

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広
報

かわちなかの

2

February 2019
No.1144

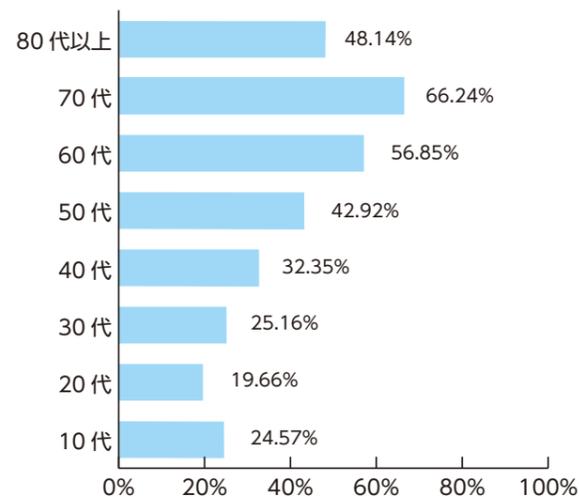
わたしの未来に一票

公職選挙法が改正され、平成 28 年から選挙権年齢が 18 歳に引き下げられました。
次代を担う若者に、選挙や政治にもっと興味をもってもらうための活動を紹介します。
(写真は府立長野高等学校での模擬投票の様子)

過去数年の年代別の投票率の推移をみると、どの世代でも投票率は軒並み下がっていますが、中でも20代の投票率は特に低迷しています。

昨年4月に執行された市議会議員選挙では、全体の投票率は前回（平成26年）を約2ポイント上回ったものの、年代別に投票率をみると、20代の投票率の低さが顕著となっています。20代は他の世代に比べて人数も少ないうえに投票率も一番低いため、選挙に反映された20代の若者の意見（投票数）は相当少ないことが分かります。

●年代別投票率●



投票率の現状は—向上のための活動

少子高齢化が進む中、次代を担う若い世代がより政治に関与できるように、選挙権年齢が18歳に引き下げられています。依然として、20代の投票率は低くなっています。そこで、若者のみなさんに、選挙や政治に興味を持ってもらおうと、投票率向上の取り組みや若者の声などを紹介します。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局



若者の投票率低下に関する分析の一つとして、「負のスパイラルが回り続けている」というものがあります。

これは、「若者の投票率が低くなる」→「政治に対する若者の存在感が低くなる」→「若者向けの政策が打ち出されにくくなる」→「若者が誰に投票しても一緒だと考え投票に行かなくなる」という流れの連鎖により投票率が下がり続けているという分析です。

社会保障への支出などが拡大する中で、負担を受けることになるのは現在の若者やこれから生まれてくる人たちです。何とかして若者の投票率を上げ、若い世代の存在感を高めていかないと、若者に向けた政策を政治家から引き出すことはできません。

そこで市選挙管理委員会では、投票率向上のため、若者を含め誰もが投票しやすくなるように、投票所の環境づくりに努めています。また、市民で組織された「明るい選挙推進協議会」と協力して、年齢層ごとに様々な啓発活動を行っています。その活動の一部を紹介します。

◀明るい選挙啓発ポスターコンクール

毎年、市内在住・在学の児童、生徒を対象に、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しています。今年1月には、すべての応募作品を市役所で展示しました。応募した児童・生徒はもちろん、展示作品を見た人も選挙のことを考える貴重な機会になっています。



▲選挙啓発4コマ漫画

幅広い世代のみなさんに選挙を身近に感じてもらえるように、大阪芸術大学短期大学部・林日出夫准教授から学生による4コマ漫画作品の提供を受け掲載しています。

作者コメント

大阪美術専門学校総合デザイン学科 簡佐古美花さん
マンガ製作を通じて、自分自身が選挙に関心を持つようになりました。読み手の興味を引くよう考え抜いて作品を完成させることができたと思います。

若者よ。“選挙”に行こう

●今月の焦点1 選挙を身近に

目次 Contents

- 02 今月の焦点1 選挙を身近に
- 07 今月の焦点2 おでかけチケット&まちなかクーポン
- 08 市政と関連情報 モックル生活ガイド
税金 08、保険・年金 09、障がい者 10、安全安心 10、フォト 10・15、人権 12、パブリックコメント 12、健康 12、事業所 13、その他 14、高齢者 14、子育て 16、暮らし 20、就労 24
- 11 ふるさとの情景 ⑩長野地区
- 13 シリーズ人権
- 15 奥河内ごちそうレシピ
- 18 フォト特集 成人のつどい 晴れやかに
- 21 市長コラム
- 22 市民の横顔 FACE
・強い気持ちで夢につながる 西村恭史さん
- 23 フォトニュースかわちながの
- 26 情報プラザ
お知らせ 26、講演・講座 27、展示・催し 30、スポーツ 32、募集 34、相談 35
- 36 かわちながの 働ライフ ①

●掲載情報の見方

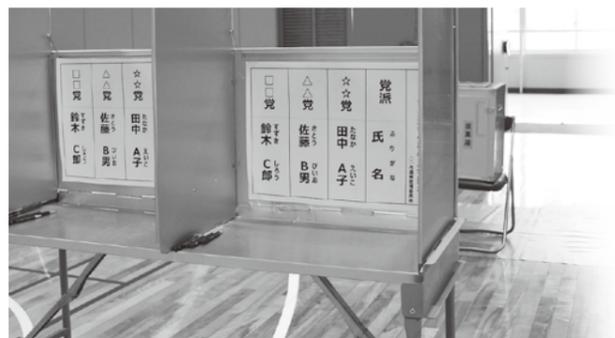
対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者などに確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
 ●催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。
 ●紙面の音声版と点字版を発行しています。図書館で閲覧するが、市ホームページをご覧ください。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数12月31日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
105,924(-82)	50,080(-30)	55,844(-52)	47,393(-25)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
 ☎ 53-1111（代表）



大学生が投票立会人に

自治会などの協力や近隣の大学からの推薦により、各投票所での投票立会人に若者を選出しています。選挙のたびに、10代20代の若者4人～10人が投票立会人を務めています。

そこで、最近執行された選挙で投票立会人となった20代の若者に、投票立会人を経験した感想を聞きました。

期日前投票では、子どもを連れていく方、杖をついている方、車椅子を利用している方など、一見すると投票所に来るのが難しそうな方のほうがむしろ積極的に投票していたことが印象的でした。一方で、私と同世代の若者が少ないと感じました。私自身、友人や身近な人と政治や選挙の話をするのはほとんどありません。選挙と聞くと堅苦しく、難しい印象があります。

今回、選挙立会人として投票に関わり、実際に投票してみても、すごく興味を持つことができました。選挙は私たちの今後、近い将来に関わる大切なことだと思うので、もっと日ごろから若者が政治、選挙について興味を持ち、知る機会が増えればいいと思います。



柴田 楓子さん

これまで選挙権を手に入れても、いまいち実感がありません。とりあえず選挙に行かないといけないと思う、どこか他人事のように、適当に候補者の名前を書いていました。

初めて投票立会人を経験した日、多くの方々が投票に来るのを目の当たりにして、僕みたいな若い元気な人なら、すぐに投票に行けますが、足腰の弱い高齢の方がそこまですべてわざわ行くのかと不思議で仕方ありませんでした。

その時、目の前にあった選挙公報にふと目がいききました。よく読むと候補者の国や地域をよくしようという熱い思いが感じられました。中には、本当に実現可能なのかという公約もありましたが、この人なら自分の生活がよくなると思える候補者もいて、初めて選挙を自分事に感じられました。

多くの票のうちの1票ですが、投票しないことには何も始まらないので、しっかりと情報を集める必要があると思います。

北井 陸人さん

若い投票立会人を募集

さらに多くの若者に選挙への関わりを持ってもらえるように、平成31年度に執行される選挙から、投票立会人を募集します。

※登録制で必ず投票立会人に選任されるとは限りません。

投票立会人の役割とは

投票所には投票管理者1人と投票立会人2人が配置されます。投票立会人は有権者の代表として投票事務全般に立ち会う重要な役割を果たします。

- ① 投票所の開閉の立ち会い
- ② 最初に投票箱が空であることを確認する立ち会い
- ③ 投票箱の閉鎖の立ち会い
- ④ 投票録への署名
- ⑤ 投票終了後に開票所への投票箱の送致

資格 市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳の人

※指定された投票所、日時に必ず参加し、知り得た秘密を一切他に漏らさないこと▽高校生も応募可。

時間 ①期日前投票期間の午前8時30分～午後2時15分または午後2時15分～午後8時、②投票当日の午前7時～午後1時30分または午後1時30分～午後8時

報酬 ①1回5750円、②1回6500円

申込 申込書（市ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入し選挙管理委員会事務局へ

市内の高校で出前授業

平成28年6月から選挙権年齢が18歳に引き下げられたことをきっかけに、市内の高校（府立長野北高等学校・私立清教学園高等学校・府立長野高等学校）で選挙に関する出前授業を実施しています。

授業では選挙管理委員会事務局の職員が選挙制度の説明し、より選挙を身近に感じ興味を持ってもらえるよう、選挙に関するクイズや模擬投票なども盛り込んでいます。取材した府立長野高校で、実際に模擬投票をした感想を聞きました。



府立長野高校1年生 辻 琴音さん



海外の人に自慢できる日本になるために

幼いころ、両親と一緒に投票所に行ったことはありましたが、今回の出前授業の模擬投票ではじめて投票用紙に書きました。どの候補者も公約で住民のメリットを上げていましたが、子どもや女性、高齢者など対象が少しずつ違ったので迷いました。最終的に私は、みんなに幅広くメリットがあると思える候補者を選びました。

若者があまり投票に行かないと聞きましたが、私たち高校生は誰に投票したらいいのかかわからず、選挙に興味を持ちにくいのだと思います。政治家のみならず、難しい経済の話だけではなく、身近な公園や飲食店を増やすなど、若者目線の公約を考えたり、私たちと同じようにSNSで話題になるような動画を発信したりするなど工夫すれば、若者の心にも響くのかなと思います。

私は英語が好きで、将来は海外で働きたいと考えています。海外に行った時、外国の人に自慢できる日本や大阪になってほしいので、18歳になって本物の投票に行くことを楽しみにしています。

投票までの4ステップ

出前授業では、実際の投票でも大事なステップをもとに模擬投票を行いました。



① 候補者や政党に関する情報を選挙公報やSNSなどで集める



② 集めた情報から何が争点になっているのかを確認する



③ 候補者や政党の主張と自分の考え・価値観とを照らし合わせてよく考える



④ 無効にならないよう候補者の名前を正しく記入し投票する

「おでかけチケット」を使って



「おでかけチケット」は1乗車につき1人2枚まで利用できます。複数人で利用すればよりお得に!



