

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広報

# かわちなかの

9

September 2019  
No.1151

／ 恵みを巡る  
スタンプラリー ／

今年もはじまります奥河内フルーツ  
ラリー&ベジタブル。地元のシェフ  
やパティシエが腕をふるいます。奥  
河内くろまろの郷むささびパン工房  
では桃ダイスソフトが登場。あなた  
も旬の味覚を楽しんでみませんか  
(詳細は9ページ)。







「まずは子どもに参加してもらうことが大事」と話します。小さなころから意識づけをすることが大事とも話します。「まずは子どもに参加してもらうことが大事」と話します。

ことが大切。そのためには流しうめんなど子どもが喜びそうな催しをすることで来てもらえます。毎年同じことの繰り返しですが、繰り返し訓練することで意識の向上につながり、いざという時に役に立つのだと思います。我々の取り組みが、少しでも、他の地域の参考になれば嬉しいです」

**知っておこう**

## 災害モード宣言

府では、府民や事業者のみなさんに、府に広域的な大規模災害が発生もしくは迫っていることを知らせ、学校や仕事などの日常生活の状態（モード）から、災害時の状態（モード）への意識の切り替えを呼びかけます。

**■宣言の目安（タイミング）**  
台風 気象台予測での大阪府域における最大風速30m以上の台風が、府域に上陸・最接近することが見込まれる場合  
地震 府域に震度6弱以上を観測した場合

**■導入の背景**  
◎平成30年の台風第21号では、暴風により屋外での死傷者が多く発生したこと  
◎自分は災害に遭わないという思い込み（正常性バイアス）が働き、身を守る行動に移さないケースが見受けられること

**■発信方法**  
テレビやラジオなどのニュースやおおさか防災ネットの防災情報メールで発信します。詳しくはお問い合わせください。

現在、自主防災委員は約30人。平成25年に発足して、今年で7年目になります。プラスワン会というゴルフ好きの集まりが元になってきた組織なので、みんな仲良く活動しています。

「命を守る防災」をテーマに、住民を5グループに分けて年5回防災講座を実施。各回50人ほどが参加しています。また、年1回防災訓練を行っています。約300人が参加して、避難訓練や消火器訓練、炊き出し訓練など（他には、心肺蘇生訓練、地震体験、消防車体験）を行っています。



## 命を守る防災を 「南青葉台防災委員会」

（験）を行うなど精力的に活動をしています。災害時活動マニュアルも作成し、いざという時にそなえての避難場所や連絡網などを整備しています。

「立ち上げ当時は、一軒一軒お宅を回り、活動についての理解を求めましたが、なかなか理解してもらえないこともあり苦労しました。訪問販売や押し売りとの間違えられ追い返されることもしばしばありました。ただ、地道に活動を続けることで、理解も深まり、今では地域住民の4分の1くらいの方が講座や訓練に参加してくれます。やはり、自主的に活動し、一人一人の顔を見て対話していくことが大切だと感じています。そうすることで、活動に参加する人が増え、防災意識を高めてもらえることにつながっていきます」と語る委員のみなさん。

●今月の焦点 災害から命を守る

# 身近な防災 日ごろの備え

昨年は、7月の西日本豪雨で200人以上の死者が出るなど日本全国で災害が発生しました。6月には大阪北部で最大震度6弱の地震が発生し、さらに9月の台風第21号は、本市でも暴風による被害が多数発生しました。

いつ起こってもおかしくない地震、台風や大雨による災害。いざというときに正しく行動することで、あなたと、家族の命を守るができます。家族や友人と、災害への備えについて普段から話し合ってみませんか。

問い合わせ 危機管理課



## 目次 Contents

- 02 今月の焦点 災害から命を守る
- 06 市政と関連情報 モックル生活ガイド  
健康 6、安全安心 7、フォト 7、18、29、暮らし 10、障がい者 11、パブリックコメント 11、子育て 12、就労 15、税金 15、保険・年金 15、自治会 18、事業所 18、高齢者 20
- 08 コラム 支え合いの現場から
- 09 情報 PICK UP  
・奥河内フルーツラリー＆ベジタブル
- 16 フォトニュースかわちながの特別編
- 18 市長コラム
- 19 コラム 消費生活ウォッチング
- 21 知っておきたい認知症のこと③
- 22 情報プラザ  
お知らせ 22、講演・講座 22、展示・催し 23、スポーツ 28、募集 30、相談 31
- 32 かわちながの 働ライフ 18

●掲載情報の見方  
対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）  
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク  
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数7月末現在（カッコ内は前月比）

| 人口           | 男           | 女           | 世帯数        |
|--------------|-------------|-------------|------------|
| 105,032(-84) | 49,595(-45) | 55,437(-39) | 47,447(-8) |

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）  
 ☎ 53-1111（代表）



## 1. 自分たちの住む地域と、職場・学校、経路のリスクをハザードマップで確認する

災害によるリスクは、大雨による浸水や土砂災害、地震による津波など様々です。本市では今年3月にハザードマップの全戸配布を行いましたので、まず自宅周辺の危険か所を確認しましょう。また、職場や学校のある市町村のハザードマップでもそれぞれのリスクを確認しましょう。市ホームページからも確認できます。



## 4. 家族や友人との連絡方法を確認しておく

あらかじめ、いざという時の家族の集合場所や連絡方法を決めておきましょう。

災害伝言ダイヤルは毎月1日、15日に体験利用ができるんだって

◎NTT 災害伝言ダイヤル「171 番」  
171 にダイヤルし、音声ガイダンスにしたがって音声メッセージを録音しておく、家族などが171 をダイヤルし、録音者の電話番号を入力すればメッセージを聞くことができます。  
◎災害用伝言板（携帯各社）  
◎災害用音声お届けサービス（携帯各社）  
◎LINE や Twitter などの SNS  
大阪北部地震では、府内で約 12800 件の電話回線が一時的につながらない状態となりましたが、LINE や Twitter などの SNS が使用できたという例があります。上手に活用しましょう。

9月5日

大阪880万人訓練  
Osaka 8.8million drill

大地震を想定して、携帯電話に緊急速報メールが発信されます。訓練用のメールが届いたら、身を守ったり避難したりするなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

とき 9月5日(木)午前11時3分ごろ

◎緊急地震速報のブザー音ではありません。

◎マナーモードでも着信音が鳴ります。鳴ってはいけいない場所にいる場合は電源をオフにしてください。

◎大阪府全域向けのメール送信に続いて、市内にいる人を対象に、市から2回目のメールを送信します。

◎おおさか防災情報メール、ヤフー防災速報の登録者にもメールが配信されます。

※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

関府危機管理室  
(06・6941・0351)

## 2. 避難所への経路を確認する

**広域避難場所** 災害の危険から、大人数の生命を一時的に守ることができる場所（大きな公園など）  
**一時避難所** 災害時の危険から、生命を一時的に守ることができる場所（公園など）  
**指定避難所** 被災者が一定期間滞在する場所で、円滑な救援活動を実施し、一定の生活環境を確保できる施設（学校の体育館、公民館など）  
※市内の避難所などについては、災害ハザードマップの25ページに掲載しています。  
※避難所に避難するときには、常備薬や生活必需品、食料など、持参できるものは持参して避難してください。

すぐ動けるようにヘッドライト、履物、懐中電灯、笛を常備！



## 3. 避難情報について知る

### 避難情報の種類

**警戒レベル1** 気象情報に注意する  
**警戒レベル2**（自主避難） 気象情報に注意し、避難の準備をする  
**警戒レベル3**（避難準備・高齢者等避難開始） 避難に時間を要する人（高齢者、障がい者など）で、被害にあう恐れがある場合は避難所などの安全な場所へ避難する  
**警戒レベル4**（避難勧告、避難指示『緊急』） 被害にあう恐れがある場合は避難所などの安全な場所へ避難する  
**警戒レベル5**（災害発生情報） 命を守るための最善の行動をとる  
※避難情報の内容に関わらず、身の危険を感じたら、自ら早めに避難することが大切です。

### 避難情報の把握方法

◎防災行政無線  
※内容が聞き取れなかった場合には、災害テレホン案内で、防災行政無線で放送した内容を後から確認することができます（災害テレホン案内☎26-7640）。  
◎緊急速報メール（エリアメール）  
◎市のホームページ、Facebook、LINE  
◎テレビのテロップやNHK データ放送  
◎おおさか防災ネットからの防災情報メール（携帯やスマートフォンでの登録が必要です）  
※防災メールの登録は右記 QR コードから。



# いつ起こるかわからない災害に備え 今できることから始めよう

## 5. 備蓄と非常時の持ち出し品の準備

非常時  
持ち出し品は  
男性で15kg  
女性で10kgを  
目安にリュックなどに  
まとめておこう！



非常食や携帯食、飲料水、生活用品などを備蓄して、いざという時にはすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

家庭での備蓄は、最低3日分。できれば1週間の備蓄を。大規模災害時には、食糧供給の減少が予想されるほか、食料品の需要が一時的に集中し、品薄状態や売り切れになるおそれがあります。

※備蓄品や非常持ち出し品の例は、災害ハザードマップの2～3ページに掲載しています。

### 各家庭で水の備えを

人が生きるには1人1日3ℓの水が必要といわれています。

水道水を飲料用でくみ置きする時は、清潔なふた付き容器で直射日光を避ければ3日程度は飲料可能です。ただし、浄水器利用の場合は塩素による消毒効果がないので当日中に使用してください。

市では給水タンク車や非常用飲料水袋などを配備し、災害時の断水に備えています。詳しくは水道課にお問い合わせください。

## 6. 住居の災害対策を行う

◎たんすや冷蔵庫はポール式器具や転倒防止ベルトで固定する  
◎窓にガラス飛散防止フィルムを貼る  
◎本棚や食器棚は重い物を下に入れ、L字型金具などで壁に固定する  
◎防災カーテンを使用する



夫婦2人、3日分ならこれだけ必要！





## 健康

問い合わせ 保健センター  
〒586-0012 菊水町2-13  
(☎55・0301)  
※対象の記載がない同セン  
ターの事業は市民が対象。

### 9月10日～16日は 自殺予防週間

#### ■自殺を防ごう

自殺で亡くなる人は全国で  
年間2万人を超え、府内では  
昨年度に約1200人が亡く  
なりました。  
悩みを抱えている人は一人  
で悩まず、次の専門機関にご  
相談ください。また、身近な  
人の悩みに気づいたら、寄り  
添いながら悩みに耳を傾け、相  
談をすすめ、じっくりと見守  
りましょう。

### ■こころの健康相談統一ダイ ヤル

☎0570・064・556  
■こころのLINE電話相談  
下記のQRコード  
で友だちを追加し、  
無料電話をご利用く  
ださい▽文字（トーク）によ  
る相談はできません。



