人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広報 かわちながの

3

March 2019
No.1145

みんなが笑顔になれる場所

今回の特集は子育て家族の強い味方、
子ども・子育て総合センターあいっく。
子どもやその保護者、ボランティアさんみんなが
笑顔になれる取り組みを取材しました。

利用者インタビュー

子育て仲間と知り合えるきっかけに

森内（もりうち） 澄香（すみか）さん

あいっくを利用して良かったのは、たくさんの子育て仲間ができたことです。わくわく広場やベビータイムでは知り合いができ、育児講座の「赤ちゃんがきた！」では、月齢の近い第一子のママたちと知り合えました。ママ同士の名前をお互いに呼んでほしい名前で呼び合うことで、いつも以上に親近感がわき、より親しくなれた気がします。子どもが就園した今でも連絡を取り合う大切な仲間です。

また保育付育児講座では、子どもから離れ大人だけのほっとする時間を持つことができ、子どもにも生活リズムが身につき、良い時間が過ごせました。

あいっくは無料で利用できることも魅力です。無料で安心して遊べる場所が他市には少ないと聞いています。小さなことですが、ママが一人でトイレに行けること、授乳後に子どもが寝てしまった時もゆっくりさせてもらえること、帰りに買い物ができること、キラキラねっとで子育て情報を収集できるのも良かったです。そして何より子育て仲間と知り合うきっかけを作ってもらえたことに感謝しています。これからも子育て中の親子が集まれる場がどんどん広がればいいなと思います。

あいっくを活用しよう！

子ども・子育て総合センターあいっくでは、子どもの健やかな成長を願い、子育てに関する情報の提供や育児相談、育児講座、就学前の子どもとその保護者が安心、安全に過ごせる広場など様々な方法で子育て家庭の支援を行っています。

「この服装で赤ちゃん寒くないかな」「外出先でぐずったらどうしよう」など、子育てをしていて誰もが感じる小さな不安やしんどさなど、様々な悩みや疑問に対して、あいっくへの来所だけでなく、電話やメール、訪問などの方法で子育ての悩みの軽減や情報の提供を行っています。

また、スタッフが地域に出かけ、公園や会館で「遊びの広場」を開催したり、福祉委員や民生委員とともに「子育てサロン」に参加し、遊びの紹介や子育て情報の提供など、その場に集まった人たちをつなぐ役割などをしています。

あいっくの催しに参加しよう！

❶絵本のひろば

図書館からたくさんの絵本が大集合！（図書館の利用者カードがあれば貸し出し可）

▶とき　3月23日㈯・24日㈰午前10時～午後4時

▶当日直接会場へ

❷絵本作家さんと工作を楽しもう！

市内在住の絵本作家、きたあいりさん、塩田守男さんと一緒に紙コップと紙皿を使って工作します。

▶対象　子どもとその保護者　**▶とき**　きたさん＝3月23日㈯午後1時～午後3時・塩田さん＝24日㈰午後1時～午後3時　▶当日直接会場へ

※その他の催しについては6ページ掲載のあいっくの催しをご覧ください。

ほっこり子育て すくすく子育ち

平成24年10月にオープンした子ども・子育て総合センターあいっく。子どもたちが「わくわく」しながら安全に遊ぶことができ、保護者にも居心地良く感じてもらえる空間を提供しています。

また、子どもを地域全体で守り育んでいくことを目指し、講座なども開催しています。

今回はそんなあいっくの取り組みをお伝えし、ボランティアを募集します。

問い合わせ　子ども・子育て総合センターあいっく（☎50・4664）

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野
広報 かわちながの 3
March 2019
No.1145

目次 Contents

02　今月の焦点
子育て応援します

06　市政と関連情報　モックル生活ガイド
子育て 06、教育・文化 08、フォト 08、暮らし 10、パブリックコメント 11、安全安心 12、協働 13、障がい者 14、就労 18、税金 19、健康 20、保険・年金 22、高齢者 22

11　市長コラム

13　奥河内ごちそうレシピ

14　コラム
・消費生活センターへ

16　フォトニュースかわちながの

20　コラム
・楠公さんを知ろう

23　情報プラザ
お知らせ 23、講演・講座 24、展示・催し 25、スポーツ 29、募集 30、相談 31

32　かわちながの 働ライフ⑫

◉掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者などに確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）

◉催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

◉紙面の音声版と点字版を発行しています。図書館で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

◉市の人口・世帯数1月31日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
105,816(-108)	50,021(-59)	55,795(-49)	47,381(-12)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎53-1111（代表）

あいっくでボランティアしてみませんか？

地域には、子育てに役立つ様々な知識や思いを持っている人がたくさんいます。

あいっくにはそんな人が多く集まり、子どもたちが楽しく過ごせるよう、ボランティアとして活動しています。子育て中の保護者が安心して子どもを遊ばせ、交流してもらえるよう、工夫をこらしています。

またボランティアさんも、活動するなかで、保護者からの感謝の言葉や子どもたちの生き生きした反応や表情から元気をもらっているようです。

ここでは、現在あいっくで活躍しているボランティアさんを取材し、子どもたちにも負けない生き生きとした活動の様子をご紹介します。

次代を担う子どもたちが心豊かに成長するためには、保護者だけでなく地域社会全体で子どもたちを見守り育てていくことが大切です。

子ども好きな人や、得意分野がある人、気軽に一緒に活動してみませんか。

活躍するボランティアさん　保育ボランティア　川上靖子（かわかみやすこ）さん

「子ども大好きなんです」と満面の笑みで話す、保育ボランティア歴2年の川上さん。友人から教えてもらったことがきっかけで始めたそうです。

「子ども好きが高じて、今もこうして子どもたちと関わることができてうれしいです。一番気を付けていることは、子どもがケガをしないようにすること。そして、何でも教えるというのではなく、工夫しながら遊んでいるのをサポートしてあげることを心がけています。短い時間ですが、少しでも遊びの中から学んでほしいと思います」と優しく語る川上さん。2枚の座布団でトンネルを作り、男の子を相手にパワフルに遊ぶ様子は頼もしさにあふれていました。

活躍するボランティアさん　読み聞かせボランティア　あめんぼの会のみなさん

市主催の認知症予防講習会がきっかけで立ち上げたという「あめんぼの会」。講習会で本の読み聞かせが認知症予防に効果的と知り、有志が集まりあいっくや千代田台保育所などで読み聞かせの活動を始めました。

「お話に引き込まれ、楽しんでくれている子どもの姿をみると、こちらもうれしい気持ちになります。読み聞かせが初めての方も安心して参加してみてください。声を出すのは気持ちがいいですよ。子どもが好きな人も認知症予防に興味のある人も一緒に楽しく活動しましょう」とみなさん笑顔で話してくれました。

あめんぼの会のみなさん（左から花岡さん、田渕さん、須藤さん、辻さん）

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶▶

活躍するボランティアさん　物づくりボランティア　西口美喜恵（にしぐちみきえ）さん

手芸や工作が好きで、家でも色々作っていることもあり、少しでも誰かのためになればという思いからボランティアに参加した西口さん。月1回あいっくに集まり、和やかな雰囲気の中で可愛い布のおもちゃなどを作っています。

「おもちゃ作りをするうえで心がけているのは、誤飲などが起こらないよう安全なものを作ることです。補修もしていますが、おもちゃがほつれていたりするとたくさん遊んでくれたんだとうれしくなります」とおもちゃを手に優しく話してくれました。

活躍するボランティアさん　子育てハッピーセミナー　ボランティア講師　土居裕美（どいひろみ）さん

この講座の講師を受け持って、3年目になる土居さん。

講師をするようになったのは、前職の保育士を辞めてからのこと。自身の現在進行形の子育て経験や、保育園で培ってきた子どもとの関わり方を活かすことができないだろうかと考え、子育ての苦楽を多くの人と共有し、少しでも気持ちが楽になってほしいという思いから、認定子育てハッピーアドバイザーの資格を取得しました。そして親も子も一緒に成長しハッピーの輪が広がるよう、講師のボランティアを始めたそうです。

あいっくでは半年に1回程度講座を受け持つほか、幼稚園や保育園でも依頼があれば講座を開いているとのこと。

「いつも受講者さんの笑顔や励ましの言葉に勇気づけられています。『だいすき ありがとう』の気持ちで心を込めてお伝えしています」と明るく語ってくれました。

ボランティア募集

育児中の家庭を身近な立場で応援してくださる人を募集しています。内容は次のとおりです。

・保育補助ボランティア
・育児講座講師ボランティア
・物づくりボランティア
・お楽しみタイムボランティア

講座

おもちゃドクターってなぁに？

新たなボランティア「おもちゃドクター」の養成を目指した講習会を開催します。

とき　3月16日㈯午前10時30分～正午

ところ　あいっく

※申し込みなど詳しくはお問い合わせください。

知ってる？

頼っていいよ！子育てを応援するしくみはほかにも

ファミリー・サポート・センター事業（有償ボランティア活動）

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（提供会員）が会員となり子育てについて地域で助け合う相互援助活動です。

少しの間子どもを預かってほしい時などに、近所で預かってくれる会員を紹介して活動してもらうしくみです。

昔は、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に生活していたり、ご近所づきあいの中で誰かが子どもを見てくれている環境がありました。しかし、今では核家族化が進み、地域での関わりも少なくなってきている状況があります。

そこで、平成14年10月にファミリー・サポート・センター事業を創設しました。より多くの人にファミサポを知ってもらうため、交流会を開催します。ぜひご参加ください。

■ファミサポ交流会

アロマワックスバーを作ります

ドライフラワーなどをあしらった火を使わないキャンドルを作ります。

とき　3月19日㈫①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分

ところ　あいっく

定員　各6人（先着順▽①の生まれの子どもとその保護者▽②子どもの一時保育あり▽先着6人）

材料費　1000円

申込　3月5日から電話であいっくへ（午前10時から受付▽水曜日除く）

問かわちながのファミリー・サポート・センター　あいっく内、☎50・4670）

子育て

子ども・子育て総合センターあいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいっく（ノバティながの北館内）で開催します。

■双子育児中ママの交流会

双子など多胎児を育児中の保護者、または妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう

▼対象　多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子（保護者のみの参加も可）**▼とき**　3月11日㈪午前10時30分～正午**▼ところ**　美加の台第1公園**▼当日直接会場へ**

