

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広報

かわちなかの

11

November 2018
No.1141



未来へ伝える

過去から伝わる

西代神社で行われた神楽の様子 (17 ページに関連記事)

目次 Contents

- 02 今月の焦点1 相談から支援の輪
- 06 今月の焦点2 下水道使用料を改定
- 08 文化の日に晴れの受賞
- 09 コラム
・楠公さんを知ろう④
- 10 市政と関連情報 モックル生活ガイド
保険・年金 10、税金 11、子育て 12、教育・文化 14、暮らし 14、人権 15、障がい者 15、健康 18、就労 19、安全安心 20、高齢者 20、事業所 21、フォト 22
- 11 コラム
・消費生活センターへ
- 16 フォトニュースかわちながの
- 17 ふるさとの情景⑮長野地区
- 19 市長コラム
- 21 奥河内ごちそうレシピ
- 22 情報プラザ
お知らせ 22、講演・講座 24、展示・催し 27、スポーツ 30、募集 30、相談 31
- 32 かわちながの 働ライフ⑧

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者などに確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
 ●催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。
 ●紙面の音声版と点字版を発行しています。図書館で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数 9月30日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
106,143(-100)	50,191(-60)	55,952(-40)	47,409(-8)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
 ☎ 53-1111（代表）

あなたの想いを受け止めたい

●今月の焦点1 相談から支援の輪

市では生活困窮者相談支援員やCSWを配置し、さまざまな暮らしの相談に応じています。
 「二人ひとりの想いや悩みを受け止めたい。
 私たちとの出会いをきっかけに、
 つながりや安心、自信をはぐくんでほしい。」
 相談員は、そんな気持ちで話を聴いています。
 問い合わせ 生活福祉課またはいきいき高齢・福祉課

生活困窮の相談窓口

第二のセーフティネット

平成27年4月に、『生活困窮者自立支援法』が施行され、生活のお困りごとを聴き、サポートする窓口を設置しました。この窓口は、生活保護に至る前の第二のセーフティネットとして、相談者の状況に応じた包括的、早期的な支援を行い、自立を支援することを目的にしています。

市役所に相談支援員が常駐し、設置から3年間で、556件の新規相談が寄せられました。仕事や経済的な相談のほか、生活にお困りの様々な相談に応じています。

■こんな相談あんな相談

- ・税金や保険料が払えない、光熱費や家賃が滞っている。
- ・家族がひきこもっている、周囲に相談できない。
- ・ずっと働いていないので就職が心配。

■自立相談支援

相談支援員がお困りごとを聴き、解決方法を一緒に考えます。仕事の問題には専門の就労支援員が対応し、ひきこもりの相談は市が委託するNPO法人「南河内プラッツ」の事業を活用するなど、相談内容に応じた支援を続けます。

■住居確保給付金

65歳未満で離職などにより住居を失う恐れのある人には、一定の条件で、原則3か月間家賃の支払いを支援し、早期の再就職を目指します。

■就労準備支援

就職活動の一步が踏み出せない人や就職活動がうまくいかず自信をなくしている人などには、職場見学や就労体験、訓練などのメニューを用意し、就職に向けて一歩ずつ進んで行けるよう、相談者にマッチしたオンラインの方法を提案します。

■家計改善支援

借金がかさんで出口が見えない、やりくりがうまくいかないなどの悩みには、市が委託する社会福祉協議会の相談支援員が課題を洗い出し、相談者自身で家計管理ができるよう支援します。

実際の支援事例

Aさん40代男性

まじめに働いていましたが、仕事に怪我をし後遺症が残り、元の仕事ができなくなりました。就職活動はしていましたが、なかなか仕事につけず、父の年金だけでは生活が厳しくなっていました。しかし、生活保護では車を手放さないといけないので、困り果てていました。相談にきて、とにかく仕事を探そうと励ましてもらい、1か月

も経たないうちに、自分の体調でもできるパートの仕事につくことができました。その後も、声をかけてもらい、今まで自分の目には入らなかった分野の仕事を提案してもらい、「そんな方法もあるのか」と視野が広がりました。次の就職先では、仕事ぶりが認められ、パートから契約社員になり、この春結婚することができました。

あきらめないで、まずは相談を

相談支援員 豊泉 乃さん

生活困窮者自立支援相談窓口では、私たち相談支援員がお話を伺い、使える制度はないかを検討し、いろいろな連携機関や各分野の専門家と協力して解決を目指します。今の困難な状況に、「自分が悪いから」と自分を責めて、動けなくなっている方も多くいらっしゃいますが、一緒にできることを探したい、それぞれの方がお持ちの力を発揮できるようなサポートをしたいと思っています。

ご本人だけでなく、ご家族や周囲の方の相談でも結構です。市役所への来所が難しければ、ご自宅に伺うこともできます。どうしようもないとあきらめず、まずはご相談いただきたいと思います。



子どもの学習支援

学校とは異なる
社会とのつながりを生む

NPO法人「子ども・若もの支援ネットワークおおさか」は、発達の遅れや障がい、不登校や引きこもりなど、困難や不安を持つ子ども・若もの、その家族の人権を守り、発達と自立を支援するために発足しました。また、「貧困の連鎖」を断つためにも学習支援事業を進めようと議論を重ね、平成28年度に市から事業委託を受けて3年目になります。週1回の訪問、または教室などでの学習支援、月1回の交流会を行っています。



実際の支援事例

Bさん

学校でのトラブルによって不登校になってしまったBさんは、昼夜逆転した生活をしていました。家庭訪問して学習する中で、家庭での悩みを聞き、励ましながら学習を進めていきました。Bさんが以前得意と

した科目を生かせる仕事をしたいという思いをくみ上げて、それを実現するために、様々な学校選択の方法を紹介し、具体的な学習についてアドバイスをを行いました。その結果、進学したいという気持ちを高めることができました。

支援の輪を広げたい

NPO法人「子ども・若もの支援ネットワークおおさか」 笠原信二さん

私たちのNPO法人では、一斉授業ではなく一人の子どもを対象に、子どものペースに合わせた学習指導を実施しています。勉強がわからなければ恥ずかしがらずにわかるところまで戻って学び直すよう働きかけ、本人の学力に応じた課題や進め方で個別支援をすることもありました。何度何度も基礎基本の学習を繰り返していく中で、「わかった」「できた」といえるようになった子どもたちを前に、一層やりがいを感じています。学習支援を受ける子どもたちにとって、学校とは異なる社会とのつながりができること自体が一つの成果だと思えます。実際、これまで不登校傾向にあった子どもが、徐々に他者とのコミュニケーションをとれるようになってきています。

月1回を目安に年間9回にわたって居場所づくりとなる交流会を実施してきました。交流会では、当法人が管理している畑で野菜などを収穫し、事務所などで子どもたちが自ら調理をして、支援員も交えて懇談をしました。子どもたちは、包丁を持って調理した経験も乏しく、おそろおそろではありましたが、とても楽しそうに調理していました。そういったイベントを通して、少しずつですが様々な人たちとの交流ができるようになってきました。



◀左から、同ネットワーク
木村年男さん、笠原信二さん、
金澤秀郎さん

いきいきネット 相談支援センター

あなたの思いを受け止めたい
一人で悩まず相談を

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)は地域の中の身近な相談窓口として、生活の困りごとや様々な悩みを抱える人に対する支援を行っています。市内7か所にある「いきいきネット相談支援センター」にCSWを配置し、本人や家族、地域から寄せられる相談に応じています。

また、必要に応じて関係機関・団体・地域住民などと連携を取りながら、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。

こんな相談あんな相談

- ・ご近所で一人暮らしをしているあの人、認知症かも？
- ・子育てで、頼れる人が近くにいない。
- ・毎日の介護に疲れ、手をあげてしまいそうで怖い。
- ・いつまで一人暮らしを続けられるのか不安。
- ・地域活動やボランティアを始めてみたい。

声を上げられない人のために

CSW みやしたなおき 宮下尚規さん

「誰に相談して良いかわからない」「ご近所とのトラブルから外出が怖くなってしまった」「そんな悩みを抱えながら、なかなか「助けてほしい」の声を上げられない人もいます。CSWは、そんな声なき声に耳を傾け、寄り添い、安心して暮らせるようお手伝いをしていきます。身近な相談員として解決に向けて、何ができるかを一緒に考えます。個人のプライバシーを守り、思いや考えを尊重し、継続した支援をしていきたいと考えています。匿名でも相談を受け付けていますので困りごとがあればまずはお話を聴かせてください。



あなたを気にしている人が
ここにいます

「こんなことで相談して良いのだろうか」「私が甘えているだけだろうか」など悩みを打ち明けるには少し勇気がいるかもしれませんが、些細な悩みだとしても、あなたの心に重くのしかかる理由を打ち明けてください。ただ聴いてほしい、心を落ち着かせたい、誰かの意見を聴きたい、そんな気持ちを受け止めます。

あなたが笑顔を取り戻すための一歩を、一緒に踏み出しませんか。

いきいきネット相談支援センター

設置場所	電話番号
市役所人権協会内	☎ 090-6980-5532
あやたホール内	☎ 080-1459-3270
くすのかホール内	☎ 090-5360-4213
千代田公民館内	☎ 080-1527-4629
三日市公民館内	☎ 090-5129-3516
天野公民館内	☎ 090-5130-1862
加賀田公民館内	☎ 080-1457-1416

相談時間 月～金曜日（祝休日除く）午前10時～午後4時30分

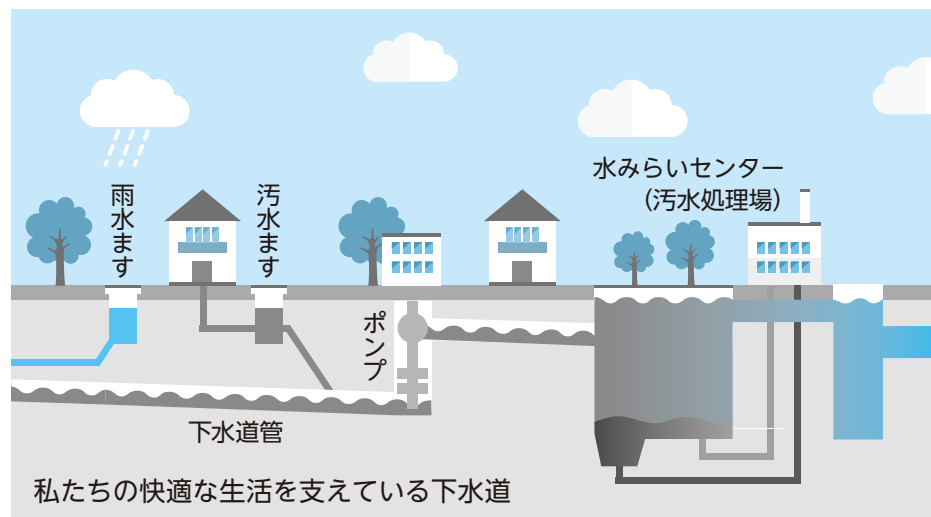
お気軽にご相談ください 関社会福祉協議会 (☎ 65-0133)