#### ■その他相談機関

下記のQRコード  
から府ホームページ  
をご覧ください。  
☎06・6691・2818



### 歯っぴースマイル教室

対象 20歳以上の市民  
とき 10月11日(金)午後1時30  
分～3時  
ところ 保健センター  
内容 適切なみがき方の実習、

### ●健康・栄養・歯科相談●

| 相談   | 健康相談                  | 栄養相談(予約制) | 歯科相談(予約制) |
|------|-----------------------|-----------|-----------|
| 相談日  | 毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)    |           |           |
| 受付時間 | 午前10時～11時(詳細はお問い合わせを) |           |           |
| 担当   | 保健師                   | 管理栄養士     | 歯科衛生士     |
| 場所   | 保健センター(菊水町2-13)       |           |           |

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談  
は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健セン  
ター(☎55-0301)へ予約を

位相差顕微鏡で自分の歯周病  
菌を観察、お口の体操など  
定員 20人(先着順)  
申込 9月7日から電話で同  
センターへ

### たばこ相談

対象 たばこを  
やめたい市民  
とき 9月30日  
(月)、10月28日(月)、  
11月25日(月)、12月23日(月)▽い  
ずれも午前9時30分～11時30  
分(予約制)  
ところ 保健センター  
内容 禁煙にむけての相談  
申込 電話で同センターへ



### 理学療法士による相談

運動やストレッチについて  
の個別相談を行います。  
対象 40歳以上64歳以下の市  
民(利用は原則1人1回)  
とき 9月27日(金)、11月22日  
(金)▽いずれも午前9時30分～  
11時50分  
ところ 保健センター  
申込 電話で同センターへ



## 安全安心

### 9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

交通安全について考え、行  
動し、交通死亡事故をなくし  
ましょう。なお、期間中の9  
月30日は「交通事故死ゼロを  
目指す日」です。

#### ■交通安全運動の重点

◎子どもと高齢者の安全な通  
行の確保  
◎高齢運転者の交通事故防止  
◎夕暮れ時と夜間の歩行中・  
自転車乗用中の交通事故防止  
◎全ての座席のシートベルト  
とチャイルドシートの正しい  
着用の徹底  
◎飲酒運転の根絶  
◎二輪車の交通事故防止

#### ■期間中の主な行事

①交通安全運動早朝キャンペ  
ーン(三田市町駅前周辺)Ⅱ  
24日(火)午前7時10分～8時10  
分、②交通安全早朝街頭指導  
(主要交差点)Ⅱ25日(水)午前7  
時30分～8時30分、③自転車  
利用者に対する街頭キャンペ  
ーン(西友千代田店周辺)Ⅱ  
26日(木)午後3時30分～4時30



### 交通安全市民大会

交通安全活動に功労のあつ  
た個人や団体を表彰し、府警  
察音楽隊の演奏を行います。ま  
た、交通安全子ども絵画コンク  
ール入選作品展も開催します。

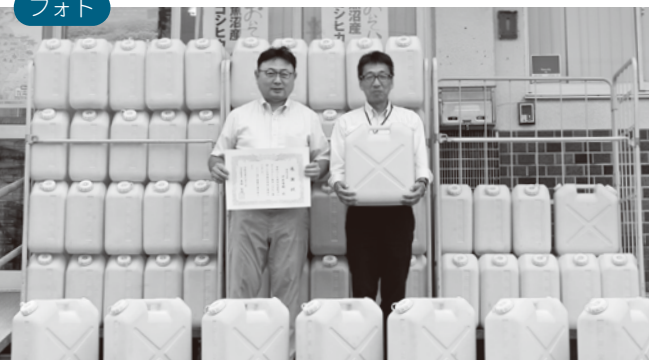
分、④高齢者交通安全運転者  
講習会(キックス)Ⅱ27日(金)  
午後2時～3時、⑤高齢者安  
全運転四輪スクール(大阪サ  
ヤマ自動車学院)Ⅱ28日(土)午  
前9時30分～正午、⑥交通事  
故死ゼロを目指す日キャンペ  
ーン(河内長野駅前周辺)Ⅱ  
30日(月)午後5時30分～7時  
岡都市計画課または河内長野  
警察署(☎54・1234)

### 運転者講習会

最新の事故発生状況や事故  
の傾向などのお話やDVDを  
上映します。  
とき・ところ 左表のとおり

| 日時       | 会場                      | 日時       | 会場           |
|----------|-------------------------|----------|--------------|
| 9月9日(月)  | 三田市市民ホール<br>(フォレスト三日市内) | 9月17日(火) | 天見小学校        |
| 9月10日(火) | 寺元集会所                   | 9月18日(水) | 美加の台小学校      |
| 9月11日(水) | 千代田小学校                  | 9月19日(木) | 加賀田小学校       |
| 9月12日(木) | 楠台自治会館                  | 9月20日(金) | コノミヤ南花台店     |
| 9月13日(金) | 高向小学校                   | 9月24日(火) | 滝畑コミュニティセンター |
|          |                         | 9月28日(土) | キックス         |

### フォト



### ポリタンクが寄贈されました

8月2日、有限会社河南食糧から本市へ、ポ  
リタンク104個が寄贈され、同社に感謝状が  
手渡されました。社長の谷尚徳さんは「市内の  
事業者として地域に貢献できれば」と市の防災  
施策への期待を語っていました。  
今後、市ではポリタンクを避難所に備蓄し、  
災害時の配水活動などに使用します。

### 防火管理者講習会

防火管理資格(甲種・乙種)

▽受付は午後6時30分～(28  
日のみ午後1時30分)▽講  
習は午後7時～8時(28日の  
み午後2時～3時)  
持ち物 運転者講習受講カー  
ド、スリッパ(小学校での開  
催のみ)  
※当日直接会場へ。  
岡都市計画課または河内長野  
交通安全自動車協会(☎53・  
3092)  
が取得できます。  
とき 甲種Ⅱ10月24日(木)・25  
日(金)、乙種Ⅱ10月24日(木)  
ところ ノバティホール(ノ  
バティながの南館内)  
定員 100人(先着順)  
受講料 甲種Ⅱ7500円、  
乙種Ⅱ6500円  
申込 消防本部、消防署、各  
出張所にある申込用紙で9月  
9日～20日に左記へ▽申込用  
紙は日本防火・防災協会ホ  
ムページからダウンロード可  
岡府消防防災協会  
(☎06・6943・7654)

### 休日急病診療所

|                    |                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科<br>歯科           | 場所 菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300)<br>受付時間 内科:土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休<br>日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分<br>歯科:日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分<br>※内科は中学生以下受診不可。     |
| 小児科<br>(中学生<br>以下) | 場所 富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)<br>▷小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行<br>い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。<br>受付時間 日曜日・祝休日午前9時～11時30分と午後1時～3時30分 |





## 情報 PICK UP



Okunawachi Fruits Rally &amp; Vegetables

奥河内

旬のフルーツと  
野菜を食べて  
応募しよう

フルーツラリー&amp;ベジタブル

9.1日 - 10.31木



地域のシェフやパティシエが腕を振るう河内長野産のフルーツや野菜を使った限定メニューを食べてみませんか。抽選で河内長野産のフルーツや野菜、参加店舗で使える食事券などが当たります。

※スタンプ台紙は市商工会や産業観光課のほか、イベント参加店舗に設置しています。

食べて巡るスタンプラリー

地域のものを地域で大切にしたい

応募方法

- ① はがきで応募  
台紙にスタンプを3つ以上集め、郵送または市商工会か産業観光課までご持参ください。
  - ② 携帯で応募  
各店舗でQRコードを読み取り、必要事項を入力後、送信してください。3店舗分送信すると、自動で1口応募になります。
- ※参加店舗などの情報は市商店連合会ホームページをご覧ください▽「奥河内フルーツラリー」で検索を。公式Facebookやインスタグラムも公開中。
- 市商工会内 ☎ 53・9900



Face book



参加店舗

10名

フルーツ&  
ベジタブル賞<応募期間>  
9/1(日)~9/30(月)

50名

お食事券賞

5000円分(20名)・3000円分(30名)  
<応募期間>  
9/1(日)~10/31(木)

写真はすべてイメージです

9月9日は救急の日  
救急車の適正利用にご協力を

救急車を呼ぶかどうか迷ったときは  
救急安心センターおおさか ☎ #7119  
または ☎ 06-6582-7119 (24時間)

子どもが急病! どうしたらいいの?  
小児救急電話相談 ☎ #8000 または  
☎ 06-6765-3650 (午後8時~翌朝8時)

## スマートフォンアプリ

- 全国版救急受診スマホアプリ Q助
- 小児救急支援スマホアプリ(大阪府版)

症状を選択すれば「いますぐ救急車を呼びましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」などの取るべき対応が表示されます。他にも、医療機関や受診手段を検索でき、近くの医療機関を地図上に表示させることもできます。



今年、上半期の救急件数は2801件となり、過去最高を記録した去年の上半期を大きく上回りました。このまま増え続けると、救急車の到着が遅れ、緊急的な処置を必要とする人への対応が遅れてしまう可能性があります。本当に必要な人に救急車を届けるよう、救急業務や救急医療に理解と認識を深めましょう。

岡警防課 ☎ 53・7799



## COLUMN [コラム]

コーディネーターが語る  
支え合いの  
現場から  
TEL 65-0133  
社会福祉協議会内

地域を良くしたい人  
なにかしたい人が  
つながる場を作る

生活支援コーディネーターという役割をいただいて、地域のいろんな人とお話をする機会が増えています。そこでは「すごい!」の一言では表せない驚きがありました。高齢の人が運転しているのを見て、買い物に連れて行ってあげている人、一人暮らしの高齢者が孤立してしまわないよう、気軽に集える場所を作りたいと奮闘している人、そしてそれを支えるたくさんの人たち。こんなに多くの人が近所の人を気に

かけ、「地域を良くしたい!」と考えていることに本当に驚いています。まだまだ出会えていない人もたくさんいるので、一人でも多く出会うことを期待しています。

これまで、お話を聴くことを中心に活動してきましたが、「何とかしたい、良くしたい」という気持ちを持っていく地域の人が集い、つながる場を作っていくと考えると計画していく段階ですが、新しい何かが生まれるかもしれないと今からワクワクしています。



三田市・川上・天見小学区担当 井口 裕美





## 暮らし

### ペットはあなたの家族です

■愛情と責任を持ちしつけを  
犬や猫などのペットは、飼う人がきちんと世話をしないと、他人に迷惑をかける有害な動物になってしまいます。

#### ■飼い方に迷ったら

環境省のホームページや市ホームページには、犬や猫と暮らしていくための方法や飼い主のいない猫の扱い方のガイドラインなどを掲載していますのでご覧ください。



#### ■ペットを捨てないで

最近、捨て犬・猫が増え、野良犬・猫となり、地域でフン害の原因になっています。被

害を防ぐため、むやみにエサを与えないでください。

また、ペットの繁殖を希望しない場合は、避妊や去勢手術を行いましょう。

※ペットを捨てると法律などで罰せられることがあります。

#### ■もし飼えなくなったら

何らかの事情でペットを飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。どうしても見つからない時は左記へご相談ください。

