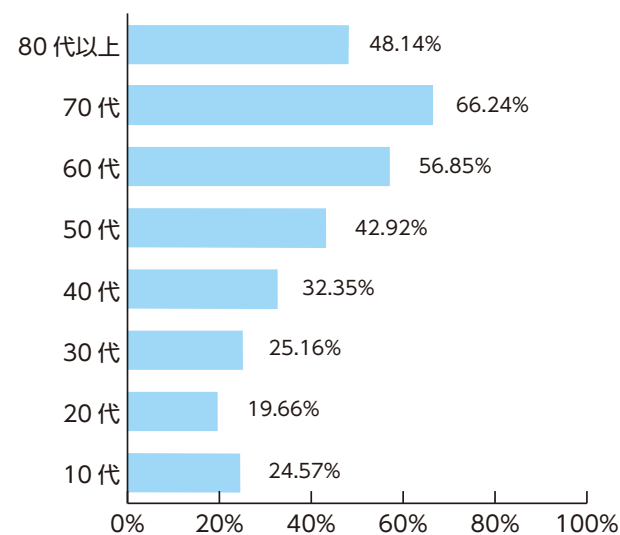


過去数年の年代別の投票率の推移をみると、どの世代でも投票率は軒並み下がっていますが、中でも20代の投票率は特に低迷しています。

昨年4月に執行された市議会議員選挙では、全体の投票率は前回（平成26年）を約2ポイント上回ったものの、年代別に投票率をみると、20代の投票率の低さが顕著となっています。20代は他の世代に比べて人数も少ないうえに投票率も一番低いため、選挙に反映された20代の若者の意見（投票数）は相当少ないことが分かります。

●年代別投票率●



## 投票率の現状は——向上のための活動

少子高齢化が進む中、次代を担う若い世代がより政治に関与できるよう、選挙権年齢が18歳に引き下げられています。依然として、20代の投票率は低くなっています。そこで、若者のみなさんに、選挙や政治に興味を持ってもらおうと、投票率向上の取り組みや若者の声などを紹介します。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局

若者の投票率低下に関する分析の一つとして、「負のスパイラルが回り続けている」というものがあります。

これは、「若者の投票率が低くなる」→「政治に対する若者の存在感が低くなる」→「若者向けの政策が打ち出されにくくなる」→「若者が誰に投票しても一緒だと考え投票に行かなくなる」という流れの連鎖により投票率が下がり続けているという分析です。

社会保障への支出などが拡大する中で、負担を受けることになるのは現在の若者やこれから生まれてくる人たちです。何とかして若者の投票率を上げ、若い世代の存在感を高めていかないと、若者に向けた政策を政治家から引き出すことはできません。

そこで市選挙管理委員会では、投票率向上のため、若者を含め誰もが投票しやすくなるように、投票所の環境づくりに努めています。また、市民で組織された「明るい選挙推進協議会」と協力して、年齢層ごとに様々な啓発活動を行っています。その活動の一部を紹介します。

## ◀明るい選挙啓発ポスターコンクール

毎年、市内在住・在学の児童、生徒を対象に、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しています。今年1月には、すべての応募作品を市役所で展示しました。応募した児童・生徒はもちろん、展示作品を見た人も選挙のことを考える貴重な機会になっています。



# 若者よ。“選挙”に行こう

●今月の焦点1 選挙を身近に

## 目次 Contents

- 02 今月の焦点1 選挙を身近に
- 07 今月の焦点2 おでかけチケット&まちなかクーポン
- 08 市政と関連情報 モックル生活ガイド
  - 税金 08、保険・年金 09、障がい者 10、安全安心 10、フォト 10・15、人権 12、パブリックコメント 12、健康 12、事業所 13、その他 14、高齢者 14、子育て 16、暮らし 20、就労 24
- 11 ふるさとの情景⑩長野地区
- 13 シリーズ人権
- 15 奥河内ごちそうレシピ
- 18 フォト特集 成人のつどい 晴れやかに
- 21 市長コラム
- 22 市民の横顔 FACE
  - ・強い気持ちで夢につながる 西村恭史さん
- 23 フォトニュースかわちながの
- 26 情報プラザ
  - お知らせ 26、講演・講座 27、展示・催し 30、スポーツ 32、募集 34、相談 35
- 36 かわちながの 働ライフ①

## ●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象  
 ▶費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者などに確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）  
 ●催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。  
 ●紙面の音声版と点字版を発行しています。図書館で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク  
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



## ●市の人口・世帯数12月31日現在（カッコ内は前月比）

| 人口           | 男           | 女           | 世帯数         |
|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 105,924(-82) | 50,080(-30) | 55,844(-52) | 47,393(-25) |

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号

※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）

☎ 53-1111（代表）

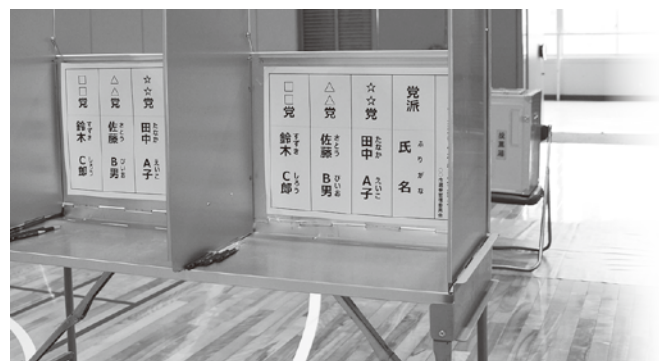
## ▲選挙啓発4コマ漫画

幅広い世代のみなさんに選挙を身近に感じてもらえるように、大阪芸術大学短期大学部・林 日出夫准教授から学生による4コマ漫画作品の提供を受け掲載しています。

### 作者コメント

大阪美術専門学校総合デザイン学科 間佐古 美花さん  
 マンガ製作を通じて、自分自身が選挙に関心を持つようになりました。読み手の興味を引くよう考え抜いて作品を完成させることができました。





