

河内長野市立 子ども・子育て総合センター
あいっくだより

河内長野市公式



キラ★キラ

令和6年
5月号

ホームページ

河内長野市 キラキラねっと 検索

*このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

おでかけわくわく広場

就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です♪

向野第1公園

日時 5月9日(木) 10:30~12:00

場所 向野第1公園 ※雨天中止
※予約不要 ※駐車場はありません

荘園町第3公園

日時 5月24日(金) 10:30~12:00

場所 荘園町第3公園 ※雨天中止
※予約不要 ※駐車場はありません

親世代と同居ママの交流会

予約
不要

親世代と同居中でママ友達がほしい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交流しましょう。

対象 2または3世帯同居中(同敷地内も含む)の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)

日時 5月24日(金) 10:30~12:00 ※予約不要

場所 あいっく

双子育児中ママパパの交流会

予約
不要

双子や三つ子以上を育児中の人が集まって交流しましょう♪

対象 多胎児を妊娠中または育児中の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)

日時 5月13日(月) 10:30~12:00 ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

ひとり親家庭の交流会

\小学生OK! /

予約
不要

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報が高い保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)

日時 5月26日(日) 10:30~12:00 ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

入園を考えている親子の交流会

予約
不要

「園えらびってみんなどうしてる?」入園のタイミングや園えらびについての情報交換をしましょう。

対象 未就園の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

日時 6月6日(木) 10:30~12:00 ※予約不要

場所 あいっく

申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…ハガキ・FAX



…スタッフに直接

親子であそぼ

申込
必要

親子で交流しながら楽しい時間を過ごしませんか?同じくらいの月齢の親子で、ふれあいあそびやおもちゃ作り、みんなでおしゃべりする時間を楽しみましょう♪ぜひご参加ください。

対象 市内在住の9か月～おおむね1歳5か月のこどもと保護者

日時 5月21日(火)、28日(火)、6月4日(火)、11日(火)

10:15～11:45 4回シリーズ

<申込はこちら>

場所 あいっく

定員 10組(抽選)



※申込〆切：5/8(水)



育児講座

幼児のイヤイヤ・ワガママを チャンスに変える3レッスン

申込
必要

イヤイヤ期で悩んでいる、イヤイヤ期を過ぎててもワガママばかり…。ママパパの抱える子育てのモヤモヤをすっきりさせませんか?

対象 市内在住の就学前のこどもの保護者

日時 6月13日(木) 10:30～11:30

場所 あいっく 子ども交流ホール

<申込はこちら>

定員 10人(抽選)

※就学前のこどもの一時保育あり(定員5人)



※申込〆切：5/8(水)



みんなでステップ!!

「スタンプポン♪はい!できた♪」

申込
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?今回は、スタンプをいっぱいポンポンして楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 5月16日(木)

10:00～11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

<申込はこちら>

定員 20組(抽選)



※申込〆切：5/8(水)



親子でホップ!

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 5月21日(火)、6月4日(火)

10:00～11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>

定員 12組(抽選)



※申込〆切：5/8(水)



育児講座

親子で体あそび

申込
必要

音楽に合わせて楽しんだり、考えながら体を動かして、笑顔の1時間にしましょう♪

対象 市内在住の2歳～就学前のこどもと保護者

日時 5月30日(木) 10:30～11:30

場所 あいっく 子ども交流ホール

<申込はこちら>

定員 10組(抽選)



※申込〆切：5/8(水)



LINEで申し込んでね♪



問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付：水曜日を除く毎日・10:00～17:30)



ハガキ・FAXで申し込む方 住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、こどもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」ともだち登録
(スマホ・タブレットのみ)



②子育て

↓
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー

限定メニュー
↓
イベント

「わが子の“オリジナルはーと” を作しましょう」

申込
必要



育児ダイアリーを書いたり、思い出の写真を貼ったり、交流をしながら
マタニティシートやサポートブックはーとを書いてみませんか？

サポートブックはーとの会

対象 市内在住の妊婦と、就学前の子どもの保護者(赤ちゃん同室参加可)
日時 6月10日(月) 10:30~12:00
場所 あいっく 子ども交流ホール <申込はこちら>
定員 15人(抽選) ※就学前のこどもの一時保育あり(定員5人)

※申込〆切：5/8(水)



こんな方はぜひ参加してみてくださいね！

いそがしくて
ゆっくりかく時間がない！



みんなはどんなふうにか
いているのかな…



みんなでおしゃべりしながら
楽しくかきたいな…



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪

☆対象外のきょうだいの参加はできません。
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

*あいっく第3金曜日はサポートブックはーとの記入コーナーあり

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

5/3(金) 祝日のためお休み
5/6(月) 祝日のためお休み
5/17(金) 13:30~15:00 ※はーと記入コーナーあり

6/3(月) 13:30~15:00
6/7(金) 10:00~11:30
6/21(金) 13:30~15:00 ※はーと記入コーナーあり

●場所：ゆめっく(保健センター)3階 集団相談室

5/10(金) 13:30~15:00

6/14(金) 10:00~11:30
6/25(火) 13:30~15:00

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

5/3(金) 祝日のためお休み
5/6(月) 祝日のためお休み
5/17(金) 10:00~11:30

6/3(月) 10:00~11:30
6/7(金) 13:30~15:00
6/21(金) 10:00~11:30

●場所：ゆめっく(保健センター)3階 集団相談室

5/10(金) 10:00~11:30
5/28(火) 13:30~15:00

6/14(金) 13:30~15:00

◆ゆめっく(保健センター)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、ゆめっくまでお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。



地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時 ※特別記載のないものは毎月開催
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者 (原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず就学前の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30 (1月・5月は第2水曜日)
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず就学前の子と保護者	第4木曜日・10:00~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の就学前の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の就学前の子と保護者	開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず就学前の子と保護者	5/13(月)・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00

子どものための ふれあいテラス

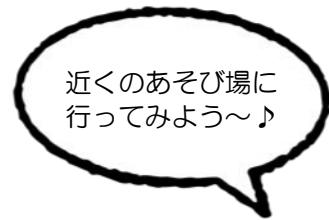
コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日
10:00~12:00

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。
※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で開催される、親子で自由に遊べる集いの広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…5月8日(水) 10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…5月17日(金) 10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、13日(月)、20日(月)
10:00~15:30

<イベント情報>

- ・9日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・17日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日のみ就園児童の利用可
10:00~15:00

<イベント情報>

- ・13日(月)、15日(水)、16日(木)
「おはなし手あそび わくわくしよう手あそびうた」
- ・9日(木)、20日(月)午後 「あかちゃん優先タイム」

★毎回、絵本の読みきかせなども。チャイルドビジョンを随時実施。
詳細はブログ・インスタグラムで。