



高齢者

介護保険負担限度額制度などの更新を

①負担限度額制度

介護保険施設に入所（短期入所を含む）した場合、原則として食費と居住費（滞在費）は自己負担となりますが、次の要件を満たす人は申請すれば限度額まで減額されます。

要件 世帯全員（世帯が異なる配偶者を含む）が市民税非課税で、預貯金などが一定額（単身1000万円、夫婦2000万円）以下の人

※申請には、預貯金がわかる通帳などの写し（配偶者分を含む）と印鑑が必要です。

②高額介護サービス費受領委任払い制度

介護サービスの利用者が府内の介護保険施設に月の初日から末日まで継続して入所した場合、利用者負担額が高額になっても、申請すれば上限額（世帯の課税状況により異なります）まで減額されます。

※①②とも、現在この制度を利用し、8月以降も利用を希

望する人は、6月28日までに申請してください▽いずれも年度ごとに手続きが必要です▽詳しくはお問い合わせを。 閏介護保険課

おれんじくらぶ

対象 認知症の人の家族（別居も可）

とき ①6月15日(土)「溝口医院児島医師の講話」、②6月28日(金)「認知症の人の気持ちの理解」、③7月11日(木)「認知症の人の行動の理解と介護者の気持ちの持ち方」▽時間はいずれも午後1時30分～3時

定員 各日15人（先着順）
申込 6月5日から左記へ 閏中部地域包括支援センター（☎55・3451）

カレーパーティに参加しませんか？

ボランティアと一緒にカレーの調理・喫食を楽しみましょう。
対象 市内在住者の認知症の人とご家族
とき 6月27日(木)午前10時～午後1時30分

ところ キックス
定員 16人（先着順）
参加費 300円

申込 6月5日から電話で左記へ 閏西部地域包括支援センター（☎56・6600）

まちかどカフェ「ゴールデンカフェ」が始まります

みんなで集い、話して笑って元氣になりますよう。
対象 認知症の人やその家族、興味がある人
とき 6月19日(水)午後1時30分～3時▽毎月第3水曜日
ところ 寿里苑（小山田町）
参加費 200円
※当日直接会場へ。 閏高齢福祉課

介護の知恵袋ミニ

対象 介護が必要な高齢者の家族
■お茶しながら、ホッと一息つきませんか（交流会もあり）
とき・ところ 6月20日(木)午後2時～3時30分Ⅱカフェ花♥花（千代田南町）
※喫茶代が必要。
申し込み・問い合わせ 東部地

域包括支援センター（☎52・0180）

■イスに座ってできる若返り体操（交流会もあり）
とき・ところ 6月29日(土)午後1時30分～3時Ⅱ千代田公民館
定員 20人
申し込み・問い合わせ 西部地域包括支援センター（☎56・6600）

高齢者のヨガ教室

■老化防止と免疫力アップ
とき 6月24日(月)午後3時～4時30分
ところ 三日市市民ホール
定員 15人（先着順）
参加費 500円（当日徴収）
申込 6月6日～23日に電話かファクスで左記へ 閏健康スポーツ連盟の中川さん（☎FAX 65・6216）

福祉センター錦溪苑のロビーコンサート

とき 7月6日(土)午後1時～3時
ところ 福祉センター錦溪苑
※当日直接会場へ。 閏福祉センター錦溪苑（☎65・0123）

知っておきたい認知症のこと①

認知症の相談は“早め”がカギ

問い合わせ 地域包括支援センター（東部☎52-0180、中部☎55-3451、西部☎56-6600）

認知症の相談は、年々増加しています。とはいえ、かなり進行してから相談が多いのが現状です。ご自身やご家族は「認知症かもしれない」という不安があっても、年相応のもの忘れであってほしいとの思いから行動が遅れがちです。早めに気づいて相談や受診をすることが、穏やかな暮らしを続けるカギとなります。生活環境を整えたり社会的な支援を受けて、生活しやすく工夫をするこ

ともできますし、生活習慣病を予防・治療したり、人と交流したりすることで、認知症の進行予防に取り組むこともできます。認知症について心配な人は、まずは地域包括支援センターやかかりつけ医にご相談ください。

河内長野市おれんじチーム（認知症初期集中支援チーム）

看護師・保健師・社会福祉士・認知症サポート医で構成されたチームで、地域包括支援センターに設置しています。訪問などで、認知症の人やその家族の相談に応じています。
対象 40歳以上で認知症の疑いがあり、医療や介護のサービスを利用していない人

■私たちにご相談を

市内3か所の地域包括支援センターに、4月から認知症地域支援推進員が配置されました（写真下）。認知症になっても安心して、自分らしく暮らしていただけるよう、一緒に考えていきましょう。



早めに相談か受診を

認知症と加齢によるもの忘れの違い

加齢によるもの忘れ	▶体験の一部を忘れる（食事の内容を忘れる）▶ヒントで思い出せる ▶判断力は保たれ、日常生活に支障はない
認知症の記憶障がい	▶体験の全体を忘れる（食事したことを忘れる）▶ヒントで思い出せない（取り繕うための作話がある）▶判断力の低下がみられ、日常生活に支障がある

◀左から北野さん（東部）、横田さん（中部）、水上さん（西部）

人権

就職差別110番

とき 6月1日(土)～30日(日)（開庁日を除く）▽いずれも午前10時～午後6時
相談電話 ☎06・6210・9518△メール (roschi.g04@shox.pref.osaka.lg.jp) でも

