

事業 優先順位		2	細事業:健康運動推進事業				整理 番号	09			
目的		運動習慣のなかった市民を対象に、ウォーキング等の教室を実施することで運動習慣を身につけてもらい、生活習慣病予防のための生活習慣改善をめざす。									
目標		運動習慣のない市民を対象に、ウォーキングの教室に参加してもらい継続した健康づくりが行えるように支援を行う。また、生涯スポーツ・ニュースポーツの体験やウォーキングの実施により、市民の健康・体力づくりを進めるために健康スポーツラリー、健康ウォークを実施する。									
事業 実施主体		委託	事業開始 年 度	平成22年度	根拠 法令	健康増進法 第17条					
事業費・財源			平成25年度	平成24年度	比 較	コスト情報・従事職員数			平成25年度	平成24年度	比 較
	事業費(決算額)(千円)		1,435	1,451	-16		総コスト(千円)		5,247	7,402	-2,155
	財源内訳	一般財源	1,087	1,157	-70		内訳	事業費	1,435	1,451	-16
		国庫支出金	348	294	54			人件費	3,812	5,951	-2,139
		地方債	0	0	0			公債費	0	0	0
		その他特定財源	0	0	0			一人あたり(円)	47	66	-19
			0					世帯あたり(円)	111	157	-46
			0					参考 職員数(人)	0.50	0.75	-0.25
							再任用職員数(人)	0.00	0.00	0.00	
	今後の方向性	運動のきっかけづくりを行うための教室を継続して行う。新規参加者を増やすためにも、ウォーキング事業の内容充実を図る。									
評価	妥当性	効率性	有効性	対象者	これまで運動習慣がなく、健康づくりのために運動を始めたいと考えている40歳以上の市民						
	A	A	B								

事業 優先順位		5	細事業:訪問指導事業				整理 番号		01			
目的		保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭訪問し、本人及び家族に必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持を図る。										
目標		家庭を訪問することにより、生活習慣病予防や介護予防に関する指導、家族への支援、諸制度の紹介等を実施する。										
事業 実施主体		直営	事業開始 年 度	昭和60年度	根拠 法令	健康増進法						
事業費・財源			平成25年度	平成24年度	比 較	コスト 情報・従事 職員数			平成25年度	平成24年度	比 較	
	事業費（決算額）（千円）		45	31	14		内 訳	総コスト（千円）		45	904	-859
	一般財源		45	31	14			事業費		45	31	14
	国府支出金		0	0	0			人件費		0	873	-873
	地方債		0	0	0			公債費		0	0	0
	その他特定財源		0	0	0		一人あたり（円）		0	8	-8	
			0				世帯あたり（円）		1	19	-18	
			0				参 考	職員数（人）		0.00	0.11	-0.11
			0					再任用職員数（人）		0.00	0.00	0.00
今後の方向性		事業の周知を図り、生活習慣病予防等に関する訪問指導を充実させていく。										
評価	妥当性	効率性	有効性	対象者	心身の状況や家庭環境などから訪問指導が必要と認められた40歳以上の市民							
	A	A	B									

細事業：健康運動推進事業

1. 健康運動推進事業

市民が運動を日常生活の中に習慣づけ、健康・体力の保持増進に努められるよう、教室やイベントを実施した。

(1) 健康ウォーキング教室

市民自らが、健康づくりに取り組めるよう、ウォーキングマップのコース（全7コース）を利用した、ウォーキング教室を実施した。

	開催回数（回）	参加実人員（人）	参加延人員（人）
参加者数	9	81	236



(2) 市民健康スポーツラリー

市民健康スポーツラリーを開催し、生涯スポーツ・ニュースポーツの体験や体力測定などを実施し、市民の健康・体力づくりに努めた。なお、市民健康ウォークは当日（平成25年11月10日）荒天のため中止した。

<参加状況>

	参加者数（人）
市民健康スポーツラリー	1,218

細事業：訪問指導事業

1. 訪問指導事業

療養上の保健指導が必要と認められるもの及びその家族等に対して、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭訪問し、その健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持を図ることを目的に訪問指導事業を実施した。

(1) 訪問指導の内容

- ・ 家庭における栄養、運動、口腔衛生など療養方法に関する指導
- ・ 家庭における機能訓練方法に関する指導
- ・ 生活習慣病予防に関する指導 等

細事業	実人数（人）	延人数（人）
訪問指導	16	17