

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広
報

かわちなかの

10

October 2018
No.1140

伝える文化

地域の文化芸術を守り続ける文化連盟。新たな文化を発信するミュージカルスクール。文化振興財団が携わる2つの取り組みを追いかけてきました。





市民が主役となった文化連盟の活躍

文化連盟は市制施行の翌年となる昭和30年に、有志が集まり、弁論、演劇、映画など17部門で結成され、今年で64年目になります。これまでラブリールホールの開館に協力し、能や狂言、文楽の公演、国際交流や子ども教室など活動の幅を広げながら、市民と文化芸術をつなぐ架け橋となってきました。

現在、茶道、華道、書道など19部門からなる文化連盟は、会員1200人以上を擁し、毎年秋には、文化祭を盛大に開催しています。そのような中で、時代の変化にあわせて工夫を重ねながら各クラブの運営を継続し、市民の文化芸術活動を牽引する一端を紹介いたします。



篆刻

丹下青風さん

賢人の言葉に思いを巡らせ石に刻む

篆刻とは、中国の書体である篆書を石や木などに刻み印章を作るもので、書と彫刻が合わさった工芸芸術です。題材を決め、文字や書体を調べ、図案を考え、石を刻んで作る芸術性の高さが魅力です。

体験教室では子どもや初心者にも彫りやすい石を使ってオリジナルの印を作り、持ち帰ることができます。



フラワーデザイン

砂田静子さん

花を愛でて季節を感じる

花の生命を感じ、美しさを生かして自由なアレンジを楽しむフラワーデザインの世界。花嫁の持つブーケや慶弔の花などにも使われます。花にふれ、季節を感じることで、暮らしに彩りや癒しが生まれ、豊かな心を育みます。季節を感じる機会が少なくなる中で、多くの人に花の魅力を感じてほしいと思ひ体験教室を開催しています。



詩吟

神野晶子さん

子どもたちに伝えたい

詩吟は、漢詩や和歌などに伝統的な節をつけて詠うもので、難解な印象がありますが、子どもや若い人の愛好者もいらっしやいます。腹式呼吸でお腹から大きな声を出すので健康に良く、ストレス解消にもなります。

学生のころから母に師事し、子育ての期間を経て、4年前から舞台やコンクールに復帰しました。最近では、子ども体験教室を開催し、楠木正成に関する詩を吟じることで、地域の歴史に親しみながら、詩吟の魅力を伝えていきます。

文化のバトンを未来へ託す

●今月の焦点1 わがまちの文化芸術が進む道

文化芸術と聞くと、敷居が高く感じるかもしれませんが、どんな人でも音楽を聴いたり、絵画を鑑賞したり暮らしの中で文化芸術に触れる機会があるはずで、本市では、人口減少や高齢化などで、文化芸術の担い手の育成、伝承が困難になりつつあります。そこで、若い世代が親しみ、地域で継承していくにはどのような取り組みが必要なのかを考えました。

図文化・スポーツ振興課

目次 Contents

- 02 今月の焦点1 わがまちの文化芸術が進む道
- 06 今月の焦点2 子宮頸がん検診
- 08 市政と関連情報 モックル生活ガイド 健康08、保険・年金08、税金09、フォト09・14、就労10、人権12、教育・文化12、子育て12、暮らし16、安全安心20、障がい者22、高齢者22
- 10 シリーズ人権
- 11 市民の横顔 FACE ・侍ジャパンU-12日本代表として活躍 芦碓晃太さん
- 17 市長コラム
- 18 フォトニュースかわちながの
- 23 奥河内ごちそうレシピ
- 24 情報プラザ お知らせ24、講演・講座24、展示・催し26、スポーツ32、募集34、相談35
- 36 かわちながの 働ライフ⑦

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者などに確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
 ●催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。
 ●紙面の音声版と点字版を発行しています。図書館で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数 8月31日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
106,243(-78)	50,251(-35)	55,992(-43)	47,417(+11)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
 ☎ 53-1111（代表）



オリジナルミュージカルVol.9「ヤエクの森」

**本格的な
オリジナルミュージカル**
平成19年よりスタートしたラブリールホール・ミュージカルスクールは、今年8月に上演した「ヤエクの森」を含め、これまで全9作のオリジナルミュージカルを制作し、多くの人から好評を得てきました。現在、小学1年生から3年生までのリトルクラス、4年生以上の本クラスに約70名が在

子どもたちが 舞台から発信する夢

籍し、毎週、歌とダンス、芝居の稽古に励んでいます。そこで、スクールのメンバーと支えるスタッフそれぞれにお話を聞きました。



「ホール以外でも演じてみたい」「他のミュージカルとも交流してみたい」と意欲満々で語ってくれました。

公演を乗り越えるたび 成長を感じる

スクールに入ってよかったことを聞くと、「幅広い世代との関わりが多く人見知りになくなった」や、「夏の公演を乗り越え、人生観が変わった」と、自信に満ちた答えが返ってきました。メンバー同士の関係では、「みんな本当に仲良し！部活動のような上下関係はないけど、年上が年下の面倒を自然にみるようになる」と、これまでの積み重ねによる素晴らしいチームワークもうかがえます。

■気持ちのバトンをつなぐ
スクール生たちは、劇場ならではの本格的なミュージカルを創り上げる中で心を鍛えられ、地域や年齢を超えて仲間と助け合いながら、自信をつけて羽ばたいていきます。私はスクール立ち上げから子どもたちと共に作品づくりをしてきましたが、みんなが気持ちひとつに「心のバトン」をつなぐことで、より多くの人に感動してもらえる舞台を創れると思うのです。今後は、積極的に館外や市外のイベントなどに出て、全国にミュージカルの魅力を発信していきたいです。この感動をより多くの人に伝え、心

を通過せ、ラブリールホールや河内長野のことを好きになってもらえたらと思います。
■未来に向けて
現在、ラブリールホールでは、公演や鑑賞のほか、市民のみならずスタッフが一緒に参加し、参加者として活躍しています。しかし、参加者が頑張っている姿を知らない人が多いのも事実です。そこで、積極的に活動のプロセスを発信していきたいと考えています。ぜひ、みなさんもラブリールホールやキックスに足を運んで、地域の文化活動に参加してください。

インタビュー

文化芸術には
人を育てる力がある

文化振興財団 守谷有加さん



夏休み子ども体験教室(琴)

■先人達の心と伝統を継承
文化連盟は今日まで60余年、各会員が市民の暮らしに寄り添いながら地域で教室などを催し、文化芸術の裾野を広げる活動を脈々と続けています。実は、市内には立派な先生

方が多数おられ、他市にお住まいの方々から羨ましがられることも少なくありません。とはいえ、どの部門も生徒が減っているのが現状で、私が主宰する茶道教室の生徒数も20年前と比べると半分くらいになりました。次世代の担い手を育てるためには、時代にあわせた工夫が必要だと切に感じ、例えば昔のように「見て習え」ではなく、「なぜ」と意味をきちんと説明することを心掛けています。

■文化は暮らしのすべて
私は、文化芸術は心のサプリメントだと思っています。所作などを身につけて、暮らしの中に文化が根付いていくことで、心が豊かになるだけでなく、人と人との交流を生み出します。子どもたちが様々な文化芸術を体験し、豊かな感性や創造力、地域への誇りを育むことで、大人になってから、新しい自分に出会えるきっかけにもなります。

■みる鑑賞からつくる体験へ
文化祭では、より多くの人と交流できるようにと、体験教室やスタンプラリーを企画しました。地域の企業などから協賛いただき、素敵な賞品が当たります。今後も、若い世代の共感を誘いながら、守るところは守り、伝統を引き継いでいきたいものです。



夏休み子ども体験教室(日舞)

インタビュー

次世代の担い手を 育て続ける文化連盟

河内長野市文化連盟会長 曾和宗陽さん



河内長野市文化祭 10月26日(金)～11月5日(月)

入場無料

■オープニングセレモニー

とき 10月28日(日)午前9時20分～

ところ ラブリールホール

■スタンプラリーを実施

5つ以上の催しに参加しスタンプを集めると、市の特産品や催し物のチケットなどが当たります。

■古典の継承～文化に触れる・心をつなぐ～

とき 10月29日(月)午後2時～

ところ ラブリールホール

内容 民謡の世界

定員 50人(先着順)

申込 10月5日から電話で文化連盟事務局へ

文化連盟事務局(ラブリールホール内、☎56-6100)



■文化祭の日程表(★印は体験あり▷詳しくはお問い合わせを)

