

市内の魅力を見て歩いて再発見!

**新**かわちながの  
**歩**っとスポット  
KAWACHINAGANO HOT SPOT  
18

観心寺・丸山地区

### 3 奥河内 楠公の里

クヌギ・モミジなどの落葉樹が多く、明るい林は歩くのに最適。頂上の展望台は見晴らしがよく、遠くは明石海峡大橋まで望めることも。



延命寺地区

### 4 奥河内 もみじ公園

紅葉の名所として知られ、樹齢千年の夕照のもみじは府の天然記念物に指定されています。秋には大勢の人で賑わいます。



# 長野公園をめぐる

府営長野公園は5つあり、そのうちの4つをめぐるコースです。いずれの公園も眺望が素晴らしく四季の移り変わりと豊かな自然を楽しめます。

長野地区

### 1 奥河内さくら公園

桜の名所で有名。斜面いっぱいにソメイヨシノが咲き誇る春には多くの花見客で賑わいます。また、初夏のあじさいや秋の紅葉も見ごたえあり。



### 2 奥河内あじさい公園

名刹河合寺の周辺が公園になっています。春のソメイヨシノ、初夏にはあじさいが咲き誇ります。また、公園の奥には展望台もあります。



**DATA CHECK**

コース距離 約10.2km  
所要時間 約190分  
消費カロリー 約430kcal

※消費カロリーは体重60kgの人を目安に計算しています。

**注意**  
歩道が無い道では注意して歩きましょう

- ゴール 美加の台駅
- 2.7km 55分
- 奥河内もみじ公園
- 3.8km 67分
- 奥河内楠公の里
- 2.2km 42分
- 奥河内あじさい公園
- 0.9km 14分
- 奥河内さくら公園
- 0.6km 12分
- スタート 河内長野駅

河内長野駅の東側から落合橋を通って奥河内さくら公園へ。奥には展望台があります。その後、国道を通ってあじさい公園へ。急な斜面を登ると公園に隣接した河合寺があります。あじさい公園からは住宅街を抜けて楠公の里へ。楠公の里では展望台からの眺めは壮観。もみじ公園までの道は森林浴ができそうで、公園内では蓮池周辺の散策が楽しめます。美加の台駅出発の逆コースにするとう帰途に河内長野駅周辺で一息つけます。

※「新かわちながの歩っとスポット」は今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。