## 大学生が投票立会人に

自治会などの協力や近隣の大学からの推薦により、各投票所での投票立会人に若者を選出しています。選挙のたびに、10代20代の若者4人～10人が投票立会人を務めています。

そこで、最近執行された選挙で投票立会人となった20代の若者に、投票立会人を経験した感想を聞きました。



柴田 楓子さん

北井 陸人さん

期日前投票では、子どもを連れている方、杖をついている方、車椅子を利用している方など、一見すると投票所に来るのが難しそうな方のほうがむしろ積極的に投票していたことが印象的でした。一方で、私と同世代の若者が少ないと感じました。私自身、友人や身近な人と政治や選挙の話をすることはほとんどありません。選挙と聞くと堅苦しく、難しい印象があります。

今回、選挙立会人として投票に関わり、実際に投票してみても、すごく興味を持つことができました。選挙は私たちの今後、近い将来に関わる大切なことだと思うので、もっと日ごろから若者が政治、選挙について興味を持ち、知る機会が増えればいいと思います。

これまで選挙権を手に入れた日、多くの方々が投票に来るのを目の当たりにして、僕みたいな若い元気な人なら、すぐに投票に行けますが、足腰の弱い高齢の方がそこまでしてわざわざ行くのかと不思議で仕方ありませんでした。

## 若い投票立会人を募集

さらに多くの若者に選挙への関わりを持ってもらえるように、平成31年度に執行される選挙から、投票立会人を募集します。

※登録制で必ず投票立会人に選任されるとは限りません。

### 投票立会人の役割とは

投票所には投票管理者1人と投票立会人2人が配置されます。投票立会人は有権者の代表として投票事務全般に立ち会う重要な役割を果たします。

- ① 投票所の開閉の立ち会い
- ② 最初に投票箱が空であることを確認する立ち会い
- ③ 投票箱の閉鎖の立ち会い
- ④ 投票録への署名
- ⑤ 投票終了後に開票所への投票箱の送致

資格 市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳の人

※指定された投票所、日時に必ず参加し、知り得た秘密を一切他に漏らさないこと▽高校生も応募可。

時間 ①期日前投票期間の午前8時30分～午後2時15分または午後2時15分～午後8時、②投票日当日の午前7時～午後1時30分または午後1時30分～午後8時

報酬 ①1回5750円、②1回6500円

申込 申込書（市ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入し選挙管理委員会事務局へ

## 選挙や政治をもっと身近に——若い世代の関わり方

### 市内の高校で出前授業

平成28年6月から選挙権年齢が18歳に引き下げられたことをきっかけに、市内の高校（府立長野北高等学校・私立清教学園高等学校・府立長野高等学校）で選挙に関する出前授業を実施しています。

授業では選挙管理委員会事務局の職員が選挙制度の説明し、より選挙を身近に感じ興味を持ってもらえるよう、選挙に関するクイズや模擬投票なども盛り込んでいます。取材した府立長野高校で、実際に模擬投票をした感想を聞きました。



府立長野高校1年生  
辻 琴音さん

### 海外の人に自慢できる日本になるために

幼いころ、両親と一緒に投票所に行ったことはありませんでしたが、今回の出前授業の模擬投票ではじめて投票用紙に書きました。どの候補者も公約で住民のメリットを上げていたが、子どもや女性、高齢者など対象が少しずつ違ったので迷いました。最終的に私は、みんなに幅広くメリットがあると思う候補者を選びました。

若者があまり投票に行かないと聞きましたが、私たち高校生は誰に投票したらいいのかわからず、選挙に興味を持ちにくいのだと思います。政治家のみなさんも、難しい経済の話だけのではなく、身近な公園や飲食店を増やすなど、若者目線の公約を考えたり、私たちと同じようにSNSで話題になるような動画を発信したりするなど工夫すれば、若者の心にも響くのかなと思います。

私は英語が好きで、将来は海外で働きたいと考えています。海外に行った時、外国の人に自慢できる日本や大阪になってほしいので、18歳になって本物の投票に行くことを楽しみにしています。

投票までの4ステップ 出前授業では、実際の投票でも大事なステップをもとに模擬投票を行いました。



①候補者や政党に関する情報を選挙公報やSNSなどで集める



②集めた情報から何が争点になっているのかを確認する



③候補者や政党の主張と自分の考え・価値観とを照らし合わせてよく考える



④無効にならないよう候補者の名前を正しく記入し投票する



## 「おでかけチケット」を使って



「おでかけチケット」は1乗車につき1人2枚まで利用できます。複数人で利用すればよりお得に！



今回初めてチケットとクーポンを使いました。1人では出かけにくいですが、だれかに誘ってもらえると外出しやすくなりますね。皆にも使うように宣伝したいと思います。



## 「まちなかクーポン」を使って楽しもう



「まちなかクーポン」は外出のきっかけづくりや地域の活性化を目的に、「おでかけチケット」と同時配布しています。市内の協賛店舗でこのクーポンを利用し、さまざまな特典で楽しくお得に過ごしましょう。今回は市役所食堂「On Kitchen」で利用し、食後のドリンクサービスを受けました。