美術展	10月26日(金)～28日(日)午前10時～午後5時(28日は4時まで)
合同舞踊会(日舞・新舞踊)	10月28日(日)午前11時30分～
吟詠大会	10月28日(日)午前10時～
川柳展★	10月28日(日)・29日(月)午前10時～午後5時(29日は4時まで)
書法篆刻展★	10月28日(日)・29日(月)午前10時～午後5時(29日は4時まで)
謡曲大会	11月1日(休)午前9時30分～
切手展	11月2日(金)・3日(土)午前10時～午後5時(3日は4時まで)
華展	11月2日(金)午前～午後7時・3日(土)午前10時～午後4時
書展	11月2日(金)・3日(土)午前10時～午後5時(3日は4時まで)
音楽祭	11月3日(日)午後1時30分～
茶会	11月3日(日)午前10時～午後3時
箏・三絃・尺八演奏会	11月4日(日)午後1時～4時
民謡大会	11月4日(日)午前9時30分～
太鼓大会	11月4日(日)午後3時～
知ったはりまっか?河内講座	11月4日(日)午後1時にラブリールホール集合
造花展	11月4日(日)・5日(月)午前10時～午後5時(5日は4時まで)
フラワーデザイン展★	11月4日(日)・5日(月)午前10時～午後5時(5日は4時まで)
水墨画展★	11月4日(日)・5日(月)午前10時～午後5時(5日は4時まで)

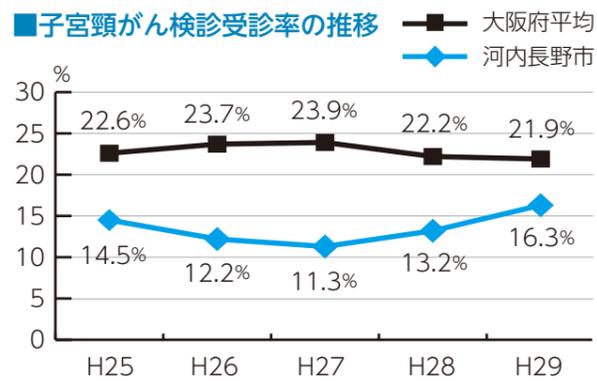
■早期治療で完治可能
子宮頸がんは初期症状がほとんどなく、自覚症状が現れるころには病状が進行していることが少なくありません。しかし、定期的な検診を受ければ、がんになる前の段階で発見することも可能で、完治すれば妊娠、出産も可能です。

■どんな検査?
検診はヘラやブラシなどで子宮頸部の細胞をこすり取るだけの簡単な検査で、少し出血する可能性があります。

自分の体に関心を

■どんな病気?
子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因で、子宮の入り口である子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気です。全国で年間3万人以上が発症し、約2900人が亡くなっています。市内でも年間、数名の方が亡くなっています。

■特に若い世代で増加
20〜30歳代の若年層で発症が増加傾向にあり、これから結婚や出産を迎える年代の女性や、幼い子どもを持つ母親にとって深刻な問題です。



若い世代で増加傾向

はありますが、痛みはそれほどありません。

本市の受診率がアップ

■ワースト1を返上
本市の子宮頸がん検診の受診率は、平成28年度まで大阪府内で最下位でした。近年、受診勧奨、啓発に力を入れる取り組みをしたところ、受診者数が徐々に増加し、受診率も向上していますが、それでも大阪府平均受診率には達していません（グラフ参照▽平成28、29年度は速報値）。

わたしのための
子宮頸がん検診

問保健センター(☎55・0301)

●今月の焦点2 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診を受けるのって
恥ずかしいしちょっと不安…
でも、未来のあなたのために、
あなたを大切に思うひとのために、
自分の体について考えてみませんか



女性特有のがん検診

■予防と早期発見が大切

20歳以上の女性市民は、子宮頸がん検診を年度内に1回1000円で受診できます。検診を受けることは子宮頸がんの予防と早期発見への第一歩です。面倒だから、恥ずかしいからと先延ばしにせず、20歳を過ぎたら毎年、子宮頸がん検診を受けましょう。

■子宮頸がん検診取扱医療機関

医療機関名	住所	電話番号
齋田マタニティークリニック	昭栄町 1-19	☎ 55-7000 (予約専用) ☎ 50-0070
ナカノレディスクリニック	北貴望ヶ丘 3-20	☎ 53-1635

費用 1000円 (各医療機関で支払い)
申込 電話で各医療機関へ
※検診結果は3〜4週間後に郵送で届きます。

■乳がん検診も実施しています

対象 40歳以上の女性市民で平成30年度に奇数年齢になるか平成29年度に未受診の人
とき 12月〜1月の第1〜第4土曜日の午前
ところ 大阪南医療センター
費用 1000円
申込 10月15日までに電話で保健センターへ
▷市ホームページでも申込可
※各日定員あり (抽選)
▷生活保護受給世帯の人には費用免除制度があります。



早期に発見していれば、と後悔しないために

齋田マタニティークリニック 齋田幸次 院長

昔は、自覚症状が現れてから受診することが多く、末期の子宮頸がんでも1年もたずに亡くなることも少なくありませんでした。今も、少ないながら命を落とす人がいて、早期に発見すれば治療できたのに残念でなりません。

医学はどんどん進歩しているので、子宮頸がんは早期に発見できれば、かなりの確率で治療の可能性があります。特に、発症すれば進行が早い若い世代にも、ぜひ検診を受けてほしいので、どうすれば検診の必要性や重要性を理解してもらえるかを常に考えています。

しかし、残念ながら河内長野市は、府内市町村の中でも子宮頸がん検診の受診率が低いのです。保健センターでは受診率を向上させるため、子宮頸がん検診を受けていない人に、個別に勧奨通知を送付していると聞いています。



多くの人に、子宮頸がん検診の必要性を知ってもらい、検診を受けることで、早期発見・早期治療に努めてほしいと思っています。



健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55・0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

高齢者のインフルエンザ予防接種

とき 10月1日(月)～来年1月31日(木)
対象 65歳以上(誕生日前日から接種可能)、または60歳以上で心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の異常のいずれかの障がい有する市民
ところ 取扱医療機関など

毒キノコによる食中毒にご注意

秋の行楽シーズンを迎えるこの季節、毎年毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状やしびれ、めまいなどの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。

11月から医療証が変わります

■重度障がい者医療証はオレンジ色に、ひとり親家庭医療証はピンク色に
11月は重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新月です。対象者には10月中旬に新しい医療証を送付します。※所得制限を超える人には別途案内を送付します。
■国民健康保険の届け出しや保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。
■国民健康保険の届け出しや保険料の納付、納付相談など
■国民健康保険の届け出しや保険料の納付、納付相談など

保険・年金

休日急病診療所(歯科)の診療時間の見直し

10月1日から、休日急病診療所(歯科)の診療時間が午前10時～正午のみとなります。※年末年始・ゴールデンウィークは従来どおり午後1時～4時にも診療を行います。

確実に食用と判断できないキノコは絶対に「採らない、食べない、売らない、あげない」ようにしましょう。
岡富田林保健所衛生課
(☎23・2682)

市役所窓口で保険料・税金などの口座振替の手続きができるようになりました



■口座振替受付サービス

次の保険料・税金などの担当課の窓口で、キャッシュカードによる口座振替の手続きができるようになりました。専用端末機に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力すると、口座振替の申込み手続きがその場で完了します。

※口座やカードの種類によっては利用できない場合があります。金融機関では従来の届出印を用いた申込書での取扱いとなります。

■手続きに必要なもの

キャッシュカード(暗証番号が必要)、口座振替を希望する保険料・税金などの納付(納税)通知書(通知書がある場合のみ)、免許証など本人確認できるもの

■対象となる保険料・税金など

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、介護保険料(普通徴収)、保育所保育料、放課後児童会負担金、市営住宅使用料等

■取扱金融機関

三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、池田泉州銀行、南都銀行、紀陽銀行、大阪シティ信用金庫、ゆうちょ銀行
■国民健康保険料・税金などの担当課

ジェネリック医薬品をしよう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品より3～5割ほど安くなる場合があります。自己負担の軽減と医療保険財政の改善になりますので、医師や薬剤師に積極的にご相談ください。
※すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
■本市の国民健康保険ではジェネリック医薬品の使用

国民健康保険の日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を
とき 10月21日(日)午前9時～午後5時30分

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構から、対象者に順次「平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています。受け取った人は必要事項を記入し10月31日までに提出してください。

■扶養親族等申告書のお問い合わせは専用ダイヤルへ
☎0570・081・240
(050から始まる電話の場合は☎03・6837・9932)
※対象範囲や受付時間など詳細はお問い合わせください。
■扶養親族等申告書のお問い合わせは専用ダイヤルへ
☎06・6772・7531

市・府民税第3期分

■10月31日までに納付を
まだ納付していない人は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
■国民健康保険料・税金などの担当課

税金

フォト



大阪南医療センターとの連携に関する協定

8月27日、独立行政法人国立病院機構大阪南医療センターと、地域医療や保健施策の推進に関する協定を締結しました。あわせて市では、大阪南医療センターの敷地内に休日急病診療所、乳幼児健診センターおよび保健センターを移転し機能集約を行います。これにより、救急医療体制等の確保、母子保健事業や健康増進事業などの連携強化を図ります。



消防団が府操法大会で準優勝

9月2日、消防団第7分団(天見班・岩瀬班)が、府消防操法訓練大会に南河内代表として出場しました。この大会は消防ホースの接続や延長、放水により標的を倒すまでの所要時間に加えて、士気や規律、確実な動作などを競うもので、第7分団は半年間の訓練を経て、本市としては21年ぶりとなる準優勝に輝きました。