■おでかけわくわく広場

就学前の親子が自由に遊べる場です。

▼対象　就学前の子どもとその保護者　**▼とき**　3月22日㈮10時30分～正午（雨天中止）**▼ところ**　美加の台第1公園**▼当日直接会場へ**

❶トコトコまてまて交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう

▼対象　市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもとその保護者　**▼とき**　3月18日㈪午前10時30分～正午

❷親子でふれあいあそび＆ゲーム

親子でマットやパラバルーンを使って楽しく体を動かしましょう。

▼対象　市内在住の2歳～就学前の子どもとその父親　**▼とき**　3月21日㈷午前10時30分～正午　**▼定員**　20組（抽選）

❸親子で作ろう！ハンペル人形

踊るアンパンマンを作ります。

▼対象　市内在住の年少～小学校3年生の子どもとその保護者　**▼とき**　3月25日㈪午前10時30分～正午　**▼定員**　10組（抽選）

❹ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。

▼対象　市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者　**▼とき**　3月28日㈭午前10時30分～11時　**▼定員**　10組（抽選）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

◉子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	3月13日㈬	☎62-6155
千代田公民館	3月15日㈮	☎55-1125
南花台公民館	3月27日㈬	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

◉つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と3月4日㈪・11日㈪・18日㈪午前10時～午後3時30分▷11日㈪＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）15日㈮＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日（3月21日㈷は開催）、3月18日㈪午前11時～正午＝「おさんぽラリー」（雨天時はルーム内で▷参加費無料▷予約不要）

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく（☎50-4664）へ問い合わせを。

❺さいとうしのぶ 絵本ライブ講演会

▼とき・内容　3月29日㈮①午前10時30分～11時30分＝「うたって楽しむわたしの絵本」子どもも楽しめる絵本作家による読み聞かせ、②午後1時～3時＝「自分の名前で絵本をつくろう！」絵本作りのワークショップ　**▼対象**　①市内在住の就学前の子どもとその保護者、②市内在住の年長～小学生とその保護者　**▼定員**　①30組、②20組

❻親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換や仲間作りをしましょう。

▼対象　市内在住の平成30年11月1日～平成31年1月31日生まれの第1子とその母親　**▼とき**　4月1日㈪・8日㈪、15日㈪・22日㈪午後1時～3時（4回シリーズ）　**▼参加費**　1080円（テキスト代）

❼パパがチャレンジ！ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを体験しましょう。

▼対象　市内在住の1歳までの首のすわっている赤ちゃんとその両親　**▼とき**　4月14日㈰午後1時30分～3時　**▼定員**　10組（抽選）　**▼参加費**　500円（オイル代）

❶～❼の申込

はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して3月10日（必着）までにあいっく（〒586－0015本町24の1）へ

■キラキラねっとからの申し込み（2月28日から）

URL　http://k-kira.jp

※下記のQRコードを参照。

問あいっく（☎50・4664、FAX50・4665）

親子ふれあい教室「いち・に・のジャンプ！」

親子遊びや集団遊び、スタッフ（保育士・保健師・心理相談員）による個別またはグループでの話し合いを通じて、悩みの解決をお手伝いします。

対象　毎日の育児の中で「ことばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとのある市内在住の親子（子どもはおおむね2歳～4歳）

とき　5月～9月（子どもの年齢に応じて曜日を設定、時間は午前10時～正午）

ところ　あいっく

申込　3月11日～15日にあいっくへ（土・日を除く▽時間は午後1時～5時）

問あいっく（☎50・4671）

こぐじらひろば

0～2歳児向けの絵本（約300冊）を、自由に手にとって楽しめます（貸出可）。

とき　3月1日㈮・8日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮、4月5日㈮・12日㈮、19日㈮・26日㈮▽時間はいずれも午前10時～午後4時

ところ　図書館

問図書館（☎52・6933）

図書館のおはなし会

■2～3歳児と保護者対象

とき　3月13日㈬・27日㈬午後2時30分～（15分程度）

定員　各10組（先着順）

■4歳～就学前の子ども対象

とき　3月13日㈬・27日㈬午後3時30分～（30分程度）

定員　各25人（先着順）

■小学生対象

とき　3月2日㈯・23日㈯午前11時～（30分程度）、3月16日㈯午後2時～（30分程度）

定員　各25人（先着順）

※いずれも当日直接図書館へ▽3月23日は保護者も入場可。

問図書館（☎52・6933）

教育・文化

学校給食献立コンテスト

「こんな給食たべたいなぁ！たのしいスペシャル行事食！」をテーマに、小学5・6年生を対象とした学校給食献立コンテストを開催しました。

251点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に加賀田小学校5年 伊東 愛実さんの作品が、優秀賞には美加の台小学校5年 寺垣 亜耶芽さんと千代田小学校6年 中野 真湖さんの作品が選ばれました。メニューは次のとおりです。

◎伊東さんの作品「秋野菜たっぷりお月見メニュー」
さつまいもごはん、秋野菜のシチュー、チンゲン菜のおひたし、お豆腐入り月見団子、牛乳

◎寺垣さんの作品「カラフルわくわくメニュー」
ひじき五目のちらし寿司、ほうれん草のお吸い物、セリと鶏ささみの和え物、から揚げ、3色団子、牛乳

◎中野さん作品「夏を元気に過ごせるメニュー」
コッペパン、とうがんのスープ、うなぎの蒲焼風味のいわしバーグ、かぼちゃときゅうりのサラダ、スイカ、牛乳

問教育指導課

フォト

災害時用救急箱が寄贈されました

1月25日、女性下着の企画・販売を行う株式会社HEAVEN Japanから災害時用の多人数救急箱5セットが寄贈されました。同社の松田 崇社長は、「市内企業として地域に貢献できれば」と語っていました。

車椅子が寄贈されました

1月31日、社会福祉活動に取り組む南花台れんげグループ（新居玲子代表）から市に車椅子2台が寄贈されました。車椅子は投票所などに配置し、障がい者や高齢者などに広く使用していただきます。

モックル年賀はがきコンクール入賞おめでとう

たくさんの応募ありがとう

子どもたちの書く力を養い、コミュニケーションの楽しさを感じてもらおうと河内長野郵便局、河内長野青年会議所、市教委が共催した「モックル年賀はがきコンクール」。小学生を対象に、新年の抱負やふるさと河内長野の良さなどを描いた年賀状を出そうと呼びかけました。

通算5回目となる今回は742点の応募があり、審査の結果、教育長賞に一柳 璃子さん（南花台小2年）、郵便局大賞に中岡 光さん（楠小5年）、河内長野ＪＣ賞に森川 大輝さん（長野小6年）の作品（**左写真**）が選ばれ、12点が入賞しました。

問教育指導課

河内長野ＪＣ賞

郵便局大賞

教育長賞の年賀はがきと一柳さん

教育委員会表彰

2月20日、平成30年度教育委員会表彰式が行われました。

教育委員会表彰は、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収め、公募などにより推薦された個人や団体の中から表彰するものです。

晴れの受賞者は次のみなさんです（氏名・団体名は順不同）。

問い合わせ　教育総務課

◆個人の部

西井 愛地（千代田小1年、空手）
西井 美空（千代田小4年、空手）
上之坊 空斗（加賀田小6年、バトントワーリング）
玉置 晴也（加賀田小6年、給食献立コンテスト）
播磨 ここね（長野中1年、トランポリン）
安達 啓斗（千代田中2年、水泳）
堀田 望天（千代田中3年、野球）
新谷 好喜（千代田中3年、水泳）
岡部 亜梨紗（清教学園中2年、なぎなた）
小嶋 菜月（清教学園中2年、なぎなた）
東條 衣里（清教学園中2年、なぎなた）
西野 光希（清教学園中2年、なぎなた）
三戸田 菜瑠（清教学園中2年、なぎなた）
岩田 奈々（清教学園中3年、なぎなた）
宇野 瑞穂（清教学園中3年、なぎなた）
山本 菜生（清教学園中3年、なぎなた）
辻 恵里那（清教学園高2年、なぎなた）
山村 碧（清教学園高2年、なぎなた）
清水 愛莉（清教学園高3年、なぎなた）
白井 宏典（清教学園高2年、木管楽器）
吉井 穂乃佳（清教学園高2年、書道）
北谷 宏人（大塚高1年、陸上）
山崎 紗野花（帝塚山学院高3年、ダンス）
簑田 圭太（太成学院大学高3年、水泳）
金岡 智子（なぎなた）
金子 卓哉（フライングディスク）
安倉 明徳（パワーリフティング）
中野 則行（卓球）
安藤 徹郎（大阪産業大学附属高2年、ウエイトリフティング）

◆団体の部

清教学園中学校合唱部（合唱）
清教学園高等学校合唱部（合唱）
清教学園高等学校なぎなた部（なぎなた）
長野北高等学校科学同好会（科学）

暮らし

無料ごみシールを配布

平成31年度分の無料ごみシールを3月中旬～下旬に配布しますので、枚数などを確認してください。

有効期限 4月1日～2年間

※届いたシールは4月1日以降に使用してください▽1年分を一括して配布します▽3月26日までに届かない時は環境衛生課にご連絡ください。

■住民基本台帳に登録せずに本市にお住まいの人には

3月15日以降に、印鑑と居住していることが確認できる書類（電気・ガスの領収書など氏名と住所が記載されたもの）を持って、同課でシールの交付を申請してください。

問環境衛生課

資源ごみは正しく分別を

■古紙

新聞（折り込みチラシも）、雑誌、段ボール、飲料用の紙パック、雑紙（包装紙、紙箱、紙袋など）の5種類に分類し、種類ごとに十文字にひもをかけて出してください。また、次の点にご注意ください。

