

くらしupなごの

「消費者の5つの責任」

- ・批判的意識をもつ責任
- ・環境への配慮責任
- ・社会的弱者への配慮責任
- ・連帯する責任
- ・主張し行動する責任

編集と発行

かわちなごの消費者協会
河内長野市消費生活センター内
TEL 0721-56-2360
FAX 0721-56-0701



食品ロスの今

Part 2

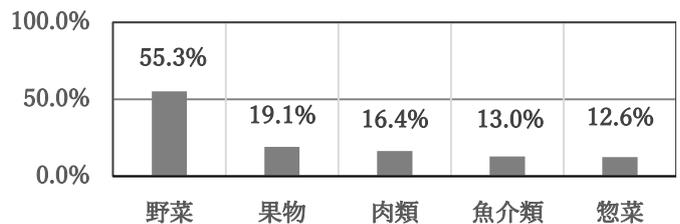
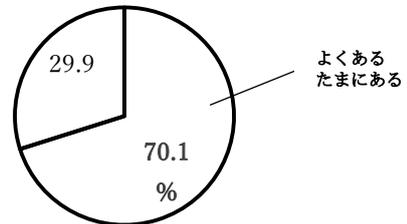
大阪の食品ロス ～府民 1,000 人にアンケート～

食品ロスの実態

賞味期限切れや作りすぎ、過剰除去などを理由に廃棄や食べ残しが「よくある」「たまにある」と回答した人は約7割

食品ロスとなっている食品

廃棄や食べ残してしまう食材は、野菜が多く、次いで果物、肉類、魚介類、惣菜



動き始めた食品ロス削減の取り組み

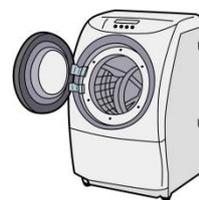
事業者の食品ロス削減取り組み

- ・食品メーカー・包装メーカーでは・・・
食品の製造技術の向上に伴う賞味期限の延長や、少量ずつ使える容器、鮮度を長く保てる容器、最後まで使いきりやすい容器など、食品ロス削減につながる容器包装に取り組んでいます。
- ・スーパーなど小売店では・・・
少量パックや量り売りでの販売、使いきりレシピの情報提供などに取り組んでいます。
- ・飲食店では・・・
小盛メニューやアレルギー対策メニューの提供、お客さんからの要望に応じた対応、食べ残しの持ち帰りの対応などに取り組んでいます。



～知って得する衣類のケア～

—— おうちで上手なお洗濯 ——



1. お風呂の残り湯は要注意！

残り湯には汚れ成分がいっぱい溶けているので、洗剤の働きが汚れ成分で減少する
(洗いで残り湯を使用しても、すすぎはキレイな水で)

2. 汚れがひどい部分は前処理を！

ひどい汚れは部分的に落ちやすくしてから洗濯をする

洗剤を塗る ⇨ 汚れを溶けやすくする ⇨ こする (塗ってすぐに洗うのは効果なし)

3. 洗剤を選ぼう！

綿やポリエステル・・・弱アルカリ性洗剤 毛や絹・・・中性洗剤

粉末タイプは洗浄力が高いが、冷水では溶けにくい

液体タイプは冷水でも溶けやすいが、洗浄力は少し低い

4. 漂白剤を選ぼう！

漂白剤は万能しみぬき剤ではない

油脂系汚れには効果を期待しない (色素汚れなら消せる場合もある)

漂白剤の分類と用途

	塩素系漂白剤	酸素系漂白剤	
性質	漂白力大、アルカリ性	粉末タイプ (アルカリ性) 40℃以上で効果を発揮	液体タイプ (中性)
用途	綿や麻などの白物	綿や麻の色柄物	毛、絹の色柄物

5. 温度と濃度そして時間が大切！

汚れや洗剤が溶けやすくなるには温度

汚れを引きはがし、水中に分散させるには濃度

洗剤や酵素が十分に働くには時間 (長時間の漬け込みは色流れの危険も)

6. すすぎの回数は？

すすぎの目的は、洗剤と一緒に汚れを洗い流すことなので、多めの水で二回すすぎが妥当

7. 脱水時間に注意！

吸水性が高い繊維 (綿や麻など) は長めに、吸水性が少ない繊維 (ポリエステル、ナイロンなど) は短めにする

デリケートな素材は高速回転に入る前にSTOP！

(綿やテンスル、絹などは絞り時の摩擦で脱色することもある)