※引き取りの申請には、電話相談と予約が必要です。

■動物愛護管理センター  
(☎072・958・8212)

#### 犬の飼い方教室

飼い犬に関する苦情を防ぎ、地域での人と犬とのより良い共生を目指しましょう。

### プラスチックごみゼロ宣言

#### ■リユース・リサイクルを

河川から海に流れ出たプラスチックは、環境や生態系に悪影響を与えています。

そこで、本市では、河川の環境保全や3Rの推進などを盛り込んだ「かわちながのプラスチックごみゼロ宣言」を行いましたので、さらなるご協力をお願いします。

#### ■環境衛生課

#### ■野焼きは禁止

■焼却せずに収集日に分別し  
て出しましょう

家庭ごみや産業廃棄物などの野焼き行為（野外焼却）は法律で禁止されています。

野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけでなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。

※農林業を営むためにやむを得ない焼却などは例外で認められています▽例外の範囲内でも、できるだけ燃やさないようご協力をお願いします。

#### ■環境衛生課

### 不用になった携帯電話・スマートフォンは市役所へ

市役所で回収した機器は、国の認定を受けた事業者（リネットジャパン株式会社）に引き渡し、認定工場で再資源化を行っています。

#### ■障がい者の雇用促進に

工場では、知的障がいを持つ人が雇用され、リサイクル作業を行っています。また、取り出した資源の売却益の一部は、「スペシャルオリンピックス日本」へ寄付され、知的障がいのある人たちのスポーツ競技の開催などに役立っています。

#### ■環境衛生課

## 障がい者

### 障がい者福祉センターあかみねの催し

#### ■あかみねエクササイズ教室

座ってできる軽い体操やストレッチを行います。  
対象 市内在住の障がい者手



対象 犬を飼養しているかこれから飼養する予定の人

とき 10月26日(土)午後1時30分～4時30分、27日(日)午前10時～午後4時30分▽27日は26日受講者のみ参加可  
ところ 府動物愛護管理センター(羽曳野市)

定員 30人(抽選)

申込 9月30日までに電話かファクスで左記へ▽同センターホームページからも申込可  
■動物愛護管理センター  
(☎072・958・8212、  
FAX 072・956・1811)

#### 資源ごみを分別しよう

決められた収集日に、30リットルまたは45リットルの推奨ごみ袋に入れて出してください。

#### ■出すときはごみ袋1枚で

小さな袋に入れてからごみ袋に入れる「二重袋」は中身が確認できず、選別作業の妨げになりますので、ごみ袋1枚に入れて出してください。

#### ①プラスチック製容器包装

下記のマークが付いているボトルなどの容器や袋・包装は、汚れていれば水洗いし、乾か



してから出してください。

※水洗いできないタレなどの小袋やチューブ類は、もえるごみで出してください。

#### ②ペットボトル

下記のマークがついているペットボトルは、キャップとラベルをはずして(リングは付いたまま)出してください。



#### ③古紙・古布

新聞や雑誌・チラシ・段ボール・牛乳パックなどは、種類ごとに分けて十文字でひもをかけて出してください。

#### ④カン・ビン・小型金属類

段ボール箱や紙袋には入れずに、推奨ごみ袋に入れて出してください。小型金属類に



は、鍋・フライパン・やかん・一斗缶などが含まれます。

#### ■刃物・工具など

選別時、作業員のけがの原因になりますので、刃を紙などで包み、もえないごみ・粗大ごみとして出してください。

#### ■その他プラスチック製品

バケツやカセットテーブルなど容器包装ではないプラスチック製品は資源ごみではなく、もえるごみです。推奨ごみ袋に入りきらないものは、もえないごみ・粗大ごみとして出してください。

#### ■環境衛生課

## リユース・リサイクル

### ●もったいない市を開催

回収した食器で食器市を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。  
とき 9月26日(休)午前10時～午後1時  
ところ 市役所  
問い合わせ 環境衛生課

### ●陶磁器製・ガラス製食器の回収

| ところ                                                                                                                            | とき                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 資源選別作業所<br>(上原西町 2-28)                                                                                                         | 月～金曜日<br>(祝休日を除く) |
| 衛生処理場<br>(高向 2092)                                                                                                             |                   |
| ★回収時間は資源選別作業所が午後 1 時<br>～ 3 時▷衛生処理場が午前 10 時～正<br>午▷もったいない市会場でも回収を実<br>施します。<br>★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収で<br>きません▷洗ってからの持ち込みにご<br>協力を。 |                   |

### 視覚障がい者サロン

#### ■みんなでボウリングを楽しむ交流を深めましょう

対象 市内在住の視覚障がい者  
とき 9月19日(休)午後1時～3時  
ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 10人(先着順)

申込 9月7日までに左記へ  
■環境衛生課  
(☎56・1690、FAX 56・1692)



## パブリックコメント

市では、次の案がまとまりましたので、みなさんからのご意見を募集します。

### ①生産緑地地区の区域の規模要件の引下げ

小規模な農地も積極的に生産緑地に指定できるよう、生産緑地地区の区域の規模要件の引下げを検討しています。

#### ■都市計画課

### ②河内長野市文化財保存活用計画

歴史文化遺産の調査研究・保存・活用などの目標や取組内容について定める計画を策定します。

#### ■文化財保護課

#### ■意見の提出方法

所定の意見提出用紙で、①②ともに9月10日～10月10日(いずれも当日消印有効)に、それぞれの担当課へ提出してください。  
※案と意見提出用紙は、情報センター、キックス、ラブリールホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な市立施設に備えています▷市ホームページからも閲覧し意見を送信できます▷意見に対する個別対応は行いません▷結果公表も同施設および市ホームページで行います。







子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

■双子育児中のママの交流会

子育ての話を交流をします。  
対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子（保護者のみの参加も可）  
とき 9月9日(月)午前10時30分～正午  
※当日直接会場へ。

①トコトコまでまで交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。  
対象 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どものとその保護者  
とき 9月19日(木)午前10時30分～正午  
②ねずみちゃんのおはなし会  
親子のためのわらべ歌や絵本を紹介しします。



幼稚園・認定こども園の入園児（令和2年度）を募集

■入園（教育標準時間）

対象 1年保育Ⅱ平成26年4月2日～27年4月1日生まれ、2年保育Ⅱ平成27年4月2日～28年4月1日生まれ、3年保育Ⅱ平成28年4月2日～29年4月1日生まれ  
申込 各幼稚園・認定こども園へ願書を提出（表1）  
受付開始日 10月1日(火)～▽時間は午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

※願書は9月2日から各園で配布します▽平成29年4月2日以降生まれの入園は各園にお問い合わせください。

■認定申請

表2の①認定こども園など入園を希望する場合、市の認定（表3の1号）が必要になります。入園願書に同封されている申請書を各園に提出してください。

表2の②従来型幼稚園など市の認定は不要です。  
※表3の2・3号の詳細は本紙11月号でお知らせします。  
園子ども子育て課

表1 令和2年4月の施設区分（予定）

|                  | 区分    | 園名                | 所在地         | 電話番号    |
|------------------|-------|-------------------|-------------|---------|
| ①認定こども園（市の認定が必要） | 幼保連携型 | 勝山愛和青葉台幼稚園        | 南青葉台 1-1    | 65-1378 |
|                  |       | 長野こども学園           | 古野町 2-14    | 52-5917 |
|                  | 幼稚園型  | えびーく幼稚園           | 美加の台 2-28-1 | 63-2351 |
|                  |       | 長野台幼稚園            | 緑ヶ丘中町 8-8   | 54-3211 |
|                  |       | 奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園 | 大矢船中町 10-1  | 64-8740 |
|                  |       | ひなぎく幼稚園           | 木戸 1-5-8    | 52-3214 |
|                  |       | 大阪千代田短期大学附属幼稚園    | 楠町西 1090    | 53-5283 |
|                  |       | おしお幼稚園            | 南花台 1-27-1  | 64-1122 |
|                  |       | くすのき幼稚園           | 末広町 623-23  | 65-1167 |
|                  |       | 清教学園幼稚園           | 西代町 9-11    | 53-3917 |
|                  | 保育所型  | 天野山保育園            | 天野町 295-1   | 52-5819 |
|                  |       | 錦溪幼稚園             | 古野町 12-1    | 53-3170 |

表2 子ども子育て支援制度での施設の違い

|                                              |                                                  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ①現行制度の施設（所得に応じた保育料を市が決定）                     |                                                  |
| 保育所                                          | 幼稚園                                              |
| 認定こども園<br>・幼保連携型<br>・幼稚園型<br>・保育所型<br>・地方裁量型 | 地域型保育<br>・小規模保育<br>・家庭的保育<br>・居宅訪問型保育<br>・事業所内保育 |
| 企業主導型保育事業<br>※地域型保育は現在本市にはありません。             |                                                  |
| ②従来型の施設（保育料は施設が決定）                           |                                                  |
| 事業所内保育（従業員専用）                                |                                                  |
| 認可外保育施設                                      |                                                  |
| 従来型幼稚園（私学助成）                                 |                                                  |

表3 認定区分

| 認定区分 | 対象者                      | 利用時間           | 選択施設               | 申込先     |
|------|--------------------------|----------------|--------------------|---------|
| 1号   | 満3歳以上の子ども（2号認定を除く）       | 教育標準時間（4時間程度）  | 幼稚園・認定こども園         | 各施設     |
| 2号   | 満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当する子ども | 保育短時間（8時間程度）   | 保育所・認定こども園         | 子ども子育て課 |
|      |                          | 保育標準時間（11時間程度） |                    |         |
| 3号   | 満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当する子ども | 保育短時間（8時間程度）   | 保育所・認定こども園・小規模保育など | 子ども子育て課 |
|      |                          | 保育標準時間（11時間程度） |                    |         |

※2号認定の人でも保護者の希望により1号での申し込みも可能です▷年齢は、その年の3月31日時点となります。



ネイティブの先生と、英語で楽しく遊びましょう。  
対象 ①③幼児クラスⅡ市内在住または市内在園の4・5歳児（年中・年長クラス）、②④低学年クラスⅡ市内在住の小学1・2年生  
とき 9月22日(日)①午後1時30分～2時20分、②午後2時35分～3時25分、11月24日(日)③午後1時30分～2時20分、④午後2時35分～3時25分  
ところ あいつく（ノバティながの北館内）  
定員 各クラス20人（抽選）  
申込 9月10日までにフアックスかはがき（希望講座名①、④、保護者氏名、子どもの氏名、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入）で、あいつく（〒586-0015本町24の1）へ▽キラキラねっとからも申込可  
園あいつく  
（☎50・4664、FAX 50・4665）