今回初めてチケットとクーポンを使いました。1人では出かけにくいですが、だれかに誘ってもらえると外出しやすくなりますね。皆にも使うように宣伝したいと思います。



大岡さん

「まちなかクーポン」を使って楽しもう



「まちなかクーポン」は外出のきっかけづくりや地域の活性化を目的に、「おでかけチケット」と同時配布しています。市内の協賛店舗でこのクーポンを利用し、さまざまな特典で楽しくお得に過ごしましょう。今回は市役所食堂「On Kitchen」で利用し、食後のドリンクサービスを受けました。

チケットを受け取って、早速お友達との外出に使いました。このチケットがあるので外に出かけてみようという気持ちになります。



石村さん

足立さん

外出することで、まちなかの移り変わりも感じられます。家に閉じこもってはいは足腰も弱ってしまい、気持ちもふさいでしまうので、出かけることは大切だと思います。

※利用者からの声に答え、平成31年度の「おでかけチケット」(3月下旬配布予定)は、バスでも利用できる予定です。詳細は本紙3月号でお知らせします。

誰もが投票しやすく

新たに期日前投票所を増設

市内の期日前投票所は市役所の1か所でした。一方で、期日前投票所の利用者は年々増加し、時間帯によってはかなり混雑することもあります。そこで、4月に行われる府議会議員選挙から、期日前投票所を三日市民ホールにも増設します。開設期間・時間は、市役所の期日前投票所とは異なりますのでご注意ください。

	市役所 期日前投票所	三日市民ホール 期日前投票所
ところ	市役所 8階	フォレスト 三日市 3階
期間	3月30日(土) ~4月6日(土)	4月1日(月) ~6日(土)
時間	午前8時30分 ~午後8時	午前9時 ~午後8時

この増設で、通勤や通学、買い物などのついでに投票できる人が増え、投票率の向上が期待されます。

バリアフリー投票所

障がい者や高齢者が投票しやすくなるよう、仮設スロープで段差を解消し、シートを敷いて靴を履いたまま出入りできるなど、投票所のバリアフリー化を進めています。自治会などの協力で、現在、市内42投票所のうち39か所で段差解消、32か所で靴を履いたまま出入りが可能です。

その他、車いすのまま書ける記載台を備え、選挙事務従事者が介添や代筆などの対応も行っています。

子どもと一緒に投票も歓迎

投票所には、投票に来た人同伴する18歳未満の子どもも一緒に入場できます。投票所へ一緒に入場した子どもは、投票所の雰囲気や投票方法を知って選挙を身近に感じることができると、子ども連れの投票は将来の有権者への啓発にもつながります。投票へ行かれる際にはぜひ連れて行ってあげてください。

明るい選挙推進協議会



市民が主権者として豊かな政治常識と高い選挙道義を身につけ、選挙人の自由な意志によって明るく正しい選挙が行われるよう、明るい選挙推進運動を行う団体が「明るい選挙推進協議会」です。

委員は、協議会の目的に賛同する関係団体から推薦を受けた人や選挙管理委員補充員などで、現在、約30人で活動しています。期日前投票所の投票立会人を務めたり、出前授業に参加したり、ポスターコンクールの審査員を務めたりしています。また、市長選挙や市議会議員選挙の前には、千代田・河内長野・三日市町の駅前で、ポケットティッシュなどの啓発品を配りながら投票を呼びかけています。同協議会では、若い委員も増やし、若者の意見を取り入れた活動を展開していきたいと考えています。

未来のために—あなたも意思表示を

10代20代の若者のみなさん。自分たちの将来について考えるのはもちろん、後に続く将来世代の代表としても政治に関心を持ち自分の意見を示しましょう。

情報はどこで集めるの

候補者や政党に関する情報は色々なところにあります。例えば、選挙管理委員会が各世帯に配布する「選挙公報」には候補者が訴えたいポイントがまとめられています。インターネットで候補者・政党のホームページやSNSなどを見ると、政策や主張をより詳しく確認できます。

また、候補者が行う「街頭演説」などでは本人が話すのを直接聞くことができます。さらに、テレビや新聞などに

よる報道も情報源となります。国政選挙や知事選挙では「政見放送」が放映されます。あなたの一票で、これからの生活や未来が変わります。政治や選挙は他人事ではありません。日ごろから、国・府や本市の政策や取り組みについて知り、それらに対する自分の考えを持つておきましょう。

今年は、4月に大阪府議会議員選挙、夏に参議院議員選挙、秋に大阪府知事選挙が予定されています。今こそ、自分の意見を示す貴重な機会です。ぜひ、投票に行きましょう。

市・府民税の申告は 2月18日から3月15日まで 市役所1階 市民サロンへ



¥ 税金

混雑を避けてご来場を

申告期間・会場は左記のとおりです。例年、開設期間当初や午前中は大変混雑します。できるだけ期間の後半や午後からご来場ください。
 とき 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日を除く) 午前9時～午後5時
 ところ 市役所1階(市民サロン)
 なお、3月18日(月)以降は税

務課で受け付けます。

■申告が必要な人

市・府民税の申告が必要な人は、平成31年1月1日現在、市内に住所があり、平成30年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人または市内に事務所や事業所などを開設している人です。
 ▼営業、農業などの事業を営んでいる人 ▼家賃、地代などの不動産所得がある人 ▼大工や左官、アルバイト、内職などの所得がある人 ▼給与所得者で①勤務先から給与支払報告書が提出されているな

いた人②給与所得以外の所得がある人③2か所以上から給与の支払いを受けている人④退職した人 ▼公的年金などの受給者で所得控除を受ける人 ※収入のない人も、非課税証明書の発行や、国保・介護の各保険料の決定に必要な場合があります。
■申告に必要なもの
 ▼前年の所得額がわかるもの (源泉徴収票・貸金支払明細書・収支内訳に関する書類など)
 ▼前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料(国民健康保険料・介護保険料を含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など) ▼前年の申告書控え ▼申告書用紙 ▼印鑑 ▼配偶者の所得がわかるものなど ▼マイナンバーカードもしくは、マイナンバー通知カードと本人確認書類
 ※申告書は郵送でも受け付けます▼必要書類の添付を忘れずに。
■申告書は2月に郵送
 前年に市・府民税の申告を

所得税の確定申告などは すばるホールへ

■申告と納税はお早めに

平成30年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は2月18日(月)から3月15日(金)まで、個人事業者の消費税と地方消費税は2月18日(月)から4月1日(月)までです (土・日・祝日を除く)▼2月24日(日)・3月3日(日)は開設
 富田林務署の確定申告会場は、すばるホール(富田林市▽駐車場は有料)です。開設期間中、税務署には申告会場を設けていませんのでご注意ください。なお、すばるホールでは、納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行っていません。
 ※詳細は本紙1月号に掲載。
 富田林務署
 (☎24・3281)

市税の納付は 口座振替のご利用を

市内の金融機関および市役所税務課窓口でお申し込みができます。なお、税金の種類、振替日、申込期限などは左表のとおりです。

■金融機関窓口での申し込み

預金(貯金)通帳と届け出印、納税通知書を持って市内の金融機関の窓口で所定の申込用紙でお申し込みください。市外の金融機関で申し込む場合はお問い合わせを。

■税務課窓口での申し込み

キャッシュカード(暗証番号)

税金の種類	期別	平成31年度振替日	申込期限
固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)	全期	5月31日	2月末日
	1期	5月31日	2月末日
	2期	7月31日	6月末日
	3期	9月30日	8月末日
市・府民税(普通徴収分)	全期	7月1日	3月末日
	1期	7月1日	3月末日
	2期	9月2日	7月末日
	3期	10月31日	9月末日
	4期	1月31日	12月末日
軽自動車税	1期	5月31日	3月末日

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

納め忘れないですか 平成30年度の市税

平成30年度の市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税など)は、ほとんどの納期限が過ぎています。

納期限までに納付されない場合、その課税対象者へ督促状を送付しています。督促状の納期限を過ぎても納付がないときは、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。

市では、納期内に納税した人との公平・公正を期するため、滞納者に対して厳正な滞納処分を行ってきました。こうした処分を受けることのないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。なお、納付が困難な場合は早急にご相談ください。

自然災害や火災、盗難等による雑損控除の申告について

災害により住宅や家財等の資産に損害があった場合は、所得税または市・府民税の雑損控除の申告をすることにより、減税できる場合があります。詳しくは富田林務署へお問い合わせください。

富田林務署

(☎24・3281)

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ

■収入が少なくても申告を

収入がない、または非課税収入しかない人でも、市・府民税の申告をしてください。

国民健康保険の医療費の自己負担限度額は、市・府民税を決める税の申告に基づき決定されます。そのため、申告がないと、一番高い限度額まで負担が発生したり、保険料の計算が正しくされなかったりする場合があります。

国民年金口座振替の お得な制度

国民年金保険料を口座振替の「前納」や「早割」で納付すると、保険料が割引されます。口座振替による2年前納、1年前納、6か月前納を希望する場合は、2月末日までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申し込みください。また、クレジット

国民健康保険の 日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を
とき 2月24日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など ※必要書類などは事前にお問い合わせください。
 富田林務署



障がい者

ピアセンター
かわちながのの催し

聴覚障がい者サロン

お茶やお菓子を食べながら
交流を深め来年度の予定を決
めます。

対象 市内在住の聴覚障がい
児・者

とき 2月19日(火)午後1時～
午後3時

申込 2月12日までに左記へ
圃ピアセンターかわちながの
(☎56・1690、FAX561692)

障がい者福祉センター
あかみねの催し

デイサービス事業「ちよっ
とで」

昼食を作って食べた後、カ
ラオケを楽しみます。

対象 市内在住の精神障がい
者保健福祉手帳所持者

とき 2月23日(土)午前10時～
午後3時

定員 10人(抽選)
参加費 300円
申込 2月18日までに同セン

ターへ
圃障がい者福祉センターあか
みね(☎56・1590、FAX56・
1592)

大阪障害者職業能力開発校
の入校生を募集

障がい者の特性を理解し、
必要な訓練を身につける施設
です。ワークサービス科、C
AD技術科、Webデザイン
科、OAビジネス科、オフィ
ス実践科の平成31年4月入校
生の募集をしています。

願書受付 ワークサービス科
は2月22日までに、その他の
科目は3月4日までにハロー
ワーク河内長野へ

見学会 ワークサービス科Ⅱ
2月15日、その他の科目Ⅱ2
月27日

※願書はハローワークなどで
配布しています。
圃大阪障害者職業能力開発校
(☎072・296・8311)

要約筆記者(パソコン・手
書き)の募集

対象 市や府の要約筆記養成
講座を修了し、市の登録要約

筆者として聴覚障がい者な
どからの依頼に応じて活動で
きる人
申込 2月1日～15日までに
左記へ
圃障がい福祉課

安全安心

3月1日～7日は
春季全国火災予防運動

■忘れてない? サイフにス
マホに 火の確認

これからの時季は空気が乾
燥し、火災が起りやすくな
るので、火気の取扱いには、十
分注意しましょう。

圃消防予防課

防災行政無線による
情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの緊急
時に送られてくる全国瞬時警
報システム(アラート)の
緊急情報を、市内47か所の防
災行政無線スピーカーで放送
します。

とき 2月20日(水)午前11時
圃危機管理課

フォト

防火意識を高めよう

■平穏で災害のない平和
な一年を願って

1月13日、赤峰市民広
場で新春恒例の消防出初
式が開催され、消防職
員・団員310人が参加
しました。救助隊による
はしご乗り演技や消防団
員によるポンプ操法、消
防車による色鮮やかな一
斉放水などを披露。観覧
した多くの市民から大き
な拍手が送られました。

■文化財を火の手から守
るために

防合同訓練が実施されま
した。これは、市内の貴
重な文化財を守るため、
文化財防火デーに先駆け
て行ったものです。
訓練には、寺院関係者
や消防職員、地元消防団
員ら約20人が参加。本堂
から出火したとの想定で
進められ、寺院関係者に
よる非常持ち出しや放水
銃を使用した初期消火に
引き続き、ポンプ車で駆
け付けた消防団員らによ
る放水などの訓練が行わ
れ、参加した人たちは防火
意識を新たにしていました。



