



# サポートブックはーと♡の会

～我が子のオリジナルはーと♡を作りましょう～

サポートブックはーと♡を既にも書いている方、これから書こうと思っている方、書きたいけれど家事や育児に追われてなかなか書けないという方、ひとりで書くのは難しいと思われる方・・・。

今年度は、下記の日程で「サポートブックはーと♡の会」を計画しています。ひとりでモクモクと書き進めても良いですし、他の保護者とアイデアを伝えあいながらの記入や、スタッフと一緒に記入することもできます。わからない所や、書きにくいところは、スタッフがお手伝いさせていただきます。また、各機関からの専門家も支援者として参加していますので、就園のこと、就学のこと、療育のこと…情報収集や、情報交換もできる場です。どうぞご参加ください。

	開催日時		場所
1	4/23 (月)	10:30～12:00	あいっく子ども交流ホール
2	5/25 (金)	10:30～12:00	
3	6/29 (金)	10:30～12:00	
4	7/30 (月)	10:30～12:00	
5	8/22 (水)	10:30～12:00	
6	9/28 (金)	10:30～12:00	
7	10/29 (月)	10:30～12:00	
8	11/27 (火)	10:30～12:00	
9	1/28 (月)	10:30～12:00	
10	2/18 (月)	10:30～12:00	
11	3/14 (木)	10:30～12:00	

**持ち物：**サポートブックはーと♡、筆記用具、母子手帳、検査結果、  
受診結果、その他 はーと作成に必要な資料や写真等  
\*はーとをお持ちでない方は、申込み時にお申し出ください。

**参加費：**無料

**保育：**家庭や園での保育がどうしてもできない場合は、申込み時にご相談ください。(10名 先着順・無料)

**スタッフ：**あいっく保育士・心理相談員、保健センター保健師、  
教育指導課指導主事(就学相談)、障がい福祉課職員 他

**申込み：**\*電話申込み随時受付(各回とも定員30名・先着順)

\*ネット申込みの場合のみ、申込み期間があります。キラキラネットをご確認下さい。

キラキラねっとからの申込みは、キラキラメールの登録が必要です。

★キラキラメールの登録方法★

[kira@k-kira.jp](mailto:kira@k-kira.jp)へ空メール! 右のQRコードを  
読み込んでください。(迷惑メール対策等で受信設定  
をされている方は、[info@k-kira.jp](mailto:info@k-kira.jp)からのメールを  
受信できるようにしてください。)



5月、9月は、教育指導課の川崎先生から、小学校入学に向けてのお話があります。8月は小学校の先生も参加予定です。どんなことでも気軽に相談できますので、就学を控えておられる保護者の方は、ぜひご参加ください。(年長児以外の参加もOKです)

【お問い合わせ・申込み】

子ども・子育て総合センターあいっく

担当：新谷・小林

0721-50-4671

(月～金 10～5:30、祝日を除く)

## ♡「サポートブックはーとの会」



モクモクと記入・・・  
他のお母さんとお喋りしながら・・・  
専門職の人に相談・・・  
…みなさん、ご自分にあったスタイルで参加  
しています。

昨年度の「はーとの会」  
(あいっく子ども交流ホールにて)

## ♡参加者の声（アンケートより抜粋）

いろいろなお母さんの話が聞けました。散髪や  
嫌いな食べ物の食べさせ方などを聞かせても  
らえて参考になりました。

たくさんの支援者や専門職の方がいて、とて  
も心強い場だと思いました。

幼稚園に通われているお母さんから、はーと  
活用して園の先生に子どものことを伝える方  
法を詳しく教えて頂いて参考になりました。

自分の思いを伝えるページや子どものいい所  
もしっかりと記入していこうと思いました。

お母さん方のお話を聞いて自分も子どもも、  
どういった方向を向いていくかを考えるきっ  
かけをたくさん頂きました。

家で書こうと思っても他のことが気になり、  
なかなか書けませんでした。書き方を詳し  
く教えてもらえて良かったです。また参加し  
たいと思います。

就学相談のことや地域の小学校のこと、支援  
学級のことなど教えて頂けてとてもためにな  
りました。相談できる場所があるというこ  
とを知ることができて安心しました。

毎回振り返りができて、記入するページが増  
え「これができたな」と改めて気づくことが  
でき、成長を実感できています。入園、入学  
の節目にはとても役立つ「はーと」だと思  
います。

頑張っているお母さんがたくさんいることを  
知ることができて、自分だけじゃないんだな  
と感じました。新年度が始まりますが、また  
頑張っていこうと思えました。

たくさんのご参加を  
お待ちしております