◎段ボールや紙袋、ビニール袋に入れて出さない。

◎小さな紙類は紙袋に入れて中身が出ないようにして出す。

◎紙パックは水洗いし、切り開いて出す。紙パックの内側にアルミがついていたら、もえるごみに出す。

■カン・ビン・小型金属類・古布

中身を空にして、洗ってから、30リットルか45リットルの推奨ごみ袋に入れて出してください。また、次の点にご注意ください。

◎カン・ビン・小型金属類は同じ袋で出すことも可。

◎段ボールや紙袋に入れて出さない。

◎古布で汚れているものは、もえるごみに出す。

問環境衛生課

スプレー缶の廃棄は使い切ってから

■穴を開けずに資源ごみへ

家庭で使うスプレー缶やカセットボンベは、必ず使い切ってから、穴を開けずに資源ごみ（カン・ビン）で出してください。

中身が残っていると収集運搬時に可燃物がもれ、金属の摩擦による火花で収集車に火災が発生することがあります。中身が残っていて使い切れそうにない時は、製造者に処分方法をお尋ねください。

問環境衛生課

資源集団回収助成金

■交付申請は3月29日まで

平成30年度後期分（昨年10月～今年3月）の資源集団回収助成金は、3月29日までに環境衛生課で交付申請を行ってください。

■新規登録を受付中

自治会やこども会など事前に同課に登録している団体が、古紙類、古布類、金属類を定期的に回収し、再生業者に引き渡している場合、1キログラムあたり3円の助成金を登録団体に交付します。資源集団回収を希望する団体や、すでに実施していて未登録の団体は同課に登録を申請してください。

問環境衛生課

みんなでリサイクル

◉陶磁器製・ガラス製食器の回収

ところ	とき
資源選別作業所（上原西町2-28）	月～金曜日（祝休日を除く）午後1時～3時
衛生処理場（高向2092）	月～金曜日（祝休日を除く）午前10時～正午

※もったいない市の会場でも回収します▷陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力ください。

■もったいない市を開催

回収した食器の中から、気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。

とき 3月28日㈭午前10時～午後1時

ところ 市役所

◉子ども服・靴・帽子の回収

ところ	とき
環境衛生課	月～金曜日（祝休日を除く）午前9時～午後5時30分
あいっく	土・日・祝日（水曜日を除く）午前10時～午後5時30分

★持ち込みできるもの
子ども用で70～150㎝までのTシャツ、トレーナー、セーター、上着、スカート、ズボン（必ず洗濯してからの持ち込みを）、子ども靴・子ども用帽子（新品か状態の良いもの）

★持ち込みできないもの
破れ、シミ、汚れのあるもの、肌着、下着、おむつなど（新品のみ可）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

パブリックコメント

パブリックコメント
～計画案にご意見を～

市では、次の案がまとまりましたので、みなさんからのご意見を募集します。

■上下水道ビジョン（案）

市の将来をみすえ、上下水道事業の目指すべき方向性や実現方策を提示します。

応募方法 所定の意見提出用紙で3月25日まで（当日消印有効）に経営総務課へ

問経営総務課

■公共施設再配置計画（案）

公共施設の複合化や集約化などにより、持続可能で新たなニーズに対応した公共施設づくりのために策定します。

応募方法 所定の意見提出用紙で3月1日～4月12日（当日消印有効）に資産活用課へ

問資産活用課

■学校のあり方の方針（案）

児童・生徒が減少するなか、子どもたちにとって、よりよい教育環境を維持するために策定します。

応募方法 所定の意見提出用紙で3月1日～4月5日（当日消印有効）に教育総務課へ

問教育総務課

※案と意見用紙は、情報センター、キックス、ラブリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な市立施設に備えています▷市ホームページからも閲覧し意見を送信できます▷意見に対する個別対応は行いません▷結果公表も同施設および市ホームページで行います。

水道の修理や工事は

■業者に依頼する時は

水道の水漏れや故障で、業者に修理などを依頼する時は、必ず事前に見積をとり、作業方法を確認してください。どこに依頼したらいいのかわからない時は、市が委託している業者を紹介しますので左記までご相談ください。

問水道料金センター（☎53・6621）

■水道工事は指定店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事事業者（指定店）に依頼してください。1月末現在、市では法律で定められた基準に適合していると認めた375社を指定しています。

※市ホームページ（下記QRコード参照）や水道課で指定店一覧を閲覧できます。

問水道課

浄化槽は年1回の定期検査を

浄化槽は普段の保守点検や清掃とは別に、浄化槽法に基づき、毎年1回、水質の確認などの定期検査を受ける義務があります。この検査は府が指定する一般社団法人大阪府環境水質指導協会で行ってください。

問富田林保健所（☎23・2682）

市長コラム

企業と行政との官民連携

河内長野市長 島田智明

毎年、市内を拠点とする企業10社程度を順番に訪問しています。現場を拝見し、お話を伺うことで、企業が抱える最新の課題や現状がよく理解できます。

最近は、人材不足解消や時代の流れに合わせ、外国人を雇用しようとする企業が徐々に増えているようです。市では、これに対応すべく、そして、グローバルな人材育成をめざし、国際化・多文化共生ビジョンの策定を推進しています。

また、建物の老朽化あるいは規模拡大、利便性などの理由で、店舗や工場を移転したいという企業も増えています。ベッドタウンとして発展してきた本市では、住居系の用途地域はたくさんあっても、商業系や工業系の用途地域が限られているという課題があります。そこで、現在、企業の市外移転を防ぐため、まとまった産業用地の創出に努めているところです。

官民連携。この言葉を耳にする機会も多いと思いますが、官庁と企業が互いに連携し、相乗効果や補完機能を引き出そうとしています。行政が描くまちづくりに企業の知識や経験を加えることで、質が一段と向上したり、行政の枠組みでは実現困難なところを、企業に実現して頂いたりしています。本市では、昨年、公民連携デスクを開設し、市民・企業・行政の三方良しの連携を推進しています。

安全安心

平成30年中 火災・救急・救助概況

平成30年1月～12月の火災・救急・救助概況がまとまりました。主な内容は次のとおりです。

■火災…発生件数、損害額とも大幅に減少

発生件数は15件（前年より10件減）、損害額は6223万3000円（同2546万円減）と大幅な減少となっており、特に火災件数については、昭和40年の消防本部発足以来最も少ない件数となりました。また、死傷者の発生もありませんでした。

種類別・原因別の火災発生状況は次のとおりです。

種類別		数（前年）	原因別	件数（前年）
建物火災	全焼	1（4）	たき火	4（2）
	半焼	0（0）	放火	1（3）
	部分焼	2（7）	たばこ	1（1）
	ぼや	6（7）	配線器具	1（1）
	爆発	0（0）	電気装置	1（1）
林野火災		0（1）	ストーブ	1（0）
			火あそび	1（0）
車両火災		1（2）	煙突・煙道	1（0）
			こんろ	0（3）
その他の火災		5（4）	電気機器・灯火・放火疑い	各0（各1）
			その他・不明・調査中	4（11）

■救急…救急件数は過去最多で大幅に増加、1日に約14・9件出動

出動件数は5446件（同4933件増）で、1日平均約14・9件の出動となっています。事故種別は、急病が3597件で全体の66％を占め、以下一般負傷984件、交通事故378件の順となっています。搬送人数は4739人（同314人増）で、傷病程度別では軽症が2406人と全体の51％を占め、以下中等症2163人、重症86人、死亡83人、その他1人となっています。

※その他とは、医師の診断がないものおよび「その他の場所」へ搬送したもの。

■救助…出動件数は前年比約1割増、救助人数は約4割減

出動件数は53件で前年より6件の増加、救助人数は23人で前年より13人の減少となっています。事故種別でみると、交通事故19件（前年11件）、建物等による事故17件（同13件）、その他の事故12件（同15件）、水難事故3件（同0件）、火災による挟まれや山岳救助など。1件（同5件）、機械による事故1件（同1件）となっています。

※その他の事故とは、工作物

問消防署（☎53・5681）

救命講習の受講方法が変わります

消防職員による救命講習は4月1日から、消防署で定期的に開催し、1人からでも参加できるようになります。

これにより、消防職員が出向いて実施していた講習は原則なくなり、消防署での開催となりますのでご注意ください。

定員 1回30人

※開催日時などは市ホームページでお知らせします。

問消防署（☎53・5681）

協働

市民公益活動補償制度の加入・更新を

市民公益活動補償制度を利用するには市への登録が必要です。昨年度に登録した団体（自治会を除く）も更新手続きが必要です。

対象 次の要件をすべて満たす団体のメンバー

◎活動の拠点が市内である

◎5人以上の市民で組織されている

◎継続して公益的な活動を無報酬で行っている

対象活動 地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉活動、スポーツ・文化の普及指導活動などの公益性のある活動

※政治・宗教・営利を目的とする活動や趣味・自助的な活動、宿泊を伴う活動は対象外。

補償期間 登録があった日から来年の3月31日まで

補償内容 賠償補償＝公益活動中に第三者に損害を与え法律上の賠償責任を問われる場合に補償、傷害補償＝公益活動中に偶然の事故によりけがや死亡した場合に補償

申込 自治協働課または各団体の担当課へ

問自治協働課

奥河内ごちそうレシピ ～今日はこれできまり！～

難波葱のかき揚げ

point 天ぷら粉は一度に全部混ぜないで、様子を見ながら調整しよう

難波葱は、香りと甘みが他のネギより強いなにわの伝統野菜です。揚げることでさらに香りと甘みが引き立ちます。塩や天出汁でどうぞ。

※なにわの伝統野菜とは、概ね100年前から府内で栽培されてきたなど、府が基準を満たしたと認証した野菜です▷「奥河内ごちそうレシピ」の連載は今月号で終了します。

材料（2人分）

難波葱…60㌘、人参…10㌘、玉ねぎ…80㌘、天ぷら粉…50㌘、水…75㍉㍑

作り方

1 難波葱は笹切りに、玉ねぎと人参は千切りにする

2 切った食材を混ぜ合わせる

3 天ぷら粉と水を混ぜ合わせ、2全体に絡める

4 おたまに3を適量取り、形を整える

5 170度に熱した油で2分ほど（表面が乾いた感じになるまで）揚げればできあがり

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶

問奥河内くろまろの郷（☎56-9606）

ビュッフェレストラン奥河内に3月1日からこのメニューが登場します。

救急車の適正利用にご協力を

問警防課（☎53-7799）

現在、救急車の出動件数が著しく増加しており、前年に比べ約10%増（493件）となっています。このまま増え続けると、救急車の到着が遅れ、緊急的な処置を必要とする人への対応が遅れてしまう可能性があります。本当に必要な人に救急車を届けるために、救急車の適正利用にご協力ください。

