



障がい者

手話通訳者募集

対象 市の手話通訳者派遣事業に従事し、手話通訳活動をしていただける人の登録試験を実施します。

とき 2月16日(土)

試験内容 読み取り・聞き取り・面接試験

申込 1月4日～18日に左記へ

障障がい福祉課

サポートブック「はーと」実践報告会

市では、細やかな配慮や支援が必要な子どもの成長などを記録し、学校や関係機関に支援内容を途切れず伝えるためのサポートブック「はーと」

障がい者雇用推進フォーラムin南河内

対象 障がい者とその家族など

とき 2月2日(土)午後0時30分～4時

ところ ラブリーホール

内容 基調講演、展示販売ブース、当事者参加企画(就活スタイルリッシュ教室、就活メイクアップ教室、履歴書書き方教室、コミュニケーション講座)※当事者参加企画は定員あり

▽要事前申し込み▽詳しくはお問い合わせを。

南河内障害者就業・生活支援センター(☎53・6093、FAX 53・6095)

障がい者福祉センターあかみねの催し

■ボランティア講習会

対象 当センターで現在活動しているボランティア、またはこれから始めようと考えている人

とき 2月8日(金)午後1時30分～4時

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 50人(抽選)

を配布しています。

今回、これを活用した学校や事業所、保護者の取り組みを発表します。

とき 2月7日(木)午後1時30分～4時30分

ところ キックス

定員 30人(先着順)

申込 1月7日～31日に左記へ

障障がい福祉課

パソコン要約筆記者をめざすための基礎講座

聴覚障がい者などへ情報提供するための基礎技術を学びます。

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上でタッチタイピング(1分間に70文字程度)ができる人

とき 2月10日～3月24日の日曜日▽時間は午前9時～午

申込 1月7日～25日に左記センターへ

障障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)

視覚障がい者サロン

視覚支援をする様々な福祉機器を体験してみませんか

対象 市内在住の視覚障がい者

とき 1月24日(木)午後1時～3時

ところ 障がい者福祉センターあかみね

申込 1月4日～18日に左記センターへ

岡ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX 56・1692)

市嘱託職員募集

■聴覚障がい者福祉指導員

業務内容 手話通訳および聴覚障がい者福祉業務など

採用予定日 平成31年4月1日

応募資格 手話通訳士または府手話通訳者であり、普通自動車運転免許を持つ人

勤務日 月～金曜日

月額 22万4600円(平成

後0時30分(5回シリーズ)

ところ キックスなど

定員 10人(抽選)

申込 1月7日から18日まで

に障がい福祉課へ

※ノートパソコン(OSはウインドウズ7以上)が必要。

障障がい福祉課

精神障がい者への理解促進講演会

内容・とき ใดいころのクリニク院長の土井敏治さんによる「精神疾患の基礎知識」

11月26日(土)午後2時～、桃山

学院大学 社会学部 社会福祉学科教授の栄セツコさんによる「精神障がい者の支援の歴史」

11月26日(土)午後2時～

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

定員 各100人(先着順)

※申し込みなど詳しくは左記へお問い合わせを。

岡社会福祉法人つばさの会ころつと(☎53・4086)

音訳ボランティア養成講習会

音訳ボランティアとは、視覚に障がいのある人のために

書籍、広報紙、新聞などを音声にして伝える活動をするボランティアです。受講後はボランティアグループ「音訳サークルあい」で活動をしていただきます。

とき 1月16日(水)、23日(水)、30日(水)、2月6日(水)、13日(水)▽時間はいずれも午前10時～正午▽5回シリーズ

ところ 社会福祉協議会(大寺町26の1)など

定員 20人(抽選)

申込 1月15日までに左記へ

岡社会福祉協議会(☎65・0133)



障がい者作品展・街頭キャンペーンを実施

12月4日～6日、市役所で障がい者作品展が開催されました。絵画や陶芸、書など43点の作品が展示され、訪れた多くの市民が力作を熱心に見入っていました。また、12月3日には、市内の障がい者団体のメンバーらが河内長野駅前街頭啓発を行い、障がいや障がい者に対する理解を呼び掛けました。

岡障がい福祉課

人権

あごらシネマクラブ

■彼らが本気で編むときは、

母親に育児放棄された少女が共同生活をする事になったのは、叔父とその恋人。その恋人は、心優しいトランスジェンダーの女性で、生田斗真さんが演じたことでも話題になりました。多様な家族のあり方を問う作品です。