チケットを受け取って、早速お友達との外出に使いました。このチケットがあるので外に出かけてみようという気持ちになります。

※利用者からの声に比べ、平成31年度の「おでかけチケット」(3月下旬配布予定)は、バスでも利用できる予定です。詳細は本紙3月号でお知らせします。

外出することで、まちなかの移り変わりも感じられます。家に閉じこもってはいは足腰も弱ってしまい、気持ちもふさいでしまうので、出かけることは大切だと思います。



## ●今月の焦点2 おでかけチケット&まちなかクーポン もっと楽しく、もっと元気に

高齢者の外出支援や健康増進のため、市内在住の75歳以上の高齢者に配布したタクシー等利用助成券「おでかけチケット」と、市内協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン」。平成30年度の有効期限は3月末まで。おうちに眠ったままなんてもったいない。仲良しご近所3人組のおでかけに同行し、実際に利用している様子を紹介します。さあ、あなたもでかけよう。問い合わせ 都市創生課

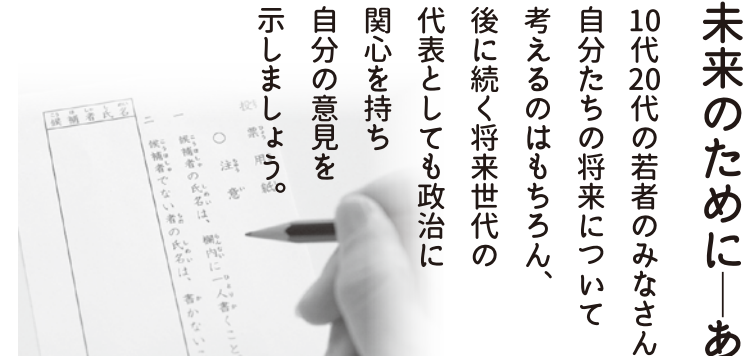


|     | 市役所<br>期日前投票所        | 三日市市民ホール<br>期日前投票所 |
|-----|----------------------|--------------------|
| ところ | 市役所 8階               | フォレスト<br>三日市 3階    |
| 期間  | 3月30日(土)<br>～4月6日(土) | 4月1日(月)<br>～6日(土)  |
| 時間  | 午前8時30分<br>～午後8時     | 午前9時<br>～午後8時      |

新たに期日前投票所を増設  
市内の期日前投票所は市役所の1か所でした。一方で、期日前投票所の利用者は年々増加し、時間帯によってはかなり混雑することもあります。そこで、4月に行われる府議会議員選挙から、期日前投票所を三日市市民ホールにも増設します。開設期間・時間は、市役所の期日前投票所とは異なりますのでご注意ください。

この増設で、通勤や通学、買い物などのついでに投票できる人が増え、投票率の向上が期待されます。

子どもと一緒に投票も歓迎  
投票所には、投票に来た人に同伴する18歳未満の子どもと一緒に入場できます。投票所へ一緒に入場した子どもは、投票所の雰囲気や投票方法を知って選挙を身近に感じることができ、子ども連れの投票は将来の有権者への啓発にもつながります。投票へ行かれる際にはぜひ連れて行ってあげてください。



## 未来のために—あなたも意思表示を

10代20代の若者のみなさん。自分たちの将来について考えるのはもちろん、

情報はどこで集めるの

候補者や政党に関する情報は色々とところにあります。例えば、選挙管理委員会が各世帯に配布する「選挙公報」には候補者が訴えたいポイントがまとめられています。インターネットで候補者・政党のホームページやSNSなどを見ると、政策や主張をより詳しく確認できます。また、候補者が行う「街頭演説」などでは本人が話すのを直接聞くことができます。さらに、テレビや新聞などに

よる報道も情報源となります。国政選挙や知事選挙では「政見放送」が放映されます。あなたの一票で、これからの生活や未来が変わります。政治や選挙は他人事ではありません。日ごろから、国・府や本市の政策や取り組みについて知り、それらに対する自分の考えを持つておきましょう。今年は、4月に大阪府議会議員選挙、夏に参議院議員選挙、秋に大阪府知事選挙が予定されています。今こそ、自分の意見を示す貴重な機会です。ぜひ、投票に行きましょう。

## 明るい選挙推進協議会



市民が主権者として豊かな政治常識と高い選挙道義を身につけ、選挙人の自由な意志によって明るく正しい選挙が行われるよう、明るい選挙推進運動を行う団体が「明るい選挙推進協議会」です。

委員は、協議会の目的に賛同する関係団体から推薦を受けた人や選挙管理委員補充員などで、現在、約30人で活動しています。期日前投票所の投票立会人を務めたり、出前授業に参加したり、ポスターコンクールの審査員を務めたりしています。また、市長選挙や市議会議員選挙の前には、千代田・河内長野・三日市町の駅前で、ポケットティッシュなどの啓発品を配りながら投票を呼びかけています。同協議会では、若い委員も増やし、若者の意見を取り入れた活動を展開していきたいと考えています。



| 税金の種類                            | 期別 | 平成31年度<br>振替日 | 申込期限 |
|----------------------------------|----|---------------|------|
| 固定資産税・<br>都市計画税<br>(償却資産を<br>含む) | 全期 | 5月31日         | 2月末日 |
|                                  | 1期 | 5月31日         | 2月末日 |
|                                  | 2期 | 7月31日         | 6月末日 |
|                                  | 3期 | 9月30日         | 8月末日 |
| 市・府民税<br>(普通徴収分)                 | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |
| 軽自動車税                            | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |
| 市・府民税<br>(普通徴収分)                 | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |
| 軽自動車税                            | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |
| 市・府民税<br>(普通徴収分)                 | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |
| 軽自動車税                            | 全期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 1期 | 7月1日          | 3月末日 |
|                                  | 2期 | 9月2日          | 7月末日 |
|                                  | 3期 | 10月31日        | 9月末日 |

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

# 市・府民税の申告は 2月18日から3月15日まで 市役所1階 市民サロンへ



## 税金

混雑を避けてご来場を

申告期間・会場は左記のとおりです。例年、開設期間当初や午前中は大変混雑します。できるだけ期間の後半や午後からご来場ください。

とき 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日を除く) 午前9時～午後5時

ところ 市役所1階(市民サロン)