■6月は就職差別撤廃月間

就職の面接で本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自

由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。 閏府雇用推進室（☎06・6210・9518）

共に生きる まちづくりをめざして

■映画「みんなの学校」
とき 6月23日(日)午後1時30分▽開場は1時から
ところ キックス
定員 250人（先着順）
※当日直接会場へ▽字幕あり▽1歳～就学前の子どもの一時保育あり（6月14日までに

電話で申し込みを）。 閏人権協会（人権推進課内）

男女共同参画推進講座

■アサーティブ・トレーニング
とき 6月19日(水)・26日(水)、7月3日(水)▽午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 24人（先着順）▽1歳～就学前の子どもの一時保育あり
申込 6月5日から電話で左記へ
※駐車場は有料です。 閏男女共同参画センター（キックス内、☎54・0003）

6月23日～29日は男女共同参画週間

職場や家庭、地域などで男女がそれぞれの個性と能力を存分に発揮するには、一人ひとりの意識改革が必要です。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。市ではこの週間にあわせて次の講演会を開催します。



男女共同参画週間講演会＆ワイワイあごら

百年時代への糸口

Part①将来を充実させるためのマネープラン&明るく老後を楽しむために

とき 6月22日(土)午後1時30分～3時30分
定員 100人

Part②小さな生きものを見つめながら よい生き方を考える

JT生命誌研究館館長の中村桂子さんが講演します。

とき 7月17日(水)午後1時30分～3時20分
定員 200人

ところ Part①、Part②ともキックス

申込 電話で下記へ

※市ホームページでも申込可▷1歳～就学前の子どもの一時保育あり▷要申込。

閏 teamあごら事務局（男女共同参画センター内、☎54-0003）

就労

市嘱託職員

職務内容 滝畑ふるさと文化財の森センターの管理運営や関連事業の企画運営など
資格 要自動車運転普通免許（AT限定可）
勤務日 7月1日～令和2年3月31日の火～日曜日で指定の4日（繁忙期・閑散期で増減あり）▽午前8時45分～午後5時15分（早出・遅出あり）
▽勤務実績などを考慮し更新の場合あり
月額報酬 16万4800円
人数 1人
試験日 6月16日(日)▽一般教養択一形式、合格者のみ面接
申込 写真付の履歴書1通を6月13日までに同センター（月曜休館）へ持参
園滝畑ふるさと文化財の森センター（☎63・0201）

放課後児童会 夏休みアルバイト

職務内容 放課後児童会での支援補助など
資格 児童の指導について知識や経験を有する人（大学生も応募可）
勤務日 7月18日～9月2日の月～金曜日▽午前8時～午後5時の間で2～6時間
時給 965円
人数 20人
申込 写真付の履歴書1通を6月20日までに左記へ持参
園地域教育推進課（☎54・0005）

こどもも助支援員

職務内容 小・中学校での子どもの身辺介助や環境整備
資格 介護職員初任者研修修了、介護福祉士、教員、養護教諭、保育士のいずれかの資格・免許を持つ人または小・

中学校で同様の業務に1年以上従事した経験がある人
勤務日 週3～5日、1日7～5時間
時給 1141円
人数 1人程度
申込 写真付きの履歴書と免許状の写しなどを6月10日までに左記へ持参か郵送▽後日、面接試験を実施します
園教育指導課

特別支援教育支援員

職務内容 小・中学校の通常学級での支援を要する子どもの補助
勤務日 週5日程度、1日5時間勤務
時給 965円
人数 1人
申込 写真付きの履歴書を6月10日までに左記へ持参か郵送▽後日、面接試験を実施します
園教育指導課

介護支援専門員 （ケアマネジャー）

■資格の更新を
 介護支援専門員の資格は5

年ごとに更新が必要です。資格の有効期間満了日までに更新研修を修了したうえで、更新の申請手続きをしてください。詳細はお問い合わせを。
園大阪介護支援専門員協会（☎06・6390・4010）
■府介護支援専門員実務研修受講試験
 とき 10月13日(日)午前10時～
申込 介護保険課などにある申込書で7月1日まで（当日消印有効）に左記へ
園府地域福祉推進財団（☎06・6763・8044）

55歳以上の就職を応援

■シニア人材育成講習
 新しい能力を身につけて仕事の選択肢を広げましょう。講座修了後は、仕事につながる就業イベントを開催し、就職までワンストップで応援します。
 とき 6月6日(木)～20日(木)のうち各講習3日間▽いずれも午後1時～5時
ところ エル・おおさか南館
講習内容 事務補助、障がい者支援、保育補助
定員 各講習15人（先着順）
申込 電話でシニア就業促進

センターへ
 ※資格取得の講習ではありません▽詳しくは同センターへお問い合わせください。
■シニア向け合同企業説明会
 シニア雇用で積極的な企業約20社と、55歳以上の就業希望者を結びつけます。
 とき 7月3日(水)午後1時～4時
ところ OMM大阪マーチャンダイズ・マートビル
 ※当日直接会場へ▽京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅下車
 ▽履歴書の持参は不要です。
園シニア就業促進センター（☎06・6910・0848）

不法就労・不法滞在を防ごう
 来日外国人による不法就労・不法滞在は犯罪の温床や人権侵害の原因になります。雇用側は必ず在留カードを確認し、雇われる側は就労資格を取得するなど、ルールを守りましょう。
園河内長野外国人連絡協議会（河内長野警察署内、☎54・1234）



