



自治会

資源集団回収助成金の
交付申請を

今年度前期分(4月～9月)の申請を受け付けています。
対象 自治会やこども会などで事前登録している団体
助成額 1キログラムあたり3円
申込 10月11日までに左記へ
▽新規登録団体も募集中
環境衛生課



事業所

広告を掲載しませんか

■ごみ処理券外装袋(封筒)
令和2年度に本市を含む南河内環境事業組合構成の6市町村で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間 9月27日まで
最低申込料金 1枠6万円
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。
河内南河内環境事業組合
(☎33・6584)

フォト

命の大切さを考える

7月26日・27日、キックスで「愛・いのち・平和展」が開催され、世界の紛争状況の展示、折鶴、絵手紙・布ぞうり・うちわ作り、映画上映などが行われ、約1000人が来場しました。映画「この世界の片隅に」を観た親子は「主人公の懸命な姿に涙が止まらなくなりました」と話していました。



戦没者のめい福を祈って

8月13日、市長や市議会議長、府議会議員、遺族会、社会福祉協議会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝しました(写真は高向での様子)。今年も、各墓地では地元遺族の人たちが参拝し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました。

市長コラム

受け継がれる平和への想い

河内長野市長 島田智明



子どものころ、両親からよく戦時中の苦労話を聞かれました。そのたびに、平和な時代に生まれて良かったなあと子ども心に思ったものです。
一昔前、8月15日の終戦記念日が近づいてくると、テレビではアニメ映画「火垂るの墓」が定番のように放送されていた。悲しい結末がわかっているのに、何度も観て涙してしまいました。
今、若者の間では、アニメの舞台となった場所を訪れる「聖地巡礼」が流行していますが、この映画に縁のある石屋川や御影小学校などを見て回ったことが、私の人生で唯一の聖地巡礼です。
今年は、「この世界の片隅に」を観る機会がありましたが、どちらの映画も「戦争の悲惨さと命の尊さ」をとてども丁寧に伝えていて感じました。
戦後74年が経ち、戦争の記憶の風化が懸念されていますが、本市では、人権協会による「愛・いのち・平和展」や、小・中学校での平和教育などを通じて、平和の大切さが受け継がれています。
改めて、戦争で犠牲になられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を祈念します。

消費生活センターを
ご存知ですか？

消費生活相談員
コラム
消費生活
ウォッチング
商品やサービスの相談は
TEL 56-0700

■どんな相談ができますか

みなさんは買い物や契約などで困ったことやトラブルなどの経験はありませんか。当センターでは、「訪問販売で買った商品を解約したい」「身に覚えのない請求メールがきた」など、消費者のみなさんと事業者の間に生じた商品やサービスに関する苦情など

■相談に必要なものは

あらかじめトラブルの状況を整理しておくことと相談がスムーズです。内容にもよりますが、約款や契約書、広告やパンフレットなどの関係書類をできるだけ集めてください。インターネットの画面やURLなどを保存し、プリントアウトしておくことも大切です。

■一年を振り返って

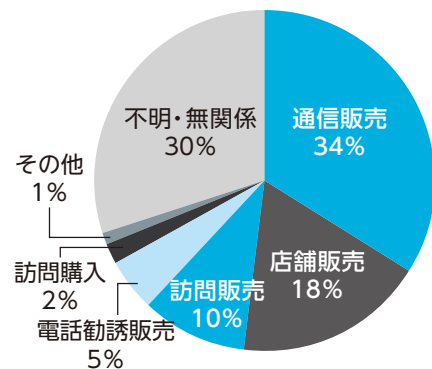
平成30年度は大型台風の被害があり、自宅の修理・補修などに関しての相談が急増しました。例えば、「訪問してきた業者に保険金で修理ができると勧誘されて手続きをしたが、保険金がおとりから工事を断ると保険金の50%を請求された」、「代金を全額前払いしたのに着工されない」などの相談が寄せられました。また、メールや葉書による



▲まちづくり出前講座の様子。特殊詐欺の手口と対策についてお話ししました。

▲消費生活相談員の高山淳二さん

■平成30年度の相談実績(販売方法別)



■まずはお電話を

相談員は、消費者トラブルの解決に向けて、相談者と一緒に考え解決方法を探ります。必要に応じて専門機関を紹介し、あつせんも行いますので、少しでも不安があればひとりで悩まず、ご相談ください。

