある中で、どの手段を使え
ば効率的なのかわからないと
いった問題があります。公共
交通の先進地であるヨーロッ
パでは、近年、目的地までの
移動手段ごとに経路や料金を

一括で検索でき、支払いまで完了できるシステムが導入され、移動サービスの改善が進んだことで、公共交通利用者の増加や地域の活性化につながっています。

このようなシステムを実現するには課題も多いですが、行政と交通事業者が連携し、新たな仕組みを考えていくことが重要です。一口に移動といつても、その選択は私たちの暮らしを左右し、さらにはまちづくりに大きな影響をおぼすこともあります。それだけに自分たちの移動手段を未来に渡って確保するために、利用者である市民のみなさんと交通事業者、行政がお互いに協力し、知恵を出して考へなければならない時期にきています。

平成28年度の市民意識調査で、「日常生活における公共交通サービスの必要性」に関する質問をしたところ、約57%が必要性を感じている一方で、約40%が必要性を感じていないうことがわかりました。

活力ある地域社会を維持するためには

公共交通の充実は、単に移動手段の確保にとどまらず、外出機会の創出→まちなかの交流人口の増加→買物や観光利用の増加といったようにまちの活性化につながります。

活力のある地域社会を維持するためにも積極的に公共交通を用いることをおすすめします。

活力ある地域社会 維持するために

家庭も多い中、車移動が中心の人にとっては公共交通の必要性は低いのかかもしれません。しかし、近年の高齢ドライバーによる事故や免許返納への関心の高まりにみられるように「自分で車を運転できるから、自分には関係ない」と思っている人でも、いつまでも運転を続けられるかどうかはわかりません。また、10年後、20年後の自分を想像したり、親が高齢で運転に不安を持っていた状況を考えてみると、公共交通が抱える課題は決して「他人ごとではない」と思えるのではないかでしょう。

電車・バス・タクシー 公共交通を 使う生活 はじめてます



桐ヶ丘在住
えむらてるゆき
栄村 晃行さん(74歳)

以前から体調を考え、意識的に車の運転を控えていました。買物や図書館などは徒歩で、場所によってはバスを使ったり、雨の日や荷物がある時はタクシーも使います。公共交通に合わせて生活リズムを変えるなど工夫すれば、外出には困りません。来年2月には免許返納する予定です。年齢を重ねると体も弱り、反応も鈍くなります。早いうちから車の利用を減らし、別の移動手段を考えることが大事だと思います。

楠ヶ丘在住
いとうよしてる
伊東義輝さん(68歳)

約8年前、楠ヶ丘に乗合タクシー「くすまる」が運行したことを機に車を手放しました。地域の大切な足である「くすまる」を維持するため利用してみたところ、意外と便利に使えることを実感しました。ずっと利用していると、車がなくとも普段の移動に支障がないことに気付き、今年3月には免許証を返納しました。これからも、地域のために公共交通を利用ていきたいと思います。

まず車を手放し、公共交通を使う生活にもすっかり慣れたのこの春、免許も返納しました

後悔しないために 今、受診しよう

8月29日に実施された集団健診、受けてみました



はじめて受診しました
濱田さん

数年前に大きな病気をしたことがあり、経過が気になっていたので健診を受けてみました。異常がなければいいのですが。



夫婦で食生活を見直し
松室さん夫婦

2人暮らしで、食生活の偏りを指摘されました。食生活を見直し、体重を減らすように、夫婦でウォーキングなどを続けたいと思います。



家族に言われて久しぶりに
奥野さん

日ごろは農作業で体を動かしているので気にしていませんでしたが、家族から勧められて、数年ぶりに健診を受けてみました。

とにかく野菜を食べて減量すること

いろんな市町村で指導を担当しているますが、河内長野市は健康に関心の高い市民が多い印象です。私がストレッチやウォーキングを勧めたところ、4ヶ月で6kg痩せて生活習慣を改善した人もいました。また、毎回の

専門家（医師、保健師、管理栄養士など）と一緒に生活習慣を見直し、ライフスタイルに合わせて無理のない目標をたて、3ヵ月～半年間、食事の改善や運動などに取り組みます。例えば、「一口で30回ゆっくりよくかんべ食べる」、「エレベーターを使わず階段で」などです。

例えば、1日分の野菜をレンジでチンして冷蔵庫に入れておき料理に添えたり、朝にキユウリを1本とトマトを1個食べるだけでも違います。バランスのいい食事や適度な運動を欠かさないようにして、いつまでも元気に過ごしましょう。

元気に働けるうちは、ついついおろそかにしがちな健康管理。今、元気だからといってバランスのいい食事や運動を怠っていると不調が現れます。体調を崩すと定期的な受診で医療費の負担が増え、通院にも時間がとられます。若いころから健診を受けていれば…と後悔しないために、元気なうちから、毎年健診を受けましょう。

体の状態は年々変化
40歳をこえ、体のリスクに気づかずには放つておくと、心臓病・脳卒中・糖尿病合併症・寝たきりなどの危険性が高まります。しかし、毎年、健診を受診すれば体の変化にいち早く気づき病気の早期発見・早期治療につながります。また、年ごとの変化を振り返ることができ、健康管理にも役立ちます。