持続的な経営に向けて



トイレ、台所、洗面所、お風呂場など…。
私たちの家庭では、1日に1人につき
約230ℓの水を使っています。
それらの水をきれいにする下水道事業。
本市では、来年4月1日から、
下水道使用料が約2割の値上げとなります。
市民のみなさんにはご負担をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 経営総務課



下水道の現状は

■下水道の役割って？

家庭や学校、ビルや工場などから出される汚れた水を「汚水」といい、「雨水」とあわせて「下水」といいます。

下水は、地中に埋められた下水道管を通じて、雨水は川へ、汚水は下流にある処理施設に流れ込みます。そこで時

間をかけてきれいな水に処理され、川や海などに放流されます(右下図)。

このように下水道は、私たちが清潔で快適な生活を送るために欠かせないものです。

■本市の下水道事業

市内で出た汚水は、下水道管を通じて、主に府が運営する狭山水みらいセンター(大阪狭山市)で処理されていま

す。また、浄化槽を設置して処理する地域もあります。

■地方公営企業法を適用

下水道事業は、経営の透明化、効率化を図るために、平成28年度より地方公営企業法を適用し、水道事業と同様に、利用者のみなさんから集められた下水道使用料を財源として経営を行っています。

経営基盤の強化のために

■事業の経営効率化

本市の下水道使用料は、平成23年4月の改定から8年にわたり、現在の使用料で経営を維持してきました。
これまで、水洗化をすすめるなどで使用料収入の確保に努めてきました。

また、維持管理の委託化や水道事業との組織統合による人件費の削減、開発団地の汚水処理施設の廃止による維持

管理費の削減、管路の包括的民間委託などによる事務の効率化を進めてきました。

■使用料が減少の見込み

一方で、人口減少、節水機器の普及、ライフスタイルの変化などから、今後の下水道使用料の減収が見込まれ、下水道事業の経営環境は年々厳しさを増しています(左上図)。

また、下水道の未普及地区の解消、老朽化した下水道管の取り替えや補強、維持管理を行う必要があります。

下水道使用料を改定

■約20%の値上げ

大災害なども想定される中で、下水道管の老朽化対策をすすめる、施設を適正に維持するには経費がかかります。

また、本市では、下水道管の整備に要した建設費を企業債(借入金)でまかなっており、返済に充てる資金の確保が必要となっています。

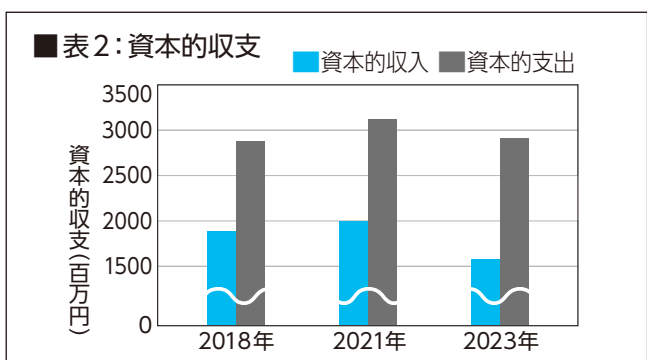
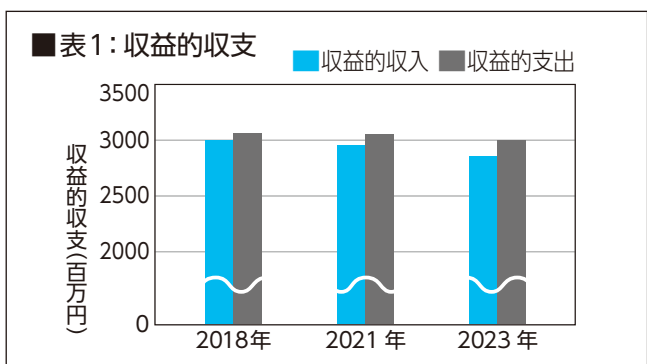
そこで、引き続き市民のみなさんの快適な生活環境、安全・安心な下水道サービスの提供を継続するため、平成31年4月1日より、下水道使用料を改定します(上図)。ただし、水道料金の改定はありません。

■収益的収支(表1)

下水道使用料などの収入と施設の維持管理に必要な支出をまとめた収益的収支は、赤字の状態が続いています。
平成28年度には、約6千万円の資金不足が発生し、水道事業から資金を借入れて対応しました。

■資本的収支(表2)

施設整備の建設費や企業債の借入・返済などをまとめた資本的収支では、支出の多く



は企業債の返済が占めています。平成29年度の企業債の残高は250億円で、今後は、減少していく見込みです。

■今後の経営は

このままでは、2023年度には約16億円、2028年度には約34億円の資金不足となってしまうところでしたが、今回の改定で資金不足が解消され、今後5年間は、健全な下水道経営の維持が可能となる見込みです。

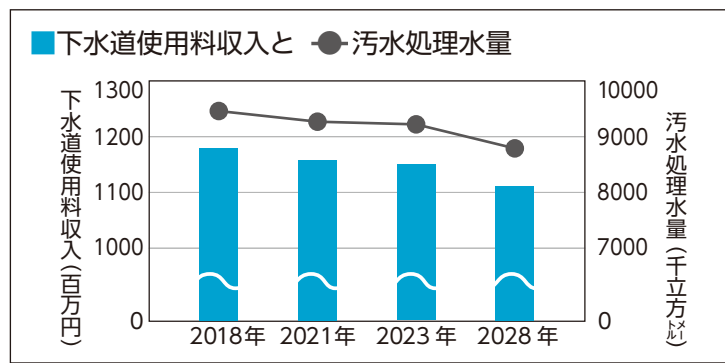
市では、さらに事業の効率化に努めますが、一方で、未

普及地域解消に関する資金不足などは税金で負担することに対応していきます。

持続性のある経営を

現在、安全・安心な下水道を持続するため、下水道の将来を示すべき「上下水道ビジョン」の策定を進めています。市民のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

下水道事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



■1ヶ月の使用量別改定額(消費税相当額含む)

使用水量(m ³)	現行	改定後	差額
10	864円	1,038円	174円
15	1,576円	1,892円	316円
20	2,289円	2,745円	456円
50	7,279円	8,728円	1,449円

文化の日に晴れの受賞

平成30年度の市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。晴れの受賞者は次のみなさんです（氏名・団体名は50音順）。なお、表彰式は11月3日（祝）午前10時からキックスで開催します。

問い合わせ 秘書課

有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたり河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

岩本克巳さん（南貴望ヶ丘）
商工会会長として、中小企業の発展と経営基盤の確立に尽力するとともに、地場産業発展のため地域ブランドの確立に努め、商店連合会のプレミアム付き商品券「かわちながの夢かあど」発行を積極的に支援するなど、個人消費の向上と地域商業の振興に貢献。また、会の円滑な運営と

商工業の新たな拠点となる商工会館建設に尽力するなど、市政の発展に貢献。

角野雄一さん（楠町東）
昭和53年から平成30年4月まで、10期40年にわたり市議会議員。市議会副議長をはじめ、議会選出監査委員、建設産業水道常任委員会委員長、都市環境・経済常任委員会委員長、福祉教育常任委員会委員長、南河内清掃施設組合議会議長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

西端弘明さん（南貴望ヶ丘）
商工会会長として、地場産業の発展のため、農業・林業・観光・商工の4団体が共催する市産業祭「ふれあい楽市きらく市」を企画し、平成11年に初開催するなど、市内の商工業の振興に尽力。また、市立市民交流センター建設に際して、会を取りまとめ、旧商工会館の移転、取り壊しと新会館建設の道筋をつけるなど、市政の発展に貢献。

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

◆個人の部

稲谷光央さん（北青葉台）
市内の商業振興に貢献

大喜多惟行さん（荘園町）
交通安全の普及啓発に貢献

大谷秀雄さん（本多町）
高齢者福祉の向上に貢献

奥江一壽さん（加賀田）
安全・安心のまちづくりに貢献

押井堅造さん（南花台）
地域の環境美化に貢献

尾屋幸彦さん（鳩原）
魅力発信と観光振興に貢献

柑谷清さん（本町）
地域福祉の向上に貢献



駒木要さん（美加の台）
市民の文化振興に貢献

新谷俊人さん（大師町）
生涯学習の振興に貢献

鈴木義明さん（原町）
市民のスポーツ振興に貢献

千田正則さん（東片添町）
消防行政の推進に貢献

田和勝さん（清水）
消防行政の推進に貢献

鳴田猛さん（高向）
平和行政の推進に貢献

西尾光央さん（小山田町）
地域福祉の向上に貢献

西尾元嗣さん（原町）
市内の商工業振興に貢献

西野元祥さん（南花台）
コミュニティ活動の振興に貢献

古谷昌義さん（木戸）
地域保健医療の充実に貢献

松尾正氣さん（南花台）
地域保健医療の充実に貢献

松村智恵子さん（楠町西）
市民の文化振興に貢献

森和夫さん（小山田町）
地域福祉の向上に貢献

山田昭儀さん（木戸）
高齢者福祉の向上に貢献

◆団体の部

清見台自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

南花台ふれあいプラザ運営委員会
高齢者福祉の向上に貢献

美加の台自治会自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

南ヶ丘自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

中世のサムライヒーロー 楠公さんを 知ろう

第4回



楠公通学橋

楠木正成の魅力を探る 奥河内に育まれた「学ぶ心」

阪南大学 国際観光学部 准教授 **和泉大樹**

楠木正成は、この地で学問を修めたと伝えられている。河内長野市に所在する観心寺と伝大江時親邸跡がその場所である。

府から史跡の指定を受けている。ここでは、大江匡房の子孫である時親から兵法を学んだと伝えられている。

観心寺は、大宝元年（701年）の草創と伝わる古刹で、平安時代の所産である本尊如意輪観音菩薩や金堂をはじめとして、多くの国宝や重要文化財を持つことでも広く知られている。少年時代の正成は、この寺院の寺院である中院において、僧灌覚から多くを学んだと伝えられている。

そして、正成は、約8キロを測る観心寺から伝大江時親邸跡までの道のりを1日足りとも休むことなく、数年間、通ったと伝えられている。また、その道中、正成が渡った橋があったとされる付近（南海三日月市町駅の北側）には、「楠公通学橋」という交差点名が残る。

