

事業 優先順位		4 細事業:機能訓練事業				整理 番号		02	
目的		健康増進、介護予防の視点から、筋力強化を行い生活機能の低下を防ぐ。また、健康づくりの自主グループの育成を進める。							
目標		転倒予防、体力増進を目的とした体操、レクリエーションやウォーキング、自主グループ継続支援のための交流会などを実施。参加延べ人数 1000人							
事業 実施主体		直営	事業開始 年 度	昭和60年度	根拠 法令	健康増進法 第17条			
事業費・財源			平成24年度	比 較	コスト情報・従事職員数			平成24年度	比 較
	事業費(決算額)(千円)		2,016			総コスト (千円)		7,650	
	財源内訳	一般財源	1,993			内訳	事業費	2,016	
		国府支出金	23				人件費	5,634	
		地方債	0				公債費	0	
		その他特定財源	0				一人あたり (円)	68	
			0				世帯あたり (円)	162	
			0				参考	職員数 (人)	0.71
		0		再任用職員数 (人)		0.00			
	今後の方向性		機能訓練事業のプログラムにウォーキングの講座を取り入れ、またウォーキング教室に勧奨することで終了者には運動継続の方法の一つとしてウォーキングを意識付けていく。						
評価	妥当性	効率性	有効性	対象者	心身の機能が低下している40歳～64歳までの市民(介護保険制度の認定を受けていない人) 約200人				
	A	A	B						

事業 優先順位		1 細事業:健康教育事業				整理 番号		03											
目的		生活習慣病の予防や健康増進に関する正しい知識の普及を図ることにより「自らの健康は自ら守る」という認識と自覚を高め、壮年期からの健康の保持増進をめざす。																	
目標		個別健康教育(喫煙)、集団健康教育(がん検診、歯周疾患や病態別、生活習慣病予防教室など)を行う。参加延べ人数 3,000人																	
事業 実施主体		直営		事業開始 年 度		昭和60年度		根拠 法令		健康増進法 第17条									
事業費・財源					平成24年度		比 較		コスト 情報・従事 職員数					平成24年度		比 較			
	事業費 (決算額) (千円)				872					総コスト (千円)				4,840					
	財源 内訳	一般財源				449				内 訳	事業費				872				
		国府支出金				309					人件費				3,968				
		地方債				0					公債費				0				
		行動変容推進助成金				114					一人あたり (円)				43				
						0					世帯あたり (円)				103				
						0					職員数 (人)				0.50				
					0					再任用職員数 (人)				0.00					
	今後の 方向性		事業の周知を図り参加者の増加をめざす。																
評価	妥当性		効率性		有効性		対象者		40歳以上の市民 必要に応じその家族など										
	A		A		B														

細事業：機能訓練事業

1. 機能訓練事業

疾病、外傷、老化等により心身の機能が低下している者に対し、心身機能の維持回復に必要な訓練を行うことにより、閉じこもりを防止するとともに日常生活の自立を助け、介護を要する状態となることを予防することを目的に機能訓練事業を実施した。また機能訓練卒業生による自主グループの活動交流会を実施した。

(1) 会場 保健センター

(2) 対象者 40～64歳の市民で、心身に機能低下のあるもの（要支援・要介護認定をうけていないこと）

機能訓練事業実施状況（5月～9月分で1回、警報発令のため中止した。）

実施時期	実施回数	実人数	延人数
5月～9月	19回	24	371
10月～3月	20回	25	382
10月（交流会）	1回	25	25

※ 要支援・要介護認定

…介護保険サービスを利用する際に、介護が必要な状態であるかどうか、どの程度介護を必要とするかどうかを市町村等が介護認定審査会で客観的に評価し、その状態によって要支援1・2、要介護1～5に分類される。



細事業：健康教育事業

1. 健康教育事業

生活習慣病の予防その他健康に関する事項について、正しい知識の普及を図ることにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持増進に資することを目的に、健康教育を実施した。

集団健康教育の実施状況

種 類	実施回数	実人数	延人数
一般健康教育	96	2,130	3,135
歯周疾患健康教育	16	192	312
骨粗しょう症健康教育	2	24	43
病態別健康教育	49	464	614

個別健康教育の実施状況

種 類	実施回数	実人数	延人数
喫煙者個別健康教育	1	1	1