

所管課	健康長寿部健康推進課															
施策の大綱	まちづくりの目標(章)			施策分野(節)			施 策									
	第2章 共生共感都市			07 健康			01 生涯を通じた健康づくりを推進する									
事業：食育推進事業										整理番号	1464					
目的	近年、不規則な食事や栄養バランスの偏りを原因とする肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身(やせ)志向、「食」を大切にする意識や感謝する気持ちの希薄化、日本独自の食文化の衰退など、「食」をめぐる様々な問題が生じている。このような状況のもと、生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康の増進などを実現することができるよう、市民一人ひとりが、食に関する様々な知識と食を選択する能力を身につけることをめざした食育を推進していくことを目的とする。															
目標	庁内関係部署、関係機関や地域の関係者による委員会を設置し、ライフステージに応じた「河内長野市食育推進計画」を策定する。															
事業費・財源	事業費(決算額)(千円)		2,993		コスト情報・評価	総コスト(千円)		15,954		総合評価	A					
	財源内訳	一般財源		2,993		内訳	事業費		2,993		妥当性		A			
		国府支出金		0			人件費		12,961		効率性		A			
		地方債		0			公債費		0		有効性		A			
		その他特定財源		0			一人あたり(円)		143		「食育推進計画」策定にあたり、本市の食の課題などから計画期間である今後5年間ににおける重点項目及び目標を掲げ、推進する方向性を定められたことから。					
				0			世帯あたり(円)		338							
貢献度		A		根拠		市民の皆さんが生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康の増進などを実現することができるよう、計画を策定し、実践に向けた取組みを推進していくため。										
今後の方向性	食育計画策定後の実践に向け、市民への食生活に対するアプローチの方法を考えることが必要である。															

事業優先順位	1 細事業：食育推進事業										整理番号	01			
目的	近年、「食」をめぐる様々な問題が生じている。このような状況のもと、生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康の増進などを実現することができるよう、市民一人ひとりが、食に関する正しい知識と食を選択する能力を身につけることをめざした食育を推進していくことを目的とする。														
目標	平成24年度に実施した食育に関するアンケート結果を分析し、関連機関との連携を行いながら、「河内長野市食育推進計画」の策定を行う。														
事業実施主体	直営	事業開始年度	平成24年度	根拠法令											
事業費・財源			平成25年度	平成24年度	比較	コスト情報・従事職員数			平成25年度	平成24年度	比較				
	事業費(決算額)(千円)		2,993	0	2,993		内訳	総コスト(千円)		15,954					
	財源内訳	一般財源		2,993	0			2,993	事業費		2,993	0	2,993		
		国府支出金		0					人件費		12,961	0	12,961		
		地方債		0					公債費		0	0	0		
		その他特定財源		0					一人あたり(円)		143				
		0			世帯あたり(円)		338								
今後の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成25年度に作成した食育パンフレットや食卓レシピ集を健康教室や相談、イベントなどで活用し、市民に食育啓発を行う。</li> <li>ホームページや広報紙などで旬の食材や地元の食材などを使ったレシピ紹介や食育推進計画の内容の周知を行う。</li> </ul>														
	評価	妥当性	効率性	有効性	対象者	河内長野市民									
	A	A	A												

## 事業・食育推進事業

### 1. 食育推進事業

河内長野市では、市民一人ひとりが生涯を通じて健康で、こころ豊かな生活が送れる健康長寿のまちをめざして、市民自らが、食に関する正しい知識と食を選択する能力を身につけることができるよう、あらゆる世代を対象とした「河内長野市食育推進計画」の作成に取り組んだ。

## 細事業・食育推進事業

### 1. 河内長野市食育推進計画の策定

生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康の増進などを実現することができるよう、市民一人ひとりが、食に関する正しい知識と食を選択する能力を身につけることをめざした食育を推進するため、「河内長野市食育推進計画」を策定した。

また、計画の中で掲げた目標に関連した簡単でバランスの良いレシピや料理に関する基礎知識などを紹介した「食卓レシピ集」を作成した。



### 2. 糖尿病予防教室の開催

「河内長野市食育推進計画」の先行プログラムとして、血糖値が高めで治療をしていない市民を対象に「糖尿病予防教室」を実施し、食育 SAT システムを使った食事指導やヘルシー弁当の試食等といった斬新なプログラムを取り入れ、参加者の血糖コントロールの改善に努めた。

	7月31日	9月25日	11月29日	1月24日	3月28日
受講者数	22人	21人	15人	20人	18人

(実人数：25人 延べ人数：96人)



### 3. 食育啓発イベント「かわちながの食きらりプロジェクト」の開催

「河内長野市食育推進計画」策定に伴い、食育について、広く市民に周知する機会をつくり、それぞれが主体的に食育推進のための行動につながるような動機付けを行うことを目的としたイベントを開催した。

- (1) 日 時 平成26年3月21日(金・祝)
- (2) 場 所 河内長野市立市民交流センター キックス4F
- (3) 内 容 食生活診断、食育クイズラリー、食に関するワークショップ、地産地消マルシェからだワークショップ、食育映像コーナーなど
- (4) 来場者数 約600人