■救急車を呼ぶかどうか迷ったときは

救急安心センターおおさか ☎＃7119
または ☎06-6582-7119（24時間）

■子どもが急病！どうしたらいいの？

小児救急電話相談 ☎＃8000または
☎06-6765-3650（午後8時～翌朝8時）

■スマートフォンアプリ

●全国版救急受診スマホアプリ Q助
●小児救急支援スマホアプリ（大阪府版）

症状を選択すれば、「いますぐ救急車を呼びましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」などの取るべき対応が表示されます。他にも、医療機関や受診手段を検索でき、近くの医療機関を地図上に表示させることもできます。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

障がい者

手話奉仕員養成講座

■入門課程

聴覚障がい者支援のための初歩的な手話技術を学びます。

対象 市内在住・在学・在勤で市の手話奉仕員として活動を希望する人
とき 4月13日～8月31日の毎週土曜日のうち20回▽時間は午前10時～正午
ところ キックス、市役所
定員 30人（抽選）
教材費 3240円
申込 3月4日～29日に障がい福祉課へ（電話不可）
問障がい福祉課

府手話通訳者養成講座

対象 府内在住・在勤で聴覚障がい者と手話で日常会話ができる人（初心者不可）
とき 5月～来年3月中旬
申込 障がい福祉課にある申込用紙で3月31日（当日消印有効）までに、府民お問合せセンター（〒540－8570住所不要）へ
※府ホームページからも申込可▽詳しくはお問い合わせを。
問府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）

ピアセンターかわちながのの催し

いずれも障がい者福祉センターあかみねで開催します。

①肢体不自由ピアサロン
たこ焼きケーキ作りで交流を深めます。
対象 市内在住の肢体不自由の人
とき 3月20日㈬午後1時～2時30分
定員 10人（抽選）
参加費 300円程度

②視覚障がい者サロン「お楽しみ会」
お茶を飲みながら、みんなでお話します。
対象 市内在住の視覚障がい者
とき 3月28日㈭午後1時～3時

③聴覚障がい者サロン「お花見」
みんなでお花見をしながら、お茶やお菓子、お弁当を食べて交流を深めます。
対象 市内在住の聴覚障がい児・者
とき 4月2日㈫午前11時～午後2時
参加費 600円（弁当・お菓子代）
申込 ①3月15日まで、②3月18日まで、③3月26日までに電話かファクスで左記へ
問ピアセンターかわちながの（☎56・1690、FAX56・1692）

障がい者福祉センターあかみねの催し

場所の記載のないものは同センターで開催します。

①電車で行こう
天保山周辺を散策します。
対象 障がい者手帳所持者の市民と介護者▽ペアで参加を
とき 3月15日㈮午前8時45分～午後5時
集合 南海河内長野駅改札前に午前8時45分
定員 5組（抽選）
※交通費、食費などが必要。

②作業療法相談
発達障がい児の身体・感覚・運動に対する支援について作業療法士が提案します。
対象 市内在住の障がい者手帳を所持する小学生・中学生・高校生とその保護者または介護者▽ペアで参加を
とき 3月26日㈫・29日㈮午前10時～正午
定員 各3人（選考）

③カラオケ教室
毎月の課題曲を練習します。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月4日～来年3月26日の毎週木曜日（第5週と祝日を除く）午後1時～3時
定員 12人（抽選▽初参加者優先）
教材費 1か月300円

④絵画クラブ
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月2日～来年3月31日の毎週火曜日▽いずれも午後1時～3時
定員 10人（抽選）
参加費 年間500円

⑤あかみねエクササイズ教室
座ってできる軽い体操やストレッチを行います。
対象 市内在住者
とき 4月5日～8月23日の毎週金曜日（第5週と祝日を除く）午前10時30分～11時30分
定員 30人（抽選▽障がい者手帳所持者・ボランティア・初参加者優先）
参加費 5か月500円

⑥陶芸クラブ
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月2日～来年3月27日の毎週火曜日または木曜日の午前10時～正午、金曜日の午後1時～3時（第5週目と祝日を除く）
定員 火曜日・木曜日＝各10人、金曜日＝8人（いずれも抽選▽初参加者優先）
材料費 粘土1キロ300円

⑦フラワーアレンジメント教室
月変わりの花をテーマにアレンジします。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月3日～来年3月4日の毎月第1水曜日（1、8月と祝日を除く）午前10時～正午
定員 10人（抽選）
参加費 1か月1100円

⑧手作りパン教室
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月10日～来年3月11日の毎月第2水曜日（8月と祝日を除く）午前10時～正午
定員 8人（抽選▽初参加者優先）
参加費 1回350円

⑨料理クラブ
対象 市内在住の障がい者手帳所持者
とき 4月9日～来年3月10日の第2火曜日（8月と祝日を除く）午前10時～午後1時
定員 10人（抽選▽初参加者優先）
参加費 1か月500円

⑩エンジョイくらぶ
軽スポーツやレクリエーションなどで、楽しく身体を動かします。
対象 市内在住者の障がい者手帳所持者・ボランティア
とき 4月11日～来年3月26日の第2・3・4木曜日午前10時30分～11時30分
定員 25人（先着順▽初参加者優先）
申込 ①3月11日、②12日、③19日、④～⑦22日、⑧⑨29日までに同センターへ、⑩3月5日から同センターへ
問障がい者福祉センターあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

COLUMN［コラム］

商品やサービスについての苦情や相談は
消費生活センターへ
☎56-0700

賃貸住宅の退去に伴う原状回復トラブル

■事例
転勤のため、賃貸マンションを退去することになったが、家主から畳・クロスの張替えやクリーニング代を請求された。2年しか住んでおらず室内もきれいに使っていたので納得がいかない。

■アドバイス
賃貸住宅を退去する時、借主には元の状態に戻す「原状回復義務」があります。しかし、入居時とまったく同じ状態に戻すということではありません。
国土交通省の「原状回復ガイドライン」によると、建物の価値は年数の経過や借主の通常の使用によっても減少するという考え方をベースに、借主は経年変化や通常の使用で悪くなったもの（通常損耗）は原状回復義務を負わないとしています。
借主に義務が生じるのは、借主の不注意で生じた損害、汚損などであることを示しています。例えば、煙草による汚損や、子どもの落書きなどがあたります。その負担割合は、経過年数を考慮して算出するとしています。

■トラブルを防ぐために
原状回復を含め、契約内容をしっかりと確認することが大切です。退去時はもちろん入居時にも、双方が立会って部屋の状況を確認し、写真を撮っておくことも有効です。
春先は進学や就職などで賃貸契約の多い時期です。契約書をよく読み、トラブルを防ぎ、気持ちよく新生活を始めましょう。

府障がい者スポーツ大会

全国障害者スポーツ大会の出場選手選考会を兼ねた大会を開催します。

対象 4月1日現在13歳以上の府内在住者で次のとおり

■種目・対象・日時・会場
◎陸上（身体・知的障がい者）＝5月12日㈰▷万博記念競技場（吹田市）
◎水泳（身体・知的障がい者）＝5月18日㈯▷東和薬品RACTABドーム（府立門真スポーツセンター）
◎アーチェリー（身体障がい者のみ）＝5月19日㈰▷浜寺公園（堺市）
◎ボウリング（知的障がい者のみ）＝5月25日㈯▷桜橋ボウル（大阪市）
◎フライングディスク（身体・知的障がい者）＝5月26日㈰▷ファインプラザ大阪（堺市）
◎卓球・サウンドテーブルテニス（身体・知的・精神障がい者）＝6月1日㈯▷東和薬品RACTABドーム（府立門真スポーツセンター）

申込 障がい福祉課にある申込用紙で3月15日（必着）までに同課へ
※申込用紙はファインプラザ大阪ホームページからもダウンロードできます。
問障がい福祉課

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

台風被害の復旧に寄附

クリスマスチャリティコンサート

1月18日、河内長野ロータリークラブから、昨年12月に開催した「クリスマスチャリティコンサート」で集めた募金（合計10万8070円）が寄附されました。

「クリスマスチャリティコンサート」ではアイドルグループ「ChawChaw（チャウチャウ）**（写真右下）**」やバンドなど様々なアーティストが演奏し、会場に集まった約80人が盛り上がりました。

今後、この寄付金はボランティアセンターの運営に要した費用など、災害復旧に活用します。

歯みがきシャッシャッシャッ♪

すくすく歯科相談

2月12日、あいっくですくすく歯科相談が開催されました。この催しはあいっくや公民館などで定期的に開催されています。この日は8組の親子が参加。保護者は、歯みがきをいやがる子どもへの接し方や歯みがきの方法などを歯科衛生士へ質問し、「歯をみがく前に口の周りをさわってあげると緊張がやわらぎますよ」「乳歯がむし歯になりやすい奥歯と上の前歯を重点的にみがくといいですよ」などアドバイスを受けていました。

英語から世界へ

浮島智子文部科学副大臣が高向小を視察

2月4日、浮島智子文部科学副大臣が高向小学校の授業の視察に訪れました。4年生の英語活動では、担任の先生と外国人英語指導員が英語のみでやりとりしながら授業を展開している様子を参観。子どもたちは、英語での問いかけをしっかり聞いて理解し、楽しく学んでいました。

また、6年生の国際理解の授業では、子どもたちとペルーに派遣されている青年海外協力隊員とのリアルタイムのやりとりを見学した後、環境や文化の違いなど、世界を知ることの大切さを子どもたちに伝えていました。

いちにのジャンプ！

小学生ロープジャンプ大会

2月11日、市民総合体育館で第5回小学生ロープジャンプ大会が開催され、12チーム200人の小学生が参加しました。各チームが1回2分の競技を3回跳んだ回数の合計を競い、会場は大いに盛り上がりました。優勝した三代目ゴリラソウルブラザーズ**（写真上）**は699回を記録。参加した小学生たちは、「ミスも多かったけど、楽しくできてよかった」「貴重な体験ができた、来年も参加したい」と充実した表情で話していました。