消費者ホットライン
いやや(188)!泣き寝入り

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にお電話ください。



消費者ホットライン
188 イメージキャラクター「イヤヤン」

高齢者

9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすやか
かで元気に過ごせるよう、次
の事業を実施します。

敬老祝品を支給

9月1日現在、住民基本台
帳に記載されている今年度中
に100歳になる人に、敬老
祝品を贈ります。

市内最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長
が市内の男女最高齢者を訪問
し、長寿を祝います。



昨年のいきいき長寿スポーツ大会の様子

いきいき長寿スポーツ大会

健康づくりや交流のために
玉入れや体操競技を行います。
対象 60歳以上の市内在住者
とき 10月9日(水)午後1時～
4時
ところ 市民総合体育館
申込 10月2日までに電話で
左記へ
岡高福祉課

いきいきフェスタ

目指そう！健康長寿奥河内

健康体操、認知症・介護相
談、バイタルチェック、こど
も薬局、口腔ケア、介護用品
の展示・体験などを行います。

参加費 500円(当日徴収)
申込 9月7日～17日に電話
かファクス(住所、氏名、ふ
りがな、年齢、性別、電話番
号を記載)で左記へ
岡健康スポーツ連盟の濱さん
(☎FAX 53・6883)

福祉センター錦溪苑の催し

①健康運動教室

理学療法士の指導によるス
トレッチ体操とレクリエーシ
ョンです。

対象 60歳以上の市民

とき 10月3日～来年3月26
日の毎週木曜日(第2木曜日
と年末年始を除く)午前10時
～11時

定員 10人(抽選▽未経験者
優先)

②フラダンス入門講座

対象 福祉センターの利用資
格がある初心者

とき 10月16日～12月4日の
毎週水曜日の午前10時～正午
と12月7日(土)▽8回シリーズ
(福祉センターまつりでの発表
会1回を含む)

定員 10人(抽選)

申込 ①9月5日～19日に、
②は9月10日～21日に同センタ



定員 40人(先着順)
申込 9月7日～30日までに
電話で左記へ
岡社会福祉協議会
(☎64・9000)

とき 9月29日(日)午前10時～
午後3時
ところ キックス
※当日直接会場へ▽次の催し
を同時開催します(要申込)。

①認知症講演会

「認知症でも笑顔の
ままでく伝えたい当事者の気
持ちと思いき」と題した講演
会と本人交流会
時間 午後1時30分～3時
定員 90人(先着順)

②認知症サポーター養成講座

認知症の人への対応方法な
どを学びます。修了後はオレ
ンジリングがもらえます。
時間 午前10時30分～11時30分
定員 50人(先着順)

①②の申込 9月7日から電
話で左記へ
岡東部地域包括支援センター
(☎52・0180)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで
脳の認知機能測定も行います。
とき 9月21日(土)午前10時～
正午(相談は1人45分程度)
ところ みのでホール
申込 9月20日までに電話で

左記へ
岡西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

地域健康増進プロジェクト

■寝たきり予防・健康寿命を延
ばそう(介護予防体操教室)

対象 60歳以上の市民
とき 9月22日(日)午後2時30
分～4時
ところ ノバティホール(ノ
バティながの南館内)

定員 50人(先着順)
申込 9月7日から電話で左
記へ

岡青山第二病院サポーターセン
ター(☎64・8181)

元気アップフレンズ 養成講座

■「私のため」を「みんなのた
め」につなげませんか

自ら会場を借りてDVDを
使った自主的な体操のつどい
を開催し、実技のサポートな
どを行うボランティアです。
とき 10月10日(木)・17日(木)・
24日(木)・31日(木)、11月7日(木)
▽いずれも午前9時45分～11
時45分▽5回シリーズ

ところ 保健センター
定員 25人(先着順▽全回出
席できる人)
申込 9月9日から電話で左記へ
岡高福祉課

高齢者でもわかる スマホの使い方講座

■スマホを使いこなして情報
を手に入れよう

対象 ボランティア市民公益
活動をしている人
とき 9月22日(日)午後1時30
分～3時30分
ところ 市民公益活動支援セ
ンターるーぷらざ

定員 20人(先着順)

※ 아이폰はアプリをイン
ストールするためアップルI
Dのパスワードが必要です。
申込 9月7日から左記へ
岡るーぷらざ(☎53・8100)

