

道場からのご挨拶



桃美道場会長
岸本 豊

剣道とは、稽古を続けることによって心身を鍛練し、人間形成を目指す「武道」です。
「打って反省、打たれて感謝」という格言にもあるように、礼節を尊ぶことを重視しております。
剣道を通して、お互いを敬う心と形(かた)の礼法指導により、節度ある生活態度を身につけることができます。
指導者も経験豊富で、目的やレベルにあった指導をするので週一日だけの稽古参加も可能です。
是非、私たちと一緒に剣道を始めましょう。



桃美道場指導者
渡邊 充輝

謙虚な姿勢と感謝の心で、常に相手を思いやる人。
また、「はい」「お願いします」「ありがとうございます」などの丁寧な受け答えや敬語の使い方など、基本となる礼儀作法を学び、当たり前を当たり前にできる人。そして何より、心身ともに明るく、たくましく、素直な気持ちを持てる人に育ってほしい。
私達指導者は、子ども達が自ら考えて行動し、身を以て体験できる環境を整えることを大切にしております。



桃美道場指導者
西田 欣史

子どもの成長における大切な時期に、剣道を通して関わらせていただくことは、身の引き締まる思いです。
試合に勝つことだけにこだわらず、一つ一つの過程も大切であることを学び、堂々と胸を張れる大人になってほしい。
そのためには、時代にあった指導方法を取り入れつつ、恩師から学んだ古き良き伝統を受け継いでいくことで、子ども達と一緒に成長していきたいと思っております。



桃美道場指導者
中野 嘉郎

子ども達は自分の目標に向かって、日々、一生懸命稽古に励んでおり、そのひたむきに頑張る姿には、私も刺激を受けております。
子ども達が剣道を通じて、礼儀正しく、相手の心の痛みがわかる優しい人間に成長できるよう、微力ながら役に立てればと思っております。

指導にあたる父兄



(左) 林
(中) 岸本
(右) 松村

稽古納め、稽古初めには多数のOBが参加し、子どもたちの指導にあたっております。



～桃美道場のご案内～

【対象】

未就学児・小学生・中学生(校区、経験は問いません)

※見学や稽古体験は随時受け付けています。

1か月間の無料体験期間を設けており、いつでも自由にご参加いただけます。

【稽古日時・場所】

火曜日 18:30～20:30(基本組～19:30) 武道館

水曜日 18:30～20:30(基本組～19:30) 小山田小学校体育館

土曜日 18:00～20:30(基本組～19:30) 小山田小学校体育館

※基本組は週一回、60分から稽古参加可能です

【費用】

- ・入会金 1500円
- ・月謝 2500円(未就学児500円)
- ・スポーツ安全保険(加入希望者のみ) 800円/年
- ・大阪府剣道連盟少年剣士会員章(4年生以上) 1000円/年(保険料含む)

入会時、竹刀1本、面タオルをプレゼント
さらに、防具組進級時には防具一式をプレゼント

※数に限りがあります。

【ご入会をお考えの皆様へ】

- ・胴着・袴は各ご家庭でご用意いただきます。
(割引価格で購入できる防具店の斡旋可能)
- ・お子様のペースに合わせ、ご希望の曜日で稽古に参加できます。
- ・防具組になると、他道場への出稽古や試合に参加することができます。なお、参加費用や会場までの交通費、合宿費等は別途発生します。
- ・保護者間の協力体制が整っておりますので、ご不明な点や、不安なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

【お問い合わせ】

080-5714-8791 (岸本) まで

こちらをご覧ください



小山田桃美道場

強くなやかな身体と心をはぐくむ



公益社団法人 大阪府剣道連盟所属



－桃美道場基本理念－

礼儀礼節を重んじ

思いやりの心と豊かな人間力を養う

－指導方針－

■礼に始まり礼に終わる

挨拶や返事をはじめとする礼儀作法を学び、精神の育成を含めた人間教育を行います。

■心をそだてる

稽古や試合を通して、時に痛みやつらさも経験します。そこから人の気持ちを理解できる思いやりの心を育てるとともに、自分の内面と向き合い、自律した心を培っていくサポートを行います。

