Course 2

檜尾山 薬樹山

観心寺 延命寺 コース

歩くのが楽しくなる知的リフレッシュコース

緑深い森の中に点在する歴史文化遺産をハイキング気分で訪ね歩くコース。途中で立ち寄る、地元の野菜をたっぷり使った創作精進料理も楽しみのひとつです。心と体にたっぷりと栄養補給をするならこのコース！

Start

10:00 河内長野駅

春の桜、夏の新緑、秋の紅葉と季節で表情も変化。

10:30

SPOT❶ 観心寺（かんしんじ）

楠木正成と縁の深い河内長野を代表する古刹。かつて弘法大師がこの寺で北斗七星を勧請したことから、境内には7つの星塚があり、秘仏の本尊を囲む、日本唯一の星塚霊場もあります。

Data →P04 広域マップ：D-2

お供えやお清め用の北斗の塩。

7つの星塚を巡り、北斗七星のパワーをチャージ！

11:00

お寺の庫裏（台所）とは思えない、モダンな内装にも注目。

SPOT❷ 槇本院（まきもといん）…創作精進料理「KU-RI（くり）」

観心寺には、最盛期には金堂・建掛塔などの建物のほかに、子院（いん）（僧侶の生活の場）が60近くありました。槇本院は、江戸時代から現在まで残る数少ない子院の建物で、現在は、庫裏（くり）（台所）を公開・活用して、2月の節分に観心寺で食されてきた伝統食「あずき茶粥」を中心とした創作精進料理を提供しています。

Data
広域マップ：D-2
所在地 寺元475
電話 050-3746-8600
時間 11:00〜15:00（完全予約制、毎月1日に2カ月先の予約受付）
休日 木〜日曜
アクセス 観心寺バス停より徒歩2分

緑のトンネルのような山門。秋になればここも真っ赤に色づきます。

夕照もみじの名は、夕暮れ時が一際美しいことから名づけられたとか。

13:10

SPOT❸ 延命寺（えんめいじ）

弘法大師が刻んだ石仏を本尊にして開かれ、その後、高僧・浄厳（→P20）が中興した寺院です。秋には空を赤く染めるかのような「夕照もみじ」を見に多くの人が訪れます。

Data
広域マップ：D-3
所在地 神ガ丘492
電話 0721-62-2261
拝観料 無料
時間 8:00〜17:00
休日 無休
アクセス 神ヶ丘口バス停より徒歩12分

14:15

白い花弁の縁が赤い「斑蓮（まだらはす）」は全国的にも珍しい蓮。7〜8月が見頃。

SPOT❹ 興禅寺（こうぜんじ）

重要文化財の木造阿弥陀如来坐像が安置される市内唯一の曹洞宗の禅寺です。境内に入ってまず目を奪われるのが大きな蓮華池と、周囲を取り囲む多くの羅漢石佛。クスッとなるようなユーモラスなお顔を見ていると心が和みます。

Data
広域マップ：C-3
住所 美加の台1-25-1
電話 0721-64-0466
拝観料 無料
時間 8:00〜17:00
休日 無休
アクセス 美加の台口バス停より徒歩7分

14:45

興禅寺のすぐそば。ずらりと並ぶのぼりが目印です。

SPOT❺ 赤坂上之山神社（あかさかかみのやまじんじゃ）

神護景雲（じんごけいうん）元年（767年）、行基によって創建されたと伝わる長い歴史を持つ神社。もともとは、興禅寺と一体のものとして、大切にされてきましたが、明治時代の神仏分離令により、神社として独立しました。

Data
広域マップ：C-3
所在地 美加の台1-25-2
参拝料 無料
時間 境内自由
休日 無休
アクセス 美加の台口バス停より徒歩7分

応神天皇の御遺髪が埋まっていると伝わる本殿。

Goal

15:30

南海電鉄 美加の台駅

観心寺 延命寺コースルート

Start 河内長野駅

バス停まですぐ
約12分 南海バス「河内長野駅前」バス停から小深線「金剛山ロープウェイ行き」または小吹台団地線「小吹台行き」などに乗車し、「観心寺」バス停で下車、徒歩4分

SPOT❶ 観心寺

約2分 徒歩

SPOT❷ 槇本院…創作精進料理「KU-RI」

約40分 徒歩（テクルート）

SPOT❸ 延命寺

バス停まで徒歩12分
約25分 南海バス「神ヶ丘口」バス停から美加の台団地線に乗車し、「第一公園前」バス停下車、徒歩10分

SPOT❹ 興禅寺

約1分 徒歩

SPOT❺ 赤坂上之山神社

約20分 徒歩

Goal 南海電鉄 美加の台駅

TOPICS

テクルートを歩こう！

河内長野市には市内の歴史や自然が楽しめる「テクルート」と呼ばれるウォーキングコースがあります。観光案内所で配布しているコースを紹介したパンフレットもチェック！

観心寺〜延命寺の道もテクルート！