高齢者の運動教室

■やさしい気功太極拳で健康
寿命を延ばそう

とき 9月18日(水)午前10時～
11時30分
ところ 武道館
定員 15人(先着順)

知っておきたい認知症のこと③

認知症とともに 生きる

希望を持って自分らしく暮らし続けたい

認知症になったからと
いって、急に何もできな
くなるわけではありません。
できることはたくさん
あって、いろいろな可
能性があります。常識に
しばられず、楽しいこと
やりたいことにチャレン
ジしてみましょう。

市内にはそんなお手本
となるような人が多くお
られます。その中の一人、
森由美子さんにお話を聞
きました。



森さんからのメッセージ

認知症になったからってすべてを諦めないでください。ひとりで悩ま
ないでください。私は認知症になって、この夏、生まれてはじめてサー
フィンをやりました。認知症になっても、いえ認知症だからこそ、ど
んどん挑戦していきます。希望を持って生きていきましょう。

※「ほんわかくらぶ」など認知症の人のための集いについてのお問い合わせは高齢福祉課へ。

くらしのセミナー



暮らしに役立つ知識を学ぶ講座や施設見学を行います。

とき・内容 下表のとおり

ところ ノバティホールなど

定員 各 40 人 (②は 18 人▷先着順▷全回受講者を優先)

申込 9 月 9 日から電話でかわちながの消費者協会 (消費生活センター内) へ

岡かわちながの消費者協会 (☎ 56-2360)

日時	内容
① 9月26日(木) 午後2時～3時30分	講座「相続法が変わります！」 司法書士による改正された相続法のはなし
② 10月9日(水) 午後1時30分～3時30分	見学会「滝畑ダムの見学」 ※監査廊の見学は雨天中止の場合あり
③ 11月18日(月) 午後2時～3時30分	講座「マイクロプラスチック問題の現状と課題」
④ 12月6日(金) 午後2時～3時30分	講座「よくある消費生活トラブル」

くろまる塾本部講座

■大学連携講座大阪大谷大学
編「長生きだけではダメ!健康寿命を延ばす知恵」

とき・内容 ①10月19日(土)健康寿命を延ばす鍵、②10月29日(火)健康とオーラルケア、③11月2日(土)漢方薬の正しい使い方▽時間は午後2時～3時30分、④11月8日(金)目



の病気とケアのポイント▽時間は午前10時～午後0時30分

ところ キックス

定員 100人

参加費 各500円

■特別講座「ゲノム編集がもたらす食の変化の可能性を考える2」

とき・内容 ①9月25日(水)午後2時～3時30分Ⅱ育種技術としてのゲノム編集 (府立大

健康づくり推進員養成講座

講義や運動、グループワークを通じて、地域で健康づくり活動を実践する技術を学びます。

対象 20～69歳の市民

とき 10月28日(月)、11月8日(金)、12月3日(火)いずれも午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ



グループ運営講座

■簡単なブログの作り方

検索・ワイファイ・フリーメールなどの活用方法を学び、持参のパソコンでブログを作ります。

対象 ボランティア・市民公益活動団体

とき 9月19日(木)午後1時～4時

ところ 市民公益活動支援センターるーぷらざ

定員 6団体 (先着順)

申込 9月7日から左記へ

岡るーぷらざ

(☎ 53・8100)

グループ運営講座

定員 30人 (先着順)

申込 9月9日から電話で左記へ

岡保健センター

(☎ 55・0301)



奥河内観光PR写真展

展示・催し

昨年度の観光写真コンクルの入賞作品や観光写真ボランティアの作品を展示します。

とき 10月1日(火)～10月11日(金)午前9時～午後5時30分 (11日は午後2時まで)

ところ 市役所

岡市観光協会 (河内長野駅前観光案内所内、☎ 55・0100)

■「笑顔の塔」を公開

滝畑湖畔観光バーベキュー場の入り口に、全長4・5mの塔を設置しました。木片や小枝などを使って、6月に制作した子どもたちの作品「顔」を飾っています。

とき 10月31日(木)まで

岡文化・スポーツ振興課



お知らせ



情報プラザ

コンビニ交付サービスの一時停止

■市庁舎の電源点検のため

とき 9月23日(祝)午前6時30分～午後4時

岡市民窓口課

図書館の蔵書点検 (休館)

