

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広
報

かわちなかの

8

August 2019
No.1150



涼やかに透ける夏の日差し

6月1日～30日の1か月間、長野公園の園路が約60本のビニール傘で彩られました。アジサイ園へと続く道は、さわやかな木漏れ日に包まれ、幻想的な雰囲気演出していました。

「わらび会とは
どのような会ですか？」
村蒔 わらび会は、昭和60
年ごろに、保健所で実施さ
れた食生活改善推進員養成
講座の修了生が立ち上げた
ボランティア団体で、今年
で設立34年目になります。
春にいち早く芽を出し、食
用にもなる「わらび」のよ
うに、地域に根ざして育っ
ていく会となるように命名
されました。
現在、在籍会員は約20名。
「私たちの健康は私たちの
手で」を合言葉に、現役の
栄養士や調理師なども参加
して、自分の専門知識や能
力を活かしてボランティア



活動を行っています。
——どのような活動を
しているのですか？
伊丹 現在、様々な機会を
通じて食育の推進や食事バ
ランスガイドの普及、健康づ
くりの啓発を行っています。
例えば、3才6か月児の
健康診査では、食に関する
紙芝居などを行っています。
他にも、定期的にテーマを
決めて行う男性料理教室や
夏休み子どもクッキング教
室、認知症パートナーの会
と協力したイベント、認定
子ども園での食育活動、料
理講習会などを行い、食事
の改善方法や調理のコツな
どをアドバイスしています。
——自分の生活にも
活かせますか？
中尾 私は20数年前に養成
講座を受講したのですが、
当時は、現在ほど健康や食
育がブームではなく、食の
知識も普及しておらず、「目
からウロコ」の内容でした。
何よりも、カロリーを取り
過ぎていたことがショック
で…。
そこで、バランスのとれ
た食生活をはじめ、野菜摂
取量の増加、素材を生かし
たうす味調理と、適度の運
動習慣の組み合わせを心が
けるようになりました。特
に油分のとり過ぎや糖質過
多に気を配っています。
——地域に根差して
毎年、せっかく養成講座
を修了したのに、実際の活
動には参加できずに退会す
る人もいて、残念でなりま
せん。
活動について周知すると
ともに、もっと会員が増え
るよう、試食会などで会員同
士が楽しく交流を深め、自己
研鑽を続けていきたいと思
います。



第4次保健計画を策定しました

市民が生涯にわたり、心身ともに健やかでこころ豊かに過ごせるよう、また市民の健康づくりを進めるため、3月に第4次保健計画を策定しました。この計画には食育推進計画が含まれています。

現在、この計画に基づき、市民一人ひとりが食に関する正しい知識と食を選択する能力を身につけることをめざした食育を、食生活改善推進員をはじめ、ボランティアや地域の団体などが連携し総合的に推進しています。

私たちの健康は 私たちの手で

食生活改善推進協議会（わらび会）



会長 中尾とも子さん
副会長 村蒔春美さん
会員 伊丹博之さん

活動を行っています。

——どのような活動を
しているのですか？

伊丹 現在、様々な機会を
通じて食育の推進や食事バ
ランスガイドの普及、健康づ
くりの啓発を行っています。
例えば、3才6か月児の
健康診査では、食に関する
紙芝居などを行っています。
他にも、定期的にテーマを
決めて行う男性料理教室や
夏休み子どもクッキング教
室、認知症パートナーの会
と協力したイベント、認定
子ども園での食育活動、料
理講習会などを行い、食事
の改善方法や調理のコツな
どをアドバイスしています。

——自分の生活にも
活かせますか？

中尾 私は20数年前に養成
講座を受講したのですが、
当時は、現在ほど健康や食
育がブームではなく、食の
知識も普及しておらず、「目
からウロコ」の内容でした。
何よりも、カロリーを取り
過ぎていたことがショック
で…。
そこで、バランスのとれ
た食生活をはじめ、野菜摂
取量の増加、素材を生かし
たうす味調理と、適度の運
動習慣の組み合わせを心が
けるようになりました。特
に油分のとり過ぎや糖質過
多に気を配っています。

目次 Contents

- 02 今月の焦点
あなたの身近に食生活改善推進員
- 06 市政と関連情報 モックル生活ガイド
暮らし6、税金7、保険・年金7、子育て8、
障がい者10、その他11、教育・文化12、高
齢者14、フォト14、20、健康15、就労18、
事業所19、安全安心20、自治会21
- 11 市長コラム
- 13 ふるさとの情景 清水・惣代地区
- 16 フォトニュースかわちながの
- 19 シリーズ人権
- 22 情報プラザ
お知らせ22、講演・講座23、展示・催し27、
スポーツ28、募集29、相談31
- 32 かわちながの 働ライフ 17

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がな
いものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



●市の人口・世帯数6月末現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
105,116(-45)	49,640(-18)	55,476(-27)	47,455(+25)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号

※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）

☎53-1111（代表）



point トマトや大葉を上手につかって立体的に飾り付けよう

奥河内ごちそうレシピ
～今日はこれできまり！～

食改さん
おすすめ

ささみとなすときゅうりの中華和え

材料（2人分）

ささみ…2本、塩…ひとつまみ、酒…小さじ1、なす…120 g、きゅうり…100 g、レタス…2枚、トマト…90 g、大葉…3枚、素焼クルミ…10 g、A（濃口醤油…大さじ1、酢・土生姜…各小さじ2、ごま油・砂糖…各小さじ1）

作り方



1 耐熱容器にささみを入れ、塩と酒をふり、ふんわりラップをして電子レンジで2～3分加熱。粗熱をとった後、細長くほぐす。



2 なすはヘタを取り、竹串で数か所穴をあけてラップで包み、電子レンジで2～3分加熱後、冷水につける。



3 ②のなすとレタスは食べやすいサイズに、きゅうりは縦半分に切って斜め薄切り、トマトはくし切り、大葉は千切り、土生姜はみじん切りにする。



4 器にレタスを敷き、ささみ、きゅうり、なすの順に盛りつけ、トマトと粗く砕いたクルミ、大葉を飾る。



5 ボウルにAを合わせ、④へかければできあがり。



食欲の落ちるこの季節にこそ、野菜がいっぱいとりてさっぱり食べやすい一品！是非お試しください。

クックパッド 河内長野市の公式ページはこちら▶



一緒に活動しませんか
市で開催する養成講座を修了し、食生活改善推進協議会（わらび会）に所属する必要があります。

食生活改善推進員養成講座
対象 次のすべての日に出席できる市民
とき 9月20日（金）午後1時～4時30分、10月4日（金）午後1時～4時30分、10月26日（土）午前9時～正午、11月9日（土）午前10時～午後2時、11月27日（水）午後1時～4時30分▽5回シリーズ
ところ 保健センター
参加費 テキスト代1188円と調理実習代500円
申込 8月6日から電話で左記へ
河内食生活改善推進協議会事務局（保健センター内、☎55・0301）

食生活改善推進員
になるには

あなたの食生活を見直そう

近年、食生活を取り巻く社会環境の変化などから、食生活の乱れが見られます。また、食への感謝の気持ちや大切にする意識が薄れてきています。

■食生活の変化
外食や惣菜、弁当などを利用する機会が増加し、食の簡便化志向が高まり、また、家族と楽しく食卓を囲む機会が少なくなっています。

■栄養の偏り
米を中心に野菜などの多様なおかずがあった「日本型食生活」が変化し、脂質の過剰な摂取など栄養の偏りがみられます。

■不規則な食事
「朝食の欠食」に代表されるような不規則な食事が目立ってきています。朝食をとらないと、元気が出ず、集中力も低下します。朝食の欠食率は、男女ともに20～30歳代がもっとも高くなっています。

（H29年市民アンケートより）

食事を楽しもう

主食・主菜・副菜を基本にバランスのとれた食事を心がけましょう。また、家族との団らんや人との交流を大切に、食事を楽しみながら健康寿命を延ばしましょう。

食生活改善推進員は料理教室の指導もしています。一緒に料理作りを楽しみませんか。

朝食にはさまざまな健康効果が。
①寝起きの体（臓器）が目覚まし、体のリズムを整える
②脳にエネルギーを補給する
③体温を上げ、基礎代謝を向上させ、太りにくい体にする
④腸を刺激し、排便を促す
⑤自律神経やホルモンの働きを整える
朝食をとって元気はつらつ！

いよいよ「男の」料理教室 板さん会 中川良三さん

定年後の趣味の一つに

ニコニコ「男の」料理教室 板さん会 中川良三さん

この会は、平成15年に保健センターで開催された男性の料理教室の修了生が中心となり立ち上げたと聞いています。

現在の会員は8人で、月に一度、河内長野ガスのクッキングスタジオに集まり、食生活改善推進員の指導で料理教室を開催しています。

食生活改善推進員さんには、食生活の指導やメニューづくりだけではなく、その日の食材の買い出しまで助けてもらい、欠かせない存在となっています。

私自身は退職後の4年



前に入会しましたが、それまでは恥ずかしながら包丁すら持ったこともありませんでした。そんな私も今では、徐々にですが、メニュー（頭の体操）を覚え、料理（手先の運動）ができるようになってきました。

