

5

レンタサイクルで 風を感じよう

1日でたくさんのスポットを回りたい…それならレンタサイクルはいかがですか。河内長野市には自転車をレンタルできるスポットがいくつかあります。風を感じながら、颯爽とサイクリングしましょう。



■奥河内ビジターセンター 広域マップ：B-2

P27で紹介した「奥河内ビジターセンター」のレンタサイクル。なんと!ここでは電動アシスト付き自転車がレンタルできるんです。坂道もスイスイ。たっぷり1日借りることができるので、見たいスポットをしっかりと回れます。

貸出時間 9:30~18:00
料 金 1000円~1500円/1日
※予約優先。予約は前日の17時まで。電話番号等はP27。
アクセス 奥河内くろまるの郷バス停より徒歩2分

■長野公園(奥河内さくら公園) 広域マップ：C-2

河内長野駅から徒歩約5分の長野公園で、自転車を無料レンタルしています。受付は公園管理事務所まで。台数が限られているので、早い者勝ちかも!

所在地 末広町581-1
電 話 0721-62-2772
貸出時間 9:00~17:00
アクセス 河内長野駅より徒歩7分

■にぎわいプラ座 広域マップ：a

長野商店街西商栄通りにあるコミュニティスペース「にぎわいプラ座」のレンタサイクル。ここにも電動アシスト付き自転車があり、しかも1日500円と格安です。

所在地 本町11-8 長野商店街西商栄通り内
電 話 0721-26-7858
貸出時間 10:00~17:00(貸出台数 5台)
休 日 日曜・祝日
料 金 500円/1日
アクセス 河内長野駅より徒歩3分

■ACT WITH 広域マップ：C-1

河内長野市本町にあるスポーツサイクルとおいしいピザのお店。最新のカッコイイスポーツバイクを気軽にレンタルすることができます。

所在地 本町5-10
電 話 0721-69-5370
営業時間 10:00~21:00
休 日 水曜、第2・第4火曜
料 金 1,080円/1日 ※要予約
アクセス 河内長野駅より徒歩5分

3

河内長野市認定ブランド 「奥河内ながのfoodo」

きれいな水や空気、昼夜の寒暖差など、河内長野ならではの気候風土を活かして、さまざまな果物や野菜が生産されています。旬を逃しても、一年中楽しめる加工品も充実。作り手の思いと河内長野の魅力が詰まった逸品たち。

旅のお土産にぜひどうぞ。販売は市内各所の認定取扱店。「奥河内ビジターセンター」「あすかてくるで河内長野店」でも買うことができます。

認定品のラインナップ、販売場所はホームページをチェック!

URL <http://okukawachi-brand.com/>



4

観光に利用したいアプリ 「河内長野さんぽ」

観光ナビゲーションアプリ「河内長野さんぽ」をご存じですか?イラストマップに現在地が表示され、ウォーキングルートが表示されたり、観光施設の情報を確認することができるアプリです。バス路線マップも収録しているので交通機関を利用する際にも便利。言語は日本語、英語、中国語、韓国語に対応しています。※バス路線マップは日本語、英語のみ

ダウンロードは無料。バーコードを読み取っていただくダウンロード画面に進みます。



河内長野あれこれ

旅の便利帳

知っている旅がもっと効率的に楽しめる…そんな情報を集めました。ぜひ、活用してください!

2

道の駅「奥河内くろまるの郷」で 知って、食べて、買って

河内長野駅からバスで約15分。「奥河内くろまるの郷」は、河内長野の魅力がギュッと詰まった道の駅。観光情報の発信地であるビジターセンター、旬の野菜がたっぷり味わえるビュッフェレストラン、そしてJA大阪南農産物直売所など…知って、食べて、買い物もできる充実の施設です。

所在地 高向1218-1 広域マップ：B-2 URL <http://kuomaro.com>
アクセス 奥河内くろまるの郷バス停より徒歩2分



【奥河内くろまるの郷】内

■奥河内ビジターセンター

各施設のパンフレットや観光マップを用意。レンタサイクルや焼きたてを食べられるパン工房、河内長野の名産品が揃った物産コーナーも。

電 話 0721-56-9606
時 間 9:00~18:00
休 日 年末年始

■JA大阪南農産物直売所「あすかてくるで河内長野店」

河内長野市や近郊で収穫した農産物を販売。毎日、新鮮で安心安全な野菜や果物がずらりと並びます。

電 話 0721-52-3733
時 間 9:30~18:00
休 日 木曜、年末年始

■ビュッフェレストラン奥河内

河内長野の野菜をメインに地域の食材を丁寧に料理した、おいしくて体に優しいランチレストランです。

電 話 0721-53-3030(予約も)
時 間 10:30~14:00(入店は13:00頃。食材がなくなり次第終了)
休 日 年末年始

1

観光案内所と ボランティアガイド

河内長野駅前の「観光案内所」。各種観光パンフレットがここで手に入るほか、旅の相談にも乗ってもらえます。出かける前にまず立ち寄ってみませんか。また、事前予約すればボランティア観光ガイドによる案内もうけることができます。河内長野の歴史や文化財に造詣の深いガイドさんの案内で、より面白く好奇心が刺激される旅になるでしょう。



■観光案内所 広域マップ：a

所在地 本町29-9 南海河内長野駅ビル1階(三菱UFJ銀行横)
電 話 0721-55-0100
時 間 9:00~16:00
休 日 第2水曜日(祝日の場合は翌木曜日)、年末年始
アクセス 河内長野駅より徒歩すぐ

■観光ボランティアガイド

「かわちながの観光ボランティア倶楽部」のホームページよりEメールもしくはファックス用紙をダウンロードして申し込みます。申し込みは2人以上から。運営協力費として1拠点につき1人100円をお願いします。ただし「高野街道コース」およびウォークを伴う場合は200円となります。

URL <http://kanbora.com/>

