

# 災害時のトイレ

**災害直後、(水洗)トイレは使用できません** 地震で下水管が破損している可能性があります。

破損を知らずに使用した場合

- 下水管の詰まりが発生 ●流した汚水が下の階で水漏れとなる
- 汚水の逆流などが起こります。

破損が考えられる災害時は自治体が発信する情報等を確認してから使用するにしましょう。

仮設トイレはいつ来るの?

災害用トイレとして真っ先に思いつく仮設トイレが、避難所にすぐには届くとは限りません。

## ■自宅トイレを災害時に使う方法

水を流すことはできませんが、便座そのものが壊れていなければ簡易トイレとして使用できます。その際**携帯トイレ**が便利です。あらかじめ購入して備蓄しておきましょう。無い場合は下記の方法でも代用可能です。(便器が壊れている場合は、バケツやダンボールなども代用可能です。)



一人1日のトイレ使用：8回×最低3日分、できれば1週間分の携帯トイレの準備が望ましいです。手洗い用ウェットティッシュなど一緒に準備しておきましょう。

# ペットの災害対策

## 家族で話し合い

犬や猫などのペットを飼っておられる方は、災害の際にペットの安全も確保できるように日ごろから備えましょう。

災害が起こったときにどうするか、さまざまな場面を想定して災害時にペットを守るか、連れて避難できるかを考えておきましょう。



飼っている動物をどう守り、避難させるか

動物が苦手な人への配慮など

飼い主が留守中の災害の時の対処方法

避難場所での動物の反応や行動

# マイ・タイムラインについて

## マイ・タイムラインを活用し、「わが家の避難行動」を確認しましょう!

「マイ・タイムライン」は、台風などの接近によって河川の水位が上昇する時に、自分や家族がとる標準的な防災・避難行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動の計画表です。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して「わが家のマイ・タイムライン」に行動を書き込み、「わが家の避難行動」を確認しましょう。

家族で話し合って記入しましょう!

警戒レベルと避難情報		避難行動チェックリスト	わが家のマイ・タイムライン
台風接近 1週間前	レベル 1 早期注意情報 (気象庁)	<input type="checkbox"/> 台風予報を確認する <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品や備蓄品の確認をする <input type="checkbox"/> 薬を病院に受け取りに行く <input type="checkbox"/> 家族全員の予定を確認する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
台風接近 2~3日前	レベル 1 早期注意情報 (気象庁)	<input type="checkbox"/> 台風(大雨)情報を確認する <input type="checkbox"/> 家族や知人などと避難について話してみる <input type="checkbox"/> 避難するときの持ち出し品を準備する <input type="checkbox"/> 車で避難する場合は燃料を補充する <input type="checkbox"/> 安全な場所の親族・知人宅に避難する場合は連絡しておく <input type="checkbox"/>	
台風接近 前日	レベル 2 大雨・洪水注意報 (気象庁)	<input type="checkbox"/> 台風(大雨)情報をこまめに確認し、避難の準備をする <input type="checkbox"/> 河内長野市や気象台などからの災害情報を確認する(SNS、テレビ、HP、ラジオなど) <input type="checkbox"/> 川の水位を確認する(HPなど) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
台風接近 当日	レベル 3 高齢者等避難	<input type="checkbox"/> 高齢者など避難に時間を要する方は避難を開始する <input type="checkbox"/> 開設してる避難所を確認する(災害テレホン案内0120-047-714) <input type="checkbox"/> 雨や風がひどくなる前や暗くなる前に避難する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	レベル 4 避難指示	<input type="checkbox"/> 速やかに全員避難する <input type="checkbox"/> 近所の方にも避難の呼びかけを <input type="checkbox"/> 家族などに避難完了の連絡をする <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	レベル 5 緊急安全確保	<input type="checkbox"/> 直ちに安全確保 <input type="checkbox"/> 逃げ遅れたら自宅や建物の中でも安全な場所に避難する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

## 事前の確認

●自宅周辺の災害リスクを確認 → 土砂災害(特別)警戒区域 洪水浸水想定区域

●自宅が浸水する深さは( )m

●最寄りの避難場所は( ) 距離( ) 時間( )分

●親戚、知人宅への避難( ) 距離( ) 時間( )分

●避難するときに声掛けする人( )

●避難するときに支援してくれる人( )