蔵書検索システムの停止

■蔵書点検 (休館)

とき 9月30日(月)～10月7日(月)

※公民館図書室は10月3日(木)に休室します▽自動車文庫は10月11日(金)まで巡回を休止します▽返却ポストはいつでも

市役所にATMを設置

市役所庁舎にJ A大阪南のATM1台を設置します。

とき 9月17日(火)

※硬貨は取り扱いできません。

岡J A大阪南

(☎ 25・1451)

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)

蔵書検索システムの停止

とき 9月23日(祝)午前7時30分～午後4時、10月3日(木)午前9時～午後10時

※図書館ホームページの一部がご利用いただけません。

岡図書館 (☎ 52・6933)

ふるさと歴史学習館が臨時休館

とき 9月16日(祝)～19日(木)

※収蔵資料整理などのため。

岡ふるさと歴史学習館

(☎ 64・1560)

市役所にATMを設置

7月に農業用ため池の管理及び保全に関する法律が施行され、農業用ため池の所有者または管理者は、大阪府に施設に関する情報などの届出が必要となりました。

※届出は市役所農林課へ▽届出書や制度の詳細は府ホームページをご確認ください。

岡府農政室整備課

(☎ 06・6941・0351)

農業用ため池は届出を

岡社会福祉協議会

(☎ 65・0133)



講演・講座

共に生きるまちづくりをめざって

■映画「みんなの学校」初代校長の木村泰子さん講演会

みんなの学校が教えてくれた「いつもいっしょがあたりまえ」をテーマに、本当に子どもが学び育つとはどういうことを考えます。

とき 9月18日(水)午後2時～4時 (開場は1時30分)

ところ キックス

定員 250人 (先着順)

※当日直接会場へ▽手話通訳、要約筆記、1歳～就学前の子どもの一時的保育あり (9月13日までに要予約)。

岡人権協会 (人権推進課内)

分▽3回シリーズ

ところ キックス

定員 24人 (先着順)

※一時保育あり (1歳～就学前▽10人まで)。

申込 9月9日から電話で左記へ▽市ホームページからも申し込み可

岡男女共同参画センター

(☎ 54・0003)

生活に役立つ図書館講座



■英語多読 (入門編)

国立豊田高専教授の西澤一さんから多読で英語力を身につける方法を教わります。

とき 9月22日(日)午後2時～4時

ところ キックス

定員 80人 (先着順)

申込 9月7日から電話かファクス (住所、氏名、ふりがな、年齢、講座名を記入) で図書館へ▽受付時間は午前9時30分～午後8時 (月曜日を除く)

岡図書館

(☎ 52・4384、FAX 52・6996)

■自分らしい人生を 終末を『生老病死』を考える

女性学研究者の源淳子さんが自分らしい終末や葬儀の準備についてお話しします。

とき 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)午後1時30分～3時30分

■**ノバティながの北館1階**
日本遺産に認定されたストーリー概要や見どころをパネルで紹介します。
とき 9月30日(月)まで
※施設の開館時間のみ閲覧できます。

■**ふるさと歴史学習館**
認定ストーリーを構成する主な歴史文化遺産をパネル、模型などで紹介しています。
とき 9月29日(日)まで
関ふるさと歴史学習館
(☎64・1560)

■**木根館の催し**
①折りたたみディスプレイ棚
とき 10月27日(日)午前9時30分～午後4時

②かんなのはな「マーガレット」
職人さんが薄く削ったおおか河内材のかんなくずから美しい花を作ります。
とき 10月26日(土)午前10時～正午
定員 20人(先着順)
材料費 2000円
申込 ①は9月5日から、②は9月6日から電話かメール(kinkonkan@sinin.org)住所、氏名、電話番号、催し名を記入)で同館へ

③プチマンマルシェ
こだわりのおいしいもの、暮らしの雑貨に出会えます。
とき 9月23日(祝)午前10時～午後3時
※当日直接会場へ。
関木根館(☎64・8151)



■**秋海棠が満開の季節に**
とき 9月7日(土)・8日(日)▽いずれも午前10時～午後4時
ところ 岩湧の森四季彩館
料金 250円(飲み物とクッキー)
定員 200人程度
※当日直接会場へ。
関岩湧の森四季彩館
(☎63・5686)



