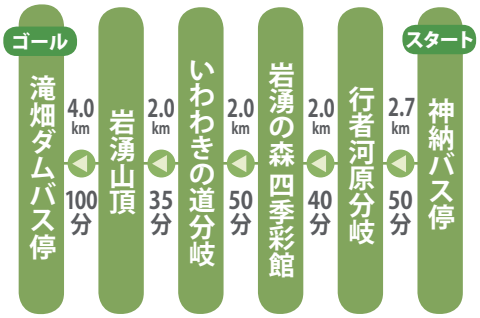
市内の魅力を見て歩いて再発見！
新 かわちながの 歩っとスポット
KAWACHINAGANO HOT SPOT

16 ダイトレをゆく

金剛葛城山系の稜線を辿るダイヤモンドトレール。
そこに加賀田から四季彩館を経て合流する
見晴らしの良い岩湧山頂を通るルートです。

加賀田の神納バス停からスタート。なだらかな登り道が続いた後、行司河原分岐から勾配がきつくなります。四季彩館で休憩したあとは、岩湧山頂を目指します。途中、展望デッキから、晴れた日には大阪市内のビル群が望めます。岩湧山頂からは関西空港をはじめ、遠くは神戸方面まで見渡せます。山頂からの下り道は、広葉樹が多く冬場は枝の間からの見晴らしも良く爽快です。ゴールの滝畑ダムバス停の手前にある湖畔観光レストランでは ほっと一息つけます。



注意 冬場は積雪や凍結で地面が滑りやすいので足元は万全の準備を

1 四季彩館

四季彩館では岩湧の森に関する情報提供や森林体験のイベントも実施。ハイキングの休憩の場としても利用可能。午前10時～午後4時30分▷月曜日（祝休日の場合は翌日）と年末年始は休館（☎63-5986）

2 岩湧寺

本堂は市指定文化財で江戸時代初期のもの。多宝塔は室町時代に建てられ、国の重要文化財に指定されています。

3 岩湧山頂

標高897.7㍍の岩湧山頂は眺望に優れるほか、初秋になるとススキの穂先に小さな花を咲かせ、山頂を通る風に穂がなびく様は「新河内長野八景」のひとつとなっています。

4 湖畔観光レストラン

滝畑湖畔観光農林組合が運営するレストラン。喫茶のほか軽食もあります。営業は午前9時～午後5時▷休業日は1～3月の水曜日と年末年始（☎64-9285）

※屯鶴峯（香芝市）から槇尾山（和泉市）まで続く全長約45㌔の自然歩道

健脚向き DATA CHECK

コース距離	約12.7km
所要時間	約275分
消費カロリー	約690kcal

※消費カロリーは体重60kgの人を目安に計算しています。