国民健康保険の加入者は特定健診を受診しよう

■毎年の健康チェックに習慣病を防ぐため、メタボリック
症候群（内臓脂肪型肥満と高血圧・高血糖・脂質異常を併せ持った状態）に着目した健診です。

■無料で受けられます
全額自己負担なら約800円～1万円かかるところ、自己負担無料で、様々な検査項目（血液検査や尿検査など）を調べることができます。

■対象本市の国民健康保険に加入している40歳～74歳※今年度中に40歳になる人を含みます▽今年度中に特定健診または人間ドックを受診した人や受診する予定の人は受けられることができます。

■申込電話で保険年金課へ（対象者に送付済）を用意して、（対象者に送付済）を用意して、電話で保険年金課へ

■がん検診もセットで
当時は5がん検診（有料）も併せて受診できます。
内容・定員胃がん検診20人、大腸がん検診30人、肺がん検診30人、乳がん検診20人、子宮頸がん検診20人▽いずれも先着順申込は10月18日までに電話で保険年金課へ※男性は胃がん・大腸がん・肺がん、女性はすべて（今年度乳がん検診対象外の人は乳がんを除く）がセットです。



特定健診を受けましょう

特定健診とあなたの健康

間保険年金課

①取扱医療機関を選んで受診



府医師会ホームページに掲載されている府内の取り扱い医療機関（市内は45か所）に電話で予約してください。



特定健診で将来の“寝たきり予防”を

たかいクリニック内科・眼科 高井博之 院長

河内長野市国民健康保険の特定健診は、検査項目が充実しており、隠れた病気が見つかることもあります。しかし、加入者の受診率は40%を下回り、40・50年代は特に低いのが現状です。生活習慣病の予防は若いうちから取り組むと効果が高いことは定説なので、40歳代から特定健診を受診してほしいですね。

取扱医療機関なら自分の都合で時間や場所を選べるので便利です。また、健診でメタボリックシンдромの予備軍と診断されると、医療機関で結果を聞く時に、特定保健指導実施機関ならそのまま指導を受けることができるのです。切れ目なく効率的です。

最近は医学が発達し、90歳代も元気な方が多い一方で、寝たきりになる方もいます。70歳以上はしっかりと運動で筋力を減らさないことを意識してほしいです。



特定保健指導で 専門家の指導を受けよう

特定保健指導実施機関 保健師
安達さんと浜田さん

健診の結果、メタボリックシンдромのリスクがあると判定された人は、特定保健指導を受けていただきます。

専門家（医師、保健師、管理栄養士など）と一緒に生活習慣を見直し、ライフスタイルに合わせて無理のない目標をたて、3ヵ月～半年間、食事の改善や運動などに取り組みます。例えば、「一口で30回ゆっくりよくかんべ食べる」、「エレベーターを使わず階段で」などです。

食事でごはんの量を減らすだけでも大きな効果があります。指導が終わっても、元の生活習慣に戻らないよう、健康づくりを継続することが大切です。テレビの健康番組などでは様々な工夫やアイデアを取り上げられますが、健康づくりの基本中の基本は、毎日350g以上の野菜を食べて、適度に運動することに尽きます。

例えば、1日分の野菜をレンジでチンして冷蔵庫に入れておき料理に添えたり、朝にキユウリを1本とトマトを1個食べるだけでも違います。バランスのいい食事や適度な運動を欠かさないようにして、いつまでも元気に過ごしましょう。

病院で聴く お坊さんの“いのち”的話

がん患者サロンろーずまりーで、「また会える」を支えに生きる」をテーマに大河内大博さん（願生寺の住職・医療法人社団日翔会チャップレン）がお話をします。

とき 11月26日(火)午後1時30分～

ところ 大阪南医療センター
定員 150人（先着順）
※当日直接会場へ。
間がん相談支援センター
(大阪南医療センター内、
☎53-5761)



大河内大博さん

	乳がん検診
対象	40歳以上で令和元年度に奇数年齢になるか平成30年度に未受診の女性市民
とき	12月～来年1月の第1週(4土曜日)
ところ	大阪南医療センター
費用	1,000円
申込	10月17日までに電話で保健センターへ△市ホームページでも申込可
※各日定員あり（抽選）△生	生
活保護世帯の人は、事前に保	一りでも申込可

健康

乳がん検診

健

康

健

康

プレママあんしんサロン

健

康

健

康

お得な

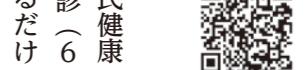
健康アプリがスタート

～10月から「アスマイル」が本格稼働～

間保険年金課



●本市独自の上乗せも
※本登録には免許証や保険証などの本人確認が必要です。



イベント参加でポイントがもらえる
南海沿線TR Y あんぐるウォーク

スマホアプリで、受付時に500ポイントが付与される南海電鉄主催のウォーキングイベントです。観心寺や延命寺など、楠公さんゆかりの名所旧跡や町並みを巡りながら健康になりましょう。観心寺で住職による楠公さんの講話や、長野商店街で奥河内産品販売のイベントも開催されます。

受付 11月23日(祝)午前9時30分～10時
コース 三日市町駅西側ロータリーで受付→観心寺～延命寺～高野街道～烏帽子形八幡神社～長野商店街(約11km)
※当日直接受付へ。
問南海テレホンセンター(☎06-6643-1005)、ポイントについては保険年金課