この会は、気の置けない仲間とワイワイ話しながら楽しく料理が学べるので気に入っています。

会の中には、一人暮らしの人もいます。今はコンビニなどで簡単に食事を済ますことができますが、自分で作って食べるのは健康的で格別です。



みんなでリサイクル

●廃食用油の回収			
ところ	8月	9月	
千代田公民館	19日	9日	
南花台公民館	15日	19日	
高向公民館	—	18日	
加賀田公民館	9日	—	
三日市公民館	23日	—	
くすのかホール	—	24日	
あやたホール	26日	—	
とき 午前10時～11時▷千代田公民館と南花台公民館は午前11時30分まで ※家庭から出される食用油のみを回収▷エンジンオイルなどの鉱物油は絶対に混入しないでください。 図環境政策課			

●廃食用油回収協力店舗名			
店舗名	所在地	回収日	回収時間
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分～午後7時30分
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時～午後5時



サルを見かけたら

毎年、初夏から晩秋にかけてサルの目撃情報が寄せられます。サルに会った時はあわてず、次の4項目を守りましょう。

- ①近寄らない
- ②目をあわせない
- ③食べ物を見せない
- ④食べ物を与えない

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

図環境政策課

道路にはみ出した木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらだけでなく交通事故の原因となることがあります。所有者が責任を問われることもあります。剪定や伐採をお願いします。

なお、私有地からはみ出している樹木は、市の所有権が

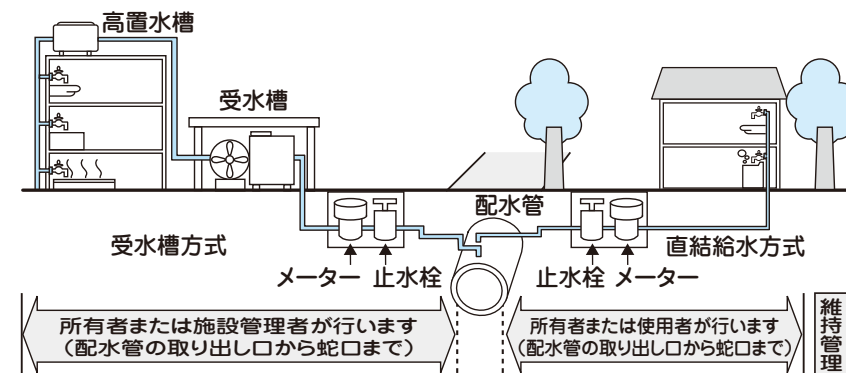
水道水の給水装置を適正に維持管理しましょう



水道水は、下図の方式で各家庭などに給水しています。配水管から各家庭に引き込んでいる管は、所有者または使用者の費用で維持管理していただくことが基本となりますので、適正な維持管理に努めましょう。

なお、漏水を発見した場合は、水道料金センター（市役所内、☎53・6621）へ連絡してください。漏水などの際に一部無償で修繕できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

図水道課



水道水をより安全にご利用いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、時間の経過により塩素の成分が薄れてきます。早朝や長期の旅行の後などは、給水管に滞留することで消毒効果が薄れることがあります。また、給水管に鉛管が使われている場合、鉛がごくわずかながら溶け出すこともあります。いずれも通常の使用では問題ありませんが、長時間使用しなかった水道を使う時は、念のためバケツ1杯程度の水を飲み水以外の用途にお使いください。

図水道課

ごみ置き場の巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、市職員またはシルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち去った場合は罰則の対象となります。持ち去られる可能性が高い



¥ 税金

税金の納付は納期限までに

■市・府民税第2期分

9月2日(月)の納期限までに、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（納付額30万円まで）などで納付してください（いずれも手数料不要）。コンビニエンスストアでは夜間・休日を問わず納付が可能です。

図税務課

■個人事業税第1期分

9月2日(月)の納期限までに、

消火器を処分するときは

家庭で不用となった消火器は一般のごみでは出せません。消火器の処分は、（一社）日本消火器工業会が地域の販売代理店と協力して行っています。

①市内の特定窓口
輝電気防災設備（小塩町37-3、☎62-3058）▷直接持ち込むか引き取りを依頼してください。

②最寄りの指定引取場所
ヤマトプロテック(株)大阪工場（堺市美原区木材通2-2-38、☎072-361-5911）▷直接持ち込んでください。

③ゆうパック
専用コールセンター（☎0120-822-306）▷回収を依頼してください。
※費用などは事前に各窓口にお問い合わせください。

図環境衛生課



全国家計構造調査にご回答を

わが国における家計の收支などを総合的に調査する「2019年全国家計構造調査」



を実施します。8月上旬から11月にかけて、対象調査区内の世帯に知事が任命した統計調査員が訪問しますので、調査にご回答をお願いします。

図情報センター

最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要）。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

図南河内府税事務所

☎25・1131

保険・年金

国民健康保険の日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を

とき 8月25日(日)午前9時～正午▽午後は開設していませんのでご注意ください

ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など

※必要書類などは事前にお問い合わせください。

国民年金課

ご存知ですか 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間（480月）すべての保険料を納めた場合に、満額を受けることができます。



このほか、海外在住で日本国籍を有する人も、国民年金に任意加入することができます。これらの任意加入は、手続きをした月から保険料を納付していただくこととなります。詳しくはお問い合わせください。

図保険年金課もしくは天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）



④観劇会
柳風台保育園のスタッフによるペープサート（紙の人形劇）「おもちゃのチャチャチャ」や人形劇「さるかにがっせん」。

対象 0歳～小学6年生の子どもとその保護者

とき 8月22日(木)午後2時～3時

⑤子育てハッピーセミナー
認定子育てハッピーアドバイザーと一緒に子育ての話をしましょう。

対象 市内在住の就学前～小学2年生の子どもをもつ保護者

おはなし会に参加しよう

■千代田公民館

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 8月17日(土)、9月21日(土)▷午後3時～(30分程度)

定員 30人(先着順)

※当日直接会場へ。

〒千代田公民館 (☎ 55-1125)

■くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもと保護者

とき 9月19日(木)午前10時30分～11時30分

定員 10組(先着順)

申込 8月7日から下記へ

〒三日市公民館 (☎ 62-6155)

■図書館

①2～3歳児と保護者対象

とき 8月14日(水)・28日(水)午後2時30分～(15分程度)

定員 各10組(先着順)

②4歳～就学前の子ども対象

とき 8月14日(水)・28日(水)午後3時30分～(30分程度)

定員 各25人(先着順)

③小学生対象

とき 8月3日(土)・24日(土)、9月7日(土)午前11時～(30分程度)、8月17日(土)午後2時～(30分程度)

定員 各25人(先着順)▷8月24日は保護者も入場可。

※いずれも当日直接図書館へ。

〒図書館 (☎ 52-6933)



とき 9月12日(木)午前10時30分～正午

定員 12人(抽選)

※就学前の子どもの一時的保育あり(定員10人▽抽選)。

①⑤の申込 はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して8月12日(必着)までにあいつく(〒586-00015

本町24の1)へ

■キラキラねっとからの申し込み(7月31日から)

※下記のQRコードを参照。

固あいつく

(☎ 50-4664、FAX 50-4665)

ペアレントトレーニング

落ち着かない、何度言ってもわからない、叱ってばかり

りなどの悩みはありませんか。子どもの行動を理解し、適切な対応方法を学ぶことで、より良い親子関係を目指すプログラムです。

対象 市内在住の年中、年長児の子どもと保護者

とき 9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)午前10時30分～正午▽5回シリーズ

ところ あいつく(ノバティ

ながの北館内)

定員 6人(抽選▽初参加者優先)

※一時保育あり。

申込 8月16日までに電話であいつく相談ゾーンへ(受付は土日除く午前10時～午後5時30分)▽キラキラねっとからも申し込み可

固あいつく相談ゾーン

(☎ 50-4671)



※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※当日直接会場へ▽小学2年生以下は保護者同伴で。

■ひとり親家庭交流会

子ども子育て課の母子相談員も参加します。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)

とき 8月25日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

■親世代と同居ママの交流会

親世代と同居中で、ママ友



▲自分だけのかわいいお皿をつくりませんか。

②ねずみちゃんのおはなし会

親子で、わらべうたや絵本を楽しみます。

対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者

とき 8月22日(木)午前10時30分～11時

定員 10組(抽選)

③親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

対象 市内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生



まれの子どもとその保護者

とき 8月27日(火)、9月3日(火)、10日(火)、17日(火)午前10時15分～11時45分(4回シリーズ)

定員 12組(抽選▽初参加者優先)

子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

■プラレール大好きっ子あつまれ!