就労

アルバイト職員（登録者）

■保育士業務

資格 保育士登録が済んだ人
申込 履歴書・保育士証の原本を持って子ども子育て課へ
子ども子育て課

■土木事務（測量、設計、現場確認など）、建築事務（設計、現場確認など）

資格 運転免許（A1限定可）
申込 写真付の履歴書と職務経歴書を持って人事課へ
個人人事課



仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で、自分の適性を見つけてみましょう。
対象 15～39歳以下の求職

中の人（在職中は不可）
とき 10月30日（火）午後1時～5時
ところ 市役所

定員 4人（先着順）

申込 10月5日～29日までに電話で南河内地域若者サポートステーションへ
〒590-0001 南河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）

福祉のお仕事・事業所見学会

とき 10月18日（木）午後1時50分～3時30分
ところ 喜志菊水苑（富田林市）

定員 6人（先着順）
申込 10月5日から電話でハローワーク河内長野へ
〒590-0001 河内長野（☎53・3081）

最低賃金が696円に

10月1日から最低賃金が改定され、府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。
時間額 936円
大阪労働局賃金課（☎06・6949・6502）

市民の横顔

侍ジャパンU-12 日本代表として活躍

芦裕晃太さん



この夏、台湾で開催された第10回BFA（アジア野球連盟）U-12アジア選手権に出場した美加の台小学校6年生の芦裕晃太さん。晃太さんは1990年に創設の美加の台ファイアーズに所属し、日々練習に励んでいます。2歳から野球に興味を持ち、バットとボールで遊んでいたという晃太さんは、野球が好きなお父さんやおじいさんの影響もあって、小学校1年生から地元の美加の台ファイアーズに入団し、野球を始めました。社会人野球まで活躍したお父さんもチームでコーチをしています。

「自分がいいプレイをしたらチームが盛り上がり、みんなも楽しそうにプレイができる」、一方で「自分が試合で失敗しても他のメンバーが助けてくれるので、仲間の大切さを感じることが出来る」、そこが野球の魅力と目を輝かせながら晃太さんは語ります。

シリーズ人権 連載 花も美しい 月も美しい 「芸術的な連係プレー」 が美しい

楠木 薫 KAORU KUSUNOKI

文化人類学者の松村圭一 生活での連携プレー、わ
郎氏は、エチオピアでの現地 たしたちの国では失われ
調査の時に目にした子育ての てしまった光景ですが、
様子を芸術的な連係プレー」 「子ども食堂」に、私は
と言っています。そこでは、 希望を持ち、これからの
母親は赤ん坊を居間に置いた 活動に期待しています。
まま農作業をし、兄弟や祖 子ども食堂は、貧困家
母・隣の人たちが入れ代わり 庭や孤食の子どもに食事
立ち代わり赤ん坊の相手をし を提供するという目的で
ていたとのこと。おしゃべり 生まれ、ほとんどがボラン
を楽しむながら家事も育児も ティアにより運営されて
居合わせた人ができることを います。最近の新聞報道
する。それで日常生活が成り では2200か所を超え
立っていることが大変興味深 たとも言われています。
かったと記していました。 今では、その活動は子ど
自然発生的に生まれるこの もに限らず地域の誰もが
ような光景は、どこの国でも 利用できる場、食事だけ
経済発展とともに見られなく になったように思います。日常

でなく遊びの場・学習の場として、地域の実情に合わせた形で試行錯誤しつつ取り組まれています。その多くは月1、2回程度のささやかな活動ですが、現場では「居合わせた人ができることを楽しみながらやっていく」という「芸術的な連係プレー」が生まれつつあるように思います。誰もが気軽に立ち寄れる開放的な空間さえあれば、私たちの国でもこのような連係プレーを生み出すことはそう難しくないので、困問題の解決策として取り組まれている子ども食堂が急速に広まった背景には、何か人の役に立つことと社会とつながりたいという欲求が、多くの人々の中に潜在的にあったのではないのでしょうか。支援の必要な人の周りに人は必然的に集まります。助けが必要な子どもは、人と人をつなぐための、とても貴重な存在なのです。

小学校3年生の時には、6年生にまじり決勝戦に出場。その試合で得点につながる長打を打ち、チームの優勝に貢献したことは今までの一番の思い出のこと。日々の練習は、家の裏庭にあるチームのOBコートお手製のバッティング練習場で、お父さんやお母さんとのトスバッティングや体幹トレーニングを行います。また、週2回程度はバッティングセンターへおじいさんに送ってもらうなど、チーム関係者や家族に支えられ頑張っています。

今年の6月に大阪府少年軟式野球協会より推薦を受け、7月の最終44名による選考会に合格。見事に元プロ野球選手の仁志監督率いる侍ジャパンU-12日本代表のメンバー15人に野手として選ばれました。



▲体幹トレーニング



▲侍ジャパンU-12日本代表のメンバー

▲台湾へ出発前の表敬訪問

める一打を放ちました。「今後の目標は、侍ジャパンU-12での経験を活かし、中学生になったら硬式のチームに入って早くレギュラーになる。そして侍ジャパンU-15に選ばれ、今大会で果たせなかった優勝をする。その後も甲子園、プロ野球、メジャーリーグへ」と楽しそうに語る晃太さん。12歳の少年は今後も大きな夢に向かってヒットを量産していきます。

人権

なくそう部差別別調査

■10月は府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例啓発推進月間

同条例は部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人・土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、この条例の趣旨を十分理解し、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

園法人権擁護課
☎06・62110・9282

フェスタ人権in錦織

とき 10月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
ところ 府宮錦織公園(富田林市)
内容 和太鼓演奏、風船アクト、なんでも相談所など

※当日直接会場へ。
園富田林人権擁護委員協議会
☎23・4430

教育・文化

教育委員会委員の再任

市教育委員会の委員に澤田宗和さん(77歳)と尾上伸枝さん(46歳)が再任されました。澤田さんは平成22年9月から就任し、今期で3期目。住所は小山田町1250の181。任期は9月21日から平成33年9月30日までです。尾上さんは平成28年10月から就任し、今期で2期目。住所は小山田町2164。任期は10月1日から平成34年9月30日までです。

園教育総務課

教育委員会表彰の候補者を募集

市教育委員会では、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や、それらの人で構成される団体などを表彰しています。候補者の

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
■育児休業中のママの交流会
対象 現在育児休業中またはこれから働きたいと考えている母親と就学前の子ども(保護者のみの参加可)
とき 10月18日(木)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。
■おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。
対象 就学前の子どもとその保護者
とき ①10月12日(金)、②26日(金)▽時間はいずれも午前10時30分～正午▽雨天中止
ところ ①鳴尾公園(駐車場はありません)、②下里運動公園

※当日直接会場へ。
①ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。
対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者

推薦は11月8日までに教育総務課へ。
※条件などの詳細は市ホームページをご覧ください。
園教育総務課

来春小学校入学児童の健康診断

来春4月に小学校へ入学する児童対象の健康診断を左表のとおり実施します。
時間 午後2時～(受付は午後1時30分～45分▽三日市小学校は午後1時15分～30分)
※対象者には直接はがきで通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡を。

小学校	実施日
三日市(☎62-2429)	10月29日(月)
長野(☎52-6044)	10月29日(月)
楠(☎53-8371)	11月1日(木)
高向(☎52-2129)	11月2日(金)
加賀田(☎62-2916)	11月5日(月)
美加の台(☎62-2468)	11月5日(月)
千代田(☎53-1371)	11月6日(火)
南花台(☎63-2511)	11月7日(水)
石仏(☎68-8766)	11月7日(水)
天野(☎52-2528)	11月13日(火)
川上(☎62-5353)	11月15日(木)
天見(☎68-8004)	11月16日(金)
小山田(☎53-2527)	11月19日(月)

※欠席の場合は小学校へ連絡を。

園教育指導課
地域連携型英語村TREK
ネイティブ講師と楽しみながら英語に集中しよう。
対象 小学5、6年生
とき 10月27日(土)、11月10日(土)・17日(土)▽いずれも午前10時～11時30分
ところ キックス
定員 各回40人(先着順)
申込 10月5日から電話か電子メール(office@kita-web.jp)▽氏名、学校名、学年、電話番号を記入)で国際交流協会へ
園国際交流協会
☎キックス内、☎54・0002

児童手当を支給

■10月は支給月
支給日 10月10日(水)▽6～9月の4か月分として支給
支給額 3歳未満▽児童1人につき月額1万5000円、3歳～小学生で第1子・第2子Ⅱ同1万円、3歳～小学生で第3子以降Ⅱ同1万5000円、中学生Ⅱ同1万円
※子どもの数え方は、18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です。
※特例給付(制限限度額以上)

次の場合は届出を

①現況届が未提出の場合
②住所や児童数などに変更があった場合
③受給者が公務員になった、または公務員を退職した場合
④世帯の生計中心者が変更になった場合
※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります▽②③は必ず15日以内に手続きを。
園子ども子育て課

子育て

平成32年度市立三日市幼稚園入園児募集停止について

園児の減少にともない、平成32年度から園児募集を停止します。平成31年度については園児を募集しています。
①1年保育(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)
②2年保育(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)
※詳しくはお問い合わせください。
園子ども子育て課