アスマイル説明会も開催

病院フェア～健康発信 みなみ風～

とき 11月2日(土)午前10時～午後4時
ところ 大阪南医療センター 研修棟

内容 チェアエクササイズやノルディックウォークの体験(整理券あり)、健康診断コーナー、献血、医師や管理栄養士、薬剤師による講演「人生100年時代を自分で歩いてすごすために今すべきこと(午前10時30分～)」「食欲をおとさずもう少し減塩(午前11時45分～)」「知らないと損をする?!お薬手帳の話(午後0時15分～)」
※当日直接会場へ△市ブースでアスマイルのアプリ説明会も開催します。
問大阪南医療センター(☎53-5761)、アスマイル説明会については保険年金課

障がい者福祉センター あかみねの催し

問障がい福祉センターあかみね(☎56-1590、FAX56-1592)



①ちょっとで～ソフトバー～
対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者
とき 10月10日(木)午後3時～6時

ところ 市民総合体育館

定員 10人(抽選)

②グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者

とき 10月21日(月)午後1時～3時(予備日28日)

ところ 赤峰市民広場

定員 20人(抽選△初めての人優先)

参加費 300円

③ふれあい卓球大会

対象 中学生以上の市民

とき 10月26日(土)午前9時15分～午後3時

ところ 市民総合体育館

定員 10人(抽選)

参加費 100円

※運営ボランティアも募集しています。

④電車で行こう

世界遺産高野山の名所を散策します。

対象 市内在住の障がい者手帳所持者と介護者△ペアで参加を

とき 10月31日(木)午前9時～午後5時

集合 南海河内長野駅改札前

定員 5組(抽選△初めての人優先)

※交通費や食費などが必要。

申込 ①は10月8日、②は15日、③は10日、④は17日までに同センターへ

日じるから防犯対策を

●犯罪認知件数は減少傾向

市内で認知された刑法犯の数は平成30年中520件となり、前年から59件減りました。

本市は、犯罪発生率が府内33市で2番目に低い市です。な

しかし、今も毎日1件以上の犯罪が発生しています。日ごろから防犯への心構えを持ち、被害に遭わないよう対策に取り組みましょう。

●「自分は大丈夫」なんて考えないと

高齢者を狙い、市役所職員や警察官、家族などを装つて電話をかけ、お金をだまし取る詐欺が多発しています。

今年は8月までに市内で13件、約2000万円の特殊詐欺被害が発生しています。

●こんな詐欺にご注意を

次のような電話があり、変だな?と感じた時は、家族や市役所、警察などに確認してください。また、家族や近所の人などにも注意を呼びかけてください。

●こんな詐欺にご注意を

高齢者を狙い、市役所職員や警察官、家族などを装つて電話をかけ、お金をだまし取る詐欺が多発しています。

今年は8月までに市内で13件、約2000万円の特殊詐

●「自分は大丈夫」なんて考えないと

高齢者を狙い、市役所職員や警察官、家族などを装つて電話をかけ、お金をだまし取る詐欺が多発しています。

今年は8月までに市内で13件、約2000万円の特殊詐

税金

市・府民税第3期分

●10月31日までに納付をまだ納付していない人は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（30万円まで）などで納付してください（手数料不要）。安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。

問税課

対象 65歳以上（誕生日の前日から接種可能）または60歳	高齢者のインフルエンザ予防接種	記入 (☎55・3451)	申込 10月7日から電話で左記へ	ところ 中部地域包括支援センター	対象 市内在住の高齢者の家族	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分	ところ 三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分	ところ 三日市小学校体育館	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分
---------------------------------	-----------------	------------------	---------------------	---------------------	-------------------	------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------	------------------------------

対象 65歳以上（誕生日の前日から接種可能）または60歳	高齢者のインフルエンザ予防接種	記入 (☎55・3451)	申込 10月7日から電話で左記へ	ところ 中部地域包括支援センター	対象 市内在住の高齢者の家族	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分	ところ 三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分	ところ 三日市小学校体育館	とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分
---------------------------------	-----------------	------------------	---------------------	---------------------	-------------------	------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------	------------------------------



RUNとも伴を応援しよう

認知症の人や家族、支援者などが、北海道から沖縄までタスキをつなぎゴールを目指します。オレンジ色のTシャツを着て走っている集団を見かけたら、応援をお願いします

とき 10月27日(日)午前9時ごろ～
コース 美加の台～国道371・310号線などを経由～狭山池

※時間など詳しくは下記へ。
問東部地域包括支援センター (☎52-0180)



Mへ誘い出し、お金をだまし取ります。そこで、固定電話に取り付ける自動電話録音装置を

ほとんどが電話を利用しています。高齢者を狙った特殊詐欺の

たら、それは詐欺です。

●電話を自動録音しよう

高齢者を狙った特殊詐欺の

ほとんどが電話を利用しています。

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動
井頭愛海さんが一日消防署長に就任

来年公開予定の映画「鬼ガール!!」主演女優の井頭愛海さんを一日消防署長に迎え、次のオープニングイベントを開催します。

とき 11月5日(火)午後1時～3時30分

ところ 消防署本部

内容 幼年消防クラブによる防火パレード、消防訓練、VR初期消火訓練など

※当日直接会場へ♪駐車台数に限りがあるため公共交通でご来場ください。

問予防課(☎53-3699)



健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

暮らし

教育
保険年金

人協働

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

児童手当を支給	●10月は支給月	支給日 10月10日(木)▽6~9月の4か月分として支給	支給額 3歳未満▽児童1人につき月額1万5000円、3歳▽小学生で第1子・第2子で第3子以降▽月額1万500円、中学生▽月額1万円特別給付(制限限度額以上の所得の人)▽月額5000円	※子どもの数え方は18歳の誕
---------	----------	------------------------------	---	----------------