こどもえいこ村

10月から

幼児教育・保育の無償化制度がスタート

①幼稚園・保育所・認定こども園など

3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもの利用料が無料になります（幼稚園は満3歳から▷利用料は月額25700円まで）。また、0歳から2歳までの子どもは住民税非課税世帯のみ無料になります。

※通園送迎費・食材料費・行事費などは保護者の実費負担となり無償化の対象外。

②幼稚園の預かり保育

利用料が利用日数に応じて最大月額11300円まで無料になります。

※「月額11300円」と「日額450円×1か月の利用日数」で、低い方の金額が無料▷満3歳の誕生日以後の最初の3月31日までの間にある住民税非課税世帯は最大16300円まで無料。

③認可外保育施設など

認定外保育施設や就学前の障がい児の発達支援なども無償化されます。

※②③はいずれも保育の必要性の認定が必要▷就学前の障がい児の発達支援は認定不要▷詳細は下記へお問い合わせを。

園子ども子育て課





電話の受け手  
ボランティア養成講座

■チャイルドライン

子どもが抱えている様々な  
思いを受け止め、一緒に考え、  
子ども自身が自己決定できる  
ようサポートする子ども専用  
の無料電話です。

とき 10月26日(土)、11月9日  
(土)・16日(土)・30日(土)、12月7  
日(土)午前10時～正午、午後1  
時～4時10分▽10回シリーズ  
ところ 富田林市人権文化セ  
ンター

定員 25人

参加費 5000円(学生は  
半額)▽単発での受講は1回  
1000円

申込 10月15日までに左記へ  
圖チャイルドラインとんだば  
やし(富田林市人権教育・啓  
発推進センター内、☎080・  
1415・3699、FAX20・  
0285)

図書館のおはなし会

■2～3歳児と保護者対象

とき 9月11日(水)・25日(水)午  
後2時30分～(15分程度)  
定員 各10組(先着順)



就労

再就職訓練(ひとり親家庭の  
父母優先枠付)受講生を募集

■パソコン事務+ウェブ科

とき 12月2日(月)から2月28  
日(金)まで

ところ S Bキャリアカレッ  
ジ長堀橋校(大阪市中央区)  
定員 各30人(選考▽優先枠  
5人▽託児定員15人)

教材費 1万円

試験 10月28日(月)に筆記試験  
と個別面接を実施

申込 9月19日～10月18日に  
ハローワークへ

※優先枠の申込資格など詳し  
くはお問い合わせください。



ハローワークにマザーズ  
サポートコーナーを開設

■子育て中の就職活動を支援

コーナーには求人検索パソコン  
2台のほか、キッズスペースと授  
乳室を備えました。子どもの様子  
を見守りながら仕事を探し、職業  
紹介なども受けられます。

圖ハローワーク河内長野  
(☎53-3081)

■4歳～就学前の子とも対象

とき 9月11日(水)・25日(水)午  
後3時30分～(30分程度)  
定員 各25人(先着順)

■小学生対象

とき 9月7日(土)・28日(土)午  
前11時～(30分程度)、9月21  
日(土)午後2時～(30分程度)  
定員 各25人(先着順)▽9  
月28日は保護者も入場可。  
圖図書館(☎52・6933)

こぐらひろば

0～2歳児向けの絵本(約  
300冊)を、自由に手にと  
って楽しめます(貸出可)。  
とき 9月6日(金)・13日(金)・  
20日(金)・27日(金)、10月11日(金)・  
18日(金)・25日(金)、11月1日(金)  
▽各日午前10時～午後4時

ところ 図書館  
圖図書館(☎52・6933)

子どもの健康相談

①すくすく歯科相談

対象 市内在住の乳幼児と保  
護者  
とき 9月13日(金)午後1時30  
分～3時、10月21日(月)午前10  
時～11時30分

圖府人材育成課  
(☎06・6210・9531)

就労相談の交通費補助

府総合就業支援施設(OSA  
KAしごとフィールド)▽大阪市  
中央区)の就労相談を利用した  
人の交通費を補助します。

補助額 2分の1(自宅最寄り  
駅からの鉄道運賃の半額を上限)  
※1年度につき1人4回まで  
▽申請には事前登録が必要▽  
詳細はお問い合わせください。  
圖産業観光課

防衛省自衛官

応募資格 防衛大学校学生、  
防衛医科大学校医科学学生、

ところ あいっく

内容 歯科衛生士による乳幼  
児期の個別歯科相談  
持ち物 歯ブラシ(子ども用)  
※当日直接会場へ。

②もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月  
前後の子どもの保護者  
とき 9月25日(水)、10月30日  
(水)午後1時15分～2時15分  
ところ 保健センター

内容 離乳食(生後5～8か  
月ごろ)のすすめ方など  
定員 15人(先着順)

③かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月  
前後の子どもの保護者  
とき 9月27日(金)午後1時15  
分～2時15分

ところ 保健センター  
内容 離乳食(生後9～18か  
月ごろ)のすすめ方など  
定員 15人(先着順)

④離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から  
就学前の子どもの保護者  
とき 10月18日(金)午前9時20



看護学科学生Ⅱ日本国籍を有  
し高校卒業(見込み含む)以  
上で21歳未満  
募集期間 9月5日～30日▽  
防衛大学校学生の推薦・総合  
選抜のみ9月9日まで

※自衛官候補生(日本国籍を  
有し18歳以上33歳未満)は通  
年で募集しています。

圖自衛隊富田林地域事務所  
(☎24・3799)

南河内環境事業組合職員

職種 技術職上級(電気また  
は機械)

資格 昭和61年4月2日以降  
生まれで、大学(短期大学を  
除く)で電気か機械を専攻し  
卒業した人(見込み含む)

人数 2人程度

申込 9月2日～20日(土・  
日・祝日を除く▽時間は午前  
9時～午後5時30分▽郵送の  
場合は9月18日消印まで)に

同組合へ申込書を提出  
※申込書は9月20日まで同組  
合で配布▽同組合ホームページ  
からもダウンロード可▽一  
次試験を10月20日(日)に実施。

圖南河内環境事業組合  
(☎33・6584)

★地域の子育て広場★

就学前の子ともと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

| 場所     | 開催日      | 問い合わせ    |
|--------|----------|----------|
| 三日市公民館 | 9月11日(水) | ☎62-6155 |
| 千代田公民館 | 9月20日(金) | ☎55-1125 |
| 南花台公民館 | 9月25日(水) | ☎63-1131 |

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

| 場所                          | 開催日                                                                                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①ふあんふあーれ<br>三日市<br>☎63-7242 | 毎週火・木・金曜日と9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後3時30分▷12日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)20日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)            |
| ②ほのぼのルーム<br>大矢船<br>☎62-3501 | 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷9月16日(祝)も開いてます▷9月23日(祝)午前10時～＝「赤ちゃん・子どものために防災と一緒に考えよう」▷参加費無料▷予約不要)▷月曜はプレママカフェ、木曜は赤ちゃんDAYも実施 |

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく(☎50-4664)へお問い合わせを。

分、

ところ

保健センター

内容 管理栄養士と歯科衛生  
士による相談

定員 6人(先着順)

②③④の申込 電話で左記へ

圖保健センター

(☎55・0301)

親子ふれあい教室

いち・に・のジャンプ!

子どもは親子遊びや集団遊

税金

固定資産税・都市計画税  
第3期分の納付を

■納期限は9月30日です

まだ納付していない人は、最  
寄りの金融機関や郵便局、コ  
ンビニエンスストア(納付額  
30万円まで)などで納付して  
ください(手数料不要)。

また、安心・簡単・確実な  
口座振替もご利用ください。

圖税務課



保険・年金

国民健康保険の  
日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を

とき 9月29日(日)午前9時～  
正午

ところ 市役所

内容 国保の届け出や保険料  
の納付、納付相談など

※午後は開設していませんの  
でご注意ください▽必要書類  
などは事前にお問い合わせを。

圖保険年金課

年金生活者支援給付金の  
請求手続きを

4月1日時点で老齢・障  
害・遺族基礎年金を受給し、こ  
の給付金の支給要件を満たし  
ている人には、9月上旬より  
順次、日本年金機構から請求  
手続きに必要な書類が送付さ  
れますので、必要事項を記入  
し同機構に返送してください。  
圖日本年金機構給付金専用ダ  
イアル(☎0570・05・4  
092、または☎03・553  
9・2216)

出張年金相談

■予約制になりました

天王寺年金事務所職員によ  
る国民年金・厚生年金全般に  
関する相談を実施します。

とき 9月25日(水)午前10時～  
正午、午後1時～4時  
ところ 市役所

申込 基礎年金番号がわかる  
ものを用意し、電話で左記へ  
(受付時間は平日の午前9時  
～正午、午後1時～5時)

圖天王寺年金事務所お客様相  
談室(☎06・6772・75  
31)



# Enjoy SUMMER

フォトニュースかわちながの 特別編

## Photo news

夏のイベントに参加した子どもたちの表情をお届け

### 夏休み親子施設見学会

8/8

資源リサイクルセンターで夏休み親子施設見学会が開催されました。この日参加したのは5組 14 人。各工程の説明とともにビンや缶、ペットボトル類の選別・異物除去などの工程を見学しました。また、ビンの粉碎片を使ってカラフルなビンアートを制作。参加した小学4年生の男子は「ペットボトルのキャップとラベルをきちんと外して捨てるようにしたい」とリサイクルへの意識を高めていました。



### 親と子の自然学習会

8/7

滝畑ダムの上流、石川出会橋で親と子のふれあい自然学習会が開催されました。参加した 85 人の親子づれは、川に入ってカワヨシノボリやサワガニなどを捕まえて観察しました。また、講師から水生生物についての講義もあり、子どもたちは熱心に聞き入っていました。保護者からは「日ごろできない体験を自然の中でできるので次回も参加したい」との声が聞かれました。



### 関スポプール開き

7/12

関西サイクルスポーツセンター内のファミリープール「フォレ・リゾ!」がこの日オープンし、市民プールキャンペーンの割引券を利用して水遊びを楽しむ親子連れがたくさん訪れました。来場者の一人は「水が冷たくて気持ちいい」とはしゃいでいました。同プールは9月1日(日)までと、9月7日(土)・8日(日)で終了となります。



### 声優体験をしませんか

7/30

キックスで開催されたこのイベントは、河内長野リサイクル市場市民の会が、環境問題について考えてもらおうと毎年行っているものです。今回は「水は地球の宝もの」という地球環境をテーマにした紙芝居のセリフを読んでいきました。参加した小学生は「実際に発声してみると難しかったけど楽しかった」と話してくれました。