ひろくいホールで電車を走らせよう。

とき 8月15日(木)午前10時～午後3時

※当日直接会場へ▽小学2年生以下は保護者同伴で。

■ひとり親家庭交流会

子ども子育て課の母子相談員も参加します。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)

とき 8月25日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

■親世代と同居ママの交流会

親世代と同居中で、ママ友



がほしい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交流しましょう。

対象 現在、2世帯(3世帯)同居中(同敷地内での居住も含む)の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)

とき 9月5日(木)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①親子でボーセラツのお皿づくり

夏休みの工作にも。オリジナルのお皿を作りましょう。

対象 市内在住の小学6年生～年中(平成19年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の子どもとその保護者

とき 8月20日(火)午前10時15分～午後0時15分

定員 15組

材料費 1枚1000円

子育て世代の働き方を考える上で知っておきたいお金の話～年収の壁ってなあに?～

子育てしながら、働き方を考えている人を応援する講座です。社会保険(払うもの、もらうもの)のことや税金のことを勉強し、ご自身の価値観にあった働き方について考えてみませんか。

対象 市内在住の子育て世代

とき 9月30日(月)午前10時30分～正午

ところ あいつく

定員 20人(抽選)▷0歳から就学前の子どもの一時的保育あり(定員10人)

申込 8月30日～9月10日に電話で下記へ▷キラキラねっとからも申込可

〒産業観光課

午後3時30分
※当日直接会場へ。
■IT講習会ワード2010
初級講座
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 9月5日～来年2月6日の第1・3木曜日（来年1月2日は除く）▽時間はいつでも午後1時～3時
定員 5人（抽選）
※ノートパソコン持参可。
申込 8月22日までに同センターへ
障がい者福祉センターあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）
パソコン要約筆記体験講座
聴覚障がい者などへの情報提供に必要な要約筆記の基礎となる技術を体験・学習します。対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上で、ノートパソコン（ウィンドウズ7以上）を持参できる人
とき 8月31日（土）、9月7日（土）▽時間は午前10時～正午▽2回シリーズ
ところ 大阪大谷大学（富田林市）



地域の子育て広場

就学前の子どもと保護者が、自由に遊び、交流できる場所です。時間や内容などの詳細はお問い合わせください。

子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	8月14日（水）	☎ 62-6155
千代田公民館	8月16日（金）	☎ 55-1125
南花台公民館	8月28日（水）	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と8月5日（月）・19日（月）各日午前10時～午後3時30分▷8月5日（月）午前11時30分～＝ゆうみ先生と音楽を楽しもう！▷8月23日（金）午前11時～＝みんなでストレッチ体操！▷8月13日～15日は休み
②ほのぼのルーム大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日と8月12日（水）各日午前10時～午後3時▷8月19日（月）午前10時～正午＝手型足型アート（予約不要）▷月曜はプレママカフェ、木曜は赤ちゃんDAYも開催

※他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています▷詳細はあいっく（☎ 50-4664）へ問い合わせを。

特別児童扶養手当

■所得状況届の提出を

特別児童扶養手当の認定を受けるために必要です。

提出期間 8月9日（金）～9月11日（水）

※届け出がないと8月分以降の手当が支給されません。

■受給の対象となる人は

20歳未満で精神（発達障がいなど含む）または身体に重度・中度の障がいのある児童を監護している父母または養育者が対象です。
※対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設に入所しているときなどを除きます▷所得制限があります。

園子ども子育て課

児童扶養手当

■現況届の提出を

引き続き児童扶養手当の認定を受けるために必要です。

提出期間 8月1日（水）～30日（金）

※届け出がないと11月分以降の手当が支給されません▷所得制限により支給を制限・停止中の人も提出しないと受給資格がなくなることがあります。

■受給資格者は

離婚などで父親もしくは母親がいない児童を監督保護している人が対象です。

また、父親もしくは母親が重度の障がい者である世帯などで18歳未満（18歳に到達した日の年度末まで▷児童に政令で定める障がいがある場合は20歳未満）の児童を監督保護している人も対象となります。

※対象児童が児童福祉施設に入所しているときなどを除きます▷所得制限があります。

園子ども子育て課



障がい者

障がい者福祉センター
あかみねの催し

■点字講習会

対象 市内在住の小学生～高校生とその保護者、または介護者（ペアで参加を）
とき 8月7日（水）午後1時～3時
定員 5組
※当日直接会場へ。

■第14回さあ秋だーみんなおいでや
とき 9月1日（日）午前11時～

その他

市議会役員が改選

■正・副議長など決まる

6月の市議会定例会で、正・副議長や各委員会の役員の選挙が行われ、いずれも下記のとおり選出されました。
議長となる自民党の峯満寿人氏は4期目で47歳。議長、副議長、監査委員などを歴任。住所は天野町824です。
副議長となる浦山宣之氏は2期目で51歳。福祉教育常任委員会委員長、広報委員会委員長などを歴任。住所は加賀田1の7です。

園議会総務課

■議会選出の監査委員が決まる

議会選出の監査委員には日本共産党の仲川学氏（なかつがまなぶ）が選任されました。

園監査委員事務局

委員会名	委員長	副委員長
総務常任委員会	中村貴子	堀川和彦
都市環境・経済常任委員会	宮本哲	大原一郎
福祉教育常任委員会	桂聖	浦山宣之
予算常任委員会	堀川和彦	中村貴子
決算常任委員会	宮本哲	山本一男
議会運営委員会	大原一郎	駄場中大介
広報委員会	三島克則	奥村亮



浦山 宣之 副議長



峯 満寿人 議長

市長コラム

食事と健康管理

健康管理という点で、普段の運動に加え、日常生活における食事の位置づけが重要視されていますが、私は食育を十分に受けなかったせいか、偏食、孤食、不規則な食事、咀嚼不足の食事と、反面教師のような存在です。ほとんどの市民の皆さんは、一日三食を通じて、栄養バランスの取れた食事を摂り、味覚や食事の会話を楽しむことが大事だと認識していると思います。しかしながら、多くに働いている方は、多忙な生活の中で、おにぎり、菓子パン、弁当などを一人でさつと食べ、他の

河内長野市長 島田智明



ことに時間を使うことが多いのが現状だと思います。さらに言えば、朝食を抜いたり、仕事場から夜遅く帰宅して寝る前に夕食を食べたり、パソコンやスマートフォンをいじりながら食べたりするなど、健康管理という点では好ましくありません。医食同源という言葉があります。自戒の念を込めて、いつまでも健康でいるために、食事について真剣に考えるところから始めてみてはいかがでしょうか。私も食生活改善を意識していきたいと思っています。



伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさと の情景

VOLUME

18

清水・惣代地区
(棚田の田植え)

夏 近づくと6月。市内のあちこちで田植えの光景が見られます。田植えは俳句の季語にも使われ、夏の到来を感じさせる行事の一つです。

市 内では、昭和40年代ごろまで、集落に「結い」などと呼ばれる仕組みが存在し、人々が助け合って農作業にあたりました。現在、結いは消滅してしまいましたが、里山の一部では、近所同士で田植えや稲刈りなどを手伝う慣習が残っています。

棚 田が続く清水の惣代地区では、そんな里山の風景を維持しようと、NPO法人里山ひだまりファームが毎年、石仏小学校の児童を招き、米作り体験学習を実施しています。次代を担う子どもたちが地域の大人から農業の大変さや大切さを学ぶことで、地域の絆を再発見します。これも新たな形の結いといえるかもしれません。

時 代とともに、里山を取り巻く環境や農業への考え方は変化しましたが、新たな人のつながりが私たちの日常の風景を守り続けています。



ふるさとのひと
NPO法人里山ひだまりファーム
坪本好秀さん
昔、田植えは、村をあげて行う大がかりな作業でした。今では機械化が進み効率的になりましたが、一方で担い手が減り、休耕田や放棄地も増えてきています。惣代の棚田は、脈々と続く農の営みがつくりあげた大切な日本文化の一つです。私たちNPO法人の活動がきっかけとなり、仲間同士で協業し、里山生活の知恵と技術を未来に伝え、この自然景観を次世代に残していきたいものです。



1 2 棚田で田植え体験。泥に足をとられて転びそうになる子も。3 田植え前の準備作業（代掻き）。

※惣代へは美加の台駅から徒歩で約30分。

夜間中学校で勉強しませんか (生徒募集)

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。

①9月入学の受付は8月25日から9月10日までです。ただし土・日・祝日は除きます。

②「あいうえお」から勉強します。

③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。

④授業料はいりません。

⑤大阪府内の人が入学できます。

⑥外国籍の人も入学できます。

お問い合わせは教育指導課へ

園教育指導課

※当日直接会場へ。

ところ キックス

11時35分、言葉きらめきの部

とき 9月7日(土)▽イングリ

ッシユの部 11時前9時45分

英語で発表します。

小中学生が学校や日常生活

などで学んだことを日本語や

■心を言葉に伝えたい気持ち

フエスティバル

言葉きらめき
フエスティバル



園教育指導課

通知されます。

会場は日本英語検定協会から

※一次試験合格者は11月3日

に二次試験が行われます▽

無料で受験できます。この機会

にチャレンジしてみませんか。

定(原則2級・準2級・3級)を

下表のとおり実用英語技能検

市内在住の中学3年生は、

実用英語技能検
(英検)にチャレンジ



教育・文化

対象者	①河内長野市立 中学3年生	②市内在住で①以外の 中学3年生
実施日	10月5日(土)	10月6日(日)
受験場所	在籍する中学校	キックス
申込方法	各中学校が 定める方法	受験者の写真(縦4.5cm×横3.5 cm)1枚と印鑑を持って9月10 日までに保護者または保護者同 伴で教育総務課の窓口へ

犯罪や非行のない 地域づくりを誓い合う

社会を明るくする運動

7月1日、市内各所で社会を明るくする運動の街頭啓発が行われました。また、7月6日キックスで市民集会が開催され、鍵盤ハーモニカ奏者のミッチュリーさんによるトーク&ライブが行われました。同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるものです。犯罪をなくすには、処罰だけでなく更生した人を受け入れ、犯罪や非行に走らせない家庭や地域づくりも大切です。ミッチュリーさんは、鍵盤ハーモニカを両手で弾く奏法で、アニメソングやジャズなどを演奏し、海外での活動経験などから「音楽には紛争を止める力があり犯罪防止にも通じます」と力強く話していました。