児童手当を支給	●10月は支給月	くまちゃんのおはなし会	●2歳6か月~4歳対象	ところ 千代田公民館
---------	----------	-------------	-------------	------------

児童手当を支給	●10月は支給月	くまちゃんのおはなし会	●2歳6か月~4歳対象	ところ 千代田公民館
---------	----------	-------------	-------------	------------

ママのための歯みがき教室	対象 就学前の子を持つ母親	とき 11月8日(金)午前10時15分▽11時45分	ところ 図書館	定員 各10組(先着順)
--------------	---------------	----------------------------	---------	--------------

ママのための歯みがき教室	対象 就学前の子を持つ母親	とき 11月8日(金)午前10時15分▽11時45分	ところ 図書館	定員 各10組(先着順)
--------------	---------------	----------------------------	---------	--------------

ママのための歯みがき教室	対象 就学前の子を持つ母親	とき 11月8日(金)午前10時15分▽11時45分	ところ 図書館	定員 各10組(先着順)
--------------	---------------	----------------------------	---------	--------------

育児休業中ママの交流会	対象 育児休業中か仕事復帰を検討中の母親と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)	とき 10月17日(木)午前10時30分▽正午	●育児休業中ママの交流会	対象 育児休業中か仕事復帰を検討中の母親と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)
-------------	--	-------------------------	--------------	--

おでかけわくわく広場	対象 就学前の親子を対象にした自由に遊べる場です。	とき 10月21日(月)午前10時30分▽正午	●おでかけわくわく広場	対象 就学前の親子を対象にした自由に遊べる場です。
------------	---------------------------	-------------------------	-------------	---------------------------

ねずみちゃんのおはなし会	対象 親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。	とき 10月21日(月)午前10時30分▽正午	●ねずみちゃんのおはなし会	対象 親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。
--------------	-------------------------	-------------------------	---------------	-------------------------

簡単手づくりおやつを作ろう&ミニ講座▽児童の生活りズムと1日にとりたい食品	対象 う&ミニ講座▽児童の生活りズムと1日にとりたい食品	とき 10月21日(月)午前10時30分▽正午	●簡単手づくりおやつを作ろう&ミニ講座▽児童の生活りズムと1日にとりたい食品	対象 う&ミニ講座▽児童の生活りズムと1日にとりたい食品
---------------------------------------	------------------------------	-------------------------	--	------------------------------

トコトコまでまで交流会	対象 親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。	とき 10月28日(月)午前10時30分▽正午	●トコトコまでまで交流会	対象 親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。
-------------	-------------------------------	-------------------------	--------------	-------------------------------



みんなであそぼ	未就園の親子が集まり、消防署を見学した後、赤峰市民広場の遊具などで遊びます。
---------	--

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。
会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

○子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月9日(水)	☎ 62-6155
千代田公民館	10月18日(金)	☎ 55-1125
南花台公民館	10月23日(水)	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分~正午▽駐車場には限りがあります。

○つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市	毎週火・木・金曜日と10月7日(月)・21日(月)午前10時~午後3時30分▽10日(木)▽「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分~)18日(金)▽「みんなでストレッチ体操!」(午前11時~)
②ほのぼのルーム 大矢船	毎週月・水・木曜日午前10時~午後3時30分▽10月14日(祝)も開いてます▽10月28日(月)正午まで▽「ほのぼのまつり」▽参加費無料▽予約不要)▽月曜はプレママカフェ、木曜は赤ちゃんDAYも実施

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。
詳しくはあいにく(☎ 50-4664)へ問い合わせを。

10月27日~11月9日は読書週間

●読書週間おはなしウォッチング

とき 10月27日(日)午後2時~2時45分

ところ 図書館

内容 大型絵本、本の紹介など

図書館のおはなし会

●2~3歳児とその保護者対象

とき 10月9日(水)・23日(水)午後2時30分~(15分程度)

定員 各10組(先着順)

●4歳~就学前対象

とき 10月9日(水)・23日(水)午後3時30分~(30分程度)

定員 各25人(先着順)

●小学生対象

とき 10月26日(土)、11月2日(土)午前11時~(30分程度)、10月19日(土)午後2時~(30分程度)

定員 各25人(先着順) ▽10月26日は保護者も入場可

※いずれも当日直接図書館へ。

問図書館(☎ 52-6933)

10月27日~11月9日は読書週間

●読書週間おはなしウォッチング

とき 10月27日(日)午後2時~2時45分

ところ 図書館

内容 大型絵本、本の紹介など

図書館のおはなし会

●2~3歳児とその保護者対象

とき 10月9日(水)・23日(水)午後2時30分~(15分程度)

定員 各10組(先着順)

●4歳~就学前対象

とき 10月9日(水)・23日(水)午後3時30分~(30分程度)

定員 各25人(先着順)

●小学生対象

とき 10月26日(土)、11月2日(土)午前11時~(30分程度)、10月19日(土)午後2時~(30分程度)

定員 各25人(先着順) ▽10月26日は保護者も入場可

※いずれも当日直接図書館へ。

問図書館(☎ 52-6933)

リユース・リサイクル

問 環境衛生課

●ぐるぐるマルシェ

ところ 千代田公民館

定員 各10組(先着順)