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月10日(水)	☎62-6155
千代田公民館	10月19日(金)	☎55-1125
南花台公民館	10月24日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▽駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と10月1日(月)、15日(月)午前10時～午後3時30分▽10月15日(月)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」(午前11時30分～)、19日(金)＝「みんなでストレッチ体操！」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日、10月8日(木)午前10時～午後3時▽10月29日(月)＝「ほのぼのまつり」(午前10時～正午▽親子で参加▽参加費無料▽予約不要)

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく(☎50-4664)へお問い合わせを。



■キラキラなところからの申込(9月28日(土))
URL <http://k-kira.jp>
※下記のQRコードを参照。
園あいつく(☎50・4664、FAX50・4665)



暮らし

くらしの総合相談

相談は無料です。気軽にお越しください（先着順）。
 とき 10月16日(火)午後1時～4時（受付は正午～午後3時）
 ▼先着順）
 ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
 内容 左表のとおり▼日常生活

相談名	内容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のめもごと」について調停で解決する手続き

活の中でおこる様々な問題に弁護士や税理士などが相談に応じます（政治的な相談を除く）
 ※当日直接会場へ。
 自治協働課

行政相談委員に気軽に相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」など相談ごとがある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽に相談ください。
 本市の委員は、次の3人です。
 ◎矢倉芳彦さん
 (☎55・1688)

◎河原純子さん (☎63・4037)
 ◎阪谷匡亮さん (☎62・2514)

自治協働課 10月15日～21日は行政相談週間～一日合同行政相談所を開設～

行政相談週間にあわせて、登記・税金・年金・住宅など「行政なんでも相談」を行います。
 とき・ところ 10月16日(火)午前10時～午後5時 難波御堂筋ホール(大阪府中央区)、17日(水)午前10時30分～午後4時 30分 泉北パンジョ
 自治協働課 行政評価局

(☎06・6941・8358)
 水道工事は指定店で
 給水装置の工事は、市指定給水装置工事業者(指定店)に依頼してください。8月末現在、市では法律で定められた基準に適合していると認められた370社を指定しています。市ホームページや水道課で指定店一覧を閲覧できます。

水道の水漏れや故障のときは

水漏れや故障で修理を業者
 買い物ではまず必要かどうかをよく考えて、買うと決めたら環境に配慮したものや、長く大切に使えるもの、使い終えた時にごみが少なくなるものを選びましょう。
 環境衛生課

グリーン購入を実践しよう

グリーン購入を
 環境衛生課

みんなでリサイクル

ペットボトルなどの回収

ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンブラザ三日市駅前店	●	●	●
サンブラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田・生鮮市場はんぱん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
じゃんぼスクエア河内長野	●	●	●
コノミヤ南花台店	—	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカーナートはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所(毎月第3金曜日午前10時～正午)	—	●	—

★回収時間は業務時間中(いずみ市民生協河内長野支所を除く)。
 ★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

廃食用油の回収

ところ	10月	11月
千代田公民館	15日	12日
南花台公民館	18日	15日
高向公民館	—	21日
加賀田公民館	5日	—
三日市公民館	26日	—
くすのかホール	—	26日
あやたホール	22日	—

★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
 ★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
 ★廃食用油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

道路側溝周辺の点検を

道路側溝内に水の流れを阻害するようなブロックや板などを個人で設置している場合は、突発的な豪雨などで思わぬ被害が生じる可能性もありますので撤去してください。
 また、個人で道路側溝上に設置した鉄板やグレーチングなどが劣化し、車などが通過する際に破損するケースもあります。今一度点検してください。

平成29年度市長とのおしゃべり集会実績報告

市長が地域に出向き、市民と直接対話することで市民との距離を縮め、市や地域をより良くするため、将来のまちづくりに向けての多くのご意見やご提案をいただく「市長のおしゃべり集会」を市内全13小学校区(のべ参加人数305名)で実施しました。
 ■市民のみなさんからの主なご意見やご提案(一部抜粋)
 ○危機管理・安全対策
 ・災害時における市の対応(避難場所や要支援、自主防災リーダー養成など)
 ○福祉・健康
 ・高齢者対策として交通対策や買い物支援
 ○子育て
 ・定住人口の増加に向けて子育て世代を中心とした施策
 ○教育
 ・中学校全員給食の導入
 ○生涯学習
 ・烏帽子形プールの廃止にもなう代替プール整備
 ○環境・都市基盤
 ・モックルバス路線の変更や充実

サルを見かけたら

毎年、初夏から晩秋にかけてサルが目撃情報が寄せられます。サルに会った時はあわてず、次の4項目を守りましょう。
 ①近寄らない
 ②目をあわせない
 ③食べ物を見せない
 ④食べ物を与えない
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境政策課



空き家対策と活用
 ○観光・産業
 ・楠木正成の大河ドラマ誘致の推進
 ○その他
 ・生産年齢人口の減少にともなう若者を集めるための方策
 ■ご意見を反映した平成30年度の施策
 ・おでかけチケット(タクシー等利用助成券)を75歳以上の高齢者に配布
 ・特定不妊治療費への助成
 ・不育症治療費への助成
 ・産後ケア事業の実施
 ・大河ドラマ実現に向け誘致協議会を発足
 他にも多くのご意見やご提案をいただき、ありがとうございます。今後の市の施策の参考とさせていただきます。
 ※今年度は、中学校区ごとに実施しています。ぜひご参加ください(24ページに関連記事)。

市長コラム

スポーツの秋を楽しむ

河内長野市長 島田智明



猛暑の夏が過ぎ去り、スポーツの秋到来です。様々なスポーツが楽しまれていますが、年齢とともに、あるいは、時代とともに、実践するスポーツの内容は変わっていくものです。例えば、私の場合、小学生の頃は軟式野球、中学生の頃はサッカー、その後日常的に行うスポーツがなくなり、40歳を超えてからはマラソンという状況です。
 ではなぜ、そのスポーツをするのか?その理由も年齢とともに変化します。少年の頃は、興味や周囲の勧め、中年になると、運動不足解消やストレス発散、高齢になると、健康維持や交流が主要な理由かと思いま

フルーツまるごと堪能しよう 奥河内フルーツラリー開催中!

奥河内フルーツラリーは10月31日まで開催しています。河内長野産のフルーツを使用した限定メニューを食べて参加店舗を3店舗以上巡り、スタンプを集めると素敵な商品が当たります(詳細は本紙9月号に掲載)。みなさんの参加をお待ちしています。今年は台風の影響で限定メニューが提供できないことや提供期間が短くなる可能性があります。ご了承ください。



河内長野産のフルーツを使った限定メニュー(写真は一例)



親子で学ぶ救急の日 9月9日救急の日のイベント

市消防署本署で9月9日救急の日のイベントが開催され、幼稚園児とその家族20組が参加しました。人形を使った心肺蘇生の実技や、クイズを交えた小児科医師によるアレルギーに関する講義などが行われ、参加した親子は楽しみながら、もしもの時の対処法を学んでいました。消防車や救急車との記念撮影会も行われ、制服を着た子どもたちは嬉しそうにカメラの前でポーズをとり、有意義な時間を過ごしました。

作って学んで遊んだ夏 夏休み子ども工作教室

8月21日、寺ヶ池公園管理事務所で開催された夏休み工作教室が催されました。この日は10人の小学生が集まり、烏帽子里山保全クラブの指導のもと竹を使った花びんや水鉄砲、竹ポッコリを制作。夏休みの宿題にとノコギリを手に竹を切る姿は真剣そのもの。最初は苦戦していましたが、慣れてくるとスムーズにノコギリを動かします。参加者たちはできあがったおもちゃで遊んで夏の思い出をつくりました。



①レッドカーペットを歩いてラブリールホールへ入場(写真左から下山天監督、俳優の中村優一さん、女優の吉本実憂さん、瀧川元気監督) ②多くの人で賑わうマルシェ ③「映画塾2018」参加者の記念写真 ④⑤⑥市内各所で行われた撮影風景

映画で魅力発信 奥河内映画祭

9月17日、「映画を通じて本市の魅力を知ってもらおう」と奥河内ムービー・プロジェクト準備委員会による奥河内映画祭が中村池公園で開催されました。同時開催のマルシェや音楽イベントなどには多くの人を訪れ、午後7時からは市民が参加した短編ムービー3本がラブリールホールで上映されました。映画の撮影は夏休み中に市内各所で行われ、完成した映画を観た参加者は「緊張したけれど、良い作品が出来て嬉しい」と少し照れた様子で話していました。



ドイツの食文化を体験 国際料理教室～ドイツ編～

8月18日、キックスで国際交流協会によるドイツ料理教室が開催され、22人が参加しました。この日はドイツの郷土料理であるシュペッツレ(麺の一種)やレンズ豆料理を作りました。調理方法を指導したドイツ出身のヴォルバルトさんは、各テーブルで味見をしながら、ドイツ語・英語・日本語で楽しくコミュニケーションし、参加者は「ドイツの家庭料理と一緒にドイツ語まで学べました」と笑顔で話していました。