フォト

高齢者

いきいき長寿福祉大会

とき 9月7日(土)午後1時～3時30分
 ところ ラブリーホール
 内容 式典、老人クラブ員による演芸
 ※当日直接会場へ。
 岡高齡福祉課

コグニで脳力アップ教室

認知症予防に効果があるコグニサイズをとり入れた教室です。頭を使いながら運動を行います。
 対象 平成29年度以降、この教室に参加したことのない65歳以上の市民で、もの忘れなどの心配がある人
 とき 9月25日～12月11日の毎週水曜日▽時間は午前9時45分～11時45分▽12回シリーズ
 ところ キックス
 定員 20人(選考▽全回参加できる人)
 申込 8月23日までに電話で左記へ
 岡高齡福祉課

シニア向けはじめてのスマートフォンセミナー

初めてスマートフォンを持った人や、持とうか迷っている人向けのセミナーです。写真の撮り方や電車・バスの乗換検索の方法もご紹介します。
 対象 市内在住・在勤の60歳以上の人
 とき 8月22日(木)・29日(木)▽2回シリーズ
 ところ 市役所
 定員 24人(抽選)
 申込 8月9日までに電話で左記へ
 岡高齡福祉課

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
 とき 8月20日(火)午後1時30分～4時(相談は1人45分程度)
 ところ 天見公民館
 申込 8月16日までに電話で左記へ
 岡中部地域包括支援センター(☎55・3451)

いきいき長寿作品展の
 出展作品を募集

対象 60歳以上の市民
 とき 9月13日(金)～15日(日)▽午前10時～午後4時▽15日のみ正午まで
 ところ 福祉センター錦溪苑
 部門 書、画、写真、彫刻、工芸、手芸、生け花など▽1人1点
 申込 8月23日～29日に同センターへ▽電話不可▽午前9時～午後5時(月曜日を除く)
 岡老人クラブ連合会事務局(同センター内、☎65・0123)

元気でも「もしも」のためです
 がん検診

生涯において2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。それに関わらず、市民アンケートでは健康診断などを受けていない理由として「受けるのが面倒」、「忙しくて受ける時間がない」という意見が多数ありました。「自覚症状がないから自分は大丈夫」と思っていませんか？

がんを早期発見・早期治療するために、市で実施するがん検診を受けましょう。 問い合わせ 保健センター (☎55-0301)

胃がん検診車内での検診の様子



健康

がん検診の申込について

※すでに自覚症状がある人は、がん検診の対象外です。健康保険を使用して医療機関を受診してください。
 ※精密検査が必要という結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

医療機関で実施するがん検診

対象検診名 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん
 ところ 取り扱い医療機関
 ※4月に全戸配布した年間事業案内に記載。
 対象者・費用 下表のとおり
 申込 胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がんⅡ取り扱い医療機関へ直接予約、乳がんⅡ実施医療機関(寺元記念病院・いぬいクリニック)へ直接予約

保健センターで実施するがん検診

対象検診名 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん
 対象者・費用 下表のとおり
 とき 10月2日(水)、11月20日(水)、12月11日(水)▽午前中に実施

がん検診の無料クーポン券を送付します

特定の年齢(平成31年4月1日時点)の人に次の検診の無料クーポン券を送付します。8月中旬までに無料クーポン券が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

- 乳がん検診= 40歳の女性市民
- 子宮頸がん検診= 20歳の女性市民

施▽乳がん検診のみ受診の場合は午後実施▽各日・検診ごとに定員あり
 申込 電話で同センターへ(先着順)▽市ホームページでも申込可
 ■大阪南医療センターで実施する乳がん検診
 対象者・費用 下表のとおり
 とき 10月～11月の第1～第4土曜日の午前中
 申込 8月19日までに電話で保健センターへ▽市ホームページでも申込可▽各日定員あり(抽選)

内容	対象	費用
肺がん	40歳以上の市民	各500円
大腸がん		
胃がん		
乳がん	40歳以上で、平成31年度中に奇数年齢になるか平成30年度未受診の女性市民	各1000円
子宮頸がん	20歳以上の女性市民	

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援受給世帯の人は自己負担額の免除制度がありますので、保健センターまでご連絡ください。



マンモグラフィ検診車(保健センターでの乳がん検診)

地域で楽しく
 筋力・脳力アップ!

広野地区福祉委員会の元気アップ教室

市では、地域で開催される介護予防のための「体操のつどい」に運動指導員を派遣しています。7月11日に広野老人集会所で開催された「元気アップ教室」に30人が参加しました。認知症予防に効果がある体操やモックル介護予防体操(口の体操)などを行い、参加者は楽しく体を動かしていました。また、「教わったことを家でもやってみよう」「とにかく笑うことが大事、笑顔が大事、笑顔は周りの人を元気にする」と明るく話していました。





ポルドくん

まちで
出会ったら
さわらず温かく
見守ってね

知ることから 始めよう

盲導犬を知ろう

6月29日、「盲導犬を知ろう～デモ犬の実演とお話～」が三日市公民館で開催されました。日本ライトハウス盲導犬訓練所の指導員が、目が見えない・見えにくいとはどういうことなのか、その多様性を実演と共にお話ししました。会場には「盲導犬啓発宣隊デモ犬ジャー」として活躍するポルドくんも駆けつけ、場を和ませながら盲導犬の仕事を実演。参加した55人は熱心に聞き入り、目が見えない・見えにくい人や盲導犬について理解を深め、街で出会ったときに自分たちができることなどを考える良い機会となっていました。



バトントワリング大会（写真撮影 島本靖治）



スポーツと芸術の融合

バトントワリング大会

木々の緑も深まる6月8日、市民総合体育館で、毎年恒例のバトントワリング大会が開催されました。この日はソロトワールやスリーバトンなど全8種目が行われ、5歳から17歳までの選手たちが一生懸命な演技を披露しました。観客の一人は、「まるでバトンが生きているかのように自由自在に操っていて魅了されました」と語り、華やかでスピード感あふれる演技に興味が沸きました。



ベンチプレス世界大会で入賞

女子マスターズ3位入賞の嶋岡さんが表敬訪問

5月18日、千葉県で開催された世界ベンチプレス選手権大会で女子マスターズの部3位に入賞した嶋岡民栄さん(73歳)が市役所を訪問し、市長に結果を報告しました。健康づくりのために始めた市民総合体育館でのトレーニング。仲間からの勧めもあり今回初めて大会に参加したとのこと。「週3回の練習を積み重ねてきてメダルをとれてうれしい。今年9月のジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会に向けてがんばります」と語ってくれました。



観光の主役は住民です

国際交流協会の特別講演会

6月22日、キックスで元観光庁長官・現大阪観光局長の溝畑宏さんが「河内長野を元気にする秘策は？」と題して講演しました。溝畑さんは、アジア太平洋大学の誘致、大分トリニータの育成などの経験から、データに基づくマーケティングを重要視し、大阪観光局で外国人観光客の増加と消費額の上積みを進めていると熱く語りました。同協会の飯阪保副会長は「この講演を聞いて本気になる人が1人でも増えれば」と、未来に期待を膨らませていました。



フォトニュースかわちながの Photo news

まちの話題をお届けします

クルマの日常点検を

マイカー点検教室

6月19日、加賀田公民館で府自動車整備振興会の指導員による「マイカー点検教室」が開催されました。会場では、はじめに学科講習が行われ、点検整備の必要性や日常点検の方法などについて参加者は熱心に聞き入っていました。その後、実技講習が行われ、実際に車を使ってボンネットを開き、エンジンルーム内を見ながら、ブレーキ液やエンジンオイルの量、タイヤの溝の深さなど日ごろからの点検ポイントを確認。また、発煙筒の使い方実際に体験し、マイカー点検の重要性に理解を深めていました。



就 労

文化振興財団職員

職務内容 文化振興・生涯学習事業の企画実施、ラブラリーホール・キックスの管理運営など

資格 平成2年4月2日以降生まれで、短期大学を除く大学を卒業（見込みを含む）し、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができ、土日祝日および夜間勤務ができる人数 若干名

