

|              |                                                                              |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|---------|----------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--|--------------|---|------------------------------------------------------------------------------|------|------|--|--|
| 所管課          |                                                                              | 健康増進部健康推進課  |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
| 施策の大綱        | まちづくりの目標(章)                                                                  |             |       | 施策分野(節) |                |          | 施 策                                                                               |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
|              | 第2章<br>共生共感都市                                                                |             |       | 07 健康   |                |          | 01 生涯を通じた健康づくりを推進する                                                               |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
| 事業：健康づくり推進事業 |                                                                              |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              | 整理番号 | 0099 |  |  |
| 目的           | 住民の自主活動を推進し、住民自らが自らの健康を守るという意識の普及、啓発を図ることで、市民が心身ともに健やかに心豊かに生活できることをめざす。      |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
| 目標           | 集団健康教育実施回数及び人数、個別健康教育実施回数及び人数、健康相談実施回数及び人数、機能訓練実施回数及び人数、訪問指導人数、健康手帳交付者数を増やす。 |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
| 事業費・財源       | 事業費（決算額）（千円）                                                                 |             | 7,477 |         | コスト情報・評価<br>内訳 | 総コスト（千円） |                                                                                   | 35,012 |  | 総合評価<br>評価理由 | B | 妥当性                                                                          |      | A    |  |  |
|              | 財源内訳                                                                         | 一般財源        |       | 4,271   |                | 事業費      |                                                                                   | 7,477  |  |              |   | 効率性                                                                          |      | A    |  |  |
|              |                                                                              | 国府支出金       |       | 3,092   |                | 人件費      |                                                                                   | 27,535 |  |              |   | 有効性                                                                          |      | B    |  |  |
|              |                                                                              | 地方債         |       | 0       |                | 公債費      |                                                                                   | 0      |  |              |   | 健康教室や健康相談を実施し、健康に関する正しい情報提供ができた。また、生活を振り返り、より良い健康生活が過ごせるよう個々にあったサポートができています。 |      |      |  |  |
|              |                                                                              | その他特定財源     |       | 114     |                | 一人あたり（円） |                                                                                   | 310    |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
|              |                                                                              |             |       |         |                | 世帯あたり（円） |                                                                                   | 742    |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
|              | 貢献度                                                                          | 施策に対する事業貢献度 |       | A       |                | 根拠       | 健康教室や健康相談を実施することで、健康に関する正しい情報提供ができた。また、生活を振り返り、より良い健康生活が過ごせるよう個々にあったサポートができていたため。 |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
|              |                                                                              |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |
| 今後の方向性       | 健康づくり推進員や食生活改善推進員等の市民団体と協力しながら事業の周知を進めるとともに、市民ニーズを把握しながら相談・教室内容の充実を図る。       |             |       |         |                |          |                                                                                   |        |  |              |   |                                                                              |      |      |  |  |

|            |                  |                                                              |            |                                    |        |        |          |          |                                     |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
|------------|------------------|--------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|--------|--------|----------|----------|-------------------------------------|----------|-----------|--|--|--------|------|-----|--|--|--|
| 事業<br>優先順位 |                  | 5                                                            | 細事業:訪問指導事業 |                                    |        |        | 整理<br>番号 |          | 01                                  |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
| 目<br>的     |                  | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭訪問し、本人及び家族に必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持を図る。 |            |                                    |        |        |          |          |                                     |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
| 目<br>標     |                  | 生活習慣病予防や介護予防に関する指導、家族への支援、諸制度の紹介等を行う。訪問延べ人数100人              |            |                                    |        |        |          |          |                                     |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
| 事業<br>実施主体 |                  | 直営                                                           |            | 事業開始<br>年                          |        | 昭和60年度 |          | 根拠<br>法令 |                                     | 健康増進法    |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
| 事業費・財源     |                  |                                                              |            |                                    | 平成24年度 |        | 比 較      |          | コスト<br>情報・従事<br>職員数<br>参考           |          |           |  |  | 平成24年度 |      | 比 較 |  |  |  |
|            | 事業費(決算額)(千円)     |                                                              |            |                                    | 31     |        |          |          |                                     | 総コスト(千円) |           |  |  | 904    |      |     |  |  |  |
|            | 財<br>源<br>内<br>訳 | 一般財源                                                         |            |                                    |        | 31     |          |          |                                     | 内<br>訳   | 事業費       |  |  |        | 31   |     |  |  |  |
|            |                  | 国府支出金                                                        |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     |          | 人件費       |  |  |        | 873  |     |  |  |  |
|            |                  | 地方債                                                          |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     |          | 公債費       |  |  |        | 0    |     |  |  |  |
|            |                  | その他特定財源                                                      |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     |          | 一人あたり(円)  |  |  |        | 8    |     |  |  |  |
|            |                  |                                                              |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     | 世帯あたり(円) |           |  |  | 19     |      |     |  |  |  |
|            |                  |                                                              |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     | 参<br>考   | 職員数(人)    |  |  |        | 0.11 |     |  |  |  |
|            |                  |                                                              |            |                                    |        | 0      |          |          |                                     |          | 再任用職員数(人) |  |  |        | 0.00 |     |  |  |  |
|            |                  | 今後の方向性                                                       |            | 事業の周知を図り、生活習慣病予防等に関する訪問指導を充実させていく。 |        |        |          |          |                                     |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
| 評<br>価     | 妥当性              |                                                              | 効率性        |                                    | 有効性    |        | 対象者      |          | 心身の状況や家庭環境などから訪問指導が必要と認められた40歳以上の市民 |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |
|            | A                |                                                              | A          |                                    | B      |        | 対象者      |          |                                     |          |           |  |  |        |      |     |  |  |  |

## 事業：健康づくり推進事業

### 1. 健康づくり事業

市民の自主活動を推進し、市民自らが自らの健康を守るという意識の普及、啓発を図ることで、市民が心身ともに健やかに心豊かに生活できることを目的に、健康増進法に基づき訪問指導事業、機能訓練事業、健康教育事業、健康手帳交付事業、こころの健康づくり事業、健康運動推進事業、健康啓発事業、健康づくり推進員事業、健康相談事業、保健指導事業を実施した。



歩き方講習



健康ウォーキング

## 細事業：訪問指導事業

### 1. 訪問指導事業

療養上の保健指導が必要と認められるもの及びその家族等に対して、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭訪問し、その健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持を図ることを目的に訪問指導事業を実施した。

#### (1) 訪問指導の内容

- ・ 家庭における栄養、運動、口腔衛生など療養方法に関する指導
- ・ 閉じこもり予防や転倒予防など介護予防に関する指導
- ・ 家庭における機能訓練方法に関する指導
- ・ 家族介護を担う者の健康管理に関する指導
- ・ 生活習慣病予防に関する指導
- ・ 関係諸制度の活用方法等に関する指導
- ・ その他健康管理上必要と認められる指導

| 細 事 業    | 実人数（人） | 延人数（人） |
|----------|--------|--------|
| 訪問指導     | 3 1    | 6 1    |
| （内訳） 保健師 | 3 1    | 6 1    |
| 管理栄養士    | 0      | 0      |
| 歯科衛生士    | 1      | 1      |