奥河内くろまろの郷の催し

■**くろまろ軽トラ市**
市内の若手農業者が農産物を販売します。飲食店とコラボしたおいしいフードも販売します。
とき 9月22日(日)午前9時30分～午後2時(荒天中止)
※当日直接会場へ。

■**くろまろファーム収穫体験**
農家が愛情たっぷりに育てたサツマイモと枝豆(黒豆)を収穫しませんか。
とき 10月26日(土)・27日(日)▷受付は午前10時～11

時30分、午後1時～2時30分▷雨天の場合翌週に延期
参加費 1株200円
申込 10月23日までに電話かメール(nourin@city.kawachinagano.lg.jp)▷氏名、電話番号、住所、参加日時、収穫を希望する作物と株数を記入)で下記へ▷市ホームページからも申し込み可(サツマイモと枝豆それぞれ300株の収穫を先着順で受付)
関農林課



▲高さ72センチ×横幅66センチ×奥行32センチ

駅フェス千代田

とき 9月7日(土)午前11時～午後10時▽小雨決行

ところ 千代田駅前西側広場
内容 千代田の飲食店有志による出張屋台、野外ライブなど
関千代田活性化実行委員会の樋口さん(☎050・5362・5070)

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎ ※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	スポーツ吹矢 ～腹式呼吸で心と体を元気に!!～	9月19日(木) 午前10時～11時30分	20人	9月8日～
	もっと楽しむスマホライフ～アンドロイド端末をちょっとかじった方のために～	10月2日(水) 午前10時～11時30分	20人	9月10日～
天見公民館 (☎63-4074)	ノルディックウォーキング	9月20日(金) 午後1時30分～3時30分	30人	9月7日～
	認知症予防講座 「自分で始める身体づくり」	9月27日(金) 午前10時～11時30分	20人	9月7日～
	「天見の味」大地の里 友邦の「天見の白みそづくり」	10月16日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	9月7日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	加賀田公民館まつり ～作品展示、発表、講座～	9月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後4時 (29日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	野草ウォッチング ～秋の野草を知る～	9月27日(金) 午前10時～11時15分	15人	9月10日～
	謡曲発表会	9月27日(金) 午後1時30分～3時	20人	9月10日～
	苔玉を作ろう!	9月28日(土) 午前10時～11時30分	8人	9月10日～
	楽しく歌おう! ～なつかしい童謡などを一緒に歌います～	9月28日(土) 午後1時30分～2時30分	20人	9月10日～
	江戸時代の加賀田村2	9月29日(日) 午前10時～11時15分	20人	9月11日～
	フラメンコサークル発表会～サークル結成2年、中高年メンバーが踊ります～	9月29日(日) 午後1時30分～2時	15人	9月10日～
高向公民館 (☎54-4548)	スマホ写真整理術 ～アンドロイド端末を使います～	10月4日(金) 午前10時～11時30分	20人	9月12日～
千代田公民館 (☎55-1125)	マジックショー&脳トレマジック教室 ～あなたもマジシャンに変身!～	9月29日(日) 午前10時～正午	20人	9月7日～
三日市公民館 (☎62-6155)	あなたが5歳若くなるメイクアップ講座	9月19日(木) 午前10時～正午	15人	9月7日～
	クラブー日体験「詩吟体験」	9月17日(火) 午後1時～3時30分	5人	9月7日～
	「奥の深い三日市の歴史」 ～祝 日本遺産 いにしえのまちを知る～	9月21日(土) 午前10時～正午	40人	9月7日～
	イクメン料理講座 ～簡単♪レンジでピザ作り～	9月29日(日) 午前10時～午後1時	20人	9月7日～
南花台公民館 (☎63-1131)	快チョウ生活で子どもをまもる ～カラダの調子はウンチでわかる～	10月15日(火) 午前10時～11時	40人	9月12日～
	南花台公民館「活動発表会」 ～作品展示と実演発表～	10月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時30分 (6日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	「オカリナに挑戦♪」演奏会～オカリナ教室の小学生と先生のミニコンサート～	10月6日(日) 午前10時～11時	20人	9月7日～
南花台公民館 (☎63-1131)	大阪の古墳が語る古代史 ～百舌鳥・古市古墳群とその時代～	10月17日(木) 午後1時30分～3時	50人	9月7日～

図書館のおしらせ

☎52-6933

開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■休館 毎週月曜日
蔵書点検期間(9月30日～10月7日)