とき 1月26日(土)午後1時30分

ところ キックス

定員 280人(先着順)

※当日直接会場へ。

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽先着順▽申し込みは1月8日から電

話で男女共同参画センターへ。

岡男女共同参画センター(☎54・0003)

拉致問題を考える国民の集いin大阪

拉致被害者の家族からのメッセージや講演、ミニコンサートなどを通して拉致問題について考えます。

とき 1月26日(土)午後2時～4時

ところ エルおおさか(大阪市中心区)

定員 700人(先着順)

申込 往復はがき、ファックス(☎6202・7073)、インターネット(大阪市電子申請システム)で参加者全員の氏名(3人まで)、代表者の住所・電話番号を記入して1月17日(消印有効)までに大阪市民局ダイバーシティ推進室人権企画課(〒53018201 大阪市北区中之島1の3の20)へ

岡府人権企画課(☎06・6210・9280) または大阪市民人権企画課(☎06・6208・7619)

共に生きるまちづくりをめざして

武庫川女子大学教授の新澤伸子さん(写真下)が「発達障がい(自閉スペクトラム症)への理解と支援～青年期・成人期を中心に～」をテーマに講演します。

とき 1月27日(日)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 250人(先着順)

※当日直接会場へ。

※手話通訳・要約筆記あり▷1歳～就学前の子どもの一時保育あり(申し込みは1月18日までに電話で人権協会へ)。

岡人権協会(人権推進課内)





健康

問い合わせ 保健センター
〒56-0012 菊水町2の13
(☎55・0301)

※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

たばこ相談

対象 たばこをやめたい市民
とき 1月28日(月)、2月25日(月)、3月25日(月)▽いずれも午前9時30分～11時30分(予約制)
ところ 保健センター
内容 卒煙のアドバイスなど
申込 電話で保健センターへ

●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
受付時間	午前10時～11時		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健センターへ予約を▷詳細はお問い合わせを。

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(NGSP値6・9%未満)で、まだ治療を受けていない市民
とき 1月15日(火)、2月19日(火)、3月19日(火)▽いずれも午後1時10分～4時15分(予約制)
ところ 保健センター
申込 電話で保健センターへ



高齢者

はじめてのジム体験教室

トレーニングマシンなどを使った健康づくりの方法を紹介します。
対象 はじめて教室に参加する65歳以上の市民
とき 2月20日(水)・27日(水)▽いずれも午前9時15分～11時15分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市)など
定員 15人(抽選)

もの忘れ相談会

相談のほか、タッチパネルで脳の認知機能も測定します。
とき 1月22日(火)午後1時～3時(相談は1人45分程度)
ところ 高向公民館
定員 5人(先着順)
申込 1月7日から左記センターへ
関西部地域包括支援センター(☎56・6600)

介護予防セミナー

自分らしく高齢期を過ごすため、介護が必要になったときのお金の話を聞いて、介護予防としてできることを実践しましょう。
対象 60歳以上で2日とも参加できる市民
とき・内容 ①2月8日(金)Ⅱ介護に関するお金のハナシ、②15日(金)Ⅱ介護予防体操をはじめよう!▽いずれも午前10時～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 電話でいきいき高齢・福祉課へ
いきいき高齢・福祉課

福祉センター錦溪苑の催し

対象 福祉センター利用資格を有する人
■カラオケ発表会
とき 2月16日(土)午前10時～午後4時
定員 60人(抽選)
申込 1月8日～27日に同センターへ(電話不可)

■おりがみ教室

おりがみで箱雛をつくり

ひとりで抱え込まないで相談してほしい

関地域包括支援センター(中部☎55-3451、東部☎52-0180、西部☎56-6600)

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしをサポートするための総合支援機関です。介護や認知症に関すること、金銭管理などについての相談受付や、申請手続きのサポートといった様々な福祉サービスと相談者とのつなぎ役をしています。本人や家族の人の気持ちに寄り添いながら、お話を聞かせてもらったり、ご自宅にお伺いして状況を把握し、その人にあった利用できるサービスをご提案させていただきます。