8. 消臭スプレーでは洗濯できない！

消臭スプレーは臭い成分を分解し、表面を膜で覆って臭いの揮発を防ぐ

臭いがしなくても、臭い成分 (汚れ物質) は残ったまま

繊維や染色を傷めたり、衣類がごわつくこともある

消臭成分によっては毒性がある

頭の体操

『油』と『脂』の違い？

『油』・・・常温で液体

『脂』・・・常温で固体、40℃以上で溶ける



プラスチックごみから海を守ろう！

プラスチックごみとは

- 使い捨てプラスチック（レジ袋、ペットボトル、ストロー、カップ等）のごみの一部は、ごみ箱からあふれ出たり、風に飛ばされ、雨が降ると、川に流れ出て、海に流れ着く
- 毎年800万トン分のプラスチックが海に流出
- 海のプラスチックの量は、2050年までには、魚の量を上回ると予想される

マイクロプラスチックとは

- 海を漂うプラスチックは、紫外線や波の力などで次第に小さくなり、5mm以下のマイクロプラスチックとなって世界の海に拡散している
- マイクロプラスチックには、プラスチックが自然環境の中で破壊・細分化されたものや、マイクロファイバー製の衣類を洗濯すると一部が下水処理を抜けて流出したものなどがある

マイクロプラスチックによる問題

- 海鳥や魚などが餌と間違えて、あるいは餌と区別せずに食べてしまう
- プラスチックに含まれる添加剤は、海水中のPCBなどの有害物質を吸着する
- 食物連鎖を経て、生態系に影響を与える

世界のプラスチック製品の規制（グリーンピースジャパン web サイトより）

フランス 2016年からレジ袋の配布を禁止

イギリス 2019年からストロー、マドラーなどの販売を禁止する方針

インド モディ首相が2022年までに使い捨てプラスチック製品の全廃を発表

ケニア 2017年からビニル袋を禁止、違反すれば最大4万ドルの罰金

台湾 ストローやレジ袋等を段階的に禁止し2030年までに全面禁止の方針

EU ストローや皿などの流通を禁じる新規制案を加盟国に提案

スターバックスはじめ世界の企業で、ストローなどのプラスチック製品の使用を取りやめる動きが相次いでいる

日本 「プラスチック資源循環戦略」策定中

持続可能な開発目標（SDGs）の目標14「海の豊かさを守ろう」

私達にできること

- マイバックやマイボトルを利用するなど、使い捨てプラスチックの使用を控えましょう
- プラスチックを使用する場合は100%リサイクルしましょう
- ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう
- 河川や海岸などの清掃活動に積極的に参加してみましょう



灯油かんの安全な使い方

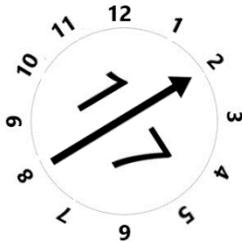
購入するとき

- 推奨ラベルが貼ってある灯油かんを選ぶ



- 灯油かんに製造年月が刻印されているので確認する

中心の数字が17で
矢印の先が2、つまり
この灯油かんは2017年
2月に製造されたもの



- 製造後5年を目安に新品に交換する

使用するとき

- 灯油以外は絶対に入れない
- すべての栓の内側のパッキングを確認する
- 栓のしめ忘れがないか確認する
- 灯油かんから直接暖房機器等へ給油しない

保管するとき

- 灯油かんは火気から2メートル以上離す
- 灯油を入れたかんは積み重ねない
- 使用シーズン後は、中身を「空」にして、日光の当たらない冷暗所で保管する

廃棄するとき

- 5年未満でも、色あせやひび割れなどがある時は使用しない
- 中身を「空」にして、ごみ分別ルールに従って処分する



警告・注意

- ◇ 灯油の変質は、紫外線や空気中の酸素の影響により、高温下では促進する
- ◇ 変質した灯油を使用すると、異常燃焼や消火不良の発生から火災・事故の恐れがある
- ◇ ガソリン、軽油、飲料水等の灯油以外のものを入れるのは絶対やめる

配食サービスを上手に利用しよう！

栄養バランスが気になる、食事の準備をするのが困難、買い物や片づけが大変な時に利用してみましよう。

注文時のポイント

- 自分の身体状況・健康状況、食事の状況などを確認しておく
- 食事を選ぶときに何か疑問のある人は、事業者にきちんと尋ねる
- 健康上の理由から食事選びについて不安がある人は、かかりつけ医・歯科医に相談する

利用時のポイント

- 硬くて飲み込みにくかったり、量が多かったり、少なかったりする場合は、遠慮せずに事業者に相談する
- 体調に異変を感じた場合には、速やかに、かかりつけ医・歯科医に相談する
- 配食は料理の組み合わせ、味付け、量などの参考にもなるので、日々の食事にも役立つ



あしがき

豪雨による土砂崩れや河川の氾濫、台風、地震などが相次ぎ、今年には日本中が大きな災害に見舞われました。

慌しい師走を迎え、被災地の早い復興とともに、来年こそは幸多き年であることを願います。