伝えたい 残したい わがまちの 誇り



ふるさと の情景

VOLUME

17

天野地区 （天野山金剛寺の桜）



12楼門横に咲くしだれ桜3多宝塔をバックに咲く山桜4北朝行在所の庭で咲くしだれ桜を見上げる
 ※天野山金剛寺へは河内長野駅から南海バス「天野山」下車すぐ。

金

剛寺の境内には、ソメイヨシノやしだれ桜が植えられ、春の訪れを人々に知らせています。その場所や数は時代によって変化がみられますが、今も周辺住民や参詣客から、桜にまつわる思い出話が聞かれ、寺の風景と桜の組み合わせは切り離せないものとわかります。

花

見といえは現代では「桜」を思い浮かべますが、奈良時代には、万葉集におさめられた和歌の多さから、「梅」が対象だったことがうかがえます。新元号「令和」の引用元となった歌にも、「初春の令月にして 気淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き…」のように梅が詠まれています。時代を経るにつれ、花見の風習は貴族や戦国大名から庶民にまで広がり、その対象は梅から桜へと変わっていきました。

古

くから春の風物詩となっていた花見。古くは歌を詠む場、今では交流を楽しむ場として、人々に親しまれる様子は変わりません。

ふるさと のひと

松本 健さん

金剛寺では、昔から境内を流れる小川沿いや周辺に、多くの桜がありました。私が幼かった昭和30年代、家族で花見をしながら、桜の花びらで髪飾りをつくって遊んだ覚えがあります。楼門のしだれ桜は、昔は細くて印象もなく目立たなかったのに、今では、寺を代表する桜にまで成長し、感慨もひとしおです。
 孫の世代にも、この大切な地域の魅力を引き継いでいきたいものです。



■表 1 一般会計の執行状況

(単位：千円、%)

費目	予算現額	収入済額 (執行率)	費目	予算現額	支出済額 (執行率)
歳入	36,245,927	31,071,635 (85.7)	歳出	36,245,927	30,506,040 (84.2)
市税	11,995,124	11,730,804 (97.8)	民生費	16,284,155	15,098,697 (92.7)
国庫支出金	6,399,666	5,612,665 (87.7)	教育費	4,165,394	2,927,482 (70.3)
地方交付税	6,203,862	6,222,520 (100.3)	総務費	3,740,075	2,370,984 (63.4)
市債	3,564,400	1,498,400 (42.0)	衛生費	3,109,960	2,542,287 (81.7)
府支出金	2,972,040	1,791,305 (60.3)	公債費	3,076,838	2,892,022 (94.0)
使用料及び手数料	637,564	586,407 (92.0)	土木費	2,678,771	2,296,403 (85.7)
繰入金	620,614	59,073 (9.5)	消防費	1,276,354	1,190,264 (93.3)
分担金及び負担金	384,683	343,863 (89.4)	農林業費	496,642	303,025 (61.0)
その他	3,467,974	3,226,598 (93.0)	その他	1,417,738	884,876 (62.4)

■表 2 特別会計の執行状況

(単位：千円、%)

会計名	歳入		歳出	
	予算現額	収入済額 (執行率)	予算現額	支出済額 (執行率)
特別会計	26,740,352	24,679,848 (92.3)	26,740,352	23,113,045 (86.4)
国民健康保険事業	14,049,836	12,818,435 (91.2)	14,049,836	12,248,910 (87.2)
土地取得	121,744	90,333 (74.2)	121,744	90,333 (74.2)
部落有財産	8,048	7,891 (98.0)	8,048	7,500 (93.2)
介護保険	10,594,294	9,803,653 (92.5)	10,594,294	8,969,066 (84.7)
後期高齢者医療	1,966,430	1,959,536 (99.6)	1,966,430	1,797,236 (91.4)

■表 3 公営企業会計の執行状況

(単位：千円、%)

会計名	収入		支出	
	予算現額	収入済額 (執行率)	予算現額	支出済額 (執行率)
水道事業会計				
収益的収支	2,590,418	2,595,212 (100.2)	2,514,391	2,369,371 (94.2)
資本的収支	352,028	289,928 (82.4)	970,252	721,942 (74.4)
下水道事業会計				
収益的収支	3,063,096	3,073,312 (100.3)	3,145,741	3,061,607 (97.3)
資本的収支	1,911,004	1,731,019 (90.6)	2,895,948	2,740,073 (94.6)

■表 4 基金・市債の状況

(単位：千円)

種類	金額	主な使い道
基金	9,483,536	
財政調整基金	2,339,306	財源不足への対応
普通建設事業基金	1,198,364	一般建設事業
減債基金	404,949	借金の返済
その他特定目的基金	5,364,354	公共施設の維持改修など
水道事業基金	176,563	用地取得・施設整備など
市債	59,252,128	
臨時財政対策債等	18,853,278	財源不足への対応など
通常の建設地方債	11,590,572	建設事業や災害復旧など
水道事業債	4,594,526	建設改良事業費
下水道事業債	24,213,752	建設改良事業費など

※平成 31 年 3 月 31 日現在の人口は 105,377 人、世帯数は 47,409 世帯です。

平成30年度下半期 財政事情の公表

今年3月末までの平成30年度予算の執行状況と、基金・市債・財産（土地・建物）の状況についてお知らせします。

図財政課



一般会計の状況

平成30年度一般会計予算は、当初337億9548万2000円（繰越予算を含む）でスタートしましたが、24億5044万5000円を増額補正し、362億4592万7000円になりました。

市民1人当たりの市税負担額

（調定額）では11万4869円、1世帯当たりでは25万5322円となります。

基金・市債・財産の状況

市の貯金である基金、市の借金である市債については、市民1人当たりの基金の額では8万9996円、市債の額では56万2287円となります。

※これらの数値は、平成31年3月31日現在のものです。会計年度は終了していますが、5月31日まで、出納の整理を行いますので、平成30年度決算の数値とは一致しません。