なお、3月18日(月)以降は税

務課で受け付けます。

### ■申告が必要な人

市・府民税の申告が必要な人は、平成31年1月1日現在、市内に住所があり、平成30年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人または市内に事務所や事業所などを開設している人です。

▼営業、農業などの事業を営んでいる人 ▼家賃、地代などの不動産所得がある人 ▼大工や左官、アルバイト、内職などの所得がある人 ▼給与所得者で①勤務先から給与支払報告書が提出されている

い人②給与所得以外の所得がある人③2か所以上から給与の支払いを受けている人④退職した人 ▼公的年金などの受給者で所得控除を受ける人※収入のない人も、非課税証明書の発行や、国保・介護の各保険料の決定に必要な場合があります。

### ■申告に必要なもの

▼前年の所得額がわかるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など) ▼前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料(国民健康保険料・介護保険料を含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など) ▼前年の申告書控え ▼申告書用紙 ▼印鑑 ▼配偶者の所得がわかるものなど ▼マイナンバーカードもしくは、マイナンバー通知カードと本人確認書類

※申告書は郵送でも受け付けます▼必要書類の添付を忘れずに。

### ■申告書は2月に郵送

前年に市・府民税の申告を

## 保険・年金

### 国民健康保険からのお知らせ

#### ■収入がなくても申告を

収入がない、または非課税収入しかない人でも、市・府民税の申告をしてください。

国民健康保険の医療費の自己負担限度額は、市・府民税を決める税の申告に基づき決定されます。そのため、申告がないと、一番高い限度額まで負担が発生したり、保険料の計算が正しくされなかったりする場合があります。

### 国民年金課

### 国民年金口座振替の お得な制度

国民年金保険料を口座振替の「前納」や「早割」で納付すると、保険料が割引されます。口座振替による2年前納、1年前納、6か月前納を希望する場合は、2月末日までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申し込みください。また、クレジット

した人などに、2月5日ごろに申告書を郵送します。必要な人で届かない場合はご連絡ください。

### 国民健康保険

### 所得税の確定申告などは すばるホールへ

#### ■申告と納税はお早めに

平成30年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は2月18日(月)から3月15日(金)まで、個人事業者の消費税と地方消費税は2月18日(月)から4月1日(月)までです。(土・日・祝日を除く)▼2月24日(日)・3月3日(日)は開設

富田林税務署の確定申告会場は、すばるホール(富田林市▽駐車場は有料)です。開設期間中、税務署には申告会場を設けていますのでご注意ください。なお、すばるホールでは、納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行っていません。

※詳細は本紙1月号に掲載。

富田林税務署  
(☎24・3281)

トカードによる前納も利用できます。詳しくはお問い合わせください。

富田林年金事務所  
(☎06・6772・7531)

### 国民健康保険の 日曜臨時窓口

#### ■平日忙しい人はご利用を

とき 2月24日(日)午前9時～午後5時30分

ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など※必要書類などは事前にお問い合わせください。

国民年金課







## ピアセンター かわちながのの催し

### ■聴覚障がい者サロン

お茶やお菓子を食べながら  
交流を深め来年度の予定を決  
めます。

対象 市内在住の聴覚障がい  
児・者

とき 2月19日(火)午後1時～  
午後3時

申込 2月12日までに左記へ  
回ピアセンターかわちながの  
(☎56・1690、FAX 56・1692)

## 障がい者福祉センター あかみねの催し

### ■デイサービス事業「ちよつ とで」

昼食を作って食べた後、カ  
ラオケを楽しみます。

対象 市内在住の精神障がい  
者保健福祉手帳所持者

とき 2月23日(土)午前10時～  
午後3時

定員 10人(抽選)  
参加費 300円  
申込 2月18日までに同セン

ターへ  
障がい者福祉センターあか  
みね(☎56・1590、FAX 56・  
1592)

## 大阪障害者職業能力開発校 の入校生を募集

障がい者の特性を理解し、  
必要な訓練を身につける施設  
です。ワークサービス科、C

AD技術科、Webデザイン  
科、OAビジネス科、オフィ  
ス実践科の平成31年4月入校  
生の募集をしています。

願書受付 ワークサービス科  
は2月22日までに、その他の  
科目は3月4日までにハロー  
ワーク河内長野へ

見学会 ワークサービス科Ⅱ  
2月15日、その他の科目Ⅱ2  
月27日

※願書はハローワークなどで  
配布しています。  
岡大阪障害者職業能力開発校  
(☎072・296・8311)

## 要約筆記者(パソコン・手 書き)の募集

対象 市や府の要約筆記養成  
講座を修了し、市の登録要約

## 安全安心

### 3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

### ■忘れてない? サイフにス マホに 火の確認

これからの時季は空気が乾  
燥し、火災が起こりやすくな  
るので、火気の取扱いには、十  
分注意しましょう。

固消防予防課

## 防災行政無線による 情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの緊急  
時に送られてくる全国瞬時警  
報システム(Jアラート)の  
緊急情報を、市内47か所の防  
災行政無線スピーカーで放送  
します。

とき 2月20日(水)午前11時  
固危機管理課

## 防火意識を高めよう

### ■平穏で災害のない平和 な一年を願って

1月13日、赤峰市民広  
場で新春恒例の消防出初  
式が開催され、消防職  
員・団員310人が参加  
しました。救助隊による  
はしご乗り演技や消防団  
員によるポンプ操法、消  
防車による色鮮やかな一  
斉放水などを披露。観覧  
した多くの市民から大き  
な拍手が送られました。