試験 書類選考後に筆記試験や面接を実施

※11月1日（卒業見込みの人は4月1日）採用予定。

申込 8月7日～19日（必着）までに申込書を郵送（〒586-0016 西代町12の46）また



は直接左記へ
 図ラブラリーホール
 （☎56・6100）

図書館アルバイト職員

■図書館管理運営補助業務

職務内容 カウンターおよび書架整理業務、資料案内業務、自動車文庫

資格 司書または司書補の資格を持ち（取得見込み可）、パソコン操作ができる人

勤務日 10月1日～3月31日の期間で土・日・祝日を含む週5日



時間 午前8時30分～午後8時15分の間で7時間30分
時給 965円
人数 2人

申込 写真付の履歴書1通、資格証を持って8月27日までに図書館へ（月曜日を除く）
 時間は午前9時30分～午後5時▽郵送不可）

※8月31日に面接試験あり▽詳しくはお問い合わせを。

図図書館（☎52・6933）

公民館アルバイト職員（登録者）

職務内容 公民館での事務補助業務（図書室業務を含む）

時給 965円

申込 写真添付の履歴書1通を持って8月30日までに左記へ

図文化・スポーツ振興課

外国人英語指導員

職務内容 市立小中学校での英会話指導など

資格 日本語で日常会話ができる国内在住の外国人（就労ビザ所有）

勤務日 9月1日～来年3月31日の月～金曜日▽1日7時



間勤務
人数 1人

申込 履歴書を持参し8月9日までに教育指導課へ▽後日選考試験実施

図教育指導課

求人・求職情報フェア in 南河内

■地元企業で働きませんか

とき 9月4日（水）午後1時～4時

ところ すばるホール（富田林市）

内容 合同就職面接会（参加する場合は履歴書が必要）、シニアのお仕事説明会（マクドナルド、セブン・イレブン）、ハローワークによる就職活動相談など各種相談コーナー

※当日直接会場へ。

図雇用促進広域連携協議会事務局（富田林市商工観光課内、電話25・1000）

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

①パソコン初級（ワード基礎とエクセル3級試験対策講座）

とき 10月6日～12月1日の毎週日曜日（11月10日を除く）

▽いずれも午前10時～午後4時▽8回シリーズ

ところ 高槻市総合市民交流センター

定員 25人（抽選）

教材費 7000円

申込 9月6日（消印有効）

②日商簿記3級検定

とき 10月27日～1月26日の毎週日曜日（12月8日・29日、1月5日を除く）▽いずれも午前10時～午後4時▽11回シリーズ

ところ 東大阪市男女共同参画センター・イコグラム

定員 25人（抽選）

教材費 5000円

申込 9月27日（消印有効）

③介護福祉士

とき 10月26日～12月7日の毎週土曜日（11月23日を除く）▽いずれも午前10時～午後4時▽6回シリーズ

ところ 大阪府谷町福祉セン

再就職訓練（ひとり親家庭の父母優先枠付）受講生を募集

■①医療・調剤事務科、②総務・経理事務科、③パソコン事務+Web科、④経理事務科

とき ①②10月1日（火）～12月27日（金）、③11月1日（金）～1月31日（金）、④11月1日（金）～2月28日（金）

ところ ①②④SBキャリアカレッジ梅田校（大阪市北区）、③職業訓練アップなんば校（大阪市中区）

事業所

顧客を呼ぶ店舗の作り方セミナー

魅力ある店づくりを目指す交流型勉強会です。

対象 店舗力や経営力をアップしたい事業者

とき 10月8日（火）午後2時～4時20分

ところ 市商工会（昭栄町）

定員 40人（先着順）

申込 8月5日～10月1日に電話で同会へ

図市商工会（☎53・9900）

シリーズ人権 連載

花も美しい 月も美しい

気づくころ

それに 美しい

楠木 薫

KAORU KUSUNOKI

先日、母が田舎から出てきました。久しぶりに会えてうれしかったのですが、髪が白くなり、また、腰が曲がり杖をつく母の姿を見て、年月の経過を感じました。

母は、車から降りたり、階段を上ったりするにも支えが必要です。私の手を差し出すと、すぐに手をつなぎ、身をゆだねてきました。その手は、色白でか細く柔らかい感触でした。つい数年前まで、母の手は家事や畑仕事などで日焼けし、頼りがいのある働き者の手だったので、驚きました。

最近の母は、家の前に

ある畑の様子を見に出るぐらいで、ほぼ自宅で過ごしているそうです。デイサービスを利用することが多くなり、介護が必要になっていきます。私が触れた母の手そのものが、母の生活の変化を教えてくださいました。

そんな時、認知症の人の心をつかむケア技法「ユマニチュード」を知りました。これは「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の特性に働きかけ、「あなたのことを大切に思っている」というメッセージを相手にわかるように表現しながらケアを行う技法です。

第32回 母の手に触れて

このケア技法は、常に相手の感じ方を大切にし、相手への深い配慮と思いやりの姿勢を基本としています。私が母の手に触れて感じたように、「触れる」こと一つを捉えても、高齢者の状態を知り、寄り添うきっかけになるのだと思いました。

誰よりも母自身が老いを感じ、できないことが増えてきたと嘆いています。しかし、人生の先輩である母が、これからも安心してやすらぎのある生活を送るために、どのように接し、普段から何ができるのか。そのようなことを考えさせられる母との再会になりました。

今後、我が国の少子高齢化は加速度的に進みます。高齢者や弱い立場の人が、「人間らしい」存在であり続けるために、私たち一人ひとは何ができるのかを考えられる社会であってほしいと思います。



安全安心

防災講演会

9月1日の「防災の日」にあわせて、兵庫県立大学の紅谷昇平准教授が昨年の大阪北部地震や台風第21号による教訓を中心に、災害への備えについてお話しします。

とき 9月1日(日)午前10時～正午
ところ キックス
定員 280人(先着順)
申込 8月7日から電話で危

機管理課へ 園危機管理課

救命講習を開催

9月9日は「救急の日」です。救急業務に対して、みなさんのご理解を深めていただくことを目的として定められました。これにともない消防署では救命講習を開催します。大切な家族や身近な人のために参加してみませんか。

とき 9月8日(日)午前10時～正午
ところ 消防署本署



犯罪被害防止対策に関する 3者協定を締結

7月9日、河内長野ガス株式会社、河内長野警察署と本市が、犯罪被害防止対策に関する協定を締結しました。また、河内長野ガス株式会社から自動通話録音装置が寄贈されました。今後は、河内長野ガスの社用車に啓発ステッカーを掲示、社員が顧客宅訪問時に注意喚起するなどの取り組みが進められます。

定員 40人(先着順)
申込 9月7日までに電話で左記へ
園消防署北出張所
(☎55・1245)

Jアラート情報伝達訓練

とき 8月28日(水)午前11時
内容 地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

園危機管理課

異常気象時の 道路通行規制について

大阪府では、近年の豪雨・台風などに伴う災害の発生状況をふまえ、異常気象時に通行規制を実施する区間を新たに追加しました。

新たな通行規制区間

国道371号(天見・府県境)・加賀田片添線(内見橋・南)
園府富田林土木事務所地域支

援・防災グループ
(☎25・1131)

8月は「いつも110番」 月間です

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するために「子ども110番」運動を推進しています。家庭や地域のみならず、子どもたちを守りましょう。

右記の活動に協力いただける家庭はご連絡ください。

園地域教育推進課

(☎54・0005)

お祭りには 防火対策が必要です

市では、平成25年に福知山市で発生した花火大会での火災事故を教訓に、火災予防条例を改正し、地域の祭りや盆踊りなど多数の者の集合する催しには左記の防火対策を義務化しています。

①消火器の準備が義務化

コンロや発電機などの火気器具ごとに、取り扱う人が業務用消火器を準備しなければ

子ども110番の家はこの旗が看板が目印です



なりません▽住宅用消火器は認められません。

②露店などは届出が義務化

コンロや発電機などを使った露店を開設する場合は、開始の3日前までに消防署へ届出を提出しなければなりません。

対象 自治会の祭り、縁日、花火大会、盆踊り、運動会などの学校行事、神社の祭礼など▽近親者によるバーベキューや花見、幼稚園などで父母が主催し個人的なつながりに留まるイベントなどは対象外
届出 主催者や露店の開設を統括する人が取りまとめた必要書類を消防署へ
※詳細は市ホームページをご覧ください。

園消防署(☎53・5681)

熱中症に注意しましょう

熱中症は室内にいても起こる可能性があります。特に高齢者は暑さを感じにくいいため、周りの人も気を付けてあげましょう。喉が渇いていなくても水分をこまめに摂り、エアコンや扇風機を活用し、熱中症予防に努めましょう。

熱中症の症状には、筋肉の痛みや硬直・倦怠感・嘔気・頭痛やめまい・注意力散漫・意味不明な言動などがあります。発汗がとまり皮膚が赤く乾いてくると命の危険性があるので、呼び掛けても反応が鈍い場合はすぐに119番通報しましょう。

園消防署(☎53・5681)

自治会

自治会活動への補助金制度

■自治会活動環境整備事業補助金制度

自治会活動に必要な備品の購入に要する経費の半額(上限30万円)を補助しています。事前協議が必要です。

令和2年度中に補助金の交付を希望する自治会などは9月末までにご相談ください。

■集会所の整備経費の補助

自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備(新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など)する経費の半額(3分の1を補助しています。上限1200万円)

令和2年度中に整備を予定している自治会などは9月末までにご相談ください。計画が数年先でも新築や大規模改修など多額の費用を要する場合、早めにご相談ください。

■防犯カメラ設置補助金制度

街頭犯罪や侵入盗などを未然に防止するため、防犯カメラを新たに設置する自治会などに設置費用の半額(上限20万円)を補助しています。条件がありますので、令和2年度中に補助金の交付を希望する自治会などは9月末までにご相談ください。

園自治協働課



市民エキストラも多数出演！

鬼ガール!! クランワアップ

映画

6月15日～7月5日、本市出身の瀧川元気監督による映画撮影が市内各所で行われました。6月23日は長野商店街に約200メートルのレッドカーペットが敷き詰められ、市内外から1000人を超えるエキストラが参加し撮影を盛り上げました。地域キャストに選ばれ高校生役を演じた里村さんは「市内に引っ越して3年になりますが、こんなクリエイティブな機会に出会えて一生の思い出です」と声を弾ませていました。

また、主演の井頭愛海さん(左上写真)は「食事や送迎などで地域の皆さんに支えられて最高のロケ地でした」と感激した様子でした。映画「鬼ガール!!」は2020年に劇場公開予定です。

園広報広聴課





情報プラザ

お知らせ

広報紙の宅配業者を変更

■宅配日程も変更

7月号から、広報紙の宅配業者が変更となったことに伴い、一部の地域では、宅配日程も変更となっています。

広報紙が自宅に届かない場合は、市役所広報広聴課に電話ください。

■広報広聴課

市役所のATMを撤去

市役所庁舎内にある三菱UFJ銀行のATMが8月9日で撤去となります。新しいATMは、9月中旬にJ.A大阪南

が設置する予定です。
三菱UFJ銀行コールセンター
(☎0120・860・777)