■テーマ展示(図書館2階)

とき 9月3日(火)～9月29日(日)

内容 家計を見直す本

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 エベレスト サングマ・フランシス
となりはリュウくん 松井 ラフ
- ◎一般書 スズメの事ム所 朱川 湊
クライムキのバッグ作りの超基本 クライムキ
とんでもない甲虫 丸山 宗利

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月8日)

巡回日	巡回時間	場 所
9月3日(火) 9月17日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
9月4日(水) 9月18日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
9月5日(木) 9月19日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
9月6日(金) 9月20日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
9月10日(火) 9月24日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
9月11日(水) 9月25日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
9月12日(木) 9月26日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
9月13日(金) 9月27日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

観光ボランティアと行く
秋のウォーク

■高向神社 秋祭(さいらい) 日野獅子
舞との出会い！中世から息
衝く無形文化財！

とき 10月12日(土)午前9時30
分～午後0時30分▽雨天中止
コース 三田市町駅～油屋跡
～旧三田市交番～増福寺～ふ
るさと歴史学習館～道の駅奥
河内くろまろの郷～高向神社
(約3キロ)
定員 30人(先着順)
参加費 300円(保険代含む)
申込 9月27日から電話で河

JAZZフェスタ

■今年で5回目

プロのジャズバンドなどに
よる演奏、屋台やフリーマー
ケットなどを行います。
とき 10月5日(土)午前11時～
午後4時▽ライブは正午～
ところ コノミヤ南花台店



※当日直接会場へ。
閼南花台まちづくり会の池西
さん(☎080・3034・
8634)

プラットやってみよう

対象 社会参加に不安を持つ
40歳くらいまでの人
①農業体験
とき 9月11日(水)午後1時～
3時
ところ 日野地区内の畑
②そば打ち体験
とき 9月19日(木)正午～午後
2時
ところ キックス
申込 ①②ともに電話で左記
へ
閼南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

青少年スキルアップ
サポート相談会

■社会的自立目前で次の一歩
を踏み出せない人へ

個別の相談会を開催します。
希望者には企業によるインタ
ーン支援などのサポートを行
います。
対象 16～29歳の市内在住で
無業の人(家族のみの相談可)
とき 毎週金曜日午前10時～
午後3時
ところ 市役所
申込 電話で左記へ
閼大阪青少年支援機構ボラリ
ス(☎26・9441)

フラワーデザイン講習会

香りが楽しめるハーバリウム
デイフューザーを作ります。
とき 9月25日(水)午後1時30
分～3時30分まで
ところ 寺ヶ池公園管理事務
所
定員 20人
参加費 2000円
申込 9月7日～18日に電話
で左記へ
閼公園緑化協会
(☎56・1155)

スタンプラリーに 参加しよう

■大阪産めぐりスタンプラリー

大阪産を扱う農産物直売所や菓子店
などの施設を巡るスタンプラリーです。
スタンプを4つ集めて応募すると、抽
選で施設利用券や大阪産の農産物など
が当たります。

期間 9月13日(金)～12月1日(日)
※応募用紙は参加施設で入手できます
▷詳しくは府南河内農と緑の総合事務
所ホームページをご覧ください。

閼府南河内農と緑の総合事務所地域政
策室(☎25-1131)

■河内の古民家めぐりスタンプラリー

古民家をめぐってスタンプを集める
と抽選でプレゼントが当たります。

期間 9月14日(土)～令和2年3月15
(日)日まで(年末年始・月曜・祝日の翌
日は休館)

※スタンプラリー台紙は市指定文化財
旧梶谷家住宅や府内参加古民家17か所
で1枚100円で販売中▷入館料が必要
な古民家もあります。

閼滝畑ふるさと文化財の森センター
(☎63-0201)

バッタのうんどうかい

バッタを捕まえて、とばし
っこをしよう。
とき 9月15日(日)午前10時～
正午▽小雨決行

集合 烏帽子形公園おべんと
う広場
参加費 大人300円、子ど
も200円(保険代▽家族3
人以上の場合は全員で500
円)

持ち物 筆記用具、捕虫あみ、
虫かご、虫めがね、図鑑など
※当日直接会場へ▽団体参加
の場合は事前に相談を▽長そ
で・長ズボン・運動靴で参加

を▽虫よけ対策が必要▽小学
生以下は保護者同伴で。
閼大阪自然環境保全協会の田
原さん(☎63・1692)