このように伝わる正成の学びは、「人から学ぶ」という学びであった。自らの足で僧龍覚や大江時親のもとへ通い、教えを請うた。こ

このように考えれば、「人から学ぶ」という学びは、人間関係が希薄化の傾向にあるとされる現代社会においても有効に機能するのではないか。「楠公通学橋」の交差点を通るたび、あらためてそう思う。



保険・年金

柔道整復などの施術を受ける人へ

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける場合、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

■柔道整復師による施術を受けるとき

- 使える場合
打撲、ねんざ、挫傷（肉離れを含む）、骨折、脱臼
- 使えない場合
単なる肩こりや筋肉疲労など
- 医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージを受けるとき
- 使える場合
・はり、きゅう
神経痛、リウマチ、頸腕症候

群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

・あん摩、マッサージ
筋麻痺、筋萎縮、間接拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状

○使えない場合
単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど
※その他健康保険を使う時の注意点などについて詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険の
日曜臨時窓口
■平日お忙しい人はご利用を
とき 11月25日(日)午前9時～
午後5時30分
ところ 市役所

国民健康保険の 日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を
とき 11月25日(日)午前9時～
午後5時30分
ところ 市役所

初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に同様の証明書を送付します。
ねんさん加入者ダイヤル ☎0570・003・004(050から始まる電話の場合は☎03・6630・2525
▽自動音声案内)
国天王寺年金事務所
(☎06・6772・7531)

国民年金基金に 加入しませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業者など）や任意加入被保険者（60歳以上65歳未満の人と海外居住の人）が加入できます。ただし、保険料を免除などされている人、農業者年金に加入中の人は加入できません。また、国民年金基金に加入すると、国民年金の付加保険料は納付することができません。掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額社会保険料控除の対象

税金

市税の納付を ご確認ください

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

個人事業税第2期分の納期限は、11月30日(金)です。まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要）。また、便

個人事業税の納付は 納期限までに

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。
国民年金課

国民年金のお知らせ

20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入します。
平成30年度保険料 第1号被保険者Ⅱ月額1万6340円

第1号被保険者には 独自の給付

自営業や学生などの被保険者（第1号被保険者）には、次のとおり独自の給付があります。詳しくはお問い合わせを。

■付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円）を申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

■寡婦年金

第1号被保険者として原則10年以上保険料を納めた夫が年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。

利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

国府南河内府税事務所
(☎25・1131)

平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になります

マイナンバーカードおよびICカードリーダーライターをお持ちでない人も、税務署で発行するe-Tax用の「ID・パスワード」を取得し、スマホや自宅のパソコンなどから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、申告書を送信すれば申告会場に行くことなく、所得税の確定申告書の提出が完了します（詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください）。

※「ID・パスワード」の発行は随時、全国の税務署で受け付けていますので、必ず運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、税務署の窓口までお越しください（閉庁日を除く）。
国富田林税務署
(☎24・3281)

寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金は請求できません。

■死亡一時金

第1号被保険者として原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

■障がい基礎年金

20歳前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になったときに支給される場合があります。

納付が困難な人は 免除制度などのご利用を

■保険料免除制度

退職や経済的な事情などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。保険料を未納のままにしておくと、年金が受けられなくなる場合があります。免除対象となる所得の基準、手続きなどはお問い合わせを。

■学生納付特例制度

本人の前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険

料の納付が猶予されます。なお、就学期間が短い専門学校などの学生は対象にならない場合があります。

■納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納することができます。
国民年金課

年末調整や確定申告には 証明書の提出を

国民年金保険料を年末調整や確定申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を提出することが義務付けられています。

平成30年1月1日～10月1日までに国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から証明書を交付します。年末調整や確定申告をする時には忘れずに提出を。
※10月2日～12月31日に今年

商品やサービス
についての
苦情や相談は
消費生活
センターへ
☎56-0700

新聞の購読契約をし たが解約できるか

COLUMN [コラム]

【事例】「景品を付けるから5年契約してほしい」「助けると思って3年後から1年間だけ契約してほしい」などと言われ、断りきれず購読契約をした。しかし、生活が困窮してきたので、販売店に解約したいと言うと違約金を請求された。

「アドバイス」

◆契約してから8日以内であればクーリング・オフができます。8日を過ぎると販売店との話し合いによって解決することとなります。

◆購読期間を定めた契約の場合、一方的に解約す

ることは難しく、相当な理由がなければ解約できません。では相当な理由とは何でしょうか。新聞業界のガイドラインによれば「契約者の死亡、購読が困難になる病気・入院・転居」となっています。景品については「上限を超える景品類の提供が行われていた場合、解約にあたって景品類の返還を請求してはならない」とされています。しかし、実際には違約金の額や景品について販売店との合意によって決定することとなります。

◆生活環境の変化や将来の生活状況はどうなるかわかりません。トラブルを避けるためにも、長期契約やしつこい勧誘・景品に惑わされず、不要な契約はきっぱりと断りましょう。

◆困ったことや不安なことがあれば消費生活センターにご相談ください。

子育て

子どもの健康教室・相談

■**すくすく歯科相談**
対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき 11月16日(金)午後1時30分～2時30分、12月18日(火)午前10時～11時30分
ところ あいつく
内容 歯科衛生士による乳幼児期の歯科相談
持ち物 歯ブラシ
※当日直接会場へ。
■**ママパパ教室**
対象 初めて母親・父親になる市民
とき 12月1日(土)午前9時50分～午後0時30分
ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)
内容 ①管理栄養士によるお話②助産師による腰痛予防などのためのストレッチ・リラックス方法
定員 18組(先着順)
申込 電話で保健センターへ
▽市ホームページから申込可
■**離乳食・幼児食相談会**
対象 市内在住で離乳期から

就学前の子どもの保護者
とき 12月7日(金)午前9時40分～
ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)
内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談
定員 6人(先着順)
申込 電話で保健センターへ
園保健センター
(☎55・0301)

図書館のおはなし会

■**2～3歳児と保護者対象**
とき 11月14日(水)・28日(水)午後2時30分(15分程度)
定員 各10組(先着順)
■**4歳～就学前の子とも対象**
とき 11月14日(水)・28日(水)午後3時30分(30分程度)
定員 各25人(先着順)
■**小学生対象**
とき 11月3日(祝)・24日(土)、12月1日(土)午前11時(30分程度)、11月17日(土)午後2時(30分程度)
定員 各25人(先着順)
※いずれも当日直接図書館へ
▽11月24日は保護者も入場可。
図書館(☎52・6933)

こぐつらひるぽ

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとつて楽しめます(貸出可)。
とき 11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)、12月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)▽時間はいずれも午前10時～午後4時
ところ 図書館
図書館(☎52・6933)

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

■**双子育児中ママの交流会**
▼対象 就学前の多胎児と保護者(多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可)
とき 11月13日(火)午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
■**ひとり親家庭の情報交換会**
▼対象 ひとり親家庭で育児中か、ひとり親家庭の情報ほしい保護者と小学6年生以下の子とも(保護者のみの参加可)
▼とき 11月25日(日)午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
※子ども子育て課の母子相談員も参加します。

■**おでかけわくわく広場**
公園の遊具で遊んだり、みんなで集まり手遊びや紙芝居を観たりします。
▼対象 就学前の子ともとその保護者 ▼とき 11月9日(金)午前10時30分～正午(雨天中止) ▼ところ 赤峰市民広場

①**トコトコまでまで交流会**
親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。
▼対象 市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ともとその保護者
▼とき 11月20日(火)午前10時30分～正午
②**ねずみちゃんのおはなし会**
親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。
▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子ともとその保護者 ▼とき 11月22日(木)午前10時30分～11時 ▼定員 10組
③**みんなであそぼ(遠足)こころ**
▼対象 市内在住の平成28年4月1日までに生まれた未就園の子ともと保護者 ▼とき 11月29日(木)午前10時30分～正午
①～③の申込 はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、

子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して11月11日(必着)までにあいつく(〒586-0015本町24の1)へ
■**キラキラなところからの申し込み(10月31日から)**
URL <http://k-kiia.jp>
※下記のQRコードを参照。
園あいつく
(☎50・4664、FAX50・4665)

「もしかしたら虐待？」と思ったらすぐに連絡を

市は、個人情報に配慮しながら、情報を確実にキャッチすることで子どものSOS、保護者のSOSの早期発見、虐待の未然防止につとめます。
■**連絡はこちらへ**
◎子ども子育て課
◎児童相談所全国共通3ケタダイヤル(☎189)
◎富田林子ども家庭センター(☎0721・25・2263▽平日午前9時～午後5時45分◎夜間休日専用ダイヤル(☎072・295・8737)
園子ども子育て課

児童虐待防止推進月間

ルポライター杉山春さんの講演会「なぜSOSを出せないのか」虐待事件取材してきて」を開催します。
とき 11月22日(木)午後2時～4時
ところ キックス
定員 100人(先着順)
申込 11月5日から電話で子ども子育て課へ
※子どもの一時的保育あり(定員5人)。
園子ども子育て課

エンジョイ子育て講座

■**親子でクッキングさつまいもを使ったケーキ**
対象 市内在住の2歳～就学前の子ともとその保護者
とき 11月14日(水)午前10時～正午
ところ 高向保育園子育て支援センター(旭ヶ丘)
定員 20組(先着順)
材料費 200円
申込 11月14日までに高向公民館へ
園高向公民館
(☎54・4548)

新年度の保育所・認定こども園(2・3号)入所(転所)のお知らせ

対象 保育の必要な事由に該当する家庭で、来年4月から保育所・認定こども園(2・3号)へ児童の入所(転所)を希望する人

※保育の必要な事由とは、児童の保護者が次のいずれかに該当し児童を保育できない家庭のことです▷月に64時間以上労働している(週4日以上かつ1日4時間以上かつ月16日以上)▷妊娠中または出産後間がない▷病気やけが、または障がいがある▷同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している▷災害復旧にあたっている▷求職活動を継続的に行っている▷就学しているなど。

■入所説明会

とき 11月10日(土)午前9時～午後5時(受付順に個別説明)

ところ 市役所

内容 申込手続き、必要書類の説明と申込書などの配布

※当日以降も子ども子育て課で同様の説明と書類配布を行います。

※来年4月以降も継続して在所する児童(2・3号)の兄弟姉妹の入所と転所希望の場合は説明会への参加は不要です。

■入所(転所)受付

とき 第1回=12月1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時、第2回=12月3日(月)～2月18日(月)、第3回=2月19日(火)～3月14日(木)▷第2・3回の時間はいずれも午前9時～午後5時30分(土・日・祝休日・年末年始を除く)

申込 必要書類を持って市役所へ▷第1回は子ども同伴で(平成30年4月2日以降生まれと転所の人は除く)