介護サロンやおれんじくらぶらぶでは、実際に介護体験をした人たちが集まり、当事者同士で情報交換ができるのでリフレッシュの場になっています。介護をしている方は悩みを抱えてしまいがち、家に閉じこもり気味になってしまふこともありま。まずは介護する人が元気にすごせるようにするのが大切だと思います。

匿名でも構いませんので、気軽に電話してください。

介護サロン

お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。

対象 家族を介護中の市民

とき 1月15日(火)午後1時30分～3時

ところ アップルハウス(北青葉台)

※喫茶代が必要です。

申込・問い合わせ 中部地域包括支援センター(☎55-3451)

おれんじくらぶ

■「私の気持ち」を見つめてみよう～介護ストレスへの向き合い方～

対象 認知症の人の家族(別居可)

とき 1月22日(火)午後1時30分～3時

ところ キックス

定員 20人(先着順)

申込 1月7日から下記センターへ

関中部地域包括支援センター(☎55-3451)

りんごのコンポート

「一日一個のりんごは医者をつぶす」という英語のことわざがあるように、りんごは食物繊維やビタミンCなど栄養価が高く、古くから食べられてきた食材です。シナモンはお好みでどうぞ。

材料(4人分)

りんご…2個、水…400㍓、グラニュー糖①…80㍓、レモン…3分の1個、A(生クリーム…100㍓、グラニュー糖②…15㍓)、シナモンパウダー…2㍓

作り方



1 りんごは皮を残し8分の1に切って芯を取り除く



2 水、グラニュー糖①を鍋に入れ火にかける



3 沸騰したらりんごを入れ、弱火で5分煮る



4 ③を容器に移しレモンスライスを入れ、冷蔵庫で冷ます



5 泡立てたAとりんごを盛りつけ、シナモンパウダーをかければできあがり

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
関奥河内くろまろの郷(☎56-9606)

ビュッフェレストラン奥河内に1月5日からこのメニューが登場します。





協働

市民公益活動支援補助金で活動のステップアップを

市では市民公益活動に対し、次の補助金を交付しています。

■初動支援コース

対象 これから市民公益活動を始めようとする（または取り組んで3年以内の）団体が行う市民公益活動事業

補助額 補助対象経費の4分の3以内（上限10万円）

■自主事業支援コース

対象 原則1年以上、市民公益活動に取り組む団体が行う市民公益活動事業

補助額 補助対象経費の2分の1以内（上限30万円）

※両コースとも交付決定以後に実施し、来年の3月31日までに完了する事業に限ります。

■補助金交付までの流れ

①コースを選び応募

申込 自治協働課・るーぷらで配布している応募用紙に必要事項を記入し1月28日（月）3月15日（金）に自治協働課へ
②公開プレゼンテーション
とき 4月中旬～5月上旬（予定）

③交付決定

書類とプレゼンテーションの内容から審査し、5月下旬に結果を文書で通知します。

■補助金申請サポート講座

①補助金制度の活用に関立つ講座
申請書を作成する際のポイ



▲今年度の交付事業「河内長野フィルハーモニックふれあいコンサート」の練習風景

ントなどを学びます。
とき 1月26日（土）午後1時30分～4時

ところ るーぷらざ

定員 30人（先着順）

申込 1月5日（土）～1月25日（金）に電話でるーぷらざへ
②プレゼンテーション講座
話し方や資料作成のポイントなどを学びます。
とき 3月16日（土）午後1時30分～4時

ところ るーぷらざ

定員 30人（先着順）

申込 2月25日（月）～3月14日（木）に電話でるーぷらざへ
※るーぷらざでは申請書の書き方や添付書類などに関する相談を随時受け付けています。
河内市民公益活動支援センター
るーぷらざ（☎53・8100）



情報プラザ

お知らせ

1月26日は文化財防火デー

貴重な財産である文化財を火災などから守るため、文化財の周辺では、次の点に注意してください。

◎たき火や喫煙

◎木材など可燃物の整理整頓

◎防火防壁（☎53・3699）

医療機関関係者への調査

厚生労働省では2年ごとに、医療関係者の就業状況等を調査しています。医療法等で義務付けられていますので12月31日現在の状況について次の

対象	提出先
医師・歯科医師・薬剤師の免許を所有している人	最寄りの保健所
保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している人	主な従事先を所管する保健所