フォトニュース かわちながの
Photo news
まちの話題をお届けします

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

陸上自衛隊 HP より

就労

市嘱託員を募集

報酬額は平成30年4月時点の新規採用者の支給額です。

■保健センター管理栄養士

業務内容 栄養指導、食に関する健康教育など
応募資格 管理栄養士資格を持つ人
勤務日 月～金のうち週3日（土・日・祝日に勤務する場合あり）
報酬 月額14万3200円
募集人数 1人
試験内容 面接▽試験日時などの詳細は申し込み時に説明
申込 3月8日までに写真付の履歴書1通を持って人事課（郵送不可▽業務時間内に）へ
問人事課

■消費生活センター相談員

業務内容 消費生活相談および消費生活行政業務
応募資格 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格と普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人
勤務日 月～金のうち週4日（年3回程度、土・日・祝日に勤務する場合あり）
報酬 日額1万2320円
募集人数 1人
試験内容 面接
申込 3月8日までに写真付の履歴書1通を持って人事課（郵送不可▽業務時間内に）へ
問人事課

■放課後児童会支援員

業務内容 放課後児童会（学童）支援業務
採用予定 平成31年4月1日
応募資格 保育士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童の支援に知識・経験を有する人▽試験時に免許・資格の原本の提示が必要
勤務日 ①月～土のうち週5日（年数回は日曜日の勤務あり▽公休日は地域教育推進課が指定）、②月～土のうち指定する日
報酬 ①月額17万9600円、②時給1327円
人数 ①5人、②9人
試験 3月9日にキックスで面接試験を実施（①のみ作文試験もあり）
申込 写真付の履歴書1通を持って3月8日（日・月を除く▽時間は午前9時～午後6時）までに地域教育推進課へ
問地域教育推進課（☎54・0005）

防衛省自衛官 一般幹部候補生を募集

資格 日本国籍を持つ22歳以上26歳未満（大学院を卒業した場合は28歳未満）
※他にも要件あり▽詳細は左記へお問い合わせください。
募集期間 3月1日～5月1日
問自衛隊富田林地域事務所（☎24・3799）

看護師を募集

■市立休日急病診療所でのアルバイト

対象 看護師免許または准看護師免許を保有し、実務経験を有する者
勤務日 土曜日（午後5時～9時15分▷4月～11月＝各日1人による交代制、12月～3月＝各日2人による交代制）、日祝休日（午前9時～午後4時45分▷各日2人による交代制）、年末年始（午前9時～午後4時45分▷各日4人による交代制）
勤務場所 休日急病診療所
日額 1万4800円
募集人員 若干名
申込 写真付の履歴書と資格証の写しを持って3月末までに保健センターへ
※詳細はお問い合わせを。
問保健センター（☎55-0301）

市アルバイト職員の登録

市役所などで業務が生じた際に、市から登録者に連絡し、調整のうえ任用します。

業務内容 事務補助
応募資格 パソコン操作ができる人
申込 写真付の履歴書1通を持って人事課へ
問人事課

小・中学校の講師の登録

内容 市立小中学校で常勤・非常勤講師
資格 教員免許所有者
申込 電話で教育指導課へ
※登録後、必要に応じて採用します▽教科は問いません。
問教育指導課

福祉のお仕事・事業所見学会

とき 3月20日㈬午後1時50分（現地集合▽車での来場可）
ところ 医療法人六三会介護老人保健施設さやまの里（大阪狭山市）
定員 6人（先着順）
申込 3月5日から電話でハローワーク河内長野へ
問ハローワーク河内長野（☎53・3081）

¥ 税金

問い合わせ 税務課

市・府民税の申告は3月15日までに市役所へ

■申告に必要なもの

▼前年の所得額がわかるもの（源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など）▼前年中に支払った社会保険料（国民健康保険料・介護保険料などを含む）、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など▼前年の申告書控え▼申告書用紙▼印鑑▼配偶者の所得がわかるものなど▼マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類
※所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。
※所得税・贈与税の確定申告は3月15日まで、すばるホール（富田林市）で受け付けています。詳しくは富田林税務署（☎24・3281）へお問い合わせください。

市税の納め忘れはないですか

市税が納期限までに納付されない場合、督促状を発送しています。督促状の納期限を過ぎても納付がない時は、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。滞納処分を受けないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。また、納付が困難な場合は早急に税務課へご相談ください。

固定資産税の縦覧と閲覧

平成31年度の①縦覧帳簿の縦覧、②固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり行います。
対象 納税者、納税者の同居親族、納税者の委任状を持つ人▽②は賃借料などを支払っている借地・借家人も閲覧可
とき ①4月1日㈪～5月31日㈭、②4月1日㈪以降▽いずれも市役所業務時間中
ところ 税務課
※①②とも本人と確認できる書類（固定資産税・都市計画税納税通知書、運転免許証、健康保険証など）の提示が必要▽②は借地・借家人が行う場合、借地・借家の権利関係を示す書類が必要です。

原付自転車などの廃車は4月1日までに申告を

処分、譲渡しても、4月1日までに廃車などの申告手続きが済んでいない場合、軽自動車税が課税されます。

■原動機付自転車や小型特殊自動車

申告場所 税務課
持ち物 標識（ナンバープレート）と原動機付自転車申告済証、印鑑
※盗難、譲渡などで標識がない人はご相談ください。

■軽自動車や二輪の小型自動車

3輪以上の軽自動車は軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所（☎050・3816・1842）へ、2輪の軽自動車（125cc超）と2輪小型自動車（250cc超）は近畿運輸局和泉自動車検査登録事務所（☎050・5540・2060）へお問い合わせください。

土地・家屋台帳の閲覧終了

平成31年3月31日をもって、本市が保有する固定資産の土地台帳・家屋台帳及び登記申請書（副本）の閲覧を終了します。登記情報の確認には、法務局の窓口、または登記情報提供サービスをご利用ください。

消費税軽減税率制度説明会

10月から実施される消費税の軽減税率制度について富田林税務署から説明します。
とき 3月26日㈫午後1時～2時30分と3時～4時30分
ところ すばるホール（富田林市）
※当日直接会場へ▽駐車場には限りがありますので電車・バスをご利用ください。
問富田林税務署（☎24・3281）

健康

3月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人は全国で年間約2万1300人、府内でも約1200人が亡くなっています。自殺はさまざまな要因が複雑に関係し、その多くが追い込まれた末の死で、防ぐことができる社会的な問題であるといわれています。

悩みを抱えている人は一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門の相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556

■こころのLINE電話相談
下記QRコードから友だち登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。
※「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります▽トークによる相談は行っていません。

■その他の相談機関
下記QRコードから府ホームページをご覧ください。
堺市こころの健康総合センター（☎06・6691・2818）

休日急病診療所

内科 歯科	**場所**　菊水町2-13（保健センター横、☎55-0300） **受付時間**　**内科：**土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分 **歯科：**日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分 ※内科は中学生以下受診不可
小児科 （中学生以下）	**場所**　富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121） ▷小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。 **受付時間**　日曜日・祝休日午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

★大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）
☎06-6693-1199（24時間）

★救急安心センターおおさか（救急医療相談）
相談電話　＃7119（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間）

★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～
相談電話　＃8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時）

◉健康・栄養・歯科相談◉

相談	健康相談	栄養相談（予約制）	歯科相談（予約制）
相談日	毎週月曜日（祝休日を除く）		
受付時間	午前10時～11時（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター（菊水町2-13）		

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健センター（☎55-0301）へ予約を。

中世のサムライヒーロー
楠公さんを知ろう
最終回

楠木正成の魅力を探る
～正成を感じる奥河内の歴史～

これまで、昨年の7月号では千早城の戦いから楠木正成の「信じる心」を、9月号では寄手塚・身方塚の伝承から「人を想う心」を、11月号では観心寺・伝大江時親邸跡から「学ぶ心」を、1月号では天野山金剛寺から「先見する心」を論じてきました。これらは私の考える正成の魅力です。みなさんはどのように感じましたか？

ぜひ、一度、ここ奥河内における正成ゆかりの地をゆっくりとめぐり、ご自身で様々な正成の魅力を発見してみてください。

千早城跡

赤阪城跡・楠木城跡とともに『太平記』に登場する。千早赤阪村の千早地区を見下ろす地に位置する。頂へと続く石段はなかなかの急勾配で、落城しなかったことにも納得。曲輪と呼ばれる平坦面（城の遺構）も残る。ここから金剛山へも登ることができる。

観心寺 建掛塔

湊川で敗れたため、正成誓願の塔は初層だけの建掛塔となり残存。また、正成の首を祀った首塚も残る。

寄手塚
身方塚

千早赤阪村の森屋墓地に建つ2基の五輪塔。見比べて伝承に想いを馳せてみては。付近の赤阪城跡、下赤阪の棚田、楠公誕生地、資料館などとセットでの散策がオススメ。

天野山金剛寺

今なお、正成の「志」を感じるのは私だけか。体力に自信のある方は、正成のように、当寺から楠公通学橋を通り、伝大江時親邸跡を目指してみては？花々の彩りも美しい。

正成自筆の書状が残ると考えるだけで感慨深いが、当寺を包み込む霊妙・静寂さがその感覚を一層引き立たせる。近年、平成大修理が無事に落慶を迎えられた。また、パワースポットの千年杉や天野山八十八ヶ所巡りなどもあり、力や癒やしに満たされる。桜の名所。

コラム筆者インタビュー　楠公さんという地域資源を、ひらき、つないでいく――

阪南大学　国際観光学部
和泉大樹（いずみ だいき）准教授

私は大学で「観光まちづくり」を教えています。各地で地域資源などを活用しながら、まちづくりや観光振興のための新たなデザインを思考し、地域の方々と共創的に実践しています。

地域資源は多くの人から大切にされ、理解され、まちへの愛着を生むような取り組みで活用されることが理想です。

多くの資源がある中で、「楠公さん」は地域を知るためのツールとして有効で、私も大好きなテーマです。このコラムは今回で終わりますが、大河ドラマを目指している背景もふまえ、より多くの人に興味をもってもらえるよう、柔らかい内容を選んできました。

今後は、楠公さんの本来的な価値である歴史性を大事にしながら、自然や体験、食など、ターゲットやテーマをどれだけ広げていけるかがカギだと思います。市民や企業が自由に広げてくれるようになればいい。