### ミニ気象予報士になろう

8/8

ノバティホールで「ミニ気象予報士になろう (小学生消費者教室)」が開催されました。気象予報士のみなさんから空気や雲などについてクイズ形式で学んだあと、気圧の変化を利用した実験や雲作りに挑戦しました。また、天気図の見方や、夏休み中に注意が必要な積乱雲などの話を学び、気象の面白さや大切さを実感していました。







## 自治会

資源集団回収助成金の  
交付申請を

今年度前期分(4月～9月)の申請を受け付けています。  
対象 自治会やこども会などで事前登録している団体  
助成額 1キログラムあたり3円  
申込 10月11日までに左記へ  
▽新規登録団体も募集中  
環境衛生課



## 事業所

## 広告を掲載しませんか

■ごみ処理券外装袋(封筒)  
令和2年度に本市を含む南河内環境事業組合構成の6市町村で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。  
募集期間 9月27日まで  
最低申込料金 1枠6万円  
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。  
河内南河内環境事業組合  
(☎33・6584)

## フォト

## 命の大切さを考える

7月26日・27日、キックスで「愛・いのち・平和展」が開催され、世界の紛争状況の展示、折鶴、絵手紙・布ぞうり・うちわ作り、映画上映などが行われ、約1000人が来場しました。映画「この世界の片隅に」を観た親子は「主人公の懸命な姿に涙が止まらなくなりました」と話していました。



## 戦没者のめい福を祈って

8月13日、市長や市議会議長、府議会議員、遺族会、社会福祉協議会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝しました(写真は高向での様子)。今年も、各墓地では地元遺族の人たちが参拝し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました。

## 市長コラム

## 受け継がれる平和への想い

河内長野市長 島田智明



子どものころ、両親からよく戦時中の苦労話を聞かれました。そのたびに、平和な時代に生まれて良かったなあと子ども心に思ったものです。  
一昔前、8月15日の終戦記念日が近づいてくると、テレビではアニメ映画「火垂るの墓」が定番のように放送されていた。悲しい結末がわかっているのに、何度も観て涙してしまいました。  
今、若者の間では、アニメの舞台となった場所を訪れる「聖地巡礼」が流行していますが、この映画に縁のある石屋川や御影小学校などを見て回ったことが、私の人生で唯一の聖地巡礼です。  
今年は、「この世界の片隅に」を観る機会がありましたが、どちらの映画も「戦争の悲惨さと命の尊さ」をとてども丁寧に伝えていて感じました。  
戦後74年が経ち、戦争の記憶の風化が懸念されていますが、本市では、人権協会による「愛・いのち・平和展」や、小・中学校での平和教育などを通じて、平和の大切さが受け継がれています。  
改めて、戦争で犠牲になられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を祈念します。

消費生活センターを  
ご存知ですか？

消費生活相談員  
コラム  
消費生活  
ウォッチング  
商品やサービスの相談は  
TEL 56-0700

## ■どんな相談ができますか

みなさんは買い物や契約などで困ったことやトラブルなどの経験はありませんか。当センターでは、「訪問販売で買った商品を解約したい」「身に覚えのない請求メールがきた」など、消費者のみなさんと事業者の間に生じた商品やサービスに関する苦情など

## ■相談に必要なものは

あらかじめトラブルの状況を整理しておくことと相談がスムーズです。内容にもよりますが、約款や契約書、広告やパンフレットなどの関係書類をできるだけ集めてください。インターネットの画面やURLなどを保存し、プリントアウトしておくことも大切です。

## ■一年を振り返って

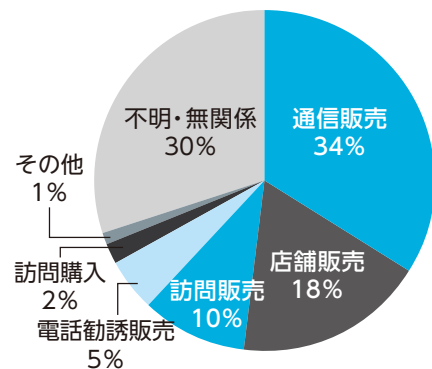
平成30年度は大型台風の影響があり、自宅の修理・補修などに関しての相談が急増しました。例えば、「訪問してきた業者に保険金で修理ができると勧誘されて手続きをしたが、保険金がおとりから工事を断ると保険金の50%を請求された」、「代金を全額前払いしたのに着工されない」などの相談が寄せられました。また、メールや葉書による



▲まちづくり出前講座の様子。特殊詐欺の手口と対策についてお話ししました。

▲消費生活相談員の高山淳二さん

■平成30年度の相談実績(販売方法別)



## ■まずはお電話を

相談員は、消費者トラブルの解決に向けて、相談者と一緒に考え解決方法を探ります。必要に応じて専門機関を紹介し、あつせんも行いますので、少しでも不安があればひとりで悩まず、ご相談ください。

消費者ホットライン  
いやや(188)!泣き寝入り

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にお電話ください。



消費者ホットライン  
188 イメージキャラクター「イヤヤン」



## 高齢者



昨年のいきいき長寿スポーツ大会の様子

### 9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすやかで元気に過ごせるよう、次の事業を実施します。

#### 敬老祝品を支給

9月1日現在、住民基本台帳に記載されている今年度中に100歳になる人に、敬老祝品を贈ります。

#### 市内最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長が市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います。

#### いきいき長寿スポーツ大会

健康づくりや交流のために玉入れや体操競技を行います。  
対象 60歳以上の市内在住者  
とき 10月9日(水)午後1時～4時  
ところ 市民総合体育館  
申込 10月2日までに電話で左記へ  
岡高福祉課

#### いきいきフェスタ

■目指そう！健康長寿奥河内  
健康体操、認知症・介護相談、バイタルチェック、こども薬局、口腔ケア、介護用品の展示・体験などを行います。

参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～17日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ  
岡健康スポーツ連盟の濱さん  
(☎FAX 53・6883)

#### 福祉センター錦溪苑の催し

##### ①健康運動教室

理学療法士の指導によるストレッチ体操とレクリエーションです。

対象 60歳以上の市民  
とき 10月3日～来年3月26日の毎週木曜日(第2木曜日と年末年始を除く)午前10時～11時  
定員 10人(抽選▽未経験者優先)  
②フラダンス入門講座

対象 福祉センターの利用資格がある初心者  
とき 10月16日～12月4日の毎週水曜日の午前10時～正午と12月7日(土)▽8回シリーズ(福祉センターまつりでの発表会1回を含む)  
定員 10人(抽選)  
申込 ①9月5日～19日に、②は9月10日～21日に同センター



対象 福祉センターの利用資格がある初心者  
とき 10月16日～12月4日の毎週水曜日の午前10時～正午と12月7日(土)▽8回シリーズ(福祉センターまつりでの発表会1回を含む)  
定員 10人(抽選)  
申込 ①9月5日～19日に、②は9月10日～21日に同センター

(☎64・9000)

とき 9月29日(日)午前10時～午後3時  
ところ キックス  
※当日直接会場へ▽次の催しを同時開催します(要申込)。

#### ①認知症講演会

「認知症でも笑顔のまままで伝えたい当事者の気持ち」と題した講演会と本人交流会  
時間 午後1時30分～3時  
定員 90人(先着順)

②認知症サポーター養成講座  
認知症の人への対応方法などを学びます。修了後はオンラインリングがもらえます。  
時間 午前10時30分～11時30分  
定員 50人(先着順)

①②の申込 9月7日から電話で左記へ  
岡東部地域包括支援センター  
(☎52・0180)

#### もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。  
とき 9月21日(土)午前10時～正午(相談は1人45分程度)  
ところ みのでホール  
申込 9月20日までに電話で

左記へ  
岡西部地域包括支援センター  
(☎56・6600)

#### 地域健康増進プロジェクト

■寝たきり予防・健康寿命を延ばそう(介護予防体操教室)  
対象 60歳以上の市民  
とき 9月22日(日)午後2時30分～4時  
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

定員 50人(先着順)  
申込 9月7日から電話で左記へ  
岡青山第二病院サポートセンター(☎64・8181)

#### 元気アップフレンズ養成講座

■「私のため」を「みんなのため」につなげませんか  
自ら会場を借りてDVDを使った自主的な体操のつどいを開催し、実技のサポートなどを行うボランティアです。  
とき 10月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、11月7日(木)▽いずれも午前9時45分～11時45分▽5回シリーズ

高年齢者の運動教室  
■やさしい気功太極拳で健康寿命を延ばそう  
とき 9月18日(水)午前10時～11時30分  
ところ 武道館  
定員 15人(先着順)

### 知っておきたい認知症のこと③

## 認知症とともに生きる

希望を持って自分らしく暮らし続けたい

認知症になったからといって、急に何もできなくなるわけではありません。できることはたくさんあって、いろいろな可能性があります。常識にしばられず、楽しいことやりたいことにチャレンジしてみましよう。

市内にはそんなお手本となるような人が多くおられます。その中の一人、森由美子さんにお話を聞きました。

岡高福祉課



### 森さんからのメッセージ

認知症になったからってすべてを諦めないでください。ひとりで悩まないでください。私は認知症になって、この夏、生まれてはじめてサーフィンをやりました。認知症になっても、いえ認知症だからこそ、どんどん挑戦していきます。希望を持って生きていきましょう。

※「ほんわかくらぶ」など認知症の人のための集いについてのお問い合わせは高齢福祉課へ。



くらしのセミナー



暮らしに役立つ知識を学ぶ講座や施設見学を行います。

**とき・内容** 下表のとおり

**ところ** ノバティホールなど

**定員** 各 40 人 (②は 18 人▷先着順▷全回受講者を優先)

**申込** 9 月 9 日から電話でかわちながの消費者協会 (消費生活センター内) へ

**岡かわちながの消費者協会 (☎ 56-2360)**

| 日時                          | 内容                                    |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| ① 9月26日(木)<br>午後2時～3時30分    | 講座「相続法が変わります！」<br>司法書士による改正された相続法のはなし |
| ② 10月9日(水)<br>午後1時30分～3時30分 | 見学会「滝畑ダムの見学」<br>※監査廊の見学は雨天中止の場合あり     |
| ③ 11月18日(月)<br>午後2時～3時30分   | 講座「マイクロプラスチック問題の現状と課題」                |
| ④ 12月6日(金)<br>午後2時～3時30分    | 講座「よくある消費生活トラブル」                      |