郷土食料理講習会

地元の野菜を使ったメニ
ューを作り試食します。
とき 9月26日(木)午前10時～
午後1時

ところ キックス
内容 なすのハンバーグ、三
度豆のサラダ、お豆腐、黒米
のごはん、ところてんなど
定員 20人(抽選)
参加費 800円

合唱交流会

■みんなで楽しく歌いまし
よう

とき 9月20日(金)午前10時～
正午と午後1時～3時の2回
ところ キックス
曲目 「学生時代」、「ヤングマ
ン」など

※当日直接会場へ▽楽譜代1
00円が必要です。
閼合唱連盟の吉岡さん
(☎63・8306)

フォト



寺ヶ池公園でテニス大会開催

7月28日、寺ヶ池公園テニスコートで、市テニス連盟によるチーム対抗戦が開催されました。大会には20代から50代までの70人以上が参加し、男子・女子・ミックスダブルスによる総当たりとトーナメントで日ごろの練習の成果を競いました。優勝チーム代表の平田さんは「優勝できてうれしいです。チームのみんなと打ち上げにいきます」と笑顔で喜びを語っていました。



Vリーグの選手と一緒に練習

8月3日、市民総合体育館で、河内長野ロータリークラブによるバレーボール教室が開催されました。昨年のVリーグで優勝したパナソニックパンサーズの選手たちが子どもたちの指導にあたりました。本気のスパイクやトス、レシーブの猛特訓を受け汗を流しました。参加者は「貴重な経験ができました。これをいかして練習を続けていきたい」と話してくれました。

スポーツ

チアダンス体験会

対象 3歳児、小学6年生
とき 10月5日(土)、12日(土)午後1時～3時50分▽各50分間
▽学年により時間帯が異なります
ところ 阪和学園体育館(南花台)
定員 各学年20人(先着順)
参加費 300円(保険代含む)
申込 9月9日から電話で左記へ(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)
園長野総合スポーツクラブ
(☎090・89933・7213)



オープン卓球大会



とき 10月20日(日)午前9時
ところ 市民総合体育館
種目 年齢別・男女別で1チーム2～3人の団体戦(一般男子、一般女子、平均年齢60歳以上の男子・女子の部)
定員 120チーム
参加費 1チーム2000円
▽中学生以下のみ構成チーム1000円▽当日徴収
申込 10月2日までに市民総合体育館メールボックスへ
園卓球連盟の牧田さん
(☎68・8676)
ソフトバレーボール大会
対象 小学4年生以上
とき 9月23日(祝)午後1時～6時
ところ 市民総合体育館
種目 ①チーム(4～8人)▽

市民スポーツ大会

■グラウンド・ゴルフ大会
対象 50歳以上
とき 10月25日(金)午前8時30分～▷予備日11月1日(金)
ところ 大師総合運動場
定員 200人(先着順)
申込 9月7日～10月5日に市民総合体育館メールボックスへ
園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53-8430)
■軽スポーツ大会
対象 小学4年生以上▷1チーム5人▷登録は8人まで▷個人参加も可
とき 10月6日(日)午前9時20分～
ところ 市民総合体育館
種目 午前の部＝ふらば～る、インディアカ、ソフトバレーボール、午後の部＝レクリエーションゲーム
申込 9月20日までに市民総合体育館メールボックスへ
園軽スポーツ協会の厨子さん(☎FAX 63-0330)

少林寺拳法大会

■ダルマ祭
組演武を披露します。
とき 9月22日(日)午後1時～5時
ところ 市民総合体育館
※当日直接会場へ。
園少林寺拳法協会の西光さん(☎090・85533・7622)

秋季パタック大会

対象 小学4年生以上
とき 10月19日(土)午前9時～▽予備日26日
ところ 大師総合運動場
種目 ペタック団体戦
定員 32チーム(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 はがきにメンバーの住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入して9月7日～10月5日

太極拳普及教室

(必着)に同協会事務局の前田さん(〒586・0077南花台5の22の21)へ
園ペタック協会の田井さん(☎53・7851)
■体幹を整えて毎日を楽しむ
とき 10月11日(金)午前10時30分～正午
ところ 武道館
定員 15人(先着順)