また、市の財産については、土地が291万7412平方メートル、建物が26万1679平方メートルとなっています。



健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0001 2 菊水町2の13 (☎55・0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

保健センターで実施するがん検診（有料）

対象・費用 左表のとおり
とき 7月1日(月)▽受付は午前8時30分～10時30分
申込 電話で保健センターへ（受付中）▽市ホームページでも申込可▽定員あり（先着順）
※生活保護受給世帯の人は費用免除制度あり。

内容	対象	費用
大腸がん 肺がん 胃がん	40 歳以上の市民	各500円
乳がん	40 歳以上の女性で、令和元年度中に奇数年齢になるか平成30年度未受診の市民	各1000円

費用免除制度あり。

乳がん検診（有料）

対象・費用 左上表と同じ
とき 8月～9月の第1～第4土曜日の午前中
ところ 大阪南医療センター
申込 6月17日までに電話で保健センターへ▽市ホームページでも申込可▽各日定員あり（抽選）
※生活保護世帯の人は事前にお問い合わせください。

特定不妊・不育症治療費助成

平成30年4月1日以降に特定不妊治療・不育症治療が終了した人に対し、治療費の一部助成を行っています。
※申請期日、対象条件、申請方法など詳しくは保健センターへお問い合わせください。



石綿ばく露者への健康管理に係る試行調査

対象 40歳以上の市民で、調査対象地域やその周辺で石綿取扱い施設が稼働していたなど石綿が飛散した可能性のある時期に、当該調査対象地域に居住していた人など
内容 問診、胸部CT検査、保健指導▽希望者は肺がん検診（胸部X線）も受診可
■胸部CT検査
とき 7月21日(日)、8月7日(水)▽いずれも午後1時30分（予約制）
ところ 市役所
■肺がん検診
とき 6月18日(火)午前10時～10時30分・22日(土)午前10時30分～11時（予約制）
ところ 保健センター
申込 6月10日までに電話で保健センターへ
※詳しくはお問い合わせを。



公表

情報公開制度などの運用状況について

平成30年度の運用状況は左表のとおりです。

なお、情報公開制度・個人情報保護制度に関し、不服申立はありませんでした。

情報公開制度

市が保有している行政文書を閲覧などができる制度です。

個人情報保護制度

自分自身の情報がどのように記録されているかを確認できる制度です。

会議の公開制度

審議会などの審議の状況を傍聴できる制度です。

図情報センター

■情報公開制度

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
57 人	57 通	244 件

決定などの状況						
全部開示	部分開示	非開示	拒否	不存在	取下げ	計
112 件	105 件	—	—	27 件	—	244 件

■個人情報保護制度

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
49 人	49 通	125 件

決定などの状況						
全部開示	部分開示	非開示	拒否	不存在	取下げ	計
84 件	26 件	—	—	15 件	—	125 件

■審議会などの会議の公開制度

会議開催状況		
公開の会議開催回数	傍聴者のあった会議	傍聴者数（延べ人数）
54 回	13 回	32 人

あなたの学びを開く

くろまる塾



キックスで開催される講演・講座に参加しませんか。

①大学連携講座～桃山学院大学編～

現在の世界経済と日本について、同大学から中野瑞彦学部長などが講演します。

とき・内容 6月27日(木)＝ヨーロッパ「景気停滞とナショナリズム高揚の危機」、7月5日(金)＝アメリカ「米国トランプ政権の貿易政策の行方」、11日(木)＝アジア「日本との経済関係を深める東南アジア」、16日(火)＝中国「日本と中国・台湾・香港との食の交流」、8月2日(金)＝日本「海外市場と日本企業の海外進出」▷いずれも午後2時～3時30分

定員 各回100人(先着順)

参加費 各回500円

②教養講座～文化編～

漢字研究の巨星「白川静」の世界などについて学びます。午前の部は白川静記念東洋文字文化研究所の久保裕之さんによる講座「親子で学ぶ漢字～河内長野漢字探検隊～」を、午後の部は立命館大学大学院准教授の後藤文男さんによる講座を開催します。

とき 7月14日(日)午後1時30分～3時、8月1日(木)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時、11日(火)午前10時30分～正午、午

後1時30分～3時

定員 午前の部＝各50組(小学生とその保護者▷先着順)、午後の部＝各100人(先着順)

参加費 各回1人500円

③特別講座

摩訶不思議！食虫植物を親子で研究しよう！をテーマに、咲くやこの花館長の久山敦さんが実物を紹介しながらお話しします。

とき 8月8日(木)午後2時～3時30分

定員 50組(小学生とその保護者▷先着順)

参加費 1人500円

④ボランティア講座～未来の地球と子どもたちのために今できること～

SDGs(持続可能な開発目標)とボランティア活動について、大阪大谷大学教授の岡島克樹さんが講演した後、グループで話し合います。

とき 7月28日(日)▷講演は午後1時30分～2時30分、グループトークは2時40分～4時30分▷講演のみ受講も可

定員 100人(先着順)

※講演後のグループでの意見交換会は定員40人(先着順)。

①～④の申込 6月5日から電話で下記へ

関くろまる塾事務局(☎54-0001)

お知らせ



情報プラザ

G20大阪サミット成功に向けてご理解とご協力を

献血にご協力を
対象 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 6月8日(土)午前10時～正午、楠小学校、6月11日(火)午前10時～午後4時30分、ノバティながの北館、7月12日(金)午前10時～正午、午後1時～4時30分、市役所
※輸血時の安全性を高めるため400ミリの献血のみ実施。
関社会福祉協議会(☎65・0133)