とおり提出をお願いします。

届出期間 1月4日（金）～1月15日（火）

※届出用紙は富田林保健所で配布しています。

富田林保健所
（☎23・2681）

宝くじの社会貢献広報事業

市内の11自治会が「宝くじ助成金」を活用して会議机などの備品を購入しました。この助成金は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。市では、これらの備品整備が地域コミュニティ活動の充実・促進につながるこ

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の人（男性は17歳から可）
▽60～64歳で献血の経験がある人は69歳まで可
とき・ところ 左表のとおり
※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。

河内市民協働課

（☎65・0133）

とを期待しています。
河内市民協働課



月日	時間	場所
1月25日（金）	午前10時～正午	小山田小学校
1月25日（金）	午後2時～4時30分	寺元記念病院
1月30日（水）	午後2時～4時30分	三日市小学校
2月2日（土）	午前10時～正午と午後1時～4時30分	UR南花台団地第1集会所
2月6日（水）	午前10時～正午と午後1時～4時	千代田小学校
2月6日（水）	午後2時～4時30分	長野小学校

COLUMN [コラム]

商品やサービスについての苦情や相談は
消費生活センターへ
☎56-0700

その契約大丈夫？
「保険金が使えない」といって勧誘する住宅修理には気をつけて

「保険金で家の修理ができる」といって勧誘する住宅修理の相談が増加しています。特徴としては、「保険金の範囲内で修理をするから自己負担がない」「無料で申請を手伝う」など「無料」を強調していることです。

事業者の中には「保険金の請求を代行する」という申請代行業務と修理業務を一連の契約とし、最終的には修理工事契約を結ぶことを目的としているところがあります。そして、「契約書面をもら

えなかった」「解約すると言ったら保険金の50%を請求された」「代金として保険金を全額前払いしたのに着工されない」といったトラブルが起こっています。特に、悪質な事例では「経年劣化の損傷を自然災害による損傷と偽って保険金を請求するように言われた」というケースもあります。

「アドバイス」

●自然災害などで住宅が損傷を受けたら、まずは自身で保険会社か代理店に連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのようにするかなどを確認しましょう。

●「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されても、すぐには契約せず、家族に相談するなど慎重に判断しましょう。

●不安なことがあれば消費生活センターにご相談ください。

市ホームページがリニューアル



1月18日（金）午前9時から

市の公式ホームページを刷新します（右QRコード参照）。スマートフォンでも見やすく、外国語翻訳にも対応しています。市政情報の一部は市公式SNS（フェイスブックページやツイッター、インスタグラム、ライン@）でも発信していますのでご利用ください。

河内市民協働課



図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日：毎週月曜日
開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



受変電設備点検のため、1月14日(祝)午前9時～午後5時に、ホームページが一時停止します。また、セキュリティ強化のため、暗号化方式がTLS1.2に対応していないブラウザでは表示できなくなりました。

■新刊図書のお知らせ

- ◎児童書 転校生は忍者?! もとした いづみ 地底旅行 ジュール・ヴェルヌ
- ◎一般書 雨上がり月霞む夜 西條 奈加
会社を綴る人 朱野 帰子
武器になる思想 小林 正弥

■自動車文庫巡回表(1月1日～2月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
1月8日(火) 1月22日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
1月9日(水) 1月23日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館前空地 桐ヶ丘第2公園
1月10日(木) 1月24日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
1月11日(金) 1月25日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東正門前) 清見台2丁目児童公園
1月15日(火) 1月29日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
1月16日(水) 1月30日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台公園
1月17日(木) 1月31日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
1月18日(金) 2月1日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

■性を人権の視点で考える「わたしのからだはわたしのもの」
「性」は生きていくのに大切なものです。「性」と「生」について一緒に考えましょう。
とき 1月29日(火)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 1月7日から電話で人権推進課へ
※1歳～就学前の一時保育あり▽先着順▽要予約。
個人権推進課

読み聞かせ
ボランティア講座
①絵本を読み込み評価するために
対象 子どもの読書に関する活動を3年以上している人
とき 1月16日(水)・31日(木)、2月20日(水)▽いずれも午前9時30分～11時30分
定員 50人(抽選)
②フォローアップ講座～絵本の世界をもっと深く楽しもう～
とき 2月7日(木)午前9時30分～正午
定員 40人(抽選)