### ■文化財を火の手から守 るために

1月17日、観心寺で、消



赤峰市民広場で行われた消防出初式



観心寺での消防合同訓練の様子

防合同訓練が実施されま  
した。これは、市内の貴  
重な文化財を守るため、  
文化財防火デーに先駆け  
て行ったものです。  
訓練には、寺院関係者  
や消防職員、地元消防団  
員ら約20人が参加。本堂  
から出火したとの想定で  
進められ、寺院関係者に  
よる非常持ち出しや放水  
銃を使用した初期消火に  
引き続き、ポンプ車で駆  
け付けた消防団員らによ  
る放水などの訓練が行わ  
れ、参加した人たちは防火  
意識を新たにしました。

伝えたい  
残したい  
わがまちの  
誇り



# ふるさと の情景

VOLUME

16

長野地区  
(長野神社の十日戎)



①参拝客に吉兆を手  
渡す福娘②境内で行  
われる神事の様子③  
参拝客でにぎわう境  
内④氏子も十日戎を  
迎える準備に参加す  
る⑤子供吉兆

※長野神社へは河内  
長野駅より徒歩1分。

## ふるさと のひと

辻秀和さん

子どものころから、十日  
戎の手伝いをしている父のと  
ころに行つてよく遊んでいま  
した。その中で多くの人  
との交流を通じて、私も自  
然と手伝うようになりまし  
た。行事を通じて人が集ま  
り、人がつながり、そこに情  
緒が育まれます。最近では、  
神社に子どもの絵画を飾り、  
伝統行事に触れる機会を作  
るなど、この風情ある行事  
を子ども世代や孫世代にも  
伝えています。



十日戎は、1月10日ごろに商  
売繁盛を祈願して戎神(事  
代主神)に参拝する行事です。起  
源は古く、平安時代には行われ  
ていたとする説もあります。「商  
売繁盛でササ持つて来い」と言わ  
れるように、参拝客は縁起物を  
結んだ「吉兆」と呼ばれる笹を  
持ち帰ります。  
長野神社では、毎年1月9日  
に宵えびす、10日に本えび  
す、11日にのこり福(のこり戎)  
が行われています。当日の境内  
は、市内外からの参拝客でいっ  
ぱいに。近年では、少し小さめの「子  
供吉兆」を用意するなど、子ども  
も楽しめる工夫もされています。  
親の代からの参加者も多く、次世  
代を担う子どもの参加もみられる  
十日戎。商売繁盛のみならず、世  
代をこえた縁結  
びとしての側面  
ももつ行事と  
なっています。





## 人権

一人ひとりの個性があつて、ええねんで！

はるな愛さん（左写真）がLGBTなど性的マイノリティの人権についてお話しします。とき 3月23日（土）午後2時～



3時30分  
ところ 松原市文化会館

定員 540人（抽選）

申込 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加人数（2人まで）を記入して大阪府人権局（〒559-8555大阪市住之江区南港北1の14の16▽2月12日からの消印有効）へ▽府ホームページでも2月12日から申し込み可（<http://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/course/index.html>）  
関府人権企画課  
☎06・6210・9281

## 男女共同参画推進講座

■40歳からの女性のQOL（生活の質）の向上を目指して

対象 女性  
とき 3月2日（土）午後2時～4時15分  
ところ キックス

定員 36人（先着順）

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（10人▽先着順▽要予約）。

申込 2月4日から電話で左記へ

関男女共同参画センター  
（キックス内、☎54・0003）

## 健康

### 乳がん検診

対象 40歳以上で平成31年度に奇数年齢になるか平成30年度に未受診の女性市民  
とき 4月～5月の第1～4土曜日午前

ところ 大阪南医療センター  
費用 1000円

申込 2月15日までに電話で保健センターへ▽市ホームページからも申し込み可  
※各日定員あり（抽選）▽生活保護世帯の人は、事前に保健センターへお問い合わせください。

### 理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談を行います。

対象 40歳以上64歳以下の市民（利用は原則1回のみ）  
とき 2月22日（金）、3月22日

## パブリックコメント ～ご意見を募集します～

市では、次の計画の素案がまとまりましたので、みなさんからのご意見を募集します。

提出方法 所定の意見提出用紙を市役所へ（郵送可）

※素案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラブリールホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な市立施設に備えています▷市ホームページから閲覧し意見を入力できます▷意見に対する個別対応は行いません▷結果公表も同施設および市ホームページで行います。

### ■第4次保健計画

「河内長野市第5次総合計画」に基づく健康づくり領域の基本計画です。第3次にあたる保健計画の終了にともない、平成31～38年度の計画を策定します。

募集期間 2月20日～3月20日  
関保健センター（☎55-0301）

## 事業所

### 重度障がい者タフシール金助成協力事業者募集

市では重度障がい者にタフシール料金を助成しています。平成31年度、この事業に協力していただける市内タフシール事業者を募集します。登録要件など詳細はお問い合わせください。

申込 2月13日までに左記へ  
関障がい福祉課

### 信用保証料補助制度の終了

平成31年3月29日（金）をもって、大阪府の融資制度の一部や、河内長野市小規模資金融資（共に大阪信用保証協会の保証付）を利用した際に支払う信用保証料の補助制度を終了します。平成31年3月29日までに補助金の申請をしてください。詳しくはお問い合わせ

### 南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

平成31・32年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の受け付けを行います。

なお、前年度受け付けしたものは提出の必要はありません。  
登録有効期間 平成31年4月1日～平成33年3月31日まで  
提出方法 2月1日～2月22日（消印有効）に郵送で同組合（〒584-0054富田林市大字甘南備2345）へ

※提出要領は2月22日（金）まで同組合第1清掃工場で配布します（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）  
▽同組合ホームページ（<http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp>）からのダウンロードもできます。