土砂災害防止法に基づく指定箇所を閲覧できます

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の地形や地質、土地利用状況などを随時調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。区域指定箇所などは、市役所または府富田林土木事務所でご覧できます。※指定箇所などは府ホームページにも掲載しています。関公園河川課または府富田林土木事務所(☎25・1131)

講演・講座

特別講演会



河内長野を元気にする秘策を大阪観光局長の溝畑宏さんがお話しします。
とき 6月22日(土)午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 280人(先着順)
申込 6月5日から電話か電子メール(office@kita-web.jp)▽住所、氏名、電話番号を記入)で左記へ関国際交流協会(☎54・0002)

福祉教育サポーター養成講習会(車イス編)

■福祉教育サポーターになつてみませんか
車イスを使用した介助者の体験をとおして障がい者の理解を深め、車イス体験を行います。修了後は福祉教育サポーターとして登録し、小・中・高等学校の依頼に応じて活動していただきます。
とき 6月27日(木)、7月4日(木)・11日(木)午後1時～3時
ところ 福祉センター錦溪苑
定員 20人(先着順)
申込 6月5日から左記へ関社会福祉協議会

経済センサス・基礎調査にご協力を

総務省統計局では「経済センサス・基礎調査」を実施します。この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。みなさまのご理解とご回答をお願いします。
関情報センター

戦前・戦中・戦後の絵本「あの頃、こんな絵本があった」

絵本学研究所の正置友子さんが、時代ごとにどんな絵本が出版されたかを解説します。
とき 7月6日(土)午後1時～3時
ところ キックス
定員 80人(先着順)
※当日直接会場へ。
関子ども本の連絡会の浅尾さん(☎55・7202)

農業研修講座

農業に関する基礎知識や栽培管理技術を習得し、地域農業への理解を深めます。
対象 将来農業に就くことを考えている市内在住者
とき 7月下旬～12月上旬(原則として水曜日で月1、2回程度)
ところ みのでホールと周辺
定員 15人(抽選)
参加費 5000円
※収穫した野菜は持ち帰ることができます。
申込 農林課にある申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で6月19日までに同課へ(郵送可)▽市ホームページから申し込み可
関農林課



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

観光ボランティアと行く 初夏のウォーク

■初夏の石見川地区散策と里山の古文化を巡る

とき 6月15日(土)午前9時30分～午後2時30分(雨天中止)

コース 小深バス停(受付は午前9時15分)に集合→わさび畑→お薬師さん→行者湧水(昼食)→山本家→天狗堂→小深バス停(約7^キ)

定員 25人(先着順)

参加費 300円▽保険代含む

■古きを訪ねて紫陽花に憩う

とき 6月20日(木)午前9時30分～午後2時(雨天中止)

コース 河内長野駅タクシー乗り場付近(受付は9時)に集合→醤油蔵→西代藩陣屋跡→酒蔵通り→長野温泉錦水楼跡→行者岩→長野公園→河合寺→河内長野駅(約7^キ)

定員 30人(先着順)

参加費 300円▽保険代含む

①②の申込 ①は6月5日から、②は6月7日から電話で左記へ(▽営業時間は午前9時～午後4時▽第2水曜日定休)へ

園かわちながの観光ボランティア倶楽部(河内長野市観光

案内所内、☎55・0100)

GoGo囲碁・楽しい囲碁

子どもの囲碁入門編です。

対象 5歳児～中学生

とき 6月29日(土)午後1時～2時30分

ところ 長野小学校

定員 15人(先着順▽保護者同伴可)

参加費 300円

申込 6月5日から電話で左記(日・祝を除く午前10時～午後3時)へ

園長野総合スポーツクラブ(☎56・2032)

寺ヶ池公園での催し

■フラワーデザイン講習会

プリザーブドフラワーで森のお花畑を作ります。

とき 6月19日(水)午後1時30分～3時30分

定員 20人(先着順)

材料費 2000円

申込 6月5日～12日に電話で公園緑化協会へ

■夏に行う植木の手入れの講習会

樹木医の高木正彦さんがお

話します。

とき 6月29日(土)午前10時～正午

定員 30人(先着順)

申込 6月6日～28日に電話で公園緑化協会へ

■苔玉の作り方講習会

とき 6月14日(金)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分

材料費 1000円

定員 各回15人(先着順)

申込 6月5日～13日に電話で左記へ

園公園緑化協会(☎56・1155)

南海電鉄くらし菜園 そば栽培体験

そばの種まきから収穫、そば打ちまでを体験します。

対象 中学生以上

とき・内容 7月28日(日)講座・種まき、11月9日(土)収穫、11月17日(日)脱穀・とうみ掛け、12月8日(日)そば打ち体験▽4回シリーズ

定員 40人(抽選)

参加費 1万2000円

申込 6月7日～7月12日にくらし菜園

ホームページへ

園南海テレホンセンター(☎06・6643・1005)

のんびりウォッチ80 公園でたからものさがし

■心ときめく自然の宝物をさがそう!

