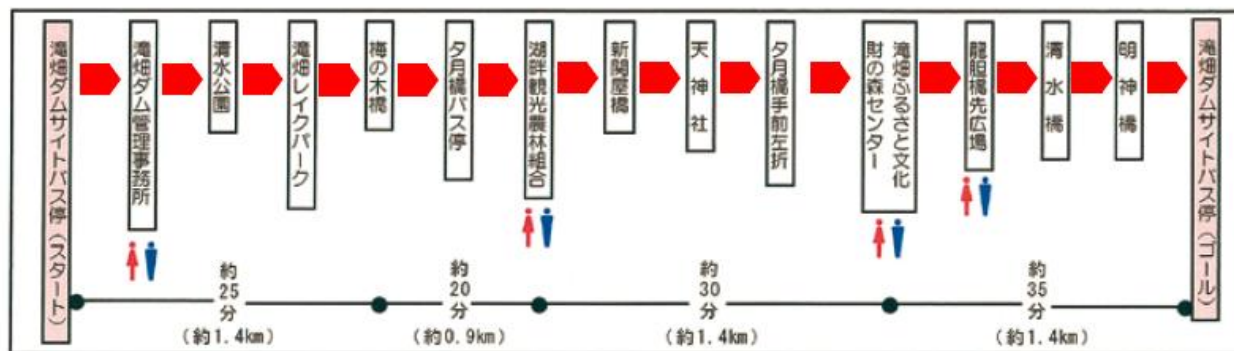
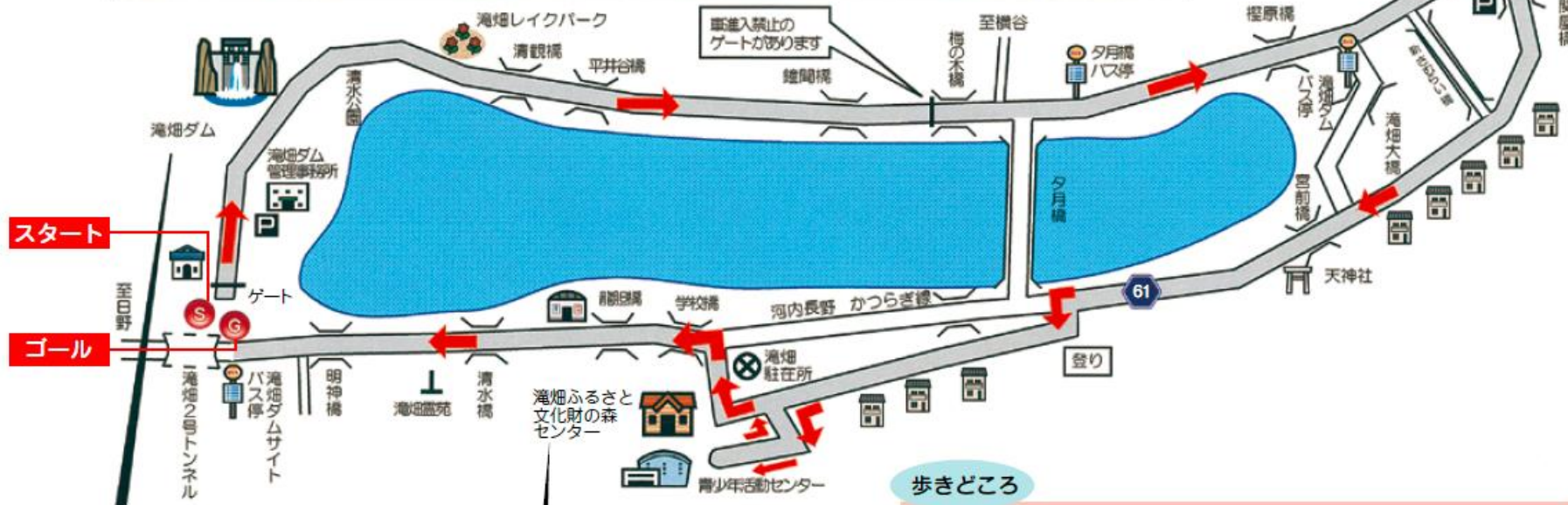


「爽快 奥河内 滝畑ダム コース」

S スタート
G ゴール



● 距離：約5.1km
● 所要時間：約1時間50分
● 歩数：約9800歩



スタート
ゴール

歩きどころ

奥河内を代表する滝畑ダムの周回コースです。緑に囲まれた湖水として知られ、毎年渡り鳥(オシドリなど)の飛来が見られます。コースはほとんど平坦で、雄大な大自然やダムを眺めながら気持ちよく歩くことができます。
[交通案内]河内長野駅よりバスで「滝畑ダムサイト」下車



○消費エネルギー(めやす) あなたの体重 あなたの消費エネルギー
0.6kcal × []kg × 5.1km = []kcal