安全安心

日ごろから防犯対策を

本市で平成29年中に認知された刑法犯数は579件で、前年と比べ143件減少し、犯罪発生率の少なさでは府内33市の中で1位となりました。日ごろから、一人ひとりが防犯への心構えを持ち、「自分は大丈夫」と考えるのではなく、犯罪の被害に遭わないように防犯対策に取り組みましょう。

■特殊詐欺

官公庁などを騙って還付金があると偽り、ATMに誘導してお金を振り込ませる「還付金詐欺」や、息子などを騙って高齢者からお金を搾取する「オレオレ詐欺」などがあります。最近では、警察官や弁護士

を装った人物が登場するなど、手の込んだ事件が多くなっています。

本市でも、平成30年1月から7月までの間に、5件で約1880万円の被害が出ました。実際に被害に遭わなくても、毎日のように詐欺が疑われる電話がかかってくる可能性があります。

【対策】

- ◎少しでも怪しいと思ったら本人や知人、警察や市役所に電話をかけて相談・確認する。
- ◎普段から家族と会話をする。
- ◎直接訪問して様子を確認する。

●自動通話録音装置の貸出

市では、自宅の固定電話に接続する自動通話録音装置（左写真）を無料で貸し出しています。

対象 市内在住の65歳以上のみの世帯、または日中に65歳以上のみの人になる世帯
※申込方法など、詳しくは危機管理課までお問い合わせを。



申込 10月5日から電話で危機管理課へ
固危機管理課

河内長野警察署からのお知らせ

■ひったくり防止カバー無料取付キャンペーン

◎一人でも人気がない道を歩かなければならない場合は、周囲の状況に注意を向け、顔を上げて毅然とした態度で、足早に通り返す。
◎防犯ブザーを持ち歩く。
◎見知らぬ人に声をかけられたら、相手との距離をとって対応する。
◎携帯電話や音楽プレイヤーを使用しながら歩かない。

全国地域安全運動

地域一体となって力を合わせて、安全・安心なまちづくりを行いましょう。

期間 10月11日～10月20日
■全国地域安全運動河内長野市民大会

市の犯罪発生状況の解説、防犯功労者への表彰など市の防犯意識を高める内容のほか、合唱など参加者も楽しめるイベントも実施します。
とき 10月12日(金)午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 180人(先着順)



■ひったくり

被害者の多くが女性で、特に20歳代の自転車前かごからの被害と、70歳代以上の徒歩中の被害が多く、時間帯は午後6時から午前1時に最も発生しています。

【対策】

- ◎バッグは車道と反対側の手に持つ。
- ◎携帯電話や音楽プレイヤーを使用しながら歩かない。
- ◎バイクや自転車に近づいてきたら、時々後ろを振り返る。
- ◎自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを取り付ける。

■空き巣

本市では、昨年は8件でしたが、今年は1月から7月までに12件発生しています。泥棒は音・光・人の目・時間がかかることを嫌います。

【対策】

- ◎玄関やガレージにセンサーライトを設置する。

たい情報、知りたい地域を自由に設定できます。
※下記QRコードから登録を。
河内長野警察署
(54・1234)



防災リーダー養成講座

兵庫県立大学准教授の紅谷昇平さんが災害への備えや避難所運営の課題などについてお話しします。お気軽にご参加ください。
とき 10月6日(土)午前9時30分～正午
ところ 市役所
定員 60人程度(先着順)
申込 10月5日までに危機管理課へ
固危機管理課

地域防災総合訓練を実施

内容 消火器体験、応急処置、煙体験、非常食の試食など
とき 11月4日(日)午前9時～午後0時30分(荒天中止)
ところ 赤峰市民広場
※当日直接会場へ。
固危機管理課

- ◎ご近所同士で門灯をつけ合う(二戸一灯)。
- ◎日ごろから住民同士であいさつをして、見たことのない人には声をかけ、防犯意識の高いまちと泥棒に認識させる。
- ◎窓ガラスに防犯フィルムを貼る。
- ◎ドアに補助錠を追加する。
- ◎隠し鍵(秘密の場所に鍵を隠すこと)はしない。

■自動車盗

約20%がエンジンキーを付いたままの状態に遭っています。駐車時は、確実にエンジンキーを抜き、ドアロックをするという基本的な対策が必要です。また、高級車だけが狙われるわけではなく、軽自動車や年式の古い車なども被害に遭っています。

【対策】

- ◎イモビライザー(電子式移動ロック装置)装着車を選ぶ。
- ◎警報装置、ハンドル固定装置などを活用する。

■車上荒らし

約55%が駐車場で発生し、バッグや財布類の被害が多く発生しています。
【対策】
◎車内にバッグや貴重品を置



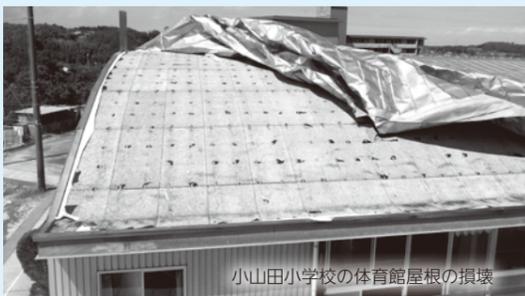
いたままにしない。
◎監視の行き届いた安全な駐車場に停める。
■部品ねらい
部品ねらいのうち、約6割をナンバープレート盗難が占めています。盗んだナンバープレートは、別の車両に取り付けて、別の犯罪に使用されることが多くなっています。

【対策】

- ◎ナンバープレートに、盗難防止ネジを付ける。

強制性交、強制わいせつの被害者の約7割が10歳代から20歳代の女性です。犯行場所は「人通りが少ない」、「人目につきにくい」場所で、被害者を選んだ理由は「おとなしそうに見えた」、「一人で歩いていた」が多かったとの調査結果があり、帰宅途中で被害に遭うケースが多く発生しています。

災害に関連する寄附を受け付けています



小山田小学校の体育館屋根の損壊

る公共施設や民家の損壊など、多くの被害が報告されています。

■災害支援サイトの開設

現在、災害の復旧にむけて、インターネット上で災害支援サイトを開設し、クレジットカード決済での寄附を受け付けております。

なお、市窓口では現金での寄附を受け付けていただいております。いただいた寄附は、ボランティアセンターの運営費用や公共インフラの復旧などへの充当を予定しておりますので、ご協力お願い致します。

※寄附は、税額控除の対象となります。

固政策企画課



▲ふるさとチョイス 災害支援サイトQRコード

台風第21号により被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。現在、一日も早く被害を回復させ、市民の生活を取り戻せるよう、一丸となって取り組んでおります。

本市でも多数の倒木、道路をはじめとする生活インフラの毀損、小学校体育館をはじめとす



障がい者



ピアセンター
かわちながのの催し

①聴覚障がい者サロン〜たこ焼きパーティと交流会〜
対象 市内在住の聴覚障がい者
とき 10月16日(火)午前11時〜午後2時
ところ 障がい者福祉センターあかみね
定員 10人(抽選)
費用 500円程度
②視覚障がい者サロン〜ボウリングと交流会〜
対象 市内在住の視覚障がい者
とき 10月18日(木)午後1時30

障がい者福祉センター
あかみねの催し

①「ちよつとで」〜ソフトバレー〜
対象 市内在住の精神保健福祉手帳所持者
とき 10月11日(木)午後3時〜6時
ところ 市民総合体育館
定員 10人(抽選)

②グラウンドゴルフ大会
対象 市内在住の障がい者手帳所持者と介護者
とき 10月15日(月)午後1時〜3時(予備日22日)
ところ 赤峰市民広場
定員 20人(抽選)
参加費 300円
③ふれあい卓球大会
対象 中学生以上の市民
とき 10月27日(土)午前9時45分〜午後3時
ところ 市民総合体育館
定員 10人(抽選)
参加費 100円
※大会運営ボランティアも募集しています。
申込 ①②は10月9日までに、③は10月10日までに同センターへ
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)

全国障害者
スポーツ大会に出場

10月13日〜15日に福井県で開催される「全国障害者スポーツ大会」に、次の市内在住・在勤・在学の選手が出場します(敬称略)。



高齢者

▼陸上II北谷宏人、▼卓球II中野則行、フライングディスクII金子卓哉、サッカーII津田悠輔
障がい福祉課

いきいき介護教室

■快眠のための工夫
対象 家族を介護中の市民
とき 10月17日(水)午後1時30分〜3時30分
ところ 保健センター
申込 電話で中部地域包括支援センターへ
○中部地域包括支援センター(☎55・3451)

おれんじクラブ

■認知症の人とかかわり方のポイント
対象 認知症の人の家族(別居も可)
とき 10月24日(水)午後1時30分〜3時
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 10月5日から電話で西部地域包括支援センターへ
○西部地域包括支援センター(☎56・6600)

はじめてのジム体験教室

トレーニングマシンなどを使った健康づくりの方法を紹介いたします。
対象 はじめて教室に参加する65歳以上の市民
とき 11月21日(水)・28日(水)午前9時15分〜11時15分
ところ 三日月市民ホール(フォレスト三日月市内)など
定員 15人(抽選)
申込 10月12日までに電話でいきいき高齢・福祉課へ
いきいき高齢・福祉課