関南河内環境事業組合総務企画課（☎33・6584）

花も美しい 月も美しい  
シリーズ人権 連載  
第29回 存在そのものに価値がある

楠木 薫  
KAORU KUSUNOKI

国連は毎年、「世界幸福度ランキング」を発表しています。これは、自国の豊かさ（国内総生産）や健康寿命など、6つの項目から自分の幸福度を答える世論調査のランキングです。  
昨年（2018年）の日本の順位は、前年より3つ下がり、54位でした。我が国は、米国、中国に次ぐ世界第3位の経済大国です。それなのに、どうして幸せを感じる人がこんなに少ないのでしょうか。  
その理由の一つに、日本人は自分の悪い面ばかり気にして自己評価の低い人や、あるがままの自分を受け入れられない人が多い傾向

向にあることが考えられます。しかし、自分の悪い面も含めて、まずはいったんあるがままの自分を認めていくことは大事なことでと思います。  
書家・詩人の相田みつをに、「みんなほんもの」という詩があります。  
トマトがねえ  
トマトのままでいれば  
ほんものなんだよ  
トマトをメロンに  
みせようとするから  
にせものになるんだよ  
みんなそれぞれに  
ほんものなのに  
骨を折って  
にせものになりたがる

©相田みつを美術館

（相田みつを著「育てたように子は育つ」（小学館刊）より）  
自分をよく見せようとして、偽ったり無理をしたりする必要はありません。「ほんもの」であるためには、与えられた命を精いっぱい輝かせ、あるがままの自分を受け入れて生きていけばいいのです。  
聖書には、「一人ひとりが目的をもって創られ、使命が与えられている。それゆえ、その存在が高価で尊い」と書かれています。自分の存在価値に気づき、自分らしく生きるとき、人は幸せになれるのだと思います。  
また、イタリアの哲学者で哲学者のトマス・アクィナスは、次のように言っています。「すべて存在するものは、よきものである」。  
私たちは、よきものなのです。存在そのものに価値があるのです。ですから、日々自分と向き合い、昨日の自分より何か一つでも努力していきけるようになりたいものです。





## コノミヤ・関西大学と連携協定を締結

12月21日、株式会社コノミヤ・関西大学・本市の3者は、多世代が住み慣れた場所で安心して快適に住み続けられるまち（スマートエイジング・シティ）の形成に向けて連携・協力するため、南花台地区「丘の生活拠点」形成に向けたまちづくり連携協定を締結しました。今後は、3者が連携して愛着のある魅力的な街並みの形成、安心・安全・快適に住み続けられる都市基盤の形成、まちの持続性を高める機能導入の推進などに取り組んでいきます。

**地域で楽しく  
筋力・脳力アップ！**

■元氣アッププラス・コグニ  
で元氣アッププラス教室

お住まいの地域で介護予防  
のための「体操のついで」をは  
じめる時のサポートとして、専  
門の運動指導員を派遣します  
（5月以降に1グループ4回）。

対象 おおむね60歳以上の市  
民10人以上で構成され、体操  
のつどいを週1回または月2  
回開催できるグループ

内容 モックル介護予防体操  
や元氣アップエクササイズの  
DVDを使った体操指導、体



木戸東町5番自治会のみなさん

力測定、またはコグニサイズ  
を活用した体操指導、脳元氣  
度チェックなど

※派遣終了後も自主活動を継  
続する予定のあるグループが  
対象です▽利用条件など詳し  
くは左記までお問い合わせを。  
関いきいき高齢・福祉課

## も奥河内ごちそうレシピ ～今日はこれできまり！～

### みかん鍋

いつものお鍋に飽きたら、こんな鍋料理はいかがでしょう。  
名前どおり、みかんをまるごと入れて皮ごと食べるお鍋です。  
お出汁でやわらかく煮たみかんは、さわやかな香りと甘さが  
癖になるおいしさです。地元産のみかんを使ってぜひどうぞ。

#### 材料(4人分) .....

みかん小...4個、豚バラ薄切り肉...200g、肉団  
子...8個、水菜...80g、白菜...500g、人参...  
100g、白ネギ...2本、しめじ...1パック、えのき  
...1パック、A(水...2L、だしの素...30g、薄  
口しょうゆ・みりん...各140ml)

#### 作り方 .....



1 野菜は千切り、きのこは  
石づきを取りほぐす



2 鍋にAを入れ火にか  
ける



3 ②が沸いたら豚バラ  
肉と肉団子を入れる



4 ひと煮立ちしたら、野菜  
とみかんを入れる



5 全体に火が通れば出  
来上がり(みかんは皮が  
軟らかくなるくらい火を  
通すと一層おいしい)

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶  
関奥河内くろまろの郷 ☎ 56-9606

ビュッフェレストラン奥河内に2月  
1日からこのメニューが登場します。



撮影場所：天野山金剛寺

#### ■その他の写真部門入賞者(敬称略)

【金賞】堀内勇(橋本市)、城前伊佐雄(和泉市)、高野  
千洋(東大阪市)、奥埜秀夫(美加の台)、猿橋隆(美  
加の台)、新見文彦(堺市)

【銀賞】河野信行(八尾市)、柴野健悦(三日市町)、宇  
佐美公男(橋本市)、金岡明光(門真市)、東文男(高向)、  
角野則子(小山田町)、川本正明(大矢船北町)、岩田  
賢司(緑ヶ丘南町)、住田孝義(旭ヶ丘)、酒井雅治(橋  
本市)、木下順一(美加の台)、和田和夫(美加の台)、  
松本清(南花台)、神納弘(加賀田)、桒尾佳彦(南花台)