そして、来訪需要の喚起や地域内を循環する仕組み、特産品の開発、宿泊施設の魅力向上などの取り組みの進展とともに、最終的には地域の観光収入の増加につながれば良いですね。

保険・年金

問い合わせ　保険年金課

国民健康保険料などの特別徴収額は修正できます

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引き（特別徴収）され、仮徴収額（4月・6月・8月）と本徴収額（10月・12月・2月）に金額差が生じている人は、金額を修正（平準化）できます。修正は5月末まで受け付けます。

※年間の保険料の総額に変更はありません▽詳細は保険年金課へお問い合わせください。

※介護保険料も金額差が生じる場合は修正を5月末まで受け付けます▽詳細は介護保険課へお問い合わせください。

確定申告などの医療費通知の取り扱い

現在、国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者に送付している医療費通知（1月～10月分）は、平成30年度分の所得税確定申告などの添付資料として使用していただくことができます。

※11月・12月分に関しては領収書を資料としてお使いください。

国民健康保険の日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を

とき　3月24日㈰午前9時～午後5時30分

ところ　市役所

内容　国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など

※必要書類などは事前にお問い合わせください。

年金相談

とき　3月12日㈫午前9時30分～正午と午後1時～3時30分

ところ　市役所

内容　日本年金機構による国民年金や厚生年金などの相談

持ち物　年金手帳や年金証書、年金定期便、職歴の分かる書類など

※当日直接会場へ▽正確な支給予定額などは計算できません。

高齢者

介護サロン

悩みを話して、ホッと一息つきませんか。

対象　家族の介護をしている市内在住者

とき　3月12日㈫午後2時～3時30分

ところ　オンキッチン（市役所食堂）

※飲食代は実費となります。

問東部地域包括支援センター（☎52・0180）

千代田地区いきいき介護フェア

とき　3月10日㈰午後1時～4時30分

ところ　千代田公民館

内容　医師の土生裕史（はぶひろふみ）さんによる講演「医療知識を活かした介護予防と介護の実際」、講演「身近な福祉の相談員（CSW）の活動」、モックル介護予防体操、アコースティックライブなど

※当日直接会場へ▽講演のみくろまろ塾の認定講座です。

問千代田公民館（☎55・1125）

福祉センター錦渓苑の催し

①教養講座「死ぬまでに済ませておきたいこと」

葬祭ディレクター1級資格者が相続についてお話します。

とき　3月17日㈰午前10時～11時30分

ところ　福祉センター錦渓苑

定員　50人（抽選）

②健康運動教室

「ストレッチ体操とレクリエーション～自分の体を知り、健康に過ごすには～」をテーマに講師が指導します。

対象　60歳以上の市民

とき　4月4日～9月26日の毎週木曜日（第2木曜日と5月2日、8月15日を除く）午前10時～11時30分

ところ　福祉センター錦渓苑

定員　10人（抽選▽未経験者優先）

申込　①は3月5日から12日に、②3月6日～14日に同センター（電話不可▽利用証や運転免許証、保険証などの持参が必要▽往復はがき可▽②は保険代1000円程度が必要）へ

地域ささえあいフォーラム

■つなぐ広がる地域のチカラ

住み慣れた地域で、健康で自分らしく暮らし続けるために、今できることを考えます。

とき　3月9日㈯午後1時30分～4時

ところ　キックスイベントホール

内容　講演と地域の支え合い活動の事例紹介

定員　280人（先着順）

※当日直接会場へ。

問いきいき高齢・福祉課

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

情報プラザ

お知らせ

コンビニ交付停止のお知らせ

メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

とき　3月14日㈭午前6時30分～正午

問市民窓口課

4月の選挙についてのお知らせ

4月7日に予定している選挙については、3月中に全戸配布するお知らせをご覧ください。

問選挙管理委員会事務局

市有財産を売却します

未利用の市有地を一般競争入札により売却します。

物件　日東町709番13▽地積＝453・08平方㍍▽地目＝雑種地

申込　資産活用課で配布する申込書で3月12日～4月12日に同課へ

※入札保証金が必要▽最低落札価格は1442万円▽手続きなど詳しくはお問い合わせください▽市ホームページにも掲載しています。

問資産活用課

高齢者の外出を支援する「おでかけチケット」～平成31年度分を郵送します～

■「おでかけチケット」3月末までに郵送

75歳以上（昭和20年4月1日以前生まれ）の市民を対象に4月から使える「おでかけチケット（バス・タクシー利用助成券）」を郵送します。

助成額　1000円分（おでかけチケット100円を10枚▷利用方法により、1回に利用できる枚数が異なります）

有効期間　平成31年4月1日～来年3月31日まで

■バスでも利用できるようになります

4月からはタクシー運賃の支払いだけでなく、次の①～③の方法でバスでも「おでかけチケット」を利用できるようになります。詳細はチケットに同封するチラシをご覧ください。

①南海バス専用ICカード「なっち」の購入

②同ICカードへのチャージ

③バス1日フリー乗車券「モックルカード」「ワイドモックルカード」の購入

※注意：おでかけチケットはバス運賃の支払いに直接利用できません。

■「まちなかクーポン」も同封

外出のきっかけづくりや地域の活性化を目的として、「おでかけチケット」の郵送の際に市内の協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン（10枚）」も同封しています。買物や飲食などで様々な割引や特典が受けられるとってもお得なクーポンです。新年度からはさらに協賛店舗を拡充していますのでセットでご利用ください。

問都市創生課、いきいき高齢・福祉課

▲おでかけチケット　まちなかクーポン▶

図書館からのおしらせ

☎52-6933 休館日：毎週月曜日
開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく

■テーマ展示（図書館２階）
今月は「ひとり暮らし」をテーマにした本を展示しています（3月5日～3月31日まで）

■新刊図書の紹介
◎児童書　ようこそ！葉っぱ科学館　多田 多恵子
カンガルーがんばる！ 佐川 芳枝
◎一般書　残りものには、過去がある 中江 有里
W県警の悲劇　葉真中（はまなか） 顕（あき）
中高生からの論文入門 小笠原（おがさわら） 喜康（よしやす）ほか
縄文時代の歴史　山田 康弘

■自動車文庫巡回表（3月1日～4月4日）

巡回日	巡回時間	場所
3月5日㈫ 3月19日㈫ 4月2日㈫	13:35～14:15	南ケ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第２公園
3月6日㈬ 3月20日㈬ 4月3日㈬	13:30～14:10	柳風台第２公園
	14:25～15:05	松ケ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ケ丘第２公園
3月7日㈭ 3月21日㈷ 4月4日㈭	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ケ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ケ丘バス方転地
3月8日㈮ 3月22日㈮	13:15～14:15	福祉センター錦渓苑
	14:30～15:10	楠台第２公園（東中正門前）
	15:25～16:05	清見台２丁目児童公園
3月12日㈫ 3月26日㈫	13:30～14:10	北貴望ケ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第３公園
	15:30～16:30	緑ケ丘中第１公園
3月13日㈬ 3月27日㈬	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
3月14日㈭ 3月28日㈭	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅４棟前
3月1日㈮ 3月15日㈮ 3月29日㈮	13:15～14:15	福祉センター錦渓苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第２公園

指定金融機関の窓口営業時間が変更
4月1日から指定金融機関（三菱UFJ銀行）窓口の終了時間が午後5時15分から午後4時までになります。ご来庁のみなさまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。
問会計課

献血にご協力を
とき・ところ　3月13日㈬午前9時15分～11時30分＝消防署、3月19日㈫午前10時～正午と午後1時～4時30分＝市役所、3月28日㈭午後2時～4時30分＝老寿サナトリウム
※当日直接会場へ。
問社会福祉協議会（☎65・0133）

講演・講座

緑化講演会

堺市にあるフラワーショップ「ロベリア」店長の上田広樹さんが寄せ植えについてお話します。
とき　3月16日㈯午後2時～4時
場所　キックス
定員　250人（先着順）
申込　3月5日から電話で左記へ
問公園緑化協会（☎56・1155）

くろまろ塾 大学連携講座

■大阪府立大学編

私たちをとりまく自然エネルギーと環境への影響について一緒に学びませんか。
とき・内容　4月16日㈫午後2時～3時30分＝「燃料電池と触媒」、23日㈫午後2時～3時30分＝「太陽光エネルギー利用の現状と環境課題」▽2回シリーズ
ところ　キックス
定員　100人（先着順）
申込　3月5日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申し込み可
問くろまろ塾事務局（☎54・0001）

生活支援ボランティア養成講習会

■支え合いの地域をめざして
各地域での活動に必要なコミュニケーションや傾聴について学びます。
とき　3月28日㈭午前10時～正午
ところ　キックス
定員　50人（先着順）
申込　3月5日から電話で左記へ
問社会福祉協議会（☎65・0133）

ヤングアメリカンズ ジャパンツアーin河内長野

■ワークショップとショー
音楽・ダンスで子どもたちの表現力を育成します。
対象　小学1年～高校3年生
とき　5月5日㈷～6日㈯
ところ　ラブリーホール
定員　230人
受講料　1万5000円
※最終日はショーを開催します（観覧料1000円）。
申込　専用ホームページ（下記QRコード参照）から

展示・催し

きれいなまちをつくろう!! はがき絵コンクール作品展示
入賞・佳作の作品を市役所市民サロンで展示します。
とき　3月12日㈫～22日㈮
問環境政策課

すぷりんぐフェスタ
対象　市内在住の小学生までの子ども
とき　3月23日㈯午後1時～4時30分▽受付は3時まで
ところ　キックス
内容　ビンゴゲームや昔あそびなど
※当日直接会場へ。
問こども会育成連合会事務局（地域教育推進課内、☎54・0005）

えぼしがた公園自然観察会

■みんなで春をさがそう！～足もとの草花や生きものを観察しましょう～
とき　3月24日㈰午前10時～正午▽小雨決行
集合　烏帽子形公園プール横（東屋付近）
参加費　大人300円、子ども200円（保険代▽家族3人以上は全員で500円）
持ち物　タオル、筆記用具、あればルーペや図鑑など
※当日直接会場へ▽長袖、長ズボン、運動靴で参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。
問えぼしがた公園自然観察会の田原さん（☎63・1692）