赤峰市民広場で行われた消防出初式



観心寺での消防合同訓練の様子

伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさと
の
情景

VOLUME
16

長野地区
(長野神社の十日戎)



1 参拝客に吉兆を手
渡す福娘 2 境内で行
われる神事の様子 3
参拝客でにぎわう境
内 4 氏子も十日戎を
迎える準備に参加す
る 5 子供吉兆

※長野神社へは河内
長野駅より徒歩1分。

ふるさとのひと

辻秀和さん

子どものころから、十日
戎の手伝いをしている父のと
ころに行つてよく遊んでいま
した。その中で多くの人
との交流を通じて、私も自
然と手伝うようになりまし
た。行事を通じて人が集ま
り、人がつながり、そこに情
緒が育まれます。最近では、
神社に子どもの絵画を飾り、
伝統行事に触れる機会を作
るなど、この風情ある行事
を子ども世代や孫世代にも
伝えていきます。



1



4



3



2



5

十日戎は、1月10日ごろに商
売繁盛を祈願して戎神(事
代主神)に参拝する行事です。起
源は古く、平安時代には行われ
ていたとする説もあります。「商
売繁盛でササ持って来い」と言わ
れるように、参拝客は縁起物を
結んだ「吉兆」と呼ばれる笹を
持ち帰ります。
長野神社では、毎年1月9日
に宵えびす、10日に本えび
す、11日にのこり福(のこり戎)
が行われています。当日の境内
は、市内外からの参拝客でいっぱ
いに。近年では、少し小さめの「子
供吉兆」を用意するなど、子ども
も楽しめる工夫もされています。
親の代からの参加者も多く、次世
代を担う子どもの参加もみられる
十日戎。商売繁盛のみならず、世
代をこえた縁結
びとしての側面
ももつ行事と
なっています。



人権

一人ひとりの個性があつて、ええねんで！

はるな愛さん（左写真）がLGBTなどの性的マイノリティの人権についてお話しします。3月23日（土）午後2時～



3時30分
ところ 松原市文化会館
定員 540人（抽選）

申込 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加人数（2人まで）を記入して大阪府人権局（〒559-8555大阪府住之江区南港北1の14の16▽2月12日からの消印有効）へ▽府ホームページでも2月12日から申し込み可（http://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/course/index.html）



丸府人権企画課
☎06・9210・9281

男女共同参画推進講座

■40歳からの女性のQOL（生活の質）の向上を目指して

対象 女性
とき 3月2日（土）午後2時～4時15分
ところ キックス

定員 36人（先着順）
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（10人▽先着順▽要予約）。

申込 2月4日から電話で左記へ
丸男女共同参画センター
（キックス内、☎54・0003）

健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012菊水町2の13
☎55・0301
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

乳がん検診

対象 40歳以上で平成31年度に奇数年齢になるか平成30年度に未受診の女性市民
とき 4月～5月の第1～4土曜日午前

ところ 大阪南医療センター
費用 1000円
申込 2月15日までに電話で保健センターへ▽市ホームページからも申し込み可

※各日定員あり（抽選）▽生活保護世帯の人は、事前に保健センターへお問い合わせください。

理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談を行います。

対象 40歳以上64歳以下の市民（利用は原則1回のみ）
とき 2月22日（金）、3月22日

パブリックコメント

～ご意見を募集します～

市では、次の計画の素案がまとまりましたので、みなさんからのご意見を募集します。

提出方法 所定の意見提出用紙を市役所へ（郵送可）

※素案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラブリールホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な市立施設に備えています▷市ホームページから閲覧し意見を入力できます▷意見に対する個別対応は行いません▷結果公表も同施設および市ホームページで行います。

第4次保健計画

「河内長野市第5次総合計画」に基づく健康づくり領域の基本計画です。第3次にあたる保健計画の終了にともない、平成31～38年度の計画を策定します。

募集期間 2月20日～3月20日
丸保健センター（☎55-0301）

事業所

重度障がい者タフシール料助成協力事業者募集

市では重度障がい者にタフシール料金を助成しています。平成31年度、この事業に協力していただける市内タフシール事業者を募集します。登録要件など詳細はお問い合わせください。

申込 2月13日までに左記へ
丸障がい福祉課

信用保証料補助制度の終了

平成31年3月29日（金）をもって、大阪府の融資制度の一部や、河内長野市小規模資金融資（共に大阪信用保証協会の保証付）を利用した際に支払う信用保証料の補助制度を終了します。平成31年3月29日までに補助金の申請をしてください。詳しくはお問い合わせ

せくください。
丸産業観光課

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

平成31・32年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の受け付けを行います。なお、前年度受け付けしたものは提出の必要はありません。

登録有効期間 平成31年4月1日～平成33年3月31日まで
提出方法 2月1日～2月22日（消印有効）に郵送で同組合（〒584-10054富田林市大字甘南備2345）へ
※提出要領は2月22日（金）まで同組合第1清掃工場で配布します（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）
▽同組合ホームページ（http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp）からのダウンロードもできます。

丸南河内環境事業組合総務企画課（☎33・6584）

花も美しい 月も美しい
それが
気づくころ
が美しい

楠木 薫
KAORU KUSUNOKI

第29回 存在そのものに価値がある

国連は毎年、「世界幸福度ランキング」を発表しています。これは、自国の豊かさ（国内総生産）や健康寿命など、6つの項目から自分の幸福度を答える世論調査のランキングです。
昨年日本の順位は、前年より3つ下がり、54位でした。我が国は、米国、中国に次ぐ世界第3位の経済大国です。それなのに、どうして幸せを感じる人がこんなに少ないのでしょうか。
その理由の一つに、日本人は自分の悪い面ばかり気にして自己評価の低い人や、あるがままの自分を受け入れられない人が多い傾向にあることが考えられます。しかし、自分の悪い面も含めて、まずはいったんあるがままの自分を認めていくことは大事なことでと思います。
書家・詩人の相田みつるに、「みんなほんもの」という詩があります。
トマトがねえ
トマトのままではいれ
ほんものなんだよ
トマトをメロンに
みせようとするから
にせものになるんだよ
みんなそれぞれに
ほんものなのに
骨を折って
にせものになりたがる

©相田みつるを美術館

（相田みつるを著「育てたように子は育つ」（小学館刊）より）
自分をよく見せようとして、偽ったり無理をしたりする必要はありません。「ほんもの」であるためには、与えられた命を精いっぱい輝かせ、あるがままの自分を受け入れて生きていけばいいのです。
聖書には、「一人ひとりが目的をもって創られ、使命が与えられている。それゆえ、その存在が高価で尊い」と書かれています。自分の存在価値に気づき、自分らしく生きるとき、人は幸せになれるのだと思います。
また、イタリアの哲学者で哲学者のトマス・アクィナスは、次のように言っています。「すべて存在するものは、よきものである」。

私たちは、よきものなので、存在そのものに価値があるのです。ですから、日々自分と向き合い、昨日の自分より何か一つでも努力していきけるようになりた

Table with 2 columns: 科目 (内科, 小児科) and 診療時間/場所. Includes details for 休日急病診療所.

- ★大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）
★救急安心センターおおさか（救急医療相談）
★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～



コノミヤ・関西大学と連携協定を締結

12月21日、株式会社コノミヤ・関西大学・本市の3者は、多世代が住み慣れた場所で安心して快適に住み続けられるまち（スマートエイジング・シティ）の形成に向けて連携・協力するため、南花台地区「丘の生活拠点」形成に向けたまちづくり連携協定を締結しました。今後は、3者が連携して愛着のある魅力的な街並みの形成、安心・安全・快適に住み続けられる都市基盤の形成、まちの持続性を高める機能導入の推進などに取り組んでいきます。

地域で楽しく 筋力・脳力アップ！
■元気アッププラス・コグニ
で元気アッププラス教室
 お住まいの地域で介護予防のための「体操のついで」をはじめ、専門の運動指導員を派遣します（5月以降に1グループ4回）。
対象 おおむね60歳以上の市民10人以上で構成され、体操のついでを週1回または月2回開催できるグループ
内容 モックル介護予防体操や元気アップエクササイズ、DVDを使った体操指導、体



木戸東町5番自治会のみなさん

力測定、またはコグニサイズを活用した体操指導、脳元気度チェックなど
 ※派遣終了後も自主活動を継続する予定のあるグループが対象です▽利用条件など詳しくは左記までお問い合わせを。 **園いきいき高齢・福祉課**

奥河内ごちそうレシピ
 ~今日はこれできまり！~

みかん鍋

いつものお鍋に飽きたら、こんな鍋料理はいかがでしょう。名前どおり、みかんをまるごと入れて皮ごと食べるお鍋です。お出汁でやわらかく煮たみかんは、さわやかな香りと甘さが癖になるおいしさです。地元産のみかんを使ってぜひどうぞ。

材料(4人分)
 みかん小...4個、豚バラ薄切り肉...200g、肉団子...8個、水菜...80g、白菜...500g、人参...100g、白ネギ...2本、しめじ...1パック、えのき...1パック、A(水...2L、だしの素...30g、薄口しょうゆ・みりん...各140ml)

作り方



- 1 野菜は千切り、きのこは石づきを取りほぐす
- 2 鍋にAを入れ火にかける
- 3 ②が沸いたら豚バラ肉と肉団子を入れる
- 4 ひと煮立ちしたら、野菜とみかんを入れる

5 全体に火が通れば出来上がり(みかんは皮が柔らかくなるくらい火を通すと一層おいしい)

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
 園奥河内くろまるの郷 (☎ 56-9606)
 ビュッフェレストラン奥河内に2月1日からこのメニューが登場します。



撮影場所：天野山金剛寺

■その他の写真部門入賞者(敬称略)

【金賞】 堀内勇 (橋本市)、城前伊佐雄 (和泉市)、高野千洋 (東大阪市)、奥埜秀夫 (美加の台)、猿橋隆 (美加の台)、新見文彦 (堺市)

【銀賞】 河野信行 (八尾市)、柴野健悦 (三日市町)、宇佐美公男 (橋本市)、金岡明光 (門真市)、東文男 (高向)、角野則子 (小山田町)、川本正明 (大矢船北町)、岩田賢司 (緑ヶ丘南町)、住田孝義 (旭ヶ丘)、酒井雅治 (橋本市)、木下順一 (美加の台)、和田和夫 (美加の台)、松本清 (南花台)、神納弘 (加賀田)、梶尾佳彦 (南花台)

奥河内観光写真コンクール
 グランプリに深田さん、準グランプリに出嶋さん・尾添さん
 「奥河内」をPRしようと千早赤阪村と共催で実施した「奥河内観光写真コンクール」。今回は写真部門384点、動画部門3点の応募があり、写真部門グランプリには深田明男さん(和泉市)の「春爛漫」(写真①)が、準グランプリの河内長野市長賞には出嶋隆昭さん(和泉市)の「魁曲の一」(写真②)、千早赤阪村長賞には尾添仁さん(清見台)の「光芒」(写真③)が選ばれました。なお、動画部門は残念ながら入賞者なしとなりました。