スポンジテニス教室

参加費 500円(当日徴収)
申込 9月7日～10月10日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ
園健康スポーツ連盟の山田さん(☎FAX 62・5897)
対象 中学生以上
とき 10月24日(木)午前9時～正午

ヨガ普及教室

ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 体育館用シューズ
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
園スポンジテニス連盟の向井さん(☎63・2657)
とき 9月30日(月)午後3時～4時30分
ところ 三日月市民ホール



定員 10人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 9月7日～29日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ
園健康スポーツ連盟の三牧さん(☎FAX 54・5729)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

相 談					
※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(市役所各課は☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	9月3日(火)・17日(火)、10月1日(火)午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、9月9日(月)・30日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	9月15日(日)午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言・成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	9月21日(土)午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん (☎55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9月14日(土)午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	9月10日(火)・24日(火)午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会(人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会(人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	9月18日(水)・10月2日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人とその家族からの相談	9月12日(木)午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	9月11日(水)・25日(水)午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル (☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付	①市役所②☎189	保健師 保育士など
警察相談	警察本部 (☎#9110) 河内長野警察署 (☎54-1234)	生活の安全に関する不安や悩みについての電話相談	平日午前9時～午後5時45分	—	警察職員

●編集後記
▼石川の出会橋で開催された「親と子の自然学習会」取材。参加した子どもたちが川に入って熱心に生き物を捕まえている姿を見て、昔を思い出し懐かしい気分になりました(水上) ▼バレーホール教室やテニス大会の撮影に行くと、たくさんの若い愛好者が活躍していてキラキラと輝いて見えました。いずれも撮影許可に感謝します。腰痛だけど私もどこかで輝きたいな(東) ▼毎日暑い日が続きますが、熱中症には注意しましょう。水と塩分を摂取して体調管理を行いましょう(道仙) ▼働ライフで堀切さん取材し、臨床工芸士という職業を知りました。人物を通して、こうした専門職を紹介する機会にもなる、このコーナーでは取材候補者を募集中です(山崎) ▼今月の焦点は防災について。自宅の非常用持ち出し袋をチェックしたら食料のほとんどが消費期限切れ。この機会にチェックしてみてください(永田)

募集

高野街道まつり
出店グループ

衣類、書籍、電気製品、音楽CD、玩具などのリサイクル品を販売するグループを募集します。飲食物や生き物などは販売できません。

①フリーマーケット

対象 18歳以上の人を代表者とするグループ
とき 10月27日(日)午前10時～午後4時

ところ 長野商店街本町通り
店舗 18ブース(抽選)
広さ 3畳×2畳

参加費 1ブース2000円
申込 9月7日～21日に電話かファクスで左記へ
園にぎわいプラザ

②こどもフリーマーケット

対象 小学生のグループ(保護者の同意が必要)
とき 10月27日(日)午前10時～午後3時
ところ 長野神社
店舗 10店(先着順)
参加費 1店500円



申込 9月21日から電話かファクスで左記へ
園NPO法人地域生活ネット
ゆつくりつかわちながの(☎56・3123)

ボランティア・市民活動
フェスティバル参加団体

来年2月23日(祝)に開催されるボランティア・市民活動フェスティバルへの参加団体を募集します。

対象 ボランティア・市民公益活動紹介冊子の掲載団体や行政、自治会、企業、学校など▽説明会2回とふりかえり会への出席が必要
申込 10月18日までに市民公益活動支援センターへぶらぎに申込書を提出
※新規参加団体・参加部門変更

One Love Festa (商工祭)
ステージ出演団体

11月17日(日)に市役所駐車場で開催されるOne Love Festaのステージでパフォーマンスしてみませんか。
内容 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など
申込 9月30日までに所定の申込書を市商工会へ提出▽市商工会ホームページからダウンロード可
※最大6団体まで(応募多数の場合のみ書類選考)。
園市商工会(☎53・9900)



きれいなまちをつくろう!!
はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・自然保護など環境に関係する標語が入った作品
申込 所定のはがき(環境政策課で配布)か官製はがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月30日(当日消印有効)までに同課へ
※作品は自作・未発表のものに限ります▽応募は1人1点。
園環境政策課

青少年健全育成標語

内容 テーマ「青少年の健全育成や非行防止」に関する17文字以内の標語
申込 はがきに標語と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)か勤務先を記入して9月30日(必着)までに地域教育推進課(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ
※1人1点に限ります。
園地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)