# 奥河内観光写真 コンクール

グランプリに深田さん、  
準グランプリに出嶋さん・尾添さん

「奥河内」をPRしようと千早赤阪村と共催で実施した「奥河内観光写真  
コンクール」。今回は写真部門384点、動画部門3点の応募があり、写真部  
門グランプリには深田明男さん(和泉市)の「春爛漫」(写真①)が、準グラ  
ンプリの河内長野市長賞には出嶋隆昭さん(和泉市)の「魁曲の1」(写真②)、  
千早赤阪村長賞には尾添仁さん(清見台)の「光芒」(写真③)が選ばれました。  
なお、動画部門は残念ながら入賞者なしとなりました。



撮影場所：住吉神社



撮影場所：金剛山

## 入賞作品 展示会を開催

とき・ところ 2月9日(土)午前9時30分～11時30分＝キックス、2月13日(水)～22  
日(金)午前9時～午後5時30分(土日祝を除く)＝市役所、2月26日(火)～3月6日(水)午  
前9時～午後5時＝金剛山ロープウェイ千早駅・金剛山駅、3月8日(金)～14日(木)午前10  
時～午後7時(14日は午後2時まで)＝富士フィルムフォトサロン大阪(大阪市中央区)  
園産業観光課

## 高齢者

### いきいき介護教室

■医師による家族のための認  
知症講座

認知症疾患医療センター大  
阪さやま病院副院長の北野あ  
ゆみさんがお話します。

とき 2月15日(金)午後1時30  
分～3時30分

ところ キックス

定員 20人(先着順)

申込 2月5日から電話で左  
記へ

関西部地域包括支援センター  
(☎ 56・6600)

### もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで  
脳の認知機能測定も行います。

とき 2月21日(木)午前10時～  
正午(相談は1人45分程度)

ところ あやたホール

定員 5人(先着順)

申込 2月5日から電話で左  
記へ

関西部地域包括支援センター  
(☎ 56・6600)





## 子育て

### 子ども・子育て総合センター あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

#### ひとり親家庭情報交換会

ひとり親家庭の情報交換をしませんか。母子相談員も参加します。

▼対象 ひとり親家庭で育児中、またはひとり親家庭の情報が必要な保護者と小学6年生以下の子ども ▼とき 2月24日(日)午前10時30分～正午  
▼当日直接会場へ

#### ママCafe

先輩ママに聞く「子どもが小学校に入ったら…」先輩ママと一緒にいろいろ話しまし

### ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民  
とき 3月1日(金)午後1時20分～3時30分

ところ 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）  
内容 歯科医師による歯科健診（母親のみ）、むし歯菌検査や歯科衛生士・助産師からのお話

定員 各18組（先着順）  
申込 電話で左記へ  
固保健センター

（☎55・0301）

### 赤ちゃんタイム

みんなで、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。  
対象 1歳以上の乳幼児とその保護者

とき 2月21日(木)、3月14日(木)▼午前10時20分～11時11歳児向け、午前11時20分～正午11歳児向け

ところ 図書館  
定員 各10組（先着順）

※当日直接会場へ。  
固図書館（☎52・6933）

よう。

▼対象 市内在住の就学前の子どもとその保護者（保護者のみの参加も可） ▼とき 2月12日(火)午前10時30分～正午  
▼当日直接会場へ

### ①「色から読み解く子どもの今の気持ち」

▼対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者 ▼とき 2月19日(火)午前10時30分～11時30分 ▼定員 8組（抽選▼親子同室可）

### ②トコトコまでまで交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけてみましょう。



### 離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者  
とき 2月22日(金)午前9時40分～

ところ 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）  
内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談

定員 6人（先着順）  
申込 電話で左記へ  
固保健センター

（☎55・0301）

### 図書館のおはなし会

■2～3歳児と保護者対象  
とき 2月13日(水)・27日(水)午後2時30分～（15分程度）  
定員 各10組（先着順）

■4歳～就学前の子ども対象  
とき 2月13日(水)・27日(水)午

▼対象 市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもとその保護者  
▼とき 2月22日(金)午前10時30分～正午

### ③みんなであそぼ

消防署見学の後、赤峰市民広場で遊びます。

▼対象 市内在住の平成28年4月1日までに生まれた未就園の子どもとその保護者 ▼とき 3月12日(火)午前10時15分～正午（雨天時は消防署見学のみのみ）

### ④ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。

▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 2月28日(木)午前10時30分～11時 ▼定員 10組（抽選）

### ⑤ママのイライラが幸せリズムにかわる3レッスン

子育て中にイライラしやすい理由、イライラした時にキレない方法、イライラに負けないからだづくりについて学びます。

▼対象 市内在住の2歳～就学前の子どもを持つ保護者 ▼とき 3月8日(金)午前10時

後3時30分～（30分程度）  
定員 各25人（先着順）

### ■小学生対象

とき 2月2日(土)・23日(土)、3月2日(土)午前11時～（30分程度）、2月16日(土)午後2時～（30分程度）  
定員 各25人（先着順）

※いずれも当日直接図書館へ  
▼2月23日は保護者も入場可。  
固図書館（☎52・6933）

### くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しみます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者  
とき 2月21日(木)、3月21日(木)▼いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 三日市公民館  
定員 各10組（先着順）  
申込 各月の5日から左記へ  
固三日市公民館

（☎62・6155）

### 公民館のおはなし会

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。  
とき 2月16日(土)、3月16日

## ★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

### ●子育てわいわいルーム

| 場所     | 開催日      | 問い合わせ    |
|--------|----------|----------|
| 三日市公民館 | 2月13日(水) | ☎62-6155 |
| 千代田公民館 | 2月15日(金) | ☎55-1125 |
| 南花台公民館 | 2月27日(水) | ☎63-1131 |

