

健康づくり推進事業

1. 健康教育事業

(1) 健康教育事業

生活習慣病の予防やその他健康に関する事項について、正しい知識の普及を図ることにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持増進に資することを目的に、健康教育を実施した。

種 類	実施回数（回）	実人数（人）	延人数（人）
一般健康教育	9 9	1, 6 7 0	2, 3 7 6
歯周疾患健康教育	1 0	1 2 2	1 4 2

(2) 健康運動推進事業

市民が運動を日常生活の中に習慣づけ、健康体力の保持増進に努められるよう教室やイベントを実施した。

① 健康ウォーキング教室

項 目	開催回数（回）	参加実人員（人）	参加延人員（人）
健康ウォーキング事業	7	8 2	1 7 8

② 市民健康スポーツラリー

項 目	参加者数（人）
市民健康スポーツラリー	1, 1 0 4

(3) 健康手帳交付事業

特定健診・保健指導の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に資することを目的に、40歳以上の健康診査の受診者、健康相談の利用者、健康教育の受講者に健康手帳を交付した。

40歳～64歳の市民には健康手帳を、65歳以上の市民には高齢者用の健康づくり手帳を交付した。

種 類	対象者	交付数（冊）
健康手帳	40歳～64歳	2, 5 0 0
健康づくり手帳	65歳以上	1, 0 0 0

(4) こころの健康づくり啓発事業

自殺防止対策の必要性を啓発し、こころの健康づくりを推進するために、世界自殺予防デーの9月、自殺対策強化月間の3月に広報紙への掲載や、横断幕設置など啓発を行った。

種 類	実施時期	人 数（人）
パンフレット配布	通年	2, 1 1 9

① 自殺対策連絡会議

総合的かつ効果的な自殺対策を推進し、市及び関係機関の連携を図ることを目的に、平成26年度に発足した自殺対策連絡会議を今年度も開催した。連絡会議と併せて、市職員及び相談業務従事者を対象に研修を実施した。

連絡会議日程：平成27年11月27日（金）午後1時30分から3時30分まで

(5) 健康啓発事業

市民一人ひとりが健康に関心を持ち、また実践することによって、健康で明るく住みよいまちづくりを目指し、各種イベント等で健康に関する啓発や保健事業の情報提供等を行った。

イベント名	開催日	開催場所	主な内容	参加者(人)
市民まつり	5月10日	寺ヶ池公園	食育に関する啓発、子供向け野菜ぬりえ	270
いきいき介護フェスタ	9月13日	キックス	健幸アップチャレンジ事業啓発・肺がん講演会	191
千代田ハロエティフェスタ	10月25日	楠小学校	たばこクイズ・薬物危険ドラッグ啓発	250

2. 健康づくり推進員事業

「河内長野市第3次保健計画」を推進し、地域の健康力の向上を図るため健康づくり推進員を委嘱した。推進員の任期は2年、委嘱員数は21人。会議を年4回開催し、延70人の出席があった。

また、健康づくり推進員により構成される健康づくり推進員会に対して、地域に根ざした推進員ならではの役割を活かした、健康づくり教室・健康ウォーキング・心のふれあい活動など生活習慣病予防の啓発活動等を委託し実施した。

<活動状況>

事業名	参加人数(人)	活動場所
健康づくり教室	344(推進員 延69含)	キックス
健康ウォーキング	143(推進員 延33含)	河内長野市内
心のふれあい活動	359(推進員 延30含)	キックス
啓発活動(通信発行など)	推進員 延2	河内長野市内
保健事業への協力(ママパパ教室等)	推進員 延12	乳幼児健診センターなど

3. 健幸アップチャレンジ事業

運動や食事などに関連する自ら設定した健康づくりの目標に取り組み、がん検診や特定健診等の受診や健康に関する教室等へ参加するなど、一定の応募条件を満たすと健康づくり賞品に応募できる仕組みで、市民の主体的な健康づくりの取組みを進める。

対象者：20歳以上の市民

チャレンジ期間：平成27年7月から12月

交換メニュー：自転車、血圧計、万歩計、ウォーキング関連グッズ、がん検診受診補助券、健康支援センター利用補助券、地元野菜購入補助券、近里賛品かわちながの購入補助券など

<実績>

	人数(人)
ポイント交換申請者数	514

4. 訪問指導事業

療養上の保健指導が必要と認められる者及びその家族等に対して、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭訪問し、健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持を図ることを目的に訪問指導事業を実施した。

項目	実人数(人)	延人数(人)
訪問指導	4	5