とき 6月16日(日)午前10時～正午▽小雨決行

集合 烏帽子形公園プール横東屋付近

持ち物 水筒、タオル、筆記用具、ルーペ、図鑑など

服装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子(虫よけ対策も)

参加費 大人300円、子ども200円(家族の場合500円▽小学生以下は保護者同伴で)

※当日直接会場へ▽団体参加は事前にご相談ください。

園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

教科書展示会

令和2年度に市内の小中学校で使用する教科書を展示します。

とき・ところ ①6月12日(水)～7月10日(水)(土・日を除く)午前9時～午後4時30分②子ども教育支援センター川谷会館(美加の台小学校内)、②6月12日(水)～7月10日(水)(月曜日を除く)午前9時30分～午後8時③図書館

園教育指導課

ふるさと歴史学習館の催し

■南大阪の発掘成果展

大阪府教育委員会などとの共催展示です。

とき 6月19日(水)～7月31日(水)▽午前9時～午後5時

ところ ふるさと歴史学習館

内容 本市および南大阪地域における発掘調査の成果を遺物とともに紹介します。

園ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

公民館写真クラブ・観光写真ボランティア合同写真展

とき 6月23日(日)～26日(水)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

園市観光協会(河内長野市観光案内所内、☎55・0100)

国際料理教室フランス編

パリジェンヌでタレントのヨアンさんと一緒に家庭料理

やお菓子を作ります。

とき 6月15日(土)午前10時～午後2時

ところ キックス

定員 30人(先着順)

参加費 2000円(協会会員は1000円)

申込 6月5日から電話か電子メール(office@kifa-web、☎住所、氏名、電話番号を記入)で左記へ

園国際交流協会(☎54・0002)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日:毎週月曜日
開館時間:午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■テーマ展示(図書館2階)

とき 6月4日(火)～6月30日(日)

内容 楽しい鉄道の世界

■新刊図書の紹介

◎児童書 とりづくし 内田 麟太郎
大渋滞 いとう みく

◎一般書 帝国ホテル建築物語 植松 三十里
人類最年長 島田 雅彦
万年筆バイブル 伊東 道風

■自動車文庫巡回表(6月1日～7月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
6月11日(火) 6月25日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
6月12日(水) 6月26日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
6月13日(木) 6月27日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
6月14日(金) 6月28日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東正門前) 清見台2丁目児童公園
6月4日(火) 6月18日(火) 7月2日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
6月5日(水) 6月19日(水) 7月3日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
6月6日(木) 6月20日(木) 7月4日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
6月7日(金) 6月21日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ（右QRコード参照）などで対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	一日体験教室 太極拳「太極拳A」	6月19日(水) 午後1時～2時30分	10人	6月5日～
	登録団体一日体験教室 詩吟「詩吟B秀吟」	6月19日(水) 午後7時～9時	5人	6月5日～
	自分で始める介護予防	6月20日(木) 午前10時～11時30分	20人	6月5日～
	元気ハツラツ!!リズム体操	6月26日(水) 午前10時～11時30分	15人	6月5日～
	いきいき体操 ～運動習慣を身につけて健康な毎日を!～	6月27日(木) 午後1時30分～3時	10人	6月5日～
	演奏も演技も楽しめる! 音劇体験	7月10日(水) 午前10時～11時30分	20人	6月11日～
天見公民館 (☎63-4074)	半夏生もちづくり	6月26日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	6月7日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	マイカー点検教室 ～講座と実技見学～	6月19日(水) 午後1時30分～3時	20人	6月5日～
	古代の加賀田	7月10日(水) 午後1時30分～2時30分	30人	6月5日～
川上公民館 (☎65-1612)	ゆかたを着ましよう	6月18日(火) 午後2時～4時	5人	6月5日～
	一日体験教室 男性ヨガ「いきいきヨガ教室」	6月20日(木) 午後2時～3時30分	5人	6月5日～
	椅子体操を始めよう	6月26日(水) 午前10時～11時30分	15人	6月5日～
	一日体験教室 日本舞踊「あじさい」	7月2日(火) 午後2時～4時	5人	6月5日～
南花台公民館 (☎63-1131)	おいしいアイスコーヒーをつくろう	7月5日(金) 午後2時～3時30分	10人	6月5日～
三日市公民館 (☎62-6155)	川柳始めませんか ～入門講座～	6月22日(土) 午後1時30分～4時	30人	6月5日～
	盲導犬を知ろう ～デモ犬の実演とお話～	6月29日(土) 午前10時～11時30分	20人	6月5日～
	音楽をたのしむ集い ～ゆったりした時間を音楽とともに～	6月30日(日) 午後1時30分～4時	60人	6月5日～

創作ひろば「アートの森」

■木のタワーをつくらう

滝畑の自然を感じながら、トントンギコギコ木工体験しませんか。

とき 6月22日(土)・23日(日)▽
いずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畑コミュニティセンター

定員 各15人(先着順)
参加費 幼児・中学生500円、高校生以上1000円
申込 6月5日から電話で左記へ

■天井を飾る「ブラブラアート」

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年

とき 6月20日(木)午後2時～4時
ところ キックス
申込 電話で左記へ
富田河内プラッツ
(☎090-9258-8177)

文化庁の補助金を活用して

茶道親子教室

文化庁の補助金を活用して

います。

対象 小・中学生とその保護者

とき 6月16日～来月1月までの日曜日▽10回シリーズ▽
時間は午前10時～11時30分
ところ 大矢船開月庵

定員 親子合せて20人(先着順)
費用 1人3000円(和菓子・抹茶代など)

申込 住所、氏名、学校名、学年、保護者の氏名と保護者の参加・不参加、電話番号を記入して6月10日までに開月庵茶華道教室(〒586-0075大矢船中町28の7)へ

■マイマイ探偵団

長野公園に生息するカタツムリを探して観察します。

とき 6月15日(土)午前9時30分～11時30分(少雨決行)
集合 長野公園管理事務所
定員 15人▽小学生は保護者

■プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

とき 7月20日(土)・21日(日)▽
いずれも午後1時～(雨天中止)