撮影場所：住吉神社



撮影場所：金剛山

入賞作品 展示会を開催
 とき・ところ 2月9日(土)午前9時30分～11時30分=キックス、2月13日(水)～22日(金)午前9時～午後5時30分(土日祝を除く)=市役所、2月26日(火)～3月6日(水)午前9時～午後5時=金剛山ロープウェイ千早駅・金剛山駅、3月8日(金)～14日(木)午前10時～午後7時(14日は午後2時まで)=富士フィルムフォトサロン大阪(大阪市中央区) 園産業観光課

高齢者

いきいき介護教室

■医師による家族のための認知症講座
 認知症疾患医療センター大阪さやま病院副院長の北野あゆみさんがお話します。

とき 2月15日(金)午後1時30分～3時30分
 ところ キックス
 定員 20人(先着順)
 申込 2月5日から電話で左記へ
 園西部地域包括支援センター

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
 とき 2月21日(木)午前10時～正午(相談は1人45分程度)
 ところ あやたホール
 定員 5人(先着順)
 申込 2月5日から電話で左記へ
 園西部地域包括支援センター
 (☎ 56・6900)



子育て

子ども・子育て総合センター あいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいっく（ノバティながの北館内）で開催します。

▼ひとり親家庭の情報交換会
ひとり親家庭の情報交換会をしませんか。母子相談員も参加します。

▼対象 ひとり親家庭で育児中、またはひとり親家庭の情報が必要な保護者と小学6年生以下の子ども ▼とき 2月24日(日)午前10時30分～正午

▼当日直接会場へ

ママCafe

先輩ママに聞く「子どもが小学校に入ったら…」先輩ママと一緒にいろいろ話しまし

よう。

▼対象 市内在住の就学前の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可) ▼とき 2月12日(火)午前10時30分～正午

▼当日直接会場へ
①「色から読み解く子どもの今の気持ち」

▼対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者 ▼とき 2月19日(火)午前10時30分～11時30分 ▼定員 8組(抽選▽親子同室可)

②トコトコまでまで交流会
親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけてみましょう。



▼対象 市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもとその保護者 ▼とき 2月22日(金)午前10時30分～正午

③みんなであそぼ

消防署見学の後、赤峰市民広場で遊びます。

▼対象 市内在住の平成28年4月1日までに生まれた未就園の子どもとその保護者 ▼とき 3月12日(火)午前10時15分～正午(雨天時は消防署見学のみのみ)

④ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。

▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 2月28日(木)午前10時30分～11時 ▼定員 10組(抽選)

⑤ママのイライラが幸せリズムにかわる3レッスン
子育て中にイライラしやすい理由、イライラした時にキレない方法、イライラに負けないからだづくりについて学びます。

▼対象 市内在住の2歳～就学前の子どもを持つ保護者 ▼とき 3月8日(金)午前10時

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

とき 3月1日(金)午後1時20分～3時30分

ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)

内容 歯科医師による歯科健診(母親のみ)、むし歯菌検査や歯科衛生士・助産師からのお話

定員 各18組(先着順)

申込 電話で左記へ

固保健センター (☎55・0301)

赤ちゃんタイム

みんなで、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

対象 1歳以上の乳幼児とその保護者

とき 2月21日(木)、3月14日(木)▽午前10時20分～11時11歳児向け、午前11時20分～正午11歳児向け

ところ 図書館

定員 各10組(先着順)

※当日直接会場へ。

固図書館 (☎52・6933)

離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

とき 2月22日(金)午前9時40分～

ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)

内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談

定員 6人(先着順)

申込 電話で左記へ

固保健センター

(☎55・0301)

図書館のおはなし会

2～3歳児と保護者対象

とき 2月13日(水)・27日(水)午後2時30分(15分程度)

定員 各10組(先着順)

4歳～就学前の子ども対象

とき 2月13日(水)・27日(水)午



くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しみます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者

とき 2月21日(木)、3月21日(祝)▽いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 三日市公民館

定員 各10組(先着順)

申込 各月の5日から左記へ

固三日市公民館

(☎2・6155)

公民館のおはなし会

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 2月16日(土)、3月16日

公民館のおはなし会

公民館のおはなし会

公民館のおはなし会

公民館のおはなし会

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	2月13日(水)	☎62-6155
千代田公民館	2月15日(金)	☎55-1125
南花台公民館	2月27日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▽駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と2月4日(月)・18日(月)午前10時～午後3時30分▽15日(金)＝「みんなでストレッチ体操！」(午前11時～)、18日(月)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」(午前11時30分～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日、2月11日(祝)午前10時～午後3時▽2月14日(木)＝「パレンタインコンサート」(午前11時から▽参加費無料▽予約不要)

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく(☎50-4664)へ問い合わせを。



30分～11時30分 ▼定員 15人(抽選)

※就学前の子どもの一時保育有り(10名▽抽選)。

①～⑤の申込 はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、

URL <http://k.kira.jp>

※下記のQRコードを参照。

固あいっく

(☎50-4664、FAX50-4665)



(出)午後3時～3時30分
ところ 千代田公民館
定員 30人(先着順)
※当日直接会場へ。
固千代田公民館 (☎55・1125)

里親啓発イベント IN河内長野

里親を必要としている子ども

もたちの話を聞いてみませんか。相談会も開催します。子どもも楽しめるコーナーもありますのでお気軽にお越しください。
とき 2月17日(日)午後1時～4時
ところ あいっく
※当日直接会場へ。
固富田林子ども家庭センター (☎25・1131)

児童手当を支給

支給日 2月8日(金)▷10～1月の4か月分として支給
支給額 3歳未満＝月額1万5000円、3歳以上小学校修了前(第1子・第2子)＝1万円、3歳以上小学校修了前(第3子以降)＝1万5000円、中学生＝1万円
※限度額以上の所得の人(特例給付)は1人5000円。
※第何子とは3月末時点で18歳以下の子どもの出生順。

■次の場合は届出を

- ①現況届が未提出
- ②住所や児童数などが変更
- ③受給者が公務員になった、または公務員を退職した
- ④世帯の生計中心者が変更

※届出が遅れると返還金が生じる場合があります。

固子ども子育て課

ハタチの門出

成人のつどい晴れやかに

1月14日、ラブリーホールで開催された「成人のつどい」に、対象となる新成人1105人の6割を超える759人が参加しました。会場は晴れ着姿の新成人たちの笑顔と熱気に包まれました。



新成人と市長との おしゃべり集会

本市の未来やまちづくりについて新成人のみなさんと島田市長が意見交換を行いました。参加者は「豊かな自然やきれいな空気が大好き」と市への思いを語っていました。



堀 瑞希さん Mizuki Hori

■ 10年後の自分
結婚していて子どもは3人ほしいです。名前も決めてます！お母さんになっても仕事は続けたいし、ずっと子どもと関わっていきな。



塩田 幸太郎さん Kotaro Shiota

■ 10年後の自分
今の仕事で資格を増やし、親からも自立して仕事・趣味・ボランティアなどで生活を充実させたい。まだキャンプリージャーを続けているかも。



中学時代の職場体験が 夢のはじまり

「中学の職場体験で、母園に依頼の電話をかけると、先生がすぐに私と気づいてくださり、うれしいと同時に先生ってすごい！と感動しました。子どもたちも可愛くて、それがきっかけで保育士を目指すようになりました」と話す堀さん。今春、短大を卒業し、念願の保育士として東京での就職が決まり、大好きな地元での思い出にと、代表に立候補しました。3人兄妹の末っ子で、甘えん坊とのことですが、高校や大学の進学も、そして就職も自分の意志を貫き通し、4月からは東京で新生活をはじめます。「就職する会社は全国に勤務地があるので、いつか石垣島や北海道でも働いてみたい。高校は芸能文化科だったので三味線などの経験も活かせるかな。将来は家族がいる河内長野に戻ってきたいですね」



樽谷 優花さん Yuka Tarutani

■ 10年後の自分
30歳になるまでに結婚して子どもが1人はいほしいですね。そろそろカフェも開業しているかな。

いつか地元で カフェを開くのが夢

「子どものころから、お菓子づくりが好きでした。パティシエだとお客さんの表情があまり見えないので経営する方がいいかなと。両親も応援してくれているので、将来は地元でカフェやレストランを開きたい！」と笑顔で話す樽谷さんは大学2年生。高校時代は応援団長も務めたという明るい性格で、お母さんからの勧めもあり、迷わず代表に立候補しました。現在、市内のレストランでアルバイトを続けながら、フードコーディネーターの資格取得を目指して勉強中。大学ではライフプランニング学科で起業に役立つ簿記やファイナンシャルプランナーの勉強をしています。「卒業後の進路は、将来の飲食店の経営に活かせるような会社に就職して社会経験を積みたいです」

Interview 未来の自分 かなえたい夢

成人のつどい代表を務めた
新成人の3人に将来の夢などを
インタビューしました

働き始めてもうすぐ1年 休日はバイクで遠出も

「職場では最年少ということもあり、危険な作業でミスのないよう、先輩方から厳しく指導されています」と、溶接工としての苦労を語る塩田さん。高校で進路に迷っていた時、担任の先生から紹介され、高等職業技術専門学校（ものづくりカレッジ）に入学。そこで溶接の技術を学び、店舗のディスプレイや看板などを製作する会社に採用されました。また、仕事の傍ら、市のキャンプリージャーのボランティアを続けています。就職するとやめてしまう人も少なくない中で、塩田さんは今も後輩リーダーたちを支える役割を担い続けています。「休日はカワサキ・ニンジャという250ccのバイクで遠出します。車より断然バイクのほうがかっこいい。大型免許も取っていつかハーレーに乗ってみたいな」



市民の横顔

強い気持ちで夢につながる
清水エスパルス・ミッドフィールダー 西村恭史さん



地元クラブでのOB戦

■プロへのあこがれ

Jリーグ清水エスパルスの西村恭史選手は本市出身です。楠小学校・千代田中学校を卒業し、興国高校での活躍が認められ、U-18日本代表候補にも選出。そして平成30年、清水エスパルスに入団しました。

小学生のころから、学校の休み時間や放課後に友達とサッカーをするのが大好きで、暗くなるまでボールを追いかけて遊んでいました。3年生の時には、母親のすすめもあり市内のサッカークラブに参加。練習を重ねるうちに将来はプロのサッカー選手になりたいと思うようになってきました。

■夢を持ち続けて

中学生の時はなかなかレギュラーになれず、目立つ存在ではなかったとのこと。身長が急に伸びて体のバランスを崩し、思うようにプレーが

できず、挫折しそうな時期もありました。それでもプロを目指す強い気持ちを持ち続けた結果、高校で才能を開花させ、その後、清水エスパルスの関係者の目にとまりプロの道へと進みました。

夢をかなえる秘訣を聞くと、「プロになりたいという強い気持ち、誰にも負けない気持ちで練習態度に現れます。全てがプロを意識した質の高い練習をするようになります。」と話してくれました。

■プロの選手として

現在のポジションは攻撃にも守備にも参加する「ボランチ」で、中盤から前線でのシュートやパスはもちろん、自陣ゴール前での守備も。184cmの長身を生かした空中戦に強い大

型ボランチとして期待されています。

普段のチームでの練習は1日2時間程度、残りの時間は自由時間です。「自由時間をプロとしてどのように過ごすか、自己管理がとても大切です。自主練習するにしても休息をとるにしても全て自分で決めなければいけません。最初は戸惑いもありましたが、先輩に教えてもらいながら時間の使い方を工夫しています。」と話す眼差しに甘えはありません。

■応援を糧に夢を広げる

「地元の人たちから連絡をもらったり、応援に来てくれると力が湧きます」と語る西村さん



エスパルス試合でのユニフォーム姿 [©S-PULSE]