緑化樹を無料配布

学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に、無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 キンモクセイ、ソメイヨシノ、ハナミズキ、ヤマモモなどの高木(11種類)
配布時期 来年3月ごろ
申込 8月20日までに公園河川課へ

※植え付けや管理は申請団体で▽1か所につき10本以上の申請が必要▽本数には限りがあります。

公園河川課

モックルコミュニティバス 同伴者割引の活用を

日曜日にモックルコミュニティバスを利用すると、利用者1人につき、同伴者1人の運賃が無料になります。たとえば、夏休みの自由研究で図書館へ行く際などに、家族や



同伴者です

友人で利用するとお得で便利です。ご利用の際は、バス乗務員に「同伴者です」とお伝えください。

奥河内音絵巻2019

9月15日(日)にラブリールで開催される同公演は、宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けています。公演内容などの詳細は同ホールのホームページをご覧ください。

ラブリールホール
(☎56・6100)



◆ 平和を祈念して黙とうを ◆

原爆死没者や戦没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、次の日時には1分間の黙とうをお願いします。

■広島原爆の日

とき 8月6日(火)午前8時15分

■長崎原爆の日

とき 8月9日(金)午前11時2分

■終戦記念日(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

とき 8月15日(木)正午

※終戦記念日には1分間のサイレンを鳴らします▷同日、東京で行われる全国戦没者追悼式に、市遺族会から3人が出席します。

図人権推進課または高齢福祉課

◆ 戦没者墓地を巡拝します ◆

市・市議会・遺族会・社会福祉協議会の各代表者が右記の予定で巡拝します。

※大雨などの天候により中止となる場合があります。

とき 8月13日(火)

図高齢福祉課

講演・講座

生活に役立つ 図書館講座



■教育費って、いくら必要?

ファイナンシャルプランナーが子どもの進学にかかるお金などの教育費や賢い貯め方などについて、日本政策金融公庫の担当者が国の教育ローンの利用方法などを、それぞれ解説します。

とき 9月4日(水)午前10時〜11時30分

ところ キックス

定員 20人(先着順)

申込 8月9日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、講座名を記入)で左記へ▽受付時間は午前9時30分〜午後8時

図図書館
(☎52・4384、FAX 52・6996)

くろまる塾 本部講座



■大学連携講座近畿大学編

①「第6の大量絶滅時代、身近な魚たちにもせまる危機!」

と題して、農学部環境管理学科准教授の北川忠生さんが、

②「お米をつくるだけじゃない!水田を活用した水環境の改善」について、同学部教授の松野裕さんがお話します。

とき ①9月17日(火)、②10月1日(火)▽いずれも午後2時〜3時30分

■教養講座歴史編

南北朝時代に活躍した楠木正成や政僧「文観」と観心寺・金剛寺との関係について、①花園大学文学部日本史学科講師の生駒孝臣さん、②地域史研究家の尾谷雅彦さん、③高

野山大学文学部講師の坂口太郎さんがお話しします。
とき ①9月13日(金)、②9月26日(木)、③10月20日(日)▽いずれも午後2時〜3時30分
ところ いずれもキックス
参加費 各500円
申込 8月6日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申込可
図くろまる塾事務局
(☎54・0001)



図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日:毎週月曜日
開館時間:午前9時30分〜午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■テーマ展示(図書館1階)

とき 8月6日(火)〜9月1日(日)

内容 学校司書による展示

■新刊図書の紹介

◎児童書 しずく的首飾り ジョーン・エイキン

いつかは ぼくも よしだ るみ

◎一般書 みどり町の怪人 彩坂 美月

いち 坂岡 真

すくすく赤ちゃん 田原 卓浩

アイスクリーム&シャーベット 木村 幸子

■自動車文庫巡回表(8月1日〜9月8日)

巡回日	巡回時間	場 所
8月6日(火)	13:35~14:15	南ヶ丘自治会館横
8月20日(火)	14:30~15:10	大矢船幼稚園北
9月3日(火)	15:30~16:30	美加の台第2公園
8月7日(水)	13:30~14:10	柳風台第2公園
8月21日(水)	14:25~15:05	松ヶ丘公民館横空地
9月4日(水)	15:25~16:25	桐ヶ丘第2公園
8月8日(木)	13:35~14:25	南花台UR団地集会所裏
8月22日(木)	14:40~15:20	楠ヶ丘児童公園
9月5日(木)	15:40~16:30	旭ヶ丘バス方転地
8月9日(金)	13:15~14:15	福祉センター錦漢苑
8月23日(金)	14:30~15:10	楠台第2公園(東中正門前)
9月6日(金)	15:25~16:05	清見台2丁目児童公園
8月13日(火)	13:30~14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
8月27日(火)	14:30~15:10	荘園町第3公園
	15:30~16:30	緑ヶ丘中第1公園
8月14日(水)	13:45~14:15	天見出合橋空地
8月28日(水)	14:40~15:40	北青葉台中央公園
	15:55~16:25	南青葉台公園
8月1日(木)	13:30~14:10	千代田南中央公園
8月15日(木)	14:25~15:05	市町千代田神社
8月29日(木)	15:20~16:20	木戸住宅4棟前
8月2日(金)	13:15~14:15	福祉センター錦漢苑
8月16日(金)	14:25~15:05	大師町集会所前
8月30日(金)	15:20~16:00	清見台第2公園

夏 休みの催し

夏休み地域歴史講座

■河内の英雄「楠木正成」

観心寺住職の永島全教さんがお話します。

対象 小学生以上（大人も可）
とき 8月18日(日)午後1時30分～3時

ところ 三田市市民ホール（フォレスト三田市）

定員 75人（先着順）
※当日直接会場へ。
岡三田市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63-7610）

岩湧の森 四季彩館の催し

■夏休みフリークラフト

森の素材を使って自由に作品を作ります。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴で）

とき 8月15日(木)～18日(日)
参加費 300円
※当日直接会場へ▷10人以上での参加は事前に相談を。
岡岩湧の森 四季彩館
(☎FAX 63-5986)

夏休み子ども工作教室

対象 小学生（保護者同伴可）
とき 8月20日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 寺ヶ池公園管理事務所
内容 竹を使った水鉄砲や竹ポッコリ、花入れづくり
定員 20人（先着順）
申込 8月7日～16日に電話で下記へ
岡公園緑化協会（☎56-1155）

木根館の夏休み特別企画

■河内材で焼く石窯ピザ作りとオリジナルの時計の木工体験

とき 8月20日(火)①午前10時～正午、②午後1時～3時
定員 各20人（先着順）
参加費 1300円（材料費込）
申込 8月7日から、電話またはメール(kinkonkan@sinrin.org)

▷催し名、午前・午後のいずれか、氏名、住所、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で下記へ岡木根館（☎64-8151）



▲横幅10㌢×奥行き2㌢×高さ10㌢

少年野球教室 in 河内長野

■夏休み特別企画！元プロ野球選手指導による野球教室

とき 8月20日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 大師総合運動場
対象 小学4～6年生
参加費 500円▷当日徴収
定員 80人（先着順）
申込 8月7日から電話で下記へ▷所定の申込書のみファクス可
岡市民総合体育館
(☎65-0121、FAX 65-0122)

ふるさと歴史学習館の歴史体験教室

■弥生時代のジオラマを作ろう

弥生時代の村の風景を作ります。完成した作品を撮影して、8月20日(火)から館内でその写真を展示します。
対象 小学4～6年生
とき 8月18日(日)午後1時30分～3時30分
定員 16人（先着順）
参加費 500円
申込 8月7日から電話で同館へ

■藍染のシルクストール

藍の生葉を使った手軽な藍染で、爽やかな水色に染めます。
とき 8月21日(火)午前10時～正午
定員 15人（抽選）
材料費 2400円
申込 はがきに住所、氏名、電話番号、催し名を記入して8月

11日（消印有効）までに同館へ※当選者のみ後日連絡します。
岡ふるさと歴史学習館
(☎64-1560)

なんばエコプロジェクト

南海電鉄による環境関連イベントの期間中に、本市の間伐材を使った工作体験イベントを開催します。
とき 8月25日(日)正午～午後5時
ところ なんばスカイオ（大阪市中央区▷難波駅から徒歩すぐ）
※当日直接会場へ▷催しは先着順▷詳細はお問い合わせを。
岡農林課

夏休み子ども科学教室

脈拍計、温度計、ジャンプ・フィッシュ、平面モーターづくりなど、工作をとおして科学の法則を確かめよう。
対象 小学3～6年生と保護者
とき 8月31日(土)午後2時30分～4時30分
ところ キックス
定員 12組（抽選）
申込 往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号と催し名を記入して8月16日（必着）までに図書館（〒586-0025 昭栄町7-1）へ（1枚で1家族まで有効）▷メール(tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp)でも申込可
岡図書館（☎52-6933）

石川上流で魚とり

対象 小学生以上（低学年は保護者同伴）
とき 9月1日(日)午前9時30分～11時▷雨天中止
ところ 長野公園前の石川
定員 15人（先着順）
申込 8月7日から電話で下記へ岡長野公園管理事務所
(☎62-2772)

森林ボランティア養成講座
森林の基礎知識に関する講義や間伐などの作業実習をと
おして、市内の貴重な森林を守るボランティアを養成します。
対象 20歳以上の人
とき 9月1日(日)・15日(日)・29日(日)、10月13日(日)▽いずれも午前9時30分～午後4時▽4回シリーズ