◉　気軽に参加してみよう　公民館の講座や教室など　◉

※公民館のホームページ（右 QR コード参照）で、事前に対象や費用などを確認のうえ、お申し込みください。

公民館	教室名	とき	定員（先着順）	申込開始日（電話で受付）
天見公民館（☎63-4074）	初心者向け　そばうち教室	3月24日㈰ 午前10時～午後０時30分	10人	3月5日～
千代田公民館（☎55-1125）	春の花を使ったやさしい フラワーアレンジメント教室	3月30日㈯ 午前10時～正午	10人	3月7日～
三日市公民館（☎62-6155）	日本酒講座 ～蔵主が語る日本酒の奥深い魅力～	3月23日㈯ 午前10時～正午	30人	3月５日～
	公民館登録クラブ一日体験 「旅で使える簡単中国語会話」	3月20日㈬ 午後7時～8時30分	10人	3月５日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店　㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶▶

岩湧の森四季彩館の催し

①森の自然観察会

四季彩館の周辺を歩いて草花や森の様子を観察します。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

とき 3月10日㈰午後1時～3時

定員 10人（先着順）

②椎茸栽培体験

椎茸の作り方を学び里山の暮らしを体験します。原木にシイタケの植菌をし、仮伏せまでの作業と椎茸のホダ場を見学した後、炭火を囲んで山の話をします。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴で）

とき 3月24日㈰午後1時～3時30分（小雨決行）

定員 15人（抽選）

参加費 500円（小学生は無料）

申込 参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入し①は往復はがきかファクス、メール（iwawakinomori@gmail.com）で3月8日までに同館（〒586－0071加賀田382の1）へ、②は3月13日までにメールで同館へ

問岩湧の森四季彩館（☎FAX63・5986）

奥河内くろまろの郷の催し

■春のパン祭り

奥河内くろまろの郷「むささびパン工房」で、指定のおすすめパンを購入すれば、ビジターセンターとレストランで使える金券をプレゼントします。

とき 3月10日㈰～4月27日㈯

■くろまろファーム収穫体験

地元農家が愛情たっぷりに育てた、たまねぎとじゃがいもを収穫しませんか？

とき 5月25日㈯・26日㈰午前10時～11時、午後1時～2時

定員 250組（先着順）

参加費 1セット1000円

※1セットにつき、じゃがいも3株、たまねぎ1袋つめ放題（3～4㌔㌘前後）を予定。

申込 5月22日までに電話または下記のQRコードから住所、氏名、電話番号、参加日時、収穫希望数を記入のうえ農林課へ（予約優先制▽当日参加は野菜の生育状況による）

問農林課

愉快・爽快・空海ウォーク

■桜咲く狭山池を経て、陶器山丘陵の尾根を通り堺へ歩く

とき 3月30日㈯▽午前9時30分～10時に大阪狭山市役所（南海高野線大阪狭山市下車）で受付▽荒天中止

コース 狭山藩陣屋跡～狭山池～狭山池博物館～狭山神社～三都神社～天野街道～陶器山トンネル～晴美公園～高倉寺～いずみがおか広場（ゴール）～泉ケ丘駅＝約12㌔㌘

※当日直接受付場所へ▽ゴールでは各地特産品が当たる抽選会開催。

問南海テレホンセンター（☎06・6643・1005）

春のウォーク ボランティアガイドと共に

■2つの水がめと古の道を歩く

とき 3月27日㈬午前9時30分～午後2時30分（受付は午前9時から▽雨天中止）

集合 千代田駅西口広場

コース 千代田駅～天野街道～三都神社～狭山池（約10㌔㌘）

定員 30人（先着順）

参加費 300円（保険代含む）

申込 3月7日から電話で河内長野駅前観光案内所へ（営業時間は午前9時～午後4時▽第2水曜日定休）

問河内長野駅前観光案内所（☎55・0100）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

長野公園・河内長野駅前での春の催し

■長野公園さくらと光の回廊（夜桜ライトアップ）

とき 3月23日㈯～4月7日㈰▷いずれも午後7時～9時

ところ 長野公園

※3月30日㈯・31日㈰、4月6日㈯・7日㈰は園内で3Dプロジェクションマッピングの投影「奥河内黄金廊～桜の頃～」を実施（雨天中止）。

問長野公園管理事務所（☎62－2772）

■奥河内.meフェスティバル

とき 3月31日㈰午前10時～午後4時（飲食は午後7時まで）

ところ 河内長野駅前ロータリー、長野商店街、長野公園

内容 地域産品の販売、マルシェ、屋台村、音楽ライブ、桜の植樹、アート・ツリーイング体験、スタンプラリー、キッズ縁日、上堂醤油蔵見学（上映会有り）など

問かわちながの未来創造実行委員会の天川さん（☎080-2440-8339）

プラっとやってみよう

■ソフトボール大会

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年

とき 3月14日㈭午後1時～4時

ところ 大師総合運動場

申込 電話で左記へ

問南河内プラッツ（☎090・9258・8177）

フウランとセッコクの育て方講習会

とき 3月26日㈫午後1時30分～3時30分

場所 寺ケ池公園管理事務所

定員 30人（先着順）

申込 3月5日から電話で左記へ

問公園緑化協会（☎56・1155）

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ケ池公園に集まる春の野鳥を観察します。

とき 3月21日㈭午前9時～午後0時30分（雨天中止）

集合 寺ケ池公園管理事務所前

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡・図鑑

※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を。

問自然環境保護協議会事務局（環境政策課内）

昔の遊びを体験しよう！

■旧三日市交番展示関連イベント

ゴムでっぽうや輪回し、コマ回しなど、昔なつかしいおもちゃで遊びます。

対象 小学生以上

とき 3月16日㈯午前10時～午後1時

ところ 北三日市ちびっこ老人憩いの広場（北三日市第二集会所の裏）・旧三日市交番

※当日直接会場へ（雨天時は旧三日市交番のみ開催）。

問ふるさと文化財課

野草料理試食会

市内で採れた季節の野草を使って調理し、試食します。

とき 3月26日㈫午前10時～午後0時30分

ところ 三日市公民館

定員 15人（先着順）

材料費 300円

▲ツクシやフキノトウなど様々な野草を料理します

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

スポーツ

◉みんなで参加しよう！春のスポーツ大会◉

■春季ペタンク大会
対象　小学４年生以上
とき　４月６日㈯（予備日 13 日）午前９時～午後１時
ところ　大師総合運動場
種目　ペタンク団体戦
定員　32 チーム（先着順）
参加費　500 円（当日徴収）
申込　はがきにチーム名、住所、氏名（フリガナ）、性別、電話番号を記入して３月５日～ 21 日に同協会の前田さん（〒 586-0077 南花台 5-22-21）へ
問ペタンク協会の田井さん（☎ 53-7851）

■春季卓球大会
対象　卓球連盟登録者（当日登録可▷登録料 200 円▷中学生以下は顧問の許可または保護者の同伴が必要で連盟登録不要）
とき　４月６日㈯午前９時～
ところ　市民総合体育館
種目　①男女シングルス、②ミックスダブルス、③ふれあいの部（初心者・身体障がい者・満 65 歳以上）、④初心者・お楽しみの部
参加費　①③④は１人 800 円、②のみ１人 500 円（中学生以下は半額▷当日徴収）
申込　３月 27 日までに市民総合体育館のメールボックスへ（電話不可）
問卓球連盟の山本さん（☎ 62-5274）

■春季テニス大会
対象　テニス連盟登録者（当日登録可▷登録料 500 円）
とき　４月７日㈰・14 日㈰（予備日４月 21 日・28 日）▷いずれも午前８時 30 分～
ところ　寺ケ池公園庭球場
種目　硬式テニスの男女別ダブルス
参加費　１組 3000 円（当日徴収）
申込　３月５日～ 27 日にメール（kawatinagano.teniren@gmail.com）かファクスで同連盟の鎌田さんへ▷種目・全員の住所・氏名・年齢・電話番号・所属を記入（電話不可）
問テニス連盟の鎌田さん（☎ FAX62-5479）

■春季グラウンド・ゴルフ愛好者大会
対象　50 歳以上の市内在住・在勤者
とき　４月 12 日㈮午前８時～（予備日 19 日）
ところ　大師総合運動場
参加費　600 円（振込み）
定員　240 人（先着順）
申込　３月 20 日㈬までに市民総合体育館のメールボックスへ（電話不可）
問グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん（☎ 53-8430）

■市民バドミントン大会
対象　小学生以上で主審ができる人（代役可）
とき　①４月 28 日㈰、②５月 12 日㈰▷いずれも午前９時～
ところ　市民総合体育館
種目　①男女シングルス、②男女ダブルス
参加費　社会人・大学生 300 円、高校生 200 円、中学生以下無料
申込　３月 31 日～４月 14 日に市民総合体育館メールボックスへ（電話不可）
問バトミントン連盟の井脇さん（☎ 090-2590-7248）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店　㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

国際交流の催し

■日本語サロンオープンデイ
　日本語を学習した外国人によるスピーチと歌の後、日本語で交流します。
とき　３月17日㈰午後２時～４時
ところ　キックス
定員　100人（先着順）
申込　電話かメール（office@kifa-web.jp）で国際交流協会へ

■語学クラブ
　多国籍な仲間と年間を通じて外国語を楽しく学ぼう。
コース　英語、スペイン語、中国語、韓国語
ところ　キックス
定員　各25人（先着順）
参加費　月２回＝年１万1000円、月１回＝年5500円
申込　３月５日から電話で国際交流協会へ
※国際交流協会への入会が必要▽年会費2000円▽継続の場合も申し込みが必要▽日時など詳細はお問い合わせください。
問国際交流協会（☎54・0002）

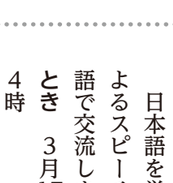
木根館の催し

①木のある暮らし「杉ベンチ」
　木の風合いを残した木材は流通にあまりのらない資材です。木目の美しさと木の香りを楽しんでください。
とき　４月28日㈰午前９時30分～午後４時
定員　12人（先着順）
参加費　5000円