※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。

### ●つどいの広場

| 場所                    | 開催日                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 | 毎週火・木・金曜日と2月4日(月)・18日(月)午前10時～午後3時30分▶15日(金)＝「みんなでストレッチ体操！」(午前11時～)、18日(月)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」(午前11時30分～) |
| ②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 | 毎週月・水・木曜日、2月11日(祝)午前10時～午後3時▶2月14日(木)＝「バレンタインコンサート」(午前11時から▶参加費無料▶予約不要)                                |

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく（☎50-4664）へ問い合わせを。



30分～11時30分 ▼定員 15人（抽選）

※就学前の子どもの一時保育有り（10名▶抽選）。

①～⑤の申込 はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、

子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して2月11日（必着）までにあいつく（〒586-0015本町24の1）へ

### ■キラキラねっとからの申し込み（1月31日から）

URL <http://k-kira.jp>

※下記のQRコードを参照。

固あいつく



（出）午後3時～3時30分  
ところ 千代田公民館  
定員 30人（先着順）  
※当日直接会場へ。  
固千代田公民館

（☎55・1125）

### 里親啓発イベント IN河内長野

里親を必要としている子ども

もたちの話を聞いてみませんか。相談会も開催します。子どもも楽しめるコーナーもありますのでお気軽にお越しください。  
とき 2月17日(日)午後1時～4時

ところ あいつく

※当日直接会場へ。

固富田林子ども家庭センター  
（☎25・1131）

## 児童手当を支給

支給日 2月8日(金)▶10～1月の4か月分として支給  
支給額 3歳未満＝月額1万5000円、3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）＝1万円、3歳以上小学校修了前（第3子以降）＝1万5000円、中学生＝1万円  
※限度額以上の所得の人（特例給付）は1人5000円。  
※第何子とは3月末時点で18歳以下の子どもの出生順。

### ■次の場合は届出を

- ①現況届が未提出
- ②住所や児童数などが変更
- ③受給者が公務員になった、または公務員を退職した
- ④世帯の生計中心者が変更

※届出が遅れると返還金が生じる場合があります。

### 固子ども子育て課





樽谷 優花さん Yuka Tarutani  
 ■ 10 年後の自分  
 30 歳になるまでに結婚して子どもが 1 人はいほしいですね。そろそろカフェも開業しているかな。

## 中学時代の職場体験が夢のはじまり

「中学の職場体験で、母園に依頼の電話をかけると、先生がすぐに私と気づいてくださり、うれしいと同時に先生ってすごい! と感動しました。子どもたちも可愛くて、それがきっかけで保育士を目指すようになりました」と話す堀さん。今春、短大を卒業し、念願の保育士として東京での就職が決まり、大好きな地元での思い出にと、代表に立候補しました。3 人兄妹の末っ子で、甘えん坊とのことですが、高校や大学の進学も、そして就職も自分の意志を貫き通し、4 月からは東京で新生活をはじめます。「就職する会社は全国に勤務地があるので、いつか石垣島や北海道でも働いてみたい。高校は芸能文化科だったので三味線などの経験も活かせるかな。将来は家族がいる河内長野に戻ってきたいですね」



堀 瑞希さん Mizuki Hori  
 ■ 10 年後の自分  
 結婚していて子どもは 3 人ほしいです。名前も決めてます! お母さんになっても仕事は続けたいし、ずっと子どもと関わっていきたいな。

## いつか地元でカフェを開くのが夢

「子どものころから、お菓子づくりが好きでした。パティシエだとお客さんの表情があまり見えないので経営する方がいいかなと。両親も応援してくれているので、将来は地元でカフェやレストランを開きたい!」と笑顔で話す樽谷さんは大学 2 年生。高校時代は応援団長を務めたという明るい性格で、お母さんからの勧めもあり、迷わず代表に立候補しました。現在、市内のレストランでアルバイトを続けながら、フードコーディネーターの資格取得を目指して勉強中。大学ではライフプランニング学科で起業に役立つ簿記やファイナンシャルプランナーの勉強をしています。「卒業後の進路は、将来の飲食店の経営に活かせるような会社に就職して社会経験を積みたいです」

## Interview 未来の自分 かなえたい夢

成人のつどい代表を務めた  
 新成人の 3 人に将来の夢などを  
 インタビューしました



## 働き始めてもうすぐ 1 年 休日はバイクで遠出も

「職場では最年少ということもあり、危険な作業でミスのないよう、先輩方から厳しく指導されています」と、溶接工としての苦労を語る塩田さん。高校で進路に迷っていた時、担任の先生から紹介され、高等職業技術専門学校（ものづくりカレッジ）に入学。そこで溶接の技術を学び、店舗のディスプレイや看板などを製作する会社に採用されました。また、仕事の傍ら、市のキャンプリダーのボランティアを続けています。就職するとやめてしまう人も少なくない中で、塩田さんは今も後輩リーダーたちを下支えする役割を担い続けています。「休日はカワサキ・ニンジャという 250cc のバイクで遠出します。車より断然バイクのほうがカッコいい。大型免許も取っていつかハーレーに乗ってみたいな」



塩田 幸太朗さん Kotaro Shiota  
 ■ 10 年後の自分  
 今の仕事で資格を増やし、親からも自立して仕事・趣味・ボランティアなどで生活を充実させたい。まだキャンプリダーを続けているかも。

20th Anniversary

フォト特集

# ハタチの門出 成人のつどい晴れやかに

1 月 14 日、ラブリールホールで開催された「成人のつどい」に、対象となる新成人 1105 人の 6 割を超える 759 人が参加しました。会場は晴れ着姿の新成人たちの笑顔と熱気に包まれました。



## 新成人と市長との おしゃべり集会

本市の未来やまちづくりについて新成人のみなさんと島田市長が意見交換を行いました。参加者らは「豊かな自然やきれいな空気が大好き」と市への思いを語っていました。