主な提出書類 ①給付費支給認定申請書、②保育利用(転所)申込書、③保育を必要とする事由の証明

および申告書、④新規利用申込児童問診票、⑤確認票など▷①～⑤の用紙は子ども子育て課と各保育・認定こども園にあります

空き枠状況情報提供期間 第1回=11月10日～12月2日、第2回=1月15日～2月18日、第3回=2月28日～3月14日

園子ども子育て課

平成31年4月からの施設区分(予定)

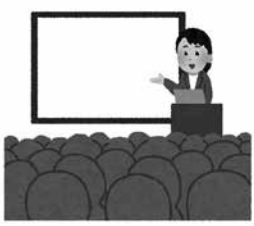
区分	施設名	所在地	電話番号
☆	千代田台保育所(公立)	千代田台町1-1	53-2231
☆	汐の宮保育園	汐の宮町8-39	52-1414
☆	高向保育園	旭ヶ丘34-14	52-5753
☆	聖愛保育園	野作町11-46	52-2973
☆	大典保育園	小塩町325-3	63-7403
☆	ちづる保育園	木戸西町3-7-6	54-5511
☆	観心寺保育園	寺元501-1	65-0050
☆	柳風台保育園	木戸3-9-1	53-7960
☆	南嶺保育園	南花台6-16-1	62-2200
☆	天宗清見台園	清見台1-14-1	65-6518
☆	美加の台保育園	美加の台1-35-7	63-5110
☆	おおさかちよだ保育園	楠町西1145	52-1705
♡	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台1-1	65-1378
♡	長野こども学園	古野町2-14	52-5917
◇	えびーく幼稚園	美加の台2-28-1	63-2351
◇	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町8-8	54-3211
◇	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
◇	ひなぎく幼稚園	木戸1-5-8	52-3214
◇	清教学園幼稚園	西代町9-11	53-3917
◇	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西1090	53-5283
◇	くすのぎ幼稚園	末広町623-23	65-1167
◇	おしお幼稚園	南花台1-27-1	64-1122
○	天野山保育園	天野町295-1	52-5819

☆=保育所・保育園、♡=認定こども園(幼保連携型)、◇=認定こども園(幼稚園型)、○=認定こども園(保育所型)

再就職訓練受講生を募集 ひとり親家庭の父母優先付

①医療・調理事務科②総務・経理事務科
とき 1月7日(月)～3月29日(金)
ところ ①SBキャリアアカレ
ッジ長堀橋校(大阪市中央区)
②SBキャリアアカレッジ梅田
校(大阪市北区)
定員 各30人(選考▽優先枠
5人)
教材費 ①1万円②9180円
試験 11月27日(火)に筆記試験

と個別面接を実施
申込 11月9日までにハロー
ワークへ
※優先枠の申し込み資格など、
詳しくはお問い合わせを。
園府人材育成課
(☎06・6210・9530)



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	11月14日(水)	☎62-6155
南花台公民館	11月28日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日、11月5日(月)・12日(月)・19日(月)、午前10時～午後3時30分▷11月12日(月)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、16日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷11月22日(木)＝「ミニ運動会」(午前11時～正午▷予約不要)

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく(☎50-4664)へ問い合わせを。

教育・文化

放課後児童会 新年度入会受付

対象 来年度の小学1～6年生で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態が月に17日以上あり、その状態が3か月以上継続する人
申込 12月1日～7日に地域教育推進課へ
※募集要項は11月中旬に同課や市内の幼稚園・(認定)保育園で配布します。
園地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)

暮らし

川や溝に 廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。
毎年、河川へ廃油などが流入し、浄水場の運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が発生しています。

みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収	
ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月～金曜日 (祝休日を除く) 午後1時～3時
衛生処理場 (高向2092)	月～金曜日 (祝休日を除く) 午前10時～正午
※もったいない市(下記)の会場で も回収します▷陶磁器製・ガラス製 食器以外は回収できません▷洗って からの持ち込みにご協力ください。	
■もったいない市を開催 回収した食器の中から、気に入った食 器を無料で持ち帰ることができます。 とき 11月22日(木)午前10時～午後1時 ところ 市役所	

住民票交付などで本人通知 制度を実施しています

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。
対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人
登録方法 窓口に来られる人

■新規販売所

大地の里友邦 上岩瀬農産物加工組合(岩瀬1358の5、☎21・1049)

■廃止となった販売所

西端商店(岩瀬1310)
※西端商店は、家庭用有料ごみシールの扱いも廃止となりました。
園環境衛生課

人権

人権を考える市民の集い

「LGBTのこと、そして人権」誰もが生きやすい社会へ」をテーマに多様な家族のあり方などについて、弁護士との南和行さんがお話します。
とき 11月24日(土)午後1時30分～3時30分
ところ ラブリーホール
定員 380人(先着順)
※当日直接会場へ▽手話通訳要約筆記あり▽一時保育あり(11月16日までに要予約)。
園人権協会(人権推進課内)

女性に対する暴力を なくす運動

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間で、特に25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は決して許されるものではありません。この期間をひとつの機会ととらえ女性に対する暴力のない社会づくりを進めていきましょう。この運動にあわせてキックスで

男女共同参画推進講座

■自分で癒やす自分を磨く〜セルフケアでしなやかに〜
対象 女性
とき 11月30日(金)、12月7日(金)・14日(金)▽午前10時30分～午後0時30分(3回シリーズ)
ところ キックス
定員 24人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(10人▽先着順▽要予約)。
申込 11月5日から電話で男女共同参画センターへ
園男女共同参画センター
(キックス内、☎54・0003)

障がい者

ピアサロン(肢体不自由)

■理学療法士に学ぶ健康な身体づくりと交流会
対象 市内在住の肢体不自由の人

こども発達支援センター mum利用児募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。
対象 市内在住の小学4年生までの子どもとその保護者
定員 60人(抽選)
申込 11月12日～12月12日までに同センターへ
※募集説明会を11月18日(日)・19日(月)午前11時～12時に実施(要申込)。
園こども発達支援センター
mum(☎55・2272)

障がい者福祉センター あかみねの催し

①あかみねバスツアー～鳥取砂丘と砂の美術館～
対象 市内在住の障がい者手

し尿くみ取り券販売所の 新たな指定と廃止について

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。
対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人
登録方法 窓口に来られる人

帳所持者とその介護者▽ペアで参加を
とき 11月17日(土)午前7時～午後7時
集合 障がい者福祉センターあかみね
定員 15組(新規優先で抽選)
参加費 1組6000円

②あかみね防災・避難訓練

防災・避難に必要な講話、非常食体験、交流会などを行います。
とき 11月27日(火)午前10時30分～午後2時
定員 50人(先着順)
③ウインターフェスティバル
とき 12月8日(土)午前10時～午後3時
内容 クラブ・教室の発表や講演会、昼食コーナーなど▽作品展は12月8日～13日に開催(9日は除く)
※当日直接会場へ。
申込 ①は11月12日、②は19日までに同センターへ
園障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

共に生きる障がい者展

とき 11月17日(土)・18日(日)午

障がい者作品展 出展作品を募集

対象 市内在住の障がい者手帳所持者
募集作品 絵画、書、写真、工芸品など(1種目につき1点のみ)
申込 11月16日までに障がい者福祉センターあかみねまたは障がい福祉課へ(土・日・祝日を除く)
※作品展は12月4日(火)～6日(木)午前9時～午後5時30分(6日は午後3時まで)に市役所で開催します。
園障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592) または障がい福祉課



毎年10月に行われる西代神社の秋季例祭では宵宮で神樂の奉納、本宮では神輿渡御(※)が行われます。西代神樂の起源は享保17(1732)年、西代藩主が伊勢神戸藩へ転封となった際に奉納されたと伝えられ、現在は昭和55年に設立された西代神樂保存会の約20人で保存・継承されています。

西代神樂には、複雑な足運びをともなう「神来舞」から、道化役と獅子のやり取りが観客の笑いを誘う「花の舞」まで、多様な演目が10種類存在します。演者の希望や習熟度によって奉納する演目が割り振られ、本番に向けて数か月前から練習に取り組みます。先輩から後輩へと口伝えされる西代神樂。祭りを支える人たちの繋がりによって、伝統が受け継がれています。



(※)渡御＝神社から目的地に向けて神輿が巡行すること



ふるさとのひと
坂東弘紀さん
高校生のころ、和太鼓クラブの参考にしようと練習に参加し、最初は「見て覚えるもの」と言われ戸惑いましたが、以来17年間、踊り続けてきました。これまで長い年月をかけて多くの担い手が少しずつ改良を重ねながら、地域で守り伝え続けています。今、小学校の教員をしているので、郷土芸能に触れる機会が少ない子どもたちにも伝え、これからも地域で引き継いでいきたいと思っています。

伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさとの情景

VOLUME

15

長野地区
(西代神社の西代神樂)



①「花の舞」の一場面、軽妙なやり取りが笑いを誘う②演目の幕間には獅子舞が観客の子どもたちの頭をかむ一幕も③本宮で神輿が神社を出発する様子

※西代神社へは河内長野駅より徒歩15分。



もしもの時のために 自衛消防隊部会視閲式・消火技術錬成会

10月17日、消防本部屋外訓練場で、市内15事業所による視閲式と消火技術錬成会が開催されました。この日は各事業所から78人が参加。大会は自衛消防隊の分列行進からはじまり、屋内消火栓競技や消火器競技などが行われました。参加者たちは日ごろ積み重ねた訓練の成果を披露していました。



全国空手道選手権大会で活躍 表敬訪問

8月に宮城県で開催された文部科学大臣杯全国空手道選手権大会に出場した西井美空さんは、小学4年女子組手の部で準優勝、団体女子組手の部で優勝。結果を報告するため10月2日に島田市長を訪問しました。

お兄さんが空手をしていた影響もあり、小学1年生から競技を始め、力をつけていきました。市長からお祝いの言葉を送られると、全国大会に出場できる実力をつけたので将来はオリンピックに出場して活躍したいと笑顔で抱負を語っていました。



フォトニュースかわちながの

Photo news

まちの話題をお届けします



スポーツで健康づくりを いきいき長寿スポーツ大会

10月10日、市民総合体育館でいきいき長寿スポーツ大会が開催され、60歳以上の314人が参加しました。この大会は高齢者の健康づくりや交流を目的に開催。参加者は市民体操で体をほぐした後、サッカーの要領で得点を書かれた箱にシュートを決める「目指せ得点王」や玉入れなど様々な競技に挑戦し、爽やかな汗を流しました。また、千代田短期大学の学生ボランティアたちが、参加者と一緒に会場を盛り上げました。

+

健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55・0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

青年・成人健康診査

対象 昭和54年4月～平成15年4月1日生まれで学校や勤め先で健診を受ける機会がない市民

とき 11月9日(金)9時30分～11時30分と午後1時～3時
ところ 保健センター
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査(診断書の作成はできません)
費用 500円