「来シーズンが勝負の年だと感じています。まずは今年5月にポワランドで開催されるU-20ワールドカップへ出場することが目標です。その次は東京オリンピックのメンバーとして選出されることを目指します。」と話す姿に、未来を見せた強い気持ちを感じました。

プロのサッカー選手としてのキャリアは始まったばかり。多くの人の声援を背にさらに大きな夢を追いかけます。

家族みんなで盛り上がる

河内長野フィルハーモニックファミリーコンサート

12月22日、ラプリーホールで河内長野フィルハーモニックによるクリスマスファミリーコンサートが開催されました。この日はアンサンブルステージとオーケストラステージで構成され、「クリスマス・フェスティバル」などを演奏。約380人の来場者は熱心に聞き入っていました。また指揮者体験コーナーでは、来場者が「カルメン前奏曲」を指揮する場面もあり大いに盛り上がりました。



Photo news

まちの話題をお届けします



寺ヶ池公園に花壇を寄贈

木製バリアフリー花壇寄贈

株式会社日本トランスネットから、木製バリアフリー花壇が寄贈されました。バリアフリー花壇とは、車イスの人なら座ったまま、足腰を痛めている人なら立ったまま、園芸活動を行うことができる花壇です。ボランティア団体「花の精」によりハボタンやパンジーなどがきれいに植え付けられました。この花壇は寺ヶ池公園噴水広場周回路に設置されています。



公園で楽しむクリスマス

寺ヶ池公園のクリスマスイルミネーションパーティー

12月1日～25日、毎年恒例となったクリスマスイルミネーションが夜の寺ヶ池公園を彩りました。15日には石窯ピザづくり体験会やハーバリウムのワークショップなどのイベントのほか、イルミネーショントレインや移動販売車も集まり、家族連れで大いに賑わいました。ハーバリウム作りを体験した人は「とってもきれいでできてうれしい。部屋に飾りたい」と嬉しそうに話していました。

就労

就労相談会

対人関係が苦手など、就労に不安や悩みを持つ人に対して、専門の相談員が相談や助言を行います。
 対象 おおむね40歳～55歳で就労に不安を持つ市内在住者とその家族
 とき 2月13日(水)午前10時～午後5時の1時間ごと
 ところ 市役所
 定員 6人(先着順)
 申込 2月6日から電話で産業観光課へ
 ※相談時間は60分以内▽詳しくはお問い合わせを。
 産業観光課

南河内求人企業説明会&面接会

■ラクな通勤、ゆとりある暮らし、やっぱり地元で働きたい！
 南河内の企業が集まり、合同就職面接会を行います。企業から、仕事内容などの説明を聞くこともできますので、この機会にぜひご参加ください。
 募集人数 若干名

市嘱託員

業務内容など 下表のとおり
 ※試験日時などの詳細は申し込み時に説明します。

※本市嘱託員は、1年間の雇用契約で、勤務成績などにより契約更新(上限あり)する場合があります。ただし、④、⑥、⑨(調理清掃5日勤務は除く)、⑪は更新の予定がありません。
 申込 2月1日～8日に写真添付の履歴書1通を持って、①～⑭は人事課(市役所業務時間内)、⑮⑯は学校給食センター(土・日を除く午前9時～午後4時)へ▽郵送不可
 ※免許・資格が必要な業務は、面接試験時にその原本を提示していただきます。

- ①～⑭ 人事課、⑮ ⑯ 学校給食センター
- ☎55・6411

業務内容	応募資格	勤務日	報酬額	募集人数	試験内容・実施日		
					2/10	2/11以降	
①市税収納	パソコン操作ができる人	月～金	月額 199,600円	1	一般	面接	
②介護保険認定調査等	介護支援専門員資格を持ち、かつ普通自動車運転免許を持つ人	月～金	月額 238,600円	1	-	面接	
③情報化推進	次のすべての条件を満たす人 ①パソコンの操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人、②情報処理関係の職に従事した経験を2年以上有する人	月～金 (午前9時～午後4時まで)	月額 161,000円	1	-	面接	
④フロアマネージャー	ホテル・金融機関などで接客の実務経験を有する人	月～金のうち4日 (指定する時間帯のうち4時間)	日額 5,110円	1	-	面接	
⑤教育施設営繕 (教育施設の維持管理・修繕・作製(電球交換などの高所作業含む)、除草や樹木の伐採など)	営繕業務の経験があり、かつ普通自動車運転免許(MT)を持つ人	月～金	月額 207,400円	2	-	面接・実技	
⑥幼稚園保育	幼稚園教諭免許を有する人	月～金	月額 207,400円	1	-	面接	
保育所	⑦保育	月～土のうち5日	月額 207,400円	7	-	面接	
		月～土のうち5日 (指定する時間帯のうち4時間)	月額 107,500円	1			
		月～土のうち3日 (指定する時間帯のうち4時間)	月額 64,500円	2			
	⑧調理清掃	調理士資格を持つ人	月～土のうち5日	月額 199,600円	4	専門・面接・実技	-
		月～土のうち3日	月額 120,100円	1	-	面接	
子ども・子育て総合センター	⑨地域子育て支援	保育士、幼稚園・小学校の教員のいずれかの資格と普通自動車運転免許を持つ人	月～日のうち5日	月額 207,400円	4	-	面接
	⑩保健師	保健師資格と普通自動車運転免許を持つ人	月～日のうち5日	月額 248,500円	1	-	面接
	⑪ファミリー・サポート・センターアドバイザー	パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を持つ人で、以下のいずれかに該当する人 ①ファミリーサポートセンターアドバイザー経験者 ②幼稚園教諭免許または保育士資格を持つ人	月～日のうち5日	月額 207,400円	1	-	面接
⑫滝畑ふるさと文化財の森センター管理運営	普通自動車運転免許を持つ人	週3日勤務(休館日以外で指定する日)▷夜勤あり▷繁忙期・閑散期は変動する場合があります	月額 119,800円	1	一般	面接	
⑬図書館管理運営 (カウンターおよび書架整理・自動車文庫業務、図書館事業の企画・実施並びに管理運営など)	司書資格を持つ人	月～日のうち5日 (土・日・祝日を含む午後8時15分までの夜間勤務あり)	月額 199,600円	3	一般・専門	面接	
	司書資格を持ち、かつ障がい者手帳を持つ人			1			
⑭給食センター給食食材検品、検収、一般事務補助	栄養士資格を持つ人	給食実施日	日額 9,900円	1	一般	面接	
⑮学校衛生環境管理 (中学校内の清掃・修繕・弁当受渡・施設管理等)	なし	月～金(学校の長期休業期間中は指定する日)	月額 187,200円	1	一般	面接	
		月～金のうち指定する日(年100日)	時間額 1,277円 (月額約3万円)	1			
⑯小学校給食配膳 (給食の仕分け・教室への運搬、配膳室の清掃など)	なし	月～金の給食実施日及び各学期の清掃日	時間額 1,260円 (月額約8万円)	13	専門	面接・体力測定	

※報酬額は平成30年4月時点における新規採用者の支給額であり、今後変更となる可能性があります。また、時間額のもの、括弧内に一月当たりの概算支給額を表示しています。なお、概算支給額は月の勤務日数により変動するものであり、当該額の支給を保障するものではありません。
 ※試験内容中、「一般」は一般教養、「専門」は専門筆記、「実技」は実技試験になります。

とき 2月21日(木)午後1時～4時
 ところ キックス
 内容 合同就職面接会(参加する場合は履歴書が必要)、ゼン・イレブンシニアスタッフお仕事説明会、労働相談、社会保険・労働保険相談など
 ※当日直接会場へ。
 園雇用促進広域連携協議会(富田林市商工観光課内、☎25・1000)

直前対策！面接印象UPセミナーも同時開催

とき 午後1時～2時
 定員 30人(先着順)
 申込 2月6日から電話またはメール(sangyou@city.kawachi.nagano.lg.jp)で左記へ
 園産業観光課

公園緑化協会嘱託員

職務内容 公園の巡回、清掃、除草、剪定、工作物の修繕や花苗栽培、イベント開催など
 応募資格 普通自動車運転免許を持つ人(A/T限定不可)▽簡単なパソコン操作ができる人・建設工事施工管理の実務経験者(優遇)
 募集人数 若干名

月額 19万9600円
 試験 2月10日(日)に寺ヶ池公園管理事務所で一般教養と作文試験を実施▽合格者は2月22日(金)に面接試験あり
 申込 写真付の履歴書1通を持って2月5日～8日に左記へ▽土・日を除く▽郵送不可
 園公園緑化協会(☎56・1155)

文化振興財団契約職員

職務内容 ラブリーホール・キックスの管理運営業務
 応募資格 普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作と土日祝日勤務ができる人
 募集人数 若干名
 月額 20万7400円
 試験 申込書による選考▽合格者には面接試験などを実施
 採用予定日 4月1日
 申込 2月5日～10日の午前9時～午後10時にラブリーホール(〒586-10016西代町12-146)へ(土日祝日も受付可)▽郵送の場合は2月10日消印有効
 ※申込書は同ホールなどで配布▽ホームページからダウンロード可。

園(公財)文化振興財団(☎56・6100)

図書館アルバイト職員

■図書館窓口等業務
 資格 司書または司書補の資格を持ちパソコン操作ができる人
 内容 貸出カウンター、書架整理、資料案内など
 募集人数 3人
 勤務日 4月1日～9月30日の期間で土・日・祝日を含む週3日程度
 時間 午前9時～午後8時15分の間で7時間
 時給 936円
 申込 写真付の履歴書1通、資格証を持って2月5日～15日に図書館へ(月曜日を除く)▽時間は午前9時30分～午後5時▽郵送不可)
 ※2月19日に面接試験あり▽詳しくはお問い合わせを。
 園図書館(☎52・6933)

放課後児童会

アルバイト職員

①放課後児童会支援補助業務
 資格 児童の指導について知識・経験や興味を有する人(大学生可)
 勤務日 3月22日～4月8日の月～金曜日
 時間 午前8時～午後4時の間の2～7時間
 時給 936円
 ②放課後児童会支援業務
 資格 教員または保育士の資格を持つ人、認定資格研修了者、知識・経験などを有する人
 勤務日 月～土(祝日を除く)のうち週1日～週5日▽時間は午後1時～7時の間の4時間半～5時間30分(土曜日11時～午後6時のうち2～8時間、学校休業日11時～8時～午後7時のうち8時間)時給 1107円
 ①②の申込 写真添付の履歴書1通(②は資格証も)を持って2月16日までに地域教育推進課(キックス内)▽日曜・祝日を除く▽時間は午前9時～午後6時)へ
 園地域教育推進課(☎54・0005)