■集中力や忍耐力の向上

一瞬の気の緩みや迷いで勝負が決まることもある剣道。何度も実戦的な稽古をくり返すことで、集中力や忍耐力が高まり、普段の生活においても自然と落ち着いて行動できるようになります。

■常に未来を考える

子どもたちには剣道の技術だけを学んでほしいわけではありません。将来社会に出た時、剣道を通して得たものを活かし、誠実かつ柔軟に自分の人生を切り拓いてほしいと願っています。異年齢の関わりやメリハリのある稽古、試合を経験してこそその達成感、悔しさ。そのすべてが財産となるよう真剣に子どもたちの未来を考えて指導にあたっています。



Q. 剣道は何歳からできますか？

－3歳児も稽古に参加しています！！



トレーニング

高学年が中心となり、ラダーと呼ばれる器具を用いて20分程度実施します。年齢やレベルに合わせて、自分たちで内容を工夫して行います。

剣道に必要な瞬発力や反射神経、バランス感覚を養い、下肢筋力も強化されるので、剣道以外の運動能力向上にも効果的です。他にも準備運動や木刀・竹刀での素振りを行います。

基本組（初心者～防具着装前）

挨拶・礼法から始まり、胴着袴の着装、構えや足さばき、竹刀の打ち込みを習います。一定レベルまで出来るようになると、防具組への審査があります。また、遊びの要素を取り入れたバランスボールで体幹を鍛えるトレーニングも行い、楽しく体を動かします。メニューを切替えることで気持ちと時間の切替も体得します。稽古後はご褒美シールをもらえるので、楽しく稽古に参加できます。



防具組（胴・垂れ・面を着装）

胴・垂れ・面の付け方や防具の取扱いの方法も先輩に教えてもらいます。技術を磨くだけでなく、剣道を通して『目配り・気配り・心配り』を学びます。年齢やレベルに合わせた個人指導が増え、昇級・昇段試験を目標に稽古に励んでいます。

岩橋杯

毎月月末の火曜日、河内長野市内の他の道場も参加し、総当たりの個人戦を行います。日頃の稽古の成果を試す良い機会となり、新たな目標を立てる指標にもなります。優勝者にはトロフィーと金色の胴が授与され、1か月間、その胴を着けて稽古に参加できます。



合宿

防具組は年一回、親から離れて先生や仲間と寝食を共にしながら寒稽古に励みます。仲間と一緒に過ごす嬉しさを感じながらもみっちり集中的に行う稽古をやり切ることで、一回り大きくなって帰ってきます。



公式戦

白胴着・白袴に試合胴、道場の面タオルに身を包み、気合十分で試合に挑みます。試合後には、良かった点、改善すべき点をきっちりと振り返り、次に繋がります。帰りは道場のロゴが入ったお揃いの桃美Tシャツで、和気あいあいの雰囲気です。

子どもたち・保護者の声

剣道を始めてから、今、自分が何をすべきか考えて行動するようになりました。
(小2女子・母親)

学校の先生以外の大人に何かを真剣に教えてもらえる環境があることが、有難いと思います。
(小4男子・母親)

剣道は敷居が高い気がしましたが、アットホームな雰囲気、親も子も通いやすかったです。
(小1男子・母親)



先生に褒めてもらえるのが嬉しい！
(小3男子)

後輩が増えて嬉しい！
(小6女子)

親と離れて合宿に参加して、自信がついた！
(小4女子)

人前で自分の意見が言えるようになり、頼りにされるようになって嬉しい。
(小6男子)

防具をつけたお兄ちゃんがカッコいい。僕も防具をつけたい！
(年少男子)

もっと強くなりたい！！
(小2女子)

