

ボランティア登録をさせていただくみなさんへ

## 岩湧の森 四季彩館 ボランティア登録について

岩湧の森 四季彩館  
(河内長野市産業振興部農林課)

岩湧の森は、市の豊かな森林を代表する場所の一つで、岩湧山の山頂からは、大阪平野、大阪湾を臨むことができます。その中腹に位置する四季彩館では、年間を通じて様々な森林体験イベントが実施されており、今後も、利用者のさらなる増加を目指します。そこで、岩湧の森 四季彩館のボランティアを募集しています。募集に際しては、下記の事項をご確認ください。

### ★活動の目的

森林体験に関心と熱意をもって活動し、一緒に岩湧の森（四季彩館）の活性化を目指していただく。

### ★活動内容

主な活動内容は次のとおりです。

#### ①アウトドア活動ボランティア

ハイキングや沢歩き、DAY キャンプなどアウトドアイベントをお手伝いしていただくボランティア。

#### ②木工体験・アートクラフトボランティア

四季彩館において、木工体験や自然の食材を用いた調理体験などをお手伝いいただくボランティア。

#### ③森のカフェ・岩湧の森まつりボランティア

お祭りイベント、カフェイベントをお手伝いいただくボランティア。

#### ④岩湧の森・登山道等の補修ボランティア

岩湧の森の中にある案内板や登山道の手すり、階段等の補修をお手伝いいただくボランティア。

### ★登録の方法

所定の登録申請書に必要事項を記入して、四季彩館に提出してください。登録されましたら登録証（名札）を交付します。

登録期間は1年間で毎年4月に更新します。

### ★活動にあたってお願いしたいこと

#### ・約束を守りましょう。

ボランティア活動は、信頼関係が大切です。お互い気持ち良く活動できるよう、約束や決まり事は守りましょう。

#### ・「困ったこと」「わからないこと」「できないこと」があればご相談ください。

無理をせず、自分のペースで活動が続けられるようコミュニケーションを取り合いましょう。

#### ・秘密を守りましょう。

ボランティア活動を通じて知りえた秘密や約束事は決して他言しないようにしましょう。ボランティア活動にとって大切なのは信頼。相手の立場を考え、思いやりの気持ちを持つことが信頼関係を強めます。

・活動報酬は無償です。

・ボランティア保険について

活動中、気をつけていてもケガをしたり、事故が起こることがあります。その様な時のために市では保険料を負担し、保険会社と契約した「市民公益活動補償制度」を運営しています。

(※野焼き・山焼きを伴う活動、山岳救助ボランティア活動、チェーンソーを使った活動など危険を伴う活動などについては対象外になります。)

※詳しくは「市民公益活動補償制度ごあんない」をご参照ください。

・健康診査を受けましょう。

ボランティア活動をスムーズに行うためにもご自身の健康管理に充分ご配慮ください。

40歳以上の人の健康診査については、お持ちの保険証の発行元が実施していますので保険証の発行元にお尋ねください（河内長野市国民健康保険の場合は、保険年金課、勤め先を通じて受け取っている保険証の場合は、勤め先の人事担当課などで問合せ先をお尋ねください）。

39歳以下で勤め先や学校などで健康診査を受けることができない人には、春と秋に保健センターで「青年成人健康診査」を実施しています。実施日程は広報等をご確認ください。