

# 9月 食育だより

河内長野市学校給食会

## <行事食>

日本には様々な行事食があります。行事食とは、季節ごとの行事や、お祝いの日に食べる特別な料理のことです。旬の食材を取り入れたり、無病息災や子孫繁栄、子どもの健やかな成長など幸せを願う意味が込められているものもあります。季節ごとにいくつか行事食を紹介します。

**春** ◆桃の節句(ひなまつり)  
3月3日 ちらし寿司・菱餅

◆端午の節句(こどもの日)  
5月5日 ちまき・かしわ餅



**夏** ◆七夕  
7月7日 そうめん

◆土用の丑  
うなぎ・うどん・梅干し  
など「う」のつく食べ物



**秋** ◆重陽の節句  
9月9日 菊の花・茄子

◆お月見(十五夜)  
(十三夜) 月見団子



**冬** ◆冬至  
南瓜(かぼちゃ)・れんこん・人参など「ん」のつく食べ物

◆お正月 1月1日(元旦)  
おせち・雑煮

◆節分 2月3日  
恵方巻き・鰯・福豆



## <中秋の名月(十五夜)>

月見団子は「十三夜」「十五夜」にお供えする団子のことをいいます。月見団子のほかにも里芋や栗などを供え、農作物に感謝していたことから「芋の名月」とも呼ばれるようになりました。

今年の中秋の名月(十五夜)は9月13日(金)、十三夜は10月11日(金)です。



### <お月見の日の献立>

- ★さつま芋ご飯 ★牛乳
- ★秋野菜のシチュー
- ★チンゲンサイのお浸し
- ★お豆腐入りお月見団子
- ※一部を変更して実施します。



平成30年度  
献立コンテストの  
優秀作品が  
9月12日の  
献立になりました。

## 令和元年度 朝食フォトコンテスト 募集について

大阪府内の中学生を対象にフォトコンテストを実施します。興味がある人は、以下をよく読んで、参加してください。

- 1.テーマ 「こんな朝食たべたいなあ!『我家のホリデイモーニング』」  
※朝食にふさわしい栄養バランスのとれた献立を考えてください。
- 2.応募対象者 大阪府内の中学生
- 3.応募方法 「令和元年度 朝食フォトコンテスト」応募用紙を使用し、応募用紙に献立名・ピーアールポイント・材料名を記入してください。また、考えた朝食を休日に調理し、調理した朝食を撮影した写真(2L判サイズ)を印刷し応募用紙に貼り付けてください。学校へ応募することを伝えてください。応募用紙は給食センターで用意してあります。  
※応募作品は返却いたしません。  
※入賞作品に選ばれますと後日写真のデータが必要になります。大切に保管しておいてください。
- 4.応募締切日 令和元年9月20日(金)まで。学校へ提出してください。



入賞作品につきましては、12月に最優秀賞、優秀賞などの表彰があり、入賞作品は大阪府学校給食会の広報誌などで紹介されます。また、応募者全員に参加賞があります。

### 平成30年度 河内長野市学校給食会会計決算は次のとおりです

(単位:円)

収 入			支 出		
科 目	収入済額	収入未済額	科 目	金 額	備 考
1 給食費	234,485,890	1,374,654	1 主食物資購入費	99,841,165	パン・米飯・牛乳代金
2 諸収入(試食会等)	271,924	0	2 副食物資購入費	133,178,005	副食材料代金
3 繰越金	-1,706,588	0	3 諸支出費	27,263	振込手数料等
合 計	233,051,226	1,374,654	合 計	233,046,433	

※ 収入支出差引 4,793円は令和元年度に繰り越します。なお、収入未済額は令和元年7月26日時点で1,198,224円です。

**保護者の皆様からお預かりした給食費は、全て食材費に充てられており、食材費以外の学校給食にかかる経費は市が負担しています。**  
**皆様のご協力、よろしくお願いいたします。**