

いきいきネット 相談支援センター

あなたの思いを受け止めたい
一人で悩まず相談を

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）は地域の中の身近な相談窓口として、生活の困りごとや様々な悩みを抱える人に対する支援を行っています。市内7か所にある「いきいきネット相談支援センター」にCSWを配置し、本人や家族、地域から寄せられる相談に応じています。

また、必要に応じて関係機関・団体・地域住民などと連携を取りながら、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。

■こんな相談あんな相談

- ・ご近所で一人暮らしをしているあの人、認知症かも？
- ・子育てで、頼れる人が近くにいない。
- ・毎日の介護に疲れ、手をあげてしまいそうで怖い。
- ・いつまで一人暮らしを続けられるのか不安。
- ・地域活動やボランティアを始めたい。

声を上げられない人のために

CSW みやしたなおき 宮下尚規さん

「誰に相談して良いかわからない」「ご近所とのトラブルから外出が怖くなってしまった」そんな悩みを抱えながら、なかなか「助けてほしい」の声を上げられない人もいます。CSWは、そんな声なき声に耳を傾け、寄り添い、安心して暮らせるようお手伝いをしています。身近な相談員として解決に向けて、何ができるかを一緒に考えます。

個人のプライバシーを守り、思いや考えを尊重し、継続した支援をしていきたいと考えています。匿名でも相談を受け付けていますので困りごとがあればまずはお話を聴かせてください。



あなたを気にしている人が
ここにいます

「こんなことで相談して良いのだろうか」「私が甘えているだけだろうか」など悩みを打ち明けるには少し勇気がいるかもしれませんが、些細な悩みだとしても、あなたの心に重くのしかかる理由を打ち明けてください。ただ聴いてほしい、心を落ち着かせたい、誰かの意見を聴きたい、そんな気持ちを受け止めます。

あなたが笑顔を取り戻すための一歩を、一緒に踏み出しませんか。

■いきいきネット相談支援センター

設置場所	電話番号
市役所人権協会内	☎ 090-6980-5532
あやたホール内	☎ 080-1459-3270
くすのかホール内	☎ 090-5360-4213
千代田公民館内	☎ 080-1527-4629
三日市公民館内	☎ 090-5129-3516
天野公民館内	☎ 090-5130-1862
加賀田公民館内	☎ 080-1457-1416

相談時間 月～金曜日（祝休日除く）午前10時～午後4時30分

お気軽にご相談ください 閩社会福祉協議会（☎ 65-0133）