とき 10月17日(木)、11月21日(木)▽午前10時30分~11時30分

※当日直接会場へ。

●2歳6か月~4歳対象

ところ 千代田公民館

定員 30人(先着順)

とき 10月19日(土)午後3時~3時30分

※当日直接会場へ。

○子ども服・靴・帽子の回収

ところ 環境衛生課

とき 月~金曜日(祝休日を除く)
午前9時~午後5時30分

あいにく 土・日・祝日(水曜日を除く)
午前10時~午後5時30分

★持ち込みできるもの
70~150cmの子ども服(洗濯済みのTシャツ、トランナー、セーラー、上着、スカート、ズボンなど)▽破れや汚れがあるものは回収できません)▽肌着や下着などは未使用品のみ)、子ども靴・帽子(新品または状態の良いもの)
★持ち込みできないもの
破れ、シミ、汚れのあるもの、肌着、下着、おむつなど(新品のみ可)

リユース・リサイクル

問 環境衛生課

●ぐるぐるマルシェ

ところ 千代田公民館

定員 各10組(先着順)

とき 10月17日(木)、11月21日(木)▽午前10時30分~11時30分

※当日直接会場へ。

●2歳6か月~4歳対象

ところ 千代田公民館

定員 30人(先着順)

とき 10月19日(土)午後3時~3時30分

※当日直接会場へ。

○子ども服・靴・帽子の回収

ところ 環境衛生課

とき 月~金曜日(祝休日を除く)
午前9時~午後5時30分

あいにく 土・日・祝日(水曜日を除く)
午前10時~午後5時30分

★持ち込みできるもの
70~150cmの子ども服(洗濯済みのTシャツ、トランナー、セーラー、上着、スカート、ズボンなど)▽破れや汚れがあるものは回収できません)▽肌着や下着などは未使用品のみ)、子ども靴・帽子(新品または状態の良いもの)
★持ち込みできないもの
破れ、シミ、汚れのあるもの、肌着、下着、おむつなど(新品のみ可)

神秘の島で繰り広げる冒険の物語

ラブリーホール・オリジナル・ミュージカル「ぼくたちの宝島」

8/10

8月10日と11日、ラブリーホールのミュージカルスクール生によるミュージカル「ぼくたちの宝島」が上演されました。小学生から20代まで約60人の生徒が在籍する同スクールの公演は10回目。今回は、謎めいた島に流れ着いた子どもたちの友情と成長を描く冒険ファンタジー。カラフルな衣装をまとったスクール生は、全力で歌とダンスを披露し、客席からは大きな感動の拍手が送られました。



ネイティブの英語にふれる

英語村フェスタを初開催

8/25

キックスで、教育委員会による英語村フェスタが開催されました。この日は、くじ引きや射的、ミニボーリングなどのほか、モーターを使ったロボット製作、パンケーキ作りなどのプログラムが行われ、ネイティブスピーカー11人と15人の大学生ボランティアが大活躍。幼児から大人までのべ900人以上が参加し、子どもたちは身振り手振りを交えながらコミュニケーションを楽しんでいました。今後、市では学校内外で英語コミュニケーション能力を育成し、グローバル化に対応した人材を育てます。

シニアもスマホでアプリを楽しむ
はじめてのスマートフォンセミナー

8/22

シニアに大人気の講座、はじめてのスマートフォンセミナーが市役所で開催されました。この日は、NTTドコモの講師とサポートスタッフが、スマートフォンの基本操作から電話、メールやカメラなどを丁寧に教えていました。参加者の一人は、「まだスマホを持っていないけど、勉強して子どもや孫とLINEをやってみたい」と真剣な眼差し。他の参加者は「花の写真から名前や種類を調べるアプリを入れて楽しみたい」と目を輝かせて話していました。

これからもお元気で
市内の最高齢者を訪問

9/4

9月の高齢者福祉月間に合わせて、島田市長と市社会福祉協議会の吉村会長が、市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝いました。この日訪れたのは、水垂ステヲさん（上写真△105歳）と、西口秋夫さん（下写真△104歳）。島田市長と吉村会長がお祝いの言葉を述べ、記念品を贈呈しました。水垂さんは、「よく食べて健康に気を付けて長生きを続けます」と長寿の秘訣と抱負を語り、西口さんは「来年も市長と会えるのが楽しみです」としっかりと口調で話していました。

思わず聞き入るアナウンス
小学生がバス乗車マナーの車内放送を担当

8/21

キックスで、小学生のアナウンス収録が行われました。これはモックルコミュニティバスの車内で放送される、乗車マナーの啓発アナウンスを小学生が読み上げるもので、参加した小学生たちは、「アナウンサーになったみたいで、夏休みのいい経験になりました」と口をそろえて話していました。この車内放送はモックルコミュニティバスで10月から放送します。



健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

暮らし

教育
保険年金

人協働

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

教育

教育委員に嘉名さんを再任
嘉名光市さん（51歳）は平成24年10月から教育委員に就任し、本期で3期目、任期は10月1日から令和5年9月30日です。

間教育総務課

嘉名光市さん（51歳）は平成24年10月から教育委員に就任し、本期で3期目、任期は10月1日から令和5年9月30日です。

間教育総務課

新入園児の募集を停止
新入園児の募集を停止

間教育指導課



こと」をテーマに、児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんがお話しします。

とき 11月12日(火)午後2時
4時(受付は午後1時30分)
ところ キックス

定員 100人(先着順)
申込 11月7日から電話で左記へ

申込 10月7日から電話で左記へ
記へ

申込

記へ

申込 10月7日から電話で左記へ

記へ

申込

記へ

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

暮らし
就労

教育
保険年金

人協働

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。
とき 10月26日(土)・27日(日)▽
いずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畠コミュニティセンター
定員 各30人（先着順）
参加費 1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～

滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

ぐるっとまちじゅう博物館

滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～

滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

ムササビウォッチング
日没から夜に向かう静かな岩湧の森で、ムササビの生態を観察します。
対象 小学生以上
とき 10月26日(土)、11月2日
(土)▽いずれも午後4時30分～7時▽少雨決行
ところ 四季彩館周辺
定員 20人（抽選）
参加費 500円（小学生は300円▽保護者同伴）
申込 開催日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入し、メール（iwawakinomori@gmail.com）で10月16日（必着）おだに同館（〒586-10071 加賀田3822の1）へ
問 滝畠四季彩館（☎ 63-5986）

ムササビウォッチング
日没から夜に向かう静かな岩湧の森で、ムササビの生態を観察します。

対象 小学生以上

とき 10月26日(土)、11月2日
(土)▽いずれも午後4時30分～7時▽少雨決行
ところ 四季彩館周辺
定員 20人（抽選）
参加費 500円（小学生は300円▽保護者同伴）
申込 開催日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入し、メール（iwawakinomori@gmail.com）で10月16日（必着）おだに同館（〒586-10071 加賀田3822の1）へ
問 滝畠四季彩館（☎ 63-5986）

ムササビウォッチング
日没から夜に向かう静かな岩湧の森で、ムササビの生態を観察します。

対象 小学生以上

とき 10月26日(土)、11月2日
(土)▽いずれも午後4時30分～7時▽少雨決行
ところ 四季彩館周辺
定員 20人（抽選）
参加費 500円（小学生は300円▽保護者同伴）
申込 開催日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入し、メール（iwawakinomori@gmail.com）で10月16日（必着）おだに同館（〒586-10071 加賀田3822の1）へ
問 滝畠四季彩館（☎ 63-5986）

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生）を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽

いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畠コミュニティセンター

定員 各30人（先着順）

1日につき、幼児、
中学生500円、高校生以上

アートの森～創作ひろば～
滝畠の自然を感じながら、
絵画制作（写生

歴女がゆく

私が出逢ったディープな中世

千年をこえる悠久の歴史を持ち、境内には、中世の文化遺産が数多く残ります。

今も配置が
ほぼ中世のまま



上の絵図は、中世の境内を記したもので、金堂や鎮守社などが色鮮やかに描かれています。また、僧坊や民家など多くの建物群が取り囲み、「一山寺院」と呼ばれる当時の景観が見て取れます。



金堂

当時のまま残り続けているとは思えない美しさ！金堂の中には国宝である如意輪観音坐像が置かれています。



建掛塔はもともと3重の塔として建設予定だったと伝わっています。



今回の歴女 高橋りささん

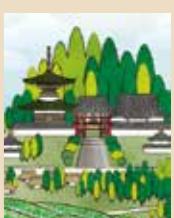
観心寺を訪れるのは3回目ですが、毎回新しい発見があります。また、ここは北斗七星のお参りができる日本唯一のお寺です。マップに沿って山を少し登ると、寺全体を見渡すことができるのも、楽しみ方のひとつです。



河内長野駅から南海バスに乗車、「観心寺」バス停下車▶午前9時～午後5時▶入山料 大人300円、小中学生100円

中世トリビア① 一山寺院

観心寺のように領地を独自に支配し、政治拠点となつた寺院を「一山寺院」と呼びます。このような寺院は近畿地方を中心に多くあり、時には武士勢力を圧倒しました。しかし、その政治的重要性がゆえに攻撃の対象となり、多くの一山寺院が滅失してしまいました。市域にある観心寺、金剛寺はこのような戦乱を生き抜いた稀有な寺院といえます。



情報ひろば

障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

暮らし

就労

人協働

催し・講座

スポーツ

募集

その他お知らせ

相談

くろまる塾	
市長が「みちづくり」と「まちづくり」について、奈良先端科学技術大学院大学の小山正樹名誉教授が「AIの仕組みと現状」についてお話しします。	とき 11月12日(火)午前10時～午後0時30分 ところ キックス 定員 240人(先着順)
記へ ▽キックスホームページでも申込可	申込 10月5日から電話で左記へ ▽キックスホームページ
問くろまる塾事務局 (54・00001)	※いずれも当日直接会場へ。

学位授与式・特別講演会	
市長が「みちづくり」と「まちづくり」について、奈良先端科学技術大学院大学の小山正樹名誉教授が「AIの仕組みと現状」についてお話しします。	とき 11月12日(火)午前10時～午後0時30分 ところ キックス 定員 240人(先着順)
記へ ▽キックスホームページでも申込可	申込 10月5日から電話で左記へ ▽キックスホームページ
問くろまる塾事務局 (54・00001)	※いずれも当日直接会場へ。

11月2日は古典の日	
●古典の継承～文化に触れる～心をつなぐ～講演会	ところ ラブリーホール ホール内、△56・6100
①茶道教授の曾和宗陽さんが「白珪尚可磨」について、②郷土研究家の棕本進さんと五福伊八郎さんが「加賀田ゆかりの豪商『谷氏』について」それぞれお話しします。	とき 11月2日(土)午前10時～午後2時30分 ところ ラブリーホール 定員 各50人(先着順)
記へ ▽ラブリーホール	申込 10月5日から電話で左記へ ▽ラブリーホール