申込 はがきかメール(toshokouza@city.kawachinaga.nag.jp)に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加中の活動と年数を記入し、①は1月10日(必着)、②は1月23日(必着)までに図書館へ
※場所はいずれもキックス。図書館(☎52・6933)

図書館の歴史講座Ⅱ
知られざる河内長野の歴史
明治150年にちなみ、明治初期の河内長野について古文書などをもとにお話しします。
とき 1月23日(水)午後2時～4時
ところ キックス

男女共同参画推進講座
男らしさにとらわれない、これからの時代の生き方
男らしさに縛られることなく生き生きと生活するために

市民人権講座
男女共同参画センター
※1歳～就学前の一時保育あり▽先着順▽要予約。
男女共同参画センター(☎54・0003)



子ども見守りベストを寄贈

12月10日、地域貢献活動を支援しているJA大阪南とJA共済連(全国共済農業協同組合連合会)から、本市へ「子ども見守り活動ベスト」500枚が寄贈されました。今後、このベストは地域の見守り活動に活用します。

じいじばあばの孫育てサポート手帳
完成記念シンポジウム
広げよう子育て支援の輪
明橋大二さんの講演や、パネルディスカッションを行います。参加者全員に手帳を配布します。

講演・講座

河内長野ロータリークラブと市教育委員会との共催によるコンクールに、自然の豊かさ、地域の人の温かさなどを表現した作品の応募があり、小学生の川柳6点、中学生の作文4点が入賞しました。
■最優秀作品賞
◎川柳 堀口美優(楠小5年) 二人旅 モックルバスで 祖母の家
◎作文 藤田葵(長野中1年) 「自然もまとも温かいふると」
※入賞作品は市ホームページで公開しています。
園教育指導課

地域女性団体協議会 公開講座

ヴァイオリン奏者でタレントの西村恵一さんによる笑いと感動のコンサートです。
とき 1月23日(水)午前10時30分～11時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
申込 1月9日から電話で文化・スポーツ振興課へ
園文化・スポーツ振興課



ウッドデザイン賞を受賞

本市の「木のある暮らしコンテスト～こどもに贈る机や椅子～」から商品化された家具2点と、木根館でのイベント「LOOP TREE」がウッドデザイン賞に選ばれました。この賞は、消費者視点から「木」に関する優れた製品や取り組みなどを表彰し全国に発信するもので、今年は393点の応募の中から189点が入賞しました。

■コミュニケーション分野

LOOP TREE(木のある食卓をテーマとした木根館でのワークショップやマーケット)



■木製品分野

作品①フギンムニン
作品②みんなでいっしょに

園農林課



ふるさと河内長野
作文・川柳コンクール



■旧三日市交番の常設展
あそびの今昔を比較し、昔のおもちゃなどを紹介します。
とき 1月19日(土)～3月31日
(日)▽土・日曜日と祝日の午前10時～午後4時

むかしのあそび、
いまのあそび



■ふるさと歴史学習館企画展
干支をはじめ地域色あふれる土鈴を一挙に紹介します。
とき 1月12日(土)～3月10日
(日)午前9時～午後5時(祝日以外)
閏ふるさと歴史学習館 (☎64・1560)

初春古今東西土の鈴

展示・催し



参加費 1500円
申込 1月7日～15日に電話で左記へ▽メール (pizza.anthony@gmail.com) △参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入)でも申込可
閏奥河内暮らし実行委員会の
数下さん (☎090・3488・8934)

※台風被害で臨時休館中ですが、1月19日から再開します。
閏ふるさと文化財課
難波葱を知って食べよう!
なにわの伝統野菜の「難波葱」を使った料理体験や農家のお話を聞きます。
とき 1月20日(日)午前10時～午後3時
ところ 奥河内くろまろの郷
定員 午前・午後ごとに各15人(先着順)
参加費 1500円
申込 1月7日～15日に電話で左記へ▽メール (pizza.anthony@gmail.com) △参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入)でも申込可
閏奥河内暮らし実行委員会の
数下さん (☎090・3488・8934)

花の文化園の催しいろいろ

■幼児・小中学生花の絵画展

幼児・小中学生が描いた入選作品140点の中から、来園者の投票で、花の文化園賞(30点)を決定します。
とき 1月5日(土)～2月3日(日)