定員 30人（抽選）
参加費 3000円
申込 はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号と講座名を記入して8月21日（必着）までに左記（〒586-10025 昭栄町8の12、るーぷらざ内）へ▽ファクス（FAX 050・3730・9519）、メール(fya@tmolus.co.jp)でも申込可
岡森林ボランティアアトモロス
(☎080・4497・5342)

■日々の経理に役立てよう
とき 9月5日(木)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)、10月3日(木)・8日(火)▽いずれも午後6時30分～8時30分▽8回シリーズ
ところ 市役所
定員 20人（先着順）
受講料 5000円（市商工会会員、富田林納税協会会員は3000円）
申込 8月5日から電話で

左記へ
岡産業観光課
ぐるっとまちじゅう博物館
2019関連講演会
■甲冑と中世城郭の歴史
とき 9月21日(土)午後1時30分～4時▽開場は午後1時
ところ キックス
定員 150人（先着順）
申込 8月7日から電話で左記へ
岡文化財保護課

地域共生のまちづくり講演会
■生きづらさのある子どもたちを学校・地域の宝としてまちづくりを考える
みんなで作る学校「これぶりんか」の中川雄二さんが障がいや不登校、ひきこもりなどで生きづらさのある子どもたちと向きあった40年について語ります。
とき 8月20日(火)午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 150人（先着順）
※当日直接会場へ。
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

★ 社員の働き方を改革しよう ★

■働き方改革推進セミナー

特定社会保険労務士が、中小企業向けに、時間外労働の上限規制や同一労働同一賃金など「働き方改革関連法」について、36協定締結の手続き方法の解説などを交えながらお話します。
対象 中小企業経営者・労務管理担当者、労働者、その他関心のある人
とき 8月27日(火)午後2時～4時30分
ところ キックス
定員 50人（先着順）
申込 電話で下記へ▷府ホームページ（右記QRコード）からも申込可
岡産業観光課または府総合労働事務所南大阪センター（☎072-273-6100）



Work-Life Balance!



旧三日市交番 第2期常設展

■旧三日市交番のあゆみ

旧三日市交番のオープンからの歩みを紹介します。
とき 8月3日(土)～12月1日(日)▷いずれも午前10時～午後4時
ところ 旧三日市交番 閩文化財保護課



展示・催し

日本遺産認定記念展示

日本遺産認定を記念し、本市の中世について紹介します。
とき・ところ ①8月1日(木)～8月14日(水)▽各日午前9時～午後5時30分Ⅱ市役所、②8月4日(日)～9月29日(日)▽各日午前9時～午後5時Ⅱふるさと歴史学習館 閩文化財保護課

さわる絵本・布の絵本の大公開

ボランティアが手作りしたさわる絵本・布の絵本をまと

めてたくさん公開します。マルチメディアデイズ(絵と音声で楽しむパソコンを使って読む本)の体験もできます。
とき 8月9日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 図書館
 ※当日直接会場へ。
 閩図書館(☎52・6933)



姉妹都市 子ども絵画展示

姉妹都市アメリカインディアナ州カメル市と本市の子ども絵画を展示します。
とき・ところ 8月23日(金)正午～30日(金)正午Ⅱキックス、②9月3日(火)正午～10日(火)正午Ⅱ市役所
 ※いずれも開館時間のみ。
 閩文化・スポーツ振興課

北方領土パネル展示

北方領土に関する理解と関心を深めましょう。
とき 8月26日(月)～30日(金)午前9時～5時
ところ 市役所 閩秘書課

多文化の部屋

保護された犬・猫の里親探しに尽力するイギリス人女性をゲストに迎えた座談会です。
※当日は募金を行います。
とき 9月8日(日)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人

申込 8月6日から電話で左記へ
 閩国際交流協会
 (☎54・0002)

南海・歴史探訪 ガイドウォーク

■あなたの知らない歴史秘話
 ～奥河内に残る初秋の惣代＆中ノ谷・棚田を巡る～
とき 9月14日(土)午前9時30分～午後2時30分
コース 美加の台駅(受付)～石仏寺～惣代～中ノ谷～加賀田神社～三日市町駅(約9キロ)
定員 50人(先着順)
参加費 500円▽保険含む
申込 往復はがきに、参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、開催日、催し名を記入して9月3日までに市役所(かわちながの観光ボランティア倶楽部▽産業観光課内)へ
 閩河内長野駅前観光案内所
 (☎55・0100)



◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	転ばぬ先の知恵 ～転倒しない体づくり～	8月24日(土) 午前10時～11時30分	15人	8月7日～
	クラブ一日体験教室 水墨画「蘭」	8月27日(火) 午前9時～正午	5人	8月7日～
	AED救命救急講習	8月31日(土) 午前10時～正午	30人	8月7日～25日
	親子ふれあい体操	9月7日(土) 午前10時～11時	10組	8月7日～
	伝統工芸体験 ～友禅で染める小物～	9月14日(土) 午後2時～3時30分	5人	8月7日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	心の金メダルⅡ ～夢を持てば光が見える～	8月28日(水) 午後1時30分～2時30分	20人	8月7日～
	心をいやす「わんちゃん」との 交流講座	9月4日(水) 午後1時30分～2時30分	20人	8月20日～
川上公民館 (☎65-1612)	日本遺産と川上地区	8月27日(火) 午後1時～2時30分	30人	8月7日～
	孫育て・子育て	9月5日(木) 午前10時～正午	15人	8月7日～
高向公民館 (☎54-4548)	～いつまでも楽しい毎日を～リハビリ テーション専門職の介護予防教室	8月31日(土) 午後1時30分～3時30分	35人	8月7日～
千代田公民館 (☎55-1125)	これで安心!高齢者のライフプラン	8月29日(木) 午前10時30分～正午	25人	8月7日～
	安全・安心 防犯教室 ～特殊詐欺の被害にあわないために～	8月31日(土) 午前11時～正午	80人	8月9日～
南花台公民館 (☎63-1131)	みんなで考えてみませんか?認知症 ～認知症サポーター養成講座～	8月29日(木) 午後1時30分～3時	30人	8月7日～
	知って撃退!特殊詐欺 ～こんな言葉にだまされないで～	8月30日(金) 午後2時～3時	30人	8月7日～
	英会話サークル(英会話中級)体験講座	9月6日(金) 午前9時～10時30分	6人	8月7日～
	詩吟(大阪岳風会)体験講座	9月18日(水) 午前10時～正午	5人	8月7日～
三日市公民館 (☎62-6155)	ぶどうの米粉クレープと ひんやりスイーツ作り!	9月3日(火) 午前10時～正午	20人	8月7日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

木根館の木工教室

①ままごとキッチン

とき 9月22日(日)・29日(日)午前9時30分～午後4時
定員 12人(先着順)
参加費 9,000円(材料費込)
申込 8月6日から電話かメール(kinkokan@sirin.org)にイベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入して同館へ

②バードコールをつくらう

鳥の鳴き声に似た音を奏でると鳥が寄ってきます。秋のお出かけに持っていきませんか。
とき 9月1日(日)～
参加費 500円(材料費込)▽100個限定▽先着順)
※当日直接同館へ。
岡本根館 ☎64・8151



▲バードコール

スポーツ

市民総合体育館のトレーニング講習会

トレーニング室の利用には、事前に基礎知識などを学ぶ講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 8月10日(土)・25日(月)、9月23日(祝)、10月5日(土)▽午前10時～正午、9月11日(水)のみ午後7時～9時
定員 30人(先着順)
受講料 500円
申込 各日の前日まで(当日不可)に電話または直接左記へ
※障がい者手帳を持つ人は利用料が半額になります▽利用者カードの再発行には手数料200円が必要です。
岡市民総合体育館 ☎65・0121

テーピング講習会

アスレティックトレーナーによる足・膝のテーピングの巻き方と傷害予防ストレッチを学びます。
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月29日(日)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館
種目 競技の部(混合・女子)、レクの部(一般・子ども)▽1チーム4人(登録は8人まで)
申込 8月20日～9月3日に同館メールボックスへ
岡インディアアカ協会の曾頌さん ☎65・1705

市民インディアアカ大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月29日(日)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館
種目 競技の部(混合・女子)、レクの部(一般・子ども)▽1チーム4人(登録は8人まで)
申込 8月20日～9月3日に同館メールボックスへ
岡インディアアカ協会の曾頌さん ☎65・1705

市民柔道大会

対象 小・中学生
とき 9月29日(日)午前10時～午後3時
ところ 市民総合体育館
部門 小学生・中学生
申込 8月9日～31日に同館のメールボックスへ
岡柔道連盟の宮林さん ☎55・6864

健康支援センターのジュニア向け夏休み短期教室

■ジュニアスイミング
コース 幼児向け水慣れ3日間コースⅡ3800円、小学

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者
とき 9月7日(土)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
定員 60人(先着順)
申込 8月7日からメール(knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)かファクス(FAX26・7661)または赤峰市民広場の郵便ポストへ
岡総合スポーツ振興会 ☎26・7660

秋季硬式テニス大会

対象 テニス連盟登録者▽未登録者は当日登録可▽登録料500円が必要
■男子ダブルス
とき 9月1日(日)午前8時30分～
クラス AB級、CD級、シニア(55歳以上)
ところ 寺ヶ池公園庭球場
■女子ダブルス
とき 9月12日(木)午前8時30分～
クラス AB級、CD級
ところ 寺ヶ池公園庭球場
参加費 いずれも1組3000円(当日徴収)