高齢者の運動教室
〜健康体操&レク〜

対象 65歳以上の市内在住者
とき 11月1日(木)午後1時30分〜午後3時
ところ 市民総合体育館
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
※運動のできる服装で参加を。
申込 10月6日〜31日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の牧田さんへ
○同連盟の牧田さん(☎FAX 64・0315)

「RUN伴」を応援しよう

認知症の人や家族、支援者などが北海道から沖縄まで1つのタスキをつなぎ、ゴールを目指す認知症啓発イベントです。
とき 10月28日(日)午前9時40分〜
※美加の台を出発し、国道371号・310号線を北上し松ヶ丘〜汐ノ宮を通り富田林へ向かいます。オレンジ色のTシャツを見かけたら応援を

府高齢者大学校
平成31年度受講生募集

ところ アネックスパル法円坂(大阪市中央区)
受講料 5万3400円
※教材費などが別途必要。
申込 12月7日までに電話で左記募集委員会へ(抽選)
※詳しくは問い合わせを。
○認定NPO法人大阪府高齢者大学校募集委員会(☎06・6360・4400)



奥河内ごちそうレシピ
〜今日はこれできまり!〜

里芋の炊き込みごはん

季節を感じられる、おすすめレシピを奥河内くろまろの郷からご紹介いたします。10月はこれから旬を迎える里芋。シンプルだからこそ里芋の風味やほくほくとした食感が際立つ一品です。
クックパッド 河内長野市の公式ページ ▶
奥河内くろまろの郷(☎56-9606)
ビュッフェレストラン奥河内に10月1日からこのメニューが登場します。



point 里芋は上下を少しカットし、上から下に包丁を入れるとむきやすいですよ

- 材料(4〜5人分)
米…3合、里芋…200g、A(水…590ml、顆粒だし…小さじ2、塩・うまみ調味料…各小さじ1、醤油・みりん…各25ml)、お好みで三つ葉や葱など
作り方
1 米を洗う。
2 里芋は皮をむき、一口大に切っておく。
3 炊飯器に米、切った里芋を入れる。
4 ③に合わせたAを入れ、炊飯する
5 炊きあがり、蒸らせばできあがり。

ふるさと歴史学習館の企画展示

■土の城 烏帽子形城
烏帽子形城跡の歴史や城の構造に関する展示を行います。
とき 10月6日(土)～11月25日(日)
ふるさと歴史学習館
園ふるさと歴史学習館
(☎64・1560)



市美術協会スケッチ展

とき 11月5日(月)～11月16日(金)(土・日を除く)▽午前10時～午後5時(5日は午前11時～、16日は午後4時まで)
ところ 市役所
園市美術協会の泰中さん
(☎53・6928)

観光ボランティア倶楽部 秋のウォーク

■近世が始まる!!この山城から
とき 10月17日(水)午前9時30分～午後3時▽雨天中止
コース 美加の台駅改札前に集合→石仏城跡→高野街道→三日月町駅→烏帽子形城跡→寄ヶ峠(約8km)▽コースを変更する場合があります。
定員 30人(先着順)
参加費 300円(保険代を含む)
申込 10月5日から電話で河内長野駅前観光案内所(午前9時～午後4時▽第2水曜日定休)へ
園かわちながの観光ボランティア倶楽部(河内長野駅前観光案内所内、☎55・0100)

JANZフェスタ

とき 10月6日(土)午前11時～午後4時(屋台は午前10時～)
ところ コノミヤ南花台店
内容 プロミュージシャンのジャズライブ、千代田中学校・富田林市第三中学校の各吹奏楽部、富田林吹奏楽団の演奏など
※当日直接会場へ。
園南花台まじゅくり会の池西さん(☎0800・3034・8634)



公園緑化協会の催し

■秋の山野草展
山野草づくりの相談コーナーも併設します。
とき 10月13日(土)午前9時～

午後5時・14日(日)午前9時～午後4時
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
※当日直接会場へ。
■オートタムマーケット
花苗や竹製品の販売、フリーマーケットなどを行います。
とき 10月13日(土)午前9時～午後3時
ところ 寺ヶ池公園噴水広場
※当日直接会場へ。

緑化施設見学会

なばなの里(三重県桑名市)でペゴニアガーデンなどの緑化施設を見学します。
とき 10月30日(火)午前8時～午後5時30分
定員 110人(抽選▽市内在住・過去3年の落選者優先)
参加費 3000円
※18歳未満は保護者、介助が必要な人は介助者の同伴が必要。
申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号と催し名(1枚で2人まで有効)を記入して10月10日まで(必着)に同協会(〒586-0094 小山市田町674の5)へ

植木の手入れ講習会

「秋に行う庭木の手入れQ

岩湧の森 四季彩館へ行こう

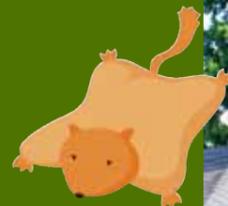
■森の定点観察～秋～

市民の手でよみがえった広葉樹の森を一年通して観察しています。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 10月14日(日)午後1時～3時▷小雨決行
定員 15人程度
持ち物 筆記用具、虫眼鏡▷服装は長袖、長ズボン、運動靴で
参加費 300円(小学生は無料)
※当日直接会場へ。

■ムササビウォッチング

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 10月27日(土)午後4時30分～7時▷少雨決行
定員 20人(抽選)
参加費 500円(小学生は300円)
申込 電子メール(iwawakinomori@gmail.com)に参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入して10月16日(必着)までに同館へ
園岩湧の森四季彩館(☎FAX 63-5986)



&A」をテーマに樹木医の高木正彦さんがお話します。
とき 10月28日(日)午前10時～正午
ところ 寺ヶ池公園
定員 30人(先着順)
申込 10月9日から電話で同協会へ

あじろシネマクラブ

■リサイクル堆肥の販売
公園で発生した剪定枝などの自然材料からリサイクルされた堆肥「そだちのもと」を販売します。
価格 1袋300円(40kg入り)▽抽選▽市内在住者優先
期間 11月19日(月)～21日(水)
申込 往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号と購入袋数(8袋上限)を記入して10月12日まで(必着)に同協会(〒586-0094 小山市田町674の5)へ

性に悩みながらシルム(韓国相撲)に挑戦し奮闘する男子高校生を描く韓国映画。草薙剛さんが日本語教師役で出演。
※日本語字幕です。
とき 10月25日(木)午後1時30分～(開場は午後1時)
ところ キックス
定員 280人(先着順)
※当日直接会場へ。

プラっとやってみよう

■グラスアート体験
対象 社会参加に不安を持つ人(40歳くらいまで)
とき 10月25日(木)午後2時～4時
ところ キックス
申込 電話で南河内プラッツへ
園南河内プラッツ
(☎0900・9258・8177)

園公園緑化協会
(☎56・1155)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

高野街道まつり

10月28日(日) 午前10時～午後4時
 ところ 河内長野駅前～三日市町駅前 ※ 荒天中止



河内長野駅エリア

- ①長野商店街＝フリーマーケット、手作りにぎわい市、
- ②ノバティ南館前＝地場新鮮野菜朝市、なにわ伝統野菜の料理のふるまい、高野街道九里弁当の販売、
- ③長野神社＝茶菓のふるまい、子どもフリーマーケット

高野街道エリア

- ④高野街道＝スタンプラリー、ガラガラ抽選、
- ⑤酒蔵どおり＝フード&クラフト奥河内コレクション、※酒蔵どおり周辺は自動車などを通行止め(左図)。
- ⑥烏帽子形八幡神社＝茶菓のふるまい、
- ⑦大日寺＝キッズコーナー

三日市町駅エリア

- ⑧宿場市＝地場旬産市、堺市特産市、紀州高野街道名産市、千早赤阪村特産市、泉州特産市、伝統品販売など
- 高野街道まつり実行委員会事務局 (産業観光課内)



▲当日は色を付けて自分だけのオリジナル甲冑を作ろう

河内長野駅前
 プラザ阪下臨時駐車場
 ※駐車料金必要

酒蔵通り通行止め区間
 午前6時30分～午後6時

河内長野駅

ノバティ
 ながの南館

七ツ辻

310 駅前付近は交通渋滞などによる迂回指示があります

〒62-2134
 推進協議会事務局 (観心寺内)



(☎52・2046)

費用 2000円
 申込 10月1日から南海電鉄ナッツネット(QRコード参照)で
 円筒公ツリズム
 推進協議会事務局 (観心寺内)

特別拝観料 各1000円
 11月3日～5日のみ 三尊像と屏風をあわせて1500円
 ※入山料を含みます。

天野山金剛寺
 (☎52・2046)

金剛寺の国宝が特別公開



楠公ダンボール武者行列

楠公さん大河ドラマ誘致に向けた応援イベント

市内企業の(株)大阪ケース製作所が提供する楠木正成の甲冑をダンボールで作り、高野街道を練り歩き、三日市町駅前にある多門丸像の前で記念撮影を行います。

対象 小学生
 とき 10月28日(日)午前10時～午後4時30分
 集合 ノバティホール(ノバティながの南館内)
 定員 30人(先着順▽保護者1人同伴可)
 費用 2000円