**くろまる塾本部講座**

■大学連携講座大阪大谷大学  
編「長生きだけではダメ!健康寿命を延ばす知恵」

**とき・内容** ①10月19日(土)健康寿命を延ばす鍵、②10月29日(火)健康とオーラルケア、③11月2日(土)漢方薬の正しい使い方▽時間は午後2時～3時30分、④11月8日(金)目



の病気とケアのポイント▽時間は午前10時～午後0時30分

**ところ** キックス

**定員** 100人

**参加費** 各500円

■特別講座「ゲノム編集がもたらす食の変化の可能性を考える2」

**とき・内容** ①9月25日(水)午後2時～3時30分Ⅱ育種技術としてのゲノム編集 (府立大

**健康づくり推進員養成講座**

講義や運動、グループワークを通じて、地域で健康づくり活動を実践する技術を学びます。

**対象** 20～69歳の市民

**とき** 10月28日(月)、11月8日(金)、12月3日(火)いずれも午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ



**グループ運営講座**

■簡単なブログの作り方

検索・ワイファイ・フリーメールなどの活用方法を学び、持参のパソコンでブログを作ります。

**対象** ボランティア・市民公益活動団体

**とき** 9月19日(木)午後1時～4時

**ところ** 市民公益活動支援センターるーぷらざ

**定員** 6団体 (先着順)

**申込** 9月7日から左記へ

**岡るーぷらざ**

(☎ 53・8100)

**グループ運営講座**

**保健センター**

**定員** 30人 (先着順)

**申込** 9月9日から電話で左記へ

**岡保健センター**

(☎ 55・0301)



展示・催し

奥河内観光PR写真展

昨年度の観光写真コンクールの入賞作品や観光写真ボランティアの作品を展示します。

**とき** 10月1日(火)～10月11日(金)午前9時～午後5時30分 (11日は午後2時まで)

**ところ** 市役所

**岡市観光協会 (河内長野駅前観光案内所内、☎ 55・0100)**

アートの森く創作ひろばく開催10回記念作品展示

■「笑顔の塔」を公開

滝畑湖畔観光バーベキュー場の入り口に、全長4・5mの塔を設置しました。木片や小枝などを使って、6月に制作した子どもたちの作品「顔」を飾っています。

**とき** 10月31日(木)まで

**岡文化・スポーツ振興課**



情報プラザ

お知らせ

**コンビニ交付サービスの一時停止**

■市庁舎の電源点検のため

**とき** 9月23日(祝)午前6時30分～午後4時

**岡市民窓口課**

**図書館の蔵書点検 (休館)**

**蔵書検索システムの停止**

■蔵書点検 (休館)

**とき** 9月30日(月)～10月7日(月)

※公民館図書室は10月3日(木)に休室します▽自動車文庫は10月11日(金)まで巡回を休止します▽返却ポストはいつでも

利用できます。

■蔵書検索システムの停止

**とき** 9月23日(祝)午前7時30分～午後4時、10月3日(木)午前9時～午後10時

※図書館ホームページの一部がご利用いただけません。

**岡図書館 (☎ 52・6933)**

**ふるさと歴史学習館が臨時休館**

**とき** 9月16日(祝)～19日(木)

※収蔵資料整理などのため。

**岡ふるさと歴史学習館 (☎ 64・1560)**

**市役所にATMを設置**

市役所庁舎にJ A大阪南のATM1台を設置します。

**とき** 9月17日(火)

※硬貨は取り扱いできません。

**岡J A大阪南 (☎ 25・1451)**

**献血にご協力を**

**対象** 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)



お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

講演・講座

**共に生きる**

**まちづくりをめざって**

■映画「みんなの学校」初代校長の木村泰子さん講演会

みんなの学校が教えてくれた「いつもいっしょがあたりまえ」をテーマに、本当に子どもが学び育つとはどういうことを考えます。

**とき** 9月18日(水)午後2時～4時 (開場は1時30分)

**ところ** キックス

**定員** 250人 (先着順)

※当日直接会場へ▽手話通訳、要約筆記、1歳～就学前の子どもの一時的保育あり (9月13日までに要予約)。

**岡人権協会 (人権推進課内)**

**生活に役立つ図書館講座**



■英語多読 (入門編)

国立豊田高専教授の西澤一さんから多読で英語力を身につける方法を教わります。

**とき** 9月22日(日)午後2時～4時

**ところ** キックス

**定員** 80人 (先着順)

**申込** 9月7日から電話かファクス (住所、氏名、ふりがな、年齢、講座名を記入) で図書館へ▽受付時間は午前9時30分～午後8時 (月曜日を除く)

**岡図書館 (☎ 52・4384、FAX 52・6996)**

**男女共同参画推進講座**

■自分らしい人生を 終末を『生老病死』を考える

女性学研究者の源淳子さんが自分らしい終末や葬儀の準備についてお話しします。

**とき** 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)午後1時30分～3時30分



■**ノバティながの北館1階**  
日本遺産に認定されたストーリー概要や見どころをパネルで紹介します。  
とき 9月30日(月)まで  
※施設の開館時間のみ閲覧できます。

■**ふるさと歴史学習館**  
認定ストーリーを構成する主な歴史文化遺産をパネル、模型などで紹介しています。  
とき 9月29日(日)まで  
関ふるさと歴史学習館  
(☎64・1560)

■**木根館の催し**  
①折りたたみディスプレイ棚  
とき 10月27日(日)午前9時30分～午後4時

②かんなのはな「マーガレット」  
職人さんが薄く削ったおさか河内材のかんなくずから美しい花を作ります。  
とき 10月26日(土)午前10時～正午  
定員 20人(先着順)  
材料費 2000円  
申込 ①は9月5日から、②は9月6日から電話かメール(kinkonkan@sinin.org)住所、氏名、電話番号、催し名を記入)で同館へ

③プチマンマルシェ  
こだわりのおいしいもの、暮らしの雑貨に出会えます。  
とき 9月23日(祝)午前10時～午後3時  
※当日直接会場へ。  
関木根館(☎64・8151)



■**秋海棠が満開の季節に**  
とき 9月7日(土)・8日(日)▽いずれも午前10時～午後4時  
ところ 岩湧の森四季彩館  
料金 250円(飲み物とクッキー)  
定員 200人程度  
※当日直接会場へ。  
関岩湧の森四季彩館  
(☎63・5686)



## 奥河内くろまろの郷の催し

■**くろまろ軽トラ市**  
市内の若手農業者が農産物を販売します。飲食店とコラボしたおいしいフードも販売します。  
とき 9月22日(日)午前9時30分～午後2時(荒天中止)  
※当日直接会場へ。

■**くろまろファーム収穫体験**  
農家が愛情たっぷりに育てたサツマイモと枝豆(黒豆)を収穫しませんか。  
とき 10月26日(土)・27日(日)▷受付は午前10時～11

時30分、午後1時～2時30分▷雨天の場合翌週に延期  
参加費 1株200円  
申込 10月23日までに電話かメール(nourin@city.kawachinagano.lg.jp)▷氏名、電話番号、住所、参加日時、収穫を希望する作物と株数を記入)で下記へ▷市ホームページからも申し込み可(サツマイモと枝豆それぞれ300株の収穫を先着順で受付)  
関農林課



▲高さ72センチ×横幅66センチ×奥行32センチ

## 駅フェス千代田

とき 9月7日(土)午前11時～午後10時▽小雨決行

ところ 千代田駅前西側広場  
内容 千代田の飲食店有志による出張屋台、野外ライブなど  
関千代田活性化実行委員会の樋口さん(☎050・5362・5070)

## ◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



| 公民館                  | 教室名                                  | とき                                             | 定員(先着順) | 申込開始日(電話で受付) |
|----------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--------------|
| 天野公民館<br>(☎55-6191)  | スポーツ吹矢<br>～腹式呼吸で心と体を元気に!!～           | 9月19日(木)<br>午前10時～11時30分                       | 20人     | 9月8日～        |
|                      | もっと楽しむスマホライフ～アンドロイド端末をちょっとかじった方のために～ | 10月2日(水)<br>午前10時～11時30分                       | 20人     | 9月10日～       |
| 天見公民館<br>(☎63-4074)  | ノルディックウォーキング                         | 9月20日(金)<br>午後1時30分～3時30分                      | 30人     | 9月7日～        |
|                      | 認知症予防講座<br>「自分で始める身体づくり」             | 9月27日(金)<br>午前10時～11時30分                       | 20人     | 9月7日～        |
|                      | 「天見の味」大地の里 友邦の「天見の白みそづくり」            | 10月16日(水)<br>午後1時30分～3時30分                     | 15人     | 9月7日～        |
| 加賀田公民館<br>(☎62-2116) | 加賀田公民館まつり<br>～作品展示、発表、講座～            | 9月27日(金)～29日(日)<br>午前10時～午後4時<br>(29日は午後3時まで)  | —       | 直接会場へ        |
|                      | 野草ウォッチング<br>～秋の野草を知る～                | 9月27日(金)<br>午前10時～11時15分                       | 15人     | 9月10日～       |
|                      | 謡曲発表会                                | 9月27日(金)<br>午後1時30分～3時                         | 20人     | 9月10日～       |
|                      | 苔玉を作ろう!                              | 9月28日(土)<br>午前10時～11時30分                       | 8人      | 9月10日～       |
|                      | 楽しく歌おう!<br>～なつかしい童謡などを一緒に歌います～       | 9月28日(土)<br>午後1時30分～2時30分                      | 20人     | 9月10日～       |
|                      | 江戸時代の加賀田村2                           | 9月29日(日)<br>午前10時～11時15分                       | 20人     | 9月11日～       |
|                      | フラメンコサークル発表会～サークル結成2年、中高年メンバーが踊ります～  | 9月29日(日)<br>午後1時30分～2時                         | 15人     | 9月10日～       |
| 高向公民館<br>(☎54-4548)  | スマホ写真整理術<br>～アンドロイド端末を使います～          | 10月4日(金)<br>午前10時～11時30分                       | 20人     | 9月12日～       |
| 千代田公民館<br>(☎55-1125) | マジックショー&脳トレマジック教室<br>～あなたもマジシャンに変身!～ | 9月29日(日)<br>午前10時～正午                           | 20人     | 9月7日～        |
|                      | あなたが5歳若くなるメイクアップ講座                   | 9月19日(木)<br>午前10時～正午                           | 15人     | 9月7日～        |
| 三日市公民館<br>(☎62-6155) | クラブ一日体験「詩吟体験」                        | 9月17日(火)<br>午後1時～3時30分                         | 5人      | 9月7日～        |
|                      | 「奥の深い三日市の歴史」<br>～祝 日本遺産 いにしえのまちを知る～  | 9月21日(土)<br>午前10時～正午                           | 40人     | 9月7日～        |
|                      | イクメン料理講座<br>～簡単♪レンジでピザ作り～            | 9月29日(日)<br>午前10時～午後1時                         | 20人     | 9月7日～        |
|                      | 快チョウ生活で子どもをまもる<br>～カラダの調子はウンチでわかる～   | 10月15日(火)<br>午前10時～11時                         | 40人     | 9月12日～       |
| 南花台公民館<br>(☎63-1131) | 南花台公民館「活動発表会」<br>～作品展示と実演発表～         | 10月4日(金)～6日(日)<br>午前10時～午後4時30分<br>(6日は午後3時まで) | —       | 直接会場へ        |
|                      | 「オカリナに挑戦」演奏会～オカリナ教室の小学生と先生のミニコンサート～  | 10月6日(日)<br>午前10時～11時                          | 20人     | 9月7日～        |
|                      | 大阪の古墳が語る古代史<br>～百舌鳥・古市古墳群とその時代～      | 10月17日(木)<br>午後1時30分～3時                        | 50人     | 9月7日～        |



