

スポーツクラブを中心とした事業を展開する株式会社アクトスに入社して5年目、昨年11月に新規オープンしたアクトスイズミヤ河内長野で店長を務める岡田健さん。

入社後は、フィットネス部門に配属。スポーツ指導をはじめ、トレーニングメニューの作成やプログラムレッスンをしながらサービスの知識や技量を高めてきました。お客さまが目標を達成できるような個人の状態に合わせた指導をしています。また、小さな変化を見逃さず積極的に声をかけて会話も楽しんでもらえる接客を心がけています。

「昨年からは現在の店舗立ち上げを任せられ、本社の支援も受けながら、オープンまで新しいスタッフとともに奮闘しました。細かな業務などをゼロから構築していく難しさも痛感しました。オープンして間もないですがお客さまに、岡田さんに会いに来たよ、〇〇身体が良くなったよ」と言ってもらえるようになり、とてもやりがいを感じます」とのこと。

今後スタッフ一同、河内長野の人が楽しみながら健康になつてもらえるよう全力を注ぎたいと、力強く話していました。



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

13

楽しく健康になれる空間を
スポーツクラブ アクトスの 岡田 健さん



取材協力

スポーツクラブ
アクトス Will_G イズミヤ河内長野
喜多町663番地 イズミヤ河内長野店
2階 (☎ 0721-26-8177)
<https://www.axtos.com>
安全・安心・低価格でココロとカラダ
を快適にリフレッシュ。充実した施設
とスタッフ常在できめ細やかなサポー
トを提供します。広報を見
た方で体験希望の方はQR
コードからHPをチェック!



ベストボディジャパン出場に向けて

休日はジムや自宅で筋トレをしています。お客さまもスタッフもあこがれる身体を目指して、食事にも気を遣いながら、日々鍛錬しています。今年は健康美やバランスの取れたスタイルなどを競うベストボディジャパンに出場し、入賞を目指しています。買い物も好きで、よくドライブでアウトレットへ行きます。引っ越してきて、それほど経っていないので、関西サイクルスポーツセンターなど市内のいろいろなところに行って、河内長野のことをもっと知りたいと思います。