気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
加賀田公民館 (☎62-2116)	加賀田公民館まつり ～作品展示及び美演発表～	10月12日(金)～14日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	当日会場へ
	ちどり会(謡曲)発表会	10月12日(金) 午後1時30分～3時	20人	10月5日～
	あなたもマジシャン!マジックショー	10月14日(日) 午前10時30分～11時30分	20人	10月5日～
	囲碁「囲碁A」一日体験教室	10月21日(日) 午後1時～5時	10人	10月5日～
	ママヨガ 子育て楽育講座	10月31日(水) 午前10時～11時	15人	10月5日～
川上公民館 (☎65-1612)	元気体操「鳴子レディース」一日体験教室	10月17日(水) 午後1時30分～3時	10人	10月5日～
	認知症や病気に負けない健康生活をつくる	11月8日(水) 午前10時～11時30分	20人	10月5日～
	川上さわやかコンサート	11月18日(日) 午前10時30分～11時30分	40人	10月5日～
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座 「高向のくろまると渡来人」	10月20日(土) 午後1時30分～3時	40人	10月5日～
	古典講座「百人一首」最終章 ～百人一首一話～	10月28日(日)、11月4日(日) 午前10時～11時30分	40人	10月5日～
	ふるさと料理講座 「ピーナッツ豆腐とこんにゃくづくり」	10月30日(火) 午前9時30分～午後0時30分	12人	10月10日～
天見公民館 (☎63-4074)	天見の白みそづくり ～大地の里「友邦」協力～	10月23日(火) 午後1時30分～3時30分	15人	10月5日～
	天見公民館クラブ発表会 ～作品展示及び美演発表～	11月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	当日会場へ
	社交ダンス「ひまわり会」一日体験教室	11月3日(木) 午前10時～正午	10人	10月9日～
	天見グリーンエコーズコンサート	11月4日(日) 午後1時30分～2時30分	—	当日会場へ
天野公民館 (☎55-6191)	天野公民館まつり ～作品展示及び美演発表～	10月26日(金)～28日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は正午まで)	—	当日会場へ
	昭和にタイムスリップ! ～紙芝居&懐かしのあの歌～	10月27日(土) 午前11時～正午	18人	10月5日～
	わくわくバルーンアート体験教室	10月27日(土) 午前11時～正午	18人	10月5日～
	手描き友禅でコースター作り	10月27日(土) 午後1時～4時	10人	10月5日～
	藤手芸「ゆりかご」一日体験教室	11月8日(水) 午前9時15分～正午	15人	10月5日～
	郷土の歴史にふれる!講座と散策 ～天野山金剛寺の文化遺産～	11月8日(水)午前10時～11時30分・16日(金)午前9時30分～正午	25人	10月5日～
	書道「あすなろ」一日体験教室	11月13日(火) 午前10時～11時40分	5人	10月5日～
	郷土の魅力を再発見!「大根の甘酢漬け」	11月14日(水)・21日(水) 午前10時～11時	10人	10月5日～
三日市公民館 (☎62-6155)	茶道「三友会」一日体験(1回45分、6回実施)	11月9日(金) 午前10時～午後3時15分	各10人	10月5日～
千代田公民館 (☎55-1125)	初心者向け そばうち教室	11月11日(日) 午前10時～午後0時30分	10人	10月10日～
南花台公民館 (☎63-1131)	古典から生まれた新しい物語	11月18日(日) 午後1時30分～午後3時	50人	10月5日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

図書館おしらせ

☎52-6933
開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



- 休館（自動車文庫、公民館図書室含む）
10月1日(月)～10月15日(月)、22日(月)、29日(月)
- 図書館システムの停止
10月1日(月)～10月15日(月)▷インターネットからの蔵書検索や貸出期間の延長、予約ができません。
- 2階フロアの閉鎖
10月16日(火)～11月12日(月)▷2階所蔵分の蔵書検索や予約は不可

- 新刊図書を紹介
- ◎児童書 ケイゾウさんの春・夏・秋・冬 市川宣子
おどりたいの 豊福まきこ
洗濯屋三十次郎 野中ともぞ
夜の側に立つ 小野寺史宜
シニア鉄道旅のすすめ 野田隆
ときめくクラゲ図鑑 峯水亮
- ◎一般書

■自動車文庫巡回表(10月1日～11月4日)

巡回日	巡回時間	場所
10月23日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
10月24日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
10月25日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
10月26日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
	14:30～15:10	橋台第2公園(東正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
10月16日(火) 10月30日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
10月17日(水) 10月31日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
10月18日(木) 11月1日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
10月19日(金) 11月2日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園



どんぐりで遊ぼう！
作ってみよう！



■どんぐりまつり

とき 11月3日(祝)午前9時45分～正午▽小雨決行
集合 烏帽子形公園プール横
参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上の場合は全員で500円)
持ち物 筆記用具、手提げ袋(レジ袋)▽長そで・長ズボン・運動靴で参加を
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加

の場合は事前に相談を。
岡大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)

■自然保護展

市内に自生している野草、身近な野鳥や魚などの写真や実物の展示、環境負荷の少ない生活の解説。
とき 11月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)



■三探鳥会

とき 11月3日(祝)午前9時～11時(雨天中止)
ところ 長野公園周辺
集合 河内長野駅東出口の広場
持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
※当日直接集合場所へ。
岡自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

クリスマス婚活パーティ

■婚活イベント補助金事業
クリスマスケーキのトッピング作業、手相占い、プレゼント交換などを通じて交流を深め、クリスマス本番までに恋人を見つけましょう。
対象 28歳～45歳の独身者
とき 11月4日(日)午後1時30分～4時30分
ところ キックス
定員 男女各15名
費用 男性4000円、女性3000円
申込 電話かメールで(株)ま



いるソーシャルサポート(smile2015info@gmail.com)へ
岡(株)まいるソーシャルサポートの上石さん(☎090・9363・3381)

アートの森へ創作ひろば

滝畑の自然を感じながら、自由にアートを楽しまします。
とき・内容 11月10日(土)・11日(日)紙工作・木工・七宝焼き、11月17日(土)・18日(日)写生会(風景)▽いずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畑コミュニティセンター

杉玉づくりワークショップ

杉の枝を使って杉玉(直径10～30センチ)を作ります。
とき 11月11日(日)午前9時～午後4時30分
ところ 天野酒造(長野町)
定員 10人(先着順)
参加費 3000円(昼食・天野酒造の新酒付き)

木根館での催し

①奥河内楽器「カントレ」をつくる
弦楽器(高さ7・5センチ、幅13センチ、長さ70センチ)を作り、完成後はみんなで演奏します。
とき 11月24日(土)午前9時～午後4時、12月1日(土)午前9時～正午▽2回シリーズ
ところ 木根館
定員 12人(先着順)
材料費 6500円



月5日から、電話かメール(住所、氏名、電話番号、催し名を記入してkinkonkan@sir.in.org)で木根館へ
岡木根館(☎64・8151)

豆料理でまめに暮らそう

カラフルな豆を使ったいろいろな豆料理を紹介します。
とき 11月16日(金)午前10時～午後0時30分
ところ 河内長野ガス(株)昭栄町)



クリーン・歴史ウォーク

地域の歴史を学びながら美化活動を行います。
とき 11月11日(日)午前9時～午後1時30分▽小雨決行
コース フォレスト三日市▽延命寺(往復約7・5キロ)
定員 50人(先着順)
申込 10月1日からフォレスト三日市の1階に設置した申

②森のクリスマスツリー

オリジナルツリー(直径26センチ、高さ40センチ)を作ります。
とき 11月25日(日)午前9時30分～午後4時
ところ 木根館
定員 12人(先着順)
材料費 2000円
申込 ①10月7日から、②10



お知らせ
講演・講座
展示・催し
スポーツ
募集
相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。



市民スポンジテニス大会
 対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者
 とき 11月18日(日)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 申込 10月6日～30日に同館へ(電話不可)
 園スポンジテニス連盟の向井さん(☎63・2657)

市民スポンジテニス大会

対象 市内在住・在学・在勤または愛好者で50歳以上
 とき 11月13日(火)午前9時～
 △受付は8時30分(予備日は20日(火))
 ところ 大師総合運動場
 定員 240人(先着順)
 参加費 600円(当日徴収▽振込可)
 申込 10月5日～20日に市民総合体育館へ(電話不可)
 ※振込先など詳しくはお問い合わせください。
 園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53・8430)

秋季グラウンド・ゴルフ交流愛好者大会
 対象 市内在住・在学・在勤または愛好者で50歳以上
 とき 11月13日(火)午前9時～
 △受付は8時30分(予備日は20日(火))
 ところ 大師総合運動場
 定員 240人(先着順)
 参加費 600円(当日徴収▽振込可)
 申込 10月5日～20日に市民総合体育館へ(電話不可)
 ※振込先など詳しくはお問い合わせください。
 園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53・8430)