# 図書館のおしらせ

☎52-6933

開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます  
利用者カードの更新もお忘れなく



■休館 毎週月曜日  
蔵書点検期間(9月30日～10月7日)

■テーマ展示(図書館2階)

とき 9月3日(火)～9月29日(日)

内容 家計を見直す本

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 エベレスト サングマ・フランシス  
となりはリュウくん 松井 ラフ
- ◎一般書 スズメの事ム所 朱川 湊  
クライムキのバッグ作りの超基本 クライムキ  
とんでもない甲虫 丸山 宗利

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月8日)

| 巡回日                  | 巡回時間                                      | 場 所                                      |
|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| 9月3日(火)<br>9月17日(火)  | 13:35～14:15<br>14:30～15:10<br>15:30～16:30 | 南ヶ丘自治会館横<br>大矢船幼稚園北<br>美加の台第2公園          |
| 9月4日(水)<br>9月18日(水)  | 13:30～14:10<br>14:25～15:05<br>15:25～16:25 | 柳風台第2公園<br>松ヶ丘公民館横空地<br>桐ヶ丘第2公園          |
| 9月5日(木)<br>9月19日(木)  | 13:35～14:25<br>14:40～15:20<br>15:40～16:30 | 南花台UR団地集会所裏<br>楠ヶ丘児童公園<br>旭ヶ丘バス方転地       |
| 9月6日(金)<br>9月20日(金)  | 13:15～14:15<br>14:30～15:10<br>15:25～16:05 | 福祉センター錦溪苑<br>楠台第2公園(東中正門前)<br>清見台2丁目児童公園 |
| 9月10日(火)<br>9月24日(火) | 13:30～14:10<br>14:30～15:10<br>15:30～16:30 | 北貴望ヶ丘バス方転地<br>荘園町第3公園<br>緑ヶ丘中第1公園        |
| 9月11日(水)<br>9月25日(水) | 13:45～14:15<br>14:40～15:40<br>15:55～16:25 | 天見出合橋空地<br>北青葉台中央公園<br>南青葉台公園            |
| 9月12日(木)<br>9月26日(木) | 13:30～14:10<br>14:25～15:05<br>15:20～16:20 | 千代田南中央公園<br>市町千代田神社<br>木戸住宅4棟前           |
| 9月13日(金)<br>9月27日(金) | 13:15～14:15<br>14:25～15:05<br>15:20～16:00 | 福祉センター錦溪苑<br>大師町集会所前<br>清見台第2公園          |

観光ボランティアと行く  
秋のウォーク

■高向神社 秋祭(さいらい) 日野獅子  
舞との出会い！中世から息  
衝く無形文化財！

とき 10月12日(土)午前9時30  
分～午後0時30分▽雨天中止  
コース 三田市町駅～油屋跡  
～旧三田市交番～増福寺～ふ  
るさと歴史学習館～道の駅奥  
河内くろまろの郷～高向神社  
(約3キロ)  
定員 30人(先着順)  
参加費 300円(保険代含む)  
申込 9月27日から電話で河

JAZZフェスタ

■今年で5回目

プロのジャズバンドなどに  
よる演奏、屋台やフリーマー  
ケットなどを行います。  
とき 10月5日(土)午前11時～  
午後4時▽ライブは正午～  
ところ コノミヤ南花台店



※当日直接会場へ。  
南花台まちづくり会の池西  
さん(☎080・3034・  
8634)

プラットやってみよう

対象 社会参加に不安を持つ  
40歳くらいまでの人  
①農業体験  
とき 9月11日(水)午後1時～  
3時  
ところ 日野地区内の畑  
②そば打ち体験  
とき 9月19日(木)正午～午後  
2時  
ところ キックス  
申込 ①②ともに電話で左記  
へ  
閼南河内プラッツ  
(☎090・9258・8177)

青少年スキルアップ  
サポート相談会

■社会的自立目前で次の一歩  
を踏み出せない人へ

個別の相談会を開催します。  
希望者には企業によるインタ  
ーン支援などのサポートを行  
います。  
対象 16～29歳の市内在住で  
無業の人(家族のみの相談可)  
とき 毎週金曜日午前10時～  
午後3時  
ところ 市役所  
申込 電話で左記へ  
閼大阪青少年支援機構ボラリ  
ス(☎26・9441)

フラワーデザイン講習会

香りが楽しめるハーバリウム  
デイフューザーを作ります。  
とき 9月25日(水)午後1時30  
分～3時30分まで  
ところ 寺ヶ池公園管理事務  
所  
定員 20人  
参加費 2000円  
申込 9月7日～18日に電話  
で左記へ  
閼公園緑化協会  
(☎56・1155)

## スタンプラリーに 参加しよう

■大阪産めぐりスタンプラリー

大阪産を扱う農産物直売所や菓子店  
などの施設を巡るスタンプラリーです。  
スタンプを4つ集めて応募すると、抽  
選で施設利用券や大阪産の農産物など  
が当たります。

期間 9月13日(金)～12月1日(日)  
※応募用紙は参加施設で入手できます  
▷詳しくは府南河内農と緑の総合事務  
所ホームページをご覧ください。

閼府南河内農と緑の総合事務所地域政  
策室(☎25-1131)

■河内の古民家めぐりスタンプラリー

古民家をめぐってスタンプを集める  
と抽選でプレゼントが当たります。

期間 9月14日(土)～令和2年3月15  
(日)日まで(年末年始・月曜・祝日の翌  
日は休館)

※スタンプラリー台紙は市指定文化財  
旧梶谷家住宅や府内参加古民家17か所  
で1枚100円で販売中▷入館料が必要  
な古民家もあります。

閼滝畑ふるさと文化財の森センター  
(☎63-0201)

バッタのうんどうかい

バッタを捕まえて、とばし  
っこをしよう。  
とき 9月15日(日)午前10時～  
正午▽小雨決行  
集合 烏帽子形公園おべんと  
う広場  
参加費 大人300円、子ど  
も200円(保険代▽家族3  
人以上の場合は全員で500  
円)

郷土食料理講習会

を▽虫よけ対策が必要▽小学  
生以下は保護者同伴で。  
閼大阪自然環境保全協会の田  
原さん(☎63・1692)  
地元の野菜を使ったメニ  
ューを作り試食します。  
とき 9月26日(木)午前10時～  
午後1時  
ところ キックス  
内容 なすのハンバーグ、三  
度豆のサラダ、お豆腐、黒米  
のごはん、ところてんなど  
定員 20人(抽選)  
参加費 800円

合唱交流会

■みんなで楽しく歌いまし  
よう  
とき 9月20日(金)午前10時～  
正午と午後1時～3時の2回  
ところ キックス  
曲目 「学生時代」、「ヤングマ  
ン」など  
※当日直接会場へ▽楽譜代1  
00円が必要です。  
閼合唱連盟の吉岡さん  
(☎63・8306)



フォト



寺ヶ池公園でテニス大会開催

7月28日、寺ヶ池公園テニスコートで、市テニス連盟によるチーム対抗戦が開催されました。大会には20代から50代までの70人以上が参加し、男子・女子・ミックスダブルスによる総当たりとトーナメントで日ごろの練習の成果を競いました。優勝チーム代表の平田さんは「優勝できてうれしいです。チームのみんなと打ち上げにいきます」と笑顔で喜びを語っていました。



Vリーグの選手と一緒に練習

8月3日、市民総合体育館で、河内長野ロータリークラブによるバレーボール教室が開催されました。昨年のVリーグで優勝したパナソニックパンサーズの選手たちが子どもたちの指導にあたりました。本気のスパイクやトス、レシーブの猛特訓を受け汗を流しました。参加者は「貴重な経験ができました。これをいかして練習を続けていきたい」と話してくれました。

スポーツ

チアダンス体験会

**対象** 3歳児、小学6年生  
**とき** 10月5日(土)、12日(土)午後1時～3時50分▽各50分間  
▽学年により時間帯が異なります  
**ところ** 阪和学園体育館(南花台)  
**定員** 各学年20人(先着順)  
**参加費** 300円(保険代含む)  
**申込** 9月9日から電話で左記へ(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)  
園長野総合スポーツクラブ  
(☎090・89933・7213)



オープン卓球大会



**とき** 10月20日(日)午前9時  
**ところ** 市民総合体育館  
**種目** 年齢別・男女別で1チーム2～3人の団体戦(一般男子、一般女子、平均年齢60歳以上の男子・女子の部)  
**定員** 120チーム  
**参加費** 1チーム2000円  
▽中学生以下のみ構成チーム1000円▽当日徴収  
**申込** 10月2日までに市民総合体育館メールボックスへ  
園卓球連盟の牧田さん  
(☎68・8676)  
**ソフトバレーボール大会**  
**対象** 小学4年生以上  
**とき** 9月23日(祝)午後1時～6時  
**ところ** 市民総合体育館  
**種目** ①チーム(4～8人)▽

市民スポーツ大会

■グラウンド・ゴルフ大会

**対象** 50歳以上  
**とき** 10月25日(金)午前8時30分～▷予備日11月1日(金)  
**ところ** 大師総合運動場  
**定員** 200人(先着順)  
**申込** 9月7日～10月5日に市民総合体育館メールボックスへ  
園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53-8430)

■軽スポーツ大会

**対象** 小学4年生以上▷1

チーム5人▷登録は8人まで▷個人参加も可  
**とき** 10月6日(日)午前9時20分～  
**ところ** 市民総合体育館  
**種目** 午前の部＝ふらば～る、インディアカ、ソフトバレーボール、午後の部＝レクリエーションゲーム  
**申込** 9月20日までに市民総合体育館メールボックスへ  
園軽スポーツ協会の厨子さん(☎FAX 63-0330)

少林寺拳法大会

■ダルマ祭

組演武を披露します。  
**とき** 9月22日(日)午後1時～5時  
**ところ** 市民総合体育館  
※当日直接会場へ。  
園少林寺拳法協会の西光さん(☎090・85533・7622)

秋季パタック大会

**対象** 小学4年生以上  
**とき** 10月19日(土)午前9時～▽予備日26日  
**ところ** 大師総合運動場  
**種目** ペタック団体戦  
**定員** 32チーム(先着順)  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** はがきにメンバーの住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入して9月7日～10月5日

