

# 9月 食育だより

河内長野市学校給食会

## ぎょうじしょく <行事食>

日本には様々な行事食があります。行事食とは、季節ごとの行事や、お祝いの日に食べる特別な料理のことです。旬の食材を取り入れたり、無病息災や子孫繁栄、子どもの健やかな成長など幸せを願う意味が込められているものもあります。季節ごとにいくつか行事食を紹介します。

**春**

◆桃の節句(ひなまつり)  
3月3日 ちらし寿司・菱餅

◆端午の節句(こどもの日)  
5月5日 ちまき・かしわ餅

**夏**

◆七夕  
7月7日 そうめん

◆土用の丑  
うなぎ・うどん・梅干し  
など「う」のつく食べ物

**秋**

◆重陽の節句  
9月9日 菊の花・茄子

◆お月見(十五夜)  
月見団子

**冬**

◆冬至  
南瓜(かぼちゃ)・れんこん・人参など「ん」のつく食べ物

◆お正月  
1月1日(元旦)  
おせち・雑煮

◆節分  
2月3日  
恵方巻き・鰯・福豆

## <中秋の名月(十五夜)>

月見団子は「十三夜」「十五夜」にお供えする団子のことをいいます。月見団子のほかにも里芋や栗などを供え、農作物に感謝していたことから「芋の名月」とも呼ばれるようになりました。今年の中 秋の名月(十五夜)は9月13日(金)、十三夜は10月11日(金)です。



## <お月見の日の献立>

- ★さつま芋ご飯 ★牛乳
  - ★秋野菜のシチュー
  - ★チンゲンサイのお浸し
  - ★お豆腐入りお月見団子
- ※一部を変更して実施します。



平成30年度  
献立コンテストの  
優秀作品が  
9月12日の  
献立になりました。

## 令和元年度 学校給食献立コンテスト 募集について

今年度も学校給食献立コンテストを実施します。入賞作品は河内長野市の学校給食の献立に採用します。(栄養価・調理方法を考慮して一部変更する場合があります。)興味がある人は、以下をよく読んで、参加してください。

- 1.テーマ 「こんな給食たべたいなあ!『昔から伝わる行事食』」  
※いろいろな行事食の献立を考えてください。(例)お正月・ひな祭り・七夕・お月見・冬至など
- 2.応募資格 小学校5・6年生の、個人もしくはグループ参加(5名まで)
- 3.応募方法 「令和元年度おおさか学校給食献立コンテスト」応募用紙を使用し、献立のポイントや工夫、献立名、材料、出来上がりのイラストまたは写真を記入してください。応募用紙は学校にあります。  
献立名は自由です。主食(ごはん、パンなど)、おかず(主菜・副菜など)と牛乳をつけてください。※応募作品は返却いたしません。
- 4.応募締切日 令和元年10月4日(金)まで。学校へ提出してください。



入賞作品は、毎月配布している「学校給食献立表・食育だより」等に掲載します。なお、応募作品はすべて、市給食センターで審査するとともに、「おおさか学校給食献立コンテスト」へ、市給食センターを通じて応募します。こちらは12月に最優秀賞、優秀賞などの表彰があり、入賞作品は大阪府学校給食会の広報誌などで紹介されます。また、応募者全員に参加賞があります。

## 平成30年度 河内長野市学校給食会会計決算は次のとおりです

(単位:円)

収入			支出		
科目	収入済額	収入未済額	科目	金額	備考
1 給食費	234,485,890	1,374,654	1 主食物資購入費	99,841,165	パン・米飯・牛乳代金
2 諸収入(試食会等)	271,924	0	2 副食物資購入費	133,178,005	副食材料代金
3 繰越金	-1,706,588	0	3 諸支出費	27,263	振込手数料等
合計	233,051,226	1,374,654	合計	233,046,433	

※ 収入支出差引 4,793円は令和元年度に繰り越します。なお、収入未済額は令和元年7月26日時点で1,198,224円です。

保護者の皆様からお預かりした給食費は、全て食材費に充てられており、食材費以外の学校給食にかかる経費は市が負担しています。

皆様のご協力、よろしくお願いたします。