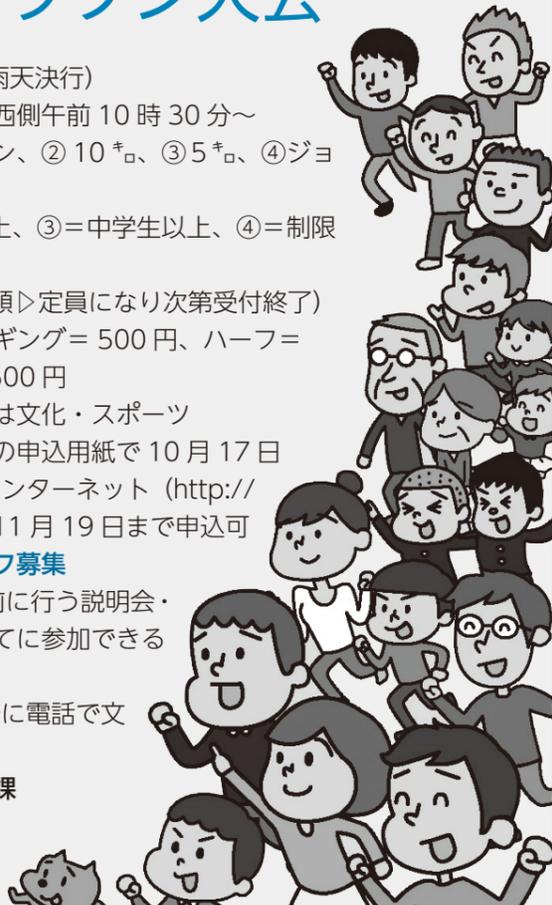
①体力測定&野外活動
 対象 市内在住の小学生
 とき 12月2日(日)午前9時30分～正午(受付は午前9時から▽雨天決行)
 定員 40人(先着順)
 内容 体力測定と宝探しオリエンテーリング
 参加費 500円
②ランニング講習会
 楽しくランニングを始めましょう。
 対象 初心者、中級者
 とき 12月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前10時(受付は9時30分～)
 定員 20人(先着順)
 参加費 500円
 ①②の申込 10月5日～11月16日までに同広場に設置している申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、参加費用を添えて赤峰市民広場事務所へ
 園総合スポーツ振興課
 (☎26・7660)

赤峰市民広場での催し
 園市民総合体育館のトレーニング講習会
 市民総合体育館のトレーニング室を利用するには、事前に講習会の受講が必要です。
 対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
 とき 10月12日(金)と11月21日(水)午後7時～9時、10月21日(日)午前10時～正午、11月10日(土)は午後4時～6時
 ところ 市民総合体育館
 内容 トレーニングの基礎知識や機器の使用説明など
 定員 各30人
 参加費 500円
 申込 電話で同館へ
 ※有効期限から6か月までに更新していない人は再受講が必要▽紛失による再発行は手数料200円が必要▽障がい者手帳を持っている人はご提示ください。
 園市民総合体育館
 (☎65・0121)

ウォーキングセミナー
■自分の歩き方を再認識
 歩行時の衝撃を測定し、トレーナーがアドバイスします。
 対象 高校生以上
 とき 10月29日(月)午前10時～11時30分
 ところ 阪和学園体育館(南花台)
 定員 20人(先着順)
 参加費 1000円(当日徴収)
 申込 10月5日から電話で長野総合スポーツクラブ事務局(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)へ
 園長野総合スポーツクラブ
 (☎56・2032)

河内長野 シティマラソン大会

とき 2月17日(日) (雨天決行)
 スタート 中村池公園西側午前10時30分～
 種目 ①ハーフマラソン、②10㎞、③5㎞、④ジョギング
 資格 ①②=16歳以上、③=中学生以上、④=制限なし
 定員 2500人(先着順▽定員になり次第受付終了)
 参加費 中学生・ジョギング=500円、ハーフ=4000円、その他=3500円
 申込 郵便振替の場合は文化・スポーツ振興課などにある所定の申込用紙で10月17日(消印有効)までにインターネット(<http://runnet.jp/>)の場合は11月19日まで申込可
■ボランティアスタッフ募集
 対象 18歳以上で事前に行う説明会・準備と大会当日のすべてに参加できる人
 申込 11月30日までに電話で文化・スポーツ振興課へ
 園文化・スポーツ振興課



小学生駅伝大会
 対象 市内在住の小学生
 とき 12月2日(日)午前10時スタート
 ところ 関西サイクルスポーツセンター内コース(4区間▽計5・2㎞)
 部門 低学年・高学年の各部門
 定員 50チーム(先着順)
 ※駐車場は有料となります。
 申込 10月5日～31日に文化・スポーツ振興課にある申込用紙を提出(ファクス可▽電話申込不可)
 ※申込用紙は市ホームページからダウンロード可。
 園文化・スポーツ振興課



キッズ・ボールパーク
■ボールはともだち
 ボールの投げ方や捕り方の練習
 対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
 とき 11月11日(日)午後1時～
 ところ 市民総合体育館
 参加費 1人500円(18歳以下1人300円▽当日徴収)
 申込 10月5日～20日に同館へ(電話不可)
 ※個人での参加も可▽チーム構成など詳しくはお問い合わせください。
 園バレーボール連盟の鳥山さん(☎090・7097・5813)

ソフトバレーボール大会
 対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
 とき 11月11日(日)午後1時～
 ところ 市民総合体育館
 参加費 1人500円(18歳以下1人300円▽当日徴収)
 申込 10月5日～20日に同館へ(電話不可)
 ※個人での参加も可▽チーム構成など詳しくはお問い合わせください。
 園バレーボール連盟の鳥山さん(☎090・7097・5813)

秋季バドミントン大会
 対象 小学生以上で主審ができる人(付添代役可)、市内在住・在学・在勤・在クラブ者(バドミントン連盟への登録が必要▽当日登録可▽登録料500円)
 とき 11月4日(日)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 種目 男女シングルス1～3部、小・中学生の部
 参加費 1000円(高校生500円・小中学生300円▽当日徴収)
 申込 10月7日～21日に同館へ(電話不可)
 園バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)

ポールを使って歩こう

■ノルディックウォーク体験会

正しくポールを使うことで足腰の負担を軽減し、運動効果を高めます。

とき 10月24日(水)午前9時45分に集合(約1時間30分)

ところ 赤峰市民広場

定員 30人(先着順)

参加費 300円(当日徴収)

申込 10月5日～10月21日に電話で市民総合体育館へ

※ポールは500円でレンタル可▷動きやすい服装、両手が使えるようにリュックサックで参加を。

園市民総合体育館(☎65-0121)



体力測定会

握力、上体起こし、長座体前屈などで、あなたの体力年齢を測定します。

対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 10月8日(祝)午前9時～午後3時(受付は午後1時30分まで)

ところ 市民総合体育館

持ち物 体育館シューズ

※当日直接会場へ▽動きやす

トレーニング講習会

市民総合体育館のトレーニング室を利用するには、事前に講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 10月12日(金)と11月21日(水)午後7時～9時、10月21日(日)午前10時～正午、11月10日(土)は午後4時～6時

ところ 市民総合体育館

内容 トレーニングの基礎知識や機器の使用説明など

園文化・スポーツ振興課



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

7

レッツコギコギマイライフ!

関西サイクルスポーツセンターの志野 晴美さん

サイクリングや自転車アトラクション、キャンプ場など、健康的に楽しめる関西サイクルスポーツセンターに入社して10年目、営業企画部の志野晴美さん。人と接することが好きで、学生時代の4年間、人がたくさん訪れる関西サイクルスポーツセンターでアルバイトをしていました。子どもからお年寄りまで、いろいろな層のお客さんと接することが楽しく、仕事を続けたいという想いから正職員になったとのこと。

入社後は、営業企画部に配属され、アルバイト時代の経験を活かしながらイベントの企画、運営などを主に担当。小学生駅伝大会ではセンターの「サイクリングコース」を活用したり、市民まつりでは、「変わり種自転車」試乗コーナーの運営をしたりと場内外のイベントに携わっています。

キャンプ場の予約に、インターネット予約システムを導入。先輩などに調整してもらいながら管理方法を導入したことで24時間受付可能となり、お客さんも増え、売上もアップしました。

「今後とも、もっと多くのお客様に来ていただけるよう、ホームページやSNSなど様々な情報媒体を通じて関西サイクルスポーツセンターの素敵な魅力を発信していきたい」と楽しそうに話していました。



取材協力

一般財団法人 自転車センター
関西サイクルスポーツセンター
天野町1304 (☎ 54-3101)
<http://www.kcsc.or.jp/>

楽しく遊んで健康促進を目指す自転車のテーマパークです。変わり種自転車だけでなくプールやキャンプ場もあります。自分のデザインが形になる『夢の自転車プロジェクト』も実施中です。



ノルディックウォーキングにはまりそう

休日は家の掃除やショッピングなどをして過ごしますが、休みが長く取れる時は海外旅行にも行きます。昨年はシンガポールに行きました。現地の自転車タクシーももちろんチェック。今年も海外旅行を計画中です。

最近、イベントでノルディックウォーキングを体験。背筋が伸びて姿勢が良くなりそうなので、これからの趣味の一つにしたいです。