情報プラザ

お知らせ

市役所にバリアフリー型の証明写真機を設置

※記念写真は、市内の歴史遺産やモックルなどを背景にした9種類のフォトフレームから1つを選択できます。
 図書館 生活に役立つ 図書館講座



▲写真はイメージです

会議を傍聴しませんか

■都市計画審議会

とき 2月12日(火)午後2時
 ところ 市役所
 内容 立地適正化計画の策定、上原・高向のまちづくりについてなど

定員 10人(先着順)
 ※当日直接会場へ。

■国民健康保険運営協議会

とき 2月14日(木)午後1時30分
 ところ 市役所
 内容 平成31年度国民健康保険事業についてなど

定員 10人(先着順)
 ※当日直接会場へ。

■国民健康保険運営協議会

とき 2月14日(木)午後1時30分
 ところ 市役所
 内容 平成31年度国民健康保険事業についてなど

定員 10人(先着順)
 ※当日直接会場へ。

楠公さんをNHK大河ドラマに

■あなたも署名を
 現在、市では、全国の市町村と連携し、楠木正成・正行親子を主人公としたNHK大河ドラマの実現を求める署名活動を実施しています。



署名方法 インターネット(右記QRコードを参照)で名前や住所、メールアドレスなどを送信(電子署名)
 ※自筆署名を希望する場合は下記用紙に記入し、キックスや公民館など主な市立施設に設置している署名箱に入れてください。
 園産業観光課

日本放送協会 会長 殿

氏名	住所 ※町名まで記載してください(番地不要)
	都道府県 区市町村

※上記の個人情報はNHKへ提出する以外の目的で利用されることはありません。

図書館のお知らせ

☎52-6933 休館日:毎週月曜日
 開館時間:午前9時30分~午後8時

■テーマ展示(図書館2階)
 とき 2月5日(火)~3月3日(日)
 テーマ 猫たちの気まぐれな日常

■新刊図書紹介
 ◎児童書 おにのおにいさん さいとうしのぶ
 がんばれ給食委員長 中松 まるは
 ◎一般書 大分県モダンデザイン遊覧 橋爪 紳也
 保育の自由 近藤 幹生
 月まで三キロ 伊与原 新
 コヨーテの翼 五十嵐 貴久

■自動車文庫巡回表(2月1日~3月4日)

巡回日	巡回時間	場所
2月5日(火) 2月19日(火)	13:35~14:15 14:30~15:10 15:30~16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
2月6日(水) 2月20日(水)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:25~16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
2月7日(木) 2月21日(木)	13:35~14:25 14:40~15:20 15:40~16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
2月8日(金) 2月22日(金)	13:15~14:15 14:30~15:10 15:25~16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東正門前) 清見台2丁目児童公園
2月12日(火) 2月26日(火)	13:30~14:10 14:30~15:10 15:30~16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
2月13日(水) 2月27日(水)	13:45~14:15 14:40~15:40 15:55~16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台公園
2月14日(木) 2月28日(木)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:20~16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
2月1日(金) 2月15日(金) 3月1日(金)	13:15~14:15 14:25~15:05 15:20~16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

講演・講座

世界情勢「ここ」に注目!

■ニュースの裏側
 知っておきたい世界のこと
 桃山学院大学名誉教授の村山高康さんがお話します。



とき 3月2日(土)午後2時~4時
 ところ キックス
 定員 50人(先着順)
 参加費 500円(国際交流協会の会員は無料)
 申込 2月5日から電話かメール

生活に役立つ 図書館講座



①創業計画のポイント~新規開業をお考えの皆様へ~
 ビジネスプランの立て方や融資制度について説明します。

とき 3月2日(土)午前10時~11時30分
 ところ キックス
 定員 20人(先着順)

②100回登っても飽きない金剛山

タイトルと同名本の著者の藤原久敏さんが金剛山の魅力についてお話します。

とき 3月16日(土)午後2時~3時30分
 ところ キックス
 定員 60人(先着順)

申込 ①②とも2月5日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、講座名を記入)で図書館へ電話の受付は午前9時30分~午後8時
 図書館
 ☎52-4384, FAX52-6996

医療連携講座 大阪南医療センター編

大阪南医療センターの医師が「生活習慣病と慢性腎臓病」と「身体に優しい心臓・大血管手術」についてお話しします。

とき 3月15日(金)・19日(火) いずれも午後2時~3時30分
 ところ キックス
 定員 各日280人(先着順)

申込 2月5日から電話で左記へキックスホームページでも申込可
 園くるまる事務局
 ☎54-0001

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

■河内長野を「観光まちづくり」で魅力アップ
市では、日本観光研究会関西支部と連携し、本市の観光の魅力や未来について考え、語り合うシンポジウムを開催します。当日は島田市市長による基調講演と、観心寺住職の永島全教さんや南天苑女将の山崎友起子さん、アトリエ・

■いつ頃から・どんな風に
「とにかく明るい性教育・パ
ンツ教室」のお話を聞きます。
対象 市内在住の0歳から10
歳の子どもを持つ母親
とき 2月21日(木)午前10時15
分～午後0時15分
ところ あいっく
定員 20人(抽選)
※1歳未満の子どもの保
育あり▽10人(抽選)。
申込 2月11日までに電話か
ファクスで左記へ
固あいつく
(☎50・4664、FAX 50・4665)



■訪問型サービスA事業従事者養成研修
修了者は、市内の訪問型サ
ービスA事業所で生活援助
(掃除・洗濯・買物・調理な
ど)のみを提供するホームヘ
ルパーとして就労できます。
対象 市民または市内の総合
事業を行う事業所で就労を希
望する人
とき 3月12日(火)、19日(火)、26
日(火)▽午前10時(12日のみ午
前9時45分から)～午後4時
ところ キックス
定員 40人(先着順▽3日と
も参加できる人)
申込 2月5日～28日までに
電話で左記へ
固社会福祉協議会在宅福祉課
(☎64・9000)

■お問い合わせ
ノアノール代表の天川麻子さ
んなどによるパネルディスカ
ッションを行います。
とき 2月23日(土)午後2時～
4時45分
ところ ノバティホール(ノ
バティながの南館内)
定員 80人(先着順)
申込 2月13日までに電話で
左記へ
固産業観光課

■お問い合わせ
ものづくりや修理に興味の
ある市民が集まり、「おもちゃ
病院」の事例などを聞きます。
とき 3月16日(土)10時30分～
正午
ところ あいっく
定員 30人(先着順)
申込 2月5日から電話で左
記へ
固あいつく(☎50・4664)



■依存症啓発シンポジウム
国立精神・神経医療研究セ
ンターの松本俊彦さんによる
アルコール・薬物・ギャンブル
などの依存症についての講演
と、依存症の本人や家族によ
るシンポジウムです。
とき 2月10日(日)午後1時30
分～4時30分
ところ 大阪科学技術センタ
ー(大阪市)
申込 2月7日までにメール
(shinseikai-hospital@
nifty.com)で関西アルコー
ル関連問題学会事務局へ
固府こころの健康総合センタ
ー事業推進課(☎06・669
1・2810)

■訪問型サービスA事業従事者養成研修
修了者は、市内の訪問型サ
ービスA事業所で生活援助
(掃除・洗濯・買物・調理な
ど)のみを提供するホームヘ
ルパーとして就労できます。
対象 市民または市内の総合
事業を行う事業所で就労を希
望する人
とき 3月12日(火)、19日(火)、26
日(火)▽午前10時(12日のみ午
前9時45分から)～午後4時
ところ キックス
定員 40人(先着順▽3日と
も参加できる人)
申込 2月5日～28日までに
電話で左記へ
固社会福祉協議会在宅福祉課
(☎64・9000)

■訪問型サービスA事業従事者養成研修
修了者は、市内の訪問型サ
ービスA事業所で生活援助
(掃除・洗濯・買物・調理な
ど)のみを提供するホームヘ
ルパーとして就労できます。
対象 市民または市内の総合
事業を行う事業所で就労を希
望する人
とき 3月12日(火)、19日(火)、26
日(火)▽午前10時(12日のみ午
前9時45分から)～午後4時
ところ キックス
定員 40人(先着順▽3日と
も参加できる人)
申込 2月5日～28日までに
電話で左記へ
固社会福祉協議会在宅福祉課
(☎64・9000)

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
加賀田公民館 (☎62-2116)	人間国宝秋山信子氏監修による「愛らしい立ち雛づくり」	2月10日(日)・17日(日)・24日(日) 午後1時～4時	12人	2月5日～
	「春よ来い! みんなで歌おう」～童謡・唱歌・なじみの曲～	2月28日(木) 午後1時～2時	40人	2月5日～
南花台公民館 (☎63-1131)	南花台公民館クラブロビー展「フラワーデザイン」	2月13日(水)～17日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午前11時30分まで)	-	直接会場へ
	和太鼓しよう～和太鼓を思いっきりたいて健康鼓舞～	2月23日(土) 午後1時30分～3時	15人	2月5日～
	健康呼吸法体験講座 正しい呼吸法を学んで健康になろう!!	3月1日(金) 午後2時～3時	20人	2月5日～
	「オカリナに挑戦♪」演奏会～オカリナ教室のミニコンサート～	3月3日(日) 午前10時～11時	50人	2月5日～
	子どもトークレッスン朗読発表会「日本の昔話を楽しもう」	3月3日(日) 午前11時～11時40分	30人	直接会場へ
	「南花台メロディライン」によるハーモニカ演奏会	3月3日(日) 午後1時30分～2時30分	50人	直接会場へ
	公民館クラブ一日体験「フラワーデザイン～ハーバリウム～」	3月12日(火) 午前10時～正午	10人	2月5日～3月5日
天見公民館 (☎63-4074)	大人の手芸教室～コサージュづくり～	2月15日(金) 午前10時～11時30分	15人	2月5日～
	救命講習会～AEDを使つての心肺蘇生術～	3月3日(日) 午後1時～3時	20人	2月5日～23日
	「みんなで歌おう 童謡・唱歌」天見の里で懐かしい歌を唄おう!	3月10日(日) 午後2時～4時	30人	2月5日～

※公民館のホームページが新しくなりました(右QRコード参照)。また、事前に対象や費用などを確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
三日市公民館 (☎62-6155)	アドラー心理学で学ぶ、勇気付けの子育て～子どもも、そして私も～(一時保育あり)	2月19日(火) 午前10時～正午	20人	2月5日～
	輸入レコード店主が選ぶアメリカ黒人音楽名盤講座	2月24日(日) 午前10時～正午	50人	2月5日～
高向公民館 (☎54-4548)	高向公民館まつり～作品展示や実演発表～※最終日24日(日)の午前は「地域デー」(昔遊びや豚汁提供など。無くなり次第終了)	2月21日(木)～24日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	-	直接会場へ
	オリーブオイルとココナッツオイルで手づくり石けん	2月22日(金) 午後1時30分～3時30分	15人	2月5日～
	ハートフルコンサート コントラバスの響き～驚異の人間磁石劇～	2月23日(土) 午後1時30分～2時15分	45人	2月5日～
川上公民館 (☎65-1612)	川上公民館まつり～作品展示や実演発表～※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで	3月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後4時	-	直接会場へ
	木工体験講座「ペン立てを作ろう」	3月1日(金) 午後1時30分～4時30分	15人	2月5日～
	ハートの壁飾りを作ろう	3月1日(金) 午後1時30分～3時30分	15人	2月5日～
	スタンドグラスで作る「りぼんフレーム」	3月2日(土) 午後1時30分～4時	15人	2月5日～
千代田公民館 (☎55-1125)	英語でカンタン! 親子でパンケーキづくり♪	3月9日(土) 午後1時30分～3時30分	8組	2月9日～

■平成31年度の公民館クラブ員を募集 固各公民館(表内に掲載)、天野公民館(☎55-6191)
申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号と希望クラブ名1つを記入して2月15日(当日消印有効)までに各公民館へ
※現在クラブ員の方も申し込みが必要▷同じ種類のクラブは1人1クラブのみ▷クラブ一覧表と申込書は各公民館で配布または市ホームページにも掲載(右上のQRコード参照)▷抽選結果は3月上旬に通知します。