木根館の催し	
①杉玉サポーター募集	とき 11月9日(土)午前9時～午後4時30分 ところ 天野酒酒蔵 定員 10人(先着順)
記へ ▽木根館(△56・6100)	申込 10月5日から電話で左記へ ▽木根館(△56・6100)
②杉玉づくり	とき 11月10日(日)午前9時～午後4時30分 ところ 天野酒酒蔵 定員 10人(先着順)
記へ ▽木根館(△56・6100)	申込 10月5日から電話で左記へ ▽木根館(△56・6100)

3森のクリスマスツリー	
普段のツリーとは少し違うオリジナルツリーです。	とき 11月24日(日)午前9時～午後2時 ところ 天野酒酒蔵 定員 10人(先着順)
記へ ▽木根館(△56・6100)	申込 10月5日から電話で左記へ ▽木根館(△56・6100)
▲円直径26cm×高さ40cm	※(★)印の催しは体験コーナーもあります△詳細は本紙に折り込みのラブリーニュースをご覧ください。

公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座 「高向玄理と7世紀の東アジア」	10月19日(土) 午後1時30分～3時	40人	10月8日～
	古典講座「近世 芭蕉 知られざる40年 そして俳聖へ」	10月27日(日) 午前10時～11時30分	40人	10月8日～
	ふるさと料理講座 「手づくりこんにゃくとピーナッツ豆腐」	10月29日(火) 午前9時30分～午後0時30分	12人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 女声コーラス「プリマヴェーラ」	10月29日(火) 午前10時30分～正午	10人	10月8日～
	エンジョイ子育て講座「遊んで歌って さつまいもケーキのおやつタイム」	11月13日(水) 午前10時～正午	20組	10月8日～
千代田公民館 (☎55-1125)	救命講習会 ～A E Dを使っての心肺蘇生術～	10月27日(日) 午後1時～3時	20人	10月8日～ 10月19日
南花台公民館 (☎63-1131)	健康寿命がのびる音読教室 ～お腹から声をだすことは健康に良い～	10月24日・31日、11月7 日・21日いずれも(木)午後2 時～3時▷4回シリーズ	10人	10月8日～
	朗読サークル「みち」の朗読 「芥川龍之介の作品の世界を楽しむ」	11月16日(土) 午後1時30分～3時	50人	10月15日～
三日市公民館 (☎62-6155)	中国語入門 ～発音の基礎をゼロから学べます～	10月16日・23日・30日、11 月6日・13日いずれも(水)午後2 時～3時30分▷5回シリーズ	10人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 社交ダンス「スイセン会」	10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	10人	10月8日～
	フルートがもっと好きになる演奏会 ～過去から現代まで～	11月10日(日) 午前11時～正午	70人	10月10日～
	鳥帽子の竹で籠作り ～不要な竹を利用して里山保全～	11月17日(日) 午後1時30分～4時30分	20人	10月16日～

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	天野公民館まつり ～作品展示、発表、体験講座～	10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は正午まで)	—	直接会場へ
	初心者でも簡単!! バルーンアート体験教室	10月26日(土) 午後1時～3時	15人	10月8日～
	フォークソングサークルあまのうた 発表会「よみがえるあなたの青春時代」	10月27日(日) 午前10時～11時30分	24人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 太極拳「太極拳B」	11月8日(金) 午後1時30分～3時	5人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 書道「あすなろ」	11月12日(火) 午前10時～11時40分	5人	10月8日～
	祝!日本遺産 天野山金剛寺から見える中世社会	11月14日(木) 午前10時～11時30分	20人	10月8日～
天見公民館 (☎63-4074)	天見公民館まつり ～展示と実演、楽器演奏～	11月1日(金)～3日(祝) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	健康講座 「椅子に座って、楽しくストレッチ体操!!」	11月1日(金) 午後1時30分～2時15分	20人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 社交ダンス「ひまわり会」	11月2日(土) 午前10時30分～正午	10人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 囲碁「やすらぎ会」	11月2日(土) 午後1時30分～3時30分	10人	10月8日～
川上公民館 (☎65-1612)	歌声広場「令和の秋」	10月30日(水) 午後1時30分～3時30分	80人	10月10日～
	一日体験講座「レツツ!元気体操」	11月6日(水) 午後1時30分～3時	10人	10月10日～
	「認知症予防(介護予防)と健康づくり」	11月13日(水) 午前10時～11時30分	15人	10月10日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	クラブ一日体験教室 絵画(水彩・油絵)「白樺会」	10月18日(金) 午前10時～正午	5人	10月8日～
	ママヨガ 一時保育(1歳～就学前児童対象)つき	10月30日(水) 午前10時～11時	15人	10月8日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（0721-64-1713）へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（電話 0721-64-1713）へ。