ところ 富田林バファローズスタジアム

内容 オリックスバファローズVS広島東洋カープ

■体験イベントも同時開催
内容・対象 7月20日(土)は①
スタメンキッズⅡ小学4～6

同伴で

申込 6月5日から電話かメール(nagano@toshi-kouen.jp)で長野公園管理事務所へ

■あじさい巡り
長野地区のアジサイ園へと続く園路にカラフルな傘をたくさん飾ります(アンブレラ通り)。

とき 6月1日(土)～30日(日)
※当日直接会場へ▽同園では2000株以上のアジサイと500株以上のガクアジサイを楽しめます。

富田林
ドリームフェスティバル

■プレイベント

とき 6月22日(土)正午～午後2時(受付は午後2時まで)

ところ 富田林市きらめきファクトリー

内容 じないまちマスコット探しゲームなど

申込 6月20日までに電話で富田林市生涯学習課スポーツ振興係(☎26・8062)へ

富田林市生涯学習課スポーツ振興係(☎26・8062)へ



お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

寺ヶ池公園プールオープン

■今年も大人気の子ども用ウォータースライダー

期間 7月13日(土)～15日(祝)、7月19日(金)～8月18日(日)、8月24日(土)・25日(日)

休場日 月曜日▷7月15日(祝)、8月12日(祝)は開場

時間 午前9時30分～午後4時30分(入場は午後4時まで)

入場料 1人2時間まで中学生以上200円、小学生100円、幼児無料(保護者同伴で)▷以降1時間ごとに中学生以上100円、小学生50円

※見学・同伴者も有料▷25歳未満は身長140センチ以上に限ります(保護者同伴を除く)▷小学3年生以下は身長にかかわらず保護者の同伴で。

岡市民総合体育館(☎65-0121)または寺ヶ池公園プール(☎56-8266▷開場期間中のみ)

市民 プールキャンペーン

■関西サイクルスポーツセンターでプールを楽しもう

下の割引券を切り取って関西サイクルスポーツセンターの入場ゲート窓口に提出しご利用ください。

※入場割引券を使用した場合、入場料金とプール利用料金の合計金額は次のとおりです(平日は中学生以上800円、小学生500円、3歳以上300円▷土・日・祝日・8月13日～16日は中学生以上1200円、小学生750円、3歳以上550円)。

※同センターへは河内長野駅前から南海バス(4番のりば・土日祝日のみ)または滝畑ダム行きのコミュニティバス(7番のりば)で「サイクルセンター」停留所下車すぐ(所要時間は約25分)。

※施設に関する問い合わせは同センター(▷夏休み期間中は無休)へ。

岡関西サイクルスポーツセンター(☎54-3101)

関西サイクルスポーツセンター 入場割引券

【割引内容】 ①平日は無料、②土・日・祝日・8月13日～16日は半額(中学生以上400円、小学生250円)

▶利用期間 令和元年7月12日(金)～9月1日(日)と7日(土)・8日(日) ▶営業時間 午前9時30分～午後5時30分(変動あり) ▶本券1枚で4人まで利用可(プール利用料金は別途必要) ▶河内長野市民が対象(市民であることが証明できるもの(免許証など)をご準備ください) ▶本券コピー可



トレーニング講習会
市民総合体育館トレーニング室利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 6月8日(土)・22日(土)、7月27日(土)は午前10時～、7月10日(水)は午後7時～▽いずれも2時間

ところ 市民総合体育館
定員 各30人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 電話で市民総合体育館へ
※有効期限から6か月までに更新していない人は再受講が必要
▽紛失による再発行は手数料200円が必要▽障がい者手帳を持っている人はご提示ください。
岡市民総合体育館
(☎65・0121)

楽しく体を動かそう
①**親子de体操**
入園前に親子で楽しもう。
対象 おおむね1歳6ヶ月～2歳児
とき 6月14日(金)・21日(金)▽いずれも午前10時30分～11時30分▽2回シリーズ
ところ 阪和学園体育館
内容 親子体操、サーキット

遊び、絵本の読み聞かせなど
定員 10人(先着順)
参加費 2回で500円(当日徴収)
②**キンダースポーツ体験会**
苦手な運動を好きになろう。
対象 3歳児～5歳児
とき 6月15日(土)・22日(土)▽午前9時15分～10時15分
ところ 阪和学園体育館
内容 跳び箱や平均台を使う

た遊び感覚の体作り
定員 15人(先着順)
参加費 2回で500円(当日徴収)
①②の申込 6月5日から電話で左記(日・祝を除く午前10時～午後3時)へ
岡長野総合スポーツクラブ
(☎56・2032)

木根館の催し



▲かんなのはな「あじさいブローチ」

①**かんなのはな「あじさいブローチ」**
とき 6月22日(土)午前10時～正午

定員 20人(先着順)
参加費 2000円

②**子ども夏まつり**

夏休みの自由工作を終わらせよう!色々な形の木片を使って自由に工作。子どもの自由な発想を十分にいかせます。
対象 小学6年生まで
とき 7月27日(土)・28日(日)▽時間は午前9時30分～11時30分、正午～午後2時、午後2時30分～4時30分
定員 各20組(先着順)
参加費 子ども1人500円(保護者同伴で)



七夕飾り用「金魚と星」の折り紙作り体験を実施します。いろいろな飾りと一緒に笹に下げて、星祭を迎えましょう。
とき 6月30日(日)午前11時～正午、午後0時30分～1時30分、午後2時～3時
ところ ラ・フォレスト(千早赤阪村)
定員 各3人(先着順)
参加費 500円
申込 6月4日から電話で左記へ
岡ラ・フォレスト
(☎72・0090)