■ボランティア養成講座

園内の草花や樹木にふれながら、園芸の基礎知識と年間の管理法を学びます。

対象 原則全日程に参加でき、修了後1年間は月1回程度でボランティア活動が可能な人

とき 5月～来年3月▷月1回か2回で合計13回の予定

参加費 2200円(年間パスポート代)

申込 園内で配布している申込書に必要な事項を記入し、3月31日(必着)までに、郵送(〒586-0036 高向2292-1) かファクス (FAX 63-8741)、メール (info@gfc-osaka.com) で同園へ▷申込書は花の文化園ホームページでもダウンロード可

■第3日曜はコスプレの日

花や緑に囲まれた撮影スポットがたくさんあり、コスプレイヤーは無料で更衣室が使えますのでご利用ください。

閏花の文化園 (☎63-8739)



■共に育ち活動する仲間になりませんか
子育てに関するエピソードを題材に、参加者の経験や考え方を語り合い、親としての心構えや子どもと接するスキルを身につけます。修了後は各地域で親学習や家庭教育支援の活動に取り組みます。
とき 2月7日(木)・14日(木)・28日(木)▽いずれも午前9時30分～正午▽3回シリーズ
ところ きらめき創造館(富

南河内地区
親学習リーダー養成講座

ボランティア養成講座
社会人が自分の専門知識や技能を活用して社会に貢献する活動である「プロボノ」について詳しく学びます。
とき 2月2日(土)午後1時30分～3時30分
ところ るーぷらざ
定員 40人(先着順)
申込 1月5日から電話で左記へ

歴史文化遺産普及啓発事業 関連講演会
本市の歴史文化遺産の魅力を市外でPRします。
とき ①2月3日(日)、②3月2日(土)▽いずれも午後1時30分～3時30分
ところ ①大阪歴史博物館(大阪市)、②堺市立南図書館(大阪市)、
定員 各150人(先着順)
申込 ①②とも1月7日から電話で左記へ



大学連携講座 大阪芸術大学編
アートサイエンス学科の武村泰宏学長がお話します。
とき 2月8日(金)、15日(金)▽電話で左記へ



HACCPセミナー
対象 飲食店・給食施設・小規模食品事業者
とき 2月21日(木)午後1時30分～4時
ところ 富田林市市民会館
内容 食品を製造する際に安全を確保するための管理方法であるHACCPの義務化と、加工食品の新たな原料原産地表示について説明します。
申込 府ホームページに掲載している参加申込書を郵送(〒583-0024 藤井寺市1丁目8の36) かファクス (☎072・952・6167) で▽電子申請でも申込可
※藤井寺市立市民総合会館でも2月19日(火)に実施します。
閏藤井寺保健所 (☎072・952・6165)

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブロビー展 書初め展「水明会A・B」	1月12日(土)～1月25日(金) 午前9時30分～午後4時30分 (12日は午前10時から)	—	直接会場へ
	うたとゲームと人形劇	1月27日(日) 午後1時30分～3時	50人	1月5日～
	公民館クラブロビー展 編み物クラブ「アムアム」	2月2日(土)～2月8日(金) 午前9時～午後5時 (2月2日は正午から)	—	直接会場へ
川上公民館 (☎65-1612)	公民館登録クラブ一日体験 『河内長野男声合唱団』 ～男性コーラス一日体験～	1月20日(日) 午前9時～11時30分	15人	1月5日～
三日市公民館 (☎62-6155)	クラブ一日体験教室 社交ダンス「スイセン会」	1月25日(金) 午後1時30分～3時30分	20人	1月5日～
千代田公民館 (☎55-1125)	河内長野で落語を楽しむ会	1月27日(日) 午後1時～4時30分	150人	1月5日～ 20日
天見公民館 (☎63-4074)	「認知症高齢者の家族介護者への支援講座」 ～認知症の正しい知識を知り、対応を考える～	1月29日(火) 午前10時～11時30分	30人	1月5日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

明るい選挙啓発ポスターコンクール 入選作品が発表

今年は市内の小学生・高校生から合計 58 点の応募があり、本市と大阪府中部ブロック明るい選挙推進協議会連合会による審査の結果、下記の 6 人が入選しました。

■府中部ブロック審査（市審査でも入選）

【優秀賞】大西未桜（長野高 3 年）▷右の作品

【佳作】田仲琴音（高向小 5 年）、森七海（長野小 1 年）

■市審査

【入選】大畑心愛（高向小 5 年）、里邑純奈（長野高 3 年）、武本理歩（長野高 2 年）

■応募作品の展示

とき 1 月 7 日(月)～ 11 日(金)