情報ひろば

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

紙面をリニューアル
今月号から表紙の
デザインを一新。メリ
ハリをつけ、インデッ
クスを増やし、情報を
探しやすくしました。

閑広報広聴課

紙面をリニューアル
今月号から表紙を
提出できます。

閑広報広聴課

**都市計画変更案の
総覧**

**ハロウイン
ジャンボ宝くじ**
収益金は明るく住
みよいまちづくりに
使われます。

**ハロウイン
ジャンボ宝くじ**
収益金は明るく住
みよいまちづくりに
使われます。

相談 *相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、10月28日㈪ 午後1時~4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎ 06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	10月20日㈰ 午後1時30分~4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん(☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	10月26日㈯ 午後1時15分~4時30分	キックス	行政書士
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局(☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	10月8日㈫・29日㈬ 午後1時~4時	市役所	税理士
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部(☎ 072-958-3005) ※申込は10月15日から	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談▷定員6人(先着順)	11月12日㈫ 午後1時~4時	市役所	宅地建物取引士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時~午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター(☎ 54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション(☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者と家族からの相談	10月16日㈬・11月6日㈭午後1時~5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人と家族からの相談	10月10日㈭ 午前10時~正午	市役所	NPO法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	10月9日㈫・23日㈬ 午前10時~正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいにく(☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時~午後5時30分	あいにくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時~午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
特集は「公共交通」。
公共交通を取り巻く環境は厳しく、現状を維持していくことはとても大変です。車は便利で、できるだけ公共交通の利用を増やして、みんなで守っていきましょう(水上)▼紙面のデザインリニューアルでは、タイトルと本文の間の1行をなくしたので、より多くの情報を掲載できるようになります。▼紙面のデザインリニューアルとともにモックル市政ガイドと情報プラザを統合。読みやすくするために余白を十分にとつてみました(道仙)▼日本遺産認定を記念して「歴女がゆく」が復活。今回は中世の文化遺産が多く残る観心寺です。秋の出かけにいかがでしょうか(山崎)▼今月の働くライフは初の料理人、林さん。その食へのこだわりに、焼肉のたれとマヨネーズさえあれば、みんなんとかなるやろと思つていた私は感服しました(永田)

新たな移動サービスの運営メンバー
12月ごろから、南花台地区で電動ゴルフカートを用いた新たな移動サービスの実証実験を開始します。この取り組みに協力いただけるメンバーを募集します。

活動内容 電動ゴルフカートの運転、運行管理など
申込 10月11日までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入しメール(kikaku@city.kawachinagano.lg.jp)またはアクセス(FAX 55-1435)で



1月1日以降に撮影された單
写真▽1人3点まで

その他お知らせ

動を実施します。地域福祉の充実・強化を財政面で支える大きな力となりますので、ご理解とご協力をお願ひします。

調査を令和2年度に予定しています。そこで、10月～11月に、調査方法などを検討するための事前調査を行います。

●動画部門

交通規制情報

河内長野地区募金会では

対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が郵送で回答をお願いします。

EG形式▽60秒以内▽200MB以内▽縦横比は16対9▽音声・文字が日本語以外の場合は日本語訳を表示▽1人1合

10月12日㈯・13日㈰
曳行日
10月1日から3か月間、全
国一斉に赤い羽根共同募金運

●河内長野地区募金会では
10月1日㈫に、市内各所で街頭募金を行います。詳細は本紙に折り込みの「社協だより」をご覧ください。

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

赤い羽根共同募金

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

One Love Festa (商H様)

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

10月1日から3か月間、全
国一斉に赤い羽根共同募金運

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

10月1日㈫に、市内各所で街頭募金を行います。詳細は本紙に折り込みの「社協だより」をご覧ください。

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

10月12日㈯・13日㈰
曳行日

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。

内所内、☎ 26・8070

●近畿圏パーソントリップ調査

●対象となつた家庭には府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットで回答をお願いします。



地元で愛されている仕出し屋（注文を受けて料理を作り配達する店）に生まれ、高校生の時から現在の料理長のものでアルバイトをしていた林健太さん。大学では経済学部に進み、就職活動もしましたが、尊敬する料理長に誘われたことや実家のことも考え、料理人の道を選びました。

「入社当初は仕事の段取りがわからずあわてることもありました。早く慣れてお店の力になれるよう、朝早くに行つて

準備を進めたり、先輩の技術を盗むためによく観察しながら働いています。料理長はネギの切り方ひとつでも全然違うんですよ。ふんわりしている。素材をつぶさない切り方なんですよ」と語る林さん。納得できるまで家でも練習するのだから。お客様の「おいしい」とか。お客様の「おいしい」の一言のために日々研鑽を積んでいます。

今では料理長の信頼も厚く、様々な料理をまかされるようになりました。現在2年目の若手になりました。河内長野市で働く若者の仕事と暮らし



かわちながの 「働き」

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

19

いつかは自分のお店を！
旬彩握鮨しつとう屋の林 健太さん



取材協力

旬彩握鮨 しつとう屋

楠ヶ丘 27-30 (☎ 63-4108)
<http://www.shittouya.net>

全国各地の旬の食材で、美味しく・安く・ボリューム満点の新鮮大ネタをご提供しております。こだわりのシャリ、築地直送の生本マグロ、最高級海苔など、随所に散りばめられた“こだわり”をお楽しみください。

食べて飲んで、食事が一番の楽しみです、

高校生のころはサッカー部に所属し、キャプテンをつとめ全国大会でベスト8の成績を残しました。現在は趣味として友達とフットサルで汗を流しています。休日は旅行に行って美味しい料理とお酒を堪能。平日も市内の居酒屋や小料理屋で食事を楽しんでいます。以前行った石川県の金沢での、のどぐろと焼酎は特に美味しかったです。次は三重に伊勢海老を食べに行く予定で、今から楽しみです。料理の勉強にもなるので一石二鳥ですね。

