

会 計		介護保険特別会計														
施策の大綱	まちづくりの目標(章)			施策分野(節)			施 策									
	第2章 共生共感都市			07 健康			01 生涯を通じた健康づくりを推進する									
事業：高齢者介護予防推進事業													整理番号	1177		
目的	被保険者が要介護状態又は要支援状態となることを予防するとともに、要介護状態となった場合においても、可能な限り地域において自立した日常生活を営むことができることをめざす。															
目標	2次予防事業施策推進事業の実施状況、高齢者介護予防普及推進事業の実施状況															
事業費・財源	事業費（決算額）（千円）			17,940		コスト情報・評価	総コスト（千円）		27,065		総合評価 B 評価理由	妥当性		A		
	財源内訳	一般財源		4,917			内訳	事業費		17,940		効率性		A		
		国府支出金		7,344				人件費		9,125		有効性		B		
		地方債		0				公債費		0		対象者の状況に応じて、長期の教室や地域での教室など、さまざまなスタイルで事業を実施することで介護予防につながっている。				
		その他特定財源		5,679				一人あたり（円）		240						
								世帯あたり（円）		574						
	貢献度		A		根拠		運動教室終了後も自主グループとして継続した活動につながっている。また、地域での教室では、地区の福祉委員や老人会との協働により開催することで、対象者への勧奨など効果をあげている。									
今後の方向性		地域で実施する教室については今後も関係団体と協力し、開催地域の拡充を進める。														

事業 優先順位		2	細事業：2次予防施策推進事業				整理 番号		01								
目 的		被保険者が要介護状態又は要支援状態となることを予防する。															
目 標		筋力向上、栄養改善、口腔機能向上のプログラムを組み合わせた総合健康づくり教室を行う総合プログラム、もの忘れ 予防・うつ予防教室を実施。 参加実人数 150人 新規参加者の増加も課題															
事業 実施主体		委託		事業開始 年		平成21年度		根拠 法令		介護保険法 115条の44							
事業費・財源					平成24年度		比 較		コスト 情報・従事 職員数 参考					平成24年度		比 較	
	事業費（決算額）（千円）				2,543					総コスト（千円）				6,511			
	一般財源				697					事業費				2,543			
	国庫支出金				1,041					人件費				3,968			
	地方債				0					公債費				0			
	支払基金交付金				805					一人あたり（円）				58			
					0					世帯あたり（円）				138			
					0					職員数（人）				0.50			
					0					再任用職員数（人）				0.00			
	今後の 方向性		引き続き安全面に配慮しながら事業を実施する。														
評 価	妥当性		効率性		有効性		対象者		生活機能が低下し介護が必要になるおそれのある高齢者（二次予防事業対象者）								
	A		A		B		対象者										

事業：高齢者介護予防推進事業

1. 高齢者介護予防推進事業

被保険者が要介護状態又は要支援状態となることを予防するとともに要介護状態となった場合においても、可能な限り地域において自立した日常生活を営むことができることを目指し、高齢者介護予防推進事業を実施した。

高齢者が参加しやすいように、駅近くの会場、若しくは地域の集会所等で教室を開催し、参加者の利便性を考慮した。

<保健センター・三日市市民ホールで実施>

種 類	回 数
総合プログラム	1 2 回コースを 5 教室
認知症予防	5 回コースを 3 教室
うつ予防	4 回コースを 3 教室

<地域の集会所等で実施>

種 類		回 数
元気アップ教室		2 5 6 (5 5 地区)
出張健康づくり教室	体力測定	4
	栄養改善	0
	口腔ケア	2
	認知症予防	3
	転倒予防	4
地域体操教室		2 0 (2 か所)

細事業：2次予防施策推進事業

1. 2次予防介護予防教室

2次予防対象者※に筋力向上・栄養改善・口腔機能向上のプログラムを併せた総合健康づくり教室、もの忘れ予防教室、うつ予防支援教室を行い、住み慣れた地域で健康でいきいきとした生活をいつまでも送れるように2次予防介護予防教室を保健センターと三日市市民ホールで5教室開催した。

<介護予防教室> 2次予防対象者

種 類	教 室 名	参加実人数	参加延人数
運動器の機能向上	健康アップ教室（総合健康づくり教室）	7 7	7 5 8
うつ予防	こころリフレッシュ教室	2 4	7 2
もの忘れ予防	脳げんき教室	2 1	8 0
計		1 2 2	9 1 0

※ 2次予防対象者

…要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民を対象に、基本チェックリストを実施した結果生活機能低下が疑われるもの。