※当日直接会場へ▽生活保護受給世帯に属する人は事前に保健センターへお問い合わせを。

がん検診を受診しましょう

■保健センターで実施するがん検診(有料)
対象など 右下表のとおり
とき 12月21日(金)▽受付は8時30分～10時30分▽定員あり

2人

就労

市アルバイト職員

■障がい児(者)歯科の歯科衛生士

対象 歯科診療経験がある人
勤務日 木曜日(祝休日を除く)午前10時～午後5時30分
※各日5人の交代勤務。

勤務場所 休日急病診療所
日額 1万3900円
申込 写真付きの履歴書と資格証の写しを持って11月末までに保健センター(菊水町2の13)へ
※詳細は面接時にお伝えします。

岡保健センター

(☎55・0301)

保育士アルバイト(登録者)

職務地 千代田台保育所
資格 保育士登録済みの人
時給 1107円
申込 写真付きの履歴書と保育士証の原本を持って子ども子育て課へ(随時受付)
岡子ども子育て課

内容	費用	対象
大腸がん	各500円	40歳以上の市民
肺がん		
胃がん		
乳がん	各1000円	40歳以上の女性で平成30年度中に奇数年齢になるか平成29年度未受診の市民

※生活保護受給世帯の人は費用免除制度あり。
申込 電話で同センターへ(先着順)▽市ホームページでも申込可

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(NGSP値6.9%未満)で治療を受けていない市民
とき 11月20日(火)、12月18日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター

放課後児童会
冬休みアルバイト

内容 放課後児童会支援補助業務

資格 児童の指導について知識・経験を有する人(大学生可)
勤務日 12月21日～1月8日の冬休み期間中の月～金曜日、午前8時～午後5時の間の2～6時間
募集人数 20人
申込 写真付きの履歴書1通を持って11月17日までに地域教育推進課へ

岡地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)

職業訓練ガイダンス

とき 11月30日(金)、12月25日(火)午後2時～4時
ところ ハローワーク河内長野
内容 職業訓練制度の説明、学校紹介、個別面談
定員 26名(予約制)
参加訓練施設 5校(後日決定)
申込 前日までに電話でハローワーク河内長野へ
※1月以降の開催日程についてはハローワークホームページ

申込 電話で保健センターへ(予約制)

理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談を行います。

対象 40歳以上64歳以下の市民(利用は原則1回のみ)
とき 11月30日(金)、12月21日(金)、1月25日(金)▽時間はいずれも午前9時30分～正午
ところ 保健センター
申込 電話で保健センターへ

医療連携講座
～大阪南医療センター編～



ノーベル医学生理学賞で話題の「がんの免疫療法」の実際について、大阪南医療センター呼吸器・腫瘍内科の工藤慶太医師がお話します。
とき 12月12日(水)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 280人(先着順)
申込 11月6日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
岡くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

ジをご覧ください。

岡ハローワーク河内長野

(☎53・3081)

介護就職デイ

介護関係の仕事の面接会と相談会を開催します。

とき 11月19日(月)・20日(火)午後2時～4時

ところ ハローワーク河内長野
持ち物 ハローワークカード(あれば)、履歴書(複数企業に応募する場合は複数)
※当日直接会場へ▽参加事業所など詳しくはホームページをご覧ください。
岡ハローワーク河内長野
(☎53・3081)

防衛省自衛官

応募資格 高等学校校生徒Ⅱ日本国籍を有する中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子
募集期間 11月1日～来年1月7日(推薦は11月30日まで)
岡自衛隊富田林地域事務所
(☎24・3799)

医療公開講座

膝の痛みと予防をテーマにしまだ病院整形外科の講演と理学療法士による運動指導を行います。

とき 12月6日(木)午後2時～4時
ところ ラブリーホール
定員 300人(先着順)
※当日直接会場へ▽講座終了後、個別相談会を実施。
岡運動器ケアしまだ病院
(☎072・953・1001)

●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
受付時間	午前10時～11時		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健センターへ予約を▷詳細はお問い合わせを。

休日急病診療所

内科 歯科	場所 菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300) 受付時間 内科:土曜日=午後6時～8時40分、日曜日・祝 休日は午前10時～11時40分と午後1時～3時40分 歯科:日曜日・祝休日=午前10時～11時40分 ※内科は中学生以下受診不可▷11月3日は祝日扱いです。
	場所 富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121) ▷小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保 を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。 受付時間 日曜日・祝休日午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199(24時間)

★救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

市長コラム

地域の交流を深める秋祭り

河内長野市長 島田智明

河内長野には、収穫を祝うことを起源とする秋祭りが多くの地域で行われ、その代表例が26基の地車が市内各所を曳行するだんじり祭りです。また、日野地区では獅子舞、滝畑・天見地区では提灯祭りが行われます。他にも、伝統的な秋祭りとして、長野神社のタイマツタテ、西代神社の西代神楽、住吉神社の馬かけなどが有名です。どれも昔から続く地域の祭礼ですが、お祭りによっては、時代の流れとともに、祭祀の色合いが薄れ、また、少しずつ現代風にアレンジされてきているようです。

私も幼いころ、だんじり祭りをよく眺めに行きまし

た。だんじりを曳くことはなかったのですが、だんじりが元氣な若者によって曳かれる様子に心を躍らせた。近年は、少子高齢化の影響で、河内長野だけでなく、摂河泉どこでもだんじりの曳き手不足が問題となっていていますが、民俗文化を次世代に伝承していくことは、現代を生きる我々の使命だと思っています。

また、加賀田フェスティバルや高野街道まつりなどの新しい祭りや、文化祭・スポーツ祭のような練習の成果を発揮するお祭りもあります。お祭りは地域交流を深めるいい機会ですので、ぜひ参加することをお勧めします。



安全安心

運転者講習会

台風などの影響により中止となった9月の運転者講習会を次の日程で代替開催します。警察からの最新の事故発生状況や傾向などの話やDVD上映を実施します。一人ひとりが交通ルールやマナーを再確認し、事故の防止に役立てましょう。

とき 12月1日(土)・8日(土)▽受付は午後1時30分▽講習は午後2時～3時

ところ キックス

持ち物 運転者講習カード

(過去に受講した人)
※当日直接会場へ。
岡都市創生課または河内長野交通安全自動車協会(☎53・3092)、河内長野警察署(☎54・1234)

防災行政無線による情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 11月21日(水)午前11時

忘れてない？サイフにスマホに火の確認

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動です

■住宅防火で命を守る7つのポイント

◎3つの習慣 寝たばこは絶対やめる▷ストーブに燃えやすい物を近づけない▷ガスこんろなどから離れる時は、必ず火を消す

◎4つの対策 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する▷寝具や衣類、カーテンなどは防災品を使用する▷住宅用消火器を設置する▷高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る

■不審火を防ぐために

家の周りや空き地、物置などを管理・整理し、地域で防火対策を徹底しましょう。

岡消防本部予防課 (☎53-3699)

岡危機管理課

高齢者

高齢者の障がい者控除対象者認定書の申請を

身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。

対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきりや認知症の人

申込 介護保険課で同認定書の交付申請を(印鑑が必要)

※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます。

岡介護保険課

認知症サポーターステップアップ講座

認知症の理解を深め、症状を悪化させないポイントなどについて学びます。

対象 認知症サポーター(オレンジリングをお持ちの人)

とき 11月28日(水)午後1時～4時

ところ キックス

定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話またはファクス(50・1088)でいきいき高齢・福祉課へ
岡いきいき高齢・福祉課

いきいき介護教室

■救命講習会

高齢者に多い誤嚥や心肺停止時の対応についての講義と実技を学びます。

対象 高齢者の家族

とき 12月19日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 消防署

定員 20人(先着順)
申込 11月5日～12月10日に電話で左記センターへ
岡東部地域包括支援センター(☎52・0180)

介護サロン

■秋の寺ヶ池公園散策と交流会

対象 家族を介護中の市民

とき 11月26日(月)午前11時～午後1時

集合 寺ヶ池公園噴水前

申込 電話で左記センターへ
岡西部地域包括支援センター(☎56・6600)

おれんじクラブ

■暮らしの中での介護のコツ
対象 認知症の人の家族(別居可)

とき 11月20日(火)午後1時30分～3時

ところ キックス

定員 20人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記センターへ
岡西部地域包括支援センター(☎56・6600)

もの忘れ相談会

相談のほか、タッチパネルで脳の認知機能も測定します。

とき・ところ ①11月21日(水)午後1時30分～4時②滝畑コミュニティセンター、③11月28日(水)午後1時30分～4時30分④三日月市民ホール(いずれも相談は1人45分程度)

定員 各8人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記センターへ
岡①西部地域包括支援センター(☎56・6600)、②中部地域包括支援センター(☎55・3451)

福祉センターまつり

とき 11月25日(日)午前9時～午後3時

ところ 福祉センター錦溪苑

内容 舞台発表会、作品展示会、障がい者作業所製品販売、模擬店など

※詳しくはお問い合わせを。
岡福祉センター錦溪苑(☎65・0123)



事業所

モックルカードの利用特典提供事業者を募集

市と河内長野市地域公共交通会議では、バス1日乗り放題「モックルカード」のPRチラシを発行します。そこで、カード利用者に割引などの特典(飲食代や料金の割引など)を提供いただける施設・店舗などを募集します。チラシへの掲載料は無料です。

チラシの配布先 河内長野駅前観光案内所、キックスほか市内公共施設など

特典の協力期間 平成31年3月ごろ～約2年間

申込 11月22日までに電話で都市創生課まで(応募者多数の場合選考あり)
岡都市創生課

運転免許自主返納サポート制度における企業の募集

府交通対策協議会では「高齢者運転免許自主返納サポート制度」におけるサポート企業を募集しています。大阪府庁ホームページ(左記QRコード参照)をご覧ください、ご興味のある企業・店舗は大阪府庁道路環境課までお問い合わせ下さい。

岡府道路環境課(☎06・6944・9290)

労働保険に必ず加入を

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険に必ず加入しなければなりません。まだ加入されていない場合は、すぐに手続きをしてください。

岡労働保険Ⅱ羽曳野労働基準監督署(☎072・942・1309)、雇用保険Ⅱハローワーク河内長野(☎53・3081)

奥河内ごちそうレシピ ～今日はこれできまり！～

サバときのこのペペロンチーノ

今月のレシピは最近話題のサバ缶と、秋の味覚きのこを使ったパスタです。サバにはビタミン類や生活習慣病の予防を助ける栄養素、DHA・EPA が豊富に入っています。栄養も味も抜群のパスタ、ご賞味ください。

材料(3人分)