①②の申込 ①は6月6日から、②は6月7日から電話かメール(kinkonkan@sinrin.or.jp)▽住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入)で同館へ
岡木根館(☎64・8151)

花の文化園の催し



みなさんぜひお越しください。入場料は別途必要です。

■**ユリとフェアリーリング**

約6000球のユリで彩られた園内をお楽しみください。大温室には「フェアリーリング」のフォトスポットも登場します。妖精気分です敵な写真が撮影できます。
見ごろ 6月中

■**アジサイが見ごろです**

アジサイ園では約140品種、920株を植栽。
見ごろ 6月上旬～下旬

■**華やかな庭造りにはクレマチス**

「つる性植物の女王」と呼ばれるクレマチス。約200種類450株のクレマチスがお迎えます。
見ごろ 6月中旬まで

■**みどころガイドツアー**

おすすめスポットを巡りながら、見ごろのお花や植物の

豆知識をご紹介します。
とき 6月中の毎週土・日曜日午後1時～1時40分
■**観葉植物のサンドアート**
とき 7月14日(日)午後1時30分～3時
参加費 1500円
定員 30人(先着順)
※申し込みなど詳しくはお問い合わせください。
岡花の文化園
(☎63・8739)

スポーツ

卓球普及講習会

とき 7月27日(土)午前9時～午後4時30分

内容 グループ別の基礎練習、ダブルスの団体戦

ところ 市民総合体育館

参加費 300円(当日徴収)

申込 6月5日～7月17日に

市民総合体育館のメールボックスへ

※中学生以下は顧問の許可または保護者同伴が必要。

岡卓球連盟の牧田さん

(☎68・8676)

相 談					
※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（市役所各課は☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	6月4日(火)・18日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、6月10日(月)、 24日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎ 63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	6月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	行政書士 社会保険労務士など
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん (☎ 55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	6月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会 富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など ▷納税協会・南河内府民センターでも開催	6月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日(6月4日を除く) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、 第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	6月5日(水)、19日(水)、7月3日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人とその家族からの相談	6月13日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	6月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

市民スポーツ大会

■市民バレーボール大会

とき・種目 7月14日(日)午後1時～＝男子・女子2部(4月1日現在40歳以上)、7月28日(日)午前9時20分～＝女子1部

ところ 市民総合体育館

申込 6月15日～29日に所定用紙で市民総合体育館のメールボックスへ

※中学生以下のみのチームは参加不可。

閩総合スポーツ振興会事務局 (☎ 26-7660)

■市民陸上競技大会

とき 8月10日(土)午前8時50分～

ところ 橋本市運動公園

種目 小学生60㍓、100～3000㍓、走幅跳、走高跳、砲丸投、リレー▷小学生、中学生、高校生、一般、40歳代、50歳代別

参加費 300円(小学生200円)▷追加1種目100円

申込 6月15日～7月6日に住所・氏名・電話番号・参加種目を記入して赤峰市民広場管理棟の郵便ポスト(郵送可)へ

※電話、ファクス、メール(kawachinagano.rikujo@gmail.com)でも申込可。

閩陸上競技協会の中源さん (☎FAX 63-2331)

学びの森スタッフ

題・安全安心の社会づくりや高齢者問題などに取り組んでいる団体
申込 6月11日までに消費生活センターへ
※第1回目の会議を6月21日午後1時30分ノバティホールで開催します。
閩消費生活センター (☎ 56・2360)

テント泊などの野外活動『学びの森』で子どもたちの世話をするボランティアスタッフを募集します。

対象 市内在住・在学の高校生または大学生
とき 8月2日(金)～4日(日)(2泊3日)

ところ 洞川キャンプ場(奈良県)

※事前打ち合わせ会、下見あり。
申込 6月18日までに電話で左記へ

閩青少年指導員連絡協議会事務局(地域教育推進課内、☎ 54・0005)

体操フェスティバル

体操をして健康になりましょう。

とき 10月27日(日)午前9時30分～午後1時

ところ 市民総合体育館

申込 6月6日～21日に市民総合体育館のメールボックスへ

閩健康スポーツ連盟の三根さん (☎ 0736・37・5124)

募 集

記入)で左記へ

※その他詳細は申し込み時に説明します。

閩国際交流協会

(☎ 54・0002)

生活情報展参加団体

来年3月6日(金)、7日(土)に開催する生活情報展の参加団体を募集します。

対象 衣食住生活・消費者問

●編集後記

▼働ライフの取材で清教幼稚園を訪問。初めは園児に囲まれ、その元気に圧倒されましたが、先生と一緒にみんなで歌を歌ったり、遊んだりしている姿を見るとほえましい気分になりました(水上) ▼私の母は父が亡くなり一人暮らし。市民後見人も他人事ではありません。知り合いに特殊詐欺の被害があったそうです。お金に関する電話にはくれぐれもご注意ください(東) ▼長野公園に鯉のぼりを見に行きました。当日は残念ながら風がなく垂れ下がっていましたが、天気がよく気持ちの良い一日でした(道仙) ▼市民まつりの日は近くを車で通ったものの、あまりの暑さに素通りしてしまいました。きれいな新緑や、楽しそうな写真を撮り、暑さで顔が真っ赤になりました(山崎) ▼私は取材に行きましたよ、市民まつり。暑さで顔が真っ赤になりましたが、取材おわりに食べたかき氷が体に沁みわたる生き返りました(永田)