

新たに支援機関との関わりが始まる時

# サポートブック「はーと」の使い方



入園や入学など、新たに支援機関との関わりが始まる時に、サポートブック「はーと」を利用するとわかりやすく伝わり、伝え忘れも防げます。  
初めての相談のときに、下記を参考に必要なシートをコピーして持っていくといいでしょう。

相談先	項目	シート名
保育園・幼稚園	基本セット	生い立ち／相談・受診・検査などの記録
	支援者へ	保護者から伝えたいこと
就学相談	基本セット	生い立ち／年表／相談・受診・検査などの記録
	支援者へ	保護者から伝えたいこと
小学校の先生	基本セット	相談・受診・検査などの記録
	支援者へ	支援のヒント集／保護者から伝えたいこと
中学校の先生	基本セット	相談・受診・検査などの記録
	支援者へ	支援のヒント集／保護者から伝えたいこと
放課後等デイサービスの事業所	基本セット	生い立ち／年表／相談・受診・検査などの記録
	支援者へ	保護者から伝えたいこと
子ども家庭センター (療育手帳の面談)	基本セット	生い立ち／年表／相談・受診・検査などの記録



上記は基本的なものです。お子さんの状態に応じて必要なシートを利用しましょう。



## 先輩ママより 記入のPoint!

「できない」「苦手」だけでおわらず、どうすれば上手く理解できたり行動できたりするかも記入しておく、支援する側に伝わり、サポートブックをより活用してもらえそうです。