▲高さ40㌢×横幅100㌢×奥行き30㌢

②春休み特別企画「石窯ピザと木工体験」
　地元の河内材で焼く石窯ピザ作りと、オリジナル時計の木工体験ができます（午前と午後の２部制）。
とき　３月28日㈭午前10時～正午、午後１時～３時

③かんなのはな「バラ」
　薄く削ったかんなくずで、バラのコサージュを作ります。
とき　４月27日㈯午前10時～正午
定員　20人（先着順）
参加費　2000円
申込　①は３月５日から、②は６日から、③は７日から電話かメール（kinkonkan@sing.org）に住所、氏名、年齢、話かメール（kinkonkan@sing.org）に住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号、催し名（②は午前か午後も）を記入して同館へ
問木根館（☎64・8151）



花の文化園の催し

■コタツで梅見物
　今年はコタツを増設。レストランからの持ち出しメニューも充実。コタツは譲り合ってご利用ください。
とき　３月24日㈰まで（雨天中止）

■河内長野雑貨村
　旬な作家さんが集まり、ハンドメイドのアクセサリーや雑貨を販売します。オープンカフェも開催。
とき　３月16日㈯・17日㈰午前９時30分～

■春蘭展示会
　日本春蘭、韓国春蘭や中国春蘭など、様々な春蘭を展示します。
とき　３月23日㈯・24日㈰
問花の文化園（☎63・8739）

かんなのはなをつくろう

　鉋（かんな）がけするとできるのが「かんなくず」。紙のように薄くきれいに削られたおおさか河内材（ヒノキ・スギ）のかんなくずで、梅の花をつくります。希望者は鉋がけ体験もできます。
とき　３月31日㈰午後１時～３時30分
ところ　ラ・フォレスタ（千早赤阪村）
定員　10人（先着順）
参加費　2000円
申込　３月５日から電話で左記へ
問南河内林業総合センター ラ・フォレスタ（☎72・0090）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店　㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶▶

スポーツ

健康体操普及教室

■用具を使ってやさしい体操
とき 4月3日㈬午前10時30分～正午
ところ ラブリーホール
定員 15人（先着順）
参加費 500円（当日徴収）
申込 3月6日～4月2日に電話かファクス（氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号を記入）で左記へ
問健康スポーツ連盟の森渕（もりぶち）さん（☎54・3834）

健康支援センター春休み短期教室など

■春休み短期教室
対象 3歳～小学6年生（コースによって変わります）
コース スイミング、ダンスなど
■楽しいイベントを開催
内容 記録タイムトライアル、プール一般開放
とき 3月30日㈯午前9時30分～午後0時30分
※料金など詳しくはお問い合わせください。
問健康支援センター（☎62・1919）

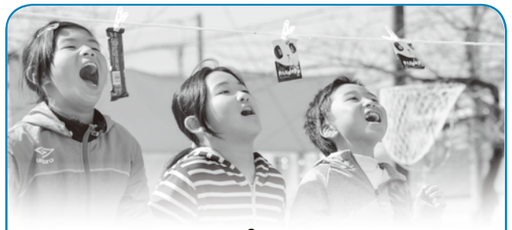
募集

子どもセンター協議会ボランティア

市内の小学校などで配布している子ども情報誌「キッズi」やホームページの編集作業などをしてみませんか。
対象 子どもの健全育成に関心のある人
活動場所 キックスなど
人数 若干名
申込 はがきに住所、氏名、性別、年齢、連絡先を記入して同センター（〒586―0025昭栄町7の1）へ▽市ホームページ、窓口でも受付可
問子どもセンター協議会事務局（地域教育推進課内、☎54・0005）

市美術展への出品作品

市美術協会が5月1日～5日にキックスで行う展示に合わせて出品作品を募集します。
対象 市内在住・在勤者
種目 日本画、洋画、ちぎり絵、写真、工芸
点数 1人1点1種目まで
費用 1点につき2000円（同会会員は無料）
申込 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望種目、題名、大きさを記入して4月10日（必着）までに同会の泰中さん（〒586―0017古野町3の26）へ
問市美術協会の泰中さん（☎53・6928）



みんなのスポーツフェスタ

とき 3月10日㈰午前9時～午後4時
ところ 長野中学校
内容 午前＝ミニ運動会（参加賞あり）、午後＝チャレンジゲーム（靴飛ばし、キックターゲットなど）、模擬店も多数出店あり
※当日直接会場へ▷天候により内容変更の場合あり▷駐車場はありません。
■スクール会員も募集中
種目 親子体操、キッズスポーツ、ダンス、バレーボール、太極拳、囲碁など17種目
申込 長野総合スポーツクラブ（西代町14-1 長野小学校の隣）へ▷電話不可
※定員や会費など詳細は下記へお問い合わせください。
問長野総合スポーツクラブ（☎56-2032）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

こども会育成連合会の登録

こども会同士の交流を深めて、一緒に子ども会活動を楽しみませんか。
活動内容 スポーツ大会やクリスマスイベントなどの企画開催、こども会同士の情報交換
支援内容 活動中の事故に備えた共済金制度
問こども会育成連合会事務局（地域教育推進課内、☎54・0005）

貸農園入園者抽選会

対象 市内在住者
とき 3月19日㈫午後2時～（受付は午後1時30分～）
ところ 市役所
募集園地 南花台東、南花台西、原町、上田町、清見台、高向、河合寺、天野、岩瀬、日野、木戸西
募集区画 80区画程度
持ち物 入園料（1500円～1万8000円）、印鑑
※詳しくは市ホームページに掲載しています。
問農業研究会事務局（農林課内）

相　談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を　★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111）です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	3月5日㈫・19日㈫ 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO法人研志会の栗山さん（☎63-0811）※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	3月17日㈰ 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 社会保険労務士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野グループの山下さん（☎63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	3月23日㈯ 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん（☎55-0882）	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	3月9日㈯ 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター（☎54-0003）	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション（☎26-9441）	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	3月6日㈬・20日㈬午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	㈠社）大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人からの相談	3月14日（木）午前10時～正午	キックス	NPO法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会（☎65-0133）	悩み・困りごとなど	3月13日㈬・20日㈬ 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく（☎50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	子ども子育て課、児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）	子どもへの虐待が疑われるとき	平日午前9時～午後5時30分（☎189は24時間受付）	市役所	保健師 保育士

◉編集後記
▼今月の「働ライフ」は吉年の東條隼人さん。取材では鋳物製造の作業工程を見せてもらいました。手際よく製品を作りあげていく姿に熱い職人魂を感じました（水上） ▼楠公さんを知ろうコラムが終了しましたが、バックナンバーが市ホームページに掲載されていますので是非ご覧ください（東） ▼奥河内ごちそうレシピは今回で連載終了になります。今後は随時レシピを掲載予定ですのでご期待ください（道仙） ▼今月は子育て応援特集。好きなことや得意なことで活躍するボランティアのみなさんはとてもいい表情で、見ているこちらも元気になりました（山崎） ▼市役所にバリアフリー型の証明写真機が設置されました。広報紙風に撮れる市オリジナルフレーム（**左写真**）もありますので是非ご利用ください（永田）

河内長野市役所：〒586-8501 大阪府河内長野市原町一丁目1番1号
☎0721-53-1111(代) FAX56-1761

発行：河内長野市 編集：総合政策部広報広聴課
毎月1日発行 4万8700部作成(1部当たり19円)

河内長野市 ホームページ▼

河内長野市 公式LINE▼

かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

12

よりよいモノづくりを

株式会社吉年の東條（とうじょう） 隼人（はやと）さん

可鍛鋳鉄の製造において市内屈指の老舗企業である株式会社吉年（よどし）に入社して4年目、技術課模型係で勤務する東條隼人さん。

高校3年生の時、好きな野球を続けるため進学するか、就職するかで悩みましたが、車のプラモデルなど模型を作ることが好きだったこともあり、製造業に興味を持ったことがきっかけで働くことを決意。地元で働きたいという思いもあって、同社に入社しました。

入社後は、自動車部品や水道管の継手などの金型の修理等を担当。砂で型どった鋳型に溶解した金属を流し込むことで製品が完成します。型となる砂の状態が製品の良し悪しに直結するため、日々の気候や湿度の変化には敏感になります。砂に含まれる水分量によっては製品の中に気泡が入ったり表面がざらついてしまったりして不良の発生に繋がってしまいます。

「以前会社に損失を出してしまった経験から仕事のスピード感も大事ですが、不良品を出さないためにも、基本に忠実に、丁寧な仕事を心がけています。」と東條さんは言います。

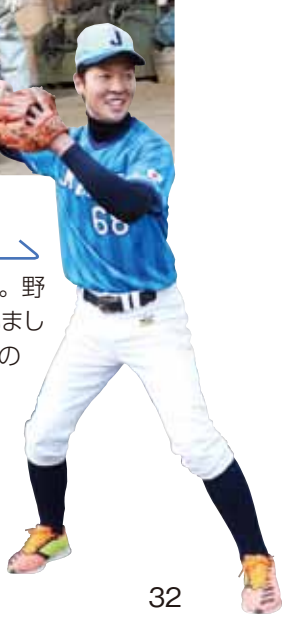
最近では、不良率の高かった製品を、今までの経験による改良で大幅な改善に成功したとのこと。

これからも、製品の不良率を下げることを目指して、日々少しずつ改善できることを積み重ねながら、よりよいものづくりに励みたいとさわやかな笑顔で語ってくれました。

取材協力 株式会社 吉年
上原西町 16-1（☎53-3121）
1718年に鋳物製造を開始、創業300年を超える市内屈指の老舗企業。創業300年記念モニュメント（**上写真**）も製作。可鍛鋳鉄の管継手をはじめ、自動車部品・硝子金具などの各種産業機械部品を製造・販売。

軟式野球日本代表を目指して

草野球チームに所属し、休日は毎週野球をやっています。野球が大好きな家系で育ち、子どものころから父に習っていました。昨年はSWBCジャパン（クラブ軟式野球日本代表）の関西代表にも選ばれ、月1回の練習に参加し、日本代表を目指して頑張っています。車も好きで、普段乗る車とは別に趣味の車をいじったりしています。彼女には呆れられていますが(笑)。滝畑ダム周辺をドライブしたり、夏にはバーベキューをしたりと河内長野を楽しんでいます。



UD FONT