ところ 市役所

岡選挙管理委員会事務局



インタビュー

府立長野高校 3 年生
大西未桜さん



熊本県にある祖父母の家に帰省した時に、偶然、「八朔まつり」を観覧し、そこで見かけた歌舞伎の巨大オブジェからインスピレーションを受けて、その日のうちに一気にポスターを描き上げました。キャッチコピーはインターネットで歌舞伎のことを調べるうちに、「絶景かな」から「いざつ」という言葉を思いつきました。また、若い人にも目にとまりやすい色づかいで、躍動感を表現することに気をつけました。

卒業後は建築デザインの専門学校への進学が決まっています。将来はデザイン関係の仕事に就き、海外でコンサート会場のステージデザインや舞台美術などに携わりたいです。

私も 18 歳になり投票に行けるようになりました。まだ選挙がありませんが、初めての投票を楽しみにしています。



みなみかわち 南河内

よみかきこうりゅうかい

■ひろげよう識字・日本語学習の輪

日本語を学びたい人同士で、たくさん話して、交流を楽しみましょう。

とき 1 月 26 日(土)午後 2 時～ 4 時

ところ 松原市役所

申込 1 月 18 日までに電話で文化・スポーツ振興課へ

岡文化・スポーツ振興課

真冬のウォーク
ボランティアガイドと共に

■滝畑・千石谷・大滝へ氷瀑の大滝が見られるかも

とき 2 月 4 日(月)午前 9 時 45 分～午後 2 時▽雨天中止

コース 滝畑湖畔観光レストラン前に集合→大滝→同レストランで昼食→西の村→滝畑ダムバス停で解散

定員 25 人（先着順）

参加費 300 円▽保険含む

申込 1 月 10 日から電話で左記へ

※営業時間は午前 9 時～午後 4 時▽第 2 水曜日定休

岡河内長野駅前観光案内所（☎ 55・0100）



■空き家の有効活用に

50 歳以上の人が所有する住宅を「移住・住みかえ支援機構」が借り上げ、子育て世帯などに転貸し、安定した賃料収入を保証する制度です。

とき 2 月 1 日(金)午後 2 時～ 4 時

ところ キックス

定員 50 人（先着順）

申込 1 月 7 日～ 31 日に電話

図書リサイクルフェア

中古本や図書館の除籍資料を 1 人 20 冊まで持ち帰ることができます。

とき 2 月 2 日(土)午前 10 時～午後 3 時

ところ キックス

※本を入れる袋のご持参を。

■中古本を募集中

受付 1 月 31 日(木)までに図書



■今年の干支を彫ろう

彫刻家の指導で、うり坊（イノシシの子ども）を彫ります。

とき 1 月 13 日(日)午後 1 時～ 4 時 30 分

ところ ラ・フォレスト（千早赤阪村）

参加費 2900 円

申込 1 月 5 日から電話で左記へ（先着 10 人まで）

岡ラ・フォレスト（☎ 72・0090）

木彫体験

（☎ 54・0002）

デンマークの高校生と
日本文化を楽しもう

とき 1 月 25 日(金)午後 2 時～ 4 時

ところ キックス

参加費 500 円

定員 20 人（先着順）

申込 1 月 8 日から電話かメール（office@kifa-web.jp）で国際交流協会へ

※1 月 25 日～ 3 泊 4 日でデンマークの高校生を受け入れるホストファミリーを募集します。詳細はお問い合わせを。

岡国際交流協会

マイホーム 借上げ制度説明会

で左記へ
岡都市創生課



消防出初式

■消防車両を間近で見学、撮影できるチャンス

消防職員・消防団員ら約 300 人、車両 25 台が参加し、分列行進や一斉放水、レスキュー隊によるはしご乗り、消防団によるポンプ操法などを披露します。「ぜんざい」のふるまいも行います。