太極拳普及教室

(必着)に同協会事務局の前田さん(〒586・0077南花台5の22の21)へ  
園ペタック協会の田井さん(☎53・7851)  
**■体幹を整えて毎日を楽しむ**  
**とき** 10月11日(金)午前10時30分～正午  
**ところ** 武道館  
**定員** 15人(先着順)

スポンジテニス教室

**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** 9月7日～10月10日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ  
園健康スポーツ連盟の山田さん(☎FAX 62・5897)  
**対象** 中学生以上  
**とき** 10月24日(木)午前9時～正午

ヨガ普及教室

**ところ** 市民総合体育館  
**参加費** 300円(当日徴収)  
**持ち物** 体育館用シューズ  
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。  
園スポンジテニス連盟の向井さん(☎63・2657)  
**とき** 9月30日(月)午後3時～4時30分  
**ところ** 三日月市民ホール



**定員** 10人(先着順)  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** 9月7日～29日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ  
園健康スポーツ連盟の三牧さん(☎FAX 54・5729)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。



| 相 談                                          |                                               |                                    |                                 |                      |                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------|
| ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(市役所各課は☎53-1111)です。 |                                               |                                    |                                 |                      |                 |
| 相談名                                          | 予約・問い合わせ                                      | 内容                                 | とき                              | ところ                  | 相談員             |
| 行政相談                                         | 自治協働課                                         | 行政に対する苦情や要望など                      | 9月3日(火)・17日(火)、10月1日(火)午前10時～正午 | 市役所                  | 行政相談委員          |
| 法律相談★                                        | 自治協働課                                         | 不動産や金銭貸借、離婚・相続など                   | 毎週水曜日、9月9日(月)・30日(月)午後1時～4時30分  | 市役所                  | 弁護士             |
| 法務・法律相談★                                     | NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※土日祝日を除く | 相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題       | 9月15日(日)午後1時30分～4時              | ノバティホール              | 弁護士・行政書士・司法書士など |
| 行政書士相談★                                      | 府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)           | 相続・遺言・成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など       | 9月21日(土)午後1時15分～4時30分           | キックス                 | 行政書士            |
| 司法書士法律相談                                     | 河内長野司法書士グループの増田さん (☎55-0882)                  | 不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など | 9月14日(土)午後1時～3時                 | ノバティホール              | 司法書士            |
| 税務相談★                                        | 近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)                     | 所得税や相続税、経理など                       | 9月10日(火)・24日(火)午後1時～4時          | 市役所                  | 税理士             |
| 人権相談★                                        | 人権推進課                                         | 人権全般・人権侵害、心配ごとなど                   | 毎週火曜日 午前10時～午後1時                | 市役所                  | 人権擁護委員          |
| 人権あれこれ相談                                     | 人権協会(人権推進課内)                                  | 人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可              | 市役所業務日 午前9時～午後5時30分             | 市役所                  | 人権協会相談員         |
| 女性相談★                                        | 男女共同参画センター (☎54-0003)                         | 家族関係・DV など                         | 毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日             | キックス                 | 女性カウンセラー        |
| 進路選択支援相談                                     | 人権協会(人権推進課内)                                  | 経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可       | 市役所業務日 午前9時～午後5時30分             | 市役所                  | 人権協会相談員         |
| 就労支援相談                                       | 産業観光課                                         | 就労に関する相談機関の案内や情報提供など               | 市役所業務日 午前9時～午後5時30分             | 市役所                  | 就労支援コーディネーター    |
| 就労支援相談(若者)★                                  | 南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)                  | 就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談         | 9月18日(水)・10月2日(水)午後1時～5時        | 市役所                  | 同ステーション相談員      |
| 就労支援相談(40歳以上)★                               | 産業観光課                                         | 就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談               | 申込者の都合に合わせて日程調整が可能              | (一社)大阪青少年支援機構ボラリス事務所 | 就労支援相談員         |
| 労働相談★                                        | 産業観光課                                         | 賃金未払い・パワハラ・セクハラなど                  | 申込者の都合に合わせて日程調整が可能              | 相談員の事務所など            | 社会保険労務士         |
| ひきこもり等相談★                                    | 生活福祉課                                         | 社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人とその家族からの相談     | 9月12日(木) 午前10時～正午               | 市役所                  | NPO 法人相談員       |
| 心配ごと相談                                       | 社会福祉協議会 (☎65-0133)                            | 悩み・困りごとなど                          | 9月11日(水)・25日(水) 午前10時～正午        | 社会福祉協議会              | 民生委員・児童委員       |
| 育児相談★                                        | あいっく (☎50-4664)                               | 子育てに関する悩みなど                        | 水曜日を除く毎日 午前10時～午後5時30分          | あいっくなど               | 保育士など           |
| 児童虐待等の相談                                     | ①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル (☎189)                | 子どもへの虐待が疑われるとき                     | ①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付         | ①市役所 ②☎189           | 保健師 保育士など       |
| 警察相談                                         | 警察本部 (☎#9110) 河内長野警察署 (☎54-1234)              | 生活の安全に関する不安や悩みについての電話相談            | 平日午前9時～午後5時45分                  | —                    | 警察職員            |

募集

高野街道まつり  
出店グループ

衣類、書籍、電気製品、音楽CD、玩具などのリサイクル品を販売するグループを募集します。飲食物や生き物などは販売できません。

①フリーマーケット

対象 18歳以上の人を代表者とするグループ

とき 10月27日(日)午前10時～午後4時

ところ 長野商店街本町通り  
店舗 18ブース(抽選)  
広さ 3畳×2畳

参加費 1ブース2000円  
申込 9月7日～21日に電話かファクスで左記へ  
園にぎわいプラ座

(☎526・7858)

②こどもフリーマーケット

対象 小学生のグループ(保護者の同意が必要)

とき 10月27日(日)午前10時～午後3時

ところ 長野神社

店舗 10店(先着順)

参加費 1店500円



申込 9月21日から電話かファクスで左記へ  
園NPO法人地域生活ネット

ゆつくりつかわちながの(☎56・3123)

ボランティア・市民活動  
フェスティバル参加団体

来年2月23日(祝)に開催されるボランティア・市民活動フェスティバルへの参加団体を募集します。

対象 ボランティア・市民公益活動紹介冊子の掲載団体や行政、自治会、企業、学校など▽説明会2回とふりかえり会への出席が必要  
申込 10月18日までに市民公益活動支援センターへぶら

ぎに申込書を提出  
※新規参加団体・参加部門変

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

更を考えている団体向けに10月2日(水)午後2時から、るーぶらぎで説明会を行います。  
園るーぶらぎ  
(☎53・8100、FAX53・8030)

One Love Festa (商工祭)  
ステージ出演団体

11月17日(日)に市役所駐車場で開催されるOne Love Festaのステージでパフォーマンスしてみませんか。  
内容 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など  
申込 9月30日までに所定の申込書を市商工会へ提出▽市商工会ホームページからダウンロード可  
※最大6団体まで(応募多数の場合のみ書類選考)。  
園市商工会(☎53・9900)



きれいなまちをつくろう!!  
はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・自然保護など環境に関係する標語が入った作品  
申込 所定のはがき(環境政策課で配布)か官製はがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月30日(当日消印有効)までに同課へ  
※作品は自作・未発表のものに限ります▽応募は1人1点。  
園環境政策課

青少年健全育成標語

内容 テーマ「青少年の健全育成や非行防止」に関する17文字以内の標語  
申込 はがきに標語と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)か勤務先を記入して9月30日(必着)までに地域教育推進課(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ  
※1人1点に限ります。  
園地域教育推進課  
(キックス内、☎54・0005)

●編集後記

▼石川の出会橋で開催された「親と子の自然学習会」取材。参加した子どもたちが川に入って熱心に生き物を捕まえている姿を見て、昔を思い出し懐かしい気分になりました(水上) ▼バレーホール教室やテニス大会の撮影に行くと、たくさんの若い愛好者が活躍していてキラキラと輝いて見えました。いずれも撮影許可に感謝します。腰痛だけど私もどこかで輝きたいな(東) ▼毎日暑い日が続きますが、熱中症には注意しましょう。水と塩分を摂取して体調管理を行いましょう(道仙) ▼動ライフで堀切さん取材し、臨床工学士という職業を知りました。人物を通して、こうした専門職を紹介する機会にもなる、このコーナーでは取材候補者を募集中です(山崎) ▼今月の焦点は防災について。自宅の非常用持ち出し袋をチェックしたら食料のほとんどが消費期限切れ。この機会にチェックしてみてください(永田)





三軒医院に入職して3年目、透析診療で臨床工学技士として勤務する堀切靖正さん。

医療現場で働くきっかけとなったのは、病院で働く親戚から、医療機器のスペシャリストである臨床工学技士の存在を教えてもらったことでした。大学で学んだ機械工学の知識がいかにせるのではと考え、卒業後は専門学校に通い資格を取得し同医院に入職。腎臓機能が低下した人の血液中の不純物を取り除き、きれいな

血液を体に戻す治療を担当しています。

治療では、血液を循環させるために穿刺(せんし)(血管に太い針を刺すこと)を行います。「使用する針は太いですし、血管の太さや深さは人によって違うので神経を使います。初めは怖さもありましたが、先輩のフォローや患者さんの励ましのおかげで少しずつ慣れてきました」と話す堀切さん。

また、透析は1回4時間の治療を週に3回行う必要があります。

り、患者さんには大きな負担です。少しでも不安を取り除き快適に過ごせるよう、スムーズな穿刺や、一人ひとりの様子の变化に気づき、声をかけるなど丁寧な対応を心がけています。「最近では『あなたが来てくれてよかった』と安心して、と言ってもらえるようになり、やりがいを感じています。今後も患者さんのために経験を積み、知識や技術を習得して頼られる存在になりたいです」と優しい口調で語ってくれました。



# かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

18

患者さんに寄り添う医療サービスを

三軒医院の堀切 靖正さん



取材協力

医療法人 三軒医院

寿町3-46 ☎ 52-2252

<http://www.sangeniin.or.jp>

1986年に泌尿器科専門医院として開院。常に最新の設備を導入することによって、泌尿器科、皮膚科、人工透析診療のより充実した医療を提供し、地域医療に貢献しています。今後も患者さまに満足していただける医院を目指します。



日々学んだことをノートに整理し仕事に活かしています

## 車にバイク、運転することが好き

父の影響で、小さいころから車やバイクが大好きです。休日は車でドライブ、バイクでツーリングを楽しんでいます。学生のころは西日本を一周したり、四国ではオフロードの道などいろいろなところを走りました。最近は和歌山や奈良方面の温泉などによく行きます。思い返すと小学生のころも友だちと自転車で岩湧山や滝畑ダムまで遠出していました。これからも安全運転でカーライフを楽しみたいです。