乾燥パスタ…300g、あわび茸…45g、しめじ…35g、えのき…35g、サバ水煮缶…1缶、にんにく…2片、A(オリーブオイル…30ml、輪切り唐辛子…2g)、塩…7g、ブラックペッパー…3g



point サバ缶は汁も栄養たっぷり！捨てずに丸ごと使いましょう

作り方



1 たっぶりのお湯でパスタを茹でる



2 フライパンに、スライスしたにんにくとAを入れ、火をつける



3 にんにくの香りが出たきたら、きのこ類を入れる



4 ③に火が通ったらサバ缶を入れ炒める



5 最後に茹でたパスタを入れ、塩とブラックペッパーで味を整えればできあがり

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
岡奥河内くろまろの郷(☎56-9606)

ビュッフェレストラン奥河内に11月1日からこのメニューが登場します。



図書館からのお知らせ

☎52-6933 休館日：毎週月曜日
開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■2階フロアの閉鎖

11月12日(月)まで2階フロアは利用できません。

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 アチチの小鬼 岡田 淳
おいも！ 石津 ちひろ
- ◎一般書 カメムシ博士入門 安永 智秀
江戸の読書会 前田 勉
緑のなかで 柳月 美智子
大和維新 植松 三十里

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月6日(火) 11月20日(火) 12月4日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
11月7日(水) 11月21日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
11月8日(木) 11月22日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
11月9日(金) 11月23日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
11月13日(火) 11月27日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
11月14日(水) 11月28日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
11月1日(木) 11月15日(木) 11月29日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
11月2日(金) 11月16日(金) 11月30日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

※11月23日(金)は福祉センター錦溪苑が休館日のため同施設への巡回は休止します。



来年のカレンダーを販売

奥河内観光写真コンクール
の入選作品を掲載した平成31
年のカレンダーを販売します。

販売場所 観光協会事務局
(産業観光課内)・河内長野駅
前観光案内所・道の駅奥河内
くろまろの郷
価格 300円
観光協会事務局(産業観光
課内)

住生活総合調査

12月1日、全国で住生活総
合調査が行われます。住生活
の安定・向上にかかる総合的
な施策を推進するうえで必要
な調査となりますので、ご協
力をお願いします。

対象 10月に実施された住宅
・土地統計調査に回答した世
帯の中から抽出された世帯
調査方法 11月下旬から対象
世帯にポスティングで調査票
を配布しますので、郵送・オ
ンラインで回答してください。
調査票 30年住生活総合調査事
務局(☎0120・467・
060)

ウォームビズを実施

市役所では暖房温度を19度
に設定します。これにともな
い、市職員が信用と品位を損

対象 10月に実施された住宅
・土地統計調査に回答した世
帯の中から抽出された世帯
調査方法 11月下旬から対象
世帯にポスティングで調査票
を配布しますので、郵送・オ
ンラインで回答してください。
調査票 30年住生活総合調査事
務局(☎0120・467・
060)

市有財産を売却します

未利用の市有地を売却処分
します。下表の物件は8月に
公売を行い、応札がなかった
ので、先着順で売却します。
申込 資産活用課で配布する
申込書で11月12日～12月21日
に同課へ
※契約保証金が必要▽先着順
ですが、同一日に複数の応募



情報プラザ

お知らせ

都市計画審議会の開催

とき 11月9日(金)午後2時～
ところ 市役所
内容 生産緑地地区の都市計
画の変更、河内長野市立地適
正化計画(素案)など
※10人まで傍聴可。
岡都市創生課
市長とのおしゃべり集会
中学校区ごとに市長との直
接対話を行います。次の日程
で全中学校区終了となります。
■南花台中学校区
とき・ところ 11月9日(金)午
後7時～8時Ⅱ南花台小学校



セブン-イレブンが地域の課題解決に参画

10月10日、株式会社セブン-イレブン・ジャパンと市は、
地域活性化包括連携協定を締結しました。今後は、買物支
援をはじめ、災害支援、高齢者・障がい者支援、産業振興・
市民の雇用、子育て支援・青少年健全育成などに連携して
取り組みます。現在、買い物支援の一環として、南ヶ丘や
旭ヶ丘などで、セブン-イレブン三日月町駅前店による移
動販売車の巡回がスタートしています。



献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg
以上の人▽男性は17歳から可
▽60～64歳で経験のある人は
69歳まで可▽輸血時の安全の
ため400ml未満の献血のみ実施
とき・ところ 11月14日(水)午
前10時～正午と午後1時～4
時Ⅱ市役所、11月18日(日)午前
10時～午後3時Ⅱ市役所(商

工祭の会場内)
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

戦没者追悼式

■恒久平和を祈念します
とき 11月10日(土)午前10時～
ところ ラブリーホール
※当日直接会場へ。
岡いきいき高齢・福祉課

消費者や利用者を保護する
標準営業約款制度に従い営業
している理容店、美容店、ク
リーニング店、めん類飲食店、
一般飲食店では、
店頭などにSマ
ーク(下図)を
表示しています。
これらの店で事故が発生した
場合、事故賠償基準に基づき
補償を受けることができます。
岡(公財)府生活衛生営業指
導センター(☎06・6943・
5603)



Sマークをご存じですか

があつた場合はくじ引きとな
ります▽手続きなど詳しくは
お問い合わせを▽市ホームペ
ージにも掲載しています。
岡資産活用課

物件	西之山町 442 番 1 ・ 447 番 1
地積	682.48 平方メートル
地目	山林、宅地
価格	21,634,616 円

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。



講演・講座

消費者啓発講演会



■健康食品について利用する前に正しい知識を得よう

健康食品の分類・制度、問題点などについて学びます。

とき 11月26日(月)午後2時～4時
ところ ノバティホール(ノバティ南館内)

定員 70人(先着順)

申込 11月5日から電話でかわちながの消費者協会へ
関消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

文化講演会

『私の取材ノート』の歴史が動いた」の現場から

て、読み方や学び方を説明します。

とき 11月13日(火)・27日(火)、12月11日(火)▽3回シリーズ▽いずれも午後2時～4時
ところ キックス

定員 80人(先着順)

■ウチの教育費、大丈夫？

ファイナンシャルプランナーが教育費の現状や、奨学金制度、教育ローンの利用方法などについてお話しします。

とき 11月23日(祝)午前10時～11時30分
ところ キックス

定員 20人(先着順)

■3市図書館連携講座「楠公史跡をめぐる明治の文人画家」

楠公史跡をめぐるたどります。斎の足跡をたどります。

とき 11月24日(土)午後2時～4時
ところ キックス

定員 70人(先着順)

申込 いずれも11月6日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▽電話の受付時間は午前9時30分～午後8時
関図書館 ☎52・4384、FAX52・6996



図書館の講座

■古文書講座入門編

市内に伝わる古文書を使っ

多文化の部屋



■南天苑インバウンド事情

海外からの旅行者の増加についてお話を伺います。

とき 12月1日(土)午後2時～4時
ところ キックス

定員 40人(先着順)
申込 11月13日から電話で国際交流協会へ

関国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

創業セミナー

補助金など市の創業支援制度を受けるための必修講座です。対象 創業に興味のある人、創業して間もない人

とき 12月2日(日)午後1時～5時、9日(日)午前10時～午後3時30分▽2回シリーズ
※9日(日)正午からは交流会(昼食代が別途必要)。

ところ 市商工会(昭栄町)内容 経営・財務・マーケティング・人材戦略、起業家支援事業補助金や融資制度の説明会

定員 20人(先着順)
申込 11月5日から同会へ
関市商工会(☎53・9900)



大学連携講座
～高野山大学編～



■高野山と密教／仏教の世界

助さん(水戸藩士・佐々木宗淳)と高野山との関係や、金剛峯寺に伝わる空海の書からみる仏教思想などについてそれぞれ専門家が解説します。

とき ①12月2日(日)・②23日(祝)、③1月18日(金)・④25日(金)・⑤3月3日(日)・⑥10日(日)▽①②⑤⑥は午後2時～3時30分、③④は午後3時～4時30分
ところ キックス

定員 各280人(先着順)
参加費 各500円

申込 11月6日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申込可
関くろまる塾事務局(キックス内、☎54・0001)

家事家計講習会

家計簿をつけて、生活を見直してみませんか。

とき 11月15日(木)午前10時～11時30分
ところ ラブリーホール

定員 20人(先着順)

※1歳～就学前の子どもの同室託児あり(無料)。

参加費 300円

申込 電話かファクスで、大阪友の会の岸部さんへ
関岸部さん(☎FAX53・2413)

リノベーション
まちづくりセミナー

■郊外の魅力的な暮らし方

自宅や空家などを改装して起業した事例、空家の売買・賃貸の進め方などをそれぞれの専門家が紹介します。新たな暮らし方が本市の魅力向上につながります。あなたも空家を使って理想の暮らしを実現しませんか。

とき 11月17日(土)午前10時～正午
ところ キックス

定員 100人(先着順)

申込 11月5日から電話で都

働き方改革推進セミナー

働き方改革関連法案の概要や労働関係法令や労働時間制度、助成金などについて社会保険労務士がお話しします。

対象 中小企業経営者・労働管理担当者、労働者など

とき 12月5日(水)午後2時～4時30分
ところ 大阪狭山市役所

定員 50人(先着順)

申込 11月5日から電話で府総合労働事務所南大阪センターへ
関府総合労働事務所南大阪センター(☎072・273・6100)

そば打ち体験とそば料理

とき 12月6日(木)午前9時30分～午後2時
ところ キックス

定員 25人(抽選)

参加費 1000円

申込 はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、催し名を記入して、11月27日(必着)までに菜園クラブの斉藤さん(☎5810094小山田町1250の26)へ
関斉藤さん(☎FAX56・6048)

市創生課へ
関都市創生課

日本語
ボランティア講座



■始めませんか？日本語で広げる異文化交流

多文化共生社会の現状と外国人への日本語指導に関する知識と技能を学びます。

とき ①11月23日(祝)、②1月26日(土)、③2月2日(土)・④16日(土)▽いずれも午後2時～4時
ところ キックス

内容 ①ダイバーシティ研究所の田村太郎さんの講演(①のみの参加可)、②④海外技術者研修協会の矢谷久美子さんによるボランティア講座

定員 各100人(先着順)

参加費 2000円(国際交流協会会員は1000円)▽①のみ参加の場合500円(協会会員300円)

申込 11月6日から電話かメール(office@kita-web.jp▽住所・氏名・電話番号・基調講演のみか全回受講か記入)で国際交流協会へ

関国際交流協会(キックス内、☎54・0002)



木根館の
木工＆クラフト教室

①新作！折りたたみ木製看板

黒板部分はA3サイズで、使いやすい大きさ(高さ84センチ×横幅35センチ×奥行き40センチ)です。

とき 12月16日(日)午前9時30分～午後4時
定員 12人(先着順)