とき 1 月 13 日(日)午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ 赤峰市民広場

※雨天時は会場・内容が変更となりますので電話（☎ 53-9933）でご確認ください。

岡消防総務課（☎ 53-0066）

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	1月15日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎ 63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	1月20日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・社会保険労務士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野グループの山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	1月26日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん (☎ 55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	1月12日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
登記相談★	自治協働課 ※申し込みは1月7日から	土地・建物などの不動産の登記に関する相談▷1人20分	1月17日(木) 午後2時～4時	市役所	司法書士・土地家屋調査士
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎ 072-958-3005) ※申込は1月8日から	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談▷定員6人(先着順)	2月5日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	1月9日(水)・23日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人からの相談	1月10日(木) 午前10時～正午	キックス	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	1月9日(水)・23日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課、②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日午前9時～午後5時30分、②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など



▲横幅 20 ㌢ × 高さ 26 ㌢ × 奥行き 20 ㌢

①基礎・木工教室
とき 毎週水曜日午前10時～11時30分▽4回シリーズ
定員 6人(先着順)
参加費 8000円
②三段小引き出し(左写真)
とき 2月24日(日)午前9時30分～午後4時
定員 12人(先着順)
参加費 5000円



プラットやってみよう
■書いてみよう書道体験
対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
とき 1月17日(木) 午後2時～4時
ところ キックス
申込 電話で左記へ
園南河内プラッツ
(☎ 090・9258・8177)

③かんなのはな「うめ」
とき 2月23日(土)午前10時～正午
定員 20人(先着順)
参加費 2000円
申込 ①は随時、②は1月5日から、③は1月8日から、いずれも電話かメール(kinkonkan@sinin.org▽住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入)で同館へ
園木根館 (☎ 64・8151)

スポーツ

ジュニア
ダンススクール体験会
対象 ①4歳～小学2年生、②③小学3年生～中学生
とき ①毎週土曜日の午後3時45分～4時45分、②毎週土曜日の午後5時～6時、③毎週日曜日の午前10時30分～11時30分
ところ 健康支援センター(ウエルネスフォレスト三田市)
参加費 500円
※詳しくはお問い合わせを。
園健康支援センター
(☎ 62・1919)

バスケットボール
ウィンターカップ
対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者で構成するバスケットボール連盟登録チーム(未登録チームも参加可▽登録料5000円が必要)
とき 2月10日(日)午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
定員 16チーム(先着順)
参加費 1チーム3000円(当日徴収)
申込 1月10日～30日にメール(jun50826@yahoo.co.jp)にチーム名・代表者の名前・電話番号を記入し、同連盟の石田さんへ(電話不可▽同連盟のフェイスブックページへのメッセージ可)
園バスケットボール連盟の石田さん(☎ 090・3265・3968)

募集

市民まつりの出演や出店
5月12日(日)に開催する市民まつりに参画しませんか。



①ステージ出演者
内容 ダンス、文化伝承芸能、大道芸など
参加費 2000円
②模擬店の出店や展示
内容 食品や雑貨、工芸品などの模擬店や啓発展示▽食品は保健所の指導に沿った品目や調理方法などの制限あり
出店料 3000円▽展示のみは無料▽別途備品レンタルなどが必要
申込 1月31日までに市民まつり実行委員会事務局へ
※①②とも同委員会審査し、2月ごろに決定を通知します。
■個人協賛金にご協力を
同委員会では、市民まつりの趣旨に賛同する個人協賛者を募集しています。
金額 1口1000円から
申込 自治協働課やキックス、あやたホール、くすのかホールにある専用の振替払込用紙に記入して銀行などで支払い
園市民まつり実行委員会事務局(自治協働課)

●編集後記●
▼交通環境教室取材。参加した幼稚園児たちはバスの乗車体験や整備工場の見学など親子で楽しく学んでいました。これを機にバスを好きになってもっと乗ってくれたらいいなと思います(水上)▼父方も母方も高血圧という家系から、近頃は血圧が上150・下100を越えて危険域に。運動と食生活の改善が急務と健康づくり推進員さんに諭されて凹みました(東)
▼平成もそろそろ終わりに近づいています。私にとって青春と激動の時代でした。新たな時代がみなさんにとってよりよい時代であることを願って、広報紙づくりに励んでいきます(道仙)
▼表紙の土鈴は多彩なコレクションの一部で一見の価値あります。私は職場のトイレ前で何度も人と衝突寸前になる猪突猛進グセを改めたいと思います(山崎)
▼年末年始、みなさまいかがお過ごしでしょうか。30年度は大変お世話になりました。これからも多くの河内長野市民の姿を掲載していきたいので、カメラから逃げないで(永田)