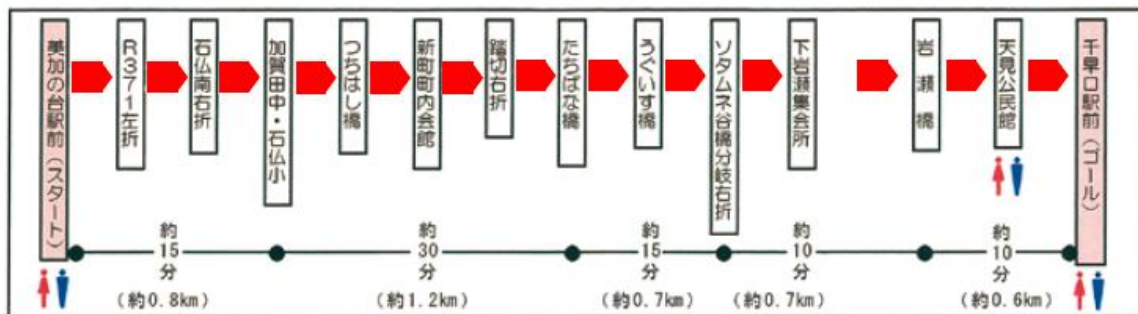
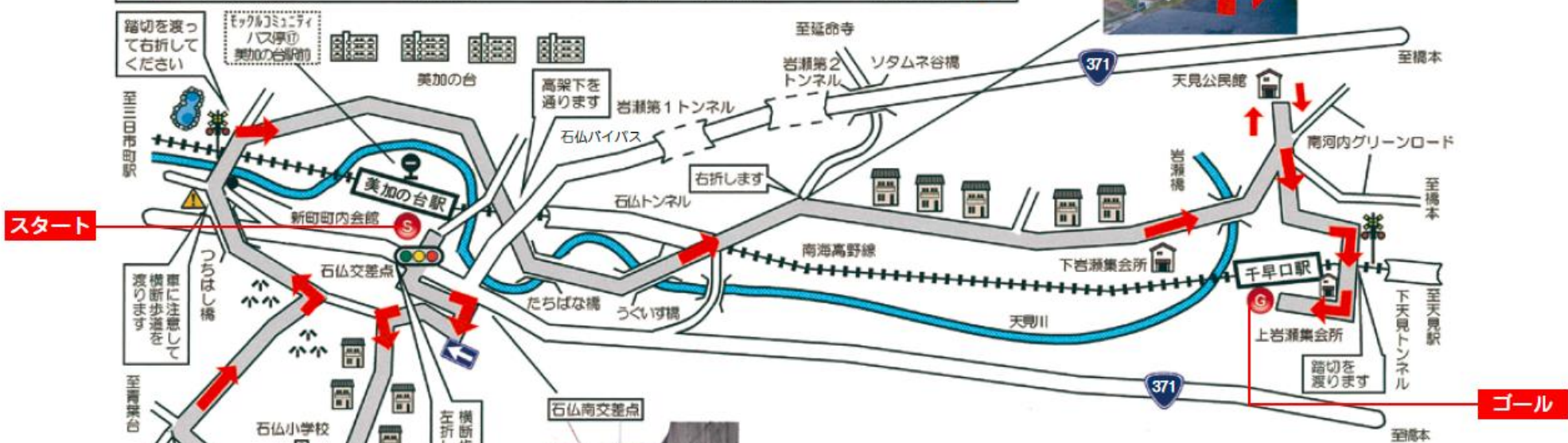


# 「酸素満腹コース」

● S スタート  
● G ゴール



● 距離：約4.0km  
● 所要時間：約1時間20分  
● 歩数：約8000歩



## 歩きどころ

美加の台駅前をスタートし、千早口駅前にゴールする約一駅間のコースです。平坦で  
のどかなコースですのでゆっくり歩くことができます。ぜひ、お友達やご家族を誘って  
一緒に四季折々の自然を満喫しながら、歩いてください。

○消費エネルギー(めやす) あなたの体重 あなたの消費エネルギー

$$0.7\text{kcal} \times [ \quad ]\text{kg} \times 4.0\text{km} = [ \quad ]\text{kcal}$$