材料費 3500円

②かんなのはなポインセチア

おおさか河内材のかんなくずで、クリスマスイメージしたポインセチア・リースを作ります。

とき 12月22日(土)午前10時～正午
定員 20人(先着順)

材料費 2000円
申込 ①は11月7日から、②は11月9日から電話かメール(kinkonkan@sinin.org)に催し名、名前、住所、電話番号を記入して同館へ
関木根館(☎64・8151)

■河内の古民家を知ろう
台紙料金 100円（別途入館料が必要な古民家あり）
期間 11月30日まで
※スタンプラリー台紙は滝畑ふるさと文化財の森センター（梶谷家住宅）のほか、府内の古民家15か所で販売しています。詳細は市ホームページ（下記QRコード参照）をご覧ください。



■くすのかホールまつり
とき 11月24日(土)午後1時～4時・25日(日)午前9時40分～午後4時
演芸大会や作品展示、模擬店などを行います。
■あやたホールまつり
とき 11月10日(土)午後1時～4時・11日(日)午前10時～午後4時
※小山田コミュニティセンター・地域福祉センターは9日・11日の間、通常業務を行いません。間あやたホール

■ボランティア・市民活動ネットワークを広げませんか
野外テントを設営し、非常食を作ってカフェ形式で食べながら、情報交換を行います。
対象 市内でボランティア・市民公益活動している団体・自治会・地域まちづくり協議会のメンバーなど
とき 11月19日(月)午後1時～4時

ひょうたん島文化祭
とき 11月22日(木)・24日(土)
ところ ラブリーホール
内容 絵画展示、写真展示、岩手県大槌町の特産品販売など
※当日直接会場へ。
間大槌町を支援する河内長野市民の会の石倉さん（☎54・4161）

河内の古民家めぐり
スタンプラリー



旧三日市交番の常設展
■むかしのあそび、いまのあそび
あそびの今昔を比較し、昔のおもちゃなどを紹介します。
とき 12月1日(土)～3月31日(日)
※台風被害による臨時休館から11月中に復旧の見込みです。間ふるさと文化財課

展示・催し

こども文化財解説

小学生が地域の歴史について現地で解説します。
■川上小学校の児童
とき 11月16日(金)午前10時～11時45分
ところ 観心寺・延命寺

■天野小学校の児童
とき 11月26日(月)午後2時～3時
ところ 天野山金剛寺

■天野小学校の児童
とき 11月26日(月)午後2時～3時
ところ 天野山金剛寺

間ふるさと文化財課

コミュニティ
センターまつり

午後4時
※清見台コミュニティセンター・地域福祉センターは23～25日の間、通常業務を行いません。
■くすのかホール
（☎62・7799）
青少年音楽フェスティバル
ロックバンドなどが日ごろの練習成果を発表する熱いライブステージを観にきませんか。
とき 11月11日(日)午前10時～ところ キックス
間青少年指導員連絡協議会事務局（青少年センター内、☎54・0005）

ところ 市民公益活動支援センター「るーぷらざ」
定員 40人（先着順）
参加費 100円
申込 11月5日～14日に同センターへ
間るーぷらざ
（☎53・8100、FAX53・8030）
奥河内くろまろの郷4周年記念イベント
ダンスや音楽のステージ、手作り雑貨や屋台などの「くろまろマルシェ」あすかてくるで河内長野店4周年記念イベントも同時開催します。
とき 11月23日(祝)・25日(日)午前10時～午後4時▽荒天中止
間奥河内くろまろの郷
（☎56・9606）

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎ ※公民館のホームページ（右QRコード参照）などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	クラブー日体験教室「ゆりかご」 藤でつくるお正月飾り羽子板	 11月22日(木) 午前9時15分～正午	15人	11月6日～
	家族でクッキング ～クリスマスケーキを作ろう！～	 12月2日(日) 午前9時30分～正午	8組	11月6日～
	そば打ち体験 ～年越しそばづくりに挑戦！～	 12月5日(水) 午前10時～午後1時	10人	11月6日～
天見公民館 (☎63-4074)	クラブー日体験教室 ちぎり絵「みやびの会」	11月21日(水) 午前10時～正午	10人	11月6日～
	天見の里山散策 ～天見の秋を感じながら歩こう！～	 11月22日(木) 午後1時～4時	10人	11月7日～
	天見歴史ウォーク 天見の名所探訪「流谷を歩く」	 11月29日(木) 午後1時30分～3時30分	10人	11月10日～
川上公民館 (☎65-1612)	クリスマスリース作り	 11月30日(金) 午後1時～4時	15人	11月6日～
	石見川こんにやく作り	 12月6日(木) 午後1時～4時	10人	11月6日～
高向公民館 (☎54-4548)	救命救急講習会 ～AEDの使い方を学ぶ～	 11月28日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	11月6日～18日
千代田公民館 (☎55-1125)	千代田公民館活動発表会 ～作品展示と美演発表～	11月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	手描き友禅 ～かわいい友禅染を楽しみませんか～	11月16日(金) ①午前10時30分～②午後1時30分～	各5人	11月6日～
	クラブー日体験教室 かんたん篆刻づくり講座「三楽会」	11月24日(土) 午前10時～正午	10人	11月6日～
	アナタが5歳若くなるメイクアップ講座	 11月29日(木) 午前10時～正午	15人	11月7日～
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブロビー展 トールペイント「ウッディキャンバス」	11月9日(金)～22日(木) 午前9時～午後5時 (22日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	クラブー日体験教室 リズムストレッチ「健康体操 GLEE」	11月21日(水) 午後1時30分～2時30分	10人	11月6日～
	公民館クラブロビー展 写真「コレトロ会」	11月23日(金)～12月2日(日) 午前9時～午後5時 (23日は午後1時から)	—	直接会場へ
	クラブー日体験教室 健康体操「ゆっくりっく体操」	11月24日(土) 午後1時～2時30分	5人	11月6日～
	ひとまちがうホットコーヒーの淹れ方	 11月30日(金) 午後2時～3時30分	10人	11月6日～
	ためない暮らし ～自分らしい終活をするために～	 12月2日(日) 午後1時30分～3時	20人	11月6日～
	三日市公民館活動発表会 ～作品展示と美演発表～	11月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	直接会場へ
三日市公民館 (☎62-6155)	美しい調べ ケルト音楽コンサート ～アイルランドの風に吹かれて～	 11月11日(日) 午前11時～正午	70人	11月6日～
	音楽をたのしむ集い ～ゆったりとした時間を音楽とともに～	 11月25日(日) 午後1時30分～	60人	11月6日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

女子
サイクリング



対象 スポーツタイプの自転車やサイクリングに興味のある女性（初心者歓迎）
とき 11月20日(火)午前9時～午後1時
集合 奥河内くろまろの郷
定員 5人（先着順）
参加費 500円（自転車とヘルメットをレンタルする場合別途1000円が必要）
申込 11月5日から電話で農林課へ
園農林課

安全・安心
まちづくり市民大会

とき 11月25日(日)午前10時～
ところ キックス
内容 「気軽な近所の助け合いの形」についての講演など
 ※当日直接会場へ。
園危機管理課

岩湧の森四季彩館の催し

①森のカフェ〜紅葉〜
 2日間限定のカフェ（飲み物とクッキーで250円▽先

着200人程度）をオープンします。
とき 11月22日(木)・23日(祝)午前10時～午後4時
 ※当日直接会場へ。

②自然観察会

講師を招いて館周辺で植物の種や実などを観察します。
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴で）
とき 11月11日(日)午後1時30分～3時30分▽小雨決行
定員 20人（抽選）
参加費 500円（小学生300円）
③炭焼き体験
 里山の整備で出た竹材をドラム缶窯で竹炭にし、使い方を体験することで里山の保全について考えます。
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴で）
とき 炭焼きⅡ12月2日(日)午前10時～午後4時、炭出しⅡ12月9日(日)午前10時～正午
 △小雨決行
定員 20人（抽選）
参加費 500円（小学生は無料）
申込 ②は11月7日、③は11月14日までに、メール（iwa.wakinomori@gmail.com）

に代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入して同館へ
園岩湧の森四季彩館
 （☎63・5986）

国際交流イベント
世界ごった煮

【ワールドポットラック】
 食べる、買う、観る、体験するなど色々な国のブースで楽しむイベントです。
とき 11月18日(日)午前11時～午後4時
ところ キックス
 ※当日直接会場へ。

【世界とつながろう！】

パスポートを持って外国を訪問するように色々な国のゲストと仲良くなろう。
対象 小学生
とき 11月18日(日)午前10時～11時
ところ キックス
定員 40人（先着順）
申込 11月6日から電話かメール（office@kifa-web.jp）
 △氏名、学校名、学年、電話番号を記入）で同協会へ
園国際交流協会
 （キックス内、☎54・0002）



商工祭ワンラブフェスタ

市内の産業が勢ぞろいし、魅力アピールします。
とき 11月18日(日)午前9時～午後3時
ところ 市役所来客駐車場
 ※当日は河内長野駅・千代田駅から会場まで無料バスを運行▽駐車場がありませんのでバスをご利用ください。
園市商工会（☎53・9900）

野菜販売・軽トラ市

加賀田地区の農家が作った野菜や米を販売します。
とき 12月9日(日)午前9時30分～午後1時30分
ところ 加賀田小学校
 ※当日直接会場へ。
園加賀田地区連合町会の南さ
ん（☎63・3467）

野鳥の会が案内する
バードウォッチング

寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察します。
とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分（雨天中止）
集合 寺ヶ池公園管理事務所
持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡・図鑑
 ※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を。
園自然環境保護協議会事務局
 （環境政策課内）

延命寺周辺で初冬の
バードウォッチング

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴で）
とき 12月2日(日)午前9時～午後3時（雨天中止）
集合 三門市町駅改札前
コース 奥河内もみじ公園（延命寺地区）→千早口駅（約6*）
 ※当日直接集合場所へ。
園長野公園管理事務所
 （☎62・2772）



クリスマスリースをつくる

とき 12月2日(日)午前9時45分～正午▽小雨決行
集合 鳥帽子形公園プール横（東屋付近）
定員 50人（先着順）
参加費 大人300円、子ども200円▽小学生以下は必ず保護者同伴で▽団体参加の場合は事前に相談を
持ち物 筆記用具、作品持ち帰り用の袋▽暖かい服装で
 ※当日直接集合場所へ。
園大阪自然環境保全協会の田原さん（☎63・1692）

クリスマスキャンプ参加者

クリスマスにちなんだゲームや自炊などを行います。
対象 市内在住の小学生
とき 12月8日(土)午後1時～9日(日)午後4時
ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
定員 30人（抽選）
参加費 3000円
 ※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
園地域教育推進課

