

食育推進事業

1. 食育の啓発及び推進

平成25年度に策定した「河内長野市食育推進計画」に基づき、市民一人ひとりが生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康の増進などを実現することができるよう、市民自らが、食に関する正しい知識と食を選択する能力を身につけることをめざした食育の推進について、以下の取組みを実施した。

- ① 若い女性のやせ傾向の課題に対応するため、必要のないダイエットの問題点等を記載したリーフレットを作成し、小中学校及び乳幼児健診で配布し啓発を行った。
- ② 毎月の市広報紙に食育記事（食きらりレシピや食のコラム）を掲載した。
- ③ 市のホームページに食育推進計画、実行計画及び食卓レシピ集を掲載した。
- ④ 離乳食・幼児食相談会を月1回実施した。

2. 食生活改善推進員養成講座の開催

「河内長野市食育推進計画」に基づき、食生活の改善を通じて地域の健康づくりを推進する「食生活改善推進員」を養成するための講座を開催した。講座では、食に関する講義や調理実習だけでなく、ボランティア団体の一員として活躍するためのスキルを習得してもらえるよう、グループワークも多く取り入れた。

	9月1日	9月8日	9月13日	9月24日	9月29日	10月7日
受講者数	11人	12人	12人	12人	12人	12人

(実人数：12人 延べ人数：71人)

3. 糖尿病予防教室の開催

「河内長野市食育推進計画」に基づき、糖尿病予防のための食事や運動などに関する正しい知識を普及することにより、市民の健康の保持増進とともに、増加傾向にある糖尿病有所見者の減少を目的として、血糖値が高めで治療をしていない市民を対象に「糖尿病予防教室」を実施した。

	1月19日	2月2日	2月16日
受講者数	19人	17人	16人

(実人数：20人 延べ人数：52人)