申込 8月23日までに参加種目・住所・氏名・年齢・電話番号・あれば所属団体・連盟登録の有無を記入しメール(kawatinagano.teniren@gmail.com)またはファクスで左記へ▽応募が多数の場合のみ抽選
岡テニス連盟の鎌田さん ☎FAX62・5479

秋季軟式野球大会

対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者および連盟登録チーム▽未登録チームも参加可▽登録料5000円
とき 9月1日～10月27の日曜日▽各日午前8時～午後4時
ところ 寺ヶ池公園野球場
参加費 1チーム1万3000円
申込 8月12日までに赤峰市民広場郵便ポストまたは同連盟島田さんまで郵送(〒586-0068北青葉台21の25)
岡軟式野球連盟の島田さん ☎090・8655・7728

ソフトボール秋季大会

対象 ジュニアⅡ市内在住・

在学の小学生で構成するソフトボールチーム、一般Ⅱ市内在住・在学・在勤者で構成するソフトボール連盟登録チーム(高校生以下は不可)▽未登録チームは登録料5000円が必要
とき 9月1日～11月24日の日曜日▽各日午前9時～午後5時
ところ 大師総合運動場
種目 一般男子
参加費 1チーム8000円
申込 8月11日までに赤峰市民広場郵便ポストへ
岡ソフトボール連盟の蔭原さん ☎56・5386

インディアアカ夜間教室

対象 小学校4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月7日(土)、14日(土)、21日(土)▽いずれも午後6時10分～8時45分
ところ 市民総合体育館
参加費 大人2000円、小・中学生1000円▽各日徴収持ち物 体育館シューズ
※当日直接会場へ。
岡インディアアカ協会の曾頌さん ☎65・1705

市民居合道体験会

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月15日(日)午前9時30分～正午
ところ 武道館
内容 居合道の経験者向け体験、未経験者向け体験
申込 9月10日までに市民総合体育館メールボックスへ
岡居合道連盟の峯さん ☎090・8160・5457

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添役可)バドミントン連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 9月15日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女シングルスⅠ～3部、小学生の部、中学生の部
参加費 社会人・大学生1000円、高校生500円、中学生以下300円
申込 8月18日～9月1日に同館メールボックスへ
岡バドミントン連盟の井脇さん ☎090・2560・7248

奥河内ロゲイニング大会

地図を見ながら、市内の自然や歴史の名所などを回り、チームごとに得点を競います。
対象 2～5人のチーム(20歳以上の参加者を含むこと)
とき 11月24日(日)▽午前8時～受付▽9時スタート
集合 市役所(モックル・フル広場)
定員 40チーム(先着順)
参加費 10000円(保険料含む▽当日徴収▽中学生以下は無料)
申込 8月13日～9月27日に

募集

文化祭に出品・出演を

市ホームページの専用フォームから▽申込用紙をダウンロードして左記へ提出も可▽開催概要などの詳細は市ホームページをご覧ください。
岡奥河内ロゲイニング実行委員会(産業観光課内)



部門 切手、フラワーデザイン、書、謡曲、川柳、書法篆刻、華、太鼓、茶会、日舞・新舞踊、民謡、造花、三曲、吟詠、特別企画(フラダンス、バレエ、フォークダンス、陶芸、クロスステッチ、人形)など
とき 10月26日(土)～11月4日(休)(内容ごとに異なります)
ところ ラブリーホールまたはキックス
申込 それぞれの締切日などを確認のうえ電話で左記へ
※各作品の規格、締切日、参加費などは市ホームページでご確認ください。
岡ラブリーホール ☎56・6100

相 談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（市役所各課は☎ 53-1111）です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	8月6日(火)・20日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日（8月14日を除く）、8月26日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎ 63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	8月18日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 司法書士など
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん (☎ 55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月10日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会 富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	8月13日(火)・27日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人とその家族からの相談	8月8日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	8月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記

▼マイカー点検教室を取
材。実車を使った具体的
な説明がとてもわかりや
すく、愛車と長く付き合
うためには日ごろの点検
が大切だなと実感しまし
た。命を預かる車、普段
からチェックして大切に
使いたいものですね（永
上）▼先日「編集後記を
楽しみに読んでいるよ」
と声をかけていただき、驚
きと同時に感謝の気持ち
が溢れました。今後も伝
える努力を怠らず、一行
一行に真心をこめて編集
します（東）▼表紙を飾
った長野公園のアンブレ
ラ通り。撮影中大量の蚊
に刺され、撮影に集中で
きませんでした。蚊を寄
せ付けない秘策などあれ
ば教えてください（道仙）
▼がん検診の記事編集を
していて、気づけば私も
数年間受けていない組で
した。早速、予約しよう
と思います（山崎）▼今
月の焦点は「食」につい
て。健康診断のために朝
食を抜いたところ、午前
中は力が出ず、へろへろ
に。改めて朝食の大切さ
を実感しました（永田）

市長表彰候補者の推薦を

永年（10年以上日常的に継
続）にわたり、市政の推進に
大きく貢献し、市民の模範と
して公共的な活動を続けてい
る個人や団体をご推薦くださ
い。推薦を受けて、関係団体
に照会のうえ、市長表彰審査
会で厳正に審査し、文化の日
（11月3日）に表彰します。
推薦方法 規定の様式に住所、
氏名（団体名）、活動内容、推
薦者の住所、氏名、電話番号
を記入して8月16日（必着）
までに秘書課へ
※様式は同課で配布▽市ホー
ムページからダウンロード可。
図秘書課

寺ヶ池公園フリーマーケット
出店グループ

対象 18歳以上の人を代表と
するグループ
とき 10月26日(土)午前9時～
午後3時
ところ 寺ヶ池公園噴水広場
募集数 22店舗（先着順）
参加費 1ブース2500円
申込 8月13日～19日に電話
で公園緑化協会へ



※決定したグループは
9月9日午前10時から
開催する説明会への参
加が必要です。
岡公園緑化協会
(☎ 56・1155)

文化財ボランティア

10月27日(日)に史跡烏
帽子形城跡で行われる
「ぐるっとまちじゅう博
物館」のスタッフとし
て、事前準備（甲冑や
大道具の製作）や当日
の運営を行います。
対象 9月～10月の準
備会（2回程度）と催
し当日に参加できる人
定員 8人（先着順）
申込 8月7日～9月
2日に文化財保護課へ
岡文化財保護課

プレミアム付商品券を販売

■購入希望者は申請を

消費税率引き上げの影響を緩和し、市内の消
費を支えるため、商品券を販売します。

対象 ①市民税が非課税（課税者と生計が同一
の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などは対
象外）で、平成31年1月1日時点で本市に住民
登録がある人、②乳幼児（平成28年4月2日
令和元年9月30日生まれ）がいる世帯主
販売額 1人2万円（額面2万5000円分）

※①は申請が必
要、②は購入引
換券を郵送しま
す（申請不要）。
販売場所 市内
の郵便局（購入引換券が必要）
使用できる期間 10月1日(火)～令和2年2月29
日(土)（商品券の販売は2月14日(金)まで）
取扱店舗 10月ごろ市ホームページに掲載予定
申請 ①の人のみ12月13日（当日消印有効）ま
でに所定の申請書を左記へ郵送または持参
岡市プレミアム付商品券コールセンター
(市役所内、☎ 53・1111)

■取扱店舗を募集

対象 市内に店舗を有する事業所（風俗営業法
などの規制事業所は対象外）
申込 8月30日までに所定の申請書を左記へ
※詳細は市ホームページをご覧ください。
岡市商工会 (☎ 53・9900)



障がい者の生活を支える福祉サービスを提供する社会福祉法人聖徳園しやうとくえんに入職して2年目、ワークメイト聖徳園で職業指導員として勤務する詫間遼一さん。身近に教育関係者が多く、人に指導したり関わったりする仕事をしたいという思いから同法人に入職。

大学で農学部だった知識を活かし、職場では障がいのある利用者さんに花や野菜などの栽培作業を中心に支援しています。水やりや手入れ、出荷作業などを通じ、役割分担しながらみんなで良い商品をつくり上げています。「利用者さんと育てた花が売れた時や、コミュニケーションが進み冗談を言い合えるようになった時はうれしいですね」とはにかみながら話してくれました。

「楽しく働き、やりがいを感じられる場を作るのが自分の仕事。今後は地域住民との関わりも増やし、みんなに親しまれ、理解してもらえようように取り組んでいきたいです」と真剣な表情で語ってくれました。



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

17

やりがいを感じられる場づくりを
ワークメイト聖徳園たくまりよういちの詫間遼一さん



取材協力

社会福祉法人聖徳園
ワークメイト聖徳園

小山田町379-13 ☎55-6568
<http://www.shotokuken.or.jp>

障がいのある方々が仕事を通じて社会参加を図り、生活の自立と向上につなげるための福祉サービスを行っています。今年で創設35年。利用者さま、地域のみなさまと共に事業に取り組み、これからの河内長野市の魅力を創造していきます。園内の喫茶店もご利用ください。



休日は自然を満喫しています

趣味は自転車、登山、キャンプなどアウトドアが中心です。北アルプスや金剛山、岩湧山に登ったり、淡路島や滝畑ダムなどをサイクリングしたりと今までいろいろなところに行きました。最近は、家庭菜園でパプリカやきゅうり、柚などの栽培を楽しんでいます。野菜だけでなくガーデニングにもはまっています。花の文化園にもよく行きます。自然と接することが大好きなので、これからも河内長野が自然豊かで暮らしやすく活気あふれるまちであってほしいです。