展示・催し

なかよし作品展

南河内地区公立小中学校の支援学級と府立富田林・藤井寺・西浦支援学校の児童・生徒の作品を展示します。
 とき 2月13日(水)～15日(金)午前9時～午後8時(15日は午後3時まで)
 ところ すばるホール(富田林市)
 園教育指導課

茅苺民家でひな人形展示

とき 2月10日(日)～4月5日(金)▽いずれも午前10時～午後4時▽祝日以外の月曜日と祝日の翌日は休館
 ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
 園滝畑ふるさと文化財センター(☎63・0201)



食生活改善推進員と一緒に作る料理教室

■野菜をスイーツに!
 今が旬の大根でマフィンなどを作ります。
 とき 2月28日(木)午後1時～4時
 ところ 保健センター
 定員 12人(先着順)
 参加費 300円
 申込 2月6日から電話で保健センターへ
 園保健センター(☎55・0301)

キッズアート展

市内の幼稚園・市立小中学校の子どもたちが制作した作品を展示します。
 とき 2月16日(土)・17日(日)▽いずれも午前10時～午後5時
 ところ キックス
 園教育指導課

いきいきフェスタ

とき 2月10日(日)正午～午後4時
 ところ キックス

内容 健康体操の体験、介護用品の展示・体験、医師会・歯科医師会・薬剤師会・市内介護事業所などによるパネル展示、歌の集いなど
 ※当日直接会場へ。
 園いきいき高齢・福祉課

干支の土鈴をつくらう

猪の形か丸鈴のどちらかの土鈴を粘土から作ります。
 対象 小学4年生以上
 とき 2月11日(祝)午後1時30分～午後4時
 ところ ふるさと歴史学習館
 定員 10人(先着順)

木根館の催し

■ファンタスティックマーケット
 おおさか河内材を使用した商品の展示販売や木工ワークショップなどが体験できます。木製プレート付きランチ(1800円)も販売します。
 とき 3月10日(日)午前11時～午後5時
 ■木こいのぼり(右下写真)
 おおさか河内材で作るこいのぼりのインテリアです。
 とき 3月1日(金)～限定10

みんな集合!! 生活情報展
 ~知ろう! 伝えよう! 暮らしの情報~

とき 3月1日(金)・2日(土)午前10時～午後4時
 ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
 内容 生活情報やリフォーム・リサイクル作品の展示、簡単工作コーナー、川柳展示、スタンプラリー、抽選、暮らしのミニ講座(下表参照)など
 ※当日直接会場へ。
 園消費生活センター(☎56-2360)

日時・テーマ	
3月1日(金)	① 午前11時～11時40分 「私たちにできる防災」災害非常食など
	② 午後2時～2時40分 特殊詐欺被害防止対策について
3月2日(土)	③ 午前11時～11時40分 家庭洗濯のコツと新JIS表示
	④ 午後2時～3時 もったいない! 食べ物をたいせつに

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

参加費 600円

申込 2月5日から電話で左記へ
 園ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

プラットやってみよう

■やってみようバンド体験
 対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
 とき 2月14日(木)午後2時～4時
 ところ キックス
 申込 随時、電話で左記へ
 園南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

ガーデニング教室

■花づくりの土と肥料
 とき 2月15日(金)午後2時～4時
 定員 20人
 申込 2月5日～2月14日に電話で左記へ
 園公園緑化協会(☎56・1155)

国際料理教室～韓国編～

毎年大人気の教室です。本



0個(なくなり次第終了)
 参加費 500円
 ※当日直接会場へ。



▲横47.5×奥行27.5×高さ87.5cm
 ▲高さ約11cm

■ランドセル収納棚(右写真)

ランドセルがびったり入って、子どもが楽しみながらお片付け上手に育つ設計です。
 とき 3月24日(日)午前9時30分～午後4時
 定員 12人(先着順)
 参加費 1万2000円
 申込 2月5日から電話かメール(kinkonkan@sirin.org)に申し込み、名前、住所、年齢、電話番号を記入して同館へ
 園木根館(☎64・8151)

森林の楽しさを体験しよう

植林された山の見学や著作

格的なキムチをつくりま

とき 2月16日(土)午前10時～午後2時
 ところ キックス
 定員 30人(先着順)
 参加費 2000円(国際交流協会会員は1000円)
 申込 2月5日から電話か電子メール(office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号を記入して左記へ
 園国際交流協会(☎54・0002)

空き家・空き地等の売買等相談会

市の空き家バンクに登録している不動産業者が、空き家・空き地の売却や賃貸などについて相談を受け付けます。
 対象 市内にある空き家・空き地の所有者など
 とき 2月16日(土)午前10時～正午(受付は9時45分から)
 ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
 ※当日直接会場へ▽個別相談形式のため順番をお待ちいただく場合があります。
 園都市創生課

り体験で、山の楽しさを、森林の活用方法などを学びます。

対象 市内在住者または市内に森林を所有する人
 とき 3月23日(土)午前8時30分～午後1時
 集合 奥河内くろまろの郷
 定員 15人(先着順)
 申込 2月5日～3月15日に電話で農林課へ
 ※森林を所有する人のための個別相談も行います▽詳細は市ホームページをご覧ください。
 園農林課

河内長野フィルハーモニック定期演奏会

■ベートーヴェン「交響曲第七番」など
 とき 3月10日(日)午後2時～4時30分
 ところ ラブリーホール
 入場料金 前売り券Ⅱ一般1000円・高校生以下500円・当日券Ⅱ一般1200円・高校生以下600円▽ラブリーホールサービスカウンター(☎56・6100)で販売中
 園河内長野フィルハーモニックの松原さん(☎090・3703・1950)

ボランティア・市民活動フェスティバル

■みつけよう生きがい・ふみだそうボランティア
 市内で活躍するボランティア・市民公益活動団体が一同に会し、ワークショップや舞台、体操などを行います。
 とき 2月24日(日)午前10時～午後4時
 ところ キックス、るーぷらざ、河内長野ガス(来場には公共交通機関をご利用ください)
 内容 ①展示コーナー、②講座・相談(エンディングノート)の書き方、自分の気質を分析、ボランティア相談、③ワークコーナー、④手作り品や収穫物などのフリーマーケット、⑤ステージ、⑥ボランティア体験(車椅子体験・卓球バレー)、⑦エンディングで参加団体の紹介、⑧防災に関する展示、大槌町の特産品や軽食の販売、⑨スタンプラリー、ぜんざいのふるまいなど
 ※当日直接会場へ▽各催しの時間などは、るーぷらざのホームページをご覧ください。
 園市民公益活動支援センターるーぷらざ(☎53・8100)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。



■将来Jリーグでプレーしたいーそんな夢を持った子たちのためのサッカー教室
 対象 小学4～6年生（大人向けスクールもあり）

ヒュンメル サッカースクール

（☎56・2032）

■早春の里山散策と日野周辺お地蔵様巡り
 とき 3月5日(火)午前9時30分～午後3時ごろ▽雨天中止
 コース 道の駅奥河内くろまろの郷に集合(受付は午前9時15分開始)～高向神社～日野・高向集落散策(昼食)～奥河内くろまろの郷(約6・5キ)
 定員 25人(先着順)
 参加費 300円(保険代を含む)
 申込 2月6日から電話で左

チアダンス 体験しませんか?

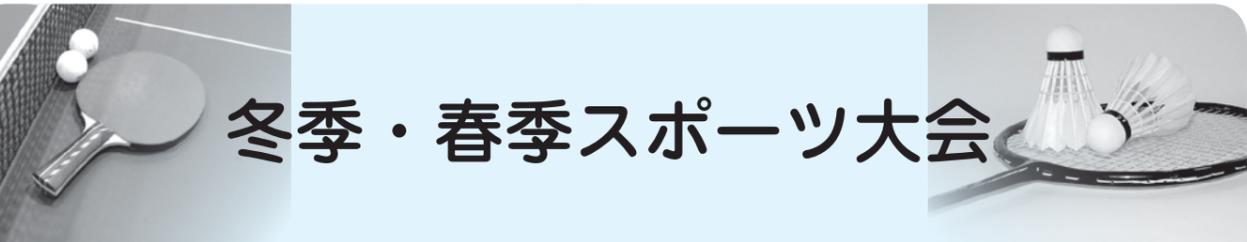
対象 3歳児～小学6年生
 とき 2月23日(土)、3月2日(土)いずれも午後1時～3時50分▽各50分間▽学年により時間帯が異なります
 ところ 阪和学園体育館
 定員 各学年20人(先着順)
 参加費 1回300円(保険代含む)
 申込 2月5日から電話で左記へ(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)
 園長野総合スポーツクラブ

魅力再発見！
 三市を巡るバスツアー
 とき 3月27日(水)午前9時～午後5時50分
 コース 河内長野駅(午前9時)～橋本駅(午前9時35分)～五条駅(午前10時)～藤岡家住宅(五條市)の見学～昼食～高野口駅(橋本市)周辺をまち歩き～道の駅奥河内くろまろの郷～西條酒造～河内長野駅～橋本駅～五条駅
 定員 80人(抽選)
 参加費 3000円(昼食代、入場料、お土産代を含む)
 申込 政策企画課で配布している申込用紙(本市・五條市・橋本市のホームページ)からダウンロード可)で2月22

とき 毎週金曜日午後7時～8時30分
 ところ 下里人工芝球技場
 ※3月は体験会を実施▽詳細はお問い合わせください。
 園ヒュンメルサッカースクール事務局(☎65・0121)

小中学校開放 利用団体の登録受付
 対象 校区内に在住する人で構成され、責任者が明確なスポーツ団体(少年・成人とも可)
 開放施設 市立小中学校の運動場と小学校の体育館
 種目 運動場Ⅱサッカー・ソフトボール・キックベースボールなど、体育館Ⅱミニバスケットボール(小学生用)・バドミントン・バレーボール・武道(柔道を除く)・健康体操など
 申込 代表者の印鑑を持って2月15日までに文化・スポーツ振興課へ
 ※名簿、規約、決算書などの提出が必要で▽府立高校運動場の利用団体も受け付けています▽詳しくは左記へお問い合わせください。
 園文化・スポーツ振興課

■冬の里山散策と日野周辺お地蔵様巡り
 とき 3月5日(火)午前9時30分～午後3時ごろ▽雨天中止
 コース 道の駅奥河内くろまろの郷に集合(受付は午前9時15分開始)～高向神社～日野・高向集落散策(昼食)～奥河内くろまろの郷(約6・5キ)
 定員 25人(先着順)
 参加費 300円(保険代を含む)
 申込 2月6日から電話で左



冬季・春季スポーツ大会

■冬季卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者と卓球連盟登録者▷当日登録可(登録料200円)▷中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(登録不要)
 とき 3月3日(日)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 部門 ①男女別団体戦、②年代別個人戦(59歳以下・60歳以上)、③ふれあいの部個人戦(初級者・身体障がい者・65歳以上)、④初心者お楽しみの部
 参加費 団体戦1チーム1800円(中学生以下900円)、個人戦1人800円(中学生以下400円)▷当日徴収
 申込 2月5日～2月20日に市民総合体育館のメールボックスへ(電話不可)
 園卓球連盟の森さん(☎53-2690)

■春季バドミントン大会
 対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤・在クラブ者でバドミントン連盟登録者
 とき 3月10日(日)午前9時～

