

市内の魅力を見て歩いて再発見！

新 かわちながの
歩 っとスポット
KAWACHINAGANO
HOT SPOT

15

大沢越えの道をゆく

観心寺のある寺元から、鳩原、太井、小深、石見川と続く大沢越えの道。
古より河内と大和を結んできた道を歩きやすくアレンジしたコースです。

1 観心寺

空海、弟子の実恵らによって伽藍が整備された観心寺は、国宝金堂を始めとしてたくさんの文化財建造物を見ることができます。



3 自然休養村 小深の里

川で釣った魚で塩焼きバーベキュー（竿や炭などの用意もあり）ができます。天狗茶屋食堂では季節料理、活魚、コイの洗いのほか、丼ものや軽食も用意。年中無休（☎ 69-0248）



4 行者湧水直売所

行者湧水名物、手作りの「煮込みこんにゃく」（毎週土・日曜日のみ）のほか、季節の野菜なども販売。営業は午前8時半～午後4時。年末年始を除き年中無休（☎ 60-5551）



DATA CHECK

コース距離	約8km
所要時間	約150分
消費カロリー	約340kcal

※消費カロリーは体重60kgの人を目安に計算しています。

2 川上神社

もとは鳩原神社といわれており、川上地区にあった様々な神社が合祀され、今の川上神社になっています。周囲には弥勒寺や大日寺といった寺院もあります。



観心寺バス停からスタート。国道を少し歩くと右側に見える赤い橋を直進します。そこから約30分で左手の国道側に川上神社があります。川上神社前バス停からは国道を観心寺方面に少し戻ったところに。神社を訪れた後は、同じルートに戻って、道なりに進んで突き当りを左へ、さらに国道に出たら右方面へ。車の交通量は少ないですが、歩道がないので通行には十分注意を。途中小深の里でマス釣りを楽しんだり、行者湧水直売所で季節の野菜を買い求めることができます。



注意 歩く時は、水分をこまめに補給し、余裕を持った時間配分を心がけましょう。国道は歩道が無いので右側の端を注意して歩きましょう。