秋を歩こうウォーキングイベント



■ノルディックウォーク講習会
 健康の日にノルディックウォークを楽しもう。
コース 市役所集合～寺ヶ池公園の周辺（約5*を予定）
とき 11月11日(日)午前10時～正午▷受付は9時30分～
定員 20人（先着順）
 ※当日直接会場へ。
園文化・スポーツ振興課

■岩湧山ダイトレウォーク
対象 小学生高学年以上（小学生は保護者同伴で）
とき 11月17日(土)午前9時40分～午後3時45分▷受付は午前9時15分～▷雨天中止
コース 滝畑湖畔観光レストラン駐車場受付～ダイヤモンドトレール～岩湧山～根古峰～越ヶ滝～南海紀見峠駅（約10*）
定員 100人（先着順）
参加費 400円（当日徴収▷保険代を含む）
申込 11月9日までに電話かファクス（FAX 24-3231）、メール（minamikawachinotomidori-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp）で下記へ▷電話以外の場合は住所、氏名、電話番号を記入
園ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局（府南河内農と緑の総合事務所内、☎25-1131）

■晩秋のウォーク～ボランティアガイドと奥河内を訪ねる～
 ①奥河内の古刹で紅葉を楽しむ

とき 11月17日(土)午前9時30分～午後3時ごろ▷受付は午前9時から▷雨天中止
コース 三門市町駅前交番付近で受付～三門市町駅～鬼の壺～延命寺・宝物館拝観（昼食）境内ガイド～ソタ峰～地蔵寺～千早口駅（約7.5*）
②権現滝ハイキングと滝畑芋煮会
とき 11月19日(月)午前9時45分～午後2時30分ごろ▷雨天中止
コース 滝畑ダム事務所前駐車場で集合（南海バスは午前9時4分河内長野駅発「滝畑ダム行き」に乗りし「滝畑ダムサイト」で下車▷1日フリー券600円がお得）～摩崖仏～滝尻集落～権現滝～昼食・滝畑芋煮会（滝尻の民家にて）～滝尻バス停（約3*）▷希望者先着7人まで急坂の健脚者向きコース4*もあり
定員 各25人（先着順）
参加費 ①300円、②500円▷保険代など含む
申込 ①は11月5日から、②は11月7日から電話で下記（営業時間は午前9時～午後4時・第2水曜日定休）へ
園河内長野駅前観光案内所（かわちながの観光ボランティア倶楽部、☎55-0100）

■楠公通学路ウォーク
 多聞丸（幼少期の楠木正成）が大江時親から学問を学ぶために通った道を歩きます。
とき 11月18日(日)午前8時

40分～11時30分▷受付は午前8時30分～▷小雨決行
コース 三門市町駅前交番で受付～多聞丸石像前～加賀田・大江邸～神納バス停（約6*）
園三門市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63-7610）
 ■プラっとやってみよう～歩いていこう延命寺～
対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
とき 11月22日(木)午後1時～3時
コース 三門市町駅で集合～延命寺～三門市町駅前
 ※拝観料が別途必要。
申込 電話で南河内プラッツへ
園南河内プラッツ
 （☎090-9258-8177）

■みなみかわち歴史ウォーク～悠久の歴史を感じる近つ飛鳥風土記の丘から南河内の寺内町を巡る～
とき 12月2日(日)▷受付は午前9時30分～10時▷荒天中止
コース 富田林市市民会館レインボーホール前で受付～敏達天皇陵古墳～近つ飛鳥博物館～近つ飛鳥風土記の丘～大ヶ塚寺内町～寛弘寺古墳公園～富田林寺内町（約13*）
 ※当日直接受付場所へ。
園華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局（松原市役所観光課内、☎072-334-1550）

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(市役所各課は☎ 53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	11月6日(火)・20日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎ 63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	11月11日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 社会保険 労務士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野グループの山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	11月24日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談★	河内長野司法書士グループの増田さん (☎ 55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	11月10日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会 富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など ▶納税協会・南河内府民センターでも開催	11月13日(火)・27日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性の人権ホットライン	女性の人権ホットライン (☎ 0570-070-810)	女性をめぐる様々な人権問題についての電話相談	11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時 (土日は午前10時～午後5時)	—	女性の法務局職員・人権擁護委員
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	11月7日(火)、11月21日(火) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人からの相談	11月8日(木)午前10時～正午	キックス	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	11月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分 ②月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く)	①あいっく ②子育て支援センターちよだだい	保育士など

スポーツ

ミックスダブルス
テニス大会

対象 テニス連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円
とき 12月2日(日)午前8時30分～午後5時▽予備日9日
ところ 寺ヶ池公園庭球場
部門 AB級・CD級・硬式
テニス男女混合ダブルス
定員 36組(抽選)
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 ファクスかメール (kawainagano.teniren@gmail.com) に住所、氏名、年齢、電話番号、連盟登録の有無を記入して11月22日までに同連盟の鎌田さんへ▽河内長野市テニス連盟ホームページからメールも可
関鎌田さん(☎FAX 62・5479)
クロスカントリー大会
対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月8日(土)午前10時～
▽受付は9時～▽小雨決行

ところ 関西サイクルスポーツセンター
部門 小学生Ⅱ1・6キ、中学生Ⅱ2・6キ、16歳以上Ⅱ2・6キ、5・2キ
参加費 300円(当日徴収)
申込 11月25日までに所定の用紙で赤峰市民広場メールボックスまたは文化・スポーツ振興課へ(電話不可)
関陸上競技協会の中源さん(☎ 63・2331)

小学生ロープジャンプ大会

対象 市内在住・在学の小学生
とき 2月11日(祝)午前10時～午後1時▽受付は9時15分～9時45分
ところ 市民総合体育館
種目 1チーム10～20人の団体戦(回し手2名を含む)
定員 20チーム(先着順)
申込 11月6日～1月18日に総合スポーツ振興会へ▽郵送・ファクス・メール(〒58610094小山田379の1赤峰市民広場内、FAX 26・7661、knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)へ申込可
関総合スポーツ振興会(☎ 26・7660)

南大阪
駅伝競走大会



対象 中学生以上の南河内地域在住・在学・在勤者
とき 2月3日(日)午前10時スタート
ところ PL教団本庁内コース6区間(富田林市)
部門 一般男子・女子、高校男子・女子、中学男子・女子、混成の各部
参加費 1チーム5000円(保険料を含む)
申込 11月26日までに参加費を持って文化・スポーツ振興課へ
関文化・スポーツ振興課

募集

市民まつりのテーマと
ボランティアスタッフ

来年5月12日に開催する河内長野市民まつりのメインテーマを募集します。
副賞 特産品、クオカードなど
申込 11月26日までに市民まつり実行委員会事務局へ
※企画・運営する構成団体とボランティアスタッフも同時

募集します。
関市民まつり実行委員会事務局(自治協働課内)

府立農業大学校学生

府立環境農林水産総合研究所農業大学校(羽曳野市)の平成31年度生を募集します。
資格 高等学校卒業もしくは同等の学力のある人(年齢制限なし)
受付期間 11月27日(火)～12月10日(月)
試験日 12月14日(金)
関農業大学校
(☎ 072・979・7032)

奥河内ムービープロジェクト
公開オーディション

主に市内で撮影し制作される劇場版長編映画に出演する地域キャストを募集します。
とき 11月25日(日)、12月1日(土)
ところ キックス
申込 11月20日までにメール(okukawachi.movie2018@gmail.com)で高比良さんへ
関奥河内ムービープロジェクト準備委員会の高比良さん(☎ 90・5045・4404)

●編集後記

▼今月の「ふるさとの情景」は西代神楽を取材しました。江戸時代から引き継がれている郷土芸能を、担い手のみなさんが地域で守り伝え続けている熱い姿に感動しました(水上) ▼セブン・イレブンの協定締結を取材したところ、多くのメディアに掲載され、社会の関心や反響の大きさに驚きました(東) ▼台風の影響でイベントの中止が相次ぎ、取材ができないことが多々ありました。いつ起きるかわからない災害に備えて日ごろから準備をしておきましょう(道仙) ▼今年もと2か月! 過ぎやすい秋は大掃除をするのに最適な季節です。面倒臭がりの自分と戦ってる間に秋が終わらぬようにしなくては(山崎) ▼今月のレシピー、サバ缶を使ったペロンチーノを作ってみました。にんにくと唐辛子をたっぷり使った結果、あまりのにおいに部屋中を逃げまどう愛猫。皆さんも作る際はお気をつけください(永田)



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

8

血液のエステティシャン

大阪南血液浄化センターの樋井 悠好さん

今年5月、新たに大阪南医療センターにオープンした血液浄化センターで、看護師として働く樋井悠好さん。

樋井さんは入社1年目。これまで別の病院で透析医療を長く担当してきた経験と知識を、外来透析の開設に活かしたいとの思いで転職しました。

透析は腎臓の機能が低下し、尿が出なくなった人から、体にたまる水分や毒素を抜く治療で、数日おきに1回4時間以上の治療が必要です。

一生続けなければならぬ透析に、多くの患者がマイナス思考になってしまう一方で、「透析のことを、血液をきれいにする『エステ』だと前向きに感じてもらえるようサポートするのが私たち看護師の努めです」と語ります。

現在、樋井さんは朝6時に起床、2人の子どもに朝食を食べさせてから7時30分には家を出て、下の子を保育所に送り届けます。勤務は8時30分からで、午前中は週3回の

外来透析、午後は患者のカルテを整理したり、フットケアや、災害時などのマニュアルづくりを担当しています。

樋井さんは3年前に透析技術認定士の資格も取得し、今も医療従事者研修に参加するなど、スキルアップに努めています。「患者さんは病状や性格も多様で、接し方や心のサポートに正解はありませんが、明るく安心して透析に通えるよう寄り添っていきたい」と優しい笑顔で話していました。



取材協力

大阪南医療センター

木戸東町2番1号 (☎ 53-5761)
<https://www.hosp.go.jp/~ommedc/>
 センターの4階にある血液浄化センターでは腎臓内科、腹膜透析、外来透析、入院透析を行っています。また透析に関する最新情報の提供や相談に応じています。外来透析は月・水・金曜日の午前で、今後拡大する予定です。



家族と過ごす時間が元気の源

休日は家族で過ごします。看護の仕事は夫をはじめ家族の協力がないと続けられません。家事を手伝ってくれる二人の娘にも感謝しています。よく遊びに行くのはテーマパークで、今年の夏はディズニーランドへ行きました。市内でなら、朝一に奥河内くろまるの郷で買い出しして、滝畑でバーベキューをするのがお気に入り。娘たちも地元が好きで、大きくなって近くで暮らしてほしいと思っています。