ところ 市民総合体育館
 種目 午前=実技講習会、午後=親睦団体戦
 参加費 1人500円(当日徴収▷連盟登録者は無料)
 申込 2月10日～24日に市民総合体育館のメールボックスへ(電話不可)
 園バドミントン連盟の井脇さん(☎090-2590-7248)

■春季ソフトボール大会

対象 市内在住・在学・在勤者で構成するソフトボール連盟登録チーム(高校生以下は不可)▷未登録チームも参加可(年度会費5000円が必要)
 とき 3月24日(日)～5月12日(日)の毎週日曜日(予備日含む)
 ところ 大師総合運動場
 参加費 1チーム8000円▷抽選会で徴収
 申込 2月22日～3月10日に赤峰市民広場の郵便ポストへ(電話不可)
 園ソフトボール連盟の蔭原さん(☎090-3627-5876)

みなみかわち歴史ウォーク
■竹内街道と古市古墳群
 とき 2月24日(日)▽受付は午前9時30分～10時に布忍神社(松原市▽近鉄長野線布忍駅から徒歩約10分)▽荒天中止
 コース 受付～王仁の聖堂址(竹内街道)古墳群～古室八幡神社(約13キ)
 ※当日直接受付場所へ。
 園華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(松原市役所観光課内、☎072・334・1550)

ポランティアガイドと共に梅香る奥河内を楽しむ

魅力再発見！
 三市を巡るバスツアー
 とき 3月27日(水)午前9時～午後5時50分
 コース 河内長野駅(午前9時)～橋本駅(午前9時35分)～五条駅(午前10時)～藤岡家住宅(五條市)の見学～昼食～高野口駅(橋本市)周辺をまち歩き～道の駅奥河内くろまろの郷～西條酒造～河内長野駅～橋本駅～五条駅
 定員 80人(抽選)
 参加費 3000円(昼食代、入場料、お土産代を含む)
 申込 政策企画課で配布している申込用紙(本市・五條市・橋本市のホームページ)からダウンロード可)で2月22

細胞活性ストレッチ

身体が硬くても、痛みや不調があっても参加できる運動です。脳を刺激し、身体を変えていきましょう。
 対象 16歳以上の市民
 とき 2月からの火・木・金曜日の午前10時～11時30分
 毎月12回のうち4回受講
 ところ 市民総合体育館
 定員 各回10人(先着順)
 参加費 月額4320円
 ※詳細はお問い合わせを。
■体験会を開催
 とき 2月27日(水)午前10時～
 ところ 市民総合体育館
 定員 10人(先着順)
 参加費 500円



記へ(営業時間は午前9時～午後4時・第2水曜日定休)
 園河内長野駅前観光案内所(☎55・0100)

スポーツ

日までに同課へ▽用紙1枚で2人まで可▽メール(kikaku@city.kawachinagano.lg.jp)でも申込可
 ※催行事業者ⅡA大阪南(大阪府知事登録旅行業第212160号)。
 園政策企画課

申込 2月5日から電話で同館へ
 園市民総合体育館(☎65・0121)
トレーニング講習会
 市民総合体育館のトレーニング室を利用するには、事前に講習会の受講が必要です。
 対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
 ※利用者カードの有効期限は5年です▽更新していない人は再受講が必要▽紛失による再発行は手数料200円が必要▽障がい者手帳を持っている人はご提示ください。
 とき 2月17日(日)、3月24日(日)Ⅱ午後1時～、2月28日(木)Ⅱ午後7時～、3月9日(土)、4月6日(土)Ⅱ午前10時～▽いずれも2時間
 ところ 市民総合体育館
 内容 トレーニングの基礎知識など
 定員 各30人(先着順)
 参加費 500円
 申込 事前に電話で同館へ
 ※開催当日は申込できません。
 園市民総合体育館(☎65・0121)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

地域公共交通会議委員

市では、持続可能な公共交通を確保するため、地域の実情に即した輸送サービスのあり方を協議する地域公共交通会議を設置しています。

※会議は年数回で平日に開催する予定です。

対象 18歳以上の市民
人数 2人（選考あり）
任期 2年

申込 はがきか封書に住所、氏名、性別、生年月日、電話番号と応募動機（様式は任意で400字程度）を記入して2月28日（当日消印有効）までに左記へ

※現在、市の審議会などの委員を務めている場合は審議会などの名称も記入してください。

園都市創生課



地域公共交通会議委員

ゲートボール初心者教室

とき 3月1日(金)・6日(水) 前9時～11時

ところ 大師総合運動場

申込 2月28日までに電話かファクス（名前、電話番号を記入）で左記へ

園ゲートボール連盟の中谷さん（☎ FAX 56・2515）



募集

寺ヶ池公園の「春市」フリーマーケット出店者

春の花に誘われて、たくさんの方が来場します。

対象 18歳以上の人を代表とするグループ

とき 4月20日(土)午前9時～午後3時

ところ 寺ヶ池公園

店舗数 22ブース（先着順）

参加費 1ブース2500円

申込 2月13日～28日に電話で左記へ▽決定後3月7日に説明会を開催予定

園公園緑化協会（☎ 56・1155）

河内長野シティマラソン大会

2月17日(日)午前10時30分～45分
中村池公園西側をスタート

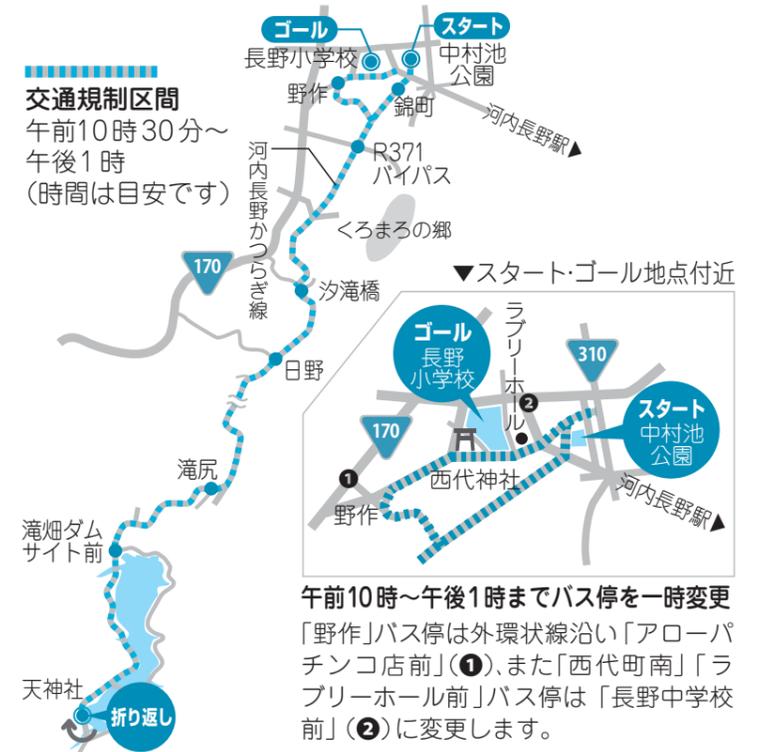
交通規制にご協力を

ランナーが走る時間帯は交通規制が行われ、コースとなる道路は一時車両通行止めとなります（下図参照）。沿道にお住まいの人や通行車両、路線バス利用者にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

迂回をお願い

日野地区・高向地区の一部は午前10時30分～午後1時、車両通行止めとなります。南花台から天野方面、天野から南花台方面へ通行する車両は国道371号バイパスへ迂回をお願いします。

園文化・スポーツ振興課



相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	2月5日(火)・19日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法律相談★	2月5日から自治協働課へ(定員12人▷1人30分)	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	3月2日(土) 午後1時～4時	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO法人研志会の栗山さん(☎63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	2月17日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 社会保険 労務士など
行政書士相談★	「あんしん相談ねっと」の濱田さん(☎50-1110)	相続・遺言、成年後見、離婚協議、各種許認可など	2月23日(土) 午後1時30分～4時30分	ラプリーホール	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん(☎55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	2月9日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	2月6日(水)・20日(水)、3月6日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険 労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人からの相談	2月14日(木) 午前10時～正午	キックス	NPO法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	2月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●

「ふるさとの情景」では長野神社の十日戎を取材しました。市内外から多くの人が集まり、にぎわっている風景は情緒が感じられ、見ていてとても楽しい気分になりました。(水上)

▼市ホームページが新しくなり、その管理作業と紙面の編集が重なり苦労しましたが、庁内で多くの仲間が助けられなんとか乗り切りました。感謝の気持ちでいっぱいです。ご覧いただきましたか(東)▼毎日寒いですが、そんな寒い日は「こたつレシピ」で紹介したみかん鍋を作ってみてください。少し小さいみかんが食べやすいですよ。意外に皮がおいしいです(道仙)▼快晴に恵まれた成人のついでを取材。新成人の華やかで初々しい晴れ着姿は毎年楽しみです。広報に掲載できなかった写真は市のフェイスブックに掲載しますのでぜひチェックを(山崎)▼寒くなり、毎晩猫が布団に入ってくるようになりました。とても癒されるのですが寝返りもできないので毎日寝不足、毎朝筋肉痛です(永田)



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

11

笑顔で親身なサービスを

河内長野青葉台郵便局の にいみあやか 新見綾花さん

日本郵便に入社、河内長野青葉台郵便局で勤務して4年目になる新見綾花さん。

地元で働きたかった新見さんは、地域密着で暮らしに身近な郵便局の仕事に魅力を感じ、入社しました。

窓口では主に貯金・保険のカウンターを担当していますが、郵便も含むすべての業務を職員みんなで協力しながら行っています。仕事の種類はとて多く、細かい手続きもあり、覚えるのが大変とのこと。

初めのうちは、書類の不備や、郵便料金のおつりを間違えて返金に行くなど、お客さまに迷惑をかけてしまうこともあり落ち込みましたが、まわりの先輩たちに助けってもらって頑張れたと話します。

「失敗の経験から、落ち着いて対応をする、お客さまにも一緒に確認してもらおうなど、正確な仕事を心がけています。何度も私の説明を聞きに通っていたいただいたお客さまが納得して保険に加入してくれた時

などは、やりがいを感じる瞬間です。お勧めした物販サービスのの商品を購入して喜んでもらった時もうれしいですね。

いつも笑顔で対応するためにも、仕事を楽しくすることがモットーの新見さん。今では名前でも呼んでくれるお客さまも何人かいるそうです。

今後も、ニーズにあった丁寧な対応を心がけ、新たに証券外務員の資格取得を目指しスキルアップしていきたいと熱く語ってくれました。



取材協力

河内長野 青葉台 郵便局

北青葉台 2-15 ☎ 64-0567

「地域のニーズにあったサービスを安全、確実、迅速に提供し、人々の生活を生涯にわたって支援することで、触れ合いあふれる豊かな暮らしの実現に貢献します。」という経営理念の下、郵便、貯金、保険などの商品・サービスを提供しています。



手作りお菓子でまわりの人を笑顔に

休日はケーキやクッキーなどのお菓子作りを楽しんでいます。入社時のあいさつで、持参したチョコチップクッキーを職場のみんながほめてくれたことがうれしくて、それ以来、時々作っています。最近の自信作は、お世話になった人が退職される時に渡したタルト。デコレーション用の飾りもお菓子で手作りし、とても喜んでもらえました。これからもいろいろなお菓子作りにチャレンジして、職場の仲間や、